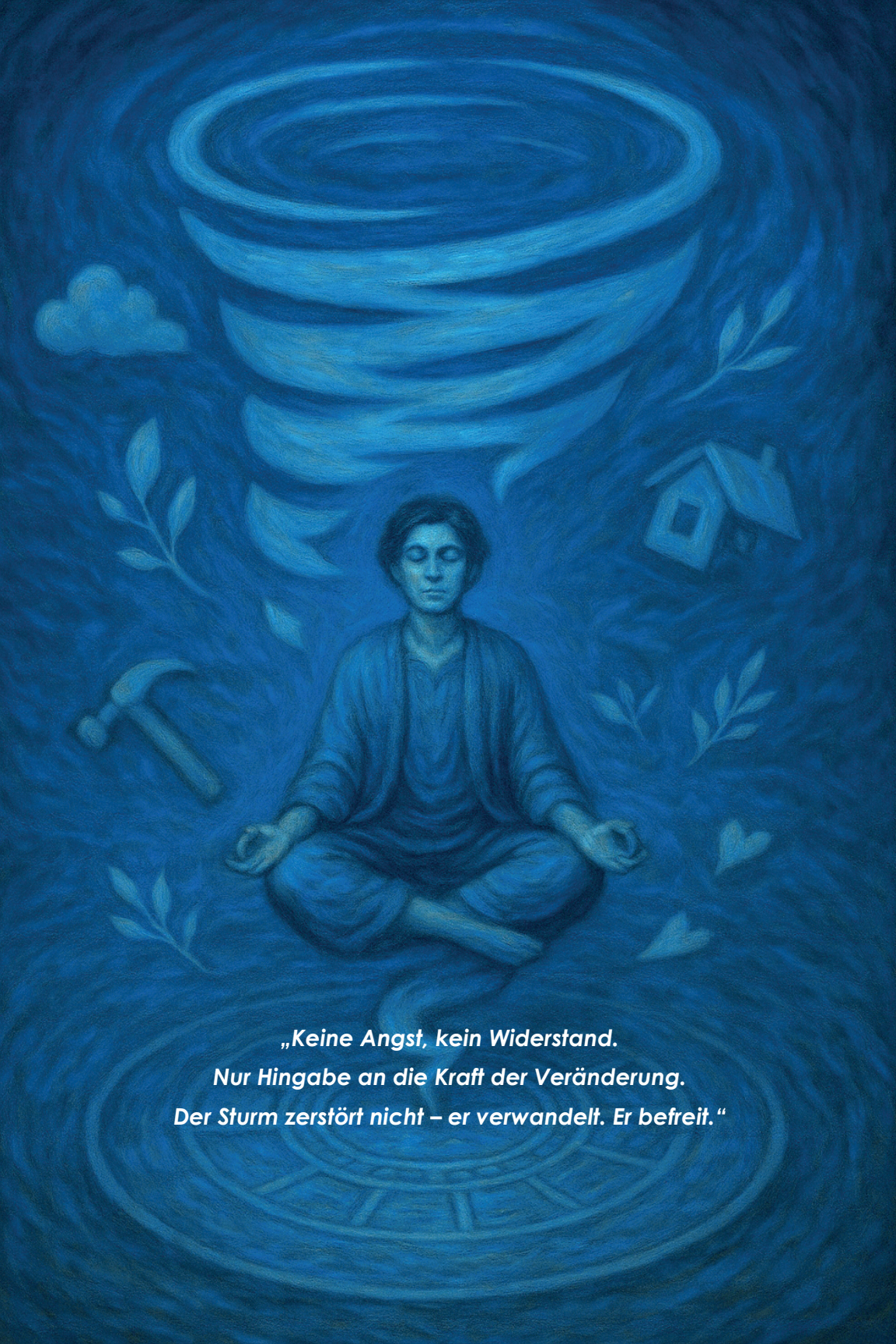
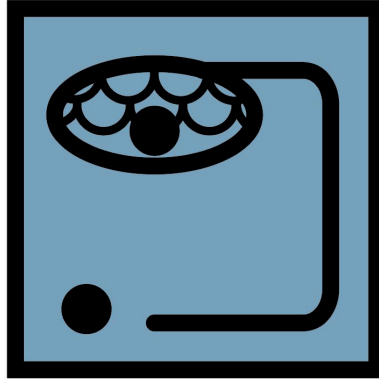




