

Wissensbereich 2

DIE 20 MAYA SIEGEL & ZEITWELLEN

IM DETAIL

- Archetypische Bedeutung & Kraft
- Licht & Schatten-Themen
- Visuelle Bildsprache und Poesie zum Fühlen des Siegels
- Alltagsstools & Rituale
- Reflexionsfragen
- Geburtssiegel-Essenz
- Wellendynamik und Lebensstationen
- Farbschwingung
- Anja's und Pia's praxisnahe Erlebnisse aus den Wellen



Blaue
Hand



Blaue
Nacht



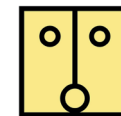
Blauer
Adler



Blauer
Affe



Blauer
Sturm



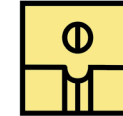
Gelbe
Sonne



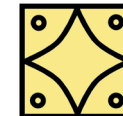
Gelber
Krieger



Gelber
Mensch



Gelber
Same



Gelber
Stern



Rote
Erde



Rote
Schlange



Roter
Drache



Roter
Himmels-
wanderer



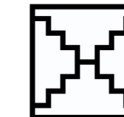
Roter
Mond



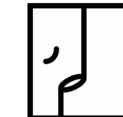
Weißer
Hund



Weißer
Magier



Weißer
Spiegel



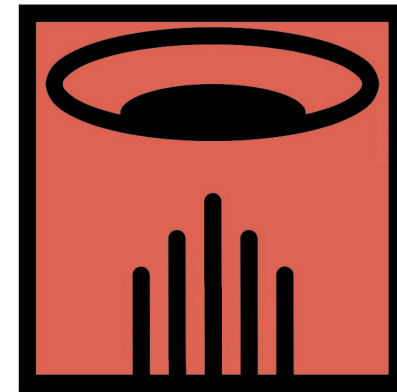
Weißer
Welten-
überbrücker



Weißer
Wind



*Die Welt atmet ein.
Es ist der Anfang vom Anfang.
Hier beginnt alles - in Stille, Vertrauen und Tiefe.*



IMIX Roter Drache

*Die Kraft der Geburt
und des Urvertrauens*

„Hier beginnt das Lied des Lebens.“

1. Welle im Tzolkin Zyklus



IMIX

Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Drache ist **der Ursprung** allen Lebens, die Urmutter, die aus dem kosmischen Schoß alles gebiert. Seine Energie ist **tief nährend, empfangend, weiblich-schöpfend**. Er erinnert dich daran, dass du nicht erst durch Leistung wertvoll wirst – sondern durch dein bloßes Sein.

- Element: Erde
- Bild: Drachenhöhle, Fruchtblase, fruchtbarer Boden, Mutterschoß, Nest
- Spirituelle Bedeutung: Die Matrix vor der Form – das unbewusste Vertrauen in die schöpferische Ordnung
- Zugehörige KINS: 1-13

Anekdote der Welle

Einst fiel ein Samenkorn vom Himmel, klein und unscheinbar. Es wusste nicht, wo es war, wer es war oder was geschehen würde. Der Regen kam, die Erde nahm es auf. Und ohne zu fragen, ohne zu zweifeln, begann es zu wachsen. Nicht, weil es sicher war. Sondern weil es vertraute.

Leitfragen der Welle:

Was will durch mich ins Leben kommen?

Wie kann ich ihm Raum geben?

Die Position der roten Drachenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



IMIX - Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Drachenwelle bringt eine Einladung zur Ur-Ruhe.
Du darfst zurückkehren an den Anfang, in das Gefühl:

Ich bin gehalten, genährt, gewollt.

Die Welle schenkt dir:

- Vertrauen in neue Prozesse, auch wenn sie noch nicht sichtbar sind
- Intuitives Erkennen von dem, was jetzt „ausgetragen“ werden möchte
- Fürsorge für dich selbst und andere – nährend ohne dich zu erschöpfen
- Zugang zur weiblichen, empfangenden Kraft (auch unabhängig vom Geschlecht)
- Mut, einen Neuanfang zu wagen, ohne alles zu kontrollieren

Du fühlst dich getragen – als wärst du Teil eines größeren, kosmischen Mutterleibs. Deine Wurzeln sind tief und du fühlst dich wie ein tief verwurzelter Baum. Eventuell bist du im Licht ein Anker, eine Wurzel für andere, die an deinem Stamm Platz nehmen dürfen. Du spendest Sicherheit durch dein eigenes Urvertrauen in das Leben.

Schatten

Die Herausforderungen der Drachenwelle wirken wie Wehen: Sie drücken dich sanft, aber deutlich in deine Urthemen. Du könntest spüren:

Ich bin allein, hilflos, ich opfere mich auf für Liebe.

Die Welle schenkt dir:

- Angst vor dem Alleinsein oder Gefühl, nicht gewollt zu sein
- Kontrollbedürfnis, weil du dich innerlich nicht sicher fühlst
- Überfürsorglichkeit: dich aufopfern, um Liebe zu bekommen
- Unsicherheit am Anfang eines Projekts oder neuen Abschnitts
- das Gefühl der Orientierungslosigkeit – als stündest du in der Leere vor dem ersten Schritt
- Prüfungen im Bereich der Selbstfürsorge und der Überfürsorge für andere

Es kann sein, dass du dich wie ein kleines Kind fühlst: roh, verletztlich, abhängig – aber genau hier liegt der Schatz - du lernst dich selbst zu halten und zu vertrauen!

Begegnungen in dieser Welle

Du könntest mit Menschen oder Situationen konfrontiert werden, die deine Grenzen testen – oder dein Gefühl von Sicherheit herausfordern. Du erkennst, wo du dich selbst noch nicht liebevoll „hältst“. Auch alte Muster aus Kindheit oder Geburtsthemen (emotional oder physisch) können hochkommen – alles, was deine Verbindung zum Urvertrauen berührt.



Alltagstools

- Tagesimpuls täglich über 13 Tage notieren:
Was möchte in mir gerade genährt oder geboren werden?
- Mini-Ritual:
Lege die Hände auf deinen Unterbauch. Atme tief. Stell dir vor, du hältst in dir ein goldenes Ei – dein innerstes Potenzial. Sprich: „Ich bin gehalten. Ich bin bereit, das Neue zu empfangen.“
- Affirmation:
„Ich vertraue dem Leben. Alles beginnt in mir.“

Was sich in der Drachenwelle besonders eignet:

- Neue Projekte oder Lebensabschnitte bewusst einleiten
- Visionen „ausbrüten“ – noch nicht handeln, sondern fühlen & halten
- Zeit für Rückzug, Ruhe und Selbstfürsorge nehmen
- Kontakt zur Mutterlinie oder Geburtsgeschichte reflektieren
- Für andere da sein, ohne dich selbst zu verlieren
- Räume der Geborgenheit schaffen – für dich und andere
- Affirmationen, Visualisierung und innere Stärkung

„Diese Welle ist wie ein energetisches Nest.

Du bist eingeladen, dich hineinzulegen –

und dem Leben zuzuhören,

das in dir erwacht.“

Die rote Energie der Welle

Die Rote Energie steht im Tzolkin für den Impuls der Initiation – den ersten Schritt, das Anstoßen, das Leben selbst, das sich bemerkbar macht. Sie ist das Feuer die Höhle der Geburt, die Glut unter der Erde, das Ja zum Leben.

In der roten Drachenwelle zeigt sich diese Farbe als Ursprungsfeuer: nicht wild oder zerstörerisch, sondern warm, haltend, mütterlich.

Rot ist hier das pulsierende Lebensblut, das durch alle Dinge fließt. Es bringt Energie in Bewegung, weckt Ideen, lässt dich das Neue spüren, auch wenn du es noch nicht greifen kannst.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was will durch mein Herz ins Leben kommen?
Denn Rot will nicht denken – es will spüren, fühlen, gebären.
Diese Farbe erinnert dich daran: Du bist lebendig. Und das reicht.

Geburtssiegel: Roter Drache - Was heißt das für dich?

Deine Grundenergie im Leben ist Ursprung, Fürsorge und das Geboren werden aus Vertrauen. Du trägst die Erinnerung an den Anfang, an das reine Sein, bevor etwas getan werden muss. Du bist hier, um Räume zu halten, in denen Menschen sich sicher und lebendig fühlen können – auch wenn du selbst dich manchmal zuerst wieder daran erinnern musst. Du lernst, dich selbst zu nähren, ohne dich dabei aufzugeben. Dein Herz kennt das Urvertrauen – aber es will durch Erfahrung wachsen.



IMIX - Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

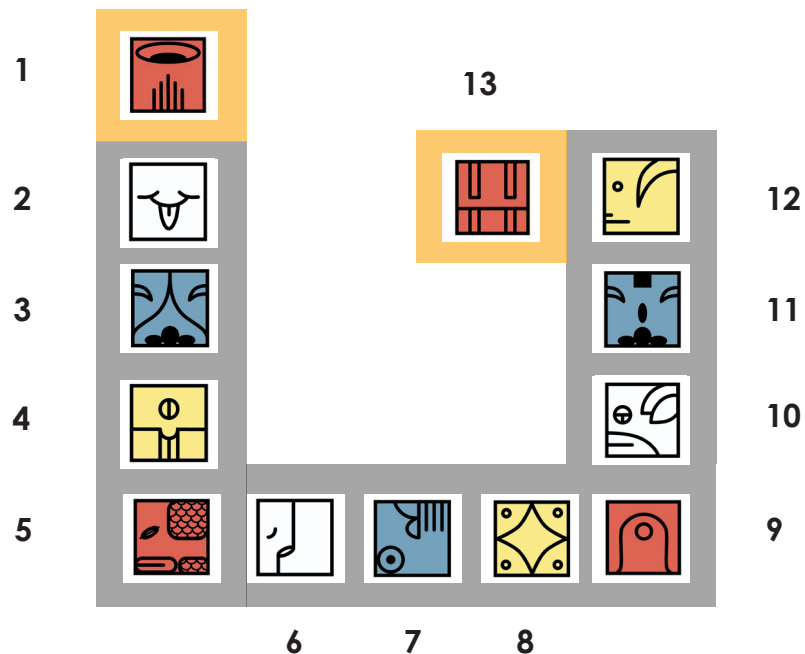
In jeder Welle des roten Drachen durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse



Der rote Drache in Materie - Erfahrung Pia

In der Drachenwelle zeigt sich das übergeordnete Thema für den gesamten 260 Tage Zyklus, die folgenden Wellen bauen darauf auf. Somit empfangen wir hier nicht nur das Thema der einzelnen Welle sondern es zeigt sich eine „Idee“ für den nächsten 260-Tage Zyklus.

In meiner ersten Drachenwelle empfing ich die Idee der Nutzung mehrerer Gedankenbahnen, um viele gleichzeitig ablaufende Prozesse erfassen zu können. Und auch darin liegt eine zusätzliche Resonanz. Ich begann meine Reise mitten im Tzolkin und lernte die Wellen parallel ineinander verflochten kennen. Somit wusste ich, es war schon zuvor da und ich durfte es im Prozess erkennen.

An Drachentagen beobachte ich, wie es oft mit der Familie verflochten wird. Ich koche nur selten mit meiner Schwester zusammen, aber wenn es so ist, dann ist es an einem Drachentag. Die Kombination von Versorgen und Familie ist absolut Drachentypisch. Heute am Drachentag hole ich meinen Sohn von seinen Ferien ab und bekomme Mini-Familienzeit ... ich sollte wohl etwas kochen :)

Es wird gesagt, dass das Universum entstand mit den Worten: ICH BIN. Genauso empfinde ich die Drachenwelle. Sie ist der Anfang und gibt einen Urknall in dem Moment wo dein „ICH BIN“ sich zeigt, erneuert oder entwickelt.“

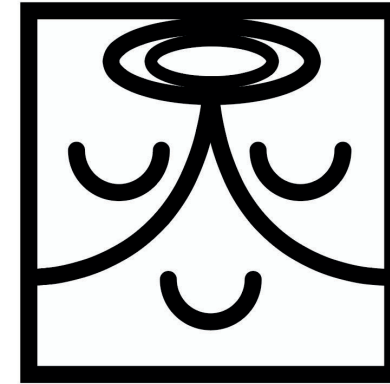
Der rote Drache in Materie - Erfahrung Anja

Eine gute Freundin von mir ist als roter Drache geboren und sie sagt von sich selbst „Ich würde für meine Kinder töten“. Sie umsorgt und nährt alle um sich herum, vergisst dabei aber sehr oft sich selbst. Sie lebt Licht und Schatten des Drachen gleichermaßen ist ein sehr gebender Mensch. Wenn sie etwas beschützen darf oder auch muss, dann kann sie auch zur Furie werden. Ich sagte mal aus Spaß: „Wer dich als Freundin hat, den greift auch niemand an.“

An einem Drachentag habe ich selbst die Entscheidung getroffen, dass mein Sohn komplett bei mir leben wird. Der Prozess dorthin war lang vor allem, weil ich lernen durfte mich selbst zu nähren, bevor ich andere nähre.

Eine Auseinandersetzung mit unserem Urvertrauen, dass wir selbst als Kind erfahren haben oder auch nicht, ist im roten Drachen unausweichlich.

Der Drache fragt für mich immer: Wie tief sind deine Wurzeln und sind sie gehalten durch Vertrauen und Sicherheit?



IX Weißer Magier

*Die Kraft der Gegenwart,
Ruhe, Präsenz, Alchemie*

**„Ich bin ganz hier.
Im Jetzt geschieht die Magie.“**

2. Welle im Tzolkin Zyklus

*Magie ist, wenn du ganz da bist.
Sei das Wunder, das du suchst.
Nicht durch Drama, sondern durch Stille.
Durch Echtheit. Durch Liebe ohne Worte.*



IX

Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Magier steht für Herzmagie, Präsenz, Bewusstsein, charismatische Ruhe und die Fähigkeit, Realität durch reine Ausrichtung zu gestalten. **Er ist kein Bühnenmagier, sondern ein innerer Alchemist** – er wirkt nicht, um zu beeindrucken, sondern um zu verwirklichen.

- Element: Luft
- Bild: Zauberer, Tempelhüter, Präsenz, stille Kraft
- Spirituelle Bedeutung: Der Magier verbindet uns mit allen Welten der Zukunft, Vergangenheit und des Seins. Er webt die Zukunft in Gedanken und lässt sich alle Bilder gleichzeitig zeigen, ohne in die Aktion zu gehen.
- Zugehörige KINS: 14-26

Anekdote der Welle

Stell dir einen alten Magier in weißer Robe vor. Er steht inmitten eines Kreises aus leuchtenden Symbolen, Zeit wirbelt um ihn herum – Sand, Licht, Zahlen, Erinnerungen – doch er ist ruhig. Er hat keine Eile. Er spricht nicht viel. Er verkörpert.

Leitfragen der Welle:

Was wirkt durch dich, wenn du nicht mehr leistest – sondern bist?

Die Position der weißen Magierwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die weiße Magierwelle bringt eine Einladung zum bloßen Sein. Du darfst die Wunder sehen, die geschehen, wenn du nicht aktiv bist sondern präsent. Du darfst dem Gefühl Raum geben:

Ich Welt ordnet sich durch meine Präsenz.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe innere Ruhe
- Authentische Präsenz – du musst nichts „machen“ ohne dich zu erschöpfen
- Vertrauen in das richtige Timing
- Spirituelle Weitsicht, Weichheit, Offenheit
- Du wirst zum magnetischen Feld – statt Druck zu erzeugen
- Magische Momente und Zeichen in der Natur (Federn, Baumformationen, Tiebegegnungen, Runen, Regenbögen, Lichtspiele etc.)
- Ein tieferes Gefühl für deine Herzkraft, die nach Außen strömen kann, wenn du weder im Kopf noch im „Funktionier-Modus“ bist
- Die Erkenntnis, dass Tiere, Kinder und andere Menschen deine Nähe suchen, wenn du einfach bist und dich verkörperst

„Du wachst am Morgen auf und beginnst den Tag mit einem Lächeln, einfach so. Du riechst den frischen Duft von selbstgebackenem Brot und schmunzelst, einfach so. Du schenkst einem Fremden ein Lächeln, er erwidert, einfach so. Es fängt an zu regnen und du schaust den Tropfen zu, wie sie tanzen, einfach so. Neben dir streifen sich zwei Freunde, dich beirrt das nicht, einfach so.“

Schatten

Die Herausforderungen der weißen Magierwelle wirken unangenehm auf jeden unnatürlichen Antrieb in dir, der aus einem falschen Druck heraus gewachsen ist. Alles was du tust, was nicht dir und deiner Magie entspricht, wird zur erdrückenden Last und Enge. Die Welle möchte dich in der Ruhe sehen. Dabei kann das Gefühl aufkommen:

Ich muss unbedingt etwas tun, sonst bin ich nichts Wert. Ohne mein Tun habe ich keine Identität.

Die Welle schenkt dir:

- Manipulation durch subtile Kontrolle deines Alltags (voller Kalender, ein To-Do nach dem anderen)
- Scheinbare „Spiritualität“ als Maskerade (die Yogapraxis, die du machst, weil sie im Zeitplan nicht und nicht aus dem Fühlen, dass du präsent sein darfst)
- Überintellektualisierung – Trennung vom Herz (Reden und Analyse statt hören, lauschen, wahrnehmen, sehen)
- Zeitdruck, Unruhe, Reizüberflutung
- Das Gefühl: „Ich verliere mich im Jetzt, weil ich nichts tue.“

Begegnungen in dieser Welle

Stille. Vielleicht auch Unruhe in der Stille.
Menschen oder Situationen, die dich aus der Mitte holen wollen.

Der Test für dich:

„Kannst du anwesend bleiben, auch wenn nichts „passiert“?
„Kannst du die Ruhe in dir halten, wenn dir Unruhe begegnet?“



IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

- Tagesübung an jedem Morgen nach dem Aufwachen und vor dem Schlafen. Stelle dir die Frage: Wie fühlt sich Präsenz in meinem Körper an? Und spüre hinein!
- Mini-Ritual:
Setze dich still hin. Atme tief. Nimm deinen Herzschlag wahr. Sprich innerlich: „Ich bin da. Ich bin. Jetzt. Ich nehme wahr. Ich bin.“
- Affirmation:
„Ich bin im Jetzt. In meiner Präsenz liegt meine Kraft.“

Was sich in der Magierwelle besonders eignet:

- Innezuhalten – statt zu hetzen
- Meditative Praxis vertiefen
- Rituale der Entschleunigung & Zentrierung
- Räume schaffen für Präsenz: Spaziergänge, Stille, Kunst
- Bewusster Umgang mit Zeit (Wo lasse ich mich jagen?)
- Altes Zeitdenken loslassen – in zyklisches Empfinden finden

„Diese Welle ist eine Einladung zu hinterfragen

WER ODER WAS dich hetzt? Wer steht hinter dir

und treibt dich an? Und was treibt dich aus dir heraus an?

Du darfst die Muster entlarven, die dich seit jeher

in Bewegung halten und boykottieren, dass du

in der Stille zu dir findest.“

Die weiße Energie dieser Welle

Die weiße Energie wird der Luft zugeordnet. Sie steht übergeordnet für Reinigung, Klarheit, Kommunikation, Botschaft, Anbindung in höhere Welten. Weiß reinigt und klärt und führt uns in die Klarheit.

In dieser Welle wirst du vielleicht „aus dem Takt“ gebracht – damit du wieder in den eigenen Takt kommst.

Der Weiße Magier bringt dich zurück in dein Herz – nicht durch Drama, sondern durch Stille. Durch Echtheit. Durch Liebe ohne Worte.

Wenn du mit der weißen Energie arbeitest, frage dich:

Wann finde ich echte Ruhe und Präsenz?

Welche Art der Meditation ist meine z.B. Gehmeditation, Kochen, Tanzen, Spielen mit meinem Kind, Audiomeditationen oder am Baum sitzen und atmen?

Wer oder was hält mich davon ab in die Klarheit zu gelangen? Habe ich Angst vor Ruhe und stillen Momenten?

Geburtssiegel weißer Magier - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um die Welt an das Wunder des Moments zu erinnern. Du trägst eine tiefe, stille Autorität in dir – nicht laut, nicht fordernd, sondern magnetisch. Du hast die Gabe, Räume zu halten, Magie zu weben, Wahrheit auszustrahlen.

Aber du darfst auch lernen: Magie beginnt mit Selbstvergebung.

„Dein Herz ist dein Zauberstab.“



IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

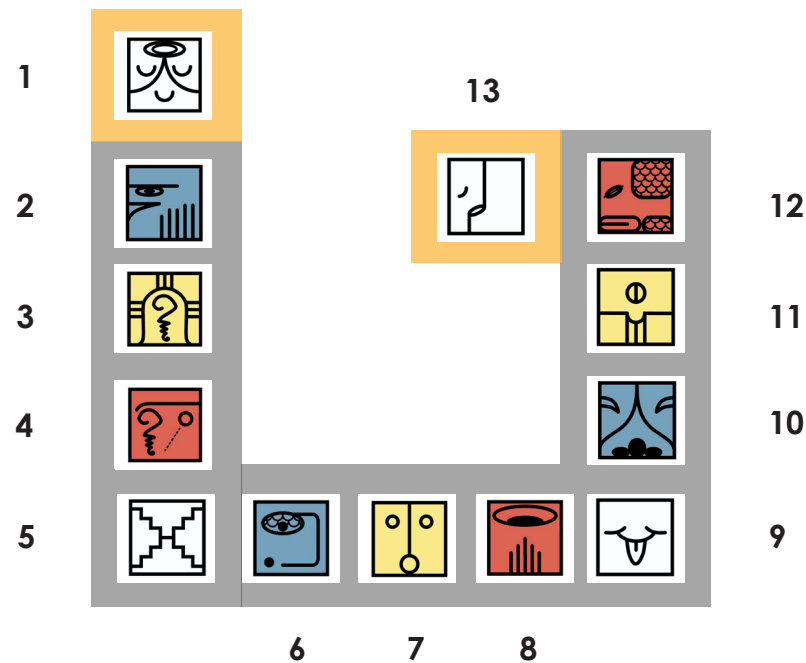
In jeder Welle des weißen Magiers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Rote Erde Rhythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefen
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben



IX - Der weiße Magier

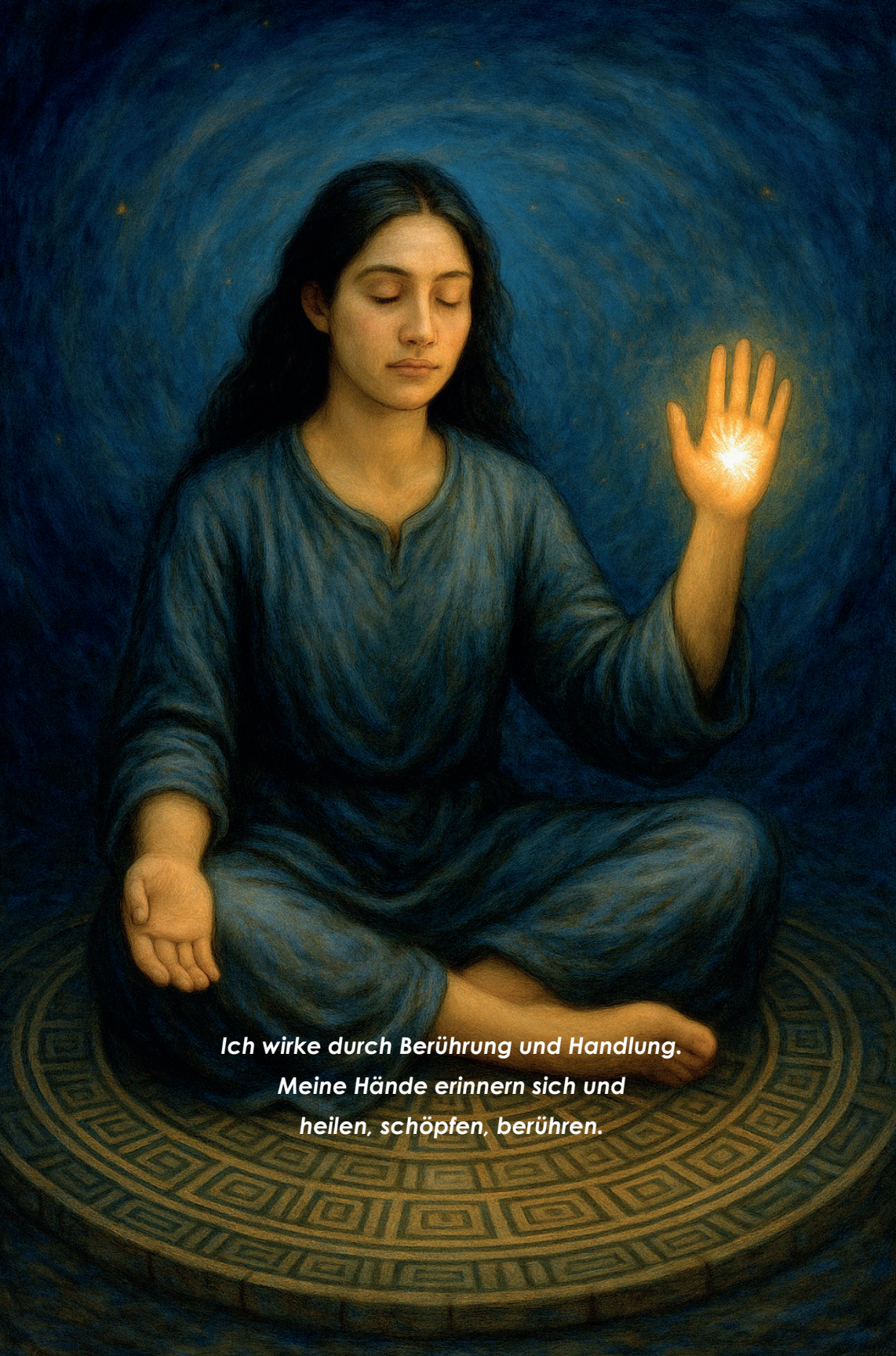
2. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Magier in Materie - Erfahrung Pia

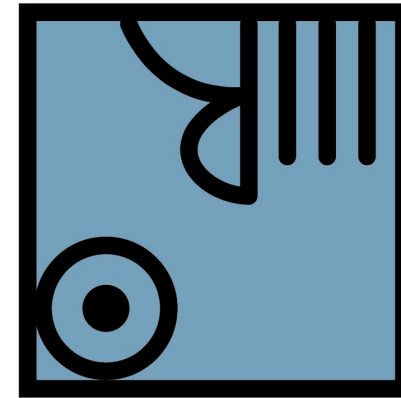
Ein Bekannter von mir, Richard, wurde geboren als spektraler Magier, Ton 11 der Samenwelle. Er hält- gemeinsam mit seiner Frau, ruhig und in starker Präsenz große Räume und ist in der Heilarbeit tätig. Sein Weg ist der, der Präsenz. Um ihn herum brechen Wunden auf, Menschen weinen und erkennen und er sitzt in der Mitte. Es wirkt als würde er nichts tun und nur dort sitzen, dabei tut er alles. Er hält den Raum und ist präsent. Er lässt sich nicht aufschrecken, er handelt nicht in Panik, er ist einfach da. Am beeindruckendsten finde ich, dass er nicht wertet und auch nichts zu sagen braucht. Es braucht keinen Rat oder gesprochenes Wort für die Menschen, die seine Seminare besuchen. Die Menschen finden Trost in diesem Raum, indem sie einfach sein können mit allem Schmerz, aller Freude, allem Leid. Er ermöglicht ihnen dies, weil er in sich ruht. Das ist für mich der verkörperte Magier.

Der weiße Magier in Materie - Erfahrung Anja

In meiner letzten Magierwelle war ich alleine im Urlaub (übrigens typisch für den Himmelswanderer Geborenen - das Alleinreisen lernen und zelebrieren). In dieser Zeit war ich einfach nur da. Ich saß stundenlang vor meinem Ferienhaus, ein Schmetterling setzte sich auf mich und dann auch eine Amsel neben mich. Es schien, als stand meine Zeit still, auch wenn drumherum alles weiter rannte. In den folgenden Tagen hatte ich immer wieder Momente in denen ich weinte und der Druck der vorherigen Wochen aus meinem Körper floß. Druck, den ich vorher nicht gespürt hatte. Der Tage brauchte um in der Ruhe endlich von mir zu gehen. Der Magier brachte mich in die Ruhe. Am Ende der Welle kamen immer mehr Menschen zu mir. Einer setzte sich beim Wandern auf eine Bank und erzählte aus seinem Leben - ich hörte einfach zu. Eine ältere Frau sprach mich an und klagte mir Ihren Schmerz, darüber dass ihr Mann verstorben sei. Ich war einfach präsent und nahm' sie in den Arm. Und all' das reichte aus, um mir meiner selbst gewahr zu werden. Ich spürte an jedem Abend wie die Vibration in meinem Körper stieg und ich durch diese Präsenz enorme Kraft sammelte.



*Ich wirke durch Berührung und Handlung.
Meine Hände erinnern sich und
heilen, schöpfen, berühren.*

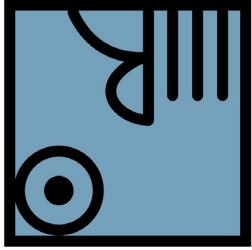


MANIK Blaue Hand

*Die Kraft der Handlung,
Berührung, Tat*

**„Heilung ist keine Rückkehr zum Alten.
Sie ist das Annehmen des Ganzen –
Wunde wie Wunder.“**

3. Welle im Tzolkin Zyklus



MANIK

Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Blaue Hand bringt die **Energie der Heilung, Handlung, Erkenntnis und Integration**. Sie steht für die heilende Kraft der Tat – nicht aus Zwang, sondern aus Intuition. Diese Welle fragt nicht: Was soll ich tun? Sondern: Was dient dem Ganzen? Was heilt wirklich – mich und andere? Sie lädt dich ein, mit deinen Händen zu wirken – sei es im Alltag, in der Kunst oder in der Heilung. Du erkennst: Dein Wirken verändert die Welt – und heilt dich dabei selbst.

- Element: Wasser
- Naturbild: Quelle, Handabdrucke in Höhlen, heilende Berührung, der Dirigent der orchestriert
- Spirituelle Bedeutung: Körperarbeit, Reiki, Gestaltkraft, kreative Manifestation, Heilenergie
- Zugehörige KINS: 27-39

Anekdote der Welle

Stell dir eine offene Hand vor – in ihrer Mitte ein leuchtender Punkt. Sie ist ruhig, kraftvoll, heilend. Mit ihr kannst du erschaffen, trösten, verändern. Wenn du sie auf dein Herz legst, wird alles still. Die Blaue Hand ist die Kraft der tätigen Heilung – durch liebevolle, bewusste Handlung.

Leitfragen der Welle:

Wo darf ich handeln – nicht aus Pflicht, sondern aus innerem Ja? Was heilt mich wirklich?

Die Position der blauen Handwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die blaue Handwelle möchte dir zeigen, was du mit deiner Handlung an Heilung bringen kannst und dass jede Handlung in Eigenverantwortung heilsam für dich und andere ist. Sie fordert dich auf, dich zu berühren und berührt zu lassen und zu erkennen, dass Heilenergie auch durch deine Hände und Worte fließt.

Ich handle bewusst und klar.

Die Welle schenkt dir:

- Zugang zu deiner Selbstheilungskraft
- Aktive Selbstfürsorge – über Handeln, nicht Denken
- Praktische Lösungen für lange offene Themen
- Das eigene Leben aktiv in die „Hand“ nehmen
- Mut zur Entscheidung, zur Klarheit
- Erkennen, dass kleine Schritte große Veränderungen bringen

Ein Mädchen sang jeden Abend ein Lied für ihren kranken Bruder. Eines Tages wachte er lächelnd auf. Nicht weil der Schmerz verschwunden war. Sondern weil er sich gehört fühlte. Sie vollbrachte eine heilende Handlung, absichtlos.

Schatten

Die Herausforderungen der Handwelle ist es, sich bewusst mit den eigenen Handlungen auseinanderzusetzen. Wo reiche ich Hände, wo ich keine geben möchte? Wo reiche ich keine Hände, wo es diese Handlung aber braucht? Wer reicht mir seine Hände und ich kann es nicht ablehnen? Von wem wünsche ich mir reichende Hände? UND vor allem, reiche ich mir selbst die Hände?

Ich handle nicht, sondern lasse andere handeln. Ich handle, weil ich muss, nicht weil ich möchte.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von Überforderung oder Erschöpfung
- Helfersyndrom: dich selbst vergessen beim Helfen
- Zweifel, ob du „genug tust“
- Handlung ohne Ergebnis als Ablenkung
- Stillstand durch Selbstkritik
- Taten ohne Herzbezug oder Orientierung

Es kann sein, dass du dich wie ein kleines Kind fühlst, dass nicht weiß was zu tun ist und einfach macht, weil es alle machen. Oder weil jemand sagt, dass es so gemacht werden muss.

Begegnungen in dieser Welle

Vielleicht spürst du deinen Körper deutlicher – Verspannungen, Zipperlein, tiefe Müdigkeit oder große Schaffenskraft. Auch alte Wunden – emotional oder körperlich – können sich zeigen. Diese Welle fordert dich auf: Handle bewusst. Handle aus Liebe. Handle heilend. Und suche dir heilende Hände, wenn dein Körper Unterstützung braucht.



MANIK - Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was kann ich heute mit meinen Händen erschaffen, halten oder heilen?

Mini-Ritual:

Nimm eine Hand und lege sie auf dein Herz, die andere auf den Bauch. Atme 10x tief. Sage laut:
„Ich vertraue meiner Kraft. Ich wirke heilend.“

Weitere Tools:

- Massagen geben oder empfangen
- Handarbeit: Kochen, Nähen, Malen, Schreiben
- Energetisches Hände-Auflegen
- Hausaltar gestalten: „Was will ich manifestieren?“

Affirmation:

„Ich bin heilend durch das, was ich liebevoll tue und berühre.“

Was sich in der Handwelle besonders eignet:

- Heilungsprozesse beginnen oder vertiefen (z. B. Körpertherapie, Fastenkur, Massage, Osteopathie)
- Projekte aktivieren, die schon lange auf dich warten (Buchhaltung angehen oder Projekte starten)
- Kreative Arbeit, die Herz und Hände verbindet
- Dir selbst etwas Gutes tun – ohne Grund
- Entscheidungen treffen, die Klarheit schaffen
- Energiearbeit & intuitive Berührungsarbeit lernen oder praktizieren
- Tiere und Natur und deinen eigenen Körper berühren (Ja, sich auch selbst zum Höhepunkt bringen)

*„Diese Welle ist dein Portal zur
heilsamen Selbstwirksamkeit.
Deine Hände wissen, was zu tun ist.“*

Die blaue Energie der Welle

Blau bringt Transformation, Bewegung, Entwicklung.

Die Blaue Hand lenkt diese Energie in konkrete Bahnen – über deinen Körper, deine Taten, dein Wirken.

Diese Welle bringt das Unsichtbare in Form. Sie sagt: Du kannst gestalten. Und heilen. Jetzt.

