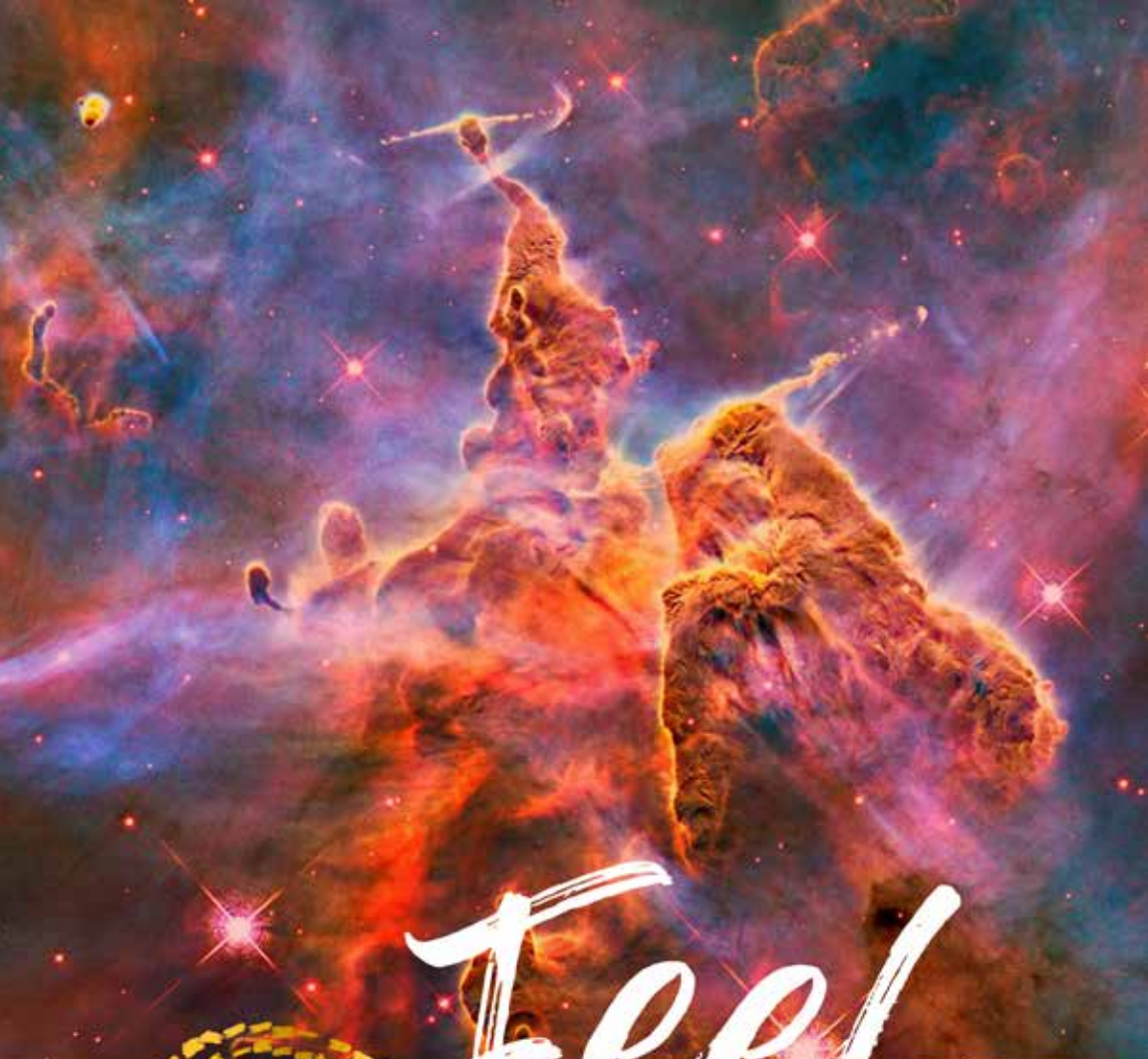




Feel 2026

Energie-Kalender



FREYWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,
ich habe in diesem Kalender nicht konsequent gegendert, weil das den
Lesefluss sehr stört. Natürlich meine ich immer sämtliche Geschlechter
und möchte weder diskriminieren noch ausschließen, lediglich meiner
Schreibweise treu bleiben.

Impressum und Haftungsausschluss

Die Informationen und Ratschläge in diesem Buch wurden mit
größter Sorgfalt von der Autorin erarbeitet und geprüft. Alle Leserinnen und
Leser sind jedoch aufgefordert, selbst zu entscheiden, ob und inwieweit sie
die Anregungen in diesem Buch umsetzen wollen. Eine Haftung der Autorin
für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Rechte und Weitervermarktung:

Alle Rechte liegen bei der Autorin. Eine Weitervermarktung, Kopie von
Auszügen ist nicht ohne vorherige Zustimmung erlaubt.

© 2025 Anja Hauer-Frey, Stadtilm, Deutschland
FREYWORT VERLAG
Feldstraße 32A
99326 Stadtilm
anja@freywort.de

Umschlaggestaltung: Anja Hauer-Frey
Grafiken & Illustrationen: Anja Hauer-Frey
Texte: Anja Hauer-Frey

Alle Rechte vorbehalten.

Mehr zu meinen Projekten:
www.anja-hauer-frey.de



Jetzt ist es Zeit für DEIN LEBEN.

Deine Art zu lieben.

Deine Art zu tanzen.

Deine Art zu fühlen.

Willkommen,

Du hast den Energiekalender 2026 in deinen Händen. Möge er dir ein Begleiter, ein Wegweiser, ein Wissensbuch und auch Reflexionsgegenstand sein.

Bitte bedenke, bei all' dem wunderbaren Wissen da draußen, dass es IMMER vorrangig um dein Gefühl geht. Leg' die Energieübersichten auch mal weg und lebe, spüre, handle aus dir heraus. Der Kalender soll dich unterstützen, dir Dinge plausibel erklären oder auch für AHA-Momente sorgen, er soll dich aber nicht einschränken, hemmen oder dafür sorgen, dass du mit Angst und Sorge in dein neues Jahr aufbrichst. Oder das du gar in „Stress“ gerätst, welche Energie heute ist. Sie entfaltet sich auch ohne dein Gehirn, dass darüber grübelt #sorrynotsorry.

Wisse, dass du den Weg der Heilung, Erkenntnis, des Grenzen setzens, des Einlassens, des Öffnens, des Vergebens niemals alleine gehst. Wir gehen ihn alle, jeder auf seine Art.

Alle, die mich kennen, wissen: Ich bin Fühlenanwalt. Egal welche Energie hier steht, dein GEFÜHL ist entscheidend. Das heißt auch, dass sich ein Portaltag mega gut anfühlen kann und du in Phasen, in denen andere durchhängen, topfit bist. Bitte höre immer auf dich, denn der Verstand kann ein wunderbares Gefängnis sein, dein Gefühl handelt immer FÜR DICH!

Fühlen ist wie Wissen, nur krasser!

Fühle dich ein, in die Energien! Gehe mit Milde, Kraft, Erkenntnis, Mut, Intuition, Gefühl und Liebe in dein neues Jahr 2026. Wenn dir Dinge hier neu sind: gehe in die Eigenverantwortung und recherchiere sie. Ich muss dir nicht vorbeten, was dich finden soll. Finde es selbst :-)

Selbstführung ist DAS WORT für 2026.

Happy DeepDive,
Anja Hauer-Frey



Human Design SONNEN-Transite 2026

...so laufen wir durch die 64 Human Design Tore

Monat	Sonnentransite 2026
JAN	01.01. Tor 38
	06.01. Tor 54
	11.01. Tor 61
	17.01. Tor 60
	22.01. Tor 41
	28.01. Tor 19
FEB	02.02. Tor 13
	08.02. Tor 49
	14.02. Tor 30
	19.02. Tor 55
	25.02. Tor 37
MRZ	02.03. Tor 63
	08.03. Tor 22
	14.03. Tor 36
	19.03. Tor 25
	25.03. Tor 17
	31.03. Tor 21
APR	05.04. Tor 51
	11.04. Tor 42
	17.04. Tor 3
	22.04. Tor 27
	28.04. Tor 24
MAI	04.05. Tor 2
	10.05. Tor 23
	16.05. Tor 8
	21.05. Tor 20
	27.05. Tor 16
JUN	02.06. Tor 35
	08.06. Tor 45
	14.06. Tor 12
	20.06. Tor 15
	26.06. Tor 52

Monat	Sonnentransite 2026
JUL	02.07. Tor 39
	08.07. Tor 53
	13.07. Tor 62
	19.07. Tor 56
	25.07. Tor 31
	31.07. Tor 33
AUG	06.08. Tor 7
	12.08. Tor 4
	18.08. Tor 29
	24.08. Tor 59
	29.08. Tor 40
SEP	04.09. Tor 64
	10.09. Tor 47
	16.09. Tor 6
	22.09. Tor 46
	27.09. Tor 18
OKT	03.10. Tor 48
	09.10. Tor 57
	14.10. Tor 32
	20.10. Tor 50
	26.10. Tor 28
NOV	31.10. Tor 44
	06.11. Tor 1
	12.11. Tor 43
	17.11. Tor 14
	23.11. Tor 34
DEZ	28.11. Tor 9
	04.12. Tor 5
	09.12. Tor 26
	15.12. Tor 11
	20.12. Tor 10
	26.12. Tor 58
	31.12. Tor 38

Vollmonde

- intensivieren Gefühle
- eignen sich am Hochpunkt der Kraft dazu, Dinge loszulassen
- Der Körper darf in den Fluss kommen und Emotionen abgeben
- innere Unruhe, Nervosität, Emotionalität ist an Vollmonden nicht selten (Achtung: nicht jeder Vollmond wirkt gleich!)
- verstärken das Thema des Tierkreises in dem sie stattfinden

Neumonde

- eignen sich für einen Neustart/ Neubeginn
- Wünsche, Manifestationen können aufgeschrieben und visualisiert werden
- das „neue ICH“ darf gefühlt werden
- hier kann man Träumen, sich etwas ausmalen, Visionen stärken
- wirkt verstärkt mit den Themen des Tierkreises, den er aktiviert

Vollmonde / Neumonde 2026

NEUMONDE 2026

Monat	Datum, Uhrzeit	Tierkreis
Januar	18.01.2026 20:51 Uhr	Steinbock
Februar	17.02.2026 13:01 Uhr	Wassermann
März	19.03.2026 02:23 Uhr	Fische
April	17.04.2026 13:51 Uhr	Widder
Mai	16.05.2026 22:01 Uhr	Stier, Supermond
Juni	15.06.2026 04:54 Uhr	Zwilling, Supermond
Juli	14.07.2026 11:43 Uhr	Krebs, Supermond
August	12.08.2026 19:36 Uhr	Löwe, Totale Sonnenfinsternis
September	11.09.2026 05:27 Uhr	Jungfrau
Oktober	10.10.2026 17:50 Uhr	Waage
November	09.11.2026 08:02 Uhr	Skorpion, Dunkelmond
Dezember	09.12.2026 01:51 Uhr	Schütze

VOLLMONDE 2026

Monat	Datum, Uhrzeit	Tierkreis
Januar	03.01.2026 11:02 Uhr	Krebs, Wolfsmond
Februar	01.02.2026 23:09 Uhr	Löwe
März	03.03.2026 12:37 Uhr	Jungfrau, Totale Mondfinsternis
April	02.04.2026 04:11 Uhr	Waage
Mai	01.05.2026 19:23 Uhr 31.05.2026 10:45 Uhr	Skorpion Schütze
Juni	30.06.2026 01:56 Uhr	Steinbock, Mittsommernacht
Juli	29.07.2026 16:35 Uhr	Wassermann
August	28.08.2026 06:18 Uhr	Fische, Partielle Mondfinsternis
September	26.09.2026 18:49 Uhr	Widder
Oktober	26.10.2026 05:11 Uhr	Stier
November	24.11.2026 15:53 Uhr	Zwilling, Super Vollmond
Dezember	24.12.2026 02:28 Uhr	Krebs, Super Vollmond

Direktläufigkeit

Bedeutet, dass wir die Kraft der positiven Planetenaspekte spüren. Sie sind sonnenorientiert.

Beispiel:

Wenn der Merkur direktläufig ist, dann fließt die Kommunikation, die Dinge ordnen sich, man kann freier sprechen, es erreichen uns die richtigen Botschaften.

Rückläufigkeit

Bedeutet, dass die Schattenaspekte oder auch „negativen, wirbelnden“ Seiten eines Planeten Fahrt aufnehmen und auf uns wirken.

Beispiel:

Wenn der Merkur rückläufig ist, dann nennt man ihn auch den Chaosplanet, denn er sorgt für das Gegenteil von Ordnung: für Chaos, Missverständnisse in der Kommunikation, Botschaften kommen „falsch“ an.

Planeten Läufigkeiten 2026

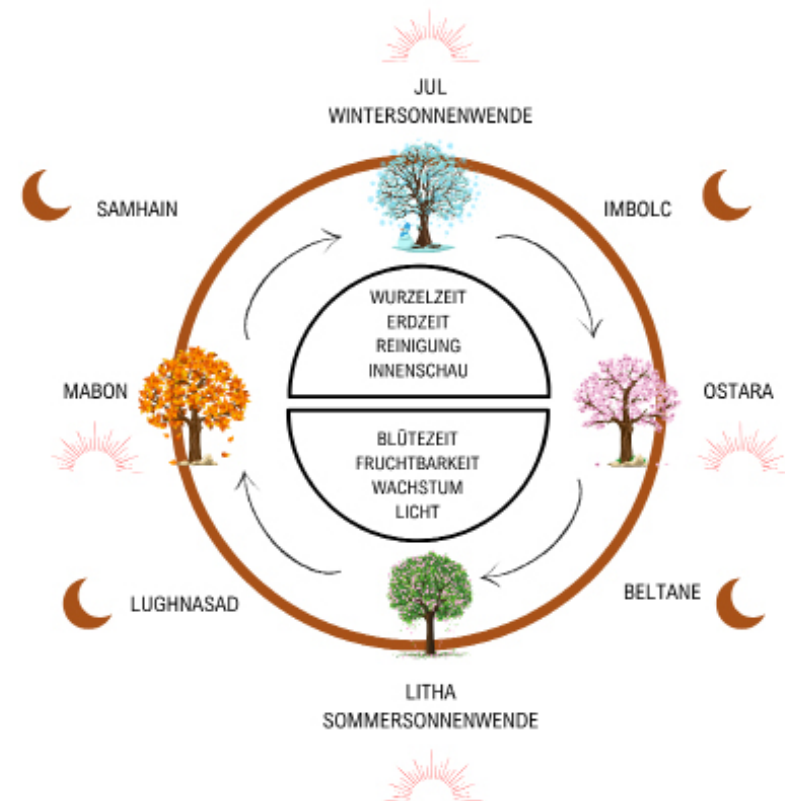
PLANETENLÄUFE 2026

PLANET	STICHWORTE PLANET	RÜCKLÄUFIG	DIREKTLÄUFIG
Merkur	Kommunikation, Sprechen, Schreiben, Vernunft, Ordnung oder Chaos, Abwägen Botschaften, Innenwelt-Außenwelt	26.02. - 20.03. 29.06. - 23.07. 28.10. - 13.11.	21.03. - 28.06. 23.07. - 27.10. 13.11. - 31.12.
Venus	Schönheit, Sinnlichkeit, Leidenschaft, Genuss, Ästhetik, Geselligkeit, Harmonie, Erotik, Körperlichkeit	03.10. - 14.11.	01.01. - 02.10. 14.11. - 31.12.
Mars	Energie, Tatkraft, Mut, Schutz, Entschlossenheit, Impulsivität, Aggression, Kampf, Kraft	07.12. - 31.12.	01.01.-07.12.
Jupiter	Optimismus, Zuversicht, Gerechtigkeit, Philosophie, Glauben, Streben, geistige Entwicklung, Krisen	01.01.-11.03. 13.12. - 31.12.	12.03. - 13.12.
Saturn	Grenzen, Widerstände, Gewissen, Moralvorstellungen, Glaubenssätze, Werte, Ernsthaftigkeit, Vorsicht	26.07. - 15.11.	01.01. - 25.07. 15.11. - 31.12.
Uranus	Intuition, Inspiration, Aufgeschlossenheit, Neues, Querdenken, Entdeckertum, Forschen	01.01. - 04.02. 07.08. - 31.12.	04.02. - 06.08.
Neptun	Übersinnlichkeit, Mystik, Selbsttäuschung, Scheinwelten, Fantasie, Täuschung	07.07. -13.12.	01.01. - 06.07. 13.12. - 31.12.
Pluto	Veränderung, Wandel, Zyklus, Magie, Regeneration, innere Kraft	06.05. - 13.10.	01.01.- 05.05. 13.10. - 31.12.
Lilith	Verborgene Kraft, geheime Wünsche, Kritik, Ablehnung, Aufbegehren, Weiblichkeit, Mütterlichkeit, das Dunkle	-	01.01. - 31.12
Chiron	Kernwunde, Urwunde, Verletzlichkeit, tiefe Wunden und tiefe Heilung	13.07. - 13.12.	01.01. - 12.07. 13.12. - 31.12.