„Keine Angst, kein Widerstand.
Nur Hingabe an die Kraft der Veränderung.
Der Sturm zerstört nicht – er verwandelt. Er befreit.“

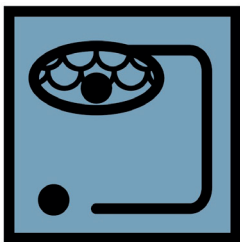


CAUAC Blauer Sturm

*Die Kraft der Transformation,
Erneuerung, Transzendenz*

**„Ich lasse los, was ich nicht mehr bin –
und werde, wer ich wirklich bin..“**

7. Welle im Tzolkin Zyklus



CAUAC

Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Sturm steht für **Transformation, Reinigung, innere Kraft & Erneuerung. Diese Welle wirkt tief im Kern – sie bringt keine „sanfte Veränderung“, sondern die Chance auf totale Regeneration.**

Sie konfrontiert dich mit allem, was nicht mehr stimmig ist und was wortwörtlich wegliefen soll. **Der Sturm rüttelt und zeigt was kein Fundament in deinem Leben hat.** Er mahnt dich zur Ruhe. Nicht, um dich zu erschüttern – sondern um dich neu auszurichten auf das, was du wirklich bist.

- Element: Wasser
- Naturbild: Sturm, Blitz, inneres Feuer, Schmelztiegel, Tornado
- Spirituelle Bedeutung: Der Pfad durch das Chaos führt zur Essenz – zur Seele selbst, Im Auge vom Sturm ist Ruhe, Klarheit
- Zugehörige KINS: 79-91

Anekdote der Welle

Stell dir einen mächtigen Sturm über dem Meer vor.

Die Wellen tosen, der Himmel ist in Bewegung – doch mittendrin tanzt jemand.

Keine Angst, kein Widerstand.

Nur Hingabe an die Kraft der Veränderung.

Der Sturm zerstört nicht – er verwandelt. Er befreit.

Leitfragen der Welle:

***Was darf durch mich zerbrechen –
damit ich neu geboren werden kann?***

Die Position der blauen Sturmwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Sturmwelle bringt uns die Aufspaltung aller Dinge, die uns von uns selbst entfernen. Der Sturm weist auf Lücken in unserer Aura hin und auf undichte Fundamentstellen. Radikal entfernt er alles und zeigt alles auf, was nicht mehr zu uns gehört. Wer das Licht des Sturmes lebt, der bewahrt Ruhe und lässt sich in keinem Sturm gefangen nehmen. Der wartet ab, bis sich alles gelegt hat. Betrachtet das Ergebnis und geht den Wandel mit. Er verkörpert Zentrierung.

Ich bin ruhig im Auge vom Sturm und halte mich selbst.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Erneuerung auf allen Ebenen
- Loslassen alter Identitäten, Rollen, Masken
- Mut, ins Unbekannte zu springen
- Kraftvolle Reinigung – emotional, mental, energetisch
- Neubeginn aus der Essenz, nicht aus der Vergangenheit
- Ruhe im Sturm bewahren und sinnig handeln
- Die Stürme anderer gut abgrenzen von dir

Eine Stadt ward vom Hochwasser überspült. Als das Wasser zurückging, wuchsen an den Ufern junge Bäume, wo einst nur Schlamm gewesen war. Nicht weil das Wasser gütig war. Sondern weil es Platz geschaffen hatte. Manchmal dürfen Dinge die uns an etwas hindern weggespült werden. Erkenne das und versuche nicht auf Krampf dein „Haus“ zu retten oder Dinge festzuhalten, die dem Niedergang im Sturm geweiht sind.

