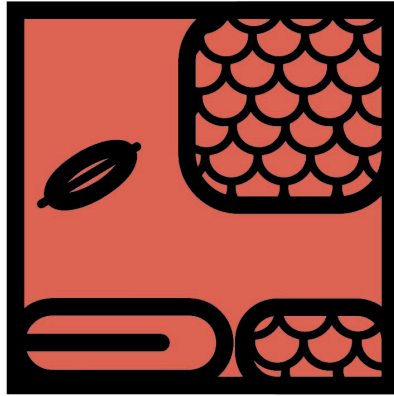




„Sie wechselt ihre Haut.
Sie kennt keine Eile. Sie entfaltet ihre Sinne.
Keine Schuld. Nur Instinkt, Wandlung,
Präsenz, Zyklus und Körperweisheit.“

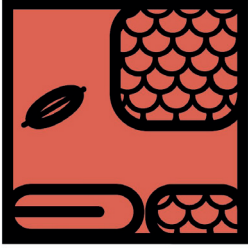


CHICCHAN Rote Schlange

*Die Kraft des Körpers,
& der Lebendigkeit,*

„Ich bin lebendig, sinnlich, göttlich.“

9. Welle im Tzolkin Zyklus



CHICCHAN

Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die **Rote Schlange verkörpert Lebenskraft, Körperbewusstsein, Sinnlichkeit und Überleben. Sie ist die Energie, die dich durchströmt, wenn du spürst, dass du lebendig bist.** Diese Welle bringt dich zurück in den Körper – raus aus dem Denken, rein ins Fühlen. Sie lehrt dich, dich von innen her zu erneuern, deine Haut zu wechseln und dich nicht für deine Lebendigkeit zu schämen. Die Schlange ist Sinnlichkeit, Körperausdruck und Häutung in einem.

- Element: Erde
- Naturbild: Schlange, Wirbelsäule, heißer Wüstensand
- Spirituelle Bedeutung: Kundalini, Heilung durch Verkörperung, sexuelles Bewusstsein
- Zugehörige KINS: 105-117

Anekdote der Welle

Stell dir eine rote Schlange vor, wie sie sich in der Sonne windet. Jede Bewegung ist klar, kontrolliert und doch voller roher Kraft. Sie wechselt ihre Haut – lässt Altes los, um weiterzuwachsen. Sie kennt keine Eile. Keine Schuld. Nur Instinkt, Präsenz und Körperweisheit. Die Rote Schlange erinnert dich: Du bist nicht nur Geist. Du bist Leben. Du bist wild.

Hinweis: Die rote Schlange ist die Welle, die uns durch die erste 10-er Portaltagsreihe führt. Das siehst du im Tzolkin nebenan gut.

Leitfragen der Welle:

Was sagt mein Körper, wenn ich ihm wirklich zuhöre? Wo unterdrücke ich meine Lebendigkeit?

Die Position der roten Schlangenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Schlangenwelle lädt dich ein, dich mit dem Rythmus deines Körpers und deiner sexuellen Polenergie zu verbinden. Du darfst dich pusieren spüren und alle Häute abwerfen, die deinen Puls zum Leben unterdrücken. Die Schlange sagt: entfessele indem du dich herauswindest.

Ich häute mich und spüre mit jeder Zelle meines Körpers.

Die Welle schenkt dir:

- Verbindung zu deinem Körper und deinen Bedürfnissen
- Sexuelle Heiligkeit und Schöpferkraft
- Gesunde Sinnlichkeit, Lebenslust, Selbstachtung
- Kraftvolle Selbstheilung durch Bewegung, Berührung, Atem, Tanz
- Präsenz im Jetzt – du bist in dir zuhause
- Mut, altes „Hautdenken“ loszulassen und neu zu beginnen

Zwischen zwei Felsen schlängelte sich Zeltzin, eine rotgoldene Schlange, deren Schuppen im Sonnenlicht funkelten.

***„Spürst du das Kribbeln unter deiner Haut?“ zischte sie.
„Das ist Leben. Roh. Wild. Echt.“***

Ixal nickte. „Es macht mir Angst.“

„Das ist gut,“ sagte Zeltzin.

***„Angst ist nicht dein Feind – sie ist dein Instinkt, dein Sensor.
Doch du musst ihn hören, nicht beherrschen. Deine Energie
weiß oft mehr als dein Verstand.“***

Schatten

Die Herausforderungen der Schlangenwelle liegt im Sehen und Spüren unseres Körpers. Welche Haut will ich nicht mehr tragen? Was signalisiert mir mein Körper? Welche Bedürfnisse habe ich und wie möchte ich mich ausdrücken mit meinem Körper.