Jahreskreisfeste 2026

(Anregungen zur Umsetzung auf S. 220)



SONNENFESTE = ECKPFEILER IM JAHR FÜR DIE NATUR
JUL, OSTARA, LITHA, MABON



MONDFESTE = ECKPFEILER IM JAHR FÜR DIE MENSCHEN
IMBOLC, BELTANE, LUGHNASAD, SAMHAIN

Jahreskreisfest	Datum
Imbolc	31.01.2026
Ostara	20.03.2026
Beltane (Walpurgisnacht)	30.04.2026
Litha (Sommersonnenwende)	21.06. - 10:24 Uhr
Lughnasad (Lammas)	31.07.2026
Mabon	23.09.2026
Samhain	31.10.2026
Jule/Yule (Wintersonnenwende)	21.12. - 09:49 Uhr



Maya - Kalender Wellen 2026

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

		01.01. - 04.01. Weißer Magier
		05.01. - 17.01. Blaue Hand
		18.01. - 30.01. Gelbe Sonne
		31.01. - 12.02. Roter Himmelswanderer
		13.02. - 25.02. Weißer Weltenüberbrücker
		26.02. - 10.03. Blauer Sturm
		11.03. - 23.03. Gelber Mensch
		24.03. - 05.04. Rote Schlange
		06.04. - 18.04. Weißer Spiegel
		19.04. - 01.05. Blauer Affe
		02.05. - 14.05. Gelber Same
		15.05. - 27.05. Rote Erde
		28.05. - 09.06. Weißer Hund
		10.06. - 22.06. - Blaue Nacht
		23.06. - 05.07. Gelber Krieger

		06.07. - 18.07. Roter Mond
		19.07. - 31.07. Weißer Wind
		01.08. - 13.08. Blauer Adler
		14.08. - 26.08. - Gelber Stern
		27.08. - 08.09. Roter Drache
		09.09. - 21.09. Weißer Magier
		22.09. - 04.10. Blaue Hand
		05.10. - 17.10. Gelbe Sonne
		18.10. - 30.10. Roter Himmelswanderer
		31.10. - 12.11. Weißer Weltenüberbrücker
		13.11. - 25.11. Blauer Sturm
		26.11. - 08.12. Gelber Mensch
		09.12. - 21.12. Rote Schlange
		22.12. - 03.01. Weißer Spiegel



Portaltage 2026

Hinweis: Im Jahr 2026 haben wir 3x eine 10er Portaltagsreihe (normalerweise nur 2), die uns zur Transformation, zum Wachrütteln und zur Selbstfindung und Anbindung dienen.

Januar	17.01. 21.01. 28.01. 29.01.	Juni	03.06. 11.06. 16.06. 19.06. 24.06. 30.06.
Februar	05.02. 11.02. 16.02. 19.02. 24.02.	Juli	07.07. 08.07. 15.07. 19.07.
März	04.03. 07.03. 12.03. 15.03. 25.03. 26.03. 27.03. 28.03. 29.03. 30.03. 31.03	August	05.08. 07.08. 26.08. 27.08.
April	01.04. 02.04. 03.04.	September	15.09. 17.09.
Mai	04.05. 05.05. 06.05. 07.05. 08.05. 09.05. 10.05. 11.05. 12.05. 13.05. 23.05. 26.05. 31.05.	Oktober	04.10. 08.10. 15.10. 16.10. 23.10. 29.10.
		November	03.11. 06.11. 11.11. 19.11. 22.11. 27.11. 30.11.
		Dezember	10.12. 11.12. 12.12. 13.12. 14.12. 15.12. 16.12. 17.12. 18.12. 19.12.

Kennzeichnet 10-er Portaltagsreihe



Kalender als Audio?

Du möchtest durch das Jahr 2026 mit Audios begleitet werden, in denen ich dir die Energien verständlich mache, ohne dass du an einem Zoom teilnehmen musst?

Nebenbei im „Alltag“ den Maya-Tzolkin lernen und verstehen und vor allem Fühlen?

Direkt im Fühlen deiner Prozesse anwenden? Dann komm' mit...



Dein Jahreskalender, mit allen Monatsübersichten startet hier...



Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

01.01. - 20.01.

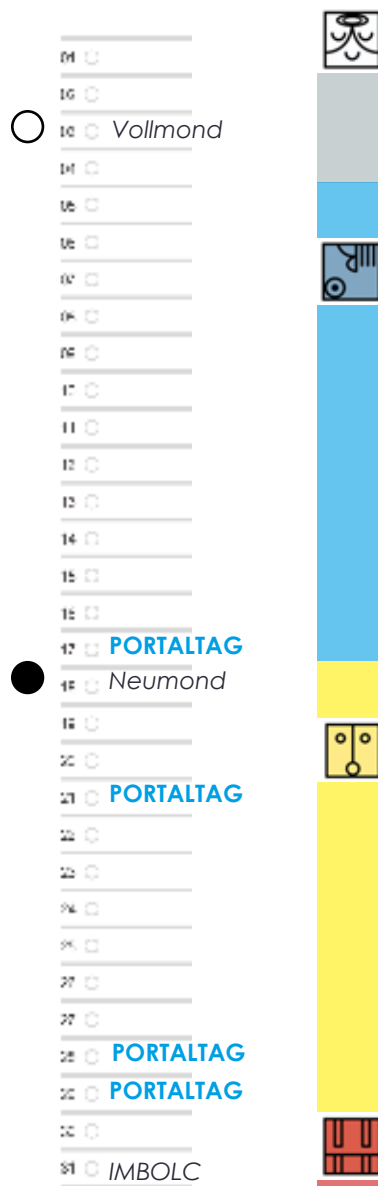
Steinbock

Element: Erde

21.1. - 31.01.

Wassermann

Element: Luft



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	03.01.2026 11:02	Krebs	Wolfsmond
NEUMOND	18.01.2026 20:51	Steinbock	-
PORTALTAGE	17. / 21. / 28. / 29. Januar		
BESONDERHEIT	Ende der Rauhnächte am 05.01.26, Imbolc 31.01.		

TOR	Name
01.01. Tor 38	Kampf
06.01. Tor 54	Ambition/Ehrgeiz
11.01. Tor 61	Innere Wahrheit
17.01. Tor 60	Begrenzung
22.01. Tor 41	Fantasie
28.01. Tor 19	Sensitivität

Besonderheiten / Side-Infos:

Das HUMAN DESIGN Jahr 2026
startet am 22.01., wenn die Sonne
in Tor 41 wandert.

Rückläufige Planeten:

Uranus, Jupiter

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht:	Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

01.- 04.01.

**Weißer Magier IX**

Licht: Magie,
Zeitlosigkeit, Zauber,
Schamanismus,
Jenseitswissen,
Empfänglichkeit,
Kanal sein,
Herzenswissen

Schatten: Ungeduld,
Überempfindlichkeit,
Intellektualismus,
verstrickte
Beziehungen

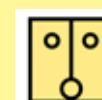
06.- 17.01.

**Blaue Hand MANIK**

Licht: Vollendung,
heilende HANDlung,
Hand Gottes, Träume,
Heilenergie

Schatten: Diktator,
Strenge, Gier,
Krankheit, keine
Flexibilität, Kontrolle

18.- 30.01.

**Gelbe Sonne AHAU**

Licht: bedingungslose
Liebe, Strahlen,
Kraft aller 20 Siegel,
Erleuchtung, Leben,
Bewusstsein

Schatten:
Perfektionismus,
Macht, Manipulation,
Materialität, Neid

JANUAR | KW 1 | 29.12. - 04.01.

 Tierkreisenergie: Steinbock - ERDE

 Maya-Welle: Weißer Hund



Montag
29.12.2025



Sonne

Dienstag
30.12.2025



Drache

Mittwoch
31.01.2025



Wind

Donnerstag
01.01.2026



Nacht

Tor 38 Kampf & Rebellion

○ Vollmond im Krebs 11:02 Uhr

Freitag
02.01.2026



Same

Samstag
03.01.2026



Schlange

Sonntag
04.01.2026



Welten-
überbrücker

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Neues Jahr, neuer Samen. Spüre deine
innere Vision – Jupiter öffnet dir den
Weg zu größerer Weite.“

JANUAR | KW 2 | 05.01. - 11.01.

 Tierkreisenergie: Steinbock - ERDE

 Maya-Welle: Blaue Hand



Montag
05.01.2026



Hand

Start der Hand-Welle

Dienstag
06.01.2026



Stern

Tor 54 Ehrgeiz / Ambition

Mittwoch
07.01.2026

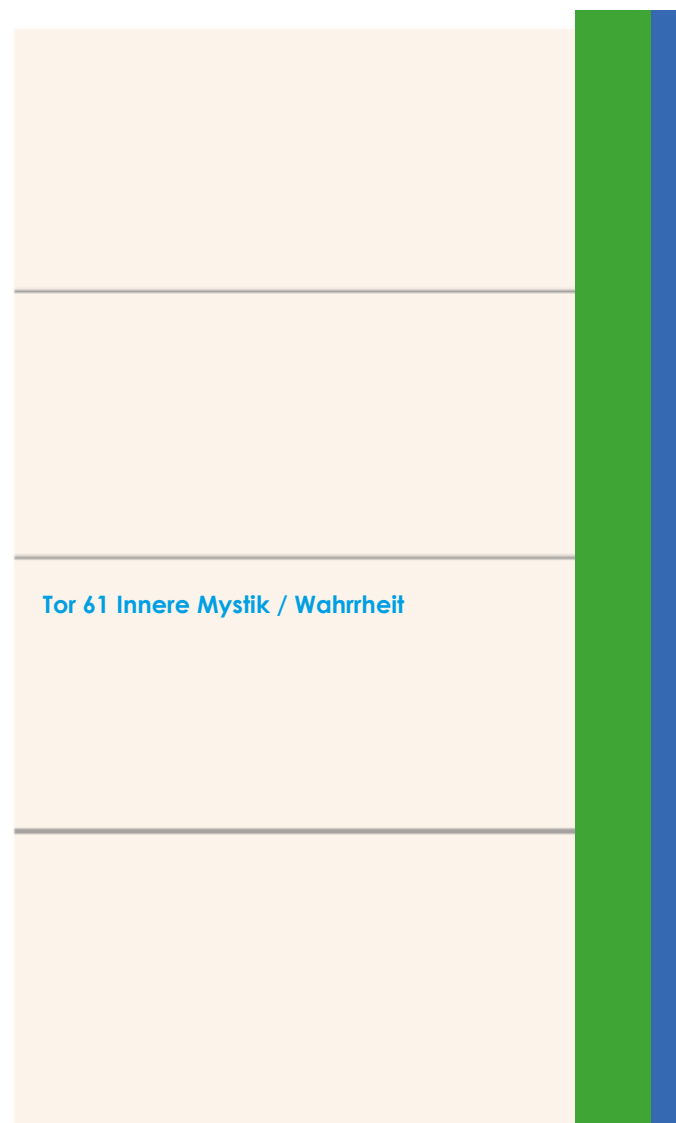


Mond

Donnerstag
08.01.2026



Hund



Freitag
09.01.2026



Affe

Samstag
10.01.2026



Mensch

Tor 61 Innere Mystik / Wahrheit

Sonntag
11.01.2026



Himmels-
wanderer

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Die ersten Schritte zählen.
Uranus bringt leise Impulse für Befreiung
und neue Klarheit.“

JANUAR | KW 3 | 12.01. - 18.01.

 Tierkreisenergie: Steinbock - ERDE
 Maya-Welle: Blaue Hand / Gelbe Sonne



Montag
12.01.2026



Magier

Dienstag
13.01.2026



Adler

Mittwoch
14.01.2026



Krieger

Donnerstag
15.01.2026



Erde

Tor 60 Entwicklung / Begrenzung

● Neumond im Steinbock 20:51 Uhr
Start der Sonnenwelle

Freitag
16.01.2026



Spiegel

PORTALTAG
Samstag
17.01.2026



Sturm

Sonntag
18.01.2026



Sonne

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Dein Herz weiß, wohin du gehst.
Folge deiner inneren Führung –
auch wenn der Weg neu ist.“

JANUAR | KW 4 | 19.01. - 25.01.

 Tierkreisenergie: Steinbock - ERDE / Wassermann - LUFT

 Maya-Welle: Gelbe Sonne



Montag
19.01.2026



Drache

Dienstag
20.01.2026



Wind

PORTALTAG
Mittwoch
21.01.2026



Nacht

Donnerstag
22.01.2026



Same

Übergang in den Wassermann

Tor 41 Ahnung / Fantasie

Freitag
23.01.2026



Schlange

Samstag
24.01.2026



Welten-
überbrücker

Sonntag
25.01.2026



Hand

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Portaltage schenken Tiefe –
nimm dir Raum für Heilung,
stille Erkenntnisse und Neubeginn.“

JANUAR/FEBRUAR | KW 5 | 26.01. - 01.02.

 Tierkreisenergie: Wassermann - LUFT

 Maya-Welle: Gelbe Sonne / roter Himmelswanderer



Montag
26.01.2026



Stern

Dienstag
27.01.2026



Mond

PORTALTAG

Mittwoch
28.01.2026



Hund

PORTALTAG

Donnerstag
29.01.2026



Affe

Tor 19 Bedürfnisse / Sensitivität

Start der Himmelswanderer Welle

IMBOLC

Vollmond im Löwen um 23:09 Uhr

Freitag
30.01.2026



Mensch

Samstag
31.01.2026



Himmels-
wanderer

Sonntag
01.02.2026



Magier

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Der Imbolc entfacht dein Herzfeuer.
Trau dich, sichtbar zu sein und dich
authentisch zu zeigen.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.02. - 19.02.

Wassermann

Element: Luft

20.2. - 28.02.

Fische

Element: Wasser



01 Vollmond

03

05

07

09

11

13

15

17

19

21

23

25

27

29

01

03

05

07

09

11

13

15

17

19

21

23

25

27

29

01

03

05

07

09

11

13

PORTALTAG

PORTALTAG

PORTALTAG

PORTALTAG

PORTALTAG



17 Neumond



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	01.02.2026 23:09 Uhr	Löwe	Schneemond
NEUMOND	17.02.2026 13:01 Uhr	Wassermann	
PORTALTAGE	5./11./16./19./24. Februar		
BESONDERHEIT	IMBOLC Nacht vom 31.01. auf 01.02.		

TOR	Name
02.02. Tor 13	Zuhören/Hören
08.02. Tor 49	Revolution
14.02. Tor 30	Sehnsucht
19.02. Tor 55	Fülle
25.02. Tor 37	Augenhöhe

Rückläufige Planeten:

Merkur (ab 26.2.)

Jupiter

Das sagt mein
Verstand zur
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das sagt mein
Gefühl / Herz
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

31.01. - 12.02.



Roter Himmelswanderer BEN

Licht: Freiheit,
Verbindung
zwischen Himmel und
Erde, Übersetzung,
Ausdehnen,
Liebe auf die Erde
bringen

Schatten: Enge,
Angst vor Neuem,
Einsamkeit, Lethargie,
Unbeweglichkeit,
Zukunftsangst

13.02. - 25.02.



Weißer Welten- überbrücker CIMI

Licht: Loslassen,
Abgleichen,
Leben und Tod,
Hingabe an
den Zyklus, Akzeptanz,
Selbstausrichtung

Schatten: Starre,
Festhalten, Verlustangst,
Versperren vor
Möglichkeiten

26.02. - 10.03.



Blauer Sturm CAUAC

Licht: Selbsterneuerung,
Zentrierung, Katalysator,
 Klärung, Reinigung, Ruhe
im Auge des Sturmes

Schatten: Zerstörung,
Stagnation, Verzweiflung,
Desintegration,
Leugnung, Hektik, Panik,
Vernebelung der Sinne

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

FEBRUAR | KW 6 | 02.02. - 08.02.

 Tierkreisenergie: Wassermann - LUFT

 Roter Himmelswanderer



Montag
02.02.2026

Tor 13 Zuhören und Analyse



Adler

Dienstag
03.02.2026



Krieger

Mittwoch
04.02.2026



Erde

PORTALTAG

Donnerstag
05.02.2026



Spiegel

Freitag
06.02.2026



Sturm

Samstag
07.02.2026



Sonne

Tor 49 Prinzipien und Werte / Revolution

Sonntag
08.02.2026



Drache

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

*„Das Aufwachen des Lichts –
nähre die Samen deiner Zukunft
und lass Altes hinter dir.“*

FEBRUAR | KW 7 | 09.02. - 15.02.

 Tierkreisenergie: Wassermann - LUFT
 Roter Himmelswanderer / Weißer Weltenüberbrücker



Montag
09.02.2026



Wind

Dienstag
10.02.2026



Nacht

PORTALTAG

Mittwoch
11.02.2026



Same

Donnerstag
12.02.2026



Schlange



Start der Welle des weißen
Weltenüberbrückers

Freitag
13.02.2026



Welten-
überbrücker

Tor 30 Sehnsucht

Samstag
14.02.2026



Hand

Sonntag
15.02.2026



Stern

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Erlaube dir, größer zu träumen. Und Loszulassen
was dich unten hält. Die Einschränkungen
anderer sind nicht deine.“

FEBRUAR | KW 8 | 16.02. - 22.02.

 Tierkreisenergie: Wassermann - LUFT / Fische - WASSER

 Weißer Weltenüberbrücker



PORTALTAG

Montag
16.02.2026



Mond

Dienstag
17.02.2026



Hund

Mittwoch
18.02.2026



Affe

PORTALTAG

Donnerstag
19.02.2026



Mensch

Neumond im Wassermann um 13:01 Uhr

Tor 55 Fülle

Übergang in das Tierkreiszeichen
Fische

Freitag
20.02.2026



Himmels-
wanderer

Samstag
21.02.2026



Magier

Sonntag
22.02.2026



Adler

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Du musst nicht kämpfen. Die Fische schenken dir
Freiheit, wenn du loslässt, was dich bindet. Wenn du dich
an deine Herzstimme hältst.“

FEBRUAR/MÄRZ | KW 9 | 23.02. - 01.03.

 Tierkreisenergie: Fische - WASSER
 Weißer Weltenüberbrücker / Blauer Sturm



Montag
23.02.2026



Krieger

PORTALTAG

Dienstag
24.02.2026



Erde

Mittwoch
25.02.2026



Spiegel

Tor 37 Augenhöhe

Donnerstag
26.02.2026



Sturm

Start der Welle des blauen Sturmes
Merkur rückläufig ab 26.2.