Schatten

Die Herausforderungen der Sturmwelle ist es, sich dem Fluss hinzugeben. Wenn du in einen reißenden Fluss gestoßen wirst und kämpfst, wirst du ertrinken und deine Kraft verlieren. Wenn du tief atmest, die Arme ausbreitest und dich auf die Stromschnellen legst, dann tragen die Wellen dich sicher in ruhige Gefilde. Lass' los. Andernfalls könntest du fühlen:

Der Sturm verschlingt mich und ich verzweifle. Ich kann nicht klar sehen, habe Angst und bin nicht sicher.

Die Welle schenkt dir:

- Chaos, Überforderung, Kontrollverlust
- Festhalten an Strukturen, die eigentlich längst zu eng sind
- Angst vor Veränderung
- Flucht in Aktionismus statt wahrer Wandlung
- Emotionale Turbulenzen, wenn Widerstand zu stark wird
- Versuch gegen den Sturm anzukämpfen
(Müdigkeit, Erschöpfung, BurnOut)

Es kann sein, dass du dich fühlst wie zwischen den Welten und wortwörtlich im Sturm. Der Sturm ordnet nur neu. Das du Dinge also gerade nicht findest (auch in dir) ist Teil des Prozesses.

Begegnungen in dieser Welle

Plötzliche Umbrüche.

Gefühl von „Alles bricht auseinander.“

Aber auch: innere Klarheit, kreative Schübe, spirituelle Durchbrüche.

Der Sturm testet nicht deine Stärke –

er zeigt dir, wie stark du bereits bist.



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was darf ich heute bewusst loslassen?

Mini-Ritual:

Schreibe auf, was du nicht mehr mittragen willst.

Verbrenne es (feuersicher!) oder übergib es dem Wasser.

Sprich:

„Ich lasse los. Ich erlaube Erneuerung. Ich bin bereit.“

Weitere Tools:

- Detox für Körper & Geist (Fasten, digitaler Rückzug)
- Atemübungen zur Zentrierung im Wandel
- Gespräche, die alte Knoten lösen
- Körperliche Bewegung: Tanzen, Schütteln, Aktivität
- Heilbäder, Reinigungsrituale, Schwitzen, Wasserzeremonien

Affirmation:

„Ich bin das Auge im Sturm. Ich bin Wandel. Ich bin bereit für mein neues Selbst.“

Was sich in der Sturmwelle besonders eignet:

- Klärung & Detox – innen wie außen
- Transformationsprozesse (Coaching, Therapie, Rückzug)
- Neuanfänge, Initiationen, mutige Schritte
- Kreativer Neubeginn nach innerem Umbruch
- Mutig sein und aufhören, zu funktionieren – echt werden

***„Zerfall ist der Beginn deiner Wahrheit.
Was bleibt, ist dein Licht.“***

Die blaue Energie der Welle

Blau bewegt. Blau konfrontiert. Blau bringt Tiefe.

In der Sturmkraft wirst du gefragt:

„Bist du bereit, durch das Feuer zu gehen, um frei zu werden?“

Diese Energie duldet keine Halbheiten – sie will dich ganz.

Je mehr du dich wehrst, desto schmerzhafter wird die Erfahrung.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was will ich kontrollieren?

Warum habe ich kein Fundament und alles fliegt mir um die Ohren?

Wie kann ich etwas bauen, was kein Sturm umfegt?

Welche Wurzeln besitze ich in mir, die mich bei Sturm halten?

Kann ich Ruhe bewahren in den Stürmen der anderen?

Geburtssiegel: Blauer Sturm - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch der tiefen Wandlung.

Du bringst Bewegung, wo andere feststecken.

Du bist kein sanfter Fluss – du bist ein reinigendes Gewitter.

Oft durchläufst du selbst viele Lebensphasen von „Tod & Wiedergeburt“.

Deine Gabe: Transformation.

Deine Kraft: der Mut, alles zu verlieren, um echt zu werden.



