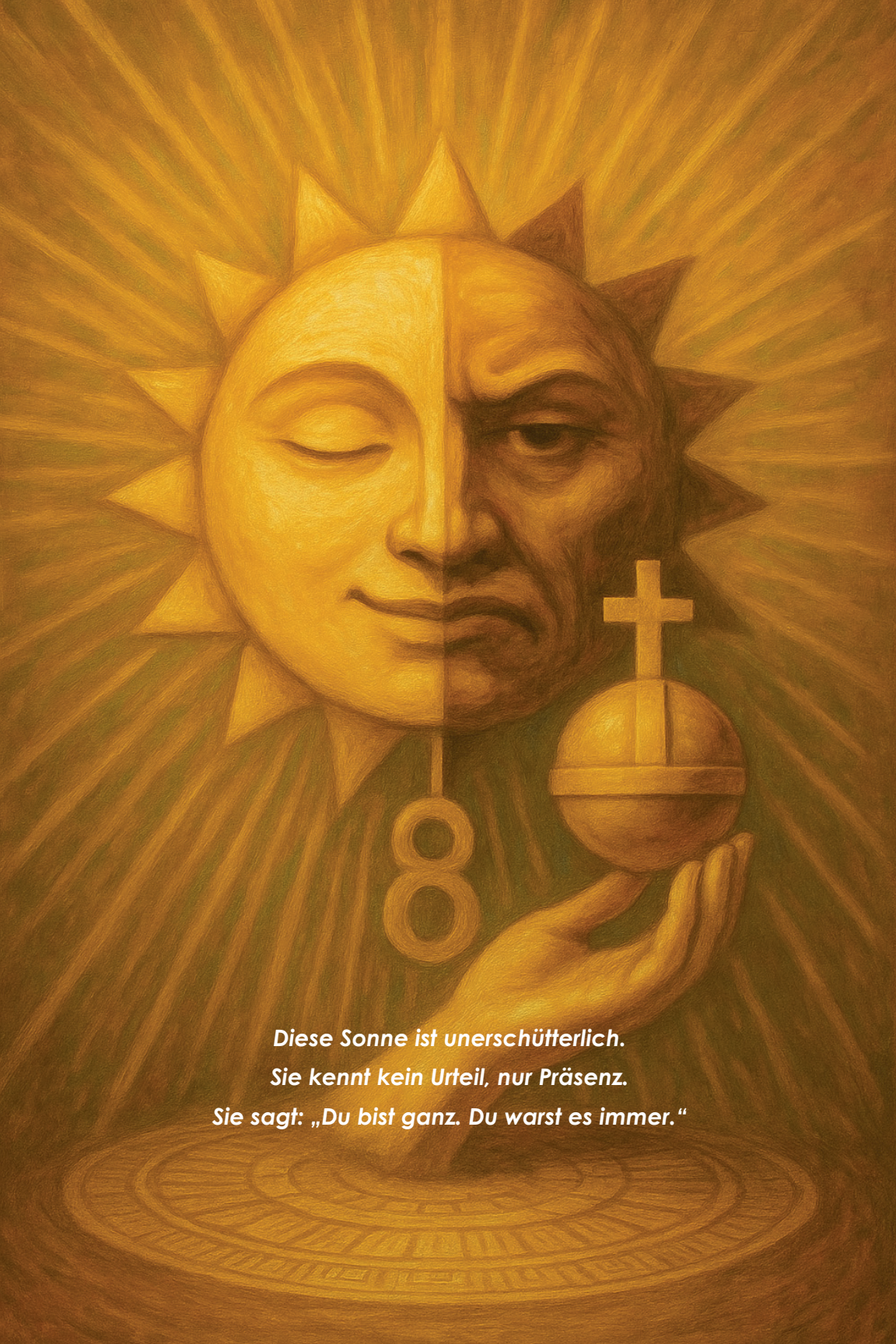
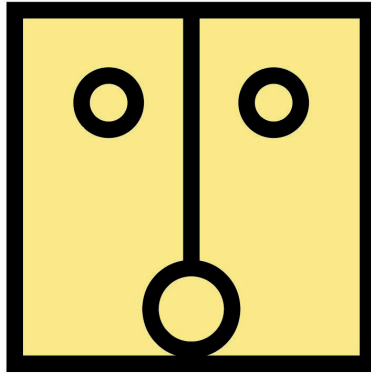