Blaue Wellen sind die „Heilerwellen“, die tief gehen. So darf jedem Heiler bewusst sein, dass durch die Tiefe seines eigenen Weges auch seine Heilung für andere intensiver, ganzheitlicher und wichtiger wird. Ja, es kann sich sehr schwer und einsam anfühlen aber bedenke immer, dass der Heiler andere nur so stark an ihre Heilkräfte erinnern kann, weil er selbst aus dem Tal und dem Tief emporgestiegen ist.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was ist mein größter Schmerz, den ich geheilt habe?

Welche Handlung ist in meinem Leben unausweichlich?

Wo lasse ich andere für mich Handeln und über mich bestimmen?

Für was nutze ich meine Hände im Alltag?

Geburtssiegel: Blaue Hand - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch, der durch Sein wirkt. Deine Präsenz allein kann Räume verändern. Deine Hände tragen Weisheit – ob im Berühren, Erschaffen, oder im Loslassen.

Du bist hier, um Heilung in Bewegung zu bringen, nicht durch Perfektion, sondern durch liebevolle Handlung.

Du erinnerst andere daran, dass sie sich selbst heilen dürfen – wenn sie beginnen, für sich zu sorgen. Dafür, darfst du dich selbst aber heilen.



MANIK - Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

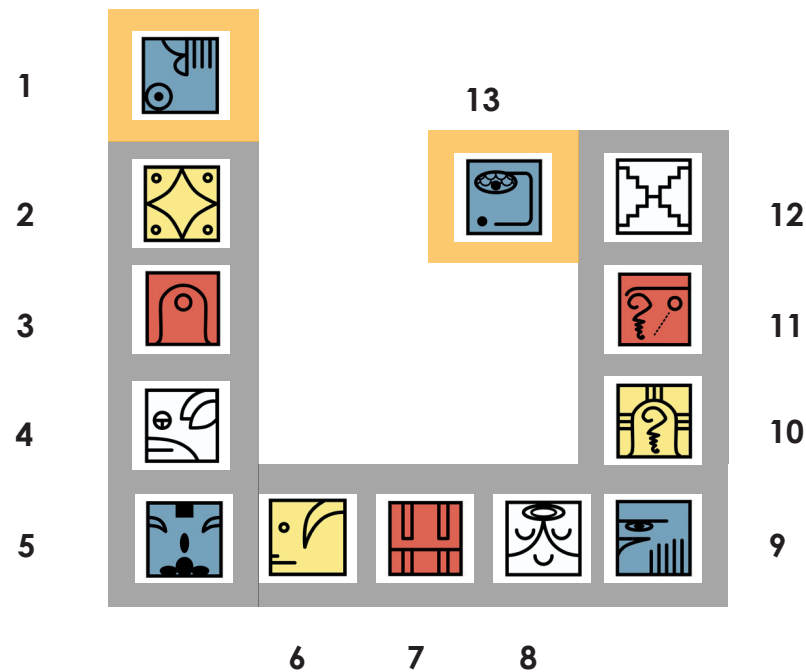
In jeder Welle der blauen Hand durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe



Die blaue Hand in Materie - Erfahrung Pia

Gabriel ist als blaue Hand geboren. In früher Kindheit sprach er mit Tieren und Steinen. Er sagt zwar, dass es keine Magie gibt, und das niemand zaubern kann. Aber wenn er für sich ist, hält er kleine Rituale mit Wasser und Steinen und es gelingen ihm unwahrscheinliche Zufallstreffer. Fast so, als könnte er zaubern ... ;)

Sarina ist als spektrale Hand Manik, Ton 11 der Erdenwelle Caban geboren. Sie ist Wirtschaftsprofessorin. In ihrer Freizeit hegt sie den Garten und setzt sich für Umweltschutz ein. Sie kennt sich mit ätherischen Ölen, Rückführungen und weiteren Praktiken aus.

In der Handwelle einen sich auch praktische Dinge gut wie z.b. die Buchhaltung. Alles was eben eine aktive Handlung braucht.

Der blaue Hand in Materie - Erfahrung Anja

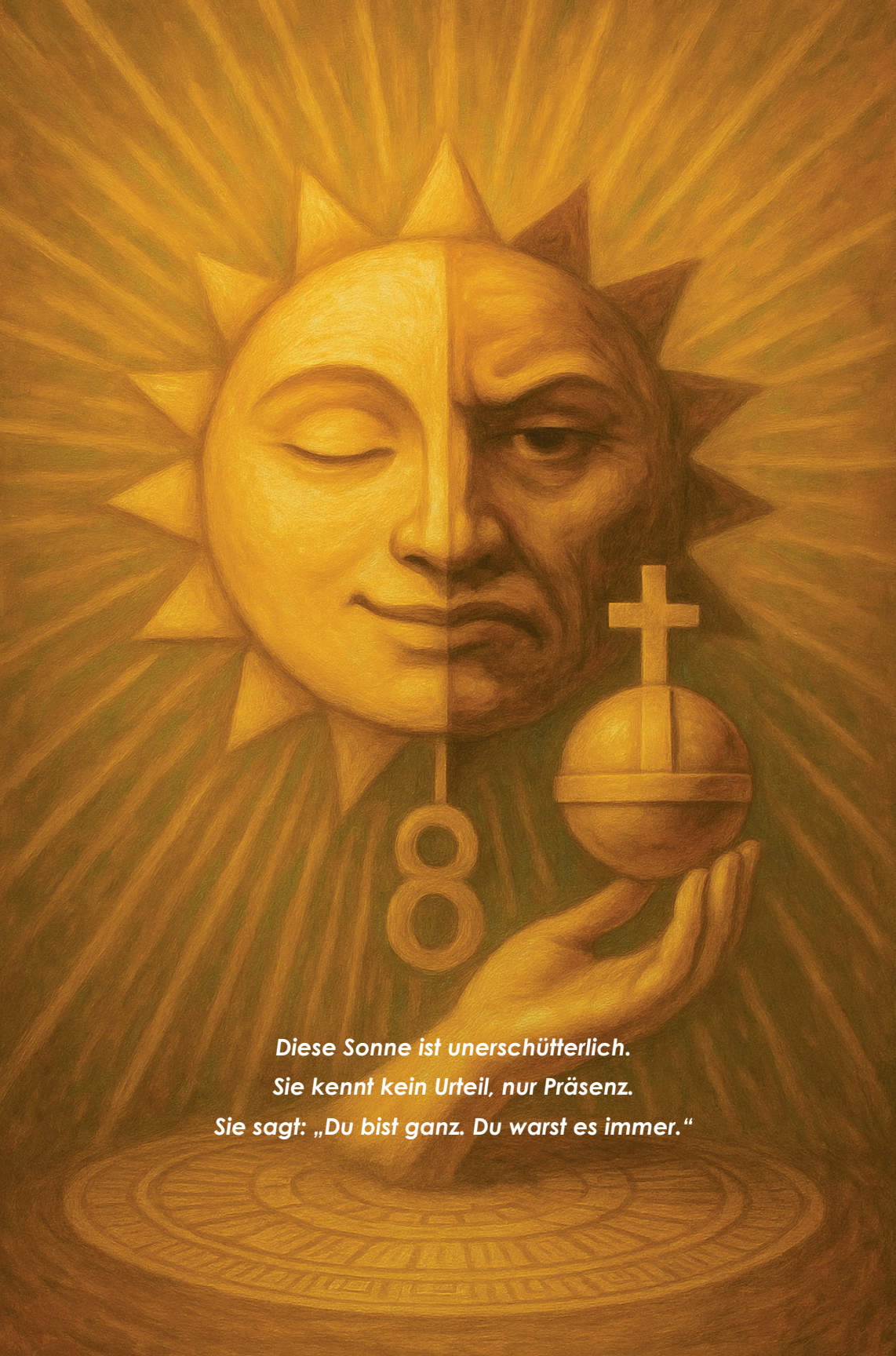
Ich habe mir in der blauen Handwelle erst die rechte Hand am Ofen verbrannt und dann den linken Handwurzelknochen gebrochen (kein Scherz).

Was war die Bedeutung in der Handwelle? Für mein Leben an der Stelle: „Hände rausnehmen.“ Denn ich bin ein aktiv handelnder Mensch, der oft aber zu schnell für andere ist. An der Stelle ging es darum, dass ich nicht handle sondern mich in Geduld übe und die Hände aus allem rausnehme. Den Schatten der „Überhandlung“ durfte ich also mal aussitzen. Danach fügte sich tatsächlich alles wie von Zauberhand und ich verstand, dass die Menschen um mich herum einfach Zeit brauchten um jeweils ihre Handlungen einzuleiten. :-)

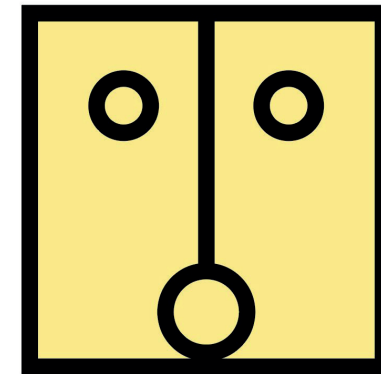
Ich bin auch in der Welle der blauen Hand geboren und kann das bestätigen. Meine eigenen Heilkräfte werden dadurch stärker, dass ich meine Prozesse gehe, nicht weil ich besonders viel übe Heilenergie zu geben. Mein ganzes Leben widmet sich dem Thema und immer wenn ich ein Thema in mir selbst erkannt und gedreht habe, kann ich es in anderen deutlicher erkennen als zuvor.

Ich merke auch, dass meine bloße Präsenz bei anderen Ruhe auslöst und sie sich runterfahren und klarer werden.

Eine der größten Erkenntnisse war, dass ich selbst IMMER für mein Handeln und meine Gefühle verantwortlich bin. Eine Schuldsuche im Außen ist die Vermeidung der eigenen Handlung. Das hat mir sehr geholfen eigenmächtig das Leben anzugehen und zu Handeln, wie es für mich am besten ist. Mit der Zeit akzeptiert und toleriert man dann in einer Neutralität auch die Handlungen aller anderen um einen herum.



*Diese Sonne ist unerschütterlich.
Sie kennt kein Urteil, nur Präsenz.
Sie sagt: „Du bist ganz. Du warst es immer.“*

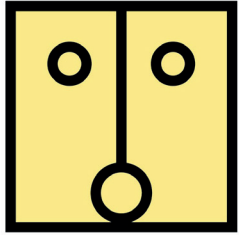


AHAU Gelbe Sonne

*Die Kraft Erleuchtung,
Ganzheit und des Lichts*

„Ich erinnere mich an mein Licht.“

4. Welle im Tzolkin Zyklus



AHAU

Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Sie steht für Bewusstheit, Erleuchtung, Liebe, Ganzheit und universelle Verbindung. Hier geht es nicht mehr um Werden – sondern um Erkennen, dass du bereits bist. Es ist das Licht hinter allen Masken. Die Wahrheit jenseits aller Geschichten. Diese Welle führt dich nach Hause – in dein ureigenes Strahlen. Man sagt dem Sonnensiegel nach, dass es die Kraft aller anderen 19 Siegel ebenfalls in sich bündelt.

- Element: Feuer, Licht
- Naturbild: Sonne, Strahlen, Wärme, Christusbewusstsein, kosmische Liebe
- Spirituelle Bedeutung:
Die Rückkehr ins Selbst, zur Quelle, zur Einheit
- Zugehörige KINS: 40-52

Anekdote der Welle

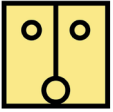
Stell dir vor, in deinem Herzen leuchtet eine Sonne. Nicht die gleißende Hitze des Sommers, sondern ein warmes, goldenes Strahlen. Diese Sonne ist unerschütterlich. Sie kennt kein Urteil, nur Präsenz. Sie sagt: „Du bist ganz. Du warst es immer. Strahle, weil wir es alle brauchen.“

Leitfragen der Welle:

Wo halte ich mich noch zurück, mein volles Licht zu leben – und warum? Wie kann ich ihm Raum geben?

Die Position der gelben Sonnenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Sonnenwelle erinnert dich an deine immense Kraft die du als Mensch hast und fordert dich auf deine Eigenmacht zu leben und aus vollem Herzen zu strahlen.

Ohne Licht, kein Schatten. Ohne Sonne keine Wärme. Sie ist der Anfang und das Ende.

Die Welle schenkt dir:

- Erinnerung an deine wahre Essenz
- Strahlkraft, Herzkraft, klare Präsenz
- Verbindung mit allem, was ist
- Tiefer innerer Frieden
- Lichtvolle Führungsqualität – ohne Ego
- Wärme und lichtvolle Kraft für andere um ihnen den Weg zu weisen

„Am Ende seines Weges führte ihn der Pfad auf eine goldene Lichtung, in deren Mitte eine strahlende Sonne stand – nicht am Himmel, sondern als lebendige Kugel aus purem Licht. Vor ihr erschien KINICH, die höchste Seele der Sonne selbst.

„Du bist angekommen,“ sprach KINICH mit einer Stimme aus Wärme und Klarheit.

„Erleuchtung ist nicht das Ende. Es ist die Verbindung aller Lektionen, die du gelernt hast: Vertrauen, Wahrheit, Fülle, Potenzial, Mut, Erneuerung.“

Schatten

Die Herausforderungen der Sonnenwelle sind das Thema Macht, Ohnmacht, Manipulation, falsches Strahlen und auch Unterdrückung. Da wo das Licht am hellsten scheint, wollen eben auch alle hin. Das hindert uns oft daran uns zu zeigen. Wir dürfen achtsam sein, wer unser Licht dimmt und wer dafür sorgt, dass wir nicht Erstrahlen.

Dort wo es am hellsten ist, wollen alle hin.

Die Welle schenkt dir:

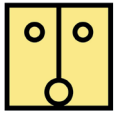
- Spirituellen Hochmut („Ich bin erleuchtet – ihr nicht“)
- Angst, das eigene Licht zu zeigen
- Zweifel am eigenen Wert
- Sich durch andere blenden lassen und sein eigenes Licht dimmen
- Überforderung durch das „Ganz-sein-wollen“
- Projektion: „Ich muss anderen das Licht bringen“ statt bei sich zu bleiben

Es kann sein, dass du konfrontiert wirst mit Schattenthemen anderer. Mit Gier, Neid, Machtmissbrauch und auch Manipulation. Du darfst erkennen, welche Anteile davon auch in die stecken. Und welchem „vermeintlich falschen Licht“ du bisher gefolgt bist.

Begegnungen in dieser Welle

Erkenntnisse, die nicht aus dem Verstand, sondern aus dem Herzen kommen. Erlebnisse, die dich daran erinnern: Du bist Teil von allem – und das Ganze ist in dir.

Tiefe Freude ohne Grund. Einfach, weil du da bist. Entscheidungskraft, dich deinem Licht zuzuwenden.



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was bringt mein Herz heute zum Leuchten?

Mini-Ritual:

Stell dich morgens in die Sonne (oder visualisiere sie).

Sprich: „Ich bin Licht. Ich bin Liebe. Ich bin Jetzt.“

Weitere Tools:

- Sonnenmeditationen, Herzzentrierung
- Goldene Visualisation: Deinen Lichtkörper aktivieren
- Präsenz-Training: Ganz da sein im Moment
- Dankbarkeitsrituale – bewusst deine Fülle wahrnehmen
- Gutes Tun ohne Erwartung – einfach weil du bist

Affirmation:

„Ich bin das Licht der Welt – und erinnere andere an ihres.“

Was sich in der Sonnenwelle besonders eignet:

- Lichtarbeit, Meditation, Bewusstseinsrituale
- Selbstliebe und Ganzwerdung
- Zeit mit Kindern, Tieren, in der Natur – reine Präsenz
- Abschlussrituale: Was hast du im Zyklus erkannt?
- Menschen berühren – durch dein Strahlen, nicht durch Worte

Die Sonne flüstert:

„Du bist nicht auf dem Weg – du bist das Ziel.“

Die gelbe Energie der Welle

Gelb ist Reife. Gelb ist Erfüllung. Gelb ist das Licht nach dem Sturm. Gelb ist auch das Feuer was wärmt oder verbrennt.

Diese Welle lädt dich ein, alles zu integrieren, was du auf dem Weg erfahren hast. Nicht, um es zu analysieren – sondern um in dein göttliches Sein zu fallen.

„Hier endet kein Weg – hier beginnt die Wahrheit.“

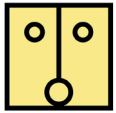
Das Feuer (der Funke) ist der Anfang. Das Feuer ist weiblich, wie der Mond. Achte darauf, was dein Feuer nährt.

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was erhellt mich und nährt mein inneres Feuer?
Wem möchte ich Wärmem schenken und mein Strahlen?
Warum habe ich Angst davor heller zu leuchten als andere?
Kann ich mich selbst abgrenzen, wenn jemand mein Licht möchte?
Wer/was dimmt mein Licht und hält mich klein?
Hat in meiner Ursprungsfamilie jemand sein Licht voll gelebt?

Geburtssiegel: Gelbe Sonne - Was heißt das für dich?

Dann trägst du ein tiefes inneres Strahlen in dir.
Dein Weg ist einer des Bewusstseins, der Wahrheit, der Liebe.
Du bist hier, um das Licht in dir zu verkörpern – nicht als Heilsbringer, sondern als Erinnerung. Manchmal zweifelst du an deiner Strahlkraft oder versteckst dich aus Angst, „zu viel“ zu sein.
Doch die Welt braucht genau das: dein echtes, leuchtendes Sein.
Du darfst dich aus allem erheben, was dein Licht dimmt.



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

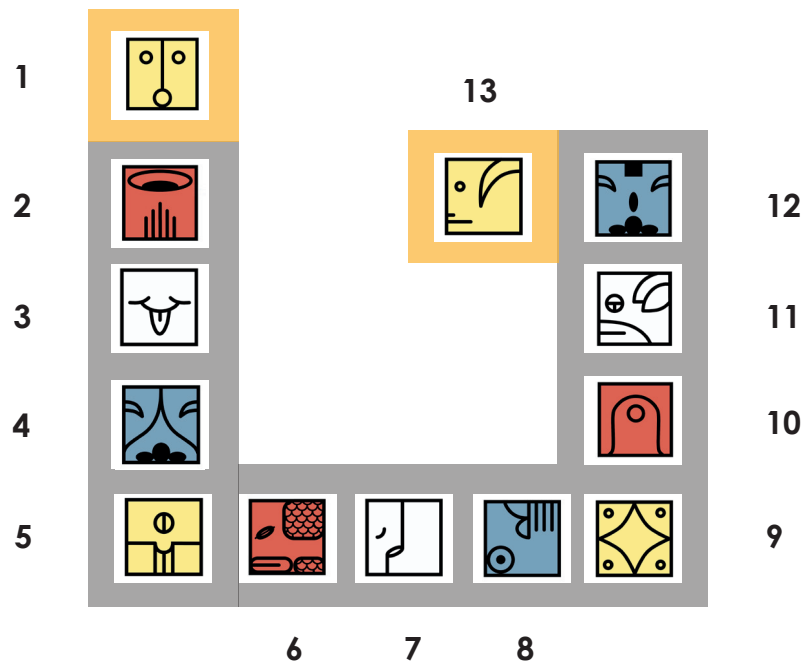
In jeder Welle der gelben Sonne durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

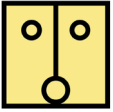
Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Sonne in Materie - Erfahrung Pia

Die Sonne trägt die Kraft aller 20 Siegel in sich.

Sonne Geborene sind die Träger hoher Künste, sie haben eine besondere Begabung, Veranlagung, sind herausragend in dem was sie tun.

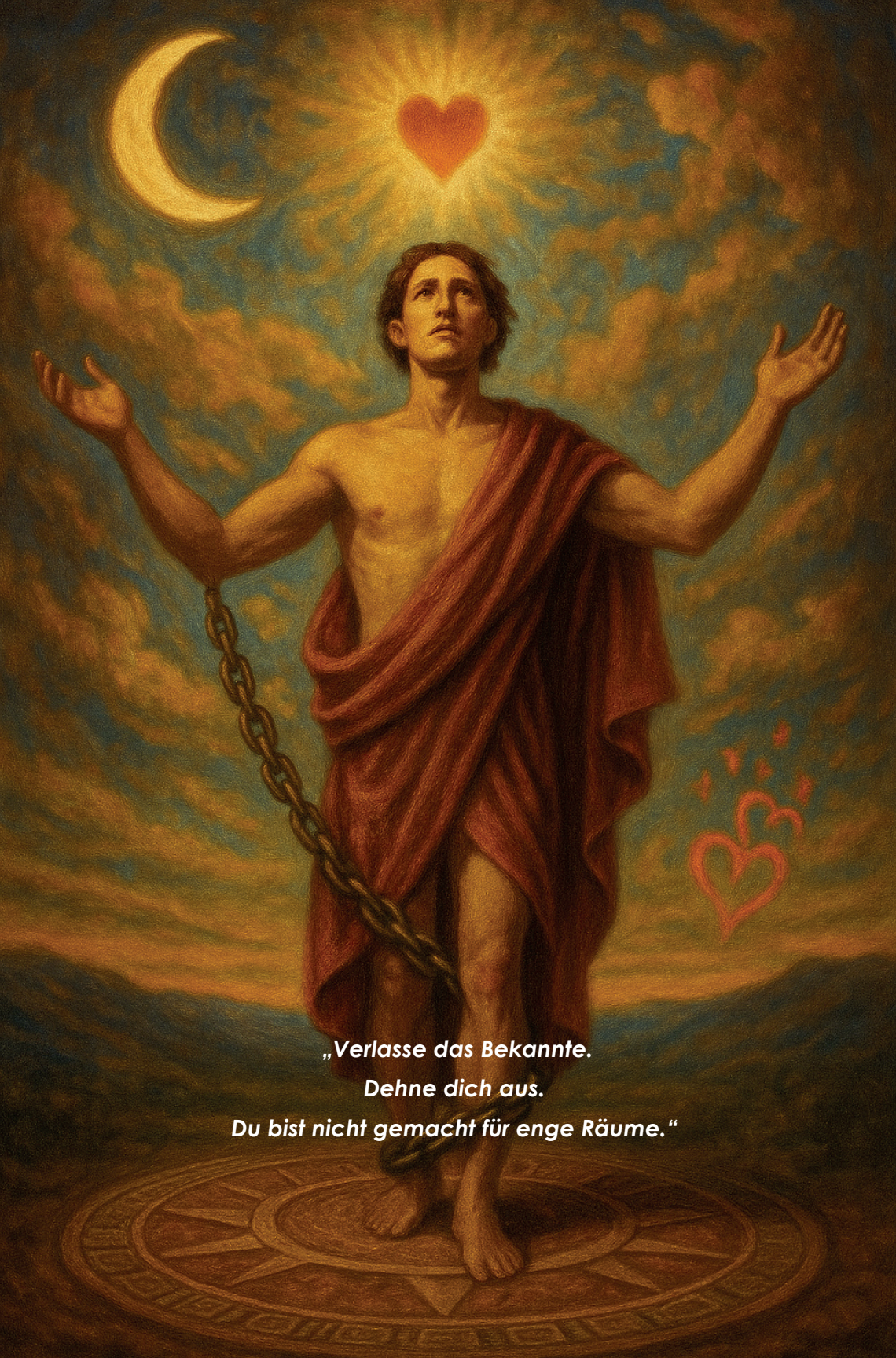
Sonne Geborene sind oft Könige, Leiter, Instruierer, denn sie tragen Dinge auf hohem Niveau oder sind das Licht für Viele, die zu ihnen aufsehen.

Die gelbe Sonne in Materie - Erfahrung Anja

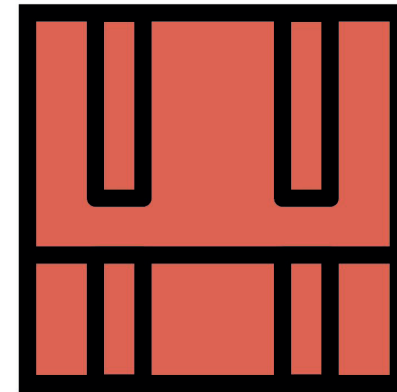
Sonnentage und Wellen sind für mich immer wahre Kraftpakete. Da geht einfach alles vorwärts. Da ist Produktivität am Start und zumindest ich, komme gut in den Flow und kann richtig „brennen“ für das was ich tue.

Ich kenne jemanden, der als Sonne geboren ist und auch einen gewissen Bekanntheitsgrad in Deutschland hat und es ist faszinierend zu sehen wie er sein Licht schützt. Er grenzt sich sehr stark ab und hat einen sehr kleinen und engen Kreis um sich herum. Sein Licht dürfen alle sehen und sich inspirieren lassen aber berühren dürfen ihn nur ganz wenige. Er schützt sich wortwörtlich vor den „Motten“.

Er erzählte mich auch, dass er noch immer das Gefühl habe, er dürfte nicht so hell leuchten um seiner Familie Willen. Dieses Gefühl konnte er bis heute nicht ablegen, dass er denkt, sein Strahlen würde andere in den Schatten stellen. Er hat auch (ähnlich dem gelben Stern) eine gewisse Anmut in sich. Man sieht ihm einfach an, dass er hier ist um vom Berg zu strahlen für andere und mit Kraft zu führen.



„Verlasse das Bekannte.
Dehne dich aus.
Du bist nicht gemacht für enge Räume.“



BEN **Roter Himmelswanderer**

*Die Kraft der Freiheit,
Expansion, Erforschen*

„Ich öffne meine Grenzen.“

5. Welle im Tzolkin Zyklus



BEN

Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Himmelswanderer **verkörpert die Energie der Ausdehnung, inneren und äußeren Freiheit, Reise & spirituellen Erkundung.** Er ist der Grenzgänger zwischen Welten – eine Pionier der Seelen, ständig auf der Suche nach tiefer Wahrheit und weiterem Horizont. Er lernt seine karmischen Ketten zu lösen und die Welt als Spielwiese zu erkunden.

- Element: Erde
- Naturbild: Wanderer, Pilger, Grenzgänger, Seelenexpansion, Tempel, Mut
- Spirituelle Bedeutung: Die Reise zu dir selbst beginnt dort, wo du die Komfortzone verlässt
- Zugehörige KINS: 53-65

Anekdote der Welle

Stell dir einen Wanderer vor, der über eine weite Hochebene zieht – im Rücken das Vergangene, vor sich das Offene, Unbekannte. Seine Füße berühren Erde, doch sein Geist streift durch Himmel, Sterne, Dimensionen. Er trägt nichts als Neugier, Mut und den Ruf nach Freiheit im Herzen.

Leitfragen der Welle:

Welche Begrenzung in mir möchte erkannt – und überschritten werden?

Die Position des roten Himmelswanderers dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



BEN - Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Himmelswanderer Welle oder das Siegel, zeigt dir im Licht dein unbegrenztes Wesen und die Weite der Welt und deren Möglichkeiten.

Ich bin frei und allein(s) mit mir.

Die Welle schenkt dir:

- Du erkennst, dass du deine eigenen Grenzen setzen – und wieder sprengen kannst
- Du fühlst dich innerlich frei, selbst wenn das Außen eng ist
- Du reist nicht nur äußerlich, sondern auch spirituell – tiefer in dein wahres Wesen
- Du lässt dich von deiner Intuition führen und vertraust dem Weg
- Du öffnest dich für neue Erfahrungen, Begegnungen und Bewusstseinsräume
- Du lernst wie nährend es ist mit dir allein(s) zu sein

***„Ich bin Ben, der Himmelswanderer.
Ich bin Weite.
Ich bin die Sehnsucht nach mehr.“***

„Warum zieht es mich immer weiter?“

***Ben lächelte: „Weil deine Seele unendlich ist.
Du bist kein statisches Wesen – du bist Entdeckung in
Bewegung. Das Unbekannte ruft dich nicht,
um dich zu verlieren. Es ruft, damit du dich findest.“***

Schatten

Die Herausforderungen der Himmelswanderer-Welle ist das Thema Freiheit, Ketten und Bindungen und das Erlernen des Alleinseins.

Ich bin ziellos und gefangen.

Die Welle schenkt dir:

- Rastlosigkeit, das Gefühl nie anzukommen
- Rebellion ohne Richtung – nur um frei zu wirken, aber nicht zu sein
- Angst vor Bindung oder Tiefe
- Kontrollbedürfnis: aus Angst, die Weite könnte überwältigen
- Fluchtverhalten – vom Innen ins Außen
- Gefangen fühlen in Verstrickungen

Es kann sein, dass du dich fühlst, als sei die Erde kein guter Ort für dich und die Ketten des Karmas halten dich am Boden. Ziellos irrst du umher und hast Angst vor allem was du „einsam“ machen sollst.

Begegnungen in dieser Welle

Grenzen – reale oder innere. Glaubenssätze wie „Ich darf das nicht“, „Ich gehöre nicht dazu“, „Das ist zu groß für mich“.

Der Himmelswanderer fordert dich liebevoll auf:
„Geh. Vertrau. Du bist größer als du glaubst.“



Alltagstools

Tagesimpuls:

Wo in meinem Leben spüre ich Enge – und was will sich ausdehnen?

Mini-Ritual:

Zieh los – zu Fuß, ohne Ziel. Geh einfach los.
Beobachte, wohin dein Herz dich führt.
Am Ende halte kurz inne und sprich:
„Ich bin geführt. Ich vertraue dem Weg.“

Weitere Tools:

- Schreiben: „Wenn ich keine Angst hätte, würde ich ...“
- Orte wechseln: Café, Arbeitsplatz, Natur – Weite einladen
- Neue Perspektiven im Gespräch suchen
- Meditatives Gehen oder barfuß durch Gras/Erde laufen
- Atemübungen für innere Weite
- Loslassen von Routinen, die dich begrenzen

Affirmation:

„Ich bin frei, ich bin geführt, ich bin bereit für mehr.“

Was sich in der Himmelswandererwelle besonders eignet:

- Alte Glaubenssätze hinterfragen & durchbrechen
- Spirituelle oder physische Reisen beginnen
- Projekte starten, die Mut und Vertrauen brauchen (So, wie Anja das macht - Weisheitslehren neu interpretieren)
- Räume schaffen, die dich nicht einengen
- Ehrlich hinschauen: Was macht dich wirklich frei?
- Altes loslassen – um das Neue zu empfangen
- Tempel in dir selbst entdecken

„Die größte Freiheit findest du nicht im Außen – sondern in deiner Bereitschaft, dir selbst zu begegnen.“

Die rote Energie der Welle

Rot aktiviert, erweckt, öffnet.

In der Himmelswanderer-Welle bringt rot dich in Bewegung – körperlich, geistig und spirituell. Es ist eine Kraft, die dich mit dem verbindet was du bist - ein Mittler zwischen den Welten.

Es geht nicht nur um das Weggehen, sondern vor allem um das Heimkommen in dein weites Selbst.

Rot bedeutet auch: Mut. Und du wirst ihn brauchen – um deine innere Wahrheit zu leben.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was hält mich gefangen? Wovon darf ich mich lösen um mich frei zu fühlen? Was ist Freiheit für mich? Kann ich mit der Weite in mir gut allein sein?

Geburtssiegel: Roter Himmelswanderer - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Seelenreisender. Eine Brücke zwischen Welten. Du trägst das tiefe Wissen in dir, dass es mehr gibt – und dass du gekommen bist, um diesen Raum zu erkunden. Der Himmelswanderer bringt die Liebe auf die Erde und zeigt uns wo wir „zu eng“ leben. Freiheit ist dein Antrieb, Wahrheit dein Kompass. Du bist nicht hier, um dich anzupassen – sondern um Wege zu zeigen, wo andere keine sehen. Du erinnerst uns: Das Leben ist nicht dazu da, uns klein zu halten. Es ist dazu da, uns zu weiten.



BEN - Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

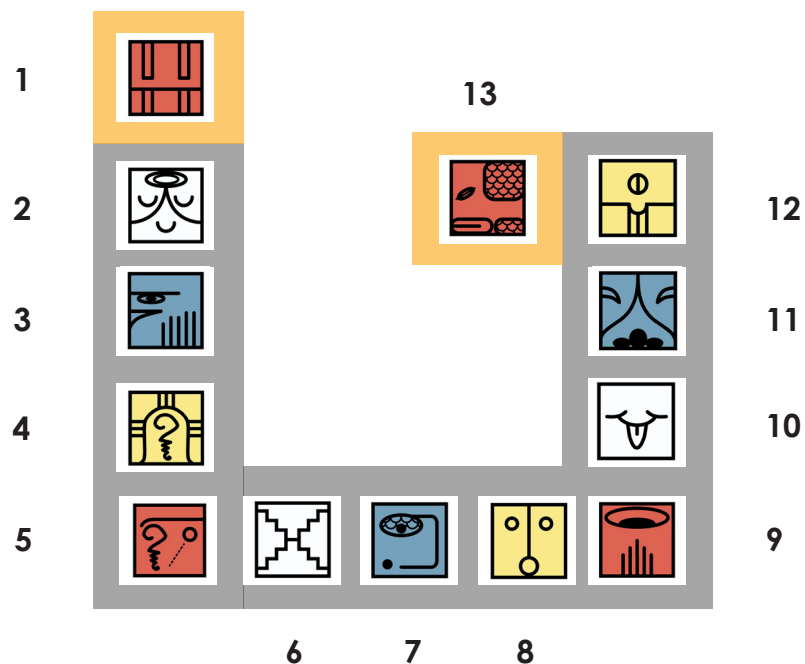
In jeder Welle des roten Himmelswanderers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
selbstbestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Rote Erde Rhythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus



BEN - Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Himmelswanderer in Materie - Erfahrung Pia

Stephan ist geborener Himmelswanderer. In jedem freien Zeitfenster bereisten wir gemeinsam die Welt. Es war schon immer seine Leidenschaft. Und so kam seine Zeit nach unserer Trennung und der Himmelswanderer reiste allein. Freiheit.

Der rote Himmelswanderer in Materie - Erfahrung Anja

Ich bin im Geburtssiegel roter Himmelswanderer und Freiheit war schon immer mein höchstes Gebot. Dadurch durfte ich aber durch viele Ketten und viel Enge gehen, mich toxisch binden und mich aus dem Wust an Karma, Familienthemen und der „Begrenzung“ von Partnern und meines eigenen Ichs lösen und dieser Prozess hält an.

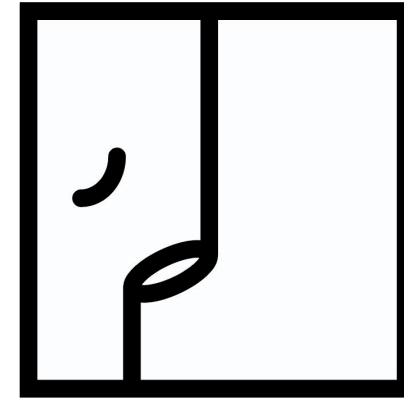
Ich habe heute ein selbstbestimmtes, finanziell freies Leben und reise tatsächlich am liebsten alleine. Ich kann am besten Auftanken, wenn niemand bei mir ist. Das durfte ich aber lernen und entschied mich sehr bewusst nach meiner Trennung 3 Jahre mit mir zu sein um zu erkennen wer ich bin, was ich will. Das war die wohlthuendste Zeit meines bisherigen Lebens. Nicht einfach aber wertvoll.