Freitag
27.02.2026



Sonne

Samstag
28.02.2026



Drache

Sonntag
01.03.2026



Wind

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Merkur wird rückläufig – entschleunige,
atme und lass deinen Geist zur Ruhe kommen.
Kommuniziere mit dir. Sei die Ruhe im Sturm.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.03. - 20.03.
Fische
Element: Wasser

20.03. - 31.03.
Widder
Element: Feuer



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	03.03.2026 12:37 Uhr	Jungfrau	Totale Mondfinsternis
NEUMOND	19.03.2026 02:23 Uhr	Fische	
PORTALTAGE	4./ 7./ 12./ 15./ 25-31. - 10er Portaltagsreihe startet		
BESONDERHEIT	OSTARA - Jahreskreisfest 20.03.2026		

TOR	Name
02.03. Tor 63	Zweifel
08.03. Tor 22	Anmut
14.03. Tor 36	Krise
19.03. Tor 25	Universelle Liebe
25.03. Tor 17	Meinungen
31.03. Tor 21	Kontrolle/Jagd

Rückläufige Planeten:

Merkur (bis 20.03.)
Jupiter (bis 11.03.)

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht:	Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

26.02 - 10.03.



Blauer Sturm CAUAC
Licht: Selbsterneuerung,
Zentrierung,
Katalysator, Klärung,
Reinigung, Ruhe im
Auge des Sturmes

Schatten: Zerstörung,
Stagnation,
Verzweiflung,
Desintegration,
Leugnung, Hektik,
Panik, Vernebelung
der Sinne

11.03. - 23.03.



Gelber Mensch EB
Licht: Weisheit,
Meisterung der Polarität,
Entscheidungen,
Freier Wille, Kosmisches
Bewusstsein

Schatten: Bewertung,
Schubladendenken,
Urteilen, Beeinflussen,
unterdrückte Wut,
Abhängigkeit,
Gefängnis

24.03. - 31.03.



Rote Schlange
CHICCHAN
Licht: Lust, Sinnlichkeit,
Instinkt, Lebenskraft,
Transformation,
Heiligkeit des Körpers,
Sexualität

Schatten: Aggression,
Antriebslosigkeit,
Oberflächlichkeit, nicht
einlassen, Emotionen
abspalten

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

MÄRZ | KW 10 | 02.03. - 08.03.

 Tierkreisenergie: Fische - WASSER

 Blauer Sturm



Montag
02.03.2026



Nacht

Tor 63 Zweifel

Dienstag
03.03.2026



Same

Vollmond in der Jungfrau um 12:37 Uhr
Totale Mondfinsternis

PORTALTAG

Mittwoch
04.03.2026



Schlange

Donnerstag
05.03.2026



Welten-
überbrücker

	Freitag 06.03.2026
	 Hand
	PORTALTAG
	Samstag 07.03.2026
	 Stern
Tor 22 Mitgefühl / Anmut	Sonntag 08.03.2026
	 Mond
	Für mich wichtig in dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Deine Wahrheit wächst im Stillen.
Was jetzt reift,
wird später kraftvoll sichtbar.“

MÄRZ | KW 11 | 09.03. - 15.03.

 Tierkreisenergie: Fische - WASSER

 Blauer Sturm / Gelber Mensch



Montag
09.03.2026



Hund

Dienstag
10.03.2026



Affe

Mittwoch
11.03.2026



Mensch

PORTALTAG

Donnerstag
12.03.2026



Himmels-
wanderer

Start der Welle des gelben Menschen

Jupiter wieder direktläufig



Tor 36 Krise

Freitag
13.03.2026



Magier

Samstag
14.03.2026



Adler

PORTALTAG

Sonntag
15.03.2026



Krieger

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Jupiter geht wieder direkt –
dein Horizont öffnet sich.
Erlaube dir, größer zu denken.“

MÄRZ | KW 12 | 16.03. - 22.03.

 Tierkreisenergie: Fische - WASSER / Widder - FEUER

 Gelber Mensch



Montag
16.03.2026



Erde

Dienstag
17.03.2026



Spiegel

Mittwoch
18.03.2026



Sturm

Donnerstag
19.03.2026



Sonne

Tor 25 Universelle Liebe / Sein

Neumond in den Fischen um 02:23 Uhr

OSTARA
Übergang ins Tierkreiszeichen Widder
(Feuer)

Merkur wieder direktläufig

Freitag
20.03.2026



Drache

Samstag
21.03.2026



Wind

Sonntag
22.03.2026



Nacht

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Das Frühjahr lädt dich ein,
dich dem Fluss hinzugeben und zu erblühen.
Transformation beginnt in der Hingabe.“

MÄRZ | KW 13 | 23.03. - 29.03.

 Tierkreisenergie: Widder - FEUER

 Gelber Mensch / Rote Schlange



Montag
23.03.2026



Same

Dienstag
24.03.2026



Schlange

PORTALTAG
Mittwoch
25.03.2026



Welten-
Überbrücker

PORTALTAG
Donnerstag
26.03.2026



Hand

Tor 17 Meinungen

PORTALTAG

Freitag
27.03.2026



Stern

PORTALTAG

Samstag
28.03.2026



Mond

PORTALTAG

Sonntag
29.03.2026



Hund

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

Hier startet die erste 10-er Portaltagsreihe, die „Prüfungswoche“ für uns. Wir erkennen, was sich aus uns Lösen möchte und welche alte Haut zu zäh auf uns liegt.

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.04. - 20.04.

Widder

Element: Feuer

21.04. - 30.04.

Stier

Element: Erde

Vollmond

01 PORTALTAG

02 PORTALTAG

03 PORTALTAG

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31 Walpurgisnacht



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	02.04.2026 04:11 Uhr	Waage	
NEUMOND	17.04.2026 13:51 Uhr	Widder	
PORTALTAGE	1. / 2. / 3. April (Ende der 10-er Portaltage)		
BESONDERHEIT	WALPURGISNACHT 30.04. auf 01.05.2026		

TOR	Name
05.04. Tor 51	Mut
11.04. Tor 42	Vollendung
17.04. Tor 3	Ordnung
22.04. Tor 27	Fürsorge
28.04. Tor 24	Einsicht

Rückläufige Planeten:

Merkur (ab 09.04.)

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht:	Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

01. - 05.04.



**Rote Schlange
CHICCHAN**

Licht: Lust,
Sinnlichkeit, Instinkt,
Lebenskraft,
Transformation,
Heiligkeit des
Körpers, Sexualität

Schatten: Aggression,
Antriebslosigkeit,
Oberflächlichkeit,
nicht einlassen,
Emotionen abspalten

06. - 18.04.



Weißer Spiegel ETZNAB

Licht: Reflexion,
Wahrheit,
Erkenntnis, Ordnung,
Wertfreiheit, Toleranz

Schatten: Illusion,
Verzerrung, Projektion,
Selbstzweifel, Gefühl des
Getrenntseins

19.-30.04.



Blauer Ape CHUEN

Licht: Inneres Kind,
Spiel, Spaß, Humor,
Leichtigkeit,
Tanzen, Lachen,
Einfachheit

Schatten: Illusion
eines schweren
Lebens, Verrücktheit,
Wahnsinn, Sarkasmus,
Verbitterung,
Chaos, Zerstörung

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

MÄRZ/APRIL | KW 14 | 30.03. - 05.04.

 Tierkreisenergie: Widder - FEUER

 Rote Schlange



PORTALTAG

Montag
30.03.2026



Affe

PORTALTAG

Dienstag
31.03.2026



Mensch

PORTALTAG

Mittwoch
01.04.2026



Himmels-
wanderer

PORTALTAG

Donnerstag
02.04.2026



Magier

Tor 21 Kontrolle

Vollmond in der Waage um 04:11 Uhr

PORTALTAG

Freitag
03.04.2026



Adler

Samstag
04.04.2026



Krieger

Tor 51 Mut / Wettbewerb

Sonntag
05.04.2026



Erde

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Portaltage – die Schleier lichten sich. Lausche deiner Intuition, sie kennt den Weg. Wisse, wer loslässt hat die Hände frei. Vertraue auf den Plan, den dein Kopf nicht kennt aber dein Herz fühlt.“

APRIL | KW 15 | 06.04. - 12.04.

 Tierkreisenergie: Widder - FEUER

 Weißer Spiegel



Montag
06.04.2026

Start der Welle des weißen Spiegel



Spiegel

Dienstag
07.04.2026



Sturm

Mittwoch
08.04.2026



Sonne

Donnerstag
09.04.2026



Drachen

Tor 42 Wachstum / Vollendung

Freitag
10.04.2026



Wind

Samstag
11.04.2026



Nacht

Sonntag
12.04.2026



Same

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Du bist stärker, als du glaubst.
Mars schenkt dir Fokus –
handle aus deinem Herzen.“

APRIL | KW 16 | 13.04. - 19.04.

 Tierkreisenergie: Widder - FEUER

 Weißer Spiegel / Blauer Affe



Montag
13.04.2026



Schlange

Dienstag
14.04.2026



Welten-
überbrücker

Mittwoch
15.04.2026



Hand

Donnerstag
16.04.2026



Stern

Tor 3 Neuordnung

Neumond im Widder um 13:51 Uhr

Freitag
17.04.2026



Mond

Samstag
18.04.2026



Hund

Start der Welle des blauen Affen



Sonntag
19.04.2026



Affe

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Venus öffnet dein Herz für Liebe,
Fülle und Schönheit.
Sag Ja zum Empfangen.“

APRIL | KW 17 | 20.04. - 26.04.

  Tierkreisenergie: Widder - FEUER / Stier - ERDE

 Blauer Affe



Montag
20.04.2026



Mensch

Übergang ins Tierkreiszeichen Stier

Dienstag
21.04.2026



Himmels-
Wanderer

Mittwoch
22.04.2026

Tor 27 Fürsorglichkeit



Magier

Donnerstag
23.04.2026



Adler

Freitag
24.04.2026



Krieger

Samstag
25.04.2026



Erde

Sonntag
26.04.2026



Spiegel

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Der Skorpion-Vollmond beleuchtet
deine Schatten. Was du annimmst,
verwandelt sich.“

APRIL/MAI | KW 18 | 27.04. - 03.05.

 Tierkreisenergie: Stier - ERDE

 Blauer Affe / Gelber Same



Montag
27.04.2026



Sturm

Dienstag
28.04.2026



Sonne

Mittwoch
29.04.2026



Drache

Donnerstag
30.04.2026



Wind

Tor 24 Reflexion / Einsicht

BELTANE/WALPURGISNACHT

Vollmond im Skorpion um 19:23 Uhr

Start der Welle des gelben Samens



Samstag
02.05.2026



Same

Sonntag
03.05.2026



Schlange

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Lass los, was dich begrenzt.
Neptun flüstert: Die Freiheit
beginnt in deinem Geist.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.05. - 20.05.

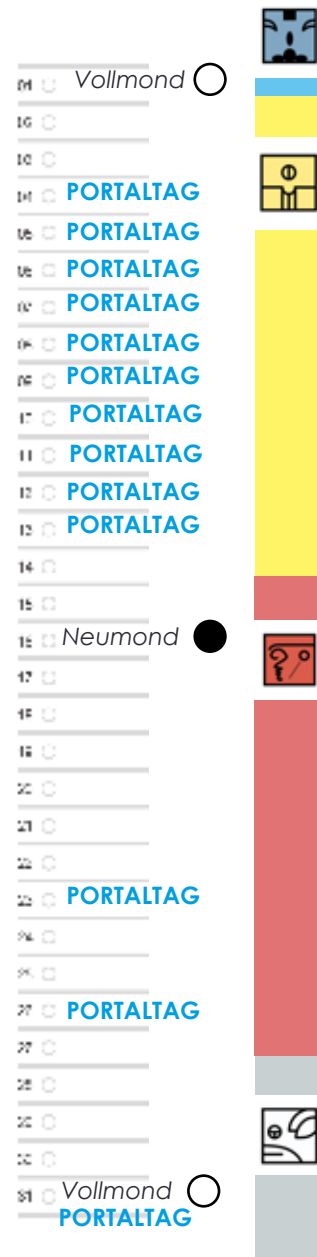
Stier

Element: Erde

21.05. - 31.05.

Zwilling

Element: Luft



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	01.05.2026 19:23 Uhr 31.05.2026 10:45 Uhr	Skorpion Schütze	
NEUMOND	16.05.2026 22:01 Uhr	Stier	Super Neumond
PORTALTAGE	4.-13. Mai / 23./26./ 31./ (Zweite 10-er Portaltagsreihe)		
BESONDERHEIT	-		

TOR	Name
04.05. Tor 2	Richtung
10.05. Tor 23	Assimilation
16.05. Tor 8	Beitrag
21.05. Tor 20	Gegenwart
27.05. Tor 16	Expertentum

Rückläufige Planeten:

Merkur (bis 03.05.)
Pluto (ab 06.05.)

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht: Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-

02. - 14.05.



Gelber Same KANN

Licht: Erblühen, Potenzial, Erforschen, Absicht formen, Wachstum, Samen setzen

Schatten:

Selbstzweifel, Geltungsbedarf, Starre, Stagnation, Ideenlosigkeit, Stagnation durch Wille

15.05. - 27.05.



Rote Erde CABAN

Licht: Navigation, Synchronizität, Struktur, Zeichen, Schöpferkraft, Ausrichtung, Wurzeln

Schatten:

Wut, planetarer Weltschmerz, Orientierungslosigkeit, Chaos

28.05.- 31.05.



Weißer Hund OC

Licht: Liebe, Körperlichkeit, Freundschaft, Loyalität, Gefühle, Treue, Selbstliebe, Mitgefühl,

Schatten: niedere Welten, emotionale Unreife, Eifersucht, Drama, sich allein fühlen, Uneins sein, Frust

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

MAI | KW 19 | 04.05. - 10.05.

 Tierkreisenergie: Stier - ERDE

 Gelber Same



PORTALTAG

Montag
04.05.2026



Welten-
überbrücker

Tor 2 Richtung

PORTALTAG

Dienstag
05.05.2026



Hand

PORTALTAG

Mittwoch
06.05.2026



Stern

PORTALTAG

Donnerstag
07.05.2026



Mond

PORTALTAG

Freitag
08.05.2026



Hund

PORTALTAG

Samstag
09.05.2026



Affe

PORTALTAG

Sonntag
10.05.2026



Mensch

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Tor 23 Klarheit / Assimilation

Wochen-Schmankerl:

„Pluto wird rückläufig: Tiefe Heilung beginnt,
wenn du dich traust, hinzusehen.“

MAI | KW 20 | 11.05. - 17.05.

 Tierkreisenergie: Stier - ERDE

 Gelber Same / Rote Erde



PORTALTAG

Montag
11.05.2026



Himmels-
Wanderer

PORTALTAG

Dienstag
12.05.2026



Magier

PORTALTAG

Mittwoch
13.05.2026



Adler

Donnerstag
14.05.2026



Krieger

Start der Welle der roten Erde



Freitag
15.05.2026



Erde

Tor 8 Ermächtigung

Neumond im Stier (Supermond) um 22:01 Uhr

Samstag
16.05.2026



Spiegel

Sonntag
17.05.2026



Sturm

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Der Stier-Neumond erdet dich.
Wurze tiefer, während deine
Träume wachsen.“

MAI | KW 21 | 18.05. - 24.05.

 Tierkreisenergie: Stier - ERDE / Zwilling - LUFT

 Rote Erde



Montag
18.05.2026



Sonne

Dienstag
19.05.2026



Drache

Mittwoch
20.05.2026



Wind

Übergang ins Tierkreiszeichen Zwilling

Donnerstag
21.05.2026



Nacht

Tor 20 Gegenwart

Freitag
22.05.2026



Same

PORTALTAG
Samstag
23.05.2026



Schlange

Sonntag
24.05.2026



Welten-
überbrücker

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Das Universum lädt dich ein,
langsamer zu gehen. In der Stille
hörst du die Antworten.“

MAI | KW 22 | 25.05. - 31.05.

 Tierkreisenergie: Zwilling - LUFT

 Rote Erde / Weißer Hund



Montag
25.05.2026



Hand

PORTALTAG

Dienstag
26.05.2026



Stern

Tor 16 Expertentum

Mittwoch
27.05.2026



Mond

Donnerstag
28.05.2026



Hund

Start der Welle des weißen Hundes



Freitag
29.05.2026



Affe

Samstag
30.05.2026



Mensch

PORTALTAG

Sonntag
31.05.2026



Himmels-
wanderer

Vollmond im Schütze um 10:45 Uhr

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Freiheit entsteht, wenn du den Mut hast,
neue Wege zu gehen.
Folge dem Ruf deiner Seele.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.06. - 21.06.

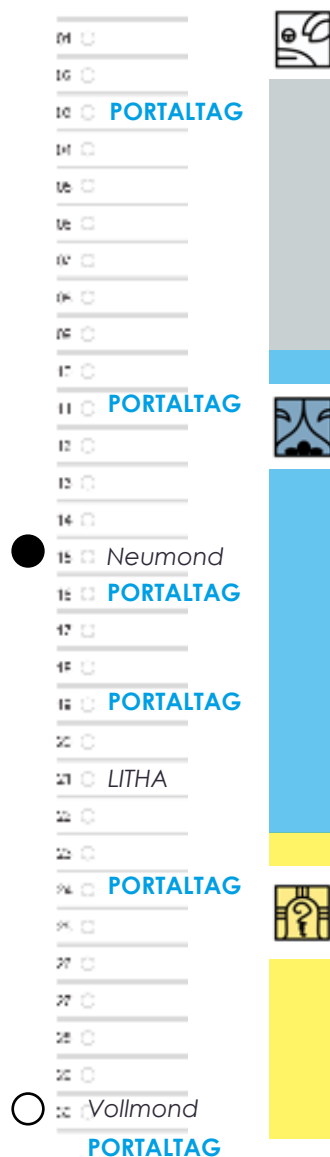
Zwilling

Element: Luft

22.06. - 30.06.