*Diese Sonne ist unerschütterlich.
Sie kennt kein Urteil, nur Präsenz.
Sie sagt: „Du bist ganz. Du warst es immer.“*

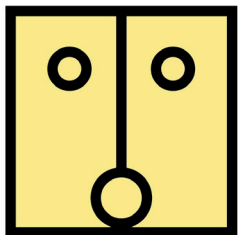


AHAU
Gelbe Sonne

*Die Kraft Erleuchtung,
Ganzheit und des Lichts*

„Ich erinnere mich an mein Licht.“

4. Welle im Tzolkin Zyklus



AHAU

Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Sie steht für Bewusstheit, Erleuchtung, Liebe, Ganzheit und universelle Verbindung. Hier geht es nicht mehr um Werden – sondern um Erkennen, dass du bereits bist. Es ist das Licht hinter allen Masken. Die Wahrheit jenseits aller Geschichten. Diese Welle führt dich nach Hause – in dein ureigenes Strahlen. Man sagt dem Sonnensiegel nach, dass es die Kraft aller anderen 19 Siegel ebenfalls in sich bündelt.

- Element: Feuer, Licht
- Naturbild: Sonne, Strahlen, Wärme, Christusbewusstsein, kosmische Liebe
- Spirituelle Bedeutung:
Die Rückkehr ins Selbst, zur Quelle, zur Einheit
- Zugehörige KINS: 40-52

Anekdote der Welle

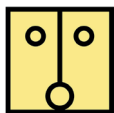
Stell dir vor, in deinem Herzen leuchtet eine Sonne. Nicht die gleißende Hitze des Sommers, sondern ein warmes, goldenes Strahlen. Diese Sonne ist unerschütterlich. Sie kennt kein Urteil, nur Präsenz. Sie sagt: „Du bist ganz. Du warst es immer. Strahle, weil wir es alle brauchen.“

Leitfragen der Welle:

Wo halte ich mich noch zurück, mein volles Licht zu leben – und warum? Wie kann ich ihm Raum geben?

Die Position der gelben Sonnenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Sonnenwelle erinnert dich an deine immense Kraft die du als Mensch hast und fordert dich auf deine Eigenmacht zu leben und aus vollem Herzen zu strahlen.

Ohne Licht, kein Schatten. Ohne Sonne keine Wärme. Sie ist der Anfang und das Ende.

Die Welle schenkt dir:

- Erinnerung an deine wahre Essenz
- Strahlkraft, Herzkraft, klare Präsenz
- Verbindung mit allem, was ist
- Tiefer innerer Frieden
- Lichtvolle Führungsqualität – ohne Ego
- Wärme und lichtvolle Kraft für andere um ihnen den Weg zu weisen

„Am Ende seines Weges führte ihn der Pfad auf eine goldene Lichtung, in deren Mitte eine strahlende Sonne stand – nicht am Himmel, sondern als lebendige Kugel aus purem Licht. Vor ihr erschien KINICH, die höchste Seele der Sonne selbst.

„Du bist angekommen,“ sprach KINICH mit einer Stimme aus Wärme und Klarheit.

„Erleuchtung ist nicht das Ende. Es ist die Verbindung aller Lektionen, die du gelernt hast: Vertrauen, Wahrheit, Fülle, Potenzial, Mut, Erneuerung.“

Schatten

Die Herausforderungen der Sonnenwelle sind das Thema Macht, Ohnmacht, Manipulation, falsches Strahlen und auch Unterdrückung. Da wo das Licht am hellsten scheint, wollen eben auch alle hin. Das hindert uns oft daran uns zu zeigen. Wir dürfen achtsam sein, wer unser Licht dimmt und wer dafür sorgt, dass wir nicht Erstrahlen.