Mir begegnet natürlich auch immer wieder die Enge der anderen, die Freiheit nicht leben oder die nicht anerkennen, dass ich Dinge „neu und anders“ mache. Als Himmelswanderer, der Grenzen aufsprengt und losgeht und sagt: „Ja, wir übersetzen Weisheitslehren neu.“ hat man viele Kritiker, die ihre eigenen Grenzen im Denken nicht sprengen wollen. Und doch sage ich: Es ist alles möglich, wenn du für dich losgehst.

Der Himmelswanderer darf sich aus allen Verstrickungen lösen und das erfordert Mut. Wenn du einer bist, lass' dir gesagt sein: DU BIST VERÄNDERUNG. Du bist nicht unstet sondern du bist der antreibende frische Wind. Du bist der, der vorlebt, wie Freiheit aussehen kann. Dafür wird dich der mögen, der selbst keine Begrenzungen im Denken mehr hat.



Du spürst:
Nur leer kannst du hindurchtreten.
Ein letzter Atemzug – du lässt los.
Das Tor öffnet sich.

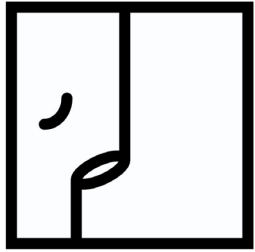


CIMI Weißer Weltenüberbrücker

*Die Kraft des Loslassens,
der Wiedergeburt, des Todes*

„Ich bin frei, wenn ich nicht mehr festhalte.“

6. Welle im Tzolkin Zyklus



CIMI

Der weiße Weltenüberbrücker

6. Welle im Tzolkin Zyklus

Der Weltenüberbrücker ist die **Kraft des Wandels, der Hingabe, der Übergänge und der Vergänglichkeit. Er erinnert uns an ein uraltes Gesetz: Nichts bleibt, alles fließt.** In dieser Welle stirbt das, was dich limitiert. Nicht aus Grausamkeit, sondern aus Liebe zur Entwicklung. Er ist der „Psychopomp“, der Seelenführer – nicht nur am Lebensende, sondern in allen Transformationen des Alltags: Wenn du umziehst, dich trennst, eine alte Gewohnheit loslässt – dann wirkt Cimi in dir.

- Element: Luft (Windhauch zwischen den Welten)
- Naturbild: Brücken, Tore, Ahnen, Übergangsrituale
- Spirituelle Bedeutung: Schamanische Sterben-und-Werden Prozesse, Reinigungsrituale, Ahnenarbeit
- Zugehörige KINS: 66-78

Anekdote der Welle

Du stehst vor einem alten, weißen Steintor. Dahinter liegt etwas Unbekanntes – vielleicht ein neuer Lebensabschnitt, vielleicht du selbst in neuer Form. In deinen Händen hältst du noch etwas Festes – alte Gedanken, Menschen, Sorgen.

Du spürst: Nur leer kannst du hindurchtreten.
Ein letzter Atemzug – du lässt los. Das Tor öffnet sich.

Leitfragen der Welle:

Wovor habe ich Angst, wenn ich loslasse?
Und was wartet auf mich dahinter?

Die Position der Weltenüberbrückerwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die weiße Weltenüberbrücker Welle erkennt die Schönheit im Neuanfang. Sie gibt dir den Mut Loszulassen und die neuen Türen zu erkennen die aufgehen. Sie gibt dir Kraft und Hoffnung darauf, dass alles gut ausgehen wird für dich und dass Veränderung ein natürlicher Teil von uns ist.

**Ich erkenne die Schönheit im Neubeginn.
Verlust ist für mich Gewinn von etwas Neuem.**

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Akzeptanz für Veränderung
- Klarheit über das, was zu Ende ist
- Fähigkeit, sanft loszulassen
- Heilung durch Vergebung (dir selbst und anderen)
- Öffnung für neue Räume, neue Beziehungen, neue Versionen deiner selbst
- Innere Ruhe durch das Annehmen des Sterbens (im übertragenen Sinne)
- Meisterung tiefer Krisen mit Vertrauen

**Ein alter Mann besaß eine Kiste voller Erinnerungen.
Eines Tages verbrannte er sie – nicht aus Schmerz,
sondern aus Liebe. In der Asche fand er Raum für Neues.
Nicht weil er vergessen wollte. Sondern weil er bereit war
weiterzugehen. Aus dieser Asche wuchs eine wunderschöne
Blume, die ihn daran erinnerte, dass die Hände erst frei sind
für Neues, wenn man loslässt.**

Schatten

Die Herausforderungen der Weltenüberbrücker ist zu erkennen, dass ich mich selbst sabottiere, wenn ich an etwas festhalte das bereits gestorben ist. Das tote Pferd reitet sich nicht gut und das darf im Weltenüberbrücker erkannt werden. Du kannst dich in diesem Prozess fühlen wie:

Ich sterbe, wenn ich loslasse. Ich verliere alles.

Die Welle schenkt dir:

- Krampfhaftes Festhalten an Sicherheiten
- Angst vor Trennung, Tod, Kontrollverlust
- Unfähigkeit, Nein zu sagen oder abzuschließen
- Schuld- oder Opfergefühle
- Drama in Beziehungen, die innerlich längst vorbei sind

**Es kann sein, dass du NUR in der Vergangenheit hängst und die
Zukunft nicht erstrebenswert ist ohne das, was du verloren hast.
Mach' die Augen auf und lasse los!**

Begegnungen in dieser Welle

Du kannst auf Themen stoßen, die du längst begraben wolltest – alte Konflikte, Gefühle der Ohnmacht, unerledigte Abschiede. Auch Träume von Tod, Trennung, Übergängen können auftauchen. Diese Welle lädt dich ein: Vertraue dem Sterben. Es ist der Boden für dein Werden. Es kann sein, dass du dich selbst erwischst, wie du Kontakt zu Menschen aufnimmst, die du loslassen solltest und dich selbst sabottierst. Oder auch, dass Menschen die dich loslassen sollten immer wieder „anklopfen“.



Alltagstools

Tagesimpuls:

Was hält mich klein, eng, schwer – und darf gehen?

Mini-Ritual:

Schreib auf einen Zettel, was du loslassen willst – Glaubenssatz, Beziehung, Angst, Rolle. Verbrenne ihn mit der Intention: „Ich lasse los, um frei zu sein.“

Weitere Tools:

- Kleiderschrank oder Wohnung entrümpeln
- Ahnenarbeit: Familiengeschichte betrachten und vergeben
- Vergebungsmeditation (z. B. Ho'oponopono)
- Übergangsritual für einen Lebensabschnitt gestalten
- Visualisierungsreise durch ein Tor
(symbolisch für deine Wandlung)

Affirmation:

„Ich lasse los, was nicht mehr lebt. Ich trete ein in mein nächstes Sein.“

Was sich in der Weltenüberbrücker-Welle besonders eignet:

- Abschiedsbriefe schreiben (auch an alte Ichs)
- Beziehungen bewusst transformieren oder klären
- Altes Wissen (Ahnengeschichten, Familienmuster) erforschen und heilen
- Fastenkur oder energetische Reinigung beginnen
- Minimalismus und Entschlackung im Alltag
- Menschen vergeben – und dir selbst vergeben
- Tiefe Prozesse
(innere Kind, Schattenthemen, systemische Arbeit)

Diese Welle führt dich durch das Tor deiner Befreiung.

Sie fragt nicht: Was willst du?

***Sondern: Was bist du bereit zu lassen,
damit du wirst, wer du bist?***

Die weiße Energie der Welle

Weiß ist die Farbe der Reinigung, der Wahrheit, der Essenz, der Klarheit.

Diese Welle schenkt dir den Raum, Klarheit zu atmen.

Sie ist wie ein leerer Raum nach einem Gewitter – still, kraftvoll, bereit für Neues.

Du musst nichts tun. Nur ehrlich sein. Und loslassen.

Mache dir bewusst, welche Geschichten du dir erzählst, die nicht wahr sind oder aus einer Projektion/Wunde stammen.

Wenn du mit der weißen Energie arbeitest, frage dich:

Was will Klarheit in mir finden? Welche Wahrheit über meine Wunden akzeptiere ich nicht? Warum fällt mir Loslassen so schwer? Habe ich das in meinem Leben schon geschafft und wie ging das?

Geburtssiegel: Weißer Weltenüberbrücker - Was heißt das für dich?

Dann bist du jemand, der oft als Begleiter für andere wirkt – ob bewusst oder intuitiv. Du hast ein tiefes Gespür für Wandlung und kannst mit Verlust und Tod (im übertragenen oder echten Sinn) besonders weise umgehen. Deine Lebensaufgabe ist, das Festhalten zu lösen – in dir und in anderen. Du bringst Frieden, indem du lehrst, dass nichts verschwindet – es verändert nur die Form. Du darfst aber zu jederzeit alles Loslassen können in deinem eigenen Leben.



CIMI - Der weiße Weltenüberbrücker

6. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

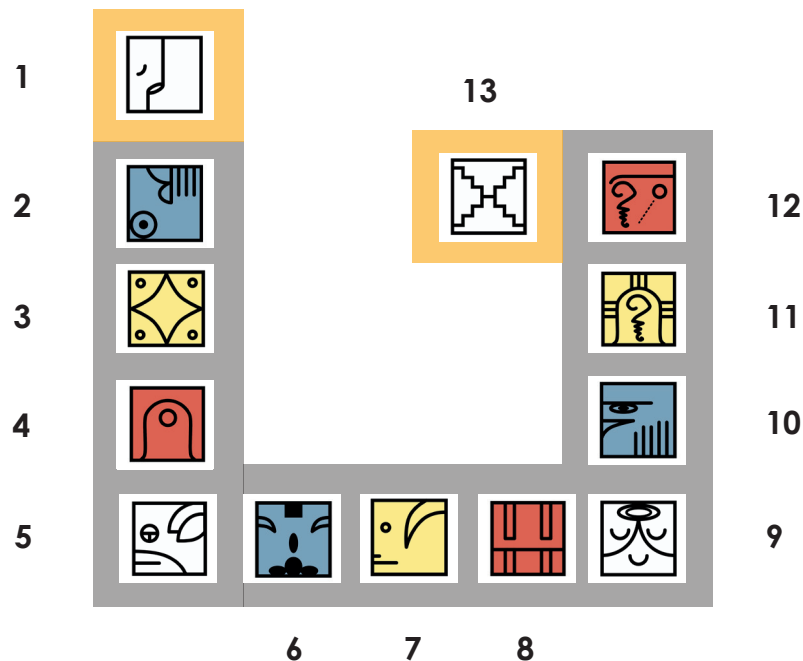
In jeder Welle des weißen Weltenüberbrückers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Friede
selbstbestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion



Der weiße Weltenüberbrücker in Materie **- Erfahrung Pia**

An Weltenüberbrücker Tagen sind die Schleier zwischen Leben und Tod sehr dünn. Es passieren vermehrt Unfälle, Seelen warten auf diesen Tag um den Übertritt in die geistige Welt zu gehen. Mit fallen an diesem Tag viele tote Tiere am Straßenrand auf.

Die Schwester von Raphael fuhr mit ihrer und einer befreundeten Familie am ersten Tag der Weltenüberbrückerwelle, am magnetischen Weltenüberbrücker in den Urlaub. Auf der Fahrt dorthin hatten sie einen Unfall, das Auto hat einen Totalschaden, sie selbst kamen mit geringen Verletzungen davon.

Am Urlaubsort angekommen, ließen sie die Hunde dort zusammen. Diese verbissen sich so sehr ineinander, dass sie die Hunde beim Tierarzt versorgen und nähen lassen mussten. Damit war der Urlaub vorbei und beide Familien traten den Heimweg an. Der Weltenüberbrücker ist eben ein Grenzgang.

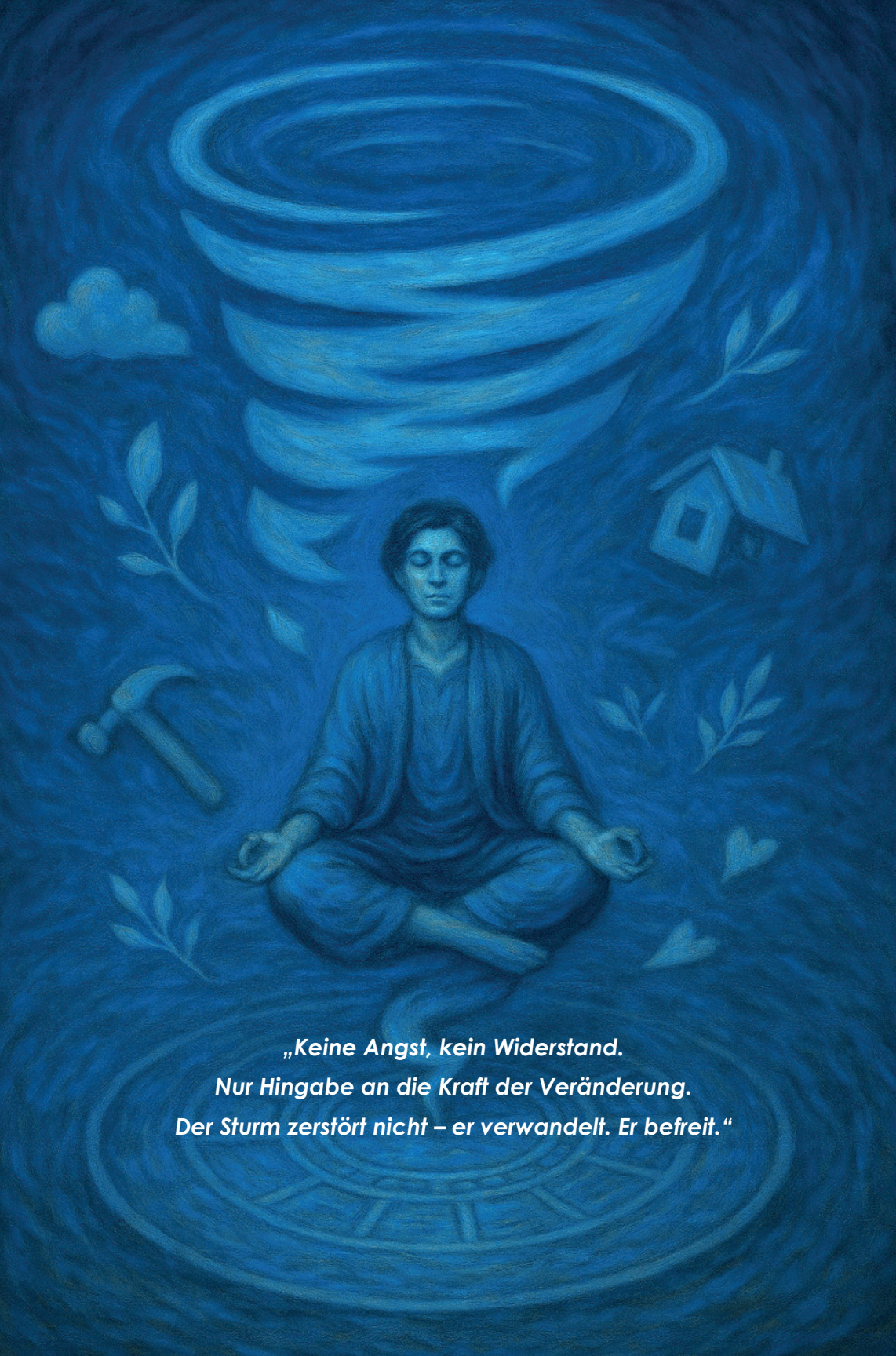
Der weiße Weltenüberbrücker in Materie **- Erfahrung Anja**

Der Weltenüberbrücker ist mein Seelenzwilling. Und ja, ich kann das bestätigen, ich liebe Menschen die Loslassen können und es ist eine meiner Superkräfte. Immer, wenn ich etwas komplett losgelassen habe, stellte ich fest, dass es am Ende wieder zu mir kam, nur anders, besser. Das ist der Kern des Weltenüberbrückers. Wenn du etwas willst, weil du meinst es zu brauchen, dann ist es nicht für deine Essenz.

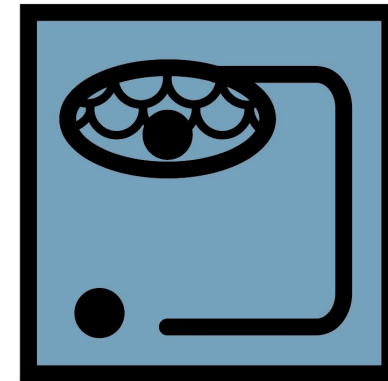
Ich hatte meinen Herzmann losgelassen, weil es aufgrund der Entfernung und anderer „Verstrickungen“ nicht möglich war sich ein Leben zusammen aufzubauen, so dachte ich.

Ich weinte. Lies den Schmerz durch und richtete mich auf das Neue aus. Ich weiß noch, wie ich schluchzend in den Himmel schaute und mir dachte: Es wird eine neue Tür aufgehen, mit etwas Besserem, auch wenn ich das noch nicht sehen kann und nicht verstehe, ich mache die Hände frei.

Dann war innerliche Ruhe, tiefer Frieden und Vertrauen. Ich spürte, dass ich alles habe und nichts brauche. Ich hatte losgelassen. Und dann drehte das Universum für mich :) Die „Verstrickungen“ lösten sich um mich herum auf und machten das Leben frei für mich und meinen Herzmann. Ich war total BAFFFF. Da siehst du, dass manchmal Türen zugehen müssen und wir in die Akzeptanz der Dinge gehen MÜSSEN damit andere aufgehen können. Die Lektion dahinter: Vertrauen lernen. Einlassen. Fließen. Loslassen gibt dem Leben Raum sich zu entfalten ZU DEINEN GUNSTEN. Festhalten nicht. Lass' die Zügel locker und glaube, sonst hinderst du das Leben am Fluss.



*„Keine Angst, kein Widerstand.
Nur Hingabe an die Kraft der Veränderung.
Der Sturm zerstört nicht – er verwandelt. Er befreit.“*

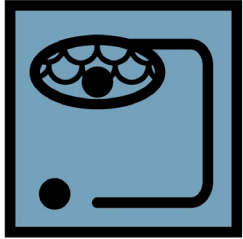


CAUAC Blauer Sturm

*Die Kraft der Transformation,
Erneuerung, Transzendenz*

**„Ich lasse los, was ich nicht mehr bin –
und werde, wer ich wirklich bin..“**

7. Welle im Tzolkin Zyklus



CAUAC

Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Sturm steht für **Transformation, Reinigung, innere Kraft & Erneuerung. Diese Welle wirkt tief im Kern – sie bringt keine „sanfte Veränderung“, sondern die Chance auf totale Regeneration.** Sie konfrontiert dich mit allem, was nicht mehr stimmig ist und was wortwörtlich wegliegen soll. **Der Sturm rüttelt und zeigt was kein Fundament in deinem Leben hat.** Er mahnt dich zur Ruhe. Nicht, um dich zu erschüttern – sondern um dich neu auszurichten auf das, was du wirklich bist.

- Element: Wasser
- Naturbild: Sturm, Blitz, inneres Feuer, Schmelztiegel, Tornado
- Spirituelle Bedeutung: Der Pfad durch das Chaos führt zur Essenz – zur Seele selbst, Im Auge vom Sturm ist Ruhe, Klarheit
- Zugehörige KINS: 79-91

Anekdote der Welle

Stell dir einen mächtigen Sturm über dem Meer vor.
Die Wellen tosen, der Himmel ist in Bewegung –
doch mittendrin tanzt jemand.
Keine Angst, kein Widerstand.
Nur Hingabe an die Kraft der Veränderung.
Der Sturm zerstört nicht – er verwandelt. Er befreit.

Leitfragen der Welle:

**Was darf durch mich zerbrechen –
damit ich neu geboren werden kann?**

Die Position der blauen Sturmwellen dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die blaue Sturmwellen bringt uns die Aufspaltung aller Dinge, die uns von uns selbst entfernen. Der Sturm weist auf Lücken in unserer Aura hin und auf undichte Fundamentstellen. Radikal entfernt er alles und zeigt alles auf, was nicht mehr zu uns gehört. Wer das Licht des Sturmes lebt, der bewahrt Ruhe und lässt sich in keinem Sturm gefangen nehmen. Der wartet ab, bis sich alles gelegt hat. Betrachtet das Ergebnis und geht den Wandel mit. Er verkörpert Zentrierung.

Ich bin ruhig im Auge vom Sturm und halte mich selbst.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Erneuerung auf allen Ebenen
- Loslassen alter Identitäten, Rollen, Masken
- Mut, ins Unbekannte zu springen
- Kraftvolle Reinigung – emotional, mental, energetisch
- Neubeginn aus der Essenz, nicht aus der Vergangenheit
- Ruhe im Sturm bewahren und sinnig handeln
- Die Stürme anderer gut abgrenzen von dir

Eine Stadt ward vom Hochwasser überspült. Als das Wasser zurückging, wuchsen an den Ufern junge Bäume, wo einst nur Schlamm gewesen war. Nicht weil das Wasser gütig war. Sondern weil es Platz geschaffen hatte. Manchmal dürfen Dinge die uns an etwas hindern weggespült werden. Erkenne das und versuche nicht auf Krampf dein „Haus“ zu retten oder Dinge festzuhalten, die dem Niedergang im Sturm geweiht sind.

Schatten

Die Herausforderungen der Sturmwellen ist es, sich dem Fluss hinzugeben. Wenn du in einen reißenden Fluss gestoßen wirst und kämpfst, wirst du ertrinken und deine Kraft verlieren. Wenn du tief atmest, die Arme ausbreitest und dich auf die Stromschnellen legst, dann tragen die Wellen dich sicher in ruhige Gefilde. Lass' los. Andernfalls könntest du fühlen:

Der Sturm verschlingt mich und ich verzweifle. Ich kann nicht klar sehen, habe Angst und bin nicht sicher.

Die Welle schenkt dir:

- Chaos, Überforderung, Kontrollverlust
- Festhalten an Strukturen, die eigentlich längst zu eng sind
- Angst vor Veränderung
- Flucht in Aktionismus statt wahrer Wandlung
- Emotionale Turbulenzen, wenn Widerstand zu stark wird
- Versuch gegen den Sturm anzukämpfen (Müdigkeit, Erschöpfung, BurnOut)

Es kann sein, dass du dich fühlst wie zwischen den Welten und wortwörtlich im Sturm. Der Sturm ordnet nur neu. Das du Dinge also gerade nicht findest (auch in dir) ist Teil des Prozesses.

Begegnungen in dieser Welle

Plötzliche Umbrüche.
Gefühl von „Alles bricht auseinander.“
Aber auch: innere Klarheit, kreative Schübe, spirituelle Durchbrüche.
Der Sturm testet nicht deine Stärke – er zeigt dir, wie stark du bereits bist.



Alltagstools

Tagesimpuls:

Was darf ich heute bewusst loslassen?

Mini-Ritual:

Schreibe auf, was du nicht mehr mittragen willst.
Verbrenne es (feuersicher!) oder übergib es dem Wasser.

Sprich:

„Ich lasse los. Ich erlaube Erneuerung. Ich bin bereit.“

Weitere Tools:

- Detox für Körper & Geist (Fasten, digitaler Rückzug)
- Atemübungen zur Zentrierung im Wandel
- Gespräche, die alte Knoten lösen
- Körperliche Bewegung: Tanzen, Schütteln, Aktivität
- Heilbäder, Reinigungsrituale, Schwitzen, Wasserzeremonien

Affirmation:

„Ich bin das Auge im Sturm. Ich bin Wandel. Ich bin bereit für mein neues Selbst.“

Was sich in der Sturmwelle besonders eignet:

- Klärung & Detox – innen wie außen
- Transformationsprozesse (Coaching, Therapie, Rückzug)
- Neuanfänge, Initiationen, mutige Schritte
- Kreativer Neubeginn nach innerem Umbruch
- Mutig sein und aufhören, zu funktionieren – echt werden

*„Zerfall ist der Beginn deiner Wahrheit.
Was bleibt, ist dein Licht.“*

Die blaue Energie der Welle

Blau bewegt. Blau konfrontiert. Blau bringt Tiefe.

In der Sturmkraft wirst du gefragt:

„Bist du bereit, durch das Feuer zu gehen, um frei zu werden?“

Diese Energie duldet keine Halbheiten – sie will dich ganz.

Je mehr du dich wehrst, desto schmerzhafter wird die Erfahrung.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was will ich kontrollieren?

Warum habe ich kein Fundament und alles fliegt mir um die Ohren?

Wie kann ich etwas bauen, was kein Sturm umfegt?

Welche Wurzeln besitze ich in mir, die mich bei Sturm halten?

Kann ich Ruhe bewahren in den Stürmen der anderen?

Geburtssiegel: Blauer Sturm - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch der tiefen Wandlung.

Du bringst Bewegung, wo andere feststecken.

Du bist kein sanfter Fluss – du bist ein reinigendes Gewitter.

Oft durchläufst du selbst viele Lebensphasen von „Tod & Wiedergeburt“.

Deine Gabe: Transformation.

Deine Kraft: der Mut, alles zu verlieren, um echt zu werden.



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

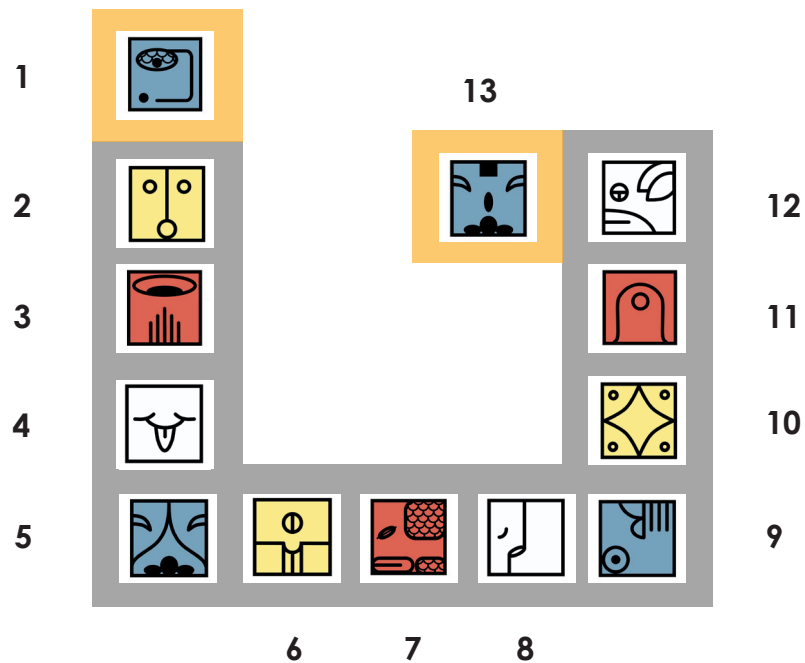
In jeder Welle des blauen Sturms durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



	Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch			Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
lunar			Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
elektrisch			Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Drache Unvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
selbst- bestehend			Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
Oberton			Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
rythmisch			Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
resonant			Tag 7 oder 43-49 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
galaktisch			Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
solar			Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
planetar			Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
spektral			Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
kristallen			Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
kosmisch			Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos



Der blaue Sturm in Materie - Erfahrung Pia

Estefania ist als selbstbestehender Sturm, Ton 4 der Kriegerwelle geboren. Nach dem Tod ihres Vaters, fand sie ihren Lebensgefährten. Nachdem sie ihre Kinder verlassen hatten, fand sie die Wahrheit über den Lebensgefährten heraus und die Kraft ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Nachdem ihr nächster Lebensgefährte starb, ging sie den Weg der Heilung und fand zur Spiritualität. Seitdem hat sie wieder engen Kontakt zu ihren Kindern. „Zerfall ist der Beginn ihrer Wahrheit.“ Immer wieder...

Cauac ist nach dem Maya- Regengott Chaac benannt. Der Regen reinigt.

Die Maya-Curanderas sind oft im Siegel des blauen Sturms geboren, als Katalysator im inneren Auge, dienen Sie der Welt.

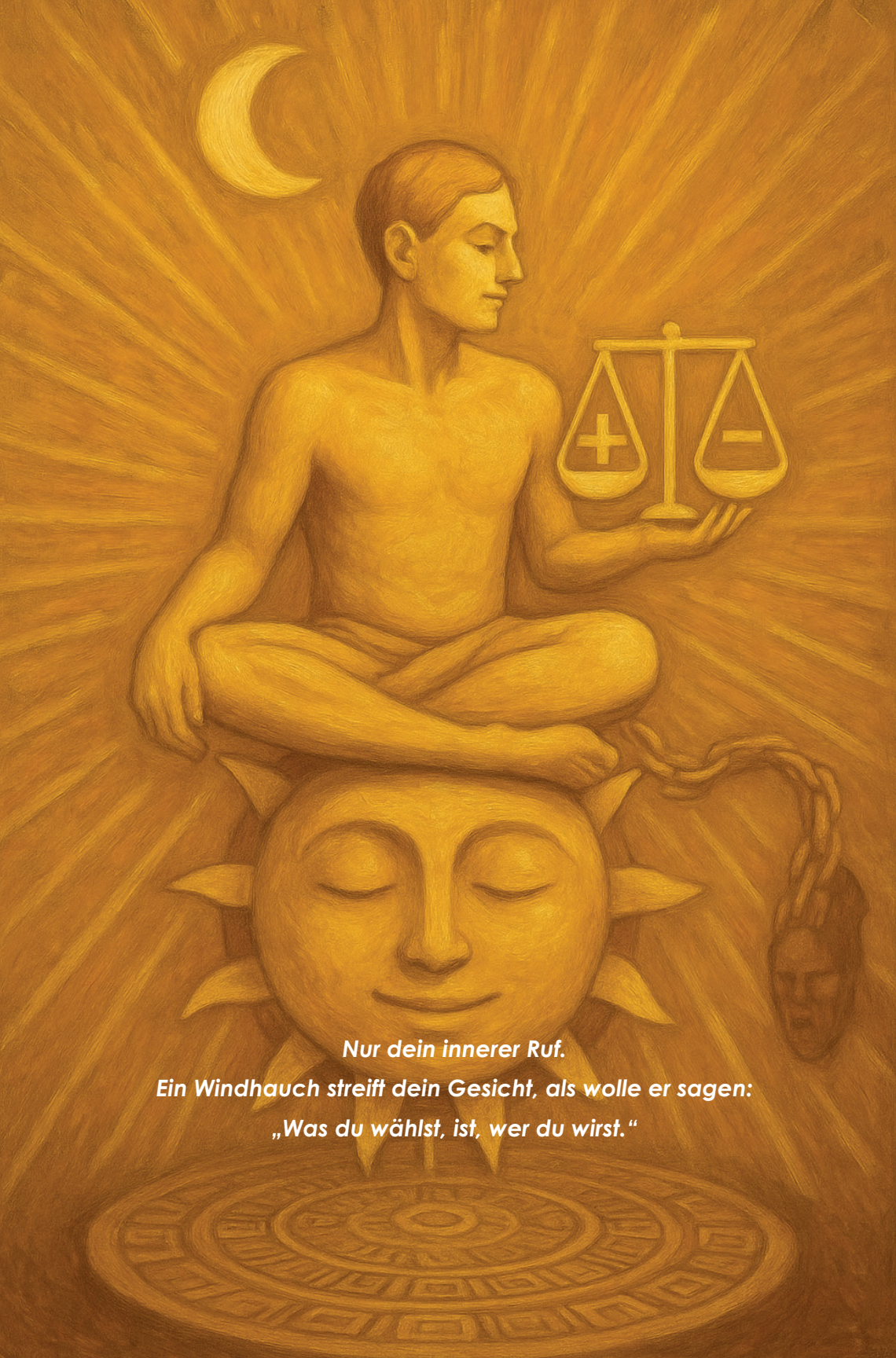
Der blaue Sturm in Materie - Erfahrung Anja

Mein Ziel der Lebensstationen ist der blaue Sturm. Das merke ich im Leben immer wieder. Ruhe bewahren, Dinge aussitzen und das Beste aus dem machen was nach einem Sturm da ist. Es begegnet mir immer wieder die Aufgabe mich selbst nicht in die Stürme und Hektik der anderen reinziehen zu lassen und sie ggbs. in ihren Stürmen auch allein zurückzulassen. Dazu sagte eine gute Freundin mal zu mir: „Frag‘ dich immer ob du ein Notarzt bist. Wenn kein Menschenleben in Gefahr ist, musst du auch nicht handeln.“

Dieser Satz begleitet mich, denn oft braucht es keine Handlung sondern Ruhe. Warten. Den Sturm Ruhe finden lassen. Das gilt auch für unsere Emotionen.

Es bedeutet auch, dass du weißt was dein Sturm ist und aus welchen du jederzeit austreten kannst. Manche Menschen brauchen den Sturm und das Drama, prüfe ob es auch deiner ist und wenn nicht trete hinaus.

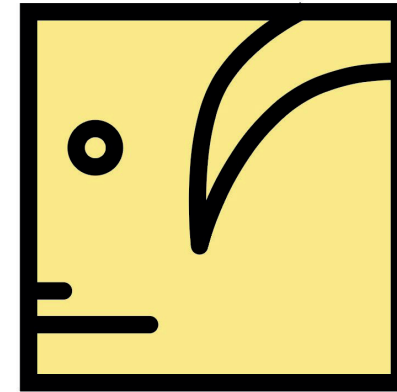
Erkenne, dass Materielles im Sturm meist verloren geht, dass was bleibt ist dein Kern. Wenn du im Sturm also denkst du verlierst alles, frage dich über was du dich definierst. Wenn nach dem Sturm nichts mehr von dir übrig ist, dann arbeite daran, dass da etwas ist, was unzustörbar ist.



Nur dein innerer Ruf.

Ein Windhauch streift dein Gesicht, als wolle er sagen:

„Was du wählst, ist, wer du wirst.“

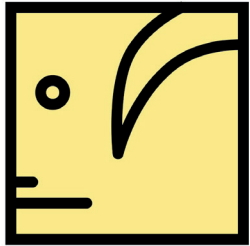


EB Gelber Mensch

*Die Kraft der Dualität, freien
Entscheidung, Wahl*

**„Ich wähle – und meine Wahl
erschafft meine Welt.“**

8. Welle im Tzolkin Zyklus



EB

Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Der Gelbe Mensch ist **Träger der Energie von Freiheit, Wahlkraft, Selbstverantwortung, Reife, Integrität und dem bewussten Erschaffen der eigenen Realität**. Diese Welle erinnert dich daran, dass **du nicht Opfer bist – sondern Schöpfer**. Sie lädt dich ein, deine innere Reife zu entdecken und kraftvolle, aufrichtige Entscheidungen zu treffen – für dich, dein Wachstum, dein Leben.

