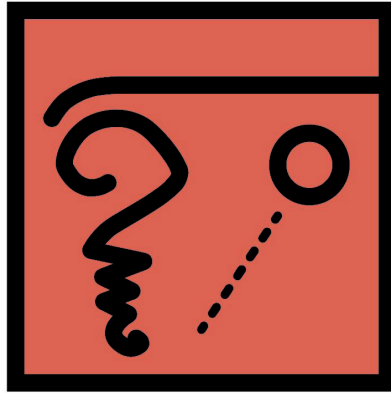




„Sie folgt keinem GPS, keinem Plan –
sondern einem inneren Klang.
Dem Tanz mit dem Leben.
Sie ist synchron. Sie ist bereit. Sie ist geführt.“



CABAN
Rote Erde

*Die Kraft der Natur,
des Blutes, Rythmus,
der Ausrichtung*

„Ich bin geführt vom Rhythmus der Erde.“

13. Welle im Tzolkin Zyklus



CABAN

Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Erde ist Verwurzelung, Synchronizität, Navigation & Erdintelligenz. Diese Welle bringt dich in Verbindung mit dem großen Rhythmus, in dem du Teil eines lebendigen Organismus bist – nicht getrennt, sondern getragen.

Sie lädt dich ein deinen Lebenspfad neu zu spüren, auf Zeichen und Synchronizitäten zu achten, die Natur als Spiegel zu erkennen, dir selbst ein Erdkörper zu werden – fühlend, lauschend, gehend und dich mit deinem Blut (Ahnen) zu verbinden.

- Element: Erde
- Naturbild: Mutter Erde, Gaia, Erdlinien, Kompass des Herzens
- Spirituelle Bedeutung: Alles ist verbunden – du bist zur richtigen Zeit am richtigen Ort, wenn du wirklich lauschst
- Zugehörige KINS: 157-169

Anekdote der Welle

Stell dir eine Tänzerin vor, barfuß auf einem roten Pfad.

Unter ihren Füßen pulsiert die Erde – lebendig, weise, rhythmisch. Sie folgt keinem GPS, keinem Plan – sondern einem inneren Klang. Die Vögel kreisen über ihr, ein warmer Wind trägt die Samen weiter. Sie ist synchron. Sie ist bereit. Sie ist geführt. Sie ist eins - mit der Erde.

Leitfragen der Welle:

***Bin ich bereit, dem Rhythmus zu folgen –
nicht dem Kalender?***

Die Position der roten Erdewelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Erdewelle zeigt auf wie sehr wir ein Teil der Natur sind und das wir für unsere Gesundheit die Rückverbindung brauchen, nicht die Abtrennung. Das Blut in deinen Adern rauscht in der Frequenz von Mama Erde, fühle ihren Herzschlag und fühle dich.

Ich bin geerdet. Mein Blut stammt aus den Adern der Erde. Ich bin ein Teil der Natur.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Erdung, Gleichgewicht zwischen Körper und Geist
- Vertrauen in den Fluss der Ereignisse
- Wahrnehmung von Synchronizität (Zahlen, Zufälle, Begegnungen)
- Gefühl von „Ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort“
- Verbindung mit der Natur – als lebendige Intelligenz

Ein Schiff segelte über das weite Meer. Der Kapitän war ein erfahrener Mann, aber er wusste nie, welche Richtung der Wind als Nächstes nehmen würde.

Doch wenn er im Einklang mit dem Wind segelte, wusste er, dass er immer den richtigen Kurs finden würde.

Nicht weil er die Segel in der Hand hielt, sondern weil er dem Wind vertraute, weil er ein Kind der Erde ist.

Nicht weil er den Wind beherrschte. Sondern weil er mit ihm tanzte und der Natur zuhörte.

Schatten

Die Herausforderungen der Erdenwelle ist das Verlorensein und die Enterdung (was in unserem Leben nicht schwer ist). Was in uns pusliert wird nicht gehört und darum verliert ihr das Vertrauen in die Natur. Ihr habt Angst, vor der Natur, die euch Nachhause trägt. Antworten hat aber nur die Natur, alles andere wird euch nicht nähren.

Ich bin verloren und entwurzelt. Ich höre den Puls der Erde nicht und verlaufe mich. Ich habe Angst vor meiner Natur.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von „verloren sein“, ohne Richtung
- Fixierung auf Kontrolle, Pläne, starre Wege
- Übersehen von Zeichen, weil der Kopf zu laut ist
- Unruhe im Körper – zu wenig Erdung, zu viel Denken
- Misstrauen in das Leben

Es kann sein, dass du dich sinnlos fühlst. Depression ist eine Folge der Enterdung. Frust staut sich in deinem Körper an, weil dein Körper die Natur nicht spürt. Das Gift was nicht raus kann, entfaltet sich in dir und vergiftet deine Gedanken und dein Handeln. Komm‘ Nachhause Kind der Natur.

Begegnungen in dieser Welle

Unerwartete Umwege, spontane Begegnungen, Aha-Momente. Wegweiser, die nicht rational erklärbar sind. Körperliche Zeichen: Müdigkeit, Druck, innere Unruhe – dein System möchte neu ausrichten und Erde spüren.



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was passiert, wenn ich langsamer werde und lausche?

Mini-Ritual:

Gehe barfuß. Stehe im Grünen.

Lege deine Hände auf dein Herz und deinen Unterbauch.