Krebs

Element: Wasser



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	30.06.2026 01:56 Uhr	Steinbock	Erdbeermond
NEUMOND	15.06.2026 04:54 Uhr	Zwilling	Super Neumond
PORTALTAGE	3./11./16./19./24./30. Juni		
BESONDERHEIT	LITHA - Sommersonnenwende 21.06.2026		

TOR	Name
02.06. Tor 35	Veränderung
08.06. Tor 45	Ressourcen
14.06. Tor 12	Vorsicht
20.06. Tor 15	Extreme
26.06. Tor 52	Stille / Ruhe

Rückläufige Planeten:

Pluto (komplett)
Highlight: Wechsel Lilith am
18.06. in Skorpion

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht:	Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

01.06. - 09.06.



Weißer Hund OC

Licht: Liebe,
Körperlichkeit,
Freundschaft, Loyalität,
Gefühle, Treue,
Selbstliebe, Mitgefühl,

Schatten: niedere
Welten, emotionale
Unreife, Eifersucht,
Drama, sich allein
fühlen, Uneins sein,
Frustration

10.06. - 22.06.



Blaue Nacht AKBAL

Licht: Fülle, luzides
Träumen,
kosmische Weisheit,
Möglichkeiten, Mystik

Schatten: Mangel,
Depression, diffuse
Träume, Enge,
Unklarheit, Leere

23.06. - 30.06.



Gelber Krieger CIB

Licht: Furchtlosigkeit,
Mut, Verstand,
Zentrierung, Führung,
Schöpferintelligenz

Schatten: Unsicherheit,
Reibung, Aggression,
Provokation, Kampf
um lebendig
zu fühlen, keine
Eigenverantwortung

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

JUNI | KW 23 | 01.06. - 07.06.

 Tierkreisenergie: Zwilling - LUFT

 Weißer Hund



Montag
01.06.2026



Magier

Dienstag
02.06.2026



Adler

PORTALTAG

Mittwoch
03.06.2026



Krieger

Donnerstag
04.06.2026



Erde

Tor 35 Fortschritt / Veränderung

Freitag
05.06.2026



Spiegel

Samstag
06.06.2026



Sturm

Sonntag
07.06.2026



Sonne

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Die Zwillinge-Sonne bringt
Leichtigkeit und Neugier –
sprich deine Wahrheit und öffne dein Herz.“

JUNI | KW 24 | 08.06. - 14.06.

 Tierkreisenergie: Zwilling - LUFT

 Weißer Hund / Blaue Nacht



Montag
08.06.2026

Tor 45 Besitz / Ressourcen



Drache

Dienstag
09.06.2026



Wind

Mittwoch
10.06.2026

Start der Welle der blauen Nacht



Nacht

PORTALTAG

Donnerstag
11.06.2026



Same



**Tor 12 Emotionales Sprechen,
Vorsicht**

Freitag
12.06.2026



Schlange

Samstag
13.06.2026



Welten-
überbrücker

Sonntag
14.06.2026



Hand

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Kleine Schritte öffnen große Tore.
Vertraue deinem Tempo.
Es ist nicht der kraftvoll, der am lautesten ist.“

JUNI | KW 25 | 15.06. - 21.06.

 Tierkreisenergie: Zwilling - LUFT

 Blaue Nacht



Montag
15.06.2026

Neumond im Zwilling (Supermond) um 04:54 Uhr



Stern

PORTALTAG

Dienstag
16.06.2026



Mond

Mittwoch
17.06.2026



Hund

Donnerstag
18.06.2026



Affe

Tor 15 Balance & Extreme

LITHA SOMMERSONNENWENDE

PORTALTAG

Freitag
19.06.2026



Mensch

Samstag
20.06.2026



Himmels-
wanderer

Sonntag
21.06.2026



Magier

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Sommersonnenwende: Lichtdurchbruch!
Lade dich auf mit Klarheit, Mut und Vision.“

JUNI | KW 26 | 22.06. - 28.06.

 Tierkreisenergie: Krebs - WASSER

 Blaue Nacht / Gelber Krieger



Montag
22.06.2026

Übergang ins Tierkreiszeichen Krebs



Adler

Dienstag
23.06.2026

Starte der Welle des gelben Kriegers



Krieger



PORTALTAG

Mittwoch
24.06.2026



Erde

Donnerstag
25.06.2026



Spiegel

Tor 52 Stille

Freitag
26.06.2026



Sturm

Samstag
27.06.2026



Sonne

Sonntag
28.06.2026



Drache

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Portaltage schenken neue Einsichten.
Vertraue deiner inneren Führung.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

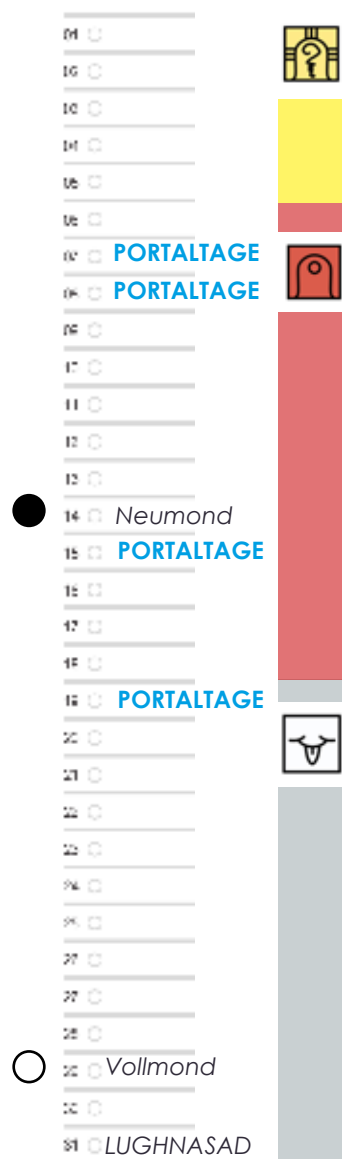
Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.07. - 22.07.
Krebs
Element: Wasser

23.07. - 31.07.
Löwe
Element: Feuer



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	29.7.2026 16:35 Uhr	Wassermann	Supermond
NEUMOND	14.7.2026 11:43 Uhr	Krebs	
PORTALTAGE	7./8./15./19. Juli		
BESONDERHEIT	6! Planeten rückläufig - LUGHNASAD 31.07.		

TOR	Name
02.07. Tor 39	Provokation
08.07. Tor 53	Beginn
13.07. Tor 62	Details
19.07. Tor 56	Erzählungen
25.07. Tor 31	Einfluss
31.07. Tor 33	Rückzug / Erinnerung

Rückläufige Planeten:

Pluto (komplett)
Neptun (ab 07.07.)
Chiron (ab 13.07.)
Saturn (ab 26.07.)
Uranus (ab 30.07.)
Merkur (ab 30.07.)

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht:	Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

01. - 05.07.



Gelber Krieger CIB

Licht: Furchtlosigkeit, Mut, Verstand, Zentrierung, Führung, Schöpferintelligenz

Schatten: Unsicherheit, Reibung, Aggression, Provokation, Kampf um lebendig zu fühlen, keine Eigenverantwortung

06. - 18.07.



Roter Mond MULUC

Licht: Reinigung, Fluss, Erinnerungen, tiefe Emotionen, Blut, Zellgedächtnis, Universelles Wasser

Schatten: Stauung, Depression, Blockaden, an altem Festhalten, Gefühle stauen

19. - 31.07.



Weißer Wind IK

Licht: Spirit, Kommunikation, Atem, gebündelte Energie, Klarheit, geistiges Wachstum

Schatten: Verstandeskontrolle, Suche nach Anerkennung, Strenge, Abgeschnittensein

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

JUNI/JULI | KW 27 | 29.06. - 05.07.

 Tierkreisenergie: Krebs - WASSER

 Gelber Krieger



Montag
29.06.2026



Wind

PORTALTAG

Dienstag
30.06.2026



Nacht

Vollmond im Steinbock um 01:56 Uhr

Mittwoch
01.07.2026



Same

Donnerstag
02.07.2026



Schlange

Tor 39 Provokation

	Freitag 03.07.2026	 Welten- überbrücker
	Samstag 04.07.2026	 Hand
	Sonntag 05.07.2026	 Stern
	Für mich wichtig in dieser Woche!	

Wochen-Schmankerl:

„Merkur wird rückläufig – reflektiere, sortiere,
entschleunige. Antworten kommen leise.
In der Stille, nicht in der Emotion.“

JULI | KW 28 | 06.07. - 12.07.

 Tierkreisenergie: Krebs - WASSER

 Roter Mond



Montag
06.07.2026

Starte der Welle des roten Mondes



Mond

PORTALTAG

Dienstag
07.07.2026



Hund

PORTALTAG

Mittwoch
08.07.2026

Tor 53 Anfang



Affe

Donnerstag
09.07.2026



Mensch

Freitag
10.07.2026



Himmels-
Wanderer

Samstag
11.07.2026



Magier

Sonntag
12.07.2026



Adler

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Neptun wird rückläufig – Träume verändern ihre Form.
Sind deine Träume auch wirklich deine?
Vertraue dem Fluss.“

JULI | KW 29 | 13.07. - 19.07.

 Tierkreisenergie: Krebs - WASSER

 Roter Mond / Weißer Wind



Montag
13.07.2026

Tor 62 Details



Krieger

Dienstag
14.07.2026

Neumond im Krebs (Supermond) um 11:43 Uhr



Erde

PORTALTAG

Mittwoch
15.07.2026



Spiegel

Donnerstag
16.07.2026



Sturm

Freitag
17.07.2026



Sonne

Samstag
18.07.2026



Drache

Tor 56 Anregung / Erzählungen
Starte der Welle des weißen Windes



PORTALTAG

Sonntag
19.07.2026



Wind

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Chiron wird rückläufig – Heilung beginnt,
wenn du deine Wunden liebevoll umarmst.
Der innere Heiler möchte das Beste für dich.“

JULI | KW 30 | 20.07. - 26.07.

 Tierkreisenergie: Krebs - WASSER / Löwe - FEUER

 Weißer Wind



Montag
20.07.2026



Nacht

Dienstag
21.07.2026



Same

Mittwoch
22.07.2026



Schlange

Donnerstag
23.07.2026



Weltenüber-
brücker

Übergang ins Tierkreiszeichen Löwe

Tor 31 Führung / Einfluss

Freitag
24.07.2026



Hand

Samstag
25.07.2026



Stern

Sonntag
26.07.2026



Mond

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Deine Seele atmet auf.
Die Zeit des Sammelns, Ordnen und
Stillwerdens beginnt. Hörst du hin?“

JULI/AUGUST | KW 31 | 27.07. - 02.08.

 Tierkreisenergie: Löwe - FEUER

 Weißer Wind / Blauer Adler



Montag
27.07.2026



Hund

Dienstag
28.07.2026



Affe

Mittwoch
29.07.2026

Vollmond im Wassermann um 16:35 Uhr



Mensch

Donnerstag
30.07.2026



Himmels-
wanderer

Tor 33 Rückzug
LUGHNASAD

Start der Welle des blauen Adlers



Freitag
31.07.2026



Magier

Samstag
01.08.2026



Adler

Sonntag
02.08.2026



Krieger

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Der Wassermann-Vollmond bringt Befreiung.
Lass los, was dich klein hält.
Fließe und fülle dich mit Lebensfreude.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.08. - 23.08.

Löwe

Element: Feuer

24.08. - 31.08.

Jungfrau

Element: Erde

01 ☾

02 ☾

03 ☾

04 ☾

05 ☾ PORTALTAGE

06 ☾

07 ☾ PORTALTAGE

08 ☾

09 ☾

10 ☾

11 ☾

12 ☾

13 ☾ Neumond

14 ☾

15 ☾

16 ☾

17 ☾

18 ☾

19 ☾

20 ☾

21 ☾

22 ☾

23 ☾

24 ☾

25 ☾

26 ☾

27 ☾

28 ☾

29 ☾

30 ☾ PORTALTAGE

31 ☾ PORTALTAGE

01 ☉ Vollmond

02 ☉

03 ☉

04 ☉

05 ☉



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheit
VOLLMOND	28.08.2026 06:18 Uhr	Fische	Part. Mondfinsternis
NEUMOND	12.08.2026 19:36 Uhr	Löwe	Totale Sonnenfinsternis
PORTALTAGE	5./7./26./27. August		
BESONDERHEIT	-		

TOR	Name
06.08. Tor 7	Führung
12.08. Tor 4	Antworten
18.08. Tor 29	Engagements
24.08. Tor 59	Intimität
29.08. Tor 40	Befreiung/Einsamkeit

Rückläufige Planeten:

Pluto (komplett)
Neptun (komplett)
Chiron (komplett)
Merkur (bis 14.8.)
Saturn (komplett)
Uranus (ab 22.8.)

Das sagt mein
Verstand zur
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das sagt mein
Gefühl / Herz
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-

01. - 13.08.



Blauer Adler MEN

Licht: Macht,
Ermächtigung,
Objektivität, Vision,
Transformation,
Überblick

Schatten: Ohnmacht,
Entmündigung,
Blindheit, Gefühl
Vergeblichkeit,
Realitätsflucht, Sucht

14. - 26.08.



Gelber Stern LAMAT

Licht: Harmonie,
Anmut,
Schönheit, Kunst,
Starseed-
Potenzial, Trance,
Angebundenheit

Schatten:
Ungleichgewicht,
Selbsthass, starre
Weltansicht,
Frustration,
Selbstverletzung

27. - 31.08.



Roter Drache IMIX

Licht: Urvertrauen,
Mütterlichkeit, Visionen,
Erdung, innere Flamme,
Wärme, Spiel

Schatten: Angst,
Fehlender Halt, keine
eigene Mitte, Härte,
Wunden des inneren
Kindes, Kälte

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

AUGUST | KW 32 | 03.08. - 09.08.

 Tierkreisenergie: Löwe - FEUER

 Blauer Adler



Montag
03.08.2026



Erde

Dienstag
04.08.2026



Spiegel

PORTALTAG
Mittwoch
05.08.2026



Sturm

Donnerstag
06.08.2026



Sonne

Tor 7 Strategische Führung

PORTALTAG

Freitag
07.08.2026



Drache

Samstag
08.08.2026



Wind

Sonntag
09.08.2026



Nacht

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Uranus wird rückläufig – alte Begrenzungen
brechen auf, neue Horizonte tun sich auf.“

AUGUST | KW 33 | 10.08. - 16.08.

 Tierkreisenergie: Löwe - FEUER

 Blauer Adler / Gelber Stern



Montag
10.08.2026



Same

Dienstag
11.08.2026



Schlange

Mittwoch
12.08.2026



Weltenüber-
brücker

Donnerstag
13.08.2026



Hand

Tor 4 Logisches Denken / Antworten

Neumond im Löwen um 19:36 Uhr und
totale Sonnenfinsternis

Start der Welle des gelben Stern



Freitag
14.08.2026



Stern

Samstag
15.08.2026



Mond

Sonntag
16.08.2026



Hund

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Du bist bereit, deine Wahrheit zu leben.
Folge dem Ruf deines Herzens.“

AUGUST | KW 34 | 17.08. - 23.08.

 Tierkreisenergie: Löwe - FEUER

 Gelber Stern



Montag
17.08.2026



Affe

Dienstag
18.08.2026



Mensch

Tor 29 Zustimmung

Mittwoch
19.08.2026



Himmels-
wanderer

Donnerstag
20.08.2026



Magier

Freitag
21.08.2026



Adler

Samstag
22.08.2026



Krieger

Sonntag
23.08.2026



Erde

Übergang ins Tierkreiszeichen Jungfrau

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Der Löwe-Neumond ruft dich
in deine Strahlkraft.
Sei sichtbar, sei du.“

AUGUST | KW 35 | 24.08. - 30.08.

 Tierkreisenergie: Jungfrau - ERDE

 Gelber Stern / Roter Drache



Montag
24.08.2026



Spiegel

Tor 59 Intimität

Tierkreiszeichen Jungfrau

Dienstag
25.08.2026



Sturm

PORTALTAG

Mittwoch
26.08.2026



Sonne

PORTALTAG

Donnerstag
27.08.2026



Drache

Start der Welle des roten Drachen



Vollmond in den Fischen um 06:18 Uhr
Partielle Mondfinsternis

**Tor 40 Verantwortungsabgabe /
Befreiung**

Freitag
28.08.2026



Wind

Samstag
29.08.2026



Nacht

Sonntag
30.08.2026



Same

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Venus lädt dich ein,
dich selbst zu lieben.
Erkenne dein eigenes Licht.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.09. - 23.09.

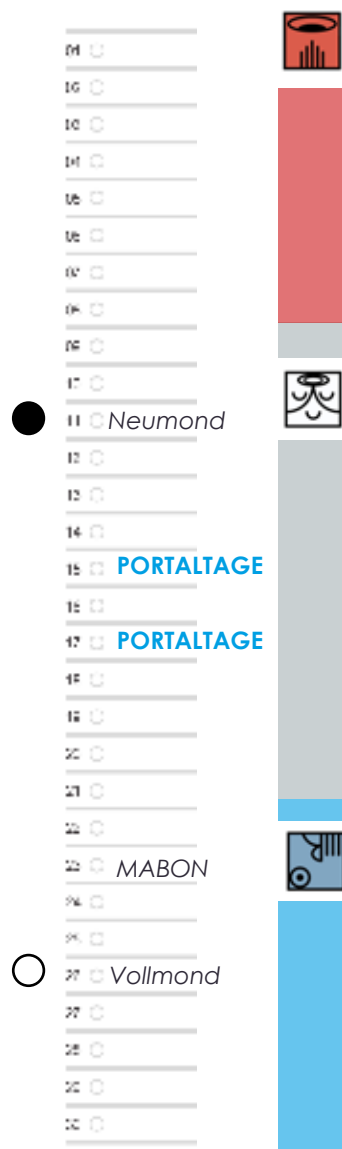
Jungfrau

Element: Erde

24.09. - 30.09.