Diese Welle führt dich:

in die Rückeroberung deines freien Willens, in das Bewusstwerden deiner täglichen Wahlmöglichkeiten, in echte Verantwortung für deine Energie, in die Reife, Freiheit nicht mit Ego zu verwechseln, in eine neue Integrität – zwischen Kopf, Herz und Handlung

- Element: Licht, Sonne, Feuer
- Naturbild: Mensch, freier Wille, Verantwortung, Entwicklung
- Spirituelle Bedeutung:
Freiheit ist kein Zustand – sondern ein Bewusstseinsakt.
- Zugehörige KINS: 92-104

Anekdote der Welle

Stell dir vor: Du stehst barfuß auf einem weiten Feld, das Licht der goldenen Sonne berührt deine Schultern. Vor dir teilen sich die Wege – kein Schild, kein „richtig“ oder „falsch“. Nur dein innerer Ruf. Ein Windhauch streift dein Gesicht, als wolle er sagen:
„Was du wählst, ist, wer du wirst.“

Leitfragen der Welle:

Welche Wahl führt mich in meine Wahrheit – nicht nur in meine Bequemlichkeit?

Die Position der gelben Menschwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Menschswelle erinnert uns an die Dualität im Leben. Es endet nicht und bleibt nicht stehen. Wir können in der Polarität und Dualität wählen - IMMER. Du legst Schubladen und Bewertung ab.

Ich wähle mich und mein höchstes Wohl. Ich erkenne die Polarität in mir und in der Welt.

Die Welle schenkt dir:

- Du triffst Entscheidungen bewusst, mit Herz und Klarheit
- Du erkennst deine Verantwortung – und gehst sie mit Würde
- Du stehst zu deinen Werten – auch wenn es unbequem wird
- Du erkennst: Freiheit entsteht innen
- Du reifst – über alte Selbstbegrenzungen hinaus
- Du betrachtest dich und andere wertfrei

„Ich bin Eb, der Gelbe Mensch. Ich bin Wahl. Ich bin Verantwortung.“

„Und wenn ich falsch wähle?“ fragte Ixal zögerlich.

„Dann wählst du neu,“ antwortete Eb. „Der freie Wille ist keine Bürde – er ist deine Würde. Es ist nicht das Ziel, perfekt zu sein. Es ist, bewusst zu sein.“

Er legte Ixal die Hand auf die Schulter. „Deine Entscheidungen weben dein Leben. Handle aus Liebe, nicht aus Angst. Und erinnere dich: Auch das Nicht-Wählen ist eine Wahl.“

Schatten

Die Herausforderungen der Menschswelle ist es, aus der Vermeidung und Bewertung zu treten und aktiv zu gestalten. Der gelbe Mensch hat im Schatten Freude daran ständig alles zu werten was um ihn herum passiert, damit er an sich selbst nicht arbeiten muss. Er handelt nicht, weil er unsicher ist, weil er vermeiden will seine Größe zu erkennen. Er urteilt lieber.

Ich wähle nicht und vermeide. Ich werte mich und andere ab anstatt zu tun.

Die Welle schenkt dir:

- Entscheidungsunfähigkeit oder ständiges Hin-und-her
- Schuldzuweisungen, Opferhaltung
- Ego-Entscheidungen, die andere verletzen, Drohung
- Angst vor Verantwortung, Vermeidung von Bindung
- Unreife oder Unklarheit im Umgang mit Freiheit

Es kann sein, dass du dich berufen fühlst für JEDEN zu wissen, was er tun sollte. Du weißt es für dich selbst auch aber du tust es nicht. Erkenne woher deine Ohnmacht kommt und welche Suche in der Sucht steckt jedem einen Stempel zu verpassen.

Begegnungen in dieser Welle

Innere oder äußere Kreuzungen, Fragen wie:
„Was will ich wirklich? Wie frei bin ich wirklich? Und was mache ich aus dieser Freiheit?“ Die Menschenwelle hält dir einen Spiegel hin – aber keinen verzerrten. Einen echten.

Sie fragt:

„Lebst du deine Wahrheit – oder deine Bequemlichkeit?“



EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Welche Entscheidung wartet schon lange auf mich?

Mini-Ritual:

Nimm dir zwei Zettel. Schreibe auf den einen: „Bleiben“, auf den anderen: „Gehen“ (oder sinngemäße Alternativen). Zieh intuitiv einen. Was fühlst du? Nicht: Was ist richtig – sondern: Was ist wahr?

Weitere Tools:

- Journaling: „Welche Entscheidung hat mich verändert?“
- Bewusstes „Nein“-Sagen üben
- Innere König*in-Rituale (z.B. Krone visualisieren, die dich erinnert, dass du frei bist)
- Wähle einmal täglich ganz bewusst etwas, was nur deinem Herz entspricht
- Reflektiere: Wo erwarte ich, dass andere für mich wählen?

Affirmation:

„Ich bin frei. Ich wähle bewusst. Ich übernehme Verantwortung für mein Licht.“

Was sich in der Menschewelle besonders eignet:

- Entscheidungen treffen, die lange aufgeschoben wurden
- Klarheit in Lebensfragen gewinnen
- Eigenverantwortung stärken
- Selbstführung üben – ohne Selbstverurteilung
- Werte und Integrität reflektieren
- Mentale „Ketten“ lösen: Glaubenssätze, Schuld, Abhängigkeit
- Rituale zur Reifung & Erwachsenwerden deines inneren Selbst

„Diese Welle ruft dir zu:

„Deine Wahl ist dein Weg. Wähle mit offenem Herzen – und wache auf in deine Freiheit.“

Die gelbe Energie der Welle

Gelb bedeutet Licht – und Licht zeigt alles.
Diese Energie bringt dich in eine kraftvolle Selbstklärung:

Was willst du wirklich?
Wer willst du sein?
Was bist du bereit zu tragen – um frei zu sein?

Gelb sagt:
„Es ist Zeit zu reifen. Nicht aus Pflicht – sondern aus Würde.“

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest dann frage dich:

Wonach suche ich in anderen, was ich in mir selbst nicht aktivieren will? Warum habe ich mich verschlossen und überlasse dem Geist und Ego alles fühlen? Was macht das Feuer in mir, was nicht herausdarf, zerstört es mich von innen?

Geburtssiegel: Gelber Mensch - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um die Kraft des freien Willens zu verkörpern. Du bringst Reife, Klarheit und einen natürlichen Gerechtigkeitssinn mit.

Andere spüren deine Integrität – oder fordern sie heraus. Dein Weg ist nicht bequem, aber wahrhaftig. Du erinnerst uns:
„Freiheit ist kein Geschenk – sie ist ein Akt innerer Autorität.“



EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

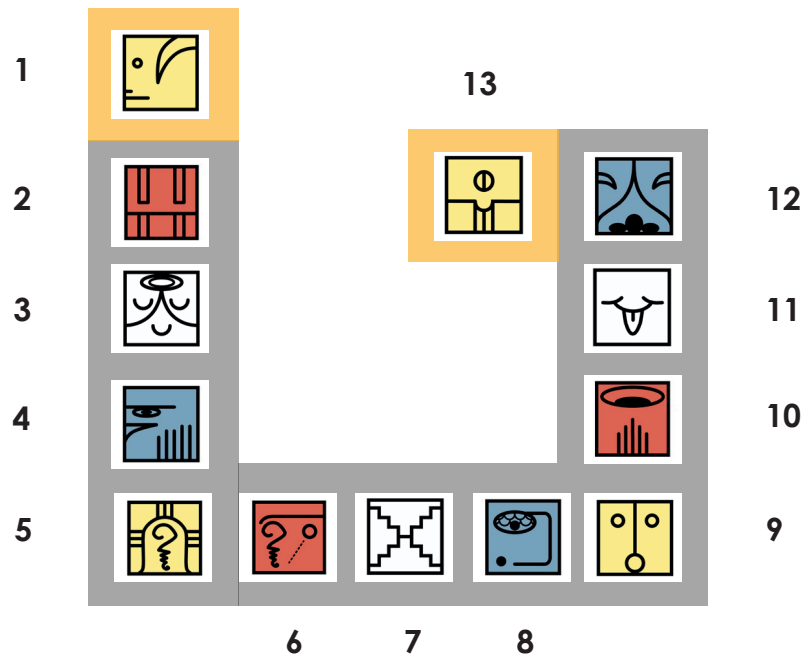
In jeder Welle des gelben Menschen durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung



EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Mensch in Materie - Erfahrung Pia

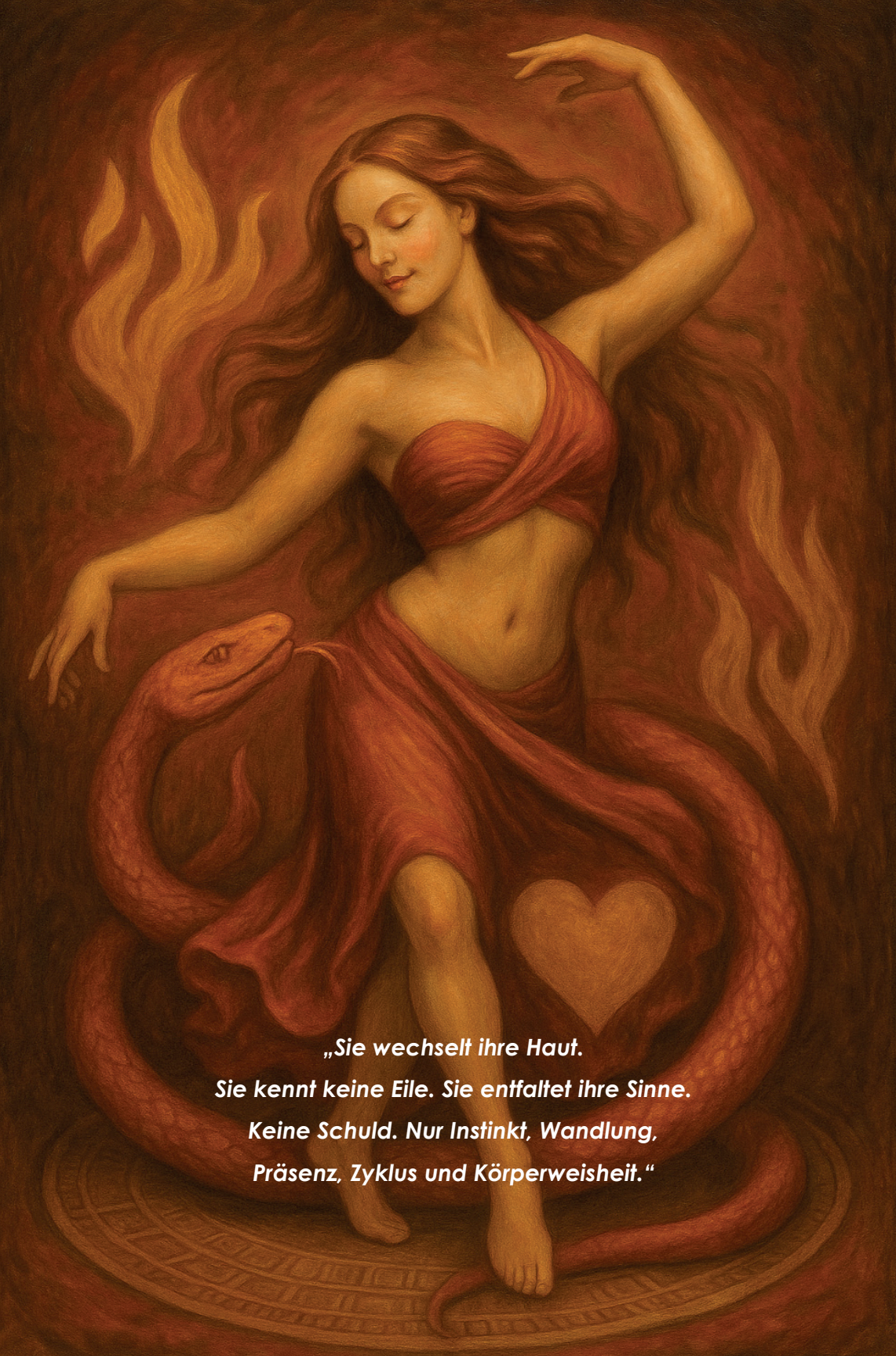
Ich, Pia, bin als gelber Mensch EB geboren. Mein Weg führt mich vom Ego zur Herzensweisheit. Ein Weg der Reife. Mir fällt immer ein Beispiel ein, was mir im Leben begegnet ist, was ich erlebt habe. Ich mag unglaublich gerne besondere Geschichten aus dem Leben und diese zu teilen. Ich arbeite in einem typischen Beruf für den Mensch Eb, als Hörakustiker, also mit Menschen und einem medizinischen Anteil. Der analoge Partner von Eb dem Menschen ist Manik die blaue Hand, deshalb der medizinische Anteil.

Die höhere Entwicklung als Eb, wäre eine Speaker, welche mit ihrer Gabe Heilung schenkt. Dazu muss Eb die Herausforderung des Windes meistern und lernen zu kommunizieren, also nicht mehr zu vermeiden.

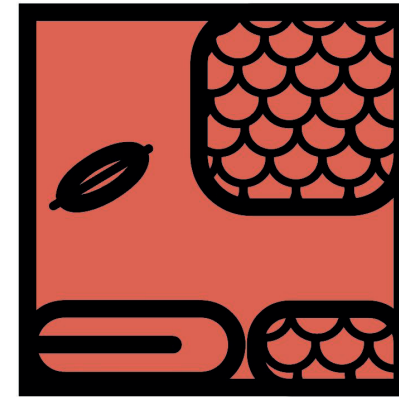
Der gelbe Mensch in Materie - Erfahrung Anja

Alle Menschen die mir nahestehen sind im Geburtssiegel gelber Mensch geboren. Meine beste Freundin und auch mein Partner, als auch meine Dualseele. Ich erkenne eine Gemeinsamkeit bei allen - die Sucht. Und es ist sehr bezeichnend, dass alle hier die Herausforderung haben zu wählen, nicht aus Bequemlichkeit sondern für sich. Zu handeln, in Richtung Sucht oder Freiheit. Ich kann das nicht pauschalisieren für gelbe Menschen aber was mir noch auffällt ist, dass sie alle sehr wählerisch sind. Sie wollen das beste Leben, das beste um sich herum und sind dabei nicht freudig sich einzulassen. Sie blocken eher ab, wenn es zu eng wird oder verschwinden im Nirvana ohne zu kommunizieren - sie vermeiden und ducken sich ab.

Was ich als unglaublich bereichernd wahrnehme ist die Spiritualität und hohe Anbindung, die sie von Haus aus leben und haben. Gelbe Menschen können andere sehr stark fühlen und auch sich selbst, sie können es meist aber nicht ausdrücken. Sie sind sehr feine Wesen, die sehr bewusst entscheiden WEN sie in ihr Feld lassen. Gehörst du zur Family wirst du beschützt vor allem und jedem. Der gelbe Mensch ist für mich der Familiäre, der Schützer, der sich aber eben auch um sich selbst sorgen darf.



„Sie wechselt ihre Haut.
 Sie kennt keine Eile. Sie entfaltet ihre Sinne.
 Keine Schuld. Nur Instinkt, Wandlung,
 Präsenz, Zyklus und Körperweisheit.“

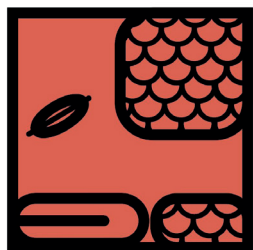


CHICCHAN Rote Schlange

*Die Kraft des Körpers,
 & der Lebendigkeit,*

„Ich bin lebendig, sinnlich, göttlich.“

9. Welle im Tzolkin Zyklus



CHICCHAN

Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die **Rote Schlange verkörpert Lebenskraft, Körperbewusstsein, Sinnlichkeit und Überleben. Sie ist die Energie, die dich durchströmt, wenn du spürst, dass du lebendig bist.** Diese Welle bringt dich zurück in den Körper – raus aus dem Denken, rein ins Fühlen. Sie lehrt dich, dich von innen her zu erneuern, deine Haut zu wechseln und dich nicht für deine Lebendigkeit zu schämen. Die Schlange ist Sinnlichkeit, Körperausdruck und Häutung in einem.

- Element: Erde
- Naturbild: Schlange, Wirbelsäule, heißer Wüstensand
- Spirituelle Bedeutung: Kundalini, Heilung durch Verkörperung, sexuelles Bewusstsein
- Zugehörige KINS: 105-117

Anekdote der Welle

Stell dir eine rote Schlange vor, wie sie sich in der Sonne windet. Jede Bewegung ist klar, kontrolliert und doch voller roher Kraft. Sie wechselt ihre Haut – lässt Altes los, um weiterzuwachsen. Sie kennt keine Eile. Keine Schuld. Nur Instinkt, Präsenz und Körperweisheit. Die Rote Schlange erinnert dich: Du bist nicht nur Geist. Du bist Leben. Du bist wild.

Hinweis: Die rote Schlange ist die Welle, die uns durch die erste 10-er Portaltagsreihe führt. Das siehst du im Tzolkin nebenan gut.

Leitfragen der Welle:

Was sagt mein Körper, wenn ich ihm wirklich zuhöre? Wo unterdrücke ich meine Lebendigkeit?

Die Position der roten Schlangenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Schlangenwelle lädt dich ein, dich mit dem Rythmus deines Körpers und deiner sexuellen Polenergie zu verbinden. Du darfst dich pusieren spüren und alle Häute abwerfen, die deinen Puls zum Leben unterdrücken. Die Schlange sagt: entfessele indem du dich herauswindest.

Ich häute mich und spüre mit jeder Zelle meines Körpers.

Die Welle schenkt dir:

- Verbindung zu deinem Körper und deinen Bedürfnissen
- Sexuelle Heiligkeit und Schöpferkraft
- Gesunde Sinnlichkeit, Lebenslust, Selbstachtung
- Kraftvolle Selbstheilung durch Bewegung, Berührung, Atem, Tanz
- Präsenz im Jetzt – du bist in dir zuhause
- Mut, altes „Hautdenken“ loszulassen und neu zu beginnen

Zwischen zwei Felsen schlängelte sich Zeltzin, eine rotgoldene Schlange, deren Schuppen im Sonnenlicht funkelten.

***„Spürst du das Kribbeln unter deiner Haut?“ zischte sie.
„Das ist Leben. Roh. Wild. Echt.“***

Ixal nickte. „Es macht mir Angst.“

„Das ist gut,“ sagte Zeltzin.

***„Angst ist nicht dein Feind – sie ist dein Instinkt, dein Sensor.
Doch du musst ihn hören, nicht beherrschen. Deine Energie
weiß oft mehr als dein Verstand.“***

Schatten

Die Herausforderungen der Schlangenwelle liegt im Sehen und Spüren unseres Körpers. Welche Haut will ich nicht mehr tragen? Was signalisiert mir mein Körper? Welche Bedürfnisse habe ich und wie möchte ich mich ausdrücken mit meinem Körper.

Ich bin taub für meinen Körper. Ich denke nur, ich spüre mich nicht.

Die Welle schenkt dir:

- Körperliche Überforderung, Erschöpfung oder Vernachlässigung
- Verdrängung von Sexualität oder ein gestörtes Körperbild
- Instinkte, die nicht gelebt, sondern unterdrückt oder verzerrt werden
- Angst vor Verletzlichkeit oder tiefer Nähe
- Suchtverhalten oder starker Kontrollzwang über den Körper

Es kann sein, dass du dich bedrängt fühlst bei Berührungen und deinen Körper als „fremd“ empfindest, dich selber unschön findest und dich auch ekelst z.B. vor sexuellen Praktiken, Körperausscheidungen. Dein Körper will eine natürliche Rückverbindung zu deiner ekstatischen Natur.

Begegnungen in dieser Welle

Dein Körper spricht zu dir – vielleicht lauter als sonst. Schmerzen, Lust, Müdigkeit oder Unruhe sind keine Störungen, sondern Botschaften. Auch Themen wie Trauma, Verletzlichkeit oder Sexualität können auftauchen.

Diese Welle will dich nicht nur erwecken – sie will dich reinigen.



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was braucht mein Körper heute – an Bewegung, Berührung, Nahrung, Aufmerksamkeit?

Mini-Ritual:

Nimm dir 15 Minuten, um dich achtsam zu berühren – z. B. mit einem warmen Öl.

Sprich dabei zu deinem Körper:

„Ich danke dir. Ich höre dich. Ich liebe dich.“

Affirmation:

„Ich bin heil, wild und lebendig – genau so, wie ich bin.“

Was sich in der Schlangewelle besonders gut eignet:

- Körperarbeit: Yoga, Tanz, Massage, Qi Gong, Barfuß laufen, Tantra
- Detox-Tage, bewusste Ernährung, Auszeiten zur Regeneration
- Intimität pflegen – mit dir selbst und anderen
- Schattenarbeit zu Themen wie Scham, Sexualität, Wut
- Zeit in der Natur verbringen – Tiere beobachten, Wildheit spüren, gerne auch nackt baden
- Auf deine Instinkte hören – was sagt dir dein Bauch?

**„Diese Welle bringt dich zurück zu deiner Essenz.
Du bist mehr als Gedanken.
Du bist Körper, Herz, Feuer.
Und das ist heilig.“**

Die rote Energie der Welle

Rot im Tzolkin steht für Ursprung, Impuls, Feuer, Geburt, Initiation.

Die Rote Schlange bringt diese Energie durch deinen physischen Körper – direkt, ungeschminkt, lebendig.

Feuer durchflutet dich. Nicht zerstörend – sondern erneuernd. Diese rote Kraft fragt: Bist du bereit, zu fühlen? Zu leben? Zu leuchten – im Fleisch?

Rot brennt das Falsche weg und lässt das Wahre strahlen.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wo empfinde ich Scham?

Was haben mir Frauen/Männer über meinen Körper und meine Sexualität beigebracht?

Welche Hüllen darf ich endlich fallen lassen um mich auszudrücken?

Wie heilig ist mir mein Körpertempel und wo zerstöre ich ihn?

Geburtssiegel: Rote Schlange - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch mit einer starken Lebenskraft, einer unbändigen Körperpräsenz – ob sichtbar oder verborgen. Du bist hier, um zu zeigen, dass Heilung durch Verkörperung geschieht – nicht durch Kontrolle. Du spürst, wann Dinge wahr sind, weil dein Körper reagiert. Dein Weg ist es, die Ursprünglichkeit in dir zu ehren, deine Sinnlichkeit zu befreien und deinen Körper als heilig zu erkennen. Du bist gekommen, um dich von innen heraus zu häuten – immer wieder. Dein Körper ist dein Kompass.



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

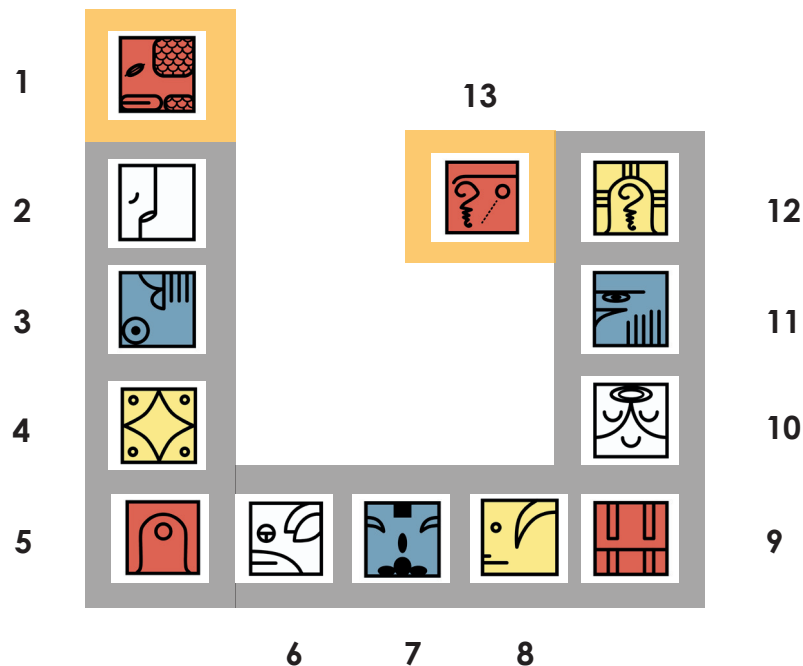
In jeder Welle der roten Schlange durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Schlange in Materie - Erfahrung Pia

Elektrische Schlange Chicchan, Ton 3 der Nachtwelle Akbal: Julia aktiviert und verbindet. Sie ist Selbständig und bringt bei allem was sie tut, Menschen in Gruppen zusammen. Sie leitet an, lernt sehr oft und gerne neue Praktiken und teilt dieses Wissen, danach direkt mit ihren Gruppen.

Solare Schlange Chicchan, Ton 9 der Erdenwelle Caban: Maria ist „das Arbeitsamt“, sie weiß, wer Arbeitskräfte braucht und wer Arbeit braucht. Sie ist in vielen öffentlichen Ämtern tätig, ist Selbständig und berät Menschen in ihrer Selbständigkeit. Wenn jemand eine Frage zu egal welcher Tätigkeit hat, lautet meine Antwort: „frag doch mal Maria, sie weiß da Bescheid.“

Kristallene Schlange Chicchan, Ton 12 der Magierwelle IX: Karina ist Lehrerin an einer Schule und unterrichtet zusätzlich selbständig im Trance Tanz und dem Dreamspell, tanzt auf großen Festivalbühnen und arbeitet mit vielen Künstlern zusammen. Sie wurde durch das Leben und Nahtoderfahrungen initiiert.

→ alle 3 Frauen sind sehr sinnlich und akrobatisch veranlagt, auch wenn ich unterschiedliche Aspekte von Ihnen hier aufgeführt habe.

Die rote Schlange in Materie - Erfahrung Anja

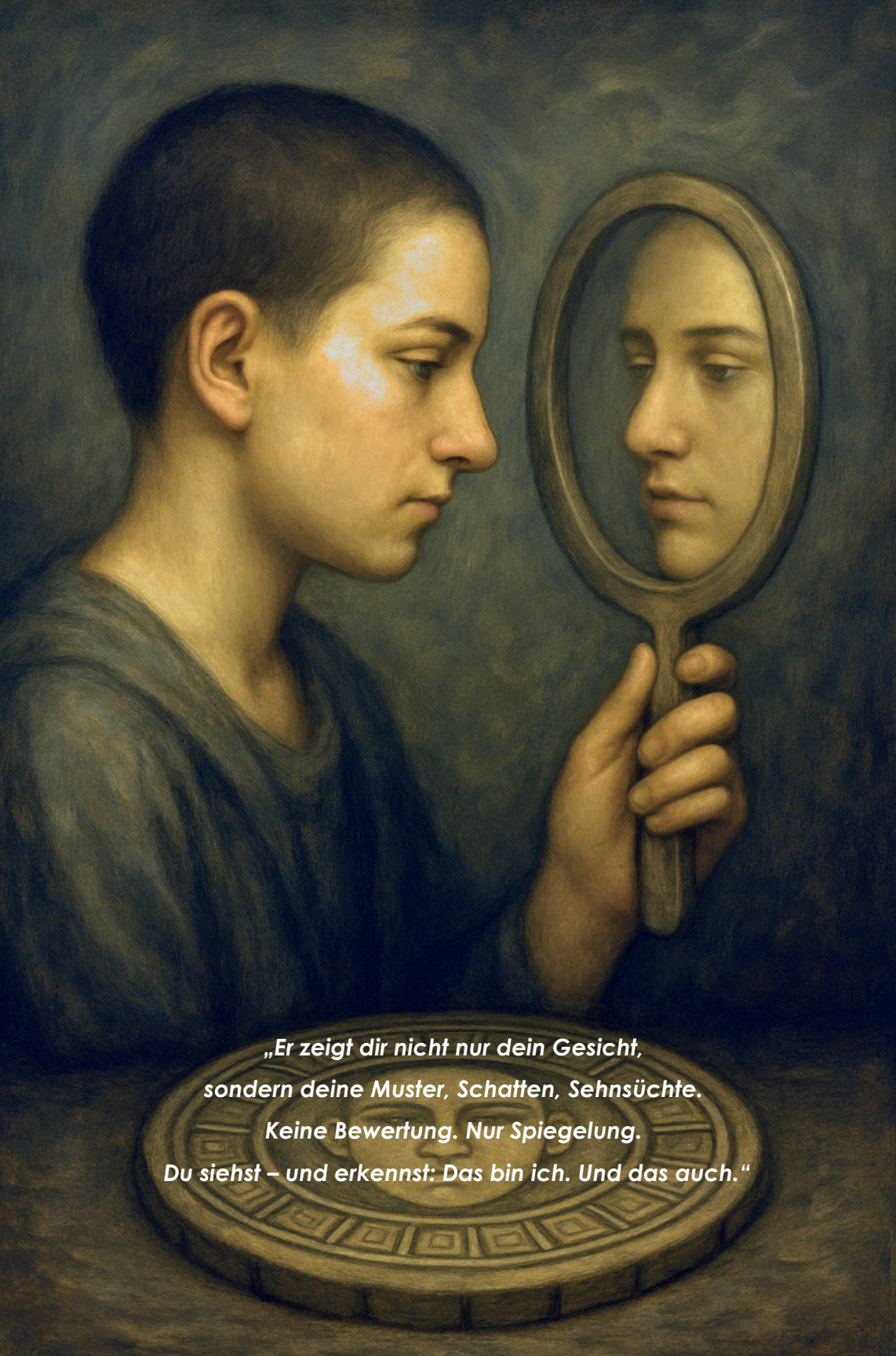
Achtung, es wird feucht und sexuell - für alle die jetzt Scham empfinden - HA - da haben wir dein Schattenthema der roten Schlange.

In der roten Schlangenwelle habe ich meine Sexualität ein Stück weit mehr aufbrechen und meine Vertrauensprobleme heilen können. Ganz davon abgesehen, dass diese rote Energie mich immer zum tanzen, schwingen, weich sein, kreisen etc. antreibt. Schlange ist sinnlich und ich fühle mich dann auch direkt sinnlicher.

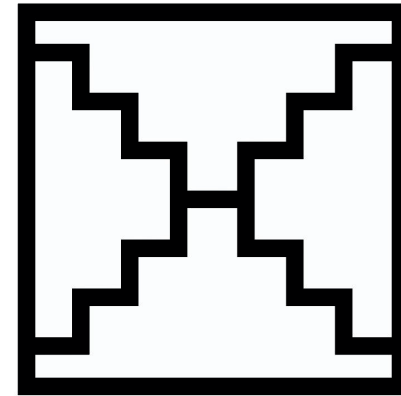
Ich wusste, durch ein Tantra Seminar, dass eine Frau viele verschiedenen Arten von Orgasmen haben kann, was für mich alleine auch nie ein Problem war. Egal ob klitoral, vaginal oder auch Squirting - alleine lief das. Allerdings konnte ich mich nur selten einem Mann hingeben bzw. vertraute Ihnen einfach nicht, dass ich Squirting auch durch fremde Hände, in der Abgabe der Kontrolle schaffte.

Genau das passierte in der Schlangenwelle und sprengt gefühlt eine neue Fühlebene für mich frei. Wie das ging? Ich habe mich als eingelassen, losgelassen und bin völlig dem Rythmus meines Körpers gefolgt, nicht dem Verstand, nicht dem „wie es sein muss“. Und durch mein Öffnen, konnte sich alles andere öffnen. Es war grandios, befreiend und brachte soviel Stärke und Sanftheit zu mir zurück, weil ich mich schamlos über meinen Körper ausdrücken konnte.

Eine gute Freundin ist in der Schlangenwelle geboren. Wenn ich mit ihr tanzen gehe steht auf ihrer Stirn einfach nur Erotik und Sex :-). Auch ihre Bewegungen sind sehr fließend. Es ist wie ein Zauber das immer anzusehen.



*„Er zeigt dir nicht nur dein Gesicht,
sondern deine Muster, Schatten, Sehnsüchte.
Keine Bewertung. Nur Spiegelung.
Du siehst – und erkennst: Das bin ich. Und das auch.“*

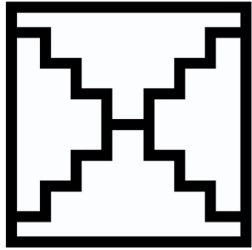


ETZNAB Weißer Spiegel

*Die Kraft der Wahrheit,
Klarheit, Projektion*

**„Ich erkenne mich in allem, was mir
begegnet – und wähle Klarheit über Illusion.“**

10. Welle im Tzolkin Zyklus



ETZNAB

Der weiße Spiegel

10. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **weiße Spiegel** steht für **Wahrheit, Reflexion, Klarheit und Selbsterkenntnis**. Diese Welle ruft dich auf, deine Welt wie einen **Spiegel zu betrachten**: Was triggert dich? Was bewunderst du? Was lehnt du ab? Alles zeigt etwas von dir – wenn du bereit bist, hinzusehen. Der Spiegel durchbricht Illusionen – aber nicht, um zu verletzen, sondern um Befreiung durch Wahrheit zu bringen.

- Element: Luft
- Naturbild: Spiegel, Schwert, Klarheit, Illusionsbrecher
- Spirituelle Bedeutung: Alles im Außen ist Projektion des Innen – erkenne dich selbst
- Zugehörige KINS: 118-130

Anekdote der Welle

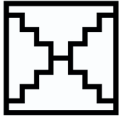
Stell dir eine klare, stille Wüste vor.
Mitten darin steht ein großer, glänzender Spiegel – frei, ohne Rahmen. Du nährst dich ihm. Er zeigt dir nicht nur dein Gesicht, sondern deine Muster, Schatten, Sehnsüchte.
Keine Bewertung. Nur Spiegelung.
Du siehst – und erkennst: Das bin ich. Und das auch.

Leitfragen der Welle:

Welche Wahrheit habe ich lange nicht sehen wollen – und bin jetzt bereit zu empfangen?

Die Position der weißen Spiegelwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die weiße Spiegelwelle ist neutral, hell, klar und dient der Wahrheitsfindung. Sie fordert dich auf dich zu hinterfragen und zu erkennen, dass wir alle ähnliche Wunden teilen und auch dasselbe Licht in uns tragen:

Ich erkenne mich in allem was ist. Im Licht und Schatten von allem was mir begegnet.

Die Welle schenkt dir:

- Glasklare Erkenntnisse über dich selbst
- Mut, hinter die Maske zu schauen – bei dir und anderen
- Loslassen von Projektionen und Bewertungen
- Fähigkeit, auch unangenehme Wahrheiten zu halten
- Wahrheit als Weg zur Freiheit

Am Ufer saß Yaxkin, eine Gestalt mit silbernem Gewand und von Licht durchfluteten Augen.

„Blicke hinein,“ forderte Yaxkin.

„Doch fürchte dich nicht vor dem, was du siehst. Der Spiegel lügt nicht. Er zeigt dir, wer du bist – nicht, wer du glaubst sein zu müssen.“

Ixal kniete sich und starrte in das Wasser. Zuerst sah er seine Erschöpfung, seine Narben, seine Zweifel. Dann bemerkte er die Flammen des Mutes, die Funken der Freude, den klaren Glanz seiner Entschlossenheit.

„Wahrheit ist nicht nur Enthüllung. Sie ist die Freiheit, alle Facetten zu erkennen und anzunehmen. Nur wer sich selbst mit Klarheit betrachtet, kann wachsen.“

Schatten

Die Herausforderungen der Spiegelwelle ist das Abwenden von Projektionen der Leute, die du triggerst, weil du Spiegel bist aber auch das klare Erkennen deiner eigenen Themen in anderen Menschen. Du kannst dich teilweise sehr überheblich fühlen wie:

Was mich trifft, betrifft mich.