Ich bin taub für meinen Körper. Ich denke nur, ich spüre mich nicht.

Die Welle schenkt dir:

- Körperliche Überforderung, Erschöpfung oder Vernachlässigung
- Verdrängung von Sexualität oder ein gestörtes Körperbild
- Instinkte, die nicht gelebt, sondern unterdrückt oder verzerrt werden
- Angst vor Verletzlichkeit oder tiefer Nähe
- Suchtverhalten oder starker Kontrollzwang über den Körper

Es kann sein, dass du dich bedrängt fühlst bei Berührungen und deinen Körper als „fremd“ empfindest, dich selber unschön findest und dich auch ekelst z.B. vor sexuellen Praktiken, Körperausscheidungen. Dein Körper will eine natürliche Rückverbindung zu deiner ekstatischen Natur.

Begegnungen in dieser Welle

Dein Körper spricht zu dir – vielleicht lauter als sonst. Schmerzen, Lust, Müdigkeit oder Unruhe sind keine Störungen, sondern Botschaften. Auch Themen wie Trauma, Verletzlichkeit oder Sexualität können auftauchen.

Diese Welle will dich nicht nur erwecken – sie will dich reinigen.



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was braucht mein Körper heute – an Bewegung, Berührung, Nahrung, Aufmerksamkeit?

Mini-Ritual:

Nimm dir 15 Minuten, um dich achtsam zu berühren – z. B. mit einem warmen Öl.

Sprich dabei zu deinem Körper:

„Ich danke dir. Ich höre dich. Ich liebe dich.“

Affirmation:

„Ich bin heil, wild und lebendig – genau so, wie ich bin.“

Was sich in der Schlangewelle besonders gut eignet:

- Körperarbeit: Yoga, Tanz, Massage, Qi Gong, Barfuß laufen, Tantra
- Detox-Tage, bewusste Ernährung, Auszeiten zur Regeneration
- Intimität pflegen – mit dir selbst und anderen
- Schattenarbeit zu Themen wie Scham, Sexualität, Wut
- Zeit in der Natur verbringen –
Tiere beobachten, Wildheit spüren, gerne auch nackt baden
- Auf deine Instinkte hören – was sagt dir dein Bauch?

**„Diese Welle bringt dich zurück zu deiner Essenz.
Du bist mehr als Gedanken.
Du bist Körper, Herz, Feuer.
Und das ist heilig.“**

Die rote Energie der Welle

Rot im Tzolkin steht für Ursprung, Impuls, Feuer, Geburt, Initiation.

Die Rote Schlange bringt diese Energie durch deinen physischen Körper – direkt, ungeschminkt, lebendig.

Feuer durchflutet dich. Nicht zerstörend – sondern erneuernd.
Diese rote Kraft fragt: Bist du bereit, zu fühlen? Zu leben? Zu leuchten – im Fleisch?

Rot brennt das Falsche weg und lässt das Wahre strahlen.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wo empfinde ich Scham?

Was haben mir Frauen/Männer über meinen Körper und meine Sexualität beigebracht?

Welche Hüllen darf ich endlich fallen lassen um mich auszudrücken?

Wie heilig ist mir mein Körpertempel und wo zerstöre ich ihn?

Geburtssiegel: Rote Schlange - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch mit einer starken Lebenskraft, einer unbändigen Körperpräsenz – ob sichtbar oder verborgen. Du bist hier, um zu zeigen, dass Heilung durch Verkörperung geschieht – nicht durch Kontrolle. Du spürst, wann Dinge wahr sind, weil dein Körper reagiert. Dein Weg ist es, die Ursprünglichkeit in dir zu ehren, deine Sinnlichkeit zu befreien und deinen Körper als heilig zu erkennen. Du bist gekommen, um dich von innen heraus zu häuten – immer wieder. Dein Körper ist dein Kompass.