Waage

Element: Luft



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheit
VOLLMOND	26.9.2026 18:49 Uhr	Widder	
NEUMOND	11.09.2026 05:27Uhr	Jungfrau	
PORTALTAGE	15./17. September		
BESONDERHEIT	Jahreskreisfest - MABON 23.09.		

TOR	Name
04.09. Tor 64	Verwirrung
10.09. Tor 47	Erkenntnis
16.09. Tor 6	Konflikt
22.09. Tor 46	Hingabe
27.09. Tor 18	Korrektur

Rückläufige Planeten:

Pluto (komplett)
Neptun (komplett)
Chiron (komplett)
Saturn (komplett)
Uranus (komplett)

Das sagt mein
Verstand zur
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-

Das sagt mein
Gefühl / Herz
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-

01. - 08.09.



Roter Drache IMIX

Licht: Urvertrauen,
Mütterlichkeit, Visionen,
Erdung, innere Flamme,
Wärme, Spiel

Schatten: Angst,
Fehlender Halt, keine
eigene Mitte, Härte,
Wunden des inneren
Kindes, Kälte

09.- 21.09.



Weißer Magier IX

Licht: Magie,
Zeitlosigkeit, Zauber,
Schamanismus,
Jenseitswissen,
Empfänglichkeit, Kanal
sein, Herzenswissen

Schatten: Ungeduld,
Überempfindlichkeit,
Intellektualismus,
verstrickte Beziehungen

22.- 30.09.



Blaue Hand MANIK

Licht: Vollendung,
heilende HANDlung,
Hand Gottes, Träume,
Heilenergie

Schatten: Diktator,
Strenge, Gier,
Krankheit, keine
Flexibilität, Kontrolle

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

AUGUST/SEPTEMBER | KW 36 | 31.08. - 06.09.

 Tierkreisenergie: Jungfrau - ERDE

 Roter Drache



Montag
31.08.2026



Schlange

Dienstag
01.09.2026



Weltenüber-
brücker

Mittwoch
02.09.2026



Hand

Donnerstag
03.09.2026



Stern

Tor 64 Reflexion / Verwirrung

Freitag
04.09.2026



Mond

Samstag
05.09.2026



Hund

Sonntag
06.09.2026



Affe

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Pluto drückt auf Reset:
Alte Machtstrukturen fallen,
neue Wege öffnen sich.“

SEPTEMBER | KW 37 | 07.09. - 13.09.

 Tierkreisenergie: Jungfrau - ERDE

 Roter Drache / Weißer Magier



Montag
07.09.2026



Mensch

Dienstag
08.09.2026



Himmels-
wanderer

Mittwoch
09.09.2026



Magier

Start der Welle des weißen Magiers



Donnerstag
10.09.2026



Adler

Tor 47 Gesamtbild / Erkenntnis

Neumond in der Jungfrau um 05:27 Uhr

Freitag
11.09.2026



Krieger

Samstag
12.09.2026



Erde

Sonntag
13.09.2026



Spiegel

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Der Fische-Vollmond bringt Heilung.
Lass deine Intuition leiten.
Damit du tanzen kannst.“

SEPTEMBER | KW 38 | 14.09. - 20.09.

 Tierkreisenergie: Jungfrau - ERDE

 Weißer Magier



Montag
14.09.2026



Sturm

PORTALTAG

Dienstag
15.09.2026



Sonne

Mittwoch
16.09.2026

Tor 6 Diplomatie



Drache

PORTALTAG

Donnerstag
17.09.2026



Wind

Freitag
18.09.2026



Nacht

Samstag
19.09.2026



Same

Sonntag
20.09.2026



Schlange

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Tiefe Erkenntnisse fließen zu dir.
Was jetzt sichtbar wird,
schenkt Freiheit.“

SEPTEMBER | KW 39 | 21.09. - 27.09.

 Tierkreisenergie: Jungfrau - ERDE / Waage - LUFT

 Weißer Magier / Blaue Hand



Montag
21.09.2026



Weltenüber-
brücker

Dienstag
22.09.2026



Hand

Mittwoch
23.09.2026



Stern

Donnerstag
24.09.2026



Mond

Tor 46 Streben, Hingabe
Start der Welle der blauen Hand

MABON - Jahreskreisfest

Übergang ins Tierkreiszeichen Jungfrau

Vollmond im Widder um 18:49 Uhr

Tor 18 Korrektur

Freitag
25.09.2026



Hund

Samstag
26.09.2026



Affe

Sonntag
27.09.2026



Mensch

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Tag-und-Nacht-Gleiche:
Balance finden.
Atme, empfange, vertraue.“

SEPTEMBER/OKTOBER | KW 40 | 28.09. - 04.10.

 Tierkreisenergie: Waage - LUFT

 Blaue Hand



Montag
28.09.2026



Himmels-
wanderer

Dienstag
29.09.2026



Magier

Mittwoch
30.09.2026



Adler

Donnerstag
01.10.2026



Krieger

Tor 48 Tiefe

Freitag
02.10.2026



Erde

Samstag
03.10.2026



Spiegel

PORTALTAG

Sonntag
04.10.2026



Sturm

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Altes schließt sich,
Neues öffnet sich.
Vertraue deinem inneren Kompass.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.10. - 23.10.

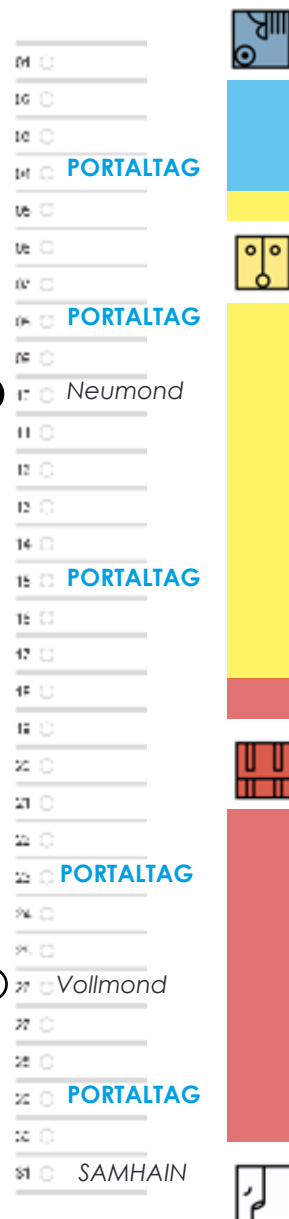
Waage

Element: Luft

24.10. - 31.10.

Skorpion

Element: Wasser



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	26.10.2026 05:11 Uhr	Stier	Jägermond
NEUMOND	10.10.2026 17:50 Uhr	Waage	
PORTALTAGE	4./8./15./16./23./29. Oktober		
BESONDERHEIT	SAMHAIN - 31.10.2026		

TOR	Name
03.10. Tor 48	Tiefe
09.10. Tor 57	Intuition
14.10. Tor 32	Kontinuität
20.10. Tor 50	Werte
26.10. Tor 28	Herausforderung
31.10. Tor 44	Erkenntnis

Rückläufige Planeten:

Pluto (bis 13.10.)
 Neptun (komplett)
 Chiron (komplett)
 Saturn (komplett)
 Uranus (komplett)
 Venus (ab 03.10.)

Das sagt mein
Verstand zur
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das sagt mein
Gefühl / Herz
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-
-

01.10.- 04.10.

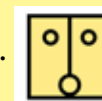


Blaue Hand MANIK

Licht: Vollendung,
heilende HANDlung,
Hand Gottes, Träume,
Heilenergie

Schatten: Diktator,
Strenge, Gier,
Krankheit, keine
Flexibilität, Kontrolle

05.10.- 17.10.



Gelbe Sonne AHAI

Licht: bedingungslose
Liebe, Strahlen,
Kraft aller 20 Siegel,
Erleuchtung, Leben,
Bewusstsein

Schatten:
Perfektionismus,
Macht, Manipulation,
Materialität, Neid

18.10. - 30.10.



Roter Himmelswanderer BEN

Licht: Freiheit, Verbindung
zwischen Himmel und
Erde, Übersetzung,
Ausdehnen,
Liebe auf die Erde
bringen

Schatten: Enge,
Angst vor Neuem,
Einsamkeit,
Lethargie,
Unbeweglichkeit,
Zukunftsangst

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

OKTOBER | KW 41 | 05.10. - 11.10.

 Tierkreisenergie: Waage - LUFT

 Gelbe Sonne



Montag
05.10.2026

Start der Welle der gelben Sonne



Sonne

Dienstag
06.10.2026



Drache

Mittwoch
07.10.2026



Wind

PORTALTAG

Donnerstag
08.10.2026



Nacht

Tor 57 Weisheit / Intuition

Neumond in der Waage um 17:50 Uhr

Freitag
09.10.2026



Same

Samstag
10.10.2026



Schlange

Sonntag
11.10.2026



Weltenüberbrücker

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Venus bereitet sich auf ihre
Rückläufigkeit vor – prüfe,
welche Beziehungen dich nähren.“

OKTOBER | KW 42 | 12.10. - 18.10.

 Tierkreisenergie: Waage - LUFT
 Gelbe Sonne / Roter Himmelswanderer



Montag
12.10.2026



Hand

Dienstag
13.10.2026



Stern

Mittwoch
14.10.2026



Mond

PORTALTAG
Donnerstag
15.10.2026



Hund

Tor 32 Kontinuität

	PORTALTAG Freitag 16.10.2026
	 Affe
	Samstag 17.10.2026
	 Mensch
Start der Welle des roten Himmelswanderers	Sonntag 18.10.2026
	 Himmelswanderer
	Für mich wichtig in dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Fühl dich, bevor du entscheidest.
Der Skorpion-Neumond bringt tiefe Wahrheiten.“

OKTOBER | KW 43 | 19.10. - 25.10.

 Tierkreisenergie: Waage - LUFT / Skorpion - WASSER

 Roter Himmelswanderer



Montag
19.10.2026



Magier

Dienstag
20.10.2026



Adler

Mittwoch
21.10.2026



Krieger

Donnerstag
22.10.2026



Erde

Tor 50 Werte

Übergang ins Tierkreiszeichen Skorpion

PORTALTAG

Freitag
23.10.2026



Spiegel

Samstag
24.10.2026



Sturm

Sonntag
25.10.2026



Sonne

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Finde Kraft im Rückzug.
Ruhe und Zentrierung schenken
neue Klarheit.“

OKTOBER/NOVEMBER | KW 44 | 26.10. - 01.11.

 Tierkreisenergie: Skorpion - WASSER
 Roter Himmelswanderer / Weißer Weltenüberbucker 

Montag
26.10.2026



Drache

Dienstag
27.10.2026



Wind

Mittwoch
28.10.2026



Nacht

PORTALTAG

Donnerstag
29.10.2026



Same

Tor 28 Risiko

Vollmond im Stier um 05:11 Uhr

Tor 44 Kooperation

Start der Welle des weißen
Weltenüberbrückers

SAMHAIN



Samstag
31.10.2026



Weltenüber-
brucker

Sonntag
01.11.2026



Hand

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Venus wird rückläufig: Beziehungen und
Werte sortieren sich neu. Sei ehrlich mit dir.
Wer geht deinen Weg mit?“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.11. - 22.11.

Skorpion

Element: Wasser

23.11. - 30.11.

Schütze

Element: Feuer

01	☾	
02	☾	
03	☾	PORTALTAG
04	☾	
05	☾	
06	☾	PORTALTAG
07	☾	
08	☾	
09	☾	Neumond
10	☾	
11	☾	PORTALTAG
12	☾	
13	☾	
14	☾	
15	☾	
16	☾	
17	☾	
18	☾	
19	☾	PORTALTAG
20	☾	
21	☾	YULE
22	☾	PORTALTAG
23	☾	
24	☾	Vollmond
25	☾	
26	☾	
27	☾	PORTALTAG
28	☾	
29	☾	
30	☾	PORTALTAG



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	24.11.2026 15:53 Uhr	Zwilling	Supermond
NEUMOND	09.11.2026 08:02 Uhr	Skorpion	Dunkelmond
PORTALTAGE	3./6./11./19./22./27./30. November		
BESONDERHEIT	-		

TOR	Name
06.11. Tor 1	Ausdruck
12.11. Tor 43	Einsicht
17.11. Tor 14	Fülle
23.11. Tor 34	Macht/Kraft
28.11. Tor 9	Konzentration

Rückläufige Planeten:

Neptun (komplett)
 Chiron (komplett)
 Saturn (bis 15.11.)
 Uranus (komplett)
 Venus (bis 14.11.)
 Merkur (ab 25.11.)

Das sagt mein
Verstand zur
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-

Das sagt mein
Gefühl / Herz
Monatsübersicht:

-
-
-
-
-
-
-

01.11. - 12.11.

**Weißer Welten-
überbrücker CIMI**

Licht: Loslassen,
Abgleichen,
Leben und Tod,
Hingabe an
den Zyklus, Akzeptanz,
Selbstausrichtung

Schatten: Starre,
Festhalten, Verlustangst,
Versperren vor
Möglichkeiten

13.11. - 25.11.

**Blauer Sturm CAUAC**

Licht: Selbsterneuerung,
Zentrierung, Katalysator,
Klärung, Reinigung, Ruhe
im Auge des Sturmes

Schatten: Zerstörung,
Stagnation, Verzweiflung,
Desintegration,
Leugnung, Hektik, Panik,
Vernebelung der Sinne

26.11. - 30.11.

**Gelber Mensch EB**

Licht: Weisheit,
Meisterung der Polarität,
Entscheidungen,
Freier Wille, Kosmisches
Bewusstsein

Schatten: Bewertung,
Schubladendenken,
Urteilen, Beeinflussen,
unterdrückte Wut,
Abhängigkeit,
Gefängnis

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

NOVEMBER | KW 45 | 02.11. - 08.11.

 Tierkreisenergie: Skorpion - WASSER

 Weißer Weltenüberbucker



Montag
02.11.2026



Stern

PORTALTAG

Dienstag
03.11.2026



Mond

Mittwoch
04.11.2026



Hund

Donnerstag
05.11.2026



Affe

Tor 1 Kreativität und Ausdruck

PORTALTAG

Freitag
06.11.2026



Mensch

Samstag
07.11.2026



Himmels-
wanderer

Sonntag
08.11.2026



Magier

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Portaltage bringen Erneuerung.
Altes darf gehen, damit Platz für
das Neue entsteht.“

NOVEMBER | KW 46 | 09.11. - 15.11.

 Tierkreisenergie: Skorpion - WASSER
 Weißer Weltenüberbucker / Blauer Sturm



Montag
09.11.2026



Adler

Neumond im Skorpion um 08:02 Uhr (Dunkelmond)

Dienstag
10.11.2026



Krieger

PORTALTAG

Mittwoch
11.11.2026



Erde

Donnerstag
12.11.2026



Spiegel

Tor 43 Eingebung / Einsicht

Start der Welle des blauen Sturm



Freitag
13.11.2026



Sturm

Samstag
14.11.2026



Sonne

Sonntag
15.11.2026



Drache

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Mars schenkt Fokus.
Handle bewusst,
klar und zielgerichtet.“

NOVEMBER | KW 47 | 16.11. - 22.11.

 Tierkreisenergie: Skorpion - WASSER

 Blauer Sturm



Montag
16.11.2026



Wind

Dienstag
17.11.2026



Nacht

Mittwoch
18.11.2026



Same

PORTALTAG

Donnerstag
19.11.2026



Schlange

Tor 14 Umsetzungskraft / Fülle

YULE - WINTERSONNENWENDE

Freitag
20.11.2026



Weltenüberbrücker

Samstag
21.11.2026



Hand

PORTALTAG

Sonntag
22.11.2026



Stern

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Tiefe Herzheilung – Neptun geht
wieder direkt.
Klarheit fließt in dein Feld.“

NOVEMBER | KW 48 | 23.11. - 29.11.

 Tierkreisenergie: Schütze - FEUER

 Blauer Sturm / Gelber Mensch



Montag
23.11.2026

Tor 34 Kraft

Übergang ins Tierkreiszeichen Schütze



Mond

Dienstag
24.11.2026

Vollmond im Zwilling um 15:53 Uhr (Supermond)



Hund

Mittwoch
25.11.2026



Affe

Donnerstag
26.11.2026

Start der Welle des gelben Menschen



Mensch



PORTALTAG

Freitag
27.11.2026



Himmels-
wanderer

Samstag
28.11.2026



Magier

Sonntag
29.11.2026



Adler

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Tor 9 Fokussierung

Wochen-Schmankerl:

„Folge deinem inneren Ruf.
Was sich jetzt zeigt,
will von dir gelebt werden.“

Monatsrückblick

Eisprung: _____ Zyklusdauer: _____
Periode: _____ Dauer Periode: _____

Darauf bin ich diesen Monat stolz:

-
-
-
-
-
-

An diesen Dingen darf ich arbeiten:

-
-
-
-
-
-

Das konnte ich alles erledigen / umsetzen:

-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum ersten Mal gemacht:

Schätze deinen Monat ein - wie voll sind die Gläser?