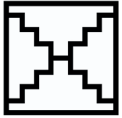
Die Welle schenkt dir:

- Überkritisch mit dir oder anderen
- Projektionen: Du kämpfst im Außen, statt nach innen zu schauen und lädst deine Wunden auf anderen ab
- Selbsttäuschung oder blinde Idealisierung
- Starrheit – „nur meine Wahrheit zählt“
- Verlust von Mitgefühl bei zu viel Analyse

Es kann sein, dass du dich fühlst, wie jemand der die Weisheit mit Löffeln gefressen hat und der JEDEN therapieren könnte. Was du dabei vergisst ist, dass du erst dich selbst anschauen darfst. Was dich trifft betrifft dich :-)

Begegnungen in dieser Welle

Begegnungen, die dich herausfordern – aber nicht zufällig geschehen. Gespräche, die tiefer gehen. Momente, in denen du erkennen darfst: „Das, was mich nervt, ist ein Teil, den ich nicht sehen will – in mir selbst.“ Spiegel sind neutral – du entscheidest, ob du hinschaust.



Alltagstools

Tagesimpuls:

Was triggert mich – und was sagt das über mich selbst?

Mini-Ritual:

Setz dich mit einem echten Spiegel hin.
Schau dir in die Augen.

Sprich:

„Ich sehe mich. Ich erkenne mich. Ich liebe mich – auch in meinem Unperfektsein.“

Weitere Tools:

- Schattenarbeit (z. B. Journaling: „Was lehne ich ab – und warum?“)
- Klare Kommunikation: Aussprechen, was wirklich ist
- Feedbackgespräche führen – offen & liebevoll
- Raum schaffen für innere Stille: Wahrheit kommt leise
- Symbolische Reinigung: Räume klären, Dinge aussortieren

Was sich in der Spiegelwelle besonders eignet:

- Schattenarbeit & ehrliches Selbstreflexion
- Beziehungen klären
- Projektionen erkennen und transformieren
- Aufräumen im Innen & Außen
- Zeit für Stille & Meditation
- Entscheidungen treffen aus Klarheit, nicht aus Reaktion

Der Spiegel flüstert:
**„Wahrheit ist nicht immer schön –
aber sie macht frei.“**

Die weiße Energie der Welle

Weiß reinigt. Weiß klärt. Weiß stellt dich hin – ganz nackt vor die Wahrheit.

Doch es ist keine Scham darin.
Sondern eine Einladung:

„Was willst du wirklich sehen – in dir, in anderen, in der Welt?“
Diese Energie durchdringt – damit du neu wählen kannst.

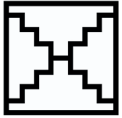
Geburtssiegel: Weißer Spiegel - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch, der Klarheit bringt – oft allein durch deine Präsenz. Du bist unbequem.

Du bist hier, um Illusionen zu durchschauen und andere in ehrliche Selbsterkenntnis zu begleiten.

Dein Weg ist nicht immer bequem – aber tief transformierend.
Achte darauf, nicht zu hart mit dir oder anderen zu werden.

Deine Gabe: Das, was ist, sichtbar machen – mit Liebe.



ETZNAB - Der weiße Spiegel

10. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

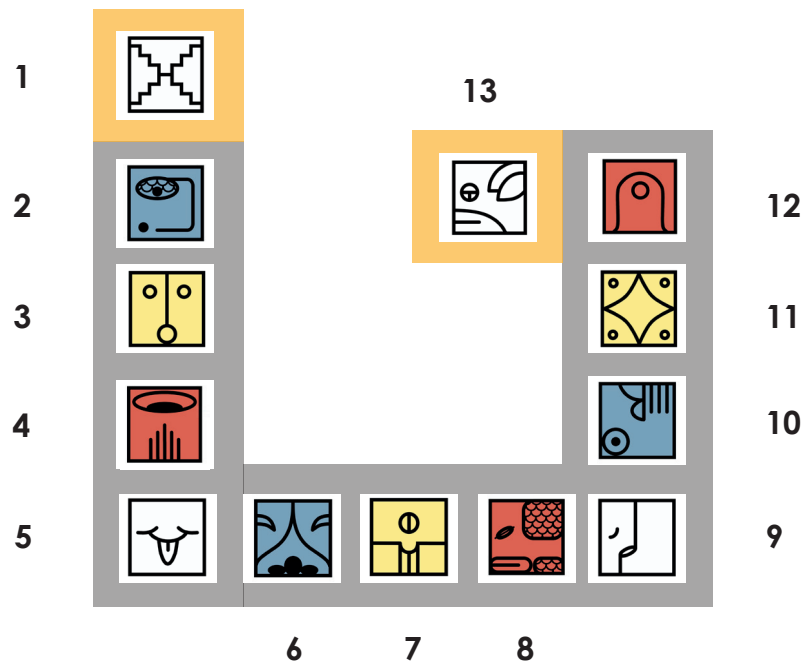
In jeder Welle des weißen Spiegels durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

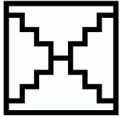
Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



	Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch			Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
lunar			Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
elektrisch			Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
selbst- bestehend			Tag 4 oder 22-28 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
Oberton			Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
rythmisch			Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
resonant			Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
galaktisch			Tag 8 oder 40-56 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
solar			Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
planetar			Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
spektral			Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
kristallen			Tag 12 oder 78-84 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
kosmisch			Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft



Der rote Drache in Materie - Erfahrung Pia

Die Spiegelwelle wird von den Meisten als die härteste Welle wahrgenommen. Sie liegt in der Mitte des Tzolkin (Wirbelsäule) und beschreitet den Gang zwischen den beiden 10er Portaltagsreihen. Dabei bietet sie Selbsterkenntnis- das was war, das was ist und die Tendenz dessen was kommt. Schonungslos und klar wird die Wahrheit sichtbar. Und das tut weh.

In der Spiegelwelle wird uns klar, dass wir unsere Projektionen zurück nehmen und erkennen, welche Anteile da sind, welche wir gerne sehen und welche wir in einer Schublade verstecken wollen. Und diese Schublade öffnen wir in dieser Zeit...

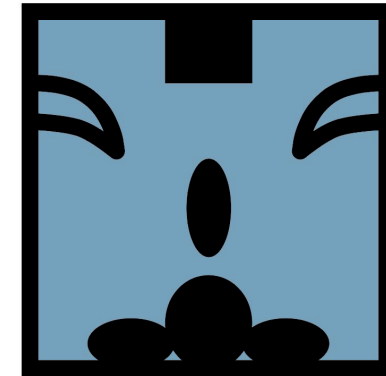
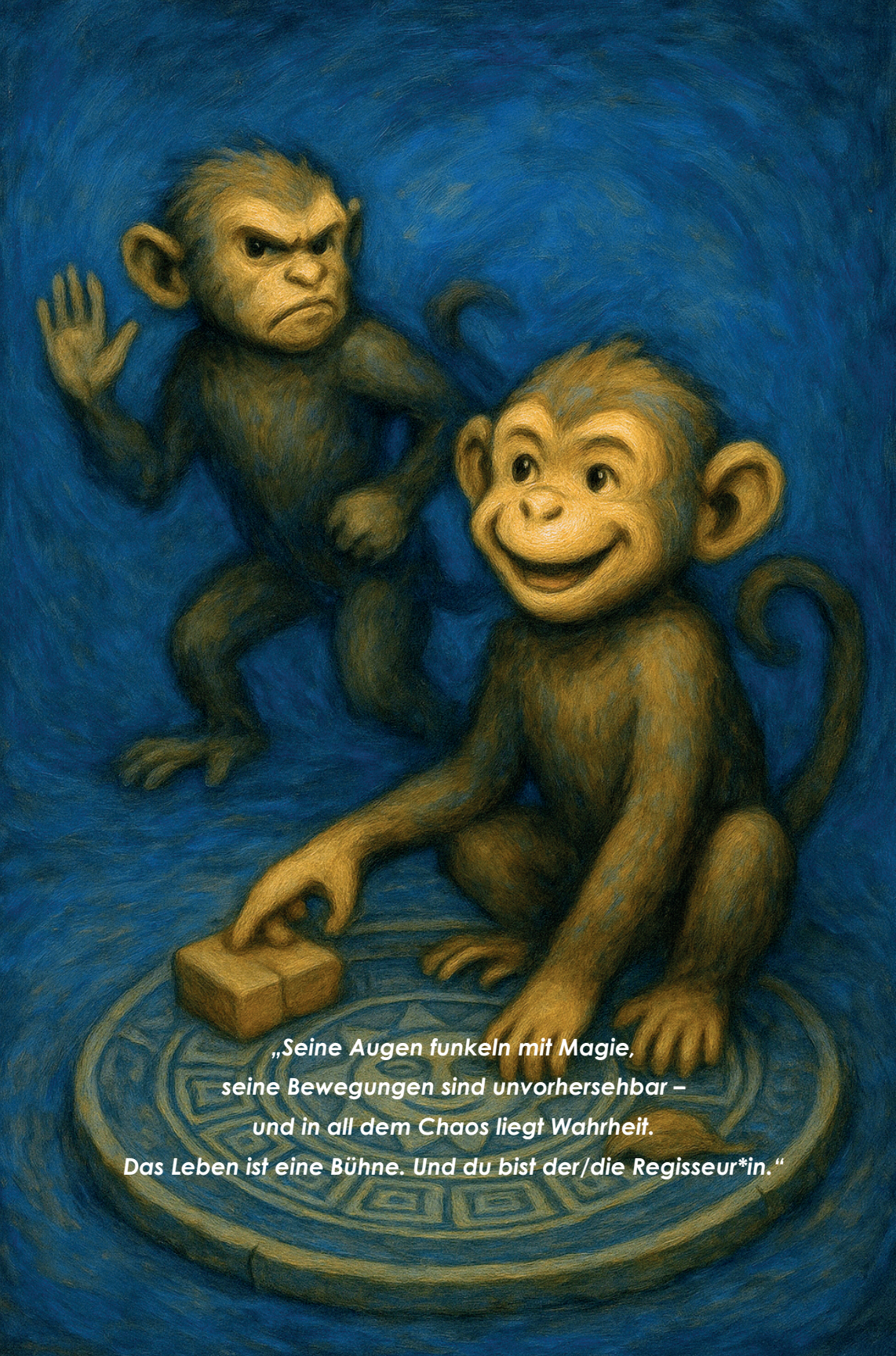
Der weiße Spiegel in Materie - Erfahrung Anja

In der letzten weißen Spiegelwelle bekam ich eine Kundenrezsion für eines meiner Bücher in der stand ganz simpel: „Hatte mehr erwartet.“

Ich war total neutral, denn ich wusste was ich geleistet hatte mit diesem Buch. Klassischer Fall von: da ist jemand getriggert, weiß sich nicht zu helfen und projeziert, dass ich ihn hätte retten müssen auf mein Buch und muss dem Ausdruck verleihen. Was die Person eigentlich sagen wollte: „Ich hätte erwartet, dass ich mich selbst dadurch retten kann aber ich kann es nicht. Darum bin ich enttäuscht und suche einen Schuldigen.“ Die Person fühlt sicher, dass in ihr dasselbe steckt wie in mir und sie die Schlüssel zur Heilung hat, darum tut es auch so weh.

An einem Spiegeltag bekam ich einen Brief in dem stand: Wenn du in meiner Nähe bist, muss ich mir meine Wunden anschauen, darum liebe ich dich aus der Distanz.

Aua aber ganz klar ein Spiegel dafür, dass ich Veränderung, Tiefgang und Transformation bin und das sehr unbequem ist. Ich fragte mich an dem Tag an welcher Stelle ich dasselbe tat. Und es wurde mir sehr klar, ich ließ mich genauso wenig auf meinen Partner ein und „liebte“ aus der Distanz. Ich entschied mich aber für den anderen Weg, mir die Wunden anzusehen, die Nähe und Einlassen aufreißen kann.



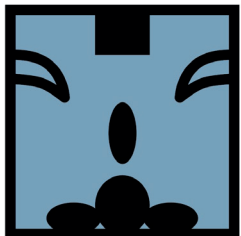
CHUEN Blauer Affe

*Die Kraft des Spiels, Chaos
inneren Kindes, Wahnsinns*

**Ich erschaffe aus Freude.
Ich bin der Schöpfer meines Spiels.“**

11. Welle im Tzolkin Zyklus

„Seine Augen funkeln mit Magie,
seine Bewegungen sind unvorhersehbar –
und in all dem Chaos liegt Wahrheit.
Das Leben ist eine Bühne. Und du bist der/die Regisseur*in.“



CHUEN

Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Affe **verkörpert die Energie der magischen Schöpfungskraft, des Spiels, der Kreativität und des inneren Kindes. Er lädt dich ein, das Leben nicht als starres System zu sehen – sondern als ein Spiel, das du selbst mitgestaltest.** Der Affe kann listig, humorvoll, süß, verspielt, kuschelig aber auch kreischend sein. Spiel, Spaß und Spannung könnte man sagen. Überraschen sind die Affensiegel. In dieser Welle geht es um spontane Kreativität, verspieltes Erschaffen, Heilung durch Freude, Spirituelles Staunen, Freiheit vom Ernst des Verstandes, Sarkasmus und Witz.

- Element: Wasser
- Naturbild: Kindlichkeit, Improvisation, Perspektivwechsel, Humor, schöpferisches Chaos
- Spirituelle Bedeutung: Alchemie des Herzens, Wahrheit durch kindliche Freude
- Zugehörige KINS: 131-143

Anekdote der Welle

Ein blauer Affe tanzt durch einen Dschungel voller Farben. Er wirbelt mit Sternenstaub, baut Luftschlösser, bringt dich zum Lachen – und zeigt dir dabei, dass du die Welt in jedem Moment neu erfinden kannst. Seine Augen funkeln mit Magie, seine Bewegungen sind unvorhersehbar – und in all dem Chaos liegt Wahrheit. Das Leben ist eine Bühne. Und du bist der/die Regisseur.

Leitfragen der Welle:

Was erschaffe ich, wenn ich das Leben als Spiel betrachte?

Die Position der blauen Affenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CHUEN - Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Affenwelle ist im Licht wie ein unbeholfenes, neugieriges Kind. Hier wird alles auf den Kopf gestellt, gelacht, getanzt, neues gemacht in Leichtigkeit. Probleme gibt es nicht, nur Lösungen allerdings auch einen heiden Zirkus.

Ich hinterfrage Regeln und tanze mich durchs Leben, immer dem Schmetterling hinterher.

Die Welle schenkt dir:

- Du verbindest dich mit deinem inneren Kind und fühlst echte Freude
- Du findest kreative Lösungen durch Leichtigkeit
- Du beginnst zu verstehen, dass Schöpfung aus dem Spiel geboren wird
- Du lachst dich frei von alten Rollen und Mustern
- Deine spirituelle Praxis wird lebendig und bunt und magischer je mehr du loslassen kannst

***„Willkommen im Raum der Magie!“ rief er.
„Ich bin Chuen – der Trickster, der Künstler, das Kind.“***

„Wie kann ich in so einer verrückten Welt etwas Ernsthaftes erkennen?“ fragte Ixal.

***Chuen lachte. „Indem du spielst! Wenn du alles zu ernst nimmst, wird die Welt eng. Lachen macht weit.
Spielen lässt dich sehen, was du im Verstand nie finden wirst.“***

Er zauberte mit den Händen funkelnde Kugeln aus Luft, die zu Geschichten wurden.

***„Deine Vorstellungskraft ist kein Fluchtweg.
Sie ist eine Brücke zu neuen Wirklichkeiten.“***

Schatten

Die Herausforderungen der Affenwelle kannst du dir vorstellen wie ein Zelt voller Kinder, dass keine Führung hat. Es ist laut, wild, verwürstet, kreischend, zerrend und überfordernd. Alle reden durcheinander und ziehen sich auch an den Haaren. Das ist der blaue Affe im Schatten, wenn die inneren Schattenkinder toben und in uns aufbegehren. Der Affe wird oft auch Clown, Trickser, Blender oder Gauner genannt im Schatten.

Ich trage die Maske der Blendung, damit keiner mein trauriges ICH erkennt und lacht.

Die Welle schenkt dir:

- Du verirrst dich in Illusionen, Fantasien oder Dramen
- Du versteckst Schmerz hinter Witz – ohne ihn wirklich zu fühlen
- Du wirst zynisch, spöttisch oder emotional flatterhaft
- Unruhe, Chaos, Ablenkung blockieren deine schöpferische Kraft.
- Du fühlst dich unverstanden oder nicht ernst genommen
- Hast Angst dich zu zeigen und deine wahren Gefühle zu offenbaren „You play it cool.“

Es kann sein, dass du dich fühlst wie der Allien im Raum und doch lächelst du und sagst es geht dir gut, dabei würdest du gerne brüllen, wie ein Affe.

Begegnungen in dieser Welle

Alte Stimmen, die sagen: „Sei nicht so albern“, „Werd erwachsen“, „Das ist kein Spiel“.

Der Blaue Affe zeigt dir, dass genau hier deine Medizin liegt: Lass los. Lache. Erschaffe neu – aus deiner Freude heraus.



CHUEN - Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was, wenn ich heute alles nicht ganz so ernst nehme?

Mini-Ritual:

Stell dir vor, du bist ein Kind, das gerade die Welt entdeckt.
Tu etwas völlig Zweckfreies – male mit den Fingern, spring in
Pfützen, zieh dich schrill an. „Welche Version von mir darf heute
spielen?“

Weitere Tools:

- Kreatives Schreiben, Zeichnen, Basteln ohne Ziel
- Lachen als Meditation – einfach nur loslachen
- Inneres Kind besuchen: Was hätte es heute gebraucht?
- Improvisation, Theater, freier Tanz
- Spieleabend mit Freund*innen – echte
Begegnung in Leichtigkeit

Affirmation:

„Ich erlaube mir, zu spielen. Ich erschaffe aus der Freude meines
Herzens.“

Was sich in der Affenwelle besonders eignet:

- Spielerisch neue Wege ausprobieren (privat & beruflich)
- Alte Rollen bewusst ablegen – durch kreative
Ausdrucksformen
- Tiefe Themen humorvoll anschauen & transformieren
- Mit Leichtigkeit in die eigene Schöpferkraft kommen
- Projekte starten, die Herz & Freude vereinen
- Dein inneres Kind um Rat fragen

*„Diese Welle flüstert dir zu:
„Du darfst spielen, du darfst tanzen,
du darfst träumen.*

Denn aus deinem Spiel entsteht neue Welt.“

Die blaue Energie der Welle

Blau steht für Wandlung, Kreativität und Dynamik.
In der Affenwelle zeigt sich diese Energie als spielerische
Transformation. Nichts bleibt, wie es war – weil du es neu erschaffen
darfst. Und das beginnt mit einem Lächeln.

Blau lässt in den Fluss kommen und steht für das fließen lassen der
Emotionen. Das freudige gluksen eines Babies ist genauso eine
Emotion wie der Wutanfall eines 5-Jährigen. Konntest du diese
Emotionen immer leben oder musstest du sie hinter einer Maske
vertsecken?

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Kenne ich mein inneres Kind? Und bin ich selber noch neugierig aufs
Leben? Wo und wann ist zuviel Ernst in mein Leben gekehrt? Wann
spiele ich eine Rolle und trickse, weil ich mich nicht zeigen kann,
darf, will?

Geburtssiegel: Blauer Affe - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Wesen, das gekommen ist, um Magie in den Alltag
zu bringen. Du heilst, indem du zum Lachen verführst.
Deine kindliche Kraft ist tief – nicht naiv.
Du erinnerst Menschen daran, dass das Leben auch Leichtigkeit
kennt – und dass Spiritualität nicht schweigen muss, sondern tanzen
darf.

Du bist der bunte Pinselstrich im Schwarz-Weiß-Denken der Welt.



CHUEN - Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

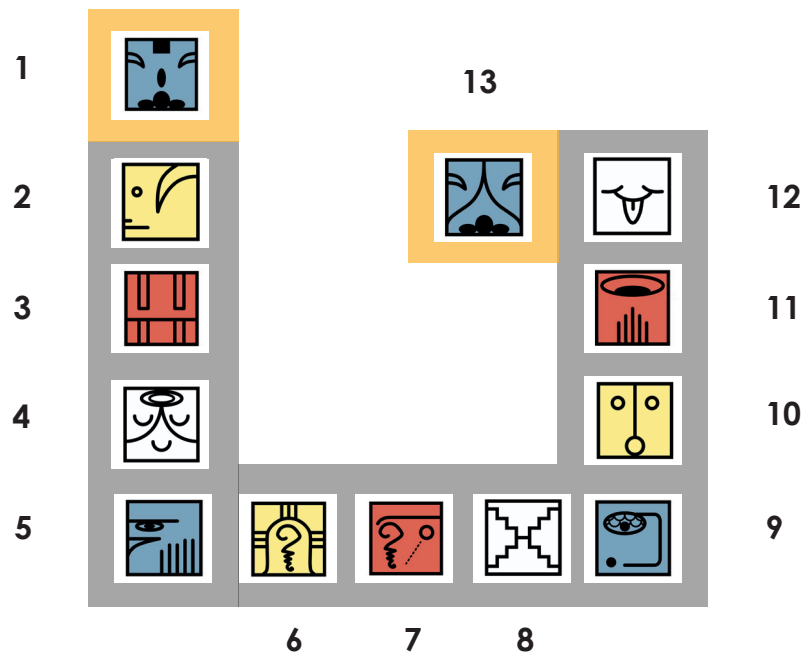
In jeder Welle des blauen Affen durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe



CHUEN - Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Affe in Materie - Erfahrung Pia

Christoph ist als lunarer Affe Chuen, Ton 2 der Hundwelle geboren. Er hat eine Leichtigkeit, die ich nie nachvollziehen werde. Er spielt mit Kindern, als ob er eines von ihnen wäre. Wenn er etwas nicht möchte, kann er es einfach weg schieben. Man kann mit ihm tiefe Gespräche führen und aber auch abblenden. Aber Ernsthaftigkeit wird für ihn immer ein Rätsel bleiben.

Der blaue Affe in Materie - Erfahrung Anja

Der blaue Affe ist für mich immer ein Tag von „keine Ahnung was kommt“ - Überraschungskiste. Ich habe diese Tage schon erlebt als unheimlich leicht und verspielt aber auch als Wendepunkte, in denen Masken fielen oder plötzliche Stimmungsänderungen auftraten.

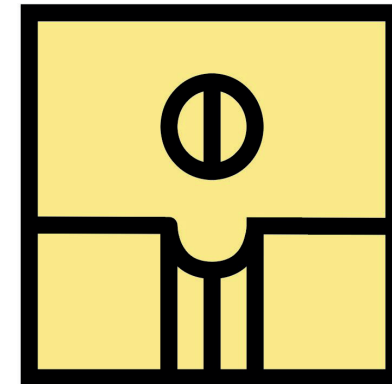
An einem blauen Affentag war die letzte Bundestagswahl in Deutschland und ich dachte so: Klar, alles wird neu gemischt und die Masken-Affen tanzen. Wer wohl hinter das wahre Licht blicken kann? Und was, wenn wir die Ernsthaftigkeit an diesem Tag einfach sein lassen sollten um wieder wie Kinder zusammen zu finden?

Der blaue Affe ist für mich unberechenbar, eben wie das Leben mit einem Kind. Sie sind im Moment, tun jetzt dies und nachher das und kennen keine Sorgen und Probleme die Erwachsene überall sehen. Der Affe darf spielen, braucht aber auch Führung.

Wer als Kind beides nicht hatte, dessen Schattenkind wird an blauen Affentagen tanzen und so unkontrolliert im Zirkus randalieren, dass alle die Manege verlassen.



*Der Same zweifelt nicht.
Er folgt seiner Natur. Er blüht.
Der Same zweifelt nicht.
Er folgt seiner Natur. Er blüht.*

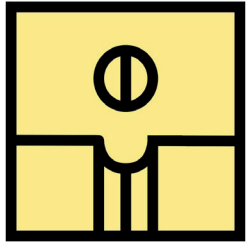


KAN Gelber Same

*Die Kraft der Bestimmung,
Reifung, Potenzial, Berufung*

„Ich bin bereit, zu erblühen.“

12. Welle im Tzolkin Zyklus



KAN

Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **gelbe Samen** steht für **Potenzial, Wachstum, Bewusstheit und Reifung**. Er verkörpert die **innere Berufung, deine natürliche Bestimmung**. In dieser Welle geht es darum, das zu leben, was schon immer in dir angelegt war – und herauszufinden, was dich wirklich wachsen lässt.

Nicht im Außen – sondern aus deinem inneren Ruf heraus.

- Element: Sonne
- Naturbild: Samen, Blume, Garten
- Spirituelle Bedeutung: Lebenssinn, bewusste Ausrichtung, Seelenauftrag, Durchbruch aus dem Dunkel
- Zugehörige KINS: 144-156

Anekdote der Welle

Stell dir vor: Ein winziger Samen liegt in dunkler, feuchter Erde. Er ist ruhig, unscheinbar – doch in ihm liegt ein ganzer Wald. Niemand sieht, was in ihm lebt. Doch er weiß es. Und er weiß, wann die richtige Zeit gekommen ist, auch wenn er lange im Dunkel lag. Im richtigen Moment bricht er auf – ein kleiner Keim wächst durch die Erde dem Licht entgegen. Und er wächst, unaufhaltsam weiter.

Leitfragen der Welle:

Welche Samen trage ich in mir – und wie kann ich sie heute nähren?

Die Position der gelbe Samenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Samenwelle entfaltet unser Vertrauen in unsere Fähigkeiten und ist perfekt um wirklich Samen in den Boden zu geben. Alles was vom gelben Same begleitet wird, kann auf fruchtbaren Boden stoßen.

Ich wachse in meinem Tempo, in meine Richtung.

Die Welle schenkt dir:

- Klarheit über deine Talente und inneren Reichtümer
- Motivation, dich zu entfalten – nicht um zu leisten, sondern um zu leben
- Neue Routinen und bewusste Schritte auf deinem Weg
- Gesunde Strukturen, Fokus und Erdung
- Du erkennst: Wachsen braucht Zeit – und ist dennoch unvermeidlich

„Ich bin Tohil, der Samen allen Wachstums,“ sagte sie. „Was du in dir trägst, wartet darauf, entfaltet zu werden.“

Ixal betrachtete die Blüte. „Aber was, wenn ich nicht weiß, was in mir liegt?“

**„Dann schau nicht mit den Augen, sondern mit deinem Vertrauen“, flüsterte Tohil.
„Ein Same weiß auch nicht, wie er zur Blume wird. Doch er trägt alles in sich. Dein Potenzial schläft nicht – es wartet.
Und es wächst, wenn du ihm Raum gibst.“**

Tohil ließ einen ihrer Blütenblätter herabgleiten, das sich in Ixals Hand verwandelte – weich wie Licht, stark wie Erinnerung.

**„Höre auf dein inneres Licht. Pflege es mit Aufmerksamkeit.
Und gib dir Zeit. Entfaltung ist kein Wettlauf – sondern ein Tanz im Rhythmus der Seele.“**

Schatten

Die Herausforderungen der Samenwelle sind der Vergleich und auch Selbstzweifel, Ungeduld und das Verlieren des Glaubens. Es kann sich so anfühlen, als sei man nutzlos.

Ich habe kein Potenzial. In mir und durch mich erwächst nichts. Ich bin nutzlose Saat.

Die Welle schenkt dir:

- Vergleich mit anderen, Zweifel an deinem „richtigen Weg“
- Gefühl, zu langsam oder „hinterher“ zu sein
- Leistungsdruck oder das Bedürfnis, perfekt sein zu müssen
- Selbstsabotage durch Prokrastination oder Unklarheit
- Angst vor Sichtbarkeit – dein Licht bleibt im Samen versteckt

Es kann sein, dass du dich fühlst wie „fehlerhaft“, während bei allen die Samen aufgehen, passiert bei dir nichts. Als ob in der Pubertät keine Barthaare oder Brüste anfangen zu wachsen. Du bist aber nicht falsch, sondern du und vielleicht braucht dein SAME noch etwas mehr Zeit, weil seine Aufgabe so groß ist.

Begegnungen in dieser Welle

Du kannst Menschen oder Situationen begegnen, die dich an deine Lebensaufgabe erinnern – oder sie in Frage stellen. Alte Programme („Ich darf nicht wachsen“, „Ich bin nicht gut genug“) können auftauchen, um erkannt und gewandelt zu werden. Diese Welle fragt nicht, ob du bereit bist. Sie fragt: Wofür bist du gemacht?



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was möchte durch mich wachsen – heute, jetzt, in kleinen Schritten?

Mini-Ritual:

Pflanze einen Samen in die Erde (z. B. Kresse oder Sonnenblume). Sprich dabei: „Ich ehre mein Wachstum und vertraue meinem Weg.“

Affirmation:

„Ich bin bereit zu erblühen. Mein Leben folgt dem Ruf meines Herzens.“

Was sich in der Samenwelle besonders eignet:

- Lebensvisionen und Talente reflektieren
- Routinen etablieren, die dein Wachstum nähren
- In die Natur gehen und den Wachstumszyklus beobachten
- Pflanzliche Rituale oder Gartenarbeit
- Journaling zu deiner Bestimmung: Was ruft mich gerade?
- Schrittweise Projekte starten, die in dir schon lange keimen

„Diese Welle ist eine Einladung an deinen inneren Garten. Zeit, ihn zu pflegen – liebevoll, bewusst, geduldig.“

Die gelbe Energie der Welle

Gelb steht im Tzolkin für Reife, Klarheit, Lebensfreude und Erfüllung. Sie ist die Farbe der Sonne, des Bewusstseins, der natürlichen Entfaltung.

In der Welle des Gelben Samens wirkt Gelb als Licht, das den inneren Samen wachküst.

Es geht nicht um Leistung – sondern um den Mut, dein eigenes Licht zu leben.

Gelb erinnert dich daran: Die Sonne fragt nicht, ob sie scheinen darf. Sie tut es einfach.

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was fühlst du, wenn du alle Stimmen der anderen ausblendest? Was willst du, was unmöglich erscheint? Welche Farbe soll deine Lebensblume haben oder bist du ein ganzer Baum? Was lässt dich glauben, nicht gut genug zu sein?

Geburtssiegel: Gelber Same - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Wesen mit einem natürlichen inneren Kompass. Du wächst nicht, weil du es musst – sondern weil es dein Wesen ist. Du bist hier, um zu entfalten, was in dir angelegt ist. Oft hast du feine Antennen für Möglichkeiten, brauchst aber Erdung, Geduld und das Vertrauen, dass du nicht alles sofort wissen musst. Dein Leben ist ein Garten. Und du bist Gärtner*in und Blume zugleich.

☐ Du bist gekommen, um zu blühen – in deiner eigenen Zeit, auf deinem eigenen Weg.



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

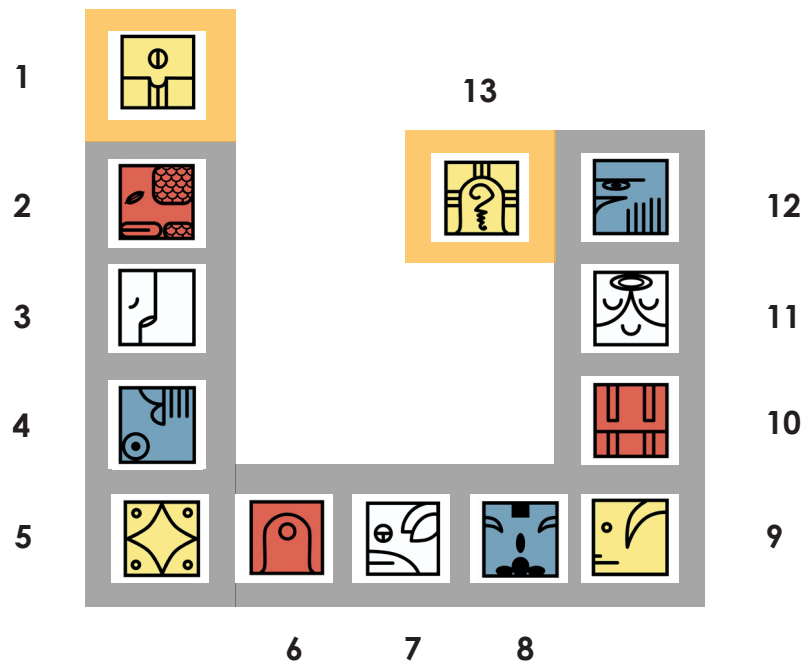
In jeder Welle des gelben Samens durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Same in Materie - Erfahrung Pia

Penelope, welche in der Nacht zwischen Akbal der blauen Nacht und Kan dem gelben Samen geboren wurde, bekam noch eine 2. Gabe, sie malt Kunstwerke und ist sehr kreativ. Neben ihrer graphischen Arbeit im online Marketing, hat sie zuhause Festplatten voller unvollendeter Bilder, sie kann sie nicht fertig stellen, sobald sie an dieser Stelle weiter macht, werden sie nicht mehr schöner.