Dort wo es am hellsten ist, wollen alle hin.

Die Welle schenkt dir:

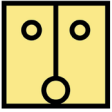
- Spirituellen Hochmut („Ich bin erleuchtet – ihr nicht“)
- Angst, das eigene Licht zu zeigen
- Zweifel am eigenen Wert
- Sich durch andere blenden lassen und sein eigenes Licht dimmen
- Überforderung durch das „Ganz-sein-wollen“
- Projektion: „Ich muss anderen das Licht bringen“ statt bei sich zu bleiben

Es kann sein, dass du konfrontiert wirst mit Schattenthemen anderer. Mit Gier, Neid, Machtmissbrauch und auch Manipulation. Du darfst erkennen, welche Anteile davon auch in die stecken. Und welchem „vermeintlich falschen Licht“ du bisher gefolgt bist.

Begegnungen in dieser Welle

Erkenntnisse, die nicht aus dem Verstand, sondern aus dem Herzen kommen. Erlebnisse, die dich daran erinnern: Du bist Teil von allem – und das Ganze ist in dir.

Tiefe Freude ohne Grund. Einfach, weil du da bist.
Entscheidungskraft, dich deinem Licht zuzuwenden.



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was bringt mein Herz heute zum Leuchten?

Mini-Ritual:

Stell dich morgens in die Sonne (oder visualisiere sie).

Sprich: „Ich bin Licht. Ich bin Liebe. Ich bin Jetzt.“

Weitere Tools:

- Sonnenmeditationen, Herzzentrierung
- Goldene Visualisation: Deinen Lichtkörper aktivieren
- Präsenz-Training: Ganz da sein im Moment
- Dankbarkeitsrituale – bewusst deine Fülle wahrnehmen
- Gutes Tun ohne Erwartung – einfach weil du bist

Affirmation:

„Ich bin das Licht der Welt – und erinnere andere an ihres.“

Was sich in der Sonnenwelle besonders eignet:

- Lichtarbeit, Meditation, Bewusstseinsrituale
- Selbstliebe und Ganzwerdung
- Zeit mit Kindern, Tieren, in der Natur – reine Präsenz
- Abschlussrituale: Was hast du im Zyklus erkannt?
- Menschen berühren – durch dein Strahlen, nicht durch Worte

Die Sonne flüstert:

„Du bist nicht auf dem Weg – du bist das Ziel.“

Die gelbe Energie der Welle

Gelb ist Reife. Gelb ist Erfüllung. Gelb ist das Licht nach dem Sturm. Gelb ist auch das Feuer was wärmt oder verbrennt.

Diese Welle lädt dich ein, alles zu integrieren, was du auf dem Weg erfahren hast. Nicht, um es zu analysieren – sondern um in dein göttliches Sein zu fallen.

„Hier endet kein Weg – hier beginnt die Wahrheit.“

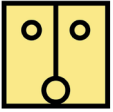
Das Feuer (der Funke) ist der Anfang. Das Feuer ist weiblich, wie der Mond. Achte darauf, was dein Feuer nährt.

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was erhellt mich und nährt mein inneres Feuer?
Wem möchte ich Wärme schenken und mein Strahlen?
Warum habe ich Angst davor heller zu leuchten als andere?
Kann ich mich selbst abgrenzen, wenn jemand mein Licht möchte?
Wer/was dimmt mein Licht und hält mich klein?
Hat in meiner Ursprungsfamilie jemand sein Licht voll gelebt?

Geburtssiegel: Gelbe Sonne - Was heißt das für dich?