SPORT



ERNÄHRUNG



ME-TIME



VERWIRKLICHUNG

Diese Dinge konnte ich nicht erledigen:

-
-
-
-
-

Meine wichtigsten Erkenntnisse diesen Monat:

-
-
-
-
-
-
-
-

Das habe ich zum letzten Mal gemacht:

01.12. - 21.12.

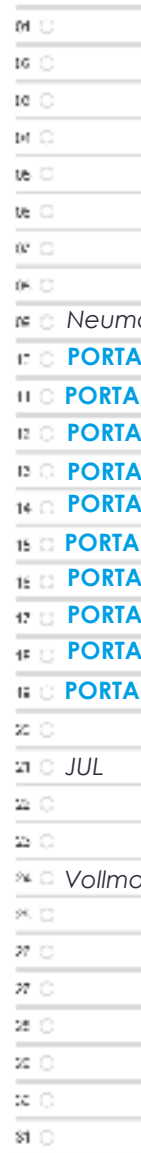
Schütze

Element: Feuer

22.12. - 31.12.

Steinbock

Element: Erde



	Datum, Uhrzeit	Tierkreis	Besonderheiten
VOLLMOND	24.12.2026 02:28 Uhr	Krebs	SUPERMOND
NEUMOND	09.12.2026 01:51 Uhr	Schütze	
PORTALTAGE	10. - 19. Dezember (3. 10-er Portaltagsreihe)		
BESONDERHEIT	JUL Wintersonnenwende 21.12. / Rauhnachtsbeginn		

TOR	Name
04.12. Tor 5	Rythmus
09.12. Tor 26	Egoismus
15.12. Tor 11	Ideen
20.12. Tor 10	Selbstliebe
26.12. Tor 58	Lebensfreude
31.12. Tor 38	Widerstand/Kampf

Rückläufige Planeten:

Neptun (bis 13.12.)
Chiron (bis 13.12.)
Uranus (komplett)
Mars (ab 07.12.)

Das sagt mein Verstand zur Monatsübersicht:	Das sagt mein Gefühl / Herz Monatsübersicht:
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

01.12. - 08.12.



Gelber Mensch EB

Licht: Weisheit, Meisterung der Polarität, Entscheidungen, Freier Wille, Kosmisches Bewusstsein

Schatten: Bewertung, Schubladendenken, Urteilen, Beeinflussen, unterdrückte Wut, Abhängigkeit, Gefängnis

09.12. - 21.12.

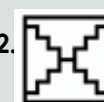


Rote Schlange CHICCHAN

Licht: Lust, Sinnlichkeit, Instinkt, Lebenskraft, Transformation, Heiligkeit des Körpers, Sexualität

Schatten: Aggression, Antriebslosigkeit, Oberflächlichkeit, nicht einlassen, Emotionen abspalten

22.12. - 31.12.



Weißer Spiegel ETZNAB

Licht: Reflexion, Wahrheit, Erkenntnis, Ordnung, Wertfreiheit, Toleranz

Schatten: Illusion, Verzerrung, Projektion, Selbstzweifel, Gefühl des Getrenntseins

Der weiße Spiegel geht im Januar 2027 bis 03.01.

Ausrichtung für den Monat

Diese Dinge sind mir im kommenden Monat wichtig:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Für diese Dinge schaffe ich Platz im folgenden Monat:

-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum ersten Mal:

Ich erledige diesen Monat folgende Dinge und schiebe sie NICHT weiter hinaus:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ich schließe diesen Monat folgende Dinge ab und kläre sie für mich:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Das mache ich zum letzten Mal:

NOVEMBER/DEZEMBER | KW 49 | 30.11. - 06.12.

 Tierkreisenergie: Schütze - FEUER

 Gelber Mensch



PORTALTAG

Montag
30.11.2026



Krieger

Dienstag
01.12.2026



Erde

Mittwoch
02.12.2026



Spiegel

Donnerstag
03.12.2026



Sturm

Tor 5 Divine Timing / Rythmus

Freitag
04.12.2026



Sonne

Samstag
05.12.2026



Drache

Sonntag
06.12.2026



Wind

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Mars wird rückläufig –
prüfe deine Visionen.
Manchmal braucht Größe Reifezeit.“

DEZEMBER | KW 50 | 07.12. - 13.12.

 Tierkreisenergie: Schütze - FEUER

 Gelber Mensch / Rote Schlange



Montag
07.12.2026



Nacht

Mars wird rückläufig

Dienstag
08.12.2026



Same

Mittwoch
09.12.2026



Schlange

Tor 26 Egoismus

Start der Welle der roten Schlange
Neumond im Schütze um 01:51 Uhr



PORTALTAG

Donnerstag
10.12.2026



Weltenüberbrücker

Start der 3. 10-er Portaltagsreihe, auch
„Prüfungswoche“ genannt

PORTALTAG

Freitag
11.12.2026



Hand

PORTALTAG

Samstag
12.12.2026



Stern

PORTALTAG

Sonntag
13.12.2026



Mond

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Mars ist rückläufig: Pausiere, reflektiere, richte deine Energie neu aus. Die 3. 10-er Portaltagsreihe beginnt und prüft die Ergebnisse diesen Jahres.“

DEZEMBER | KW 51 | 14.12. - 20.12.

 Tierkreisenergie: Schütze - FEUER

 Rote Schlange



PORTALTAG

Montag
14.12.2026



Hund

Neptun, Chiron wieder
direktläufig

PORTALTAG

Dienstag
15.12.2026



Affe

Tor 11 Ideenvielfalt

PORTALTAG

Mittwoch
16.12.2026



Mensch

PORTALTAG

Donnerstag
17.12.2026



Himmels-
wanderer

PORTALTAG

Freitag
18.12.2026



Magier

PORTALTAG

Samstag
19.12.2026



Adler

Tor 10 Authentisches Sein / Selbstliebe

Sonntag
20.12.2026



Krieger

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Chiron geht wieder direkt –
Heilung zeigt sich jetzt in deinem Alltag.
Integriere die Portaltagszeit für dich.“

DEZEMBER | KW 52 | 21.12. - 27.12.

 Tierkreisenergie: Schütze - FEUER / Steinbock - ERDE

 Rote Schlange / Weißer Spiegel



Montag
21.12.2026



Erde

Übergang ins Tierkreiszeichen Steinbock

Dienstag
22.12.2026



Spiegel

Start der Welle des weißen Spiegels

Mittwoch
23.12.2026



Sturm

Vollmond im Krebs um 02:28 Uhr (Super Vollmond)

Donnerstag
24.12.2026



Sonne

Tor 58 Lebensfreude

Freitag
25.12.2026



Drache

Samstag
26.12.2026



Wind

Sonntag
27.12.2026



Nacht

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Wintersonnenwende: Ein Zyklus schließt sich,
ein neuer öffnet sich. Dein Licht trägt dich, auch wenn
du gerade nur Dunkel siehst.“

DEZEMBER/JANUAR | KW 1 | 28.12.26 - 03.01.27

 Tierkreisenergie: Steinbock - ERDE

 Weißer Spiegel



Montag
28.12.2026



Same

Dienstag
29.12.2026



Schlange

Mittwoch
30.12.2026



Weltenüber-
brücker

Donnerstag
31.12.2026



Hand

Tor 38 Kampf und Rebellion

Freitag
01.01.2027



Stern

Samstag
02.01.2027



Mond

Sonntag
03.01.2027



Hund

Für mich
wichtig in
dieser Woche!

Wochen-Schmankerl:

„Neues Jahr im Zeichen des gelben Sterns. Selbstliebe oder Selbsthass? Anmut oder Verstecken? Größe und Klarheit oder Unterordnung und Kleinmachen? Was wählst du?“



64 Human Design Tore - Kurzüberblick

Die 64 Tore

Tor 1 – Kreativität & Selbstausdruck

Thema: Einzigartige Inspiration, Schöpferkraft.
Licht: Kreativität, Authentizität, Neuer Ausdruck.
Schatten: Selbstzweifel, Blockade im Ausdruck.

Tor 2 – Empfänglichkeit & Richtung

Thema: Folgt dem eigenen inneren Kompass.
Licht: Orientierung, Hingabe, innere Weisheit.
Schatten: Orientierungslosigkeit, Abhängigkeit.

Tor 3 – Ordnung aus dem Chaos

Thema: Herausforderungen wandeln.
Licht: Innovation, Anpassungsfähigkeit, Neuanfang.
Schatten: Überforderung, Widerstand gegen Wandel.

Tor 4 – Antworten & Formulierung

Thema: Suche nach Logik.
Licht: Klarheit, logisches Denken, Einsicht.
Schatten: Zweifel, Grübeln, mentale Starre.

Tor 5 – Rhythmus & Ordnung

Thema: Natürliche Zyklen leben.
Licht: Stabilität, Vertrauen, Harmonie.
Schatten: Ungeduld, Rastlosigkeit.

Tor 6 – Emotionale Grenzen

Thema: Nähe und Abgrenzung.
Licht: Intimität, Authentizität, Herzöffnung.
Schatten: Konfliktangst, emotionale Mauern.

Tor 7 – Führung & Zusammenarbeit

Thema: Führung durch Vorbild.
Licht: Vision, Teamgeist, Verantwortung.
Schatten: Machtmissbrauch, Ego-Führung.

Tor 8 – Beitrag & Ausdruck

Thema: Eigene Stimme einbringen.
Licht: Inspiration, Authentizität, Sichtbarkeit.
Schatten: Anpassung aus Angst, Unsicherheit.

Tor 9 – Fokus & Konzentration

Thema: Details und Durchhaltevermögen.
Licht: Tiefe, Präzision, Zielorientierung.
Schatten: Zerstreuung, Energieverlust.

Tor 10 – Selbstliebe & Authentizität

Thema: Liebe zum eigenen Wesen.
Licht: Integrität, Authentizität, Selbstannahme.
Schatten: Selbstverurteilung, Anpassung.

Tor 11 – Ideen & Inspiration

Thema: Geschichten und Visionen.
Licht: Kreativität, Inspiration, Ausdruck.
Schatten: Gedankenchaos, Unruhe.

Tor 12 – Ausdruck der Gefühle

Thema: Kommunikation aus der Tiefe.
Licht: Poetische Gabe, Ehrlichkeit, Präsenz.
Schatten: Isolation, Missverständnisse.

Tor 13 – Hören & Weisheit

Thema: Geschichten bewahren.
Licht: Empathie, Zuhören, innere Weisheit.
Schatten: Überforderung durch Fremdenergien.

Tor 14 – Wohlstand & Selbstermächtigung

Thema: Eigene Ressourcen nutzen.
Licht: Manifestation, Wohlstand, Selbstständigkeit.
Schatten: Abhängigkeit, Verzettelung.

Tor 15 – Menschlichkeit & Extreme

Thema: Vielfalt und Balance.
Licht: Mitgefühl, Akzeptanz, Flexibilität.
Schatten: Chaos, Überforderung.

Tor 16 – Enthusiasmus & Talent

Thema: Übung & Hingabe.
Licht: Meisterschaft, Inspiration, Begeisterung.
Schatten: Unbeständigkeit, Zweifel.

Tor 17 – Meinungen & Perspektiven

Thema: Visionen teilen.
Licht: Klarheit, Logik, strukturierte Sicht.
Schatten: Starrheit, Dogmatismus.

Tor 18 – Korrektur & Verbesserung

Thema: Qualität sichern.
Licht: Heilung, Optimierung, Verbesserung.
Schatten: Perfektionismus, Selbstkritik.

Tor 19 – Bedürfnisse & Sensitivität

Thema: Verbindung & Fürsorge.
Licht: Empathie, Nähe, Instinkt.
Schatten: Abhängigkeit, Überempfindlichkeit.

Tor 20 – Gegenwärtigkeit

Thema: Kraft des Moments.
Licht: Authentisches Handeln, Klarheit.
Schatten: Getriebenheit, Rastlosigkeit.

Tor 21 – Kontrolle & Ressourcen

Thema: Umgang mit Macht.
Licht: Führung, Verhandlung, Verantwortung.
Schatten: Machtkämpfe, Verlustangst.

Tor 22 – Anmut & Emotionen

Thema: Charisma & Ausdruck.
Licht: Tiefe Emotionen, Präsenz, Magnetismus.
Schatten: Launenhaftigkeit, Abhängigkeit.

Tor 23 – Assimilation von Ideen

Thema: Klare Sprache.
Licht: Erneuerung, kreative Lösungen.
Schatten: Missverständnisse, Verwirrung.

Tor 24 – Innere Verarbeitung

Thema: Integration.
Licht: Weisheit, Einsicht, Heilung.
Schatten: Grübeln, Selbstzweifel.

Tor 25 – Universelle Liebe

Thema: Vertrauen & Offenheit.
Licht: Mitgefühl, spirituelle Verbundenheit.
Schatten: Misstrauen, Enttäuschung.

Tor 26 – Überzeugung & Einfluss

Thema: Kommunikation mit Kraft.
Licht: Charisma, Manifestation, Erfolg.
Schatten: Manipulation, Selbsttäuschung.

Tor 27 – Fürsorge & Verantwortung

Thema: Nähren & Schützen.
Licht: Unterstützung, Verbundenheit, Hingabe.
Schatten: Aufopferung, Überforderung.

Tor 28 – Sinnfindung & Herausforderung

Thema: Sinn im Leben.
Licht: Mut, Durchhaltevermögen, Lebensfreude.
Schatten: Resignation, Sinnlosigkeit.

Tor 29 – Engagement & Hingabe

Thema: Dem Leben „Ja“ sagen.
Licht: Vertrauen, Ausdauer, Entschlossenheit.
Schatten: Unentschlossenheit, Energieverlust.

Tor 30 – Sehnsucht & Leidenschaft

Thema: Emotionale Intensität.
Licht: Tiefe, Erleben, Vision.
Schatten: Überwältigung, Enttäuschung.

Tor 31 – Führung durch Worte

Thema: Sprache als Macht.
Licht: Inspiration, Einfluss, Klarheit.
Schatten: Manipulation, Unsicherheit.

Tor 32 – Kontinuität & Instinkt

Thema: Stabilität & Anpassung.
Licht: Instinkt, Bewahrung, Anpassungsfähigkeit.
Schatten: Angst vor Versagen, Stillstand.

Tor 33 – Rückzug & Reflexion

Thema: Lernen durch Abstand.
Licht: Weisheit, Integration, Beobachtung.
Schatten: Isolation, Festhalten an Vergangenenem.

Tor 34 – Energie & Selbstermächtigung

Thema: Eigene Stärke leben.
Licht: Selbstbestimmung, Kraft, Initiative.

Schatten: Kontrollverlust, Überlastung. Tor 35 – Abenteuer & Erfahrung

Thema: Neues erleben.
Licht: Flexibilität, Wachstum, Inspiration.
Schatten: Rastlosigkeit, Unzufriedenheit.

Tor 36 – Emotionale Tiefe

Thema: Krise & Transformation.
Licht: Mitgefühl, Heilung, Durchbruch.
Schatten: Angst vor Schmerz, Überforderung.

Tor 37 – Gemeinschaft & Familie

Thema: Zusammenhalt.
Licht: Loyalität, Fürsorge, Verbindung.
Schatten: Abhängigkeit, Konflikte.

Tor 38 – Kampf & Sinnsuche

Thema: Widerstand als Wegweiser.
Licht: Mut, Standhaftigkeit, Sinn.
Schatten: Sinnlosigkeit, Erschöpfung.

Tor 39 – Provokation & Befreiung

Thema: Druck verwandeln.
Licht: Klarheit, Durchbruch, Erneuerung.
Schatten: Blockaden, Trotz.

Tor 40 – Erholung & Balance

Thema: Freiheit & Fürsorge.
Licht: Selbstbestimmung, Stärke, Balance.
Schatten: Erschöpfung, Rückzug.

Tor 41 – Fantasie & Neubeginn

Thema: Träume & Visionen.
Licht: Kreativität, Imagination, Anfang.
Schatten: Illusion, Flucht.

Tor 42 – Abschluss & Ernte

Thema: Zyklen vollenden.
Licht: Loslassen, Fülle, Vollendung.
Schatten: Verweigerung, Stillstand.

Tor 43 – Einsicht & Durchbruch

Thema: Neues Denken.
Licht: Klarheit, Innovation, Originalität.
Schatten: Isolation, Zweifel.

Tor 44 – Instinkt & Muster

Thema: Erkennen alter Dynamiken.
Licht: Intuition, Heilung, Musterbewusstsein.
Schatten: Misstrauen, Wiederholung.

Tor 45 – Führung & Ressourcen

Thema: Gemeinschaft versorgen.
Licht: Verantwortung, Schutz, Fürsorge.
Schatten: Machtmissbrauch, Kontrolle.

Tor 46 – Verkörperung & Genuss

Thema: Präsenz im Körper.
Licht: Freude, Hingabe, Sinnlichkeit.
Schatten: Selbstentfremdung, Unzufriedenheit.

Tor 47 – Transformation & Erkenntnis

Thema: Druck in Weisheit verwandeln.
Licht: Tiefe Integration, Akzeptanz.
Schatten: Grübeln, Selbstkritik.

Tor 48 – Tiefe & Weisheit

Thema: Innere Lösungen finden.
Licht: Klarheit, Stärke, Ressourcen.
Schatten: Unzulänglichkeitsangst, Zweifel.

Tor 49 – Revolution & Wertewandel

Thema: Emotionale Klarheit.
Licht: Mut, Veränderung, neue Werte.
Schatten: Trennungsangst, Ablehnung.

Tor 50 – Verantwortung & Fürsorge

Thema: Werte & Schutz.
Licht: Balance, Harmonie, Versorgung.
Schatten: Überforderung, Ungleichgewicht.

Tor 51 – Mut & Schock

Thema: Transformation durch Schock.
Licht: Neuanfang, Selbstermächtigung.
Schatten: Angst vor Veränderung, Chaos.