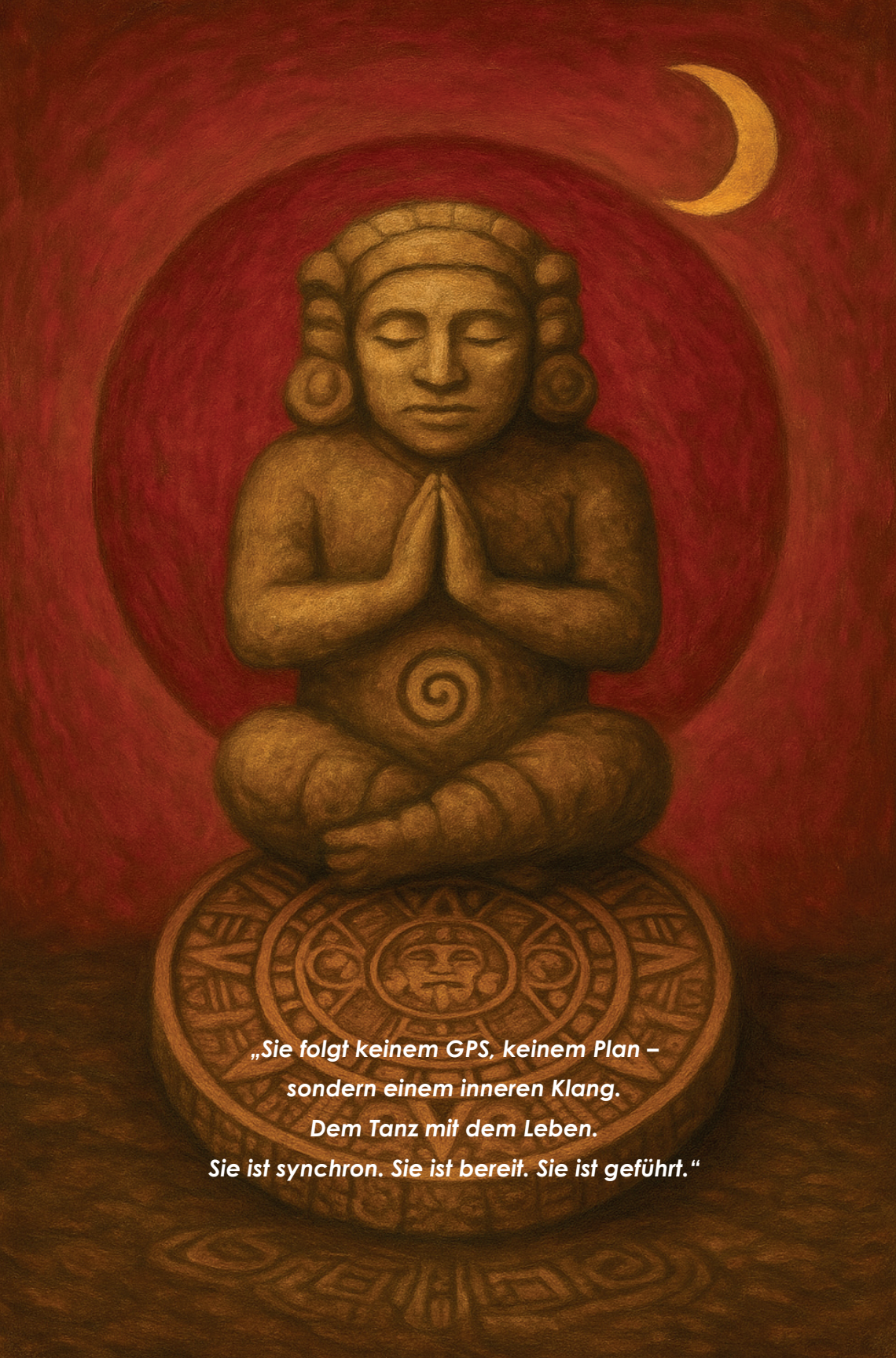
Sie ist als Same geboren, sie ist für den Anfang gekommen, es ist nicht ihre Aufgabe zu vollenden. Wie alle Samen- Geborenen, kennt sie das Gefühl „nichts zu Ende bringen zu können“. Es ist aber schlicht nicht ihre Aufgabe. Sie ist brillant darin, den Anfang zu machen.

Der gelbe Same in Materie - Erfahrung Anja

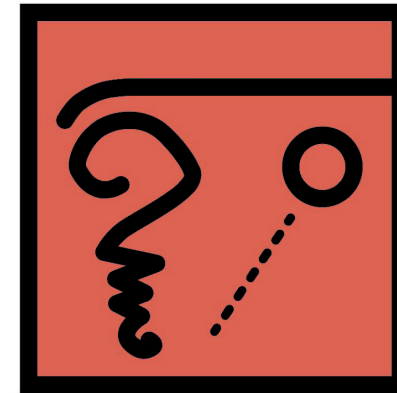
Heute (06.07.2025) ist gelber Samentag. Und ich stelle das Buch fertig. Dieses Buch wird am Samentag fertig, denn es darf jetzt aus der Erde brechen. Und weißt du wie lange es gedauert hat? Ewig.

Ich musste erst schreiben lernen, dann Bücher veröffentlichen, dann Pia finden und dann über 3 Jahre selbst die Maya Energien leben und JETZT darf das Buch rausgehen. Morgen am 7.7. wechselt Uranus in den Zwilling, in eine neue Luftepoche. Genau JETZT braucht es dieses Buch für den nächsten 7-Jahresumschwung. Nicht früher, nicht später. Das Universum orchestriert perfekt.

So ist das mit dem Warten, wenn die Zeit reif ist fügt sich alles.



*„Sie folgt keinem GPS, keinem Plan –
sondern einem inneren Klang.
Dem Tanz mit dem Leben.
Sie ist synchron. Sie ist bereit. Sie ist geführt.“*



CABAN Rote Erde

*Die Kraft der Natur,
des Blutes, Rythmus,
der Ausrichtung*

„Ich bin geführt vom Rhythmus der Erde.“

13. Welle im Tzolkin Zyklus



CABAN

Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die **rote Erde** ist **Verwurzelung, Synchronizität, Navigation & Erdintelligenz**. Diese Welle bringt dich in Verbindung mit dem **großen Rhythmus**, in dem du Teil eines lebendigen Organismus bist – nicht getrennt, sondern getragen.

Sie lädt dich ein deinen Lebenspfad neu zu spüren, auf Zeichen und Synchronizitäten zu achten, die Natur als Spiegel zu erkennen, dir selbst ein Erdkörper zu werden – fühlend, lauschend, gehend und dich mit deinem Blut (Ahnen) zu verbinden.

- Element: Erde
- Naturbild: Mutter Erde, Gaia, Erdlinien, Kompass des Herzens
- Spirituelle Bedeutung: Alles ist verbunden – du bist zur richtigen Zeit am richtigen Ort, wenn du wirklich lauschst
- Zugehörige KINS: 157-169

Anekdote der Welle

Stell dir eine Tänzerin vor, barfuß auf einem roten Pfad. Unter ihren Füßen pulsiert die Erde – lebendig, weise, rhythmisch. Sie folgt keinem GPS, keinem Plan – sondern einem inneren Klang. Die Vögel kreisen über ihr, ein warmer Wind trägt die Samen weiter. Sie ist synchron. Sie ist bereit. Sie ist geführt. Sie ist eins - mit der Erde.

Leitfragen der Welle:

Bin ich bereit, dem Rhythmus zu folgen – nicht dem Kalender?

Die Position der roten Erdewelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die rote Erdewelle zeigt auf wie sehr wir ein Teil der Natur sind und das wir für unsere Gesundheit die Rückverbindung brauchen, nicht die Abtrennung. Das Blut in deinen Adern rauscht in der Frequenz von Mama Erde, fühle ihren Herzschlag und fühle dich.

Ich bin geerdet. Mein Blut stammt aus den Adern der Erde. Ich bin ein Teil der Natur.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Erdung, Gleichgewicht zwischen Körper und Geist
- Vertrauen in den Fluss der Ereignisse
- Wahrnehmung von Synchronizität (Zahlen, Zufälle, Begegnungen)
- Gefühl von „Ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort“
- Verbindung mit der Natur – als lebendige Intelligenz

Ein Schiff segelte über das weite Meer. Der Kapitän war ein erfahrener Mann, aber er wusste nie, welche Richtung der Wind als Nächstes nehmen würde.

Doch wenn er im Einklang mit dem Wind segelte, wusste er, dass er immer den richtigen Kurs finden würde.

Nicht weil er die Segel in der Hand hielt, sondern weil er dem Wind vertraute, weil er ein Kind der Erde ist.

Nicht weil er den Wind beherrschte.

Sondern weil er mit ihm tanzte und der Natur zuhörte.

Schatten

Die Herausforderungen der Erdenwelle ist das Verlorensein und die Enterdung (was in unserem Leben nicht schwer ist). Was in uns pusliert wird nicht gehört und darum verliert ihr das Vertrauen in die Natur. Ihr habt Angst, vor der Natur, die euch Nachhause trägt. Antworten hat aber nur die Natur, alles andere wird euch nicht nähren.

Ich bin verloren und entwurzelt. Ich höre den Puls der Erde nicht und verlaufe mich. Ich habe Angst vor meiner Natur.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von „verloren sein“, ohne Richtung
- Fixierung auf Kontrolle, Pläne, starre Wege
- Übersehen von Zeichen, weil der Kopf zu laut ist
- Unruhe im Körper – zu wenig Erdung, zu viel Denken
- Misstrauen in das Leben

Es kann sein, dass du dich sinnlos fühlst. Depression ist eine Folge der Enterdung. Frust staut sich in deinem Körper an, weil dein Körper die Natur nicht spürt. Das Gift was nicht raus kann, entfaltet sich in dir und vergiftet deine Gedanken und dein Handeln. Komm' Nachhause Kind der Natur.

Begegnungen in dieser Welle

Unerwartete Umwege, spontane Begegnungen, Aha-Momente. Wegweiser, die nicht rational erklärbar sind. Körperliche Zeichen: Müdigkeit, Druck, innere Unruhe – dein System möchte neu ausrichten und Erde spüren.



Alltagstools

Tagesimpuls:

Was passiert, wenn ich langsamer werde und lausche?

Mini-Ritual:

Gehe barfuß. Stehe im Grünen.

Lege deine Hände auf dein Herz und deinen Unterbauch.

Sprich: „Ich bin verbunden mit dem Herz der Erde. Ich empfangе ihre Führung.“

Weitere Tools:

- Naturgänge mit offenen Sinnen
- Journaling über Zufälle, die keine waren
- Körperreisen – Wo fühlt sich mein Weg „richtig“ an?
- Achtsamkeitsübungen mit dem Atem als Anker
- Landkarten basteln: Mein Weg in Etappen, nicht als Plan

Affirmation:

„Ich vertraue dem Fluss des Lebens. Ich bin geführt.“

Was sich in der Erdenwelle besonders eignet:

- Auszeiten in der Natur
- Hände in die Erde, Füße auf den Boden (ohne Schuhe), Körper in den See, Kopf in den Wald
- Neue Ausrichtung für deinen Lebensweg
- „Landkarten-Medizin“: Aufschreiben, wo du stehst – innerlich & äußerlich
- Zeichen lesen und auf dein Körpergefühl hören
- Synchronizitäten dokumentieren, Naturmandalas legen
- Der eigenen inneren Stimme vertrauen

**„Die Erde flüstert:
„Dein Weg ist bereits da.
Du musst ihn nur wieder fühlen.“**

Die rote Energie der Welle

Rot bringt Bewegung, Feuer, Instinkt.

In dieser Welle heißt es nicht: „Lauf los!“ – sondern „Lauf in Verbundenheit.“

Du wirst auf Zeichen treffen – vielleicht subtil, vielleicht glasklar.

Achte auf Träume, Tiere, Worte, Zufälle.
Die Erde spricht – mit dir.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was enterdet mich? Plastikschuhe, künstliche Lebensmittel, Stadt, Lärm, Strahlung, Stress? Was braucht mein System um Ruhe zu finden? Was ist mein Kraftort in der Natur? Was tut mir im Alltag gut und erdet mich schnell (Öle, Säfte, Salben)?

Geburtssiegel: Rote Erde - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um Verbindung zu erinnern.
Du spürst, wenn etwas „aus dem Takt“ ist – in Menschen, Beziehungen, Systemen aber auch in dir.
Deine Gabe: Ausrichtung durch Präsenz.
Deine Herausforderung: Dich nicht zu verlieren, wenn du scheinbar „nicht vorankommst“.
Du bist eine lebendige Landkarte für andere – durch dein Gehen erinnern sich auch sie an ihren Weg.



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

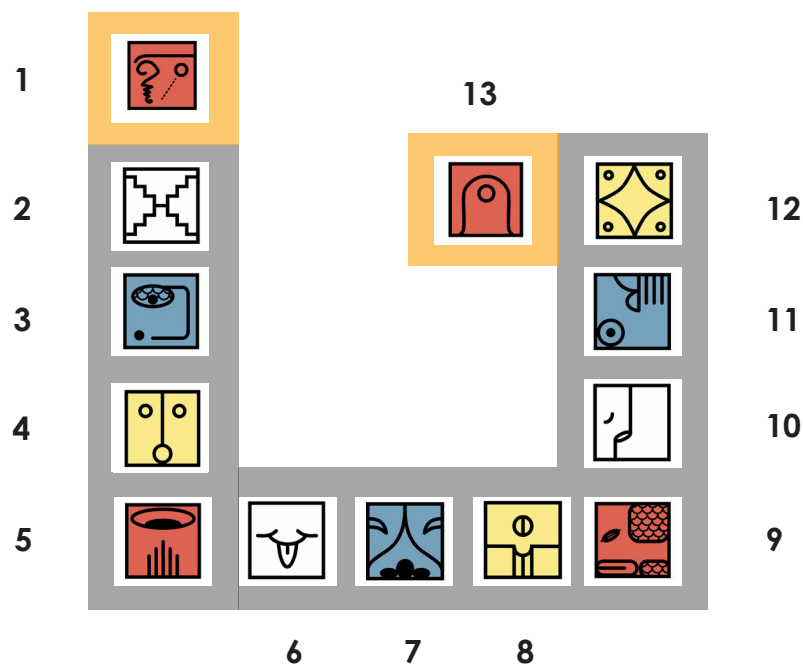
In jeder Welle der roten Erde durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung



Die rote Erde in Materie - Erfahrung Pia

Larissa ist Caban- Geborene. Sie ist Yoga Lehrerin, selbständig. Gibt Readings für Human Design und Kabbalah. Setzt sich für Tiere ein.

Maria ist in der Erdenwelle geboren. Sie ist akrobatisch veranlagt, selbständig und bringt sich in vielen Organisationen mit ein. Ihr ist Umwelt- und Tierschutz wichtig.

Sarina ist in der Erdenwelle geboren. In ihrer Jugend spürte Sie den „Weltschmerz“ so sehr, dass sie am Leben nicht mehr teilhaben wollte. Sie setzt sich für Umweltschutz und friedvolles Miteinander ein. Als Lehrerin bestärkt sie Schüler in Eigenverantwortung und Selbstbewusstsein.

Die rote Erde in Materie - Erfahrung Anja

An Tagen der roten Erde brauche ich besonders viel Erdung. Ich brauche dann immer den Sprung in den See, ansonsten fühle ich mich „unwirsch“ in mir selbst.

Ich kenne eine Person, die sehr modern lebt und als rote Erde geboren ist. Sie ist immer „AN“, kommt nicht zur Ruhe und vor allem trägt sie diese rote Wut in sich, die sie ganz schnell um sich wirft. Sie ist eine tickende Zeitbombe. Der Wald ruft sie immer wieder aber sie findet keine Zeit. Stattdessen Tabletten, stattdessen Verstand. Sie darf gehen und den Rhythmus der Erde erkennen und es anderen zeigen.

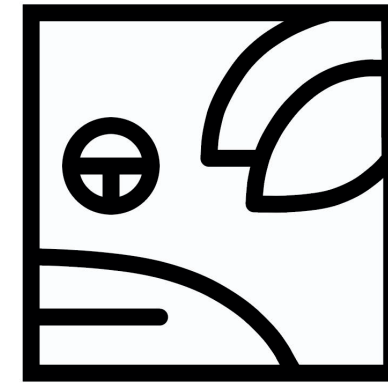


Er schützt, was er liebt – ohne Angst, ohne Bedingungen.

Er steht da, treu, verbunden, ein Hüter des Herzens.

Er ruft dich leise:

„Erinnere dich – du bist geliebt. Bedingungslos.“



OC Weißer Hund

*Die Kraft von Herz, Liebe,
Loyalität, Treue*

**„Ich folge meinem Herzen –
es kennt den Weg.“**

14. Welle im Tzolkin Zyklus



OC

Der weiße Hund

14. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **weiße Hund** symbolisiert **Liebe, Loyalität, Herzenergie, Seelenverbindungen und Treue zu dir selbst. Diese Welle ruft dich auf, dein Leben wieder aus dem Herzen heraus zu führen.**

Nicht aus Pflicht, Angst oder Erwartungen – sondern aus echter, fühlbarer Liebe. Der Hund fragt nicht, ob du „genug“ bist. Er fragt: „Bist du ehrlich mit dir?“

Diese Welle führt dich in deine Herzenswahrheit, in gesunde Bindung (mit dir & anderen), zur Heilung von Liebeswunden, zu echter, tiefer Verbindung, zu der Kraft, dich selbst bedingungslos anzunehmen.

- Element: Luft
- Naturbild: Herz, Begleiter, Treue, Schutz, Loyalität
- Spirituelle Bedeutung: Die Liebe ist keine Emotion – sie ist eine Präsenz. Und sie lebt in dir
- Zugehörige KINS: 170-182

Anekdote der Welle

Ein weißer Hund steht in der Nacht auf einer Wiese, der Vollmond scheint auf sein Fell.

Sein Blick ist klar, wachsam und gleichzeitig zärtlich.

Er schützt, was er liebt – ohne Angst, ohne Bedingungen.

Er steht da, treu, verbunden, ein Hüter des Herzens.

Er ruft dich leise: „Erinnere dich – du bist geliebt. Bedingungslos.“

Leitfragen der Welle:

Wo verliere ich mich, um geliebt zu werden – und wo finde ich mich, wenn ich liebevoll bleibe?

Die Position der weißen Hundwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die weiße Hundwelle erinnert an reine Liebe. An Geben ohne Erwartung und an reine Loyalität. Der weiße Hund liebt bedingungslos, er ist offen und frei und urteilt nicht. Er sieht mit dem Herzen gut, wie der kleine Prinz.

Ich liebe ohne Erwartungen und das nährt mich von innen. Ich lebe Liebe vor und das sie nur echt ist, wenn sie keine Bedingungen hat.

Die Welle schenkt dir:

- Du fühlst dich liebevoll verbunden mit dir und anderen
- Du lebst authentisch aus deinem Herzen heraus
- Du kannst geben, ohne dich zu verlieren
- Du empfängst Liebe ohne Misstrauen
- Du stärkst deine Fähigkeit zu vertrauen
- Du bist loyal

Sein Fell schimmerte im Morgenlicht, und eine Wärme ging von ihm aus.

***„Herz ist, was verbindet,“ sagte der Hund mit ruhiger Stimme.
„Liebe ist nicht nur Gefühl, sondern gelebte Fürsorge.“***

***Ixal kniete sich nieder und berührte behutsam das weiche Fell.
Er erinnerte sich an seine Großmutter,
an Nahui, an all jene Gesten der Zuneigung, die
er empfangen und teils scheu zurückgegeben hatte.***

***„Lieben heißt, mutig zu geben und verletzlich zu sein,“
erklärte der Hund, „ohne zu wissen, ob du erwidert wirst.
Doch gerade darin wird dein Herz stark.“***

Schatten

Die Herausforderungen der Drachenwelle wirken wie Wehen: Sie drücken dich sanft, aber deutlich in deine Urthemen. Du könntest spüren:

Ich bin nur geliebt, wenn ich etwas tue oder bin. Ich habe Angst, dass du gehst. Ich mache was du willst für ein bisschen Liebe.

Die Welle schenkt dir:

- Bedürftigkeit & emotionale Abhängigkeit
- Angst, verlassen zu werden
- Kontrolle aus Angst vor Liebesverlust
- Selbstaufgabe in Beziehungen
- Härte gegen dich selbst – wenn du Liebe nicht fühlen kannst
- Frust nach Vertrauensbrüchen

Es kann sein, dass du dich fühlst wie der kleffende Höllenhund, wenn dich jemand verlässt oder du einen Vertrauensbruch erlebst. Wenn du ehrlich liebst und es wird nicht erwidert, dann erfordert das noch mehr bedingungslose Liebe und nicht die niederen Welten. Der Hund im Schatten darf das lernen. Und vor allem, das er genug ist.

Begegnungen in dieser Welle

Beziehungsthemen, alte Liebeswunden, Loyalitätskonflikte, Herzöffnung oder -verschlüsse.

Vielleicht auch der Ruf: „Hör auf, dich klein zu machen, um Liebe zu bekommen.“ Der Hund erinnert dich:

„Wahre Liebe beginnt dort, wo du dich nicht mehr verbiegt.“



Alltagstools

Tagesimpuls:

Was braucht mein Herz heute wirklich?

Mini-Ritual:

Lege beide Hände auf dein Herz. Atme tief. Sprich:
„Ich bin Liebe. Ich liebe mich. Ich liebe das Leben.“

Weitere Tools:

- Herzöffnende Meditation oder Atemübungen
- Schreiben eines „Liebesbriefs“ an dein inneres Kind
- Bedingungslos JA zu dir sagen – auch mit Ecken und Kanten
- Nähe zulassen – oder liebevoll Grenzen setzen
- Tiere, Kinder, Partner bewusst in Liebe anschauen

Affirmation:

„Ich öffne mein Herz für mich selbst – und für die Liebe, die ich bin.“

Was sich in der Hundwellewelle besonders eignet:

- Beziehungsklärung – auf Herzebene
- Heilung des inneren Kindes und alter Liebeswunden
- Rituale der Selbstliebe und Selbstannahme
- Zeit mit Wesen, die lieben ohne Bedingungen (Tiere, Kinder, Natur)
- Vergeben – dir und anderen
- Liebe zeigen – ohne Drama, ohne Forderung

Diese Welle sagt dir:
„Liebe ist kein Ziel. Sie ist der Weg.“

Die weiße Energie der Welle

Weiß steht für Reinigung, Wahrheit und Klarheit.
In der Hundwelle wird das Herz gereinigt von Erwartungen, von Mustern der Liebe, die nicht wirklich Liebe sind.

Was bleibt, ist dein inneres JA – zu dir selbst.

Weiß bringt Klarheit – damit Liebe wieder echt sein kann.

In der weißen Welle darfst du Selbstliebe üben um dann im selben Maße auch um dich herum Liebe geben zu können.

Wenn du mit der weißen Energie arbeitest, frage dich:

Liebe ich mich selbst so, wie ich andere lieben möchte? Wenn Nein, warum nicht? Was erwarte ich von der Liebe und ist sie bedingungslos? Welcher Anteil in mir möchte immer geliebt werden und ist deswegen immer brav?

Geburtssiegel: Weißer Hund - Was heißt das für dich?

Dann ist dein Herz dein innerer Kompass.
Du bist gekommen, um durch Liebe zu heilen – nicht durch Drama.
Du erinnerst uns an Treue, Sanftmut, ehrliche Präsenz.

Deine Gabe ist es, andere tief zu spüren – aber auch, dich nicht zu verlieren.

Dein Herz ist kein Werkzeug – es ist ein Tempel.
Und du bist sein Hüter.



Die Stationen der Welle im Überblick

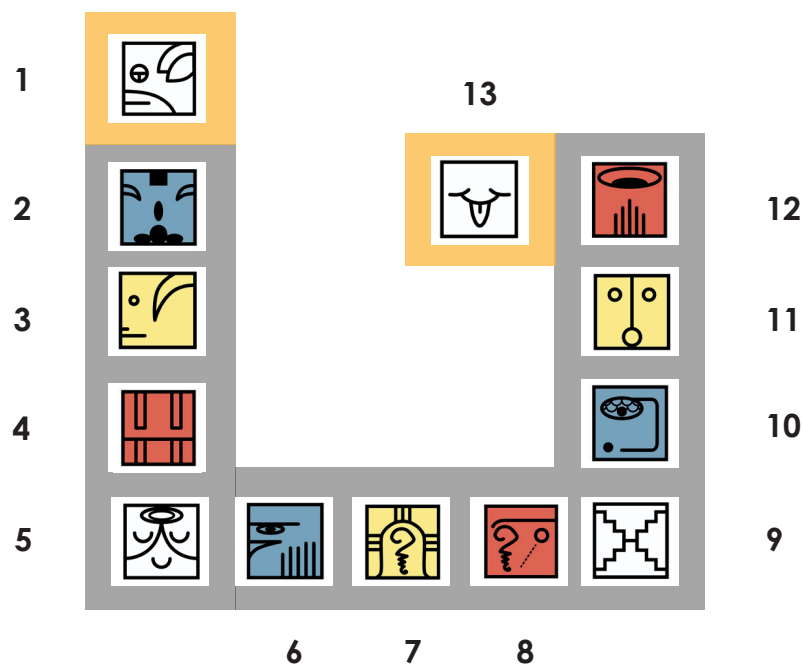
In jeder Welle des weißen Hundes durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen



Der weiße Hund in Materie - Erfahrung Pia

In der Hundwelle fühle ich die Liebe des Hundes. Hier passe ich auf, dass ich mich nicht von meinen Gefühlen übermannen lasse und melde mich auch in Liebessehnsucht bei keinem Mann, aus dem ganz einfachen Grund, weil sich dieses Gefühl nach dem Hund wieder löst.

In Beziehungen sind Hundtage oder die Hundwelle wunderbar, um sich anzuschmachten und die Liebe zu feiern. Hund Geborene sind die treuesten und loyalsten Freunde.

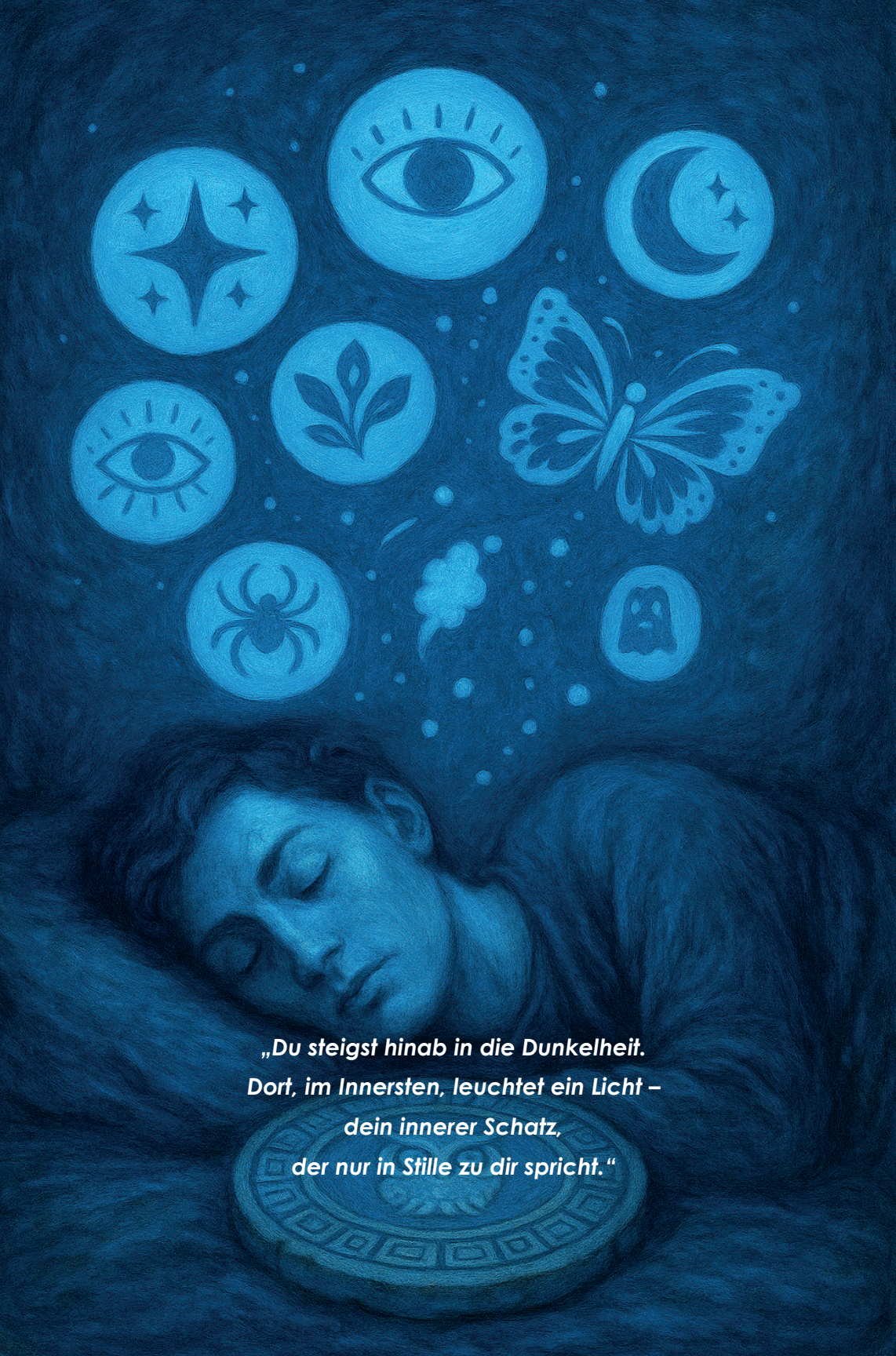
Der weiße Hund in Materie - Erfahrung Anja

Mein Sohn ist als weißer Hund geboren. Und ja, er ist pure Liebe. Allerdings struggelt er genau damit, von allen geliebt werden zu wollen und passt sich dadurch massiv an. Er nimmt sich zurück und es schmerzt ihn sehr, dass er bereits von wichtigen Personen im Leben verlassen wurde. Es fühlt sich für ihn an wie ausgetauscht werden, wie nicht gut genug zu sein. Seine Liebe gilt ewig und wenn andere das nicht erwidern, dann bricht sein Herz immer wieder.

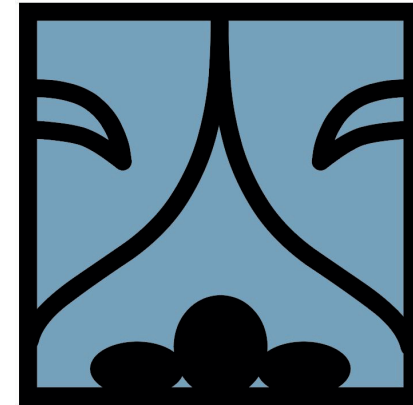
Er wurde nach der Geburt auch direkt von mir getrennt und erlebte als junges Kind mit, wie ich mit dem RTW abgeholt wurde. Er wurde kurzzeitig verlassen und das schwingt bis heute mit, die Angst, dass Mama nicht wiederkommt. Es heilt in kleinen Stücken und wird besser. Er ist der loyalste Freund den man sich wünschen kann und ich glaube er verteidigt jeden den er im Herzen trägt.

Der Schattenhund in ihm kommt heraus, wenn er merkt, dass keine echte Liebe da ist und vor allem keine Zeit für Liebe bleibt. Dann ist da Eifersucht und auch Wut und er klefft wortwörtlich herum, bis sich alle wieder besonnen haben.

Ich empfinde weiße Hundtage und Wellen auch als die Tage „in denen Herzchen in der Luft hängen“. Gute Tage für Besuche bei Freunden und zum Vertiefen der Beziehung.



*„Du steigst hinab in die Dunkelheit.
Dort, im Innersten, leuchtet ein Licht –
dein innerer Schatz,
der nur in Stille zu dir spricht.“*

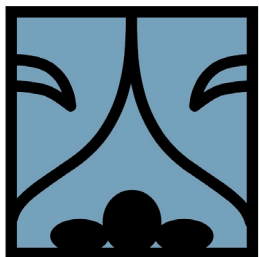


AKBAL Blaue Nacht

*Die Kraft der Mystik,
Visionen, Tiefe, Träume, des
Abgrunds*

„Ich träume den Weg, den ich gehe.“

15. Welle im Tzolkin Zyklus



AKBAL

Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Nacht repräsentiert das unsichtbare Reich der Träume, Visionen und inneren Fülle, der Mystik. Sie lädt dich ein, über den Verstand hinaus in die tiefen Räume deiner Seele zu reisen. Hier wohnst du, bevor du im Außen etwas tust. Hier liegt dein Reichtum – nicht in Dingen, sondern in deinem Sein.

Die blaue Nacht ist auch die Fülle - und Mangelwelle, die dir klar aufzeigt, welche Fülle du in dir hast und somit im Außen.

- Element: Wasser
- Naturbild: Höhle, Nachthimmel, tiefes Meer
- Spirituelle Bedeutung: Die Verbindung zu Träumen, Intuition, innerer Führung
- Zugehörige KINS: 183-195

Anekdote der Welle

Stell dir eine tiefblaue Nacht vor. Kein Lärm, keine grellen Lichter. Nur du – allein unter einem weiten Sternenhimmel. Du sitzt an einem Feuer vor einer verborgenen Höhle. In dir regt sich etwas: nicht Angst, sondern Neugier. Du steigst hinab in die Dunkelheit. Dort, im Innersten, leuchtet ein Licht – dein innerer Schatz, der nur in Stille zu dir spricht. Die Blaue Nacht ist dein Traumkörper. Deine Seelentiefe. Dein unbegrenztes Möglichkeitsfeld.

Leitfragen der Welle:

Was liegt in mir verborgen, das jetzt ins Leben will?
Welche inneren Schätze dürfen gehoben werden?

Die Position der blauen Nachtwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Nachtwelle schenkt dir einen tiefen Zugang zur Mystik und Fülle, wenn du dich in deine inneren Bilder fallen lässt.

Ich sehe was ich bin. Ich bin alles.

Ich lasse mich ein auf alle Bilder die ich empfange.

Die Welle schenkt dir:

- Starke Anbindung an Träume, Intuition und innere Führung
- Kreative Visionen entstehen aus dem Bauch heraus
- Du erkennst: Alles, was du brauchst, ist bereits in dir
- Innere Ruhe, emotionaler Reichtum, Vertrauen in den Lebensfluss
- Fähigkeit, mit geschlossenen Augen zu „sehen“

***„Willkommen im Inneren deiner Welt,“ sprach Chimal,
„hier schläft dein wahres Selbst, verborgen unter Alltagsstaub.“***

Ixal schloss die Augen und atmete den Duft von Moos und Erinnerung. Bilder stiegen in ihm auf: eine leuchtende Stadt aus Kristall, lachende Kinder, die auf Lichtstrahlen tanzten, ein Feuer, das ohne zu verbrennen wärmte.

„Was ist das?“ fragte er.

„Das ist deine innere Fülle,“ antwortete Chimal.

„Die Welt in dir kennt keinen Mangel. Du brauchst nur den Mut zu träumen und die Stille, um zu lauschen.“

Als Ixal die Höhle verließ, fühlten sich seine Taschen leer an, doch sein Herz war randvoll.

Schatten

Die Herausforderungen der Nachtwelle ist die Balance zwischen Mystik und Realität, das Erkennen der gefüllten Leere und die Bestandsaufnahme über die eigene Fülle, das eigene Mangeldenken im Leben.

Ich bin leer. Ich habe Angst abzutauchen.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von innerer Leere oder Getrenntsein
- Überforderung durch Emotionen oder Ängste aus dem Unterbewusstsein
- Zweifel an deiner Intuition oder deinem Selbstwert
- Schwierigkeiten, dich abzugrenzen in der Stille
- Tendenz zur Flucht in Fantasie oder Tagträume, statt ins Handeln zu kommen

Es kann sein, dass du dich fühlst als würdest du nicht sinken sondern ertrinken. Haltlos ist da nur Leere und Dunkelheit und es fängt dich nichts auf. Die Emotionen fließen und du weißt nicht warum. Es fühlt sich traurig an und zerrissen und endlos tief, als ob du niemals wieder auftauchen kannst.

Begegnungen in dieser Welle

Themen wie Selbstwert, Vertrauen ins Unsichtbare und tiefe Emotionen können sich zeigen. Vielleicht tauchen auch alte Ängste auf, die dich bisher am Träumen gehindert haben. Diese Welle wirkt wie ein stiller Spiegel: Was glaubst du wirklich über dich und dein Leben?



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Welcher Traum will durch mich Form annehmen?