Sprich: „Ich bin verbunden mit dem Herz der Erde. Ich empfangе ihre Führung.“

Weitere Tools:

- Naturgänge mit offenen Sinnen
- Journaling über Zufälle, die keine waren
- Körperreisen – Wo fühlt sich mein Weg „richtig“ an?
- Achtsamkeitsübungen mit dem Atem als Anker
- Landkarten basteln: Mein Weg in Etappen, nicht als Plan

Affirmation:

„Ich vertraue dem Fluss des Lebens. Ich bin geführt.“

Was sich in der Erdenwelle besonders eignet:

- Auszeiten in der Natur
- Hände in die Erde, Füße auf den Boden (ohne Schuhe), Körper in den See, Kopf in den Wald
- Neue Ausrichtung für deinen Lebensweg
- „Landkarten-Medizin“: Aufschreiben, wo du stehst – innerlich & äußerlich
- Zeichen lesen und auf dein Körpergefühl hören
- Synchronizitäten dokumentieren, Naturmandalas legen
- Der eigenen inneren Stimme vertrauen

„Die Erde flüstert:

„Dein Weg ist bereits da.

Du musst ihn nur wieder fühlen.“

Die rote Energie der Welle

Rot bringt Bewegung, Feuer, Instinkt.

In dieser Welle heißt es nicht: „Lauf los!“ – sondern „Lauf in Verbundenheit.“

Du wirst auf Zeichen treffen – vielleicht subtil, vielleicht glasklar.

Achte auf Träume, Tiere, Worte, Zufälle.
Die Erde spricht – mit dir.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was enterdet mich? Plastikschuhe, künstliche Lebensmittel, Stadt, Lärm, Strahlung, Stress? Was braucht mein System um Ruhe zu finden? Was ist mein Kraftort in der Natur? Was tut mir im Alltag gut und erdet mich schnell (Öle, Säfte, Salben)?

Geburtssiegel: Rote Erde - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um Verbindung zu erinnern.

Du spürst, wenn etwas „aus dem Takt“ ist – in Menschen, Beziehungen, Systemen aber auch in dir.

Deine Gabe: Ausrichtung durch Präsenz.

Deine Herausforderung: Dich nicht zu verlieren, wenn du scheinbar „nicht vorankommst“.

Du bist eine lebendige Landkarte für andere – durch dein Gehen erinnern sich auch sie an ihren Weg.



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

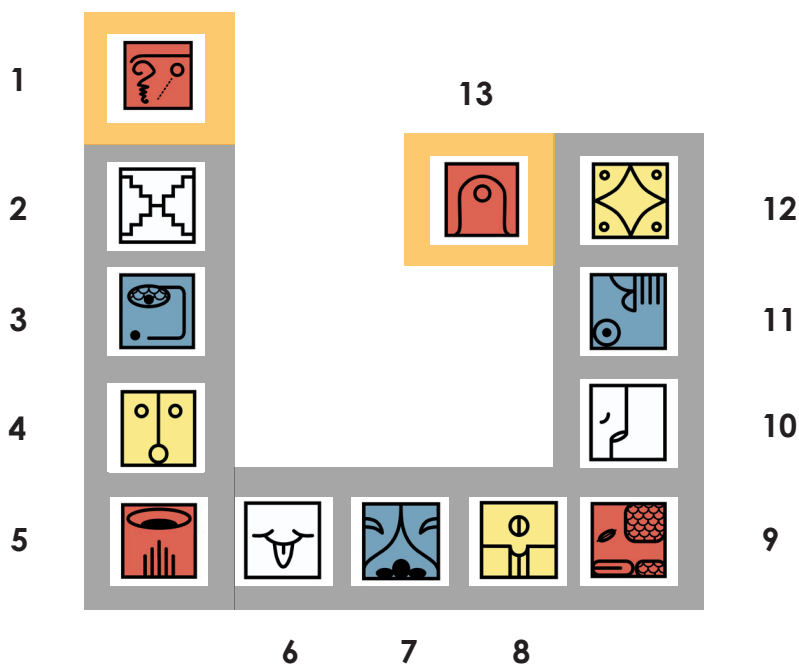
In jeder Welle der roten Erde durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Erde in Materie - Erfahrung Pia

Larissa ist Caban- Geborene. Sie ist Yoga Lehrerin, selbständig. Gibt Readings für Human Design und Kabbalah. Setzt sich für Tiere ein.

Maria ist in der Erdenwelle geboren. Sie ist akrobatisch veranlagt, selbständig und bringt sich in vielen Organisationen mit ein. Ihr ist Umwelt- und Tierschutz wichtig.

Sarina ist in der Erdenwelle geboren. In ihrer Jugend spürte Sie den „Weltschmerz“ so sehr, dass sie am Leben nicht mehr teilhaben wollte. Sie setzt sich für Umweltschutz und friedvolles Miteinander ein. Als Lehrerin bestärkt sie Schüler in Eigenverantwortung und Selbstbewusstsein.

Die rote Erde in Materie - Erfahrung Anja

An Tagen der roten Erde brauche ich besonders viel Erdung. Ich brauche dann immer den Sprung in den See, ansonsten fühle ich mich „unwirsch“ in mir selbst.

Ich kenne eine Person, die sehr modern lebt und als rote Erde geboren ist. Sie ist immer „AN“, kommt nicht zur Ruhe und vor allem trägt sie diese rote Wut in sich, die sie ganz schnell um sich wirft. Sie ist eine tickende Zeitbombe. Der Wald ruft sie immer wieder aber sie findet keine Zeit. Stattdessen Tabletten, stattdessen Verstand. Sie darf gehen und den Rhythmus der Erde erkennen und es anderen zeigen.