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Stationen der Welle im Überblick

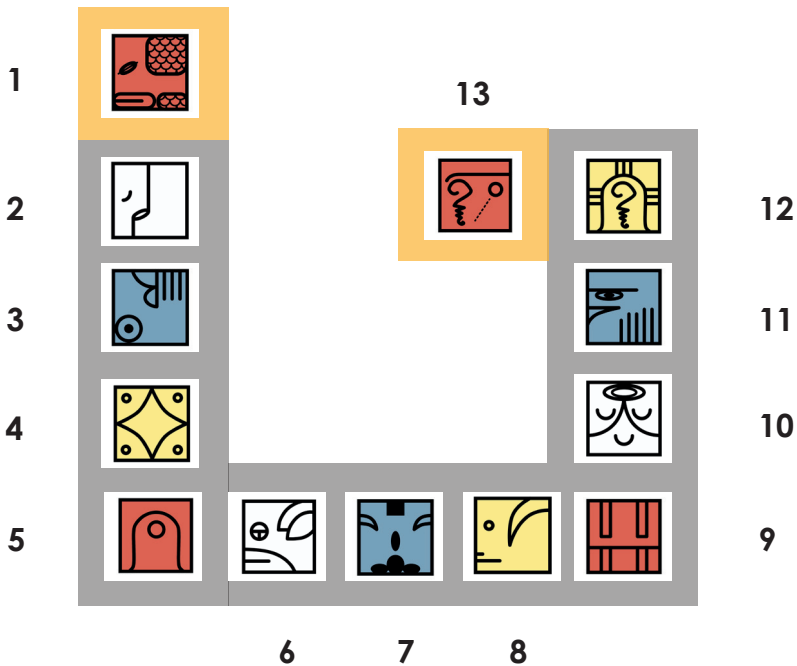
In jeder Welle der roten Schlange durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Schlange in Materie - Erfahrung Pia

Elektrische Schlange Chicchan, Ton 3 der Nachtwelle Akbal: Julia aktiviert und verbindet. Sie ist Selbständig und bringt bei allem was sie tut, Menschen in Gruppen zusammen. Sie leitet an, lernt sehr oft und gerne neue Praktiken und teilt dieses Wissen, danach direkt mit ihren Gruppen.

Solare Schlange Chicchan, Ton 9 der Erdenwelle Caban: Maria ist „das Arbeitsamt“, sie weiß, wer Arbeitskräfte braucht und wer Arbeit braucht. Sie ist in vielen öffentlichen Ämtern tätig, ist Selbständig und berät Menschen in ihrer Selbständigkeit. Wenn jemand eine Frage zu egal welcher Tätigkeit hat, lautet meine Antwort: „frag doch mal Maria, sie weiß da Bescheid.“

Kristallene Schlange Chicchan, Ton 12 der Magierwelle IX: Karina ist Lehrerin an einer Schule und unterrichtet zusätzlich selbständig im Trance Tanz und dem Dreamspell, tanzt auf großen Festivalbühnen und arbeitet mit vielen Künstlern zusammen. Sie wurde durch das Leben und Nahtoderfahrungen initiiert.

→ alle 3 Frauen sind sehr sinnlich und akrobatisch veranlagt, auch wenn ich unterschiedliche Aspekte von Ihnen hier aufgeführt habe.

Die rote Schlange in Materie - Erfahrung Anja

Achtung, es wird feucht und sexuell - für alle die jetzt Scham empfinden - HA - da haben wir dein Schattenthema der roten Schlange.

In der roten Schlangenwelle habe ich meine Sexualität ein Stück weit mehr aufbrechen und meine Vertrauensprobleme heilen können. Ganz davon abgesehen, dass diese rote Energie mich immer zum tanzen, schwingen, weich sein, kreisen etc. antreibt. Schlange ist sinnlich und ich fühle mich dann auch direkt sinnlicher.

Ich wusste, durch ein Tantra Seminar, dass eine Frau viele verschiedenen Arten von Orgasmen haben kann, was für mich alleine auch nie ein Problem war. Egal ob klitoral, vaginal oder auch Squirting - alleine lief das. Allerdings konnte ich mich nur selten einem Mann hingeben bzw. vertraute Ihnen einfach nicht, dass ich Squirting auch durch fremde Hände, in der Abgabe der Kontrolle schaffte.

Genau das passierte in der Schlangenwelle und sprengt gefühlt eine neue Fühlebene für mich frei. Wie das ging? Ich habe mich als eingelassen, losgelassen und bin völlig dem Rythmus meines Körpers gefolgt, nicht dem Verstand, nicht dem „wie es sein muss“. Und durch mein Öffnen, konnte sich alles andere öffnen. Es war grandios, befreiend und brachte soviel Stärke und Sanftheit zu mir zurück, weil ich mich schamlos über meinen Körper ausdrücken konnte.

Eine gute Freundin ist in der Schlangenwelle geboren. Wenn ich mit ihr tanzen gehe steht auf ihrer Stirn einfach nur Erotik und Sex :-). Auch ihre Bewegungen sind sehr fließend. Es ist wie ein Zauber das immer anzusehen.