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

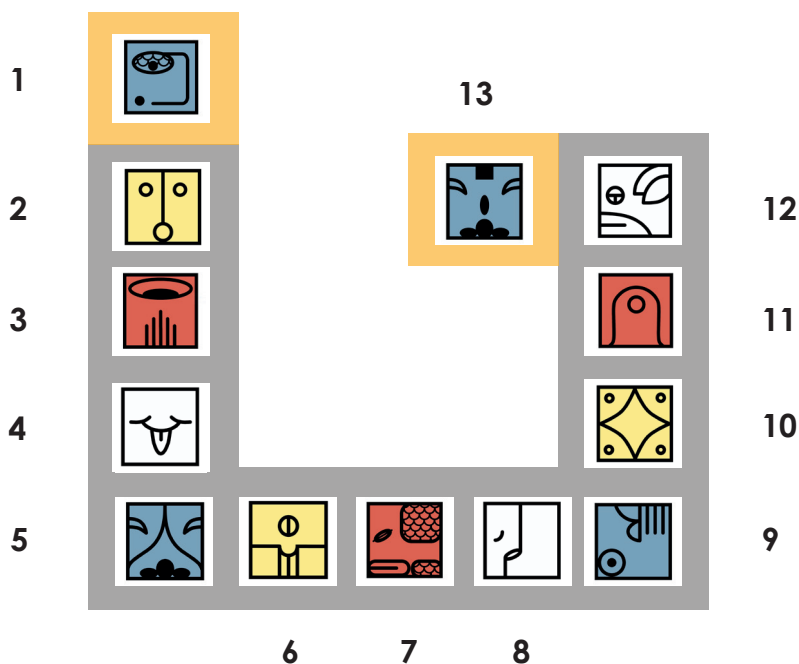
In jeder Welle des blauen Sturms durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Sturm in Materie - Erfahrung Pia

Estefania ist als selbstbestehender Sturm, Ton 4 der Kriegerwelle geboren. Nach dem Tod ihres Vaters, fand sie ihren Lebensgefährten. Nachdem sie ihre Kinder verlassen hatten, fand sie die Wahrheit über den Lebensgefährten heraus und die Kraft ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Nachdem ihr nächster Lebensgefährte starb, ging sie den Weg der Heilung und fand zur Spiritualität. Seitdem hat sie wieder engen Kontakt zu ihren Kindern. „Zerfall ist der Beginn ihrer Wahrheit.“ Immer wieder...

Cauac ist nach dem Maya- Regengott Chaac benannt. Der Regen reinigt.

Die Maya-Curanderas sind oft im Siegel des blauen Sturms geboren, als Katalysator im inneren Auge, dienen Sie der Welt.

Der blaue Sturm in Materie - Erfahrung Anja

Mein Ziel der Lebensstationen ist der blaue Sturm. Das merke ich im Leben immer wieder. Ruhe bewahren, Dinge aussitzen und das Beste aus dem machen was nach einem Sturm da ist. Es begegnet mir immer wieder die Aufgabe mich selbst nicht in die Stürme und Hektik der anderen reinziehen zu lassen und sie ggbs. in ihren Stürmen auch allein zurückzulassen. Dazu sagte eine gute Freundin mal zu mir: „Frag‘ dich immer ob du ein Notarzt bist. Wenn kein Menschenleben in Gefahr ist, musst du auch nicht handeln.“

Dieser Satz begleitet mich, denn oft braucht es keine Handlung sondern Ruhe. Warten. Den Sturm Ruhe finden lassen. Das gilt auch für unsere Emotionen.

Es bedeutet auch, dass du weißt was dein Sturm ist und aus welchen du jederzeit austreten kannst. Manche Menschen brauchen den Sturm und das Drama, prüfe ob es auch deiner ist und wenn nicht trete hinaus.

Erkenne, dass Materielles im Sturm meist verloren geht, dass was bleibt ist dein Kern. Wenn du im Sturm also denkst du verlierst alles, frage dich über was du dich definierst. Wenn nach dem Sturm nichts mehr von dir übrig ist, dann arbeite daran, dass da etwas ist, was unzustörbar ist.