Mini-Ritual:

Schreibe vor dem Schlafengehen drei Dinge auf, für die du dankbar bist – und drei Dinge, die du träumen möchtest. Sprich leise: „Ich erinnere mich an die Fülle, die ich bin.“

Affirmation:

„Ich bin reich – durch meine Träume, mein Herz, mein inneres Licht.“

Was sich in der Drachenwelle besonders eignet:

- Tagebuch führen, Träume bewusst beobachten
- Zeit in der Stille verbringen – Meditation, Dunkelheit, Musik
- Fülle-Rituale (Dankbarkeit, Herzenswünsche, Visualisierung)
- Räume emotional reinigen und auch Fasten (z. B. durch Wasser, Räuchern, Klang)
- Spirituelle Tools vertiefen – Tarot, Orakel, Channeling
- Fragen an dein Unterbewusstsein stellen: Was weiß ich, das ich noch nicht benannt habe?
- Die Tage ruhend verbringen und einen geschützten Raum haben

„Diese Welle lädt dich ein, deiner eigenen Tiefe zu begegnen – und dort den Schatz zu finden, den niemand im Außen ersetzen kann.“

Die blaue Energie der Welle

Blau steht im Tzolkin für Verwandlung, Magie, Bewegung und die Energie der Veränderung.

In der Nachtwelle zeigt sich Blau als tiefer Ozean deiner Seele – fließend, geheimnisvoll, schöpferisch.

Diese Energie will dich von innen heraus transformieren – nicht durch Druck, sondern durch das Öffnen deiner inneren Räume.

Wo Blau fließt, kann Neues geboren werden – aus Gefühl, nicht aus Kontrolle. Lass' es also raus und dann sinke tief in das Neue hinein.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Welche Truhe im inneren will ich nicht öffnen, aus Angst vor der Tiefe und dem Schmerz darin? Was muss endlich fließen dürfen? Kenne ich meine eigene Mystik wirklich? Welche Bilder drücke ich immer wieder weg?

Geburtssiegel: Blaue Nacht - Was heißt das für dich?

Dann bist du eine Träumerseele – tief, fühlend, verbunden mit den Welten „hinter dem Schleier“. Du bringst die Fähigkeit mit, zwischen den Welten zu reisen: in Meditation, Träumen, inneren Bildern. Deine Aufgabe ist es, Vertrauen in deine innere Führung zu entwickeln – auch wenn das Außen schweigt.

Du bist gekommen, um wahre Fülle zu erinnern – nicht als Besitz, sondern als innere Erlaubnis. Viele mit diesem Siegel haben einen Zugang zu spirituellen Dimensionen, sind Visionärinnen, Künstlerinnen oder stille Weisheitsquellen.

Du bist der nächtliche Himmel in Menschengestalt.



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

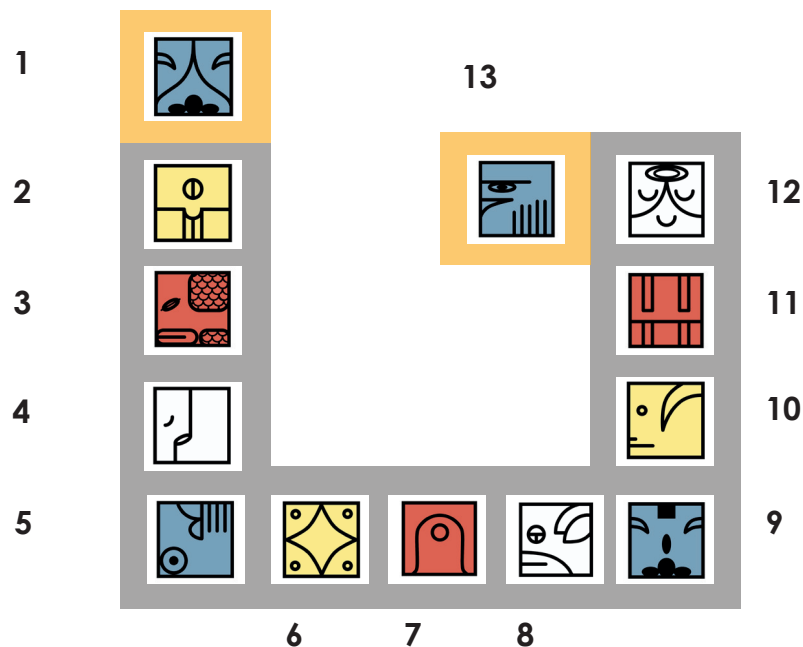
In jeder Welle der blauen Nacht durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Nacht in Materie - Erfahrung Pia

Penelope hat die ungewöhnliche Gabe jeden Traum klar zu träumen, seit sie sich erinnern kann, träumt sie klar, ist sich den Träumens bewusst, kann im Traum klar handeln und hat dort einen eigenen Ausgang konstruiert. Sie wurde in der Nacht zwischen Akbal der blauen Nacht und Kan dem gelben Samen geboren.

Die Welle der Nacht Akbal ist die Zeit zum träumen und zum erhalten von Downloads. Ich habe in dieser Zeit die Portale der Nachtwelle empfangen.

Die blaue Nacht in Materie - Erfahrung Anja

Ich träumte an einem blauen Nacht Tag eine Vision, die dann auch nach kurzer Zeit Wahrheit fand. Ich träumte, dass ein Fohlen, das erst geboren war, nicht mehr lange auf der Erde weilen würde, um der Besitzerin schmerzlich die Kontrolle über das Leben zu entziehen. Ich wachte auf und schob den Gedanken weg, wusste aber, dass meine Träume immer einen Kern haben. So war es auch, 2 Tage später verstarb das Fohlen.

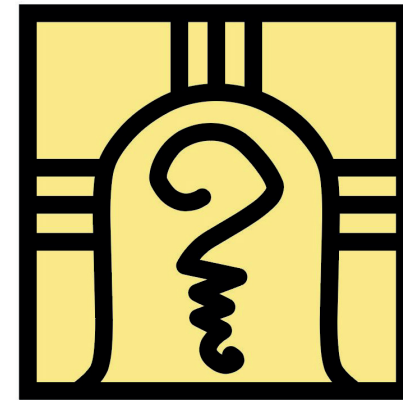
Ich sprach' mit Pia über einen anderen Traum den ich hatte in der blauen Nachtwelle und der mich sehr verwirrte. Ich beschrieb ihr, dass im Traum ein Vogel erschien. Ich sagte wortwörtlich ein Adler mit hässlichem Geierkopf, denn ich kannte diesen Vogel nicht. Pia sagte sofort: Das war ein Condor, der Vogel der Maya. Ufffff, okay, dass war nicht der erste Traum indem ich irgendwie geschupst wurde doch endlich das Thema „Maya“ anzugehen.

Blaue Nächte sind zum initiieren da. Bitte glaubt den Dingen die euch in dieser Zeit rufen.

Aus meiner Energetic Master Gruppe bekam ich die Rückmeldung das sich die blaue Nacht anfühlte wie Sterben und tiefe Depression, dass es aber sofort danach aufwärts ging. Ja, wir tanken in der Stille und Dunkelheit Kraft. Wissen, dass wenn am wenigsten sichtbar ist, im Innersten am meisten passiert.



*„Bewusstsein ist meine Waffe.
Wahrheit mein Schild. Nicht jeder Krieg ist meiner.
Nicht jeden muss ich kämpfen.“*



CIB Gelber Krieger

*Die Kraft des Bewusstseins,
der Zentrierung, des Mutes*

**„Mein Herz kennt den Weg – und ich
habe den Mut, ihm zu folgen.“**

16. Welle im Tzolkin Zyklus



CIB

Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **gelbe Krieger** trägt die Frequenz von innerem Mut, geistiger Klarheit, Bewusstseinsausdehnung und Herzkraft. Er fordert dich auf, Fragen zu stellen, die unbequem sind – und deinen inneren Raum nicht mit Angst, sondern mit wacher Präsenz zu füllen. Diese Welle ist wie ein spirituelles Training: Sie schärft deine Wahrnehmung. Sie lehrt dich, nicht impulsiv, sondern bewusst zu handeln. Und sie erinnert dich: Wahrer Mut ist nicht laut – sondern klar.

- Element: Sonne, Feuer
- Naturbild: Samurai
- Spirituelle Bedeutung: Bewusstsein wächst nicht durch Wissen, sondern durch gelebte Erkenntnis
- Zugehörige KINS: 196-208

Anekdote der Welle

Stell dir einen Krieger auf einem nächtlichen Hochplateau vor. Er steht ruhig, ein goldener Lichtkreis um ihn. Kein Schwert in der Hand – sondern ein klares Herz im Brustkorb. Der Wind streicht über seine Haut. Er hat keine Angst vor Dunkelheit. Sein Mut ist kein Kampf – sondern tiefe Wachheit.

„Bewusstsein ist meine Waffe. Wahrheit mein Schild. Nicht jeder Krieg ist meiner. Nicht jeden muss ich kämpfen.“

Leitfragen der Welle:

Welche Entscheidung verlangt den Mut, ich selbst zu sein – ohne Maske, ohne Anpassung?

Die Position der gelben Kriegerwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Die gelbe Kriegerwelle fordert von uns im Licht, den weisen Samurai, der Bewusstsein und Klarheit als Waffe nutzt.

Ich weiß, welcher Kampf meiner ist.

Die Welle schenkt dir:

- Mut, der aus innerer Stille kommt
- Bewusste Entscheidungen – statt reaktives Verhalten
- Wachheit für verborgene Dynamiken
- Kraftvolle, ehrliche Kommunikation, Meditation
- Unabhängigkeit – nicht aus Abgrenzung, sondern aus Klarheit

„Mut“, sagte K’inich, „ist nicht das Fehlen von Furcht, sondern das Handeln trotz ihr. Bewusstsein entsteht, wenn du jede Entscheidung aus dem Herzen triffst.“

Ixal spürte, wie sein Herz schneller schlug, als er das Lichtschwert ergriff. Der Hauch von Furcht schlug wie Wellen gegen seine Willenskraft. Doch dann erinnerte er sich an all die Lektionen: Vertrauen, Wahrhaftigkeit, Fülle.

Er hob das Schwert, spürte in jede Faser seines Seins – und machte den ersten Schnitt in die Luft. Eine Welle goldenen Lichts durchbrach die Dunkelheit.

„Siehst du“, meinte K’inich, „wenn du bewusst handelst, wird jeder Schritt zum Akt der Schöpfung. Dein Mut formt deine Welt.“

Ixal nickte. In diesem Augenblick erkannte er, wie eng Mut und Bewusstsein verbunden waren – zwei Flammen, die nur gemeinsam hell brannten.

Schatten

Die Herausforderungen der Kriegerwelle ist es, zu erkennen warum du kämpfst. Fast jeder Kampf wird aus dem Ego geführt um stärker zu sein, sich zu beweisen, um Hilfe zu rufen oder um Macht zu demonstrieren. Die meisten Kämpfe entstehen, weil wir uns dann kurz lebendig fühlen. Fast keiner der Kämpfe MUSS gekämpft werden. Der Schatten des Kriegers fragt dich, warum du soviel kämpfst.

Ich kämpfe um mich lebendig zu fühlen.

Die Welle schenkt dir:

- Rebellion um der Rebellion willen
- Sturheit, rechthaberisches Auftreten
- Angst vor Kontrollverlust – kompensiert durch geistige Überlegenheit, Machtdemonstration
- Flucht in mentale Analysen ohne Herzbindung
- Überforderung durch zu viele Fragen ohne Vertrauen

Es kann sein, dass du einen Hausanwalt im Leben hast, weil du ständig mit jemandem im Streit bist, ist das so, Krieger? Dann prüfe, warum das so ist und lerne die Weisheit zu säen und dich zu zentrieren.

Begegnungen in dieser Welle

Situationen, die Mut von dir fordern – ohne dass du sie kontrollieren kannst. Menschen, die dich testen – stehst du zu dir? Oder weichst du aus? Fragen, die dich nachts wachhalten – aber nicht zerstören, sondern bewusst machen. Der Krieger fragt:

„Was weiß dein Herz – das dein Kopf noch fürchtet?“



CIB - Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Welche unbequeme Wahrheit will heute gesehen werden?

Mini-Ritual:

Zünde eine Kerze an. Stell dich bewusst davor.

Sprich:

„Ich bin bereit zu sehen, was ich fürchte. Und ich bin mutig genug, meiner Wahrheit zu folgen.“

Weitere Tools:

- Journaling: „Was bedeutet Mut für mich – jenseits von Heldengeschichten?“
- Übe stille Konfrontation: Präsenz statt Angriff
- Setze bewusst Grenzen – nicht aus Trotz, sondern aus Klarheit
- Frage dich jeden Tag: „Was würde mein bewusstester Selbstanteil jetzt tun?“

Affirmation:

„Ich bin wach. Ich bin mutig. Ich bin bereit für meine Wahrheit.“

Was sich in der Kriegerwelle besonders eignet:

- Mutige Gespräche führen
- Innere Wahrheiten konfrontieren
- Geistige Klarheit schärfen
- Entscheidungen treffen, die Tiefe brauchen
- Grenzen setzen aus Bewusstheit, nicht aus Angst
- Vertrauen stärken: in dich, in das Leben, in deinen inneren Kompass

Der Krieger sagt:

„Mut ist nicht das Gegenteil von Angst – sondern die Wahl, trotzdem zu gehen.“

Die gelbe Energie der Welle

Gelb trägt dich in ein neues Licht – das Licht deines Bewusstseins.

In dieser Welle wirst du wachgerüttelt:

Du kannst nicht mehr unbewusst weitermachen.

Fragen klopfen an dein Herz.

Doch du merkst:

Mit jedem „Ich weiß nicht“, wächst ein neues „Ich bin.“

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was bekämpfe ich in anderen was auch in mir ist? Was passiert wenn ich die Waffen niederlege? Wovor habe ich Angst im Kampf?

Geburtssiegel: Gelber Krieger - Was heißt das für dich?

Dann trägst du die Frequenz eines bewussten Wächters in dir. Du bist hier, um Räume von Geistkraft und Wahrhaftigkeit zu öffnen – nicht durch Lautstärke, sondern durch Tiefe.

Deine Herausforderung: Vertrauen zu kultivieren, dass auch du dich führen lassen darfst – du musst nicht alles wissen.

Du bist kein Kämpfer – du bist ein Lichtkrieger. Ein Mensch, der sich stellt – aus Liebe zum Leben.



CIB - Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

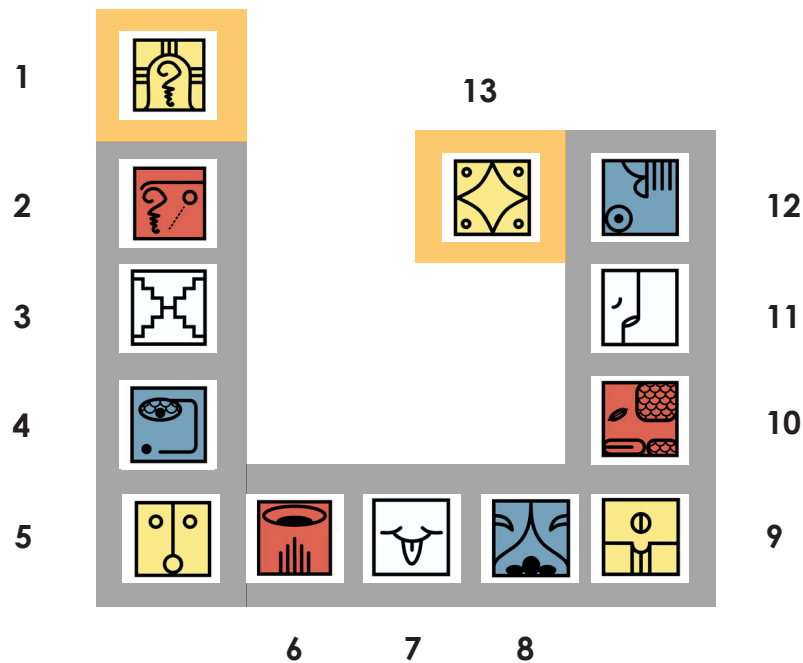
In jeder Welle des gelben Kriegers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden



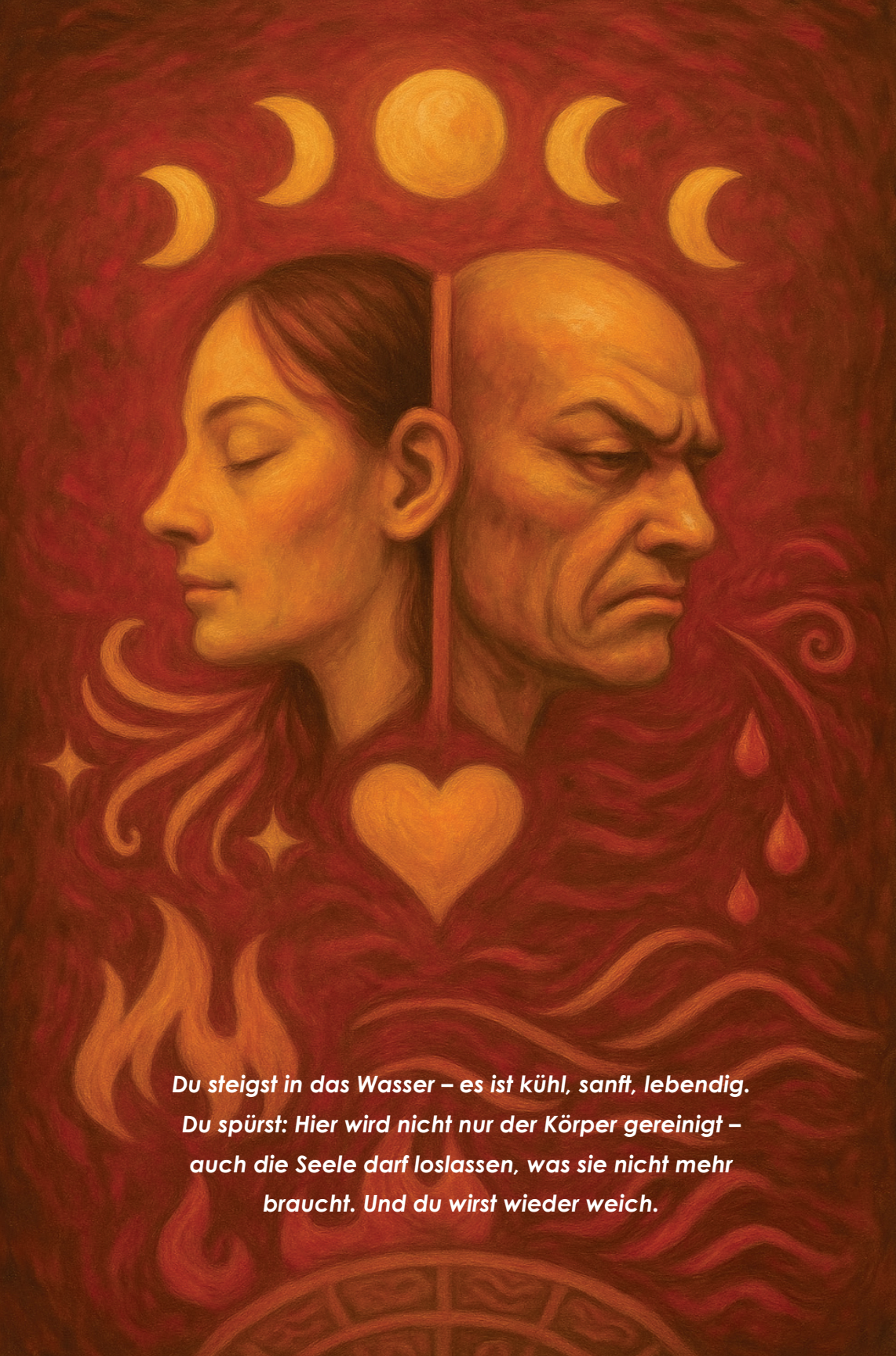
CIB - Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

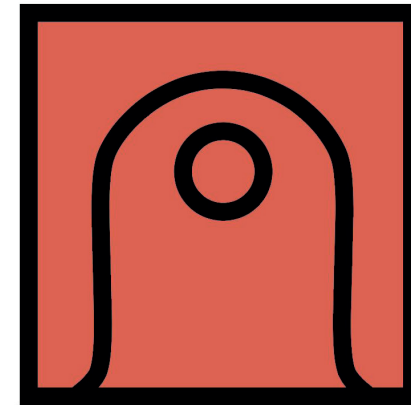
Der gelbe Krieger in Materie - Erfahrung Pia

Kristinas Führung im Geburtskreuz ist Cib der gelbe Krieger. Durch verschiedene Erfahrungen mit Gewalt in Familie und Partnerschaft, trat sie in eine Traumaschleife, mit sich immer wiederholenden Szenarien. Es dauerte seine Zeit, aber sie schaffte es schließlich, aufzustehen und trotz der Angst zu handeln. Sie hat die Führung in ihrem Leben übernommen. In den folgenden Partnerschaften war Gewalt kein Thema mehr.

Grenzen setzen: an Kriegertagen und in der Kriegerwelle werde ich immer aufgefordert Grenzen neu oder wieder zu setzen.
Grenzen zu definieren, um mir klar zu sein, was genau ich möchte.



*Du steigst in das Wasser – es ist kühl, sanft, lebendig.
Du spürst: Hier wird nicht nur der Körper gereinigt –
auch die Seele darf loslassen, was sie nicht mehr
braucht. Und du wirst wieder weich.*

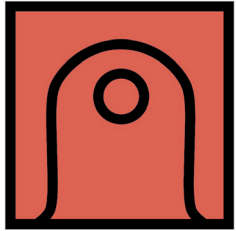


MULUC Roter Mond

*Die Rückkehr des Fühlens,
der Reinheit, des Flusses*

**„Ich bin ein Fluss.
Ich reinige, was ich berühre.“**

17. Welle im Tzolkin Zyklus



MULUC

Die rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **rote Mond** bringt die Energie von **Reinigung, Emotion, Intuition, Wasser, Hingabe und Flow**. Er öffnet den inneren Fluss – und manchmal auch die Schleusen. Diese Welle ist zutiefst weiblich, empfangend, fühlend. Sie heilt durch das, was sie berührt. Der Mond fragt nicht, ob etwas bequem ist – sondern ob es echt ist. Und wenn nicht, wird es weggespült.

Diese Welle bringt dich in Berührung mit deiner wahren Tiefe – und deiner inneren Reinheit.

- Element: Wasser, Blut, Erde
- Naturbild: Blutlinie, Menstruation, Tränen, Fluss, göttlich-weibliche Kraft, Tiefe
- Spirituelle Bedeutung: Reinigung, intuitive Führung, Wasserzeremonien, Emotional Clearing
- Zugehörige KINS: 209-221

Anekdote der Welle

Eine Frau badete im Fluss, ihre Tränen mischten sich mit dem Wasser. Als sie auftauchte, war ihr Blick klar. Nicht weil sie Trauer überwunden hatte. Sondern weil sie ihr Raum gegeben hatte.

Leitfragen der Welle:

Was darf in mir wieder ins Fließen kommen?
Was lenkt und leitet mich, was ich nicht bin?

Die Position der roten Mondwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



MULUC - Der rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Mondwelle ist ein intensives Geschenk der Gefühlswelt. Sie fordert auf unsere Emotionen in den Fluss zu bringen, Blockaden zu lösen und macht uns am Ende zu echten gesunden Empathen und kraftvollen Menschen.

„Ich fühle alles aber identifiziere mich nicht damit. Ich lasse es durchfließen um klar zu sein. Ich fühle dich und mich und alles was nicht zu mir gehört lasse ich gehen.“

Die Welle schenkt dir:

- Tiefes Gespür für Wahrheit
- Verbindung zu den Gefühlen (auch der anderen)
- Emotionale Heilung und Weichwerden
- Reinigung alter Muster, vor allem emotionaler Ballast
- Anbindung an höhere Intuition und inneren Flow

Ein weiter, ruhiger Fluss schlängelt sich durch eine nächtliche Landschaft. Der Vollmond spiegelt sich im Wasser, sein Licht wie flüssiges Silber. Du steigst in das Wasser – es ist kühl, sanft, lebendig.

Du spürst: Hier wird nicht nur der Körper gereinigt – auch die Seele darf loslassen, was sie nicht mehr braucht. Und du wirst wieder weich.

In diesem Siegel/dieser Welle lernst du alles zu reinigen, was nicht zu dir gehört, dafür darfst du es aber fühlen.

Schatten

Die Herausforderungen der roten Mondwelle fühlen sich wie eine Zerreißprobe an, zwischen den Welten.

„Ich will nicht fühlen und doch spüre ich alles. Was ist das? Ich will nicht leben, lieber gelebt werden. Ich will verdrängen und mich ablenken.“

Die Welle schenkt dir:

- Überwältigung durch Gefühle oder Drama
- Selbstmitleid, Opferrollen, Suchtthemen
- Emotionale Überidentifikation („Ich BIN mein Schmerz“, „Ich suche DEN Schuldigen“)
- Schwierigkeiten, sich abzugrenzen
- Instabilität oder Schwankungen (wie Ebbe und Flut)

Es kann sein, dass du dich zerrissen fühlst und überwältigt und immer wieder entscheidest dich zu verschließen. Die Dramaschleife findet nur ein Ende, wenn du es setzt.

Begegnungen in dieser Welle

Plötzliche emotionale Ausbrüche – bei dir oder anderen. Träume oder Erinnerungen an tiefe Verletzungen oder alte Verbindungen. Auch starke körperliche Reinigungsimpulse – z. B. durch Weinen, Schwitzen, Menstruation oder Träume von Wasser. Der Rote Mond sagt: Tränen sind heilig. Gefühle sind Wegweiser.



Alltagstools

Tagesimpuls:

Was darf heute durch mich fließen – ohne Bewertung?

Mini-Ritual:

Stell eine Schale mit Wasser vor dich.

Sprich leise, was du loslassen willst – Gefühle, Gedanken, Zweifel.

Dann tauch deine Hände hinein und sage:

„Ich bin bereit zu fühlen. Ich bin bereit zu fließen.“

Weitere Tools:

- Baden oder Duschen als Ritual der Reinigung
- Wasserzeremonien (z. B. mit Klang oder Gebeten)
- Journaling über Gefühle und Intuition
- Atemarbeit (für emotionale Klarheit)
- Menstruationsbewusstsein / Zyklusarbeit bei Frauen
- Emotional Detox: 1 Tag nur fühlen, nicht reagieren

Affirmation:

„Ich bin das Wasser, das alles heilt.“ “

Was sich in der Mondwelle besonders eignet:

- Detox oder Fasten (körperlich, emotional, mental)
- Tränen zulassen – ohne Analyse (AUCH MÄNNER)
- Zyklusarbeit / Verbindung mit weiblichen Rhythmen
- Emotionale Heilprozesse starten oder vertiefen
- Dich intuitiv führen lassen statt kontrollieren
- Rituale mit Wasser – besonders Vollmondnächte nutzen

Die Rote Mond-Welle flüstert dir zu:
„Heilung beginnt, wo du bereit bist, zu fühlen.“

Die rote Energie der Welle

Rot ist der Impuls, der Anfang, das Feuer, das den Funken setzt.

Im Roten Mond ist es das Urfeld des weiblichen Wassers, das alles in Bewegung bringt.

Hier beginnt Reinigung – aber nicht als „Wegmachen“, sondern als Heimkommen in die ursprüngliche Klarheit.

Diese Welle lädt dich ein, dein Fühlen als Weisheit zu erkennen.

Nicht alles, was intensiv ist, ist gefährlich – manches ist einfach nur wahr.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wer bin ich im tiefsten Kern und was blockiert mich es zu leben?
Was fließt durch meine Adern, dass mich hemmt eine Funke des Lebens zu sein? Wer braucht meine Kraft des Fühlens und wie kann ich anderen mit meinem Fühlen helfen?

Geburtssiegel: Roter Mond - Was heißt das für dich?

Dann bist du tief verbunden mit dem Wasser – dem Leben, dem Fühlen, dem Fluss. Deine Energie ist reinigend, weichmachend, heilend.

Du bist ein Kanal für emotionale Wahrheit – und berührst andere durch dein echtes, fühlendes Wesen. Du wirst gebraucht, weil du erinnerst, dass Weichsein kein Schwächezeichen ist – sondern pure Kraft. Erkenne dafür alles Schwere an und in dir selbst.



MULUC - Der rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

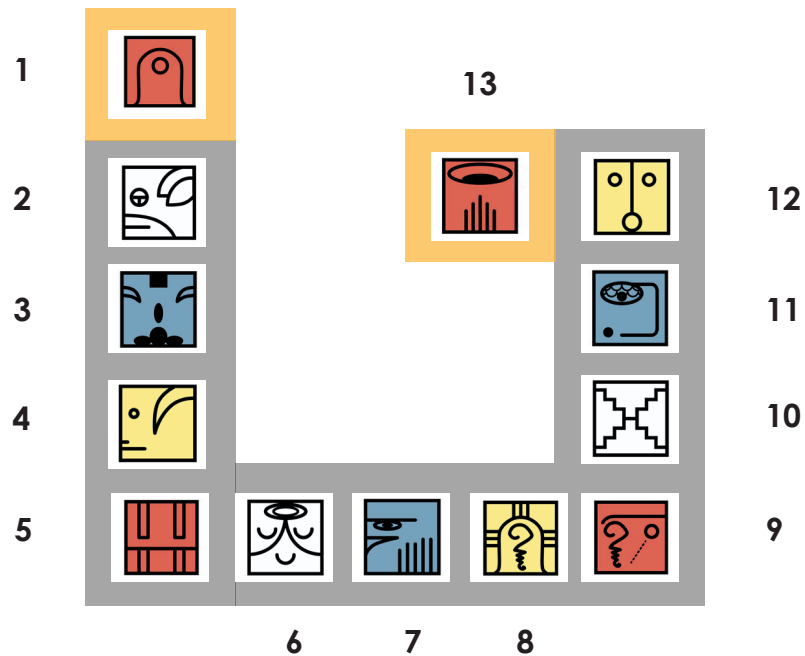
In jeder Welle des roten Mondes durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge



Der rote Mond in Materie - Erfahrung Pia

Sarina ist als rote Mondin geboren. Sie erlebte als Kind die Dunkelheit dieser Erfahrung. Ihre Eltern lebten das Thema Sucht und Depression. Als Erwachsene hat sie keine Erinnerungen an ihre Kindheit. In ihrer Beziehung und Rolle als Mutter lebt sie nun das Licht als Mondin. Beruflich ist sie selbständig als Künstlerin.

Der rote Mond in Materie - Erfahrung Anja

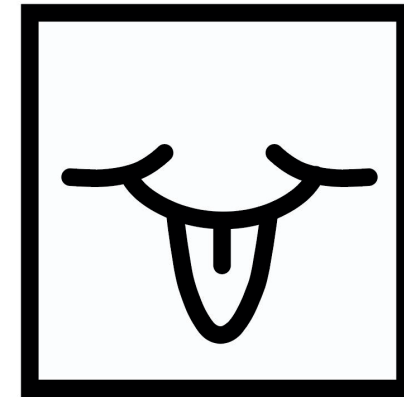
Ich kenne mehrere Menschen die als roter Mond geboren sind und hauptsächlich ihre Schatten leben. Der rote Mond muss so überwältigend sein, dass Sucht und Ablenkung die einzige Fluchtmöglichkeit sind. Sei es in Sport, in Sex, in wechselnde Partner und Berufe oder auch in Drogen und Alkohol. Die „Suche“ nach der Tiefe in anderen Dingen oder anderen Menschen, lenkt die „roten Monde“ davon ab ihre eigene Tiefe zu entdecken und sich wahrhaftig zu begegnen. Ich nehme sie alle als unheimlich kraftvoll und transformierende Kräfte wahr allerdings ist der Grad zwischen Zerstörung, Selbstzerstörung und ihrer Kraft immer sehr schmal.

Ich habe selbst an einem roten Montag eine systemische Familienaufstellung gemacht und förmlich gemerkt wie alle der Ahnenschmerz durch meine Tränen nach draußen geflossen ist. Es fühlte sich sehr reinigend an und gleichzeitig kraftvoll. Ich brauche an roten Tagen generell viel Erdung und meine Füße auf der Erde und tatsächlich hilft mir da auch der Gang ins kalte Wasser oder Schwimmbad.

Ich finde faszinierend, dass die rote Mondwelle im roten Drachen endet, denn hier liegt schon all das was es braucht - sich selbst nähren.



*Du atmest tief ein – und plötzlich erinnerst du dich:
 Du bist mehr als Materie.
 Du bist Klang. Du bist Atem.
 Du bist Geist.*



IK Weißer Wind

*Die Kraft von
 Kommunikation, Atem,
 Neuordnung, Botschaft*

„Hier spricht das Unsichtbare in mir.“

18. Welle im Tzolkin Zyklus



IK

Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **Weißer Wind** ist die Kraft des göttlichen Atems, der Inspiration und der inneren Stimme. Er verbindet das Sichtbare mit dem Unsichtbaren, die Materie mit dem Geist, das Wort mit dem Sein. Diese Energie bringt Klarheit, Wahrheit und Kommunikation – aber nicht aus dem Kopf, sondern aus dem Herzraum.

- Element: Luft
- Naturbild: Flüstern der Blätter im Baum, Windhauch
- Spirituelle Bedeutung: Atem als Träger der Seele, Worte als Schöpfungswerkzeug, Stimme deiner Seele
- Zugehörige KINS: 222-234

Anekdote der Welle

Ein alter Baum stand in der Mitte eines Dorfes. Niemand beachtete ihn, bis eines Tages ein Kind kam, das ihm zu lauschen wusste. Der Baum erzählte von den Wurzeln der Erde, den Geschichten der Vögel, dem Tanz des Regens. Nicht weil er neu war. Sondern weil endlich jemand zu hören wagte.

Leitfragen der Welle:

Welche Botschaft will durch mich in die Welt fließen? Was darf geklärt werden – in mir und im Miteinander?

Die Position der weißen Windwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die weiße Windwelle bringt die Einladung zur Kommunikation sowie dem Lauschen deiner Seelenbotschaft und den Stimmen um dich herum:

Ich bin ein Atemzug. Mit meiner Stimme schenke ich leben und Heilung. Ich spreche klar und heilig.

Die Welle schenkt dir:

- Du findest Zugang zu deiner inneren Wahrheit und kannst sie klar aussprechen
- Tiefer Kontakt zur geistigen Welt, zu Ahn*innen, Spirits oder höheren Impulsen
- Offenheit im Zuhören und Ausdruck – du wirst Kanal für klare, liebevolle Kommunikation
- Räume des Vertrauens entstehen – durch Worte, die berühren
- Verbindung durch Gebet, Atem, Musik, Schreiben

***Stell dir eine weite, offene Ebene vor.
Der Himmel ist hoch, der Horizont weit. Ein leiser, klarer Wind weht
durch die Landschaft. Er ist nicht zu sehen, aber du spürst ihn:
Er flüstert Botschaften, trägt alte Blätter davon,
bringt neue Klänge.***

Du atmest tief ein – und plötzlich erinnerst du dich:

***„Meine Stimme kann Heilung sein. In mir lebt der
Atem der Ahnen und der Liebe.
Ich höre auf das, was mich umgibt.“***

Schatten

Die Herausforderungen der weißen Windwelle haben stark mit dem Thema Wahrheit und dem Kommunizieren der eigenen Wahrheit zu tun. Du könntest dich fühlen wie:

Ich höre nichts. Mich hört niemand. Meine Worte sind nicht willkommen und falsch.