Tor 52 – Stille & Fokus

Thema: Ruhe & Konzentration.
Licht: Klarheit, Stabilität, innere Kraft.
Schatten: Lethargie, Blockade.

Tor 53 – Beginn neuer Zyklen

Thema: Aufbruch & Wachstum.
Licht: Inspiration, Entwicklung, Motivation.
Schatten: Ungeduld, Frustration.

Tor 54 – Ambition & Transformation

Thema: Streben & Entwicklung.
Licht: Erfolg, Spiritualität, Wachstum.
Schatten: Machtgier, Selbstaufgabe.

Tor 55 – Fülle & Freiheit

Thema: Emotionale Fülle.
Licht: Vertrauen, Kreativität, Hingabe.
Schatten: Opferhaltung, Mangeldenken.

Tor 56 – Geschichten & Inspiration

Thema: Kommunikation.
Licht: Freude, Lehren, Austausch.
Schatten: Zerstreuung, Leere.

Tor 57 – Intuition & Klarheit

Thema: Instinkt & Sicherheit.
Licht: Präsenz, Klarheit, Intuition.
Schatten: Angst, Unsicherheit.

Tor 58 – Lebensfreude & Vitalität

Thema: Freude als Motor.
Licht: Optimismus, Enthusiasmus, Heilung.
Schatten: Unzufriedenheit, Getriebenheit.

Tor 59 – Intimität & Verbindung

Thema: Nähe & Verschmelzung.
Licht: Vertrauen, Heilung, Öffnung.
Schatten: Angst vor Nähe, Isolation.

Tor 60 – Begrenzung & Struktur

Thema: Manifestation durch Grenzen.
Licht: Fokus, Kreativität, Struktur.

Schatten: Stillstand, Blockade.

Tor 61 – Innere Wahrheit

Thema: Mystik & Inspiration.

Licht: Erkenntnis, Tiefe, Weisheit.

Schatten: Grübelzwang, Überlastung.

Tor 62 – Details & Struktur

Thema: Präzision & Kommunikation.

Licht: Klarheit, Ordnung, Logik.

Schatten: Überanalyse, Verwirrung.

Tor 63 – Zweifel & Erkenntnis

Thema: Prüfen & Hinterfragen.

Licht: Klarheit, Evolution, Wahrheit.

Schatten: Unsicherheit, Grübelschleifen.

Tor 64 – Verwirrung & Auflösung

Thema: Druck zur Klarheit.

Licht: Inspiration, Durchbruch, Weisheit.

Schatten: Chaos, mentale Überlastung.



Maya - Tzolkin - Portaltagswissen



Maya - Kalender / Tzolkin 2025 / 2026

	10.12.	30.12.	19.1.	8.2.	28.2.	20.3.	9.4.	29.4.	19.5.	8.6.	28.6.	18.7.	7.8.
	11.12.	31.12.	20.1.	9.2.	1.3.	21.3.	10.4.	30.4.	20.5.	9.6.	29.6.	19.7.	8.8.
	12.12.	1.1.	21.1.	10.2.	2.3.	22.3.	11.4.	1.5.	21.5.	10.6.	30.6.	20.7.	9.8.
	13.12.	2.1.	22.1.	11.2.	3.3.	23.3.	12.4.	2.5.	22.5.	11.6.	1.7.	21.7.	10.8.
	14.12.	3.1.	23.1.	12.2.	4.3.	24.3.	13.4.	3.5.	23.5.	12.6.	2.7.	22.7.	11.8.
	15.12.	4.1.	24.1.	13.2.	5.3.	25.3.	14.4.	4.5.	24.5.	13.6.	3.7.	23.7.	12.8.
	16.12.	5.1.	25.1.	14.2.	6.3.	26.3.	15.4.	5.5.	25.5.	14.6.	4.7.	24.7.	13.8.
	17.12.	6.1.	26.1.	15.2.	7.3.	27.3.	16.4.	6.5.	26.5.	15.6.	5.7.	25.7.	14.8.
	18.12.	7.1.	27.1.	16.2.	8.3.	28.3.	17.4.	7.5.	27.5.	16.6.	6.7.	26.7.	15.8.
	19.12.	8.1.	28.1.	17.2.	9.3.	29.3.	18.4.	8.5.	28.5.	17.6.	7.7.	27.7.	16.8.
	20.12.	9.1.	29.1.	18.2.	10.3.	30.3.	19.4.	9.5.	29.5.	18.6.	8.7.	28.7.	17.8.
	21.12.	10.1.	30.1.	19.2.	11.3.	31.3.	20.4.	10.5.	30.5.	19.6.	9.7.	29.7.	18.8.
	22.12.	11.1.	31.1.	20.2.	12.3.	1.4.	21.4.	11.5.	31.5.	20.6.	10.7.	30.7.	19.8.
	23.12.	12.1.	1.2.	21.2.	13.3.	2.4.	22.4.	12.5.	1.6.	21.6.	11.7.	31.7.	20.8.
	24.12.	13.1.	2.2.	22.2.	14.3.	3.4.	23.4.	13.5.	2.6.	22.6.	12.7.	1.8.	21.8.
	25.12.	14.1.	3.2.	23.2.	15.3.	4.4.	24.4.	14.5.	3.6.	23.6.	13.7.	2.8.	22.8.
	26.12.	15.1.	4.2.	24.2.	16.3.	5.4.	25.4.	15.5.	4.6.	24.6.	14.7.	3.8.	23.8.
	27.12.	16.1.	5.2.	25.2.	17.3.	6.4.	26.4.	16.5.	5.6.	25.6.	15.7.	4.8.	24.8.
	28.12.	17.1.	6.2.	26.2.	18.3.	7.4.	27.4.	17.5.	6.6.	26.6.	16.7.	5.8.	25.8.
	29.12.	18.1.	7.2.	27.2.	19.3.	8.4.	28.4.	18.5.	7.6.	27.6.	17.7.	6.8.	26.8.

Portaltage

Maya - Kalender / Tzolkin 2026 / 2027

	27.8.	16.9.	6.10.	26.10.	15.11.	5.12.	25.12.	14.1.	3.2.	23.2.	15.3.	4.4.	24.4.
	28.8.	17.9.	7.10.	27.10.	16.11.	6.12.	26.12.	15.1.	4.2.	24.2.	16.3.	5.4.	25.4.
	29.8.	18.9.	8.10.	28.10.	17.11.	7.12.	27.12.	16.1.	5.2.	25.2.	17.3.	6.4.	26.4.
	30.8.	19.9.	9.10.	29.10.	18.11.	8.12.	28.12.	17.1.	6.2.	26.2.	18.3.	7.4.	27.4.
	31.8.	20.9.	10.10.	30.10.	19.11.	9.12.	29.12.	18.1.	7.2.	27.2.	19.3.	8.4.	28.4.
	1.9.	21.9.	11.10.	31.10.	20.11.	10.12.	30.12.	19.1.	8.2.	28.2.	20.3.	9.4.	29.4.
	2.9.	22.9.	12.10.	1.11.	21.11.	11.12.	31.12.	20.1.	9.2.	1.3.	21.3.	10.4.	30.4.
	3.9.	23.9.	13.10.	2.11.	22.11.	12.12.	1.1.	21.1.	10.2.	2.3.	22.3.	11.4.	1.5.
	4.9.	24.9.	14.10.	3.11.	23.11.	13.12.	2.1.	22.1.	11.2.	3.3.	23.3.	12.4.	2.5.
	5.9.	25.9.	15.10.	4.11.	24.11.	14.12.	3.1.	23.1.	12.2.	4.3.	24.3.	13.4.	3.5.
	6.9.	26.9.	16.10.	5.11.	25.11.	15.12.	4.1.	24.1.	13.2.	5.3.	25.3.	14.4.	4.5.
	7.9.	27.9.	17.10.	6.11.	26.11.	16.12.	5.1.	25.1.	14.2.	6.3.	26.3.	15.4.	5.5.
	8.9.	28.9.	18.10.	7.11.	27.11.	17.12.	6.1.	26.1.	15.2.	7.3.	27.3.	16.4.	6.5.
	9.9.	29.9.	19.10.	8.11.	28.11.	18.12.	7.1.	27.1.	16.2.	8.3.	28.3.	17.4.	7.5.
	10.9.	30.9.	20.10.	9.11.	29.11.	19.12.	8.1.	28.1.	17.2.	9.3.	29.3.	18.4.	8.5.
	11.9.	1.10.	21.10.	10.11.	30.11.	20.12.	9.1.	29.1.	18.2.	10.3.	30.3.	19.4.	9.5.
	12.9.	2.10.	22.10.	11.11.	1.12.	21.12.	10.1.	30.1.	19.2.	11.3.	31.3.	20.4.	10.5.
	13.9.	3.10.	23.10.	12.11.	2.12.	22.12.	11.1.	31.1.	20.2.	12.3.	1.4.	21.4.	11.5.
	14.9.	4.10.	24.10.	13.11.	3.12.	23.12.	12.1.	1.2.	21.2.	13.3.	2.4.	22.4.	12.5.
	15.9.	5.10.	25.10.	14.11.	4.12.	24.12.	13.1.	2.2.	22.2.	14.3.	3.4.	23.4.	13.5.

Weißer Wellen

Die **weißen Wellen** sind **Kommunikations-, Ahnungs-, - und Schnelligkeitswellen**. Wie die Luft und der Wind, wirbeln Sie auf, tragen Botschaften weiter und sorgen dafür, dass die Nase mal richtig durchgepusht wird. Weiße Wellen stehen besonders für **Geschwindigkeit, Kommunikation, Licht, Magie und Leichtigkeit**. In weißen Wellen können unsere Lichtanteile aus reiner Liebe erstrahlen, sie machen aber auch alle dunklen Seiten sichtbar.



Weißer Hund OC

Licht: Liebe, Körperlichkeit, Freundschaft, Loyalität, Gefühle, Treue, Selbstliebe, Mitgefühl, Herzöffnung

Schatten: niedere Welten, emotionale Unreife, Eifersucht, Drama, sich allein fühlen, Uneins sein, Frust



Weißer Magier IX

Licht: Magie, Zeitlosigkeit, Zauber, Schamanismus, Jenseitswissen, Empfänglichkeit, Kanal sein, Herzenswissen

Schatten: Ungeduld, Überempfindlichkeit, Intellektualismus, verstrickte Beziehungen durch hohen Integritätsanspruch



Weißer Wind IK

Licht: Spirit, Kommunikation, Atem, gebündelte Energie, Klarheit, geistiges Wachstum

Schatten: Verstandeskontrolle, Suche nach Anerkennung, Strenge, Abgeschnittensein



Weißer Wellenüberbrücker CIMI

Licht: Loslassen, Abgleichen, Leben und Tod, Hingabe an den Zyklus, Akzeptanz, Selbstausrichtung

Schatten: Starre, Festhalten, Verlustangst, Versperren vor Möglichkeiten, Geringschätzung des Lebens



Weißer Spiegel ETZNAB

Licht: Reflexion, Wahrheit, Erkenntnis, Ordnung, Wertfreiheit, Toleranz

Schatten: Illusion, Verzerrung, Projektion, Selbstzweifel, Gefühl des Getrenntseins

Blaue Wellen

Die blauen Wellen werden dem Element Wasser zugeordnet und im besonderen Maße dem Regen, der von oben kommt, reinigt und auch heilt. **Blaue Wellen sind Heilungs-, - Integrations- und Visionswellen**, in denen alles LANGSAMER, BEWUSSTER, MENSCHLICHER, EINFACHER laufen darf. Die Erkenntnis bringt erst die Distanz und der Überblick von oben. Alles was stockt darf sich hier auflösen.



Blauer Adler MEN

Licht: Macht, Ermächtigung, Objektivität, Vision, Transformation, Überblick

Schatten: Ohnmacht, Entmächtigung, Blindheit, Gefühl Vergeblichkeit, Realitätsflucht, Sucht



Blauer Sturm CAUAC

Licht: Selbsterneuerung, Zentrierung, Katalysator, Klärung, Reinigung, Ruhe im Auge des Sturmes

Schatten: Zerstörung, Stagnation, Verzweiflung, Desintegration, Leugnung, Hektik, Panik, Vernebelung der Sinne



Blaue Hand MANIK

Licht: Vollendung, heilende HANDlung, Hand Gottes, Träume, Heilenergie

Schatten: Diktator, Strenge, Gier, Krankheit, keine Flexibilität, Kontrolle



Blaue Nacht AKBAL

Licht: Fülle, luzides Träumen, kosmische Weisheit, Möglichkeiten, Mystik

Schatten: Mangel, Depression, diffuse Träume, Enge, Unklarheit, Leere



Blauer Affe CHUEN

Licht: Inneres Kind, Spiel, Spaß, Humor, Leichtigkeit, Tanzen, Lachen, Einfachheit

Schatten: Illusion eines schweren Lebens, Verrücktheit, Wahnsinn, Sarkasmus, Verbitterung

Gelbe Wellen

Die **gelben Wellen** sind die **Wellen der Sonnenkraft, der Lebensenergie** und vereinen in sich *männlich-archetypische Eigenschaften* wie: Logik, Fokus, Kampf, Grenzen, Struktur, Richtungsweisung, Umsetzung, Samen und Klarheit. Durch sie erblüht die Vision und wird vom Gedanken zu Materie. Hier werden Samen gesetzt und unser innerer Kompass aktiviert.



Gelber Mensch EB

Licht: Weisheit, Meisterung der Polarität, Entscheidungen, Freier Wille, Kosmisches Bewusstsein

Schatten: Bewertung, Schubladendenken, Urteilen, Beeinflussen, unterdrückte Wut, Abhängigkeit, Gefängnis



Gelber Krieger CIB

Licht: Furchtlosigkeit, Mut, Verstand, Zentrierung, Führung, Schöpferintelligenz

Schatten: Unsicherheit, Reibung, Aggression, Provokation, Kampf um lebendig zu fühlen, keine Eigenverantwortung



Gelber Same KANN

Licht: Erblühen, Potenzial, Erforschen, Absicht formen, Wachstum, Samen setzen

Schatten: Selbstzweifel, Geltungsbedarf, Starre, Stagnation, Ideenlosigkeit, Stagnation durch Wille



Gelbe Sonne AHAI

Licht: bedingungslose Liebe, Strahlen, Kraft aller 20 Siegel, Erleuchtung, Leben, Bewusstsein

Schatten: Perfektionismus, Macht, Manipulation, Materialität, Neid



Gelber Stern LAMAT

Licht: Harmonie, Anmut, Schönheit, Kunst, Starseed-Potenzial, Trance, Angebundenheit

Schatten: Ungleichgewicht, Selbsthass, sich klein halten, starre Weltansicht, Frustration, Selbstverletzung

Rote Wellen

Die **roten Wellen** sind **Urkraft-, Schöpfer- und Mondwellen** und stehen für Blut, Kraft, Wurzeln, Erde, Feuer, Weiblichkeit, Instinkt und wie keine andere Welle bringen Sie Dinge in den Fluss. Sie vereinen *weiblich-archetypische Eigenschaften* wie: Fließen, Tanz, Magie, Chaos, Zerstörung, Emotion, Gebären, Nähren und Intuition.



Roter Mond MULUC

Licht: Reinigung, Fluss, Erinnerungen, tiefe Emotionen, Blut, Zellgedächtnis, Universelles Wasser

Schatten: Stauung, Depression, Blockaden, an altem Festhalten, Gefühle stauen, Unterdrückung



Roter Himmelswanderer BEN

Licht: Freiheit, Verbindung zwischen Himmel und Erde, Übersetzung, Ausdehnen, Liebe auf die Erde bringen

Schatten: Enge, Angst vor Neuem, Einsamkeit, Unbeweglichkeit, Lethargie, Zukunftsangst



Roter Drache IMIX

Licht: Urvertrauen, Mütterlichkeit, Visionen, Erdung, innere Flamme, Wärme, Spiel

Schatten: Angst, Fehlender Halt, keine eigene Mitte, Härte, Wunden des inneren Kindes, Kälte



Rote Erde CABAN

Licht: Navigation, Synchronizität, Struktur, Zeichen, Schöpferkraft, Ausrichtung, Wurzeln

Schatten: Wut, planetarer Weltschmerz, Orientierungslosigkeit, Chaos



Rote Schlange CHICCHAN

Licht: Lust, Sinnlichkeit, Instinkt, Transformation, Lebenskraft, Heiligkeit des Körpers, Sexualität

Schatten: Aggression, Antriebslosigkeit, Oberflächlichkeit, nicht einlassen, Emotionen abspalten

Die Portaltage

Portaltage sind **52 spezifische Tage** im Tzolkin, die durch ein Muster aus 52 aktivierten Positionen im Tzolkin-Gitter angezeigt werden. Man erkennt Portaltage im Kalender daran, dass sie in grünen Rahmen hervorgehoben sind und aussehen wie ein großer Schmetterling (Transformation). **Diese Tage gelten als energetische "Tore" zu erhöhter Bewusstheit, intuitivem Zugang, spirituellem Erwachen und manchmal auch intensiver Transformation.**

Spirituelle Bedeutung der Portaltage allgemein

- Intensive Träume, Visionen und Eingebungen sind häufig
- Oft treten emotionale Prozesse, innere Auflösungen oder plötzliche Erkenntnisse auf
- Es ist eine gute Zeit für Meditation, Bewusstseinsarbeit, Energieheilung
- Viele Menschen erleben an diesen Tagen verstärkte Sensibilität oder eine Zunahme an Synchronizitäten

Das Highlight - Die beiden 10er Portaltagsreihen

Innerhalb der 52 Portaltage im Kalender gibt es zwei markante Serien von jeweils 10 aufeinanderfolgenden Portaltagen, die als besonders intensiv gelten. Du siehst diese in der Grafik markiert in rot und gelb.