Dann trägst du ein tiefes inneres Strahlen in dir.
Dein Weg ist einer des Bewusstseins, der Wahrheit, der Liebe.
Du bist hier, um das Licht in dir zu verkörpern – nicht als Heilsbringer, sondern als Erinnerung. Manchmal zweifelst du an deiner Strahlkraft oder versteckst dich aus Angst, „zu viel“ zu sein.
Doch die Welt braucht genau das: dein echtes, leuchtendes Sein.
Du darfst dich aus allem erheben, was dein Licht dimmt.



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

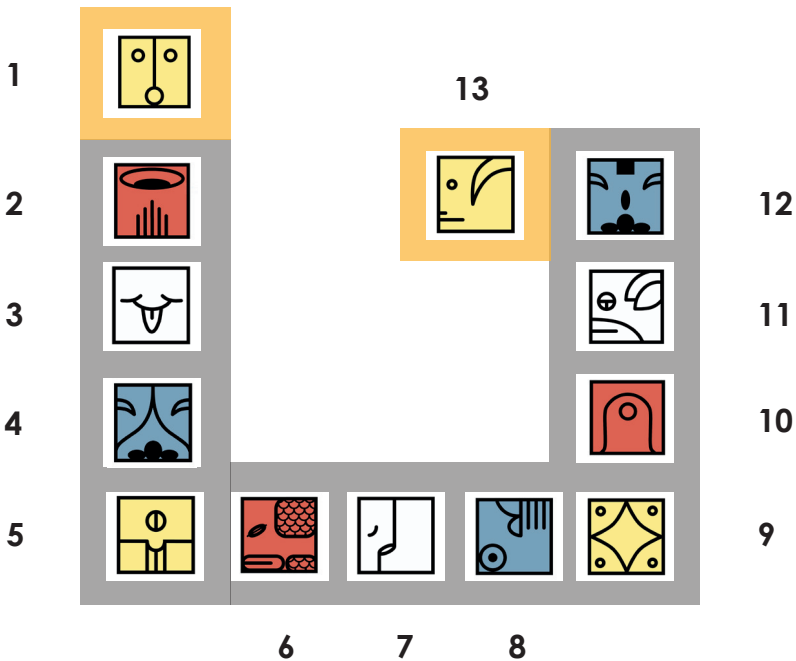
In jeder Welle der gelben Sonne durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

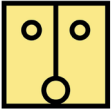
Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Sonne in Materie - Erfahrung Pia

Die Sonne trägt die Kraft aller 20 Siegel in sich.

Sonne Geborene sind die Träger hoher Künste, sie haben eine besondere Begabung, Veranlagung, sind herausragend in dem was sie tun.

Sonne Geborene sind oft Könige, Leiter, Instruierer, denn sie tragen Dinge auf hohem Niveau oder sind das Licht für Viele, die zu ihnen aufsehen.

Die gelbe Sonne in Materie - Erfahrung Anja

Sonnentage und Wellen sind für mich immer wahre Kraftpakete. Da geht einfach alles vorwärts. Da ist Produktivität am Start und zumindest ich, komme gut in den Flow und kann richtig „brennen“ für das was ich tue.

Ich kenne jemanden, der als Sonne geboren ist und auch einen gewissen Bekanntheitsgrad in Deutschland hat und es ist faszinierend zu sehen wie er sein Licht schützt. Er grenzt sich sehr stark ab und hat einen sehr kleinen und engen Kreis um sich herum. Sein Licht dürfen alle sehen und sich inspirieren lassen aber berühren dürfen ihn nur ganz wenige. Er schützt sich wortwörtlich vor den „Motten“.

Er erzählte mich auch, dass er noch immer das Gefühl habe, er dürfte nicht so hell leuchten um seiner Familie Willen. Dieses Gefühl konnte er bis heute nicht ablegen, dass er denkt, sein Strahlen würde andere in den Schatten stellen. Er hat auch (ähnlich dem gelben Stern) eine gewisse Anmut in sich. Man sieht ihm einfach an, dass er hier ist um vom Berg zu strahlen für andere und mit Kraft zu führen.