Die Welle schenkt dir:

- Das Gefühl, nicht gehört oder verstanden zu werden (Kommunikationstrubel in alle Richtungen)
- Sprachlosigkeit oder unklare Kommunikation
- Rückzug oder Überanpassung – du sprichst nicht, was wirklich in dir lebt
- Gedankenkarussell, nervöse Unruhe, Zersplitterung
- Die Stimmen anderer übertönen dich und du folgst ihnen
- Der Verstand übernimmt – der Geist verliert die Verbindung zum Herzen

Es kann sein, dass es dir die Kehle zuschnürt, wenn du endlich frei sprechen willst. Genau diesen Druck braucht es um dich zu befreien. Sprich' und befreie dich.

Begegnungen in dieser Welle

Du könntest auf Themen rund um Kommunikation, Wahrheit, Transparenz und klare Ausrichtung stoßen.

Unausgesprochene Dinge wollen ins Licht – sei es in Beziehungen, in dir selbst oder im Umfeld. Gleichzeitig öffnet sich ein feines Tor zur geistigen Welt – achte auf Zeichen, Träume, spontane Eingebungen.



IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was will heute durch meine Stimme, meine Gedanken oder mein Herz ausgedrückt werden?

Mini-Ritual:

Setz dich still hin, schließe die Augen und atme bewusst durch den Mund ein und aus. Sprich dann laut:

„Ich bin bereit, der Stimme meiner Seele zu lauschen.“

Sprich‘ alles laut aus (gerne wenn du alleine bist), was dich wirklich anpießt, was du schon lange jemandem sagen möchtest. Lass‘ es frei und raus. Wenn die Klarheit eingekehrt ist, dann kommuniziere in der Ruhe, nicht in der Emotion.

Affirmation:

„Ich spreche meine Wahrheit mit Liebe. Mein Atem trägt den Geist des Lebens.“

Was sich in der Weißen Wind-Welle besonders eignet:

- Aufschreiben, was unausgesprochen geblieben ist
- Ehrliche Gespräche führen – in Liebe, nicht im Ego
- Journaling, Gebet, Channeling oder Singen
- Die Wohnung lüften, räuchern, Ordnung schaffen
- Ahn*innen anrufen
- Dich fragen: Welche Wahrheit ist reif, ausgesprochen zu werden?

„Diese Welle ist ein Wahrheitsbringer. Scheue dich nicht davor die Wahrheit zu sprechen, denn eine andere Person benötigt oft genau deine Worte um Heilung zu finden oder Reflexion. Wenn wir Wahrheit verdecken, dann wird es immer dunkler, in uns und um uns herum.“

Die weiße Energie der Welle

Die Farbe Weiß im Tzolkin steht für Reinigung, Klarheit, Wahrheit und Verbindung zum Geist.

Sie bringt Ordnung, aber nicht durch Kontrolle – sondern durch Bewusstsein.

Der Weiße Wind bringt diese Energie als Hauch göttlicher Präsenz in dein Leben. Er will nicht zwingen, sondern berühren. Weiß lädt dich ein, dein Feld zu klären – durch Worte, Atem, Stille und Begegnung.

Wo der Wind weht, beginnt Veränderung – sanft, aber unumkehrbar.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wo sehe ich Wahrheit aber spreche sie nicht aus? Gewinnen wir nicht alle, wenn du Wahrheit ans Licht kommt? Welche Klarheit fehlt mir noch um frei zu sprechen? Welche äußeren Stimmen blockieren meine eigene?

Geburtssiegel: Weißer Wind - Was heißt das für dich?

Dann ist deine Grundenergie das Tor zwischen Welten. Du bist gekommen, um Botschafter des Unsichtbaren zu sein. Deine Worte haben Kraft – oft mehr, als dir bewusst ist. Wenn du sprichst, kannst du heilen. Oder verletzen. Du lernst, mit dieser Gabe bewusst umzugehen. Deine Seele sehnt sich nach Klarheit, Weite, Wahrheit. Du brauchst Momente des Rückzugs, der Stille – nicht, um dich zu verstecken, sondern um dich wieder mit dem Himmel in dir zu verbinden. Du bist ein Windwesen: leicht, frei, aber auch verletzlich, wenn du dich zu sehr festhalten oder anpassen musst. Du bist gekommen, um Räume zu lüften – innen wie außen.



IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

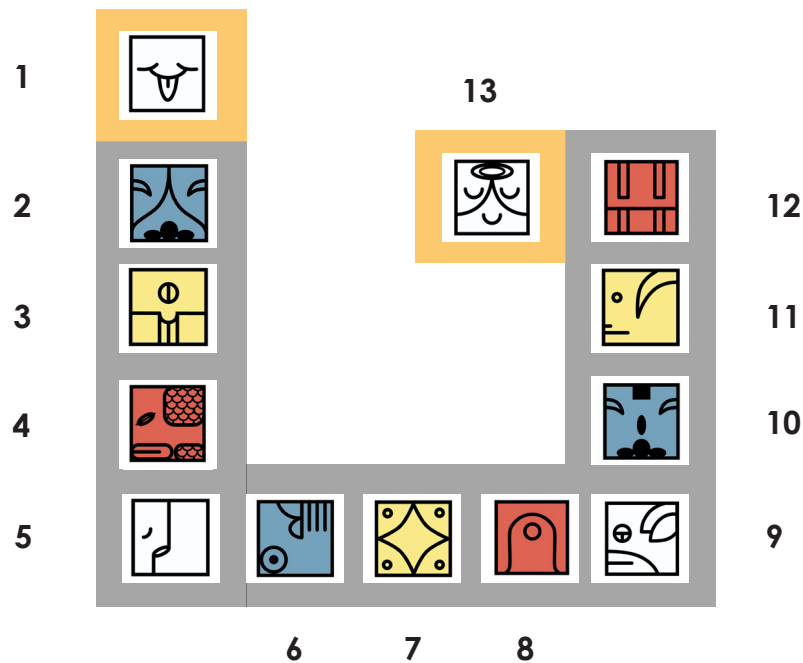
In jeder Welle des weißen Windes durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität



IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Wind in Materie - Erfahrung Pia

Zu einem Vortrag über den Dreamspell traf ich ein wundervolles Paar, welches gerade von einer Medizinwanderung bei den Inkas heimgekehrt war. Sie hatten auf dieser Reise ihre Medizin Inka Namen erhalten. Ihrer war verknüpft mit dem Wind, seiner mit der Stille des Magiers. Die Eingabe ihrer Geburtsdaten zeigte, dass sie im Dreamspell geboren wurde als der weiße Wind IK und er als der weiße Magier IX.

Meine Antipode/ Herausforderung im Dreamspell ist IK der weiße Wind. Ich habe große Schwierigkeiten vor Gruppen zu sprechen. In Gesprächen verliere ich, manchmal die Worte, mein Halschakra geht dann einfach bis in die Krone zu. Wenn ich im Flow bin, bin ich nach oben aber so offen, dass ich im Gespräch endlos channeln kann.

Der weiße Wind in Materie - Erfahrung Anja

Mein Sohn ist in der Welle des weißen Windes geboren. Und ich kann euch sagen, dieser Kindermund ist radikal ehrlich.

So ehrlich, dass es wehtut. Er teilt alle seine Gedanken und erfasst blitzschnell. Er sagte unter anderem letztens: „Ein Kindergarten ist wie ein Gefängnis Mama. Warum dürfen die Kinder nicht bei Ihren Eltern bleiben? Wer macht diese Regeln?“ Er sagte letztens auch: „Mama, du stinkst am Fuß.“ Das sind alles Dinge, die aufrütteln, Dinge die man selbst nicht hören möchte aber sie verschleiern nicht die Wahrheit.

Diese Wahrheit ist unbequem. So merke ich, dass sowohl seine Verwandten als auch Bekannte immer wieder versuchen „die Fehler“ in seinem Verhalten zu korrigieren um ihn zu beschränken. Der weiße Wind legt eben den Finger in die Wunde und macht sie sichtbar. Das kann für Menschen die als weißer Wind geboren sind ein Drahtseilakt sein. Seine Wahrheit ist aber hier, damit sie gehört wird. Und am eindrücklichsten sind die Dinge, die kurz mal im Herz ziehen unter dem Motto: „Ich mache es dir unbequem, sonst bewegst du dich nicht.“



*Er ist kein Träumer – sondern ein Visionär, der weiß,
wann und wo er landen muss,
um seine Kraft wirksam zu machen.*

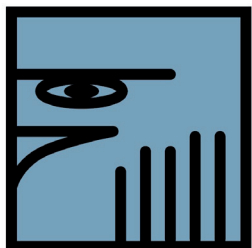


MEN **Blauer Adler**

*Die Kraft von Vision,
Überblick, Verantwortung*

**„Ich sehe über den Horizont hinaus –
und manifestiere, was möglich ist.“**

19. Welle im Tzolkin Zyklus



MEN

Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **blaue Adler** steht für **Vision, Überblick, Manifestation, geistige Klarheit und die Fähigkeit, Träume ins Leben zu holen.**

Er erinnert uns daran, dass wir nicht für den Tunnelblick gemacht sind – sondern dafür, die Welt von oben zu betrachten, unsere inneren Bilder zu klären und dann mutig zu handeln.

- Element: Wasser, Luft, Himmel
- Naturbild: Visionär, Manifestierender, Fernsicht, Fokus, Klarheit, geistige Kraft, Adler der schwebt
- Spirituelle Bedeutung: Die Seele sieht weiter – sie führt dich, wenn du bereit bist zu schauen
- Zugehörige KINS: 235-247

Anekdote der Welle

Ein mächtiger blauer Adler kreist hoch oben über einer weiten Landschaft. Er sieht das große Ganze – nicht nur den Weg, sondern auch den Sinn dahinter. Mit klarem Blick und präzisem Flug zieht er seine Bahnen. Er ist kein Träumer – sondern ein Visionär, der weiß, wann und wo er landen muss, um seine Kraft wirksam zu machen.

Leitfragen der Welle:

Welche Vision will durch meine Seele sichtbar werden?

Die Position der blauen Adlerwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



Licht

Diese Welle lädt dich ein,

- deine Vision für dein Leben zu erkennen
- das große Ganze zu sehen – über deinen Alltag hinaus
- bewusst zu manifestieren (krass groß träumen, Bitte!)
- Verantwortung für deine Gedankenkraft zu übernehmen
- geistige Präsenz & Weitblick zu entwickeln

Ich habe den Überblick und erkenne das Ganze.

Was die Welle / das Siegel dich lehrt:

- Du erkennst dein Lebensbild aus der Vogelperspektive
- Du verbindest Vision mit Handlung – nicht nur träumen, sondern umsetzen
- Du schärfst deinen Fokus: Was will wirklich durch dich in die Welt?
- Du wirst geistig klarer, wacher, wählst bewusst deine Gedanken
- Du manifestierst aus Seelenkraft – nicht aus Mangel

Diese Welle flüstert:

„Du bist ein Manifest. Alles, was du siehst, beginnt in dir. Wenn du nicht siehst, überblickst und startest, kann es kein anderer für dich tun. Ein Adler in Ketten, der hat verbundene Augen. Ein Adler entscheidet in Eigenmacht wohin er geht, tust du das auch? Oder hast du alle Verantwortung für dein Leben abgegeben?“

Schatten

Die Herausforderungen der Adlerwelle machen sichtbar, wo du noch in den Seilen hängst und nicht der König deines Tierreiches bist. Du könntest spüren:

Ich bin visionslos. Mein Tun hat keinen Mehrwert. Ich sehe das Ziel nicht klar. Warum zur Hölle bin ich hier?

Die Welle schenkt Momente des:

- Du verlierst dich in Kopfkino oder Zukunftsängsten
- Du siehst zu viel – und überforderst dich mit Perspektiven
- Du hast großartige Visionen, doch kommst nicht ins Tun
- Kontrolle statt Vertrauen – du willst alles „überblicken“ aber vergisst dabei wie leicht es ist zu fliegen
- Du glaubst, für alles verantwortlich zu sein – auch für das Leid der Welt

Es kann sein, dass du dich fühlst wie ein abstürzender Adler mit gebrochenen Flügeln, ohne einen Sinn. Taumelnd hängst du in der Luft, dabei willst du doch den Aufwind nutzen.

Begegnungen in dieser Welle

Gedankenflut, Entscheidungsdruck, alte Vorstellungen von Erfolg. Vielleicht das Gefühl: „Ich weiß, was ich will – aber wie soll ich das alles schaffen?“

Der Adler sagt dir: „Beginne mit dem inneren Bild. Die Handlung folgt dem klaren Geist.“



MEN - Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Tagesimpuls:

Was ist mein innerstes Bild für dieses Leben?

Mini-Ritual:

Schließe die Augen und flieg' innerlich über dein Leben.
Was siehst du von oben?
Wo wirkt deine Kraft – wo verliert sie sich?

Sprich innerlich:

„Ich ehre meine Vision. Ich wähle Klarheit.“

Weitere Tools:

- Visionboard aktualisieren oder neu gestalten
- Intuitives Schreiben: „Ich sehe ... Ich fühle ... Ich bin ...“
- Gedankendiät: bewusst wahrnehmen, was du täglich denkst (gerne auch im Journal)
- Klare Zeitfenster für Manifestation & Ausrichtung
- Adler-Atmung: tief einatmen – Weite zulassen

Affirmation:

„Ich sehe mit dem Herzen – und handle mit Klarheit.“

Was sich in der Adlerwelle besonders eignet:

- Deine Lebensvision überdenken, neu ausrichten
- Ziele & Projekte mit Herzfokus klären
- Manifestieren durch Visualisierung & Handlung
- Überholte Denkweisen loslassen
- Aufhören, dich kleinzudenken
- Mentale Energie bündeln statt verstreuen
- Verantwortung für dein Feld übernehmen – ohne Schuld

„Diese Welle flüstert: Spielen die Dinge, die dich jetzt noch

Festhalten in 1 Tag, einem Monat, 1 Jahr noch eine Rolle? Oder sind sie nichtig, im Vergleich zu deiner Aufgabe?“

Die blaue Energie der Welle

Blau ist immer: Fluss, Veränderung und Heilung. Es geht um langsameres Tun und mehr Sein.

Hier zeigt sich das blau als geistige Schöpfungskraft.

Die Adlerwelle bringt Bewegung in den Geist – damit Klarheit entstehen kann.

Es geht um bewusstes Erschaffen durch FOKUS.

Nicht schneller – sondern klarer.

Nicht mehr – sondern präziser.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was vergiftet die Dinge die durch dich fließen wollen? Gedanken, Menschen, Nahrung? Beginne den Überblick herzustellen, ordne dich, ruhe aus und dann starte mit klarem Kopf in windige Höhen durch.

Geburtssiegel: Blauer Adler - Was heißt das für dich?

Dann bist du eine Seele mit Weitblick – gekommen, um nicht nur für dich, sondern für das Ganze zu wirken. Du kannst das Unsichtbare sehen, oft schon bevor andere es ahnen. Deine Kraft liegt im Verbinden von Vision und Realität. Du trägst Verantwortung – aber auch die Fähigkeit, Großes wahr werden zu lassen. Du erinnerst uns: Unsere Gedanken sind heilig – denn sie formen unsere Welt.

Die Menschen suchen dich auf, weil du Weitblick hast und ihre Perspektive ändern kannst, so wie deine eigene.



MEN - Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

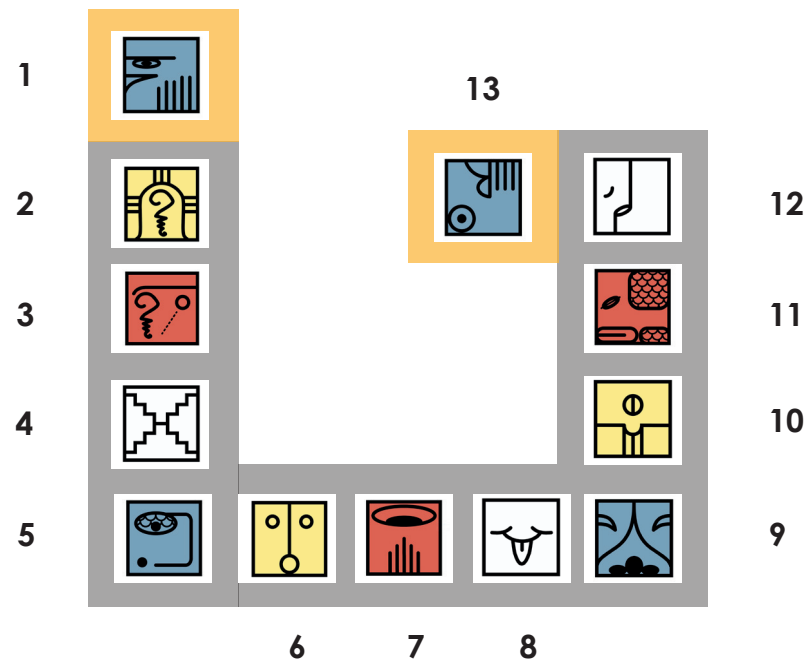
In jeder Welle des blauen Adlers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Rote Erde Rhythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung



Der blaue Adler in Materie - Erfahrung Pia

Adler Geborene sind gekommen, um eine Vision in die Welt zu bringen. Ihre Kraft ist die Klarheit, in der Verbindung mit Weitblick.

Klarissa ist als blauer Adler geboren. Sie ist beruflich erfolgreich, führt eine Beziehung, fühlt aber innerlich, dass auch durch das Erreichen der weltlichen Ziele etwas fehlt. Sie spürt die Kraft des Adlers, der obwohl sie ja im weltlichen „etwas erreicht hat“, sie eine ungelebte Kraft in sich trägt.

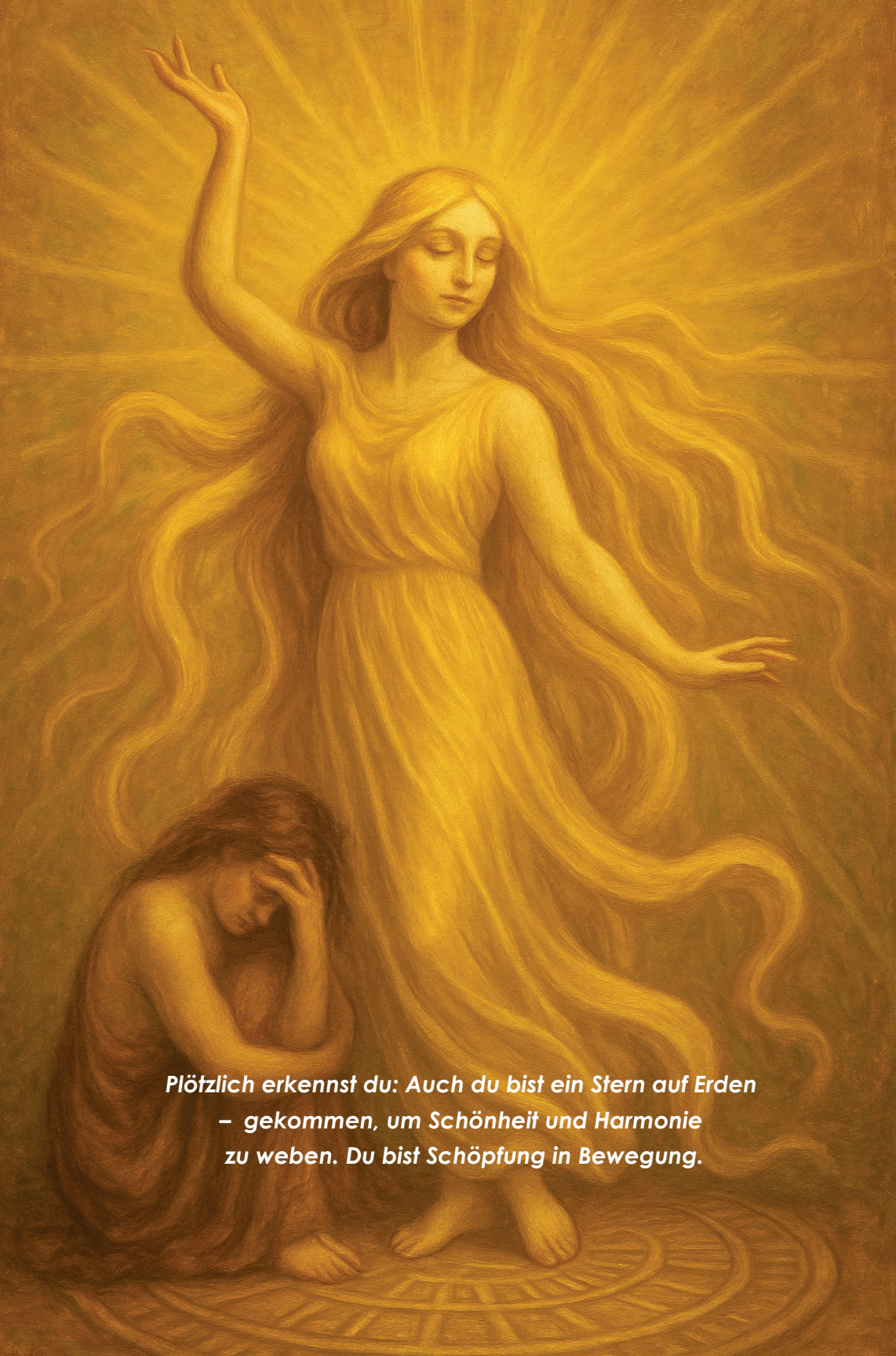
Durch den weltlichen Blick, neigt sie dazu sich selbst unter Kontrolle zu halten, schaut mit Adleraugen auf die Feinheiten. Aber der Adler braucht den Blick von oben. Ein Adler braucht die Visionssuche. Nachdem der Adler weiß was seine Vision ist und diesen Weg geht, wird sich sein Umfeld verändern, er wählt seine Gefährten für diese Reise. Und kann seine Adleraugen für große Projekte einsetzen. Mit Weitblick und Klarheit.

Der blaue Adler in Materie - Erfahrung Anja

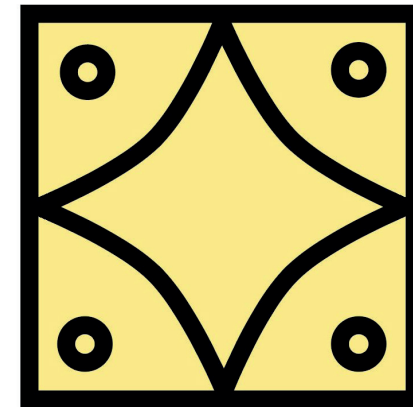
In meiner letzten blauen Adler-Welle fügten sich Puzzleteile zusammen, die ich vorher nicht sehen konnte. Ich verstand auf einmal, warum ich im Deutsch Abitur 15 Punkte hatte, warum ich 7 Bücher veröffentlicht hatte und warum ich zudem Grafikdesign so liebe. Weil ich selbst als Verlag agieren darf. Die Erfahrung dieses Weges brauchte ich.

In dieser Adlerwelle saß eine Freundin bei mir und schaute meine Wand an. An der Wand hingen einige meiner Bücher in Bilderrahmen. Sie sagte: „Diese Wand wird nicht ausreichen.“ Und ein Erkenntnistropfen nach dem anderen fiel an seinen Platz. Der Adler hat die Fähigkeit all unsere alten Lebenstationen miteinander zu verbinden, damit wir das Gesamtgefüge erkennen und jede Erfahrung als „richtig“ verbuchen können.

In dieser Adlerwelle wurde die Vision des Freywort Verlages zum ersten Mal angetriggert und ich fing' an Bilder zu malen. Jetzt schau' wo wir heute damit sind :-)



*Plötzlich erkennst du: Auch du bist ein Stern auf Erden
– gekommen, um Schönheit und Harmonie
zu weben. Du bist Schöpfung in Bewegung.*

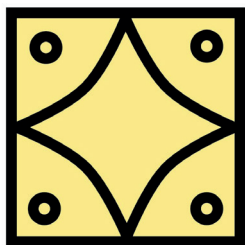


LAMAT Gelber Stern

*Die Kraft der Schönheit,
Ästhetik, Vollkommenheit*

**„Ich bin ein Kind der Sterne.
Schönheit erschafft Frieden und ist mein Gebet.“**

20. Welle im Tzolkin Zyklus



LAMAT

Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Stern bringt die Kraft von Schönheit, Kunst, Harmonie, Eleganz und kosmischem Einklang.

Er ist der/die **Ästhet*in unter den 20 Archetypen** – aber nicht nur im äußeren Sinn: Es geht um die tiefere Harmonie zwischen Innen und Außen, zwischen Ton und Stille, Bewegung und Ruhe, Sein und Tun. Er ruft dich auf, **das Leben zu veredeln** – mit Worten, Gesten, deiner Präsenz. Sie sagt: Frieden entsteht, wenn das Schöne im Innen mit dem Außen tanzt.

- Element: Erde / Licht
- Naturbild: Sternenfelder, Tanz, goldene Muster, sakrale Geometrie
- Spirituelle Bedeutung: Lichtkörperarbeit, Schöpfung aus dem Herzen, Frequenzheilung
- Zugehörige KINS: 248 - 260

Anekdote der Welle

Du siehst einen klaren, samtenen Nachthimmel. Millionen Sterne funkeln – ruhig, geordnet, unendlich schön.

Aus einem Stern fällt Licht in dein Herz.

Plötzlich erkennst du: Auch du bist ein Stern auf Erden – gekommen, um Schönheit und Harmonie zu weben.

Du bist Schöpfung in Bewegung.

Leitfragen der Welle:

Wo darf ich Schönheit und Frieden erschaffen – in mir und um mich? Bin ich genug? Was ist meine ganz eigene Schönheit?

Die Position der gelben Sternwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



LAMAT - Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Sternwelle bringt die Einladung Schönheit zu sehen, zu erkennen und auch zu erschaffen. Sie überstrahlt jeglichen Selbsthass und möchte ihn in Selbstliebe wandeln.

Ich bin schön, ich bin anmutig auf meine Weise. In mir steckt die Eleganz der Sterne.

Die Welle schenkt dir:

- Feinsinn für Ästhetik, Farbe, Klang
- Frieden in Beziehungen und im Inneren
- Liebe zur Form und Struktur – als Ausdruck des Göttlichen
- Schöpferische Freude in Kunst, Musik, Tanz
- Der Wunsch, das Leben schöner und weicher zu gestalten

**Ein alter Weber verknüpfte Fäden ohne Plan.
Am Ende entstand ein Muster, das
alle Besucher in Staunen versetzte. Nicht weil
er Schönheit suchte. Sondern weil er aus Liebe webte.**

Er sagte:

**„Schönheit ist keine Form, Sie ist Resonanz.
Wenn du im Einklang bist, leuchtest du. Werde
ein Künstler deines Lebens, dein Alltag ist die Leinwand.
Deine Entscheidungen sind die Farben.“**

Schatten

Die Herausforderungen der Sternwelle konfrontieren uns mit den Anteilen, die wir selbst vermeiden wollen. Alle Dinge, die wir an uns hassen und nicht schön finden. Wir dürfen hinterfragen warum das so ist oder welche Glaubenssätze über unser Wesen und unseren Körper hier tief sitzen.

***Ich bin hässlich. Andere sind schöner als ich.
Ich bin nicht richtig, wie ich bin. Ich muss mich verstecken.***

Die Welle schenkt dir:

- Perfektionismus und Kritik (an dir oder anderen)
- Oberflächlichkeit – Schönheit ohne Tiefe
- Harmoniesucht: Konflikte vermeiden statt klären
- Groll, wenn andere deine Sensibilität nicht verstehen
- Selbstzweifel in Bezug auf deinen kreativen Ausdruck

Es kann sein, dass du dich fühlst wie der schrecklichste, hässlichste, boshafte Mensch der Welt. Aber all' diese Schatten sollen dir zeigen, wieviel Licht in ihrer Annahme liegt. Erkenne die Schönheit darin.

Begegnungen in dieser Welle

Du kannst dich von Schönheit tief berühren lassen – Natur, Musik, ein Gedicht oder auch ein stiller Moment.

Gleichzeitig könnten alte Muster hochkommen: „Bin ich gut genug? Ist das schön genug?“ Diese Welle will dich erinnern: Wahre Schönheit beginnt im Herzen.



LAMAT - Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Tagesimpuls

Was berührt heute mein Herz durch Schönheit?
Wie habe ich heute meine Schönheit der Welt gezeigt?

Mini-Ritual:

Gestalte einen Platz in deinem Zuhause oder draußen in der Natur ganz bewusst schön.

Blumen, Kerzen, Symbole – erschaffe einen Raum, der wie ein Gedicht wirkt und der dich ehrt.

Mache ein Cleopatra-Bad mit allem was deinen Körper schön macht.

Setz dich dort hin und sage:

„Ich bin Schönheit in Bewegung. Ich diene dem Frieden.“

Weitere Tools:

- Kreatives Gestalten: malen, tanzen, dekorieren
- Musik hören, die dein Herz weitet
- In Schönheit baden: Naturgänge, Museen, sakrale Orte
- Friedensmeditation (z. B. Metta, Ho'oponopono)
- Einen Konflikt mit Anmut klären

Affirmation:

„Ich bin ein Ausdruck des Kosmos. Mein Frieden ist mein Geschenk an die Welt.“

**„Diese Welle ist eine Aufforderung
jeglichen Selbsthass und
Vergleich loszulassen.“**

Die gelbe Energie der Welle

Gelb bringt Licht, Reife, Klarheit und Souveränität.
Im Stern begegnet uns die Gelbe Kraft als Harmonie in Form – elegant, strahlend, friedlich.

Sie lädt dich ein, dein Leben als Kunstwerk zu sehen.
Diese Welle webt goldene Fäden zwischen dir und dem Himmel. Sie sagt: Schönheit ist kein Luxus – sie ist ein Gebet.

Was sich in der Gelben Stern-Welle besonders eignet:

- Kreative Projekte beginnen oder vollenden
- Dein Zuhause oder dein Arbeitsumfeld verschönern
- Konflikte sanft und mit Würde lösen
- Tanz, Musik, Farben in deinen Alltag bringen
- Deinen inneren Kritiker entlarven – und ihn liebevoll entlassen
- In deiner einzigartigen Frequenz Frieden wirken

Die Stern-Welle bringt dir die Erinnerung: Du bist ein Kind der Sterne. Und du bist gekommen, um durch Schönheit Heilung zu bringen.

Geburtssiegel: Gelber Stern- Was heißt das für dich?

Dann trägst du die Frequenz der Harmonie und der kosmischen Ordnung in dir. Du fühlst intuitiv, wenn etwas „stimmt“ – ob Farben, Beziehungen oder Lebensentscheidungen. Du hast ein Gespür für Anmut, du hast Stil und du bist charismatisch. Nutze diesen gottgegebenen Ausdruck. Oft hast du ein großes Bedürfnis nach Frieden, aber auch eine tiefe kreative Ader. Deine Gabe ist es, das Heilige sichtbar zu machen – durch dein Sein, dein Wirken, dein Strahlen und durch deine Schönheit.



LAMAT - Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

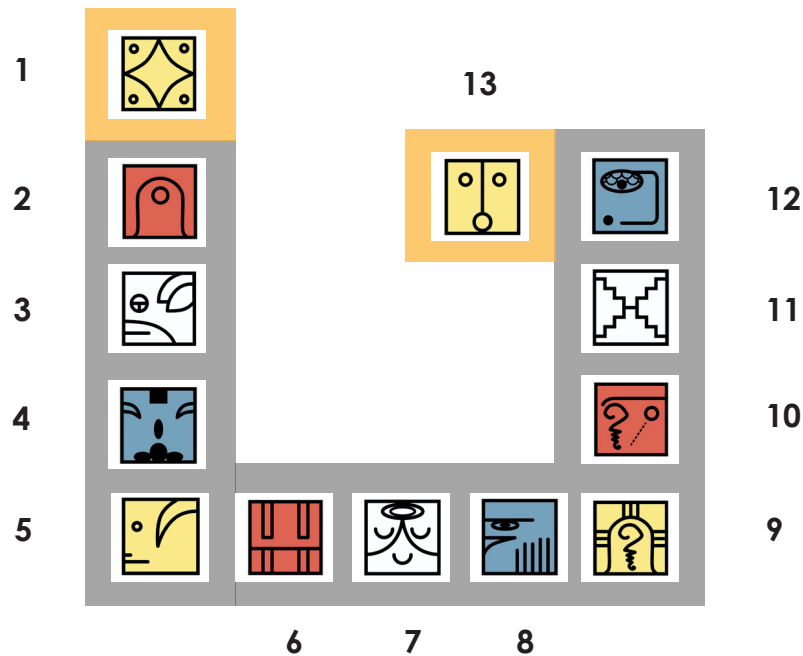
In jeder Welle des gelben Sterns durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung



LAMAT - Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Stern in Materie - Erfahrung Pia

Stern Geborene achten besonders auf ihr äußeres Erscheinungsbild. Bei 2 Gruppentreffen, war jeweils 1 Stern-Geborener dabei und stach aus der Menge heraus. Beim ersten war es eine Frau, sie sieht aus, wie gemalt und kleidet sich sehr ausgewählt. Es war durch einen Regenschauer ungewöhnlich kalt an dem Sommertag, sie hatte keine Jacke dabei und ich merkte gleich, dass ich ihr meine Fliesjacke nicht anbieten brauchte, als ihr doch jemand eine Jacke anbot, war ihr das unangenehm und sie wählte eine feine Decke, welche sie sich um die Schultern legte.

Der zweite Stern Geborene kam zu dem Treffen im Anzug, es war eine lockere Runde zuhause, deshalb fiel er mit seinem akkurat gewählten Outfit auf. Zudem war er sehr hoch gewachsen und charismatisch. Bei seiner Lesung stellte ich fest, dass er ein Starseed des Orion Gürtels ist. Eine besondere Begegnung.

Der gelber Stern in Materie - Erfahrung Anja

Ich habe eine Freundin, die als gelber Stern geboren ist und das auch noch in der Sternwelle. Sie ist so unglaublich schön, dass man sie die ganze Zeit anstarrt. Jede Bewegung ihrer Lippen, wenn sie spricht ist Anmut. Ich würde ihr alles glauben, was sie erzählt, denn sie hat ein so starkes Charisma, dass alles um sie herum wegstrahlt. Wenn sie läuft sieht das aus wie ein Tanz. Sie ist so fließend weich und gleichzeitig so stark, dass es einem die Worte verschlägt. Als sie heiratete und im Kleid anmutig lief dachte ich so: Warum wirkt jeder in ihrer Nähe so klein?

Ich habe den Stern als spirituelle Gabe und okkulte Kraft in meinem Siegel. Das merke ich auch. Die Menschen hören mir zu, weil ich „glitzer“. Auf der anderen Seite habe ich mich viele Jahre selbst zerstört und auch geraucht.

Mein Mann ist geführt vom gelben Stern. Wir beide treffen uns oft auf dieser Ebene, denn wir spüren eine starke Verbindung, wenn wir uns von der Natur verzaubern lassen. „Das Schöne sehen“ - ist unsere Verbindungskraft. Er sagte am Anfang, dass meine Schönheit ihn verzaubert hat aber das die Herzensschönheit mich zu seiner Frau gemacht hat.