Die erste 10er Portaltagsreihe (KIN106-115-Schlangenwelle) ist eine sehr besondere und intensive Phase (rot markiert). **Sie wird oft als Prüfungswoche oder Initiationszeitraum erlebt** – eine Verdichtung von Energie, die stark transformierend wirken kann. In der Metaphorik und Mythologie kann man diese Phase gut mit dem Fall in den Brunnen bei Frau Holle vergleichen: ein Abstieg in tiefere Ebenen des Bewusstseins, der zur Reifung und Klärung führt. Wichtig:

- extrem verdichtete Energie: Die Schleier zur geistigen Welt sind dünn. Visionen, Träume, intuitive Einsichten und auch körperliche Prozesse werden intensiv
- Körperliche Reinigung und emotionale Prozesse werden angestoßen

- Prüfung des Egos und der inneren Ausrichtung: Diese Zeit kann Trigger und Herausforderungen bringen, die uns zwingen tiefer zu gehen – in uns selbst.

Die zweite Reihe steht (KIN 146-155-Samenwelle) im Zeichen **visionärer Kraft und Manifestation**. Sie ruft dazu auf, die gereinigten Energien der ersten Reihe zu nutzen, um bewusste Schöpfung zu betreiben – mit Herz, Intuition und kosmischer Führung. Im Gegensatz zur Schlangenwelle steht die Samenwelle für Hervorbringung, Entfaltung und Manifestation. Diese Reihe ist der Aufstieg nach der Innenschau- mit all dem was sich in der Tiefe verwandelt hat und nun in der Welt sichtbar wird. Mythologisch: der Gang durch den Bogen der Holle. Wichtig:

- Intensive Wachstumsimpulse: Alles was in der 1. 10er-Reihe (Schlangenwelle) durchlebt, geprüft oder „gehäutet“ wurde, erhält nun Schubkraft zur Entfaltung
- Manifestationskraft: Visionen, Ideen, Projekte, aber auch Seelenaspekte wollen konkret werden- sichtbar, greifbar, wirksam
- Karmische Samen keimen auf- sowohl helle als auch dunkle: Was du in die Welt gesät hast, zeigt sich nun im Erleben

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Schmetterling (türkis) zeigt 52 Portaltage

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

10er- Portaltagesreihen markiert

Die Wirbelsäule des Tzolkin - heiliger Weg

Der Weg auf der Wirbelsäule des Tzolkin ist der verbindende Übergangsraum zwischen den beiden 10er Portaltagsreihen. Diese Perspektive öffnet **einen heiligen Mittelweg, einen Raum des bewussten Dazwischen, der sowohl Rückblick als auch Vorschau erlaubt** – eine Zeit der Integration und innerer Ausrichtung.

In der genauen Mitte des Tzolkin, in dem Gang zwischen den beiden 10er Portaltagsreihen liegt **die Wirbelsäule des Tzolkin** (Kin 121–140) – ein exakt 20-tägiger Pfad ohne Portaltage.

Dieser Mittelteil ist wie eine Brücke – ein energetisches Rückgrat, das die beiden Welten verbindet.

• Wirbelsäule als Symbol:

Der Tzolkin ist wie ein kosmischer Körper, und dieser Abschnitt ist seine Wirbelsäule. Hier laufen alle Energiebahnen zusammen – eine Achse der Ausrichtung, wie die Sushumna im Yoga (der Pfad auf dem die Kundalini, eine ätherische Schlangenkraft, aufsteigt).

• Blick in beide Richtungen:

Man steht wie auf einem Grat oder einem Rücken – in der Mitte – und kann in die Tiefe (Vergangenheit) der Schlangenwelle schauen und in die Höhe (Zukunft) der Samenwelle blicken. Beide Erfahrungsräume sind gleichzeitig präsent, **durch die Position dazwischen, fühlt sich diese Zeit für die meisten am energetisch dichtesten an und „wie zwischen den Welten“.**

Symbolik der Wirbelsäulen-Zeit

Diese 30 Tage können als Initiationsgang durch das Zentrum deines Selbst gesehen werden. Es ist der Weg durch das Rückgrat deiner inneren Ordnung – und je bewusster du ihn gehst, desto klarer wird der Bogen zwischen Tiefe und Höhe.

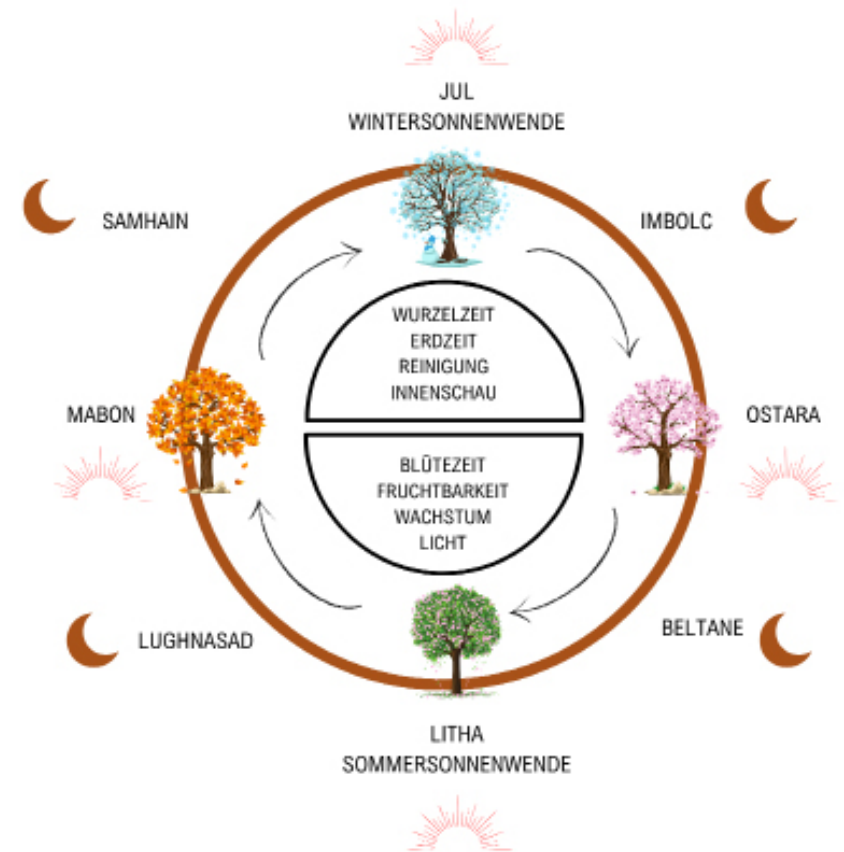
Du durchschreitest Rückblick, Prüfungswoche, Stille und Neubeginn in dieser Zeit und wirfst endgültig ab, was für den zweiten Zyklusteil nicht gebraucht wird.

„Zwischen Schlangenhaut und Samenschein, durchschreite ich den Grat aus Licht. Rückgrat aus Tagen, Wirbelsäulenpfad – mein Blick ist weit, mein Herz ist schlicht. Ich sehe, was war – und was werden will. Die Stille dazwischen, die Ruhe will.“

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260



Jahreskreisfeste 2026 - Impulse zur Umsetzung -



SONNENFESTE = ECKPFEILER IM JAHR FÜR DIE NATUR
JUL, OSTARA, LITHA, MABON



MONDFESTE = ECKPFEILER IM JAHR FÜR DIE MENSCHEN
IMBOLC, BELTANE, LUGHNASAD, SAMHAIN



IMBOLC

RÜCKKEHR DES LICHTS

31.01.2026
2. VOLLMOND NACH JUL

Das Licht kehrt zurück und die Natur lebt auf. Auch, wenn es noch nicht sichtbar ist, beginnt die Natur die Samen auszutreiben. Der Mensch richtet sich wieder nach Außen, er wendet sich nach der dunklen Zeit der Sonne und dem Licht zu.

Symbol:
Feuer, Kerzen, Licht, frische Blumen, erste treibende Zweige

Aufforderung:
Frühjahrsputz, Ausmisten, Ausräumen, Räuchern, neue (Lebens)-Räume gestalten, sich selbst Aufrichten im neuen Jahr, das „Dunkle“ hinter sich lassen, die neue Fülle begrüßen

Rituale:
Feuer entzünden, Reinigung der Wohnräume mit Wachholder, Salbei, Rosmarin. Reinigung des Körpers mit einem Salzbad.



OSTARA

FRÜHLINGSERWACHEN

20.03.2026
SONNENFEST

Mit Ostara wird der Sommer begrüßt, die neue Saat in den Boden gebracht und das innere Feuer aktiviert. Das Aussäen von Wachstum beginnt hier. Ostara wird als Manifestationstag genutzt.

Symbol:
Der Samen, die Saat, Körner, Brot, Ostarabusch (erste Blüten)

Aufforderung:
Das innere Feuer aktivieren und auflodern lassen mit allen Wünschen, Visionen und gutem Segen für die eigene Saat im Jahr 2025. Dankbarkeit für den Schoß der Natur, der immer wieder austreibt und uns nährt.

Rituale:
Ostara-Tisch mit allen Dingen, die wir säen wollen. Modern: Frühstück, Brunch mit den Liebsten & Kooperationspartnern.



BELTANE

FEST DER FRUCHTBARKEIT

Beltane ist das Fest der Fruchtbarkeit, des unendlichen Wachstums, der Magie, der Lust, der Sinnlichkeit und der Fülle. Die Saat geht im Boden auf und die höchste Lichtzeit wird begrüßt. Im Rahmen von Beltane findet auch die **Walpurgisnacht (Hexennacht)** statt, die am **30.04.** gefeiert wird.

Symbol:
Blumen, Sex, Feuerkraft, Sonnenlicht, Mystik, bunte Bänder und Farben

Aufforderung:
Die innere Magie entdecken und voll entfalten. Aspekte der Wildheit, Leidenschaft entzünden und leben. Den Sommer im Körper entfachen!

Rituale:
Maibaumsetzen und Maibaumtanz, Feuerzeremonie, Sinnlichkeit mit seinem Körper, Liebenspiele



LITHA

SOMMERSONNENWENDE

Litha ist der Hochpunkt des Lichts in jedem Jahr und der längste Lichttag des Jahres. Ab hier geht die Natur bereits in die Ernte und die Tage werden kürzer. Es ist das Fest der Sonne und erinnert an Vergänglichkeit. Es wird auch als Schnitterinnenfest bezeichnet.

Symbol:
Sonnenrad, Medizinrad, Feuer, Fülle der Natur (Obst etc.), Einheitsgefühl (der ewige Kreislauf der Sonne und des Lebens), Blumenkränze

Aufforderung:
Der eigenen Kraft Tribut zollen, sich bei sich selbst bedanken. Vater Sonne (männliche Anteile) nähren und danken!

Rituale:
Sonnenaufgangsritual, übers Feuer springen in den Sommer, Sonnenwendefeuer, Kräuter einsammeln, Bewusstwerdung der Vergänglichkeit



LUGHNASAD

FEST DER REIFE

31.07.2026
8. VOLLMONDNACH JUL

Das Fest der Reife verkündet nicht nur die Reife der Saat, sondern fragt uns wie wir gereift sind in diesem Jahr. Früher fand an diesen Tagen ein Kräfte- und Talentmessen statt um herauszufinden WO/WIE jemand gewachsen war. Wir dürfen die Reife der Früchte erkennen und feiern. Der erste Rückblick aufs Jahr und Abschied vom Sommer findet hier statt.

Symbol:

Kraft, Knochenbrühe, Lebenselixire, Herbstbeginn, Kunst, Tanz

Aufforderung:

Früchte der Arbeit ausgelassen feiern, Reifeprozess begutachten, sich messen, Herbstbeginn feiern

Rituale:

Herbstfeste, Wettbewerbe, Sportliche Herausforderungen annehmen, Altar der Errungenschaften (Siege) kreieren



MABON

ERNTEDANK

23.09.2026
SONNENFEST

Mabon ist Erntedankfest und Fest des Gleichgewichts. Die Ernte wird eingebracht und der Natur gedankt. Es wird geteilt mit der Natur, den Liebsten und dem Stamm. Die Zeit der Konservierung beginnt (Lebensmittel) und wir dürfen uns fragen, was wir aus diesem Jahr weiter mitnehmen wollen und was „verwelkt“ ist. Mabon ist die gedankliche Vorbereitung auf das Sterben an Samhain.

Symbol:

Alle Ernte und Ergebnisse aus dem Jahr, Früchte, Kräuter, Erschaffenes

Aufforderung:

Das innere Gleichgewicht herstellen. Dinge aus dem Jahr ausgleichen, die offen sind.

Rituale:

Erntedankfeste, Balancieren auf Stämmen, Gaben an die Natur



SAMHAIN

FEST DER AHNEN, DES TODES

31.10.2026
11. VOLLMOND NACH JUL

Samhain ist im Keltentum das Jahresende, das Fest des Todes und das Fest der Ahnen. Ab jetzt geht es in die Finsterniszeit, die Innenschau bekommt Raum und die Reflexion, denn die Natur ist tot. An Samhain wird den Ahnen und Verstorbenen und allen „Gefallenen Dingen und Menschen“ des Jahres gedacht.

Symbol:

Dunkelheit, Verbindung in andere Welten, Tod und Auferstehung

Aufforderung:

Den Ahnen danken und sie einladen. Das Gefallene und Zurückgelassene ehren. Tempo aus dem Leben nehmen.

Rituale:

Ahnenaltar errichten, Rituale zur Erinnerung an Verstorbene, Orakeln und Kartenlegen (erste Vorschau für Kommendes, denn die Samen sind schon unter der Erde).



JUL

WINTERSONNENWENDE

21.12.2026
SONNENFEST

Jul ist das Fest der Dunkelheit, des Winterschlafes und der Hoffnung, denn die Tage werden ab hier wieder länger. Es markiert die Wintersonnenwende, die familiäre Einheit, Geborgenheit. Es soll Kraft gesammelt werden für das kommende Jahr und alles ALTE „verbrannt“ werden mit den kommenden Sonnenstrahlen.

Hier beginnen die Rauhnächte!

Symbol:

Räucherwerk, Wachs, Tagebücher, Bücher, Geschichten, Klänge

Aufforderung:

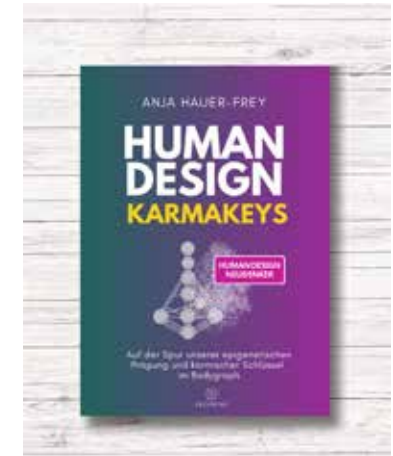
Zur Ruhe finden und alle Reize abstellen, die Stille der Natur in sich etablieren. Kraft tanken vor dem neuen Sonnenzyklus.

Rituale:

Sonnwendfeuer, Feuerrituale, Kerzen, Geschichten aus dem Jahr erzählen, die lange Nacht nutzen zur Reflexion



PORTFOLIO

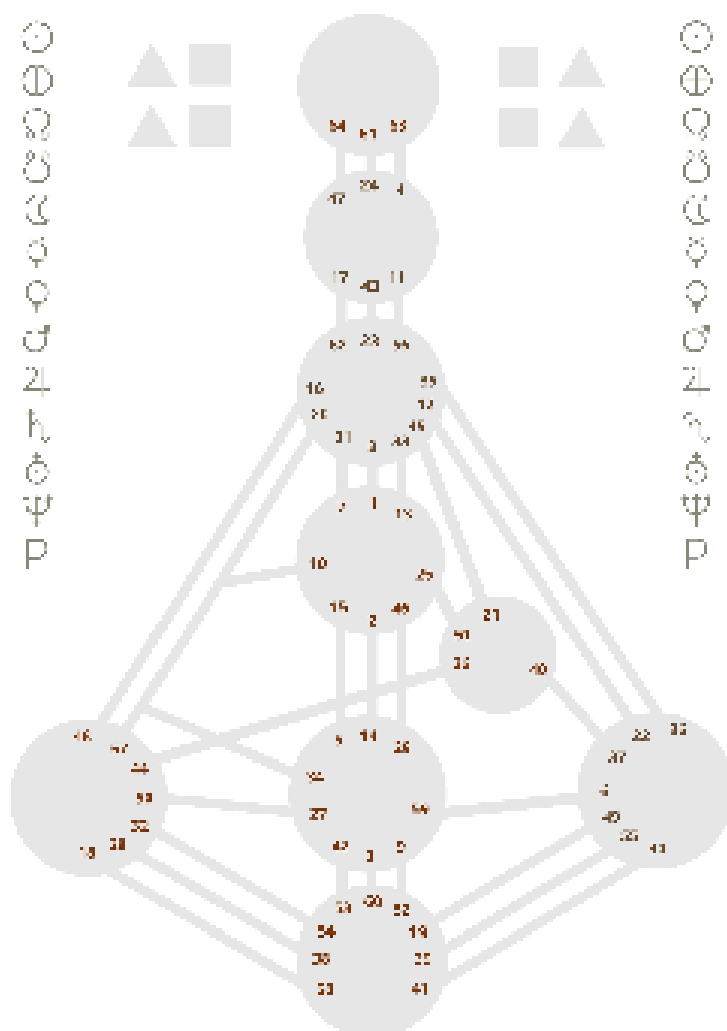


Informationen zum Portfolio von Anja Hauer-Frey und dem FREYWORT-Verlag:

www.anja-hauer-frey.de

Meine Bodygraph-Daten

zum selbst eintragen



Meine Bodygraph-Daten

zum selbst eintragen

