

PIA POTTRECK
ANJA HAUER-FREY

CODE DER ZEIT

DIE
GEHEIME
MAYA
ASTROLOGIE
LEBEN

**Entschlüssele den
Rhythmus, der uns lenkt.**

Zeit hat eine Ordnung. Finde deine in ihr.



FREYWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,
wir haben in diesem Buch nicht konsequent gegendert, weil das
den Lesefluss sehr stört und die Geschichten nicht zu vereinheitlichen
sind. Natürlich meinen wir immer sämtliche Geschlechter und
möchten weder diskriminieren noch ausschließen, lediglich unserer
Schreibweise treu bleiben.

Impressum und Haftungsausschluss

Die Informationen und Ratschläge in diesem Buch wurden mit
größter Sorgfalt von den Autorinnen erarbeitet und geprüft. Alle
Leserinnen und Leser sind jedoch aufgefordert, selbst zu
entscheiden, ob und inwieweit sie die Anregungen in diesem Buch
umsetzen wollen. Eine Haftung der Autorinnen für Personen-, Sach-
oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Rechte und Weitervermarktung:

Alle Rechte liegen bei den Autoren.

© 2025 Anja Hauer-Frey, Stadtilm, Deutschland
© 2025 Pia Pottreck

Autorin: Anja Hauer-Frey, Pia Pottreck
Umschlaggestaltung: Anja Hauer-Frey
Grafiken & Illustrationen: Anja Hauer-Frey, Anja Fröbel Design
Texte: Anja Hauer-Frey, Pia Pottreck

FREYWORT Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

Mehr zu unseren Projekten:
www.anja-hauer-frey.de

*„Maya ist der Schleier, der das Eine in Viele zerteilt
und die unendliche Einheit als endliche Vielfalt
erscheinen lässt. Maya ist keine
Personengruppe sondern die Illusion der Zeit und die
Illusion der Trennung und des Schmerzes. Erkenne die
Maya, erkenne dich in der Zeit und du benötigst kein
Erkennen und keinen Kalender mehr
- weil du fühlst.“*

Anja Hauer-Frey

Inhalt

DEINE GUIDELINE DURCH DAS BUCH

Inhalt	Seite
Vorworte	7
Erklärung	
Teil 1: Die (neue) Zeit erkennen	13
Teil 2: Die Maya Astrologie verstehen - Begriffe	23
Teil 3: Die Geheimnisse der Zeit verstehen	39
Umsetzung	
Teil 1: Dein Code der Zeit - Dein Geburtssiegel	45
Teil 2: Deine Seelenkraft - Der Ton	53
Teil 3: Deine Lebensstationen - Die Geburtswelle	59
Teil 4: Get it Together - Beispielanalysen	69
Wissen	
Die 13 Maya Töne und Seelenpläne	75
Ton 1 - Der Pionier	77
Ton 2 - Der Schattenjäger	79
Ton 3 - Der Netzwerker	81
Ton 4 - Der Architekt	83
Ton 5 - Der Ermächtiger	85
Ton 6 - Der Seiltänzer	87
Ton 7 - Der Seelenkartograph	89
Ton 8 - Der Brückenbauer	91
Ton 9 - Der Visionsträger	93
Ton 10 - Der Wirklichkeitsschöpfer	95
Ton 11 - Der Erneuerer	97
Ton 12 - Der Koordinator	99
Ton 13 - Der Zeitlose	101
Die 20 Maya Siegel & Zeitwellen	103
1. Welle - der rote Drache IMIX	105
2. Welle - der weiße Magier IX	117
3. Welle - die blaue Hand MANIK	129
4. Welle - die gelbe Sonne AHAU	141
5. Welle - der rote Himmelswanderer BEN	153
6. Welle - der weiße Weltenüberbrücker CIMI	165
7. Welle - der blaue Sturm CAUAC	177
8. Welle - der gelbe Mensch EB	189
9. Welle - die rote Schlange CHICCHAN	201
10. Welle - der weiße Spiegel ETZNAB	213
11. Welle - der blaue Affe CHUEN	225
12. Welle - der gelbe Same KAN	237
13. Welle - die rote Erde CABAN	249
14. Welle - der weiße Hund OC	261
15. Welle - die blaue Nacht AKBAL	273
16. Welle - der gelbe Krieger CIB	265
17. Welle - der rote Mond MULUC	297
18. Welle - der weiße Wind IK	309
19. Welle - der blaue Adler MEN	321
20. Welle - der gelbe Stern LAMAT	333
Die Maya Energie im Alltag leben	345
Tzolkin Kalender 2025 - 2027	351
Blanko Vorlagen	357
Anhang	365



Vorwort Anja Hauer-Frey

**„IN DEINEM RYTHMUS ZU LEBEN IST DIE
LÖSUNG FÜR (FAST) ALLE PROBLEME IN
DEINEM LEBEN.“**

Weißt du, warum du so oft müde bist? Warum du morgens aufwachst und dich fragst, wofür du eigentlich noch aufstehst? Wer du eigentlich bist? Warum du trotz all der Termine, To-do-Listen und „Erfolge“ das Gefühl hast, dass etwas in dir verdurstet? Und warum du dich fragst, ob das schon alles war, während deine Psyche überlastet ist und deine körperliche Gesundheit den Bach herunter geht?

Weil du gegen dich lebst und deinen Rythmus!

Wir leben in einer Welt, die den Verstand anbetet und die Seele und Natur verkümmern lässt. Eine Welt, die das Leben in Stunden zerhackt, in Deadlines zerschneidet und in sinnlose Hustle-Mantras erstickt. Wir rennen im Hamsterrad aus Likes, Selbstoptimierung und „höher-schneller-weiter“ — und vergessen dabei den wichtigsten Taktgeber: unsere Seele. Du bist keine Maschine. Du bist ein kosmisches Wesen mit einer Geschichte, die du vergessen hast.

Die Maya kannten dieses Problem nicht. Sie wussten im Lebensaufgaben, Mondzyklen und natürlichen Bedingungen die GESUNDHEIT schaffen. Ihr Kalender war kein Instrument der Kontrolle, sondern ein lebendiges Herzschlagmuster des Kosmos. Dieses Buch ist kein weiteres Ratgeber-Gelaber mit leeren Affirmationen, die dich für drei Tage motivieren und dann in deinem Schrank verstauben. Dieses Buch ist kein sanftes Märchen. Es ist ein Brennglas. Es zeigt dir, wo du noch Masken trägst, wo du noch Kompromisse machst, wo du gegen deine innere Welle paddelst.

Dieses Buch ist ein Schlag in dein Gesicht — ein liebevoller, aber unbarmherziger Ruf deiner Seele: Erwinnere dich!

Erinnere dich an den Teil in dir, der wild ist. Der frei ist. Der tanzen, lachen, stürzen, aufstehen und wieder tanzen will. An den Teil, der nie gefragt hat, wie viele Mails noch im Postfach warten oder ob der BMI passt. Zeit selbst ist und war nie das Problem, sondern unser Gefühl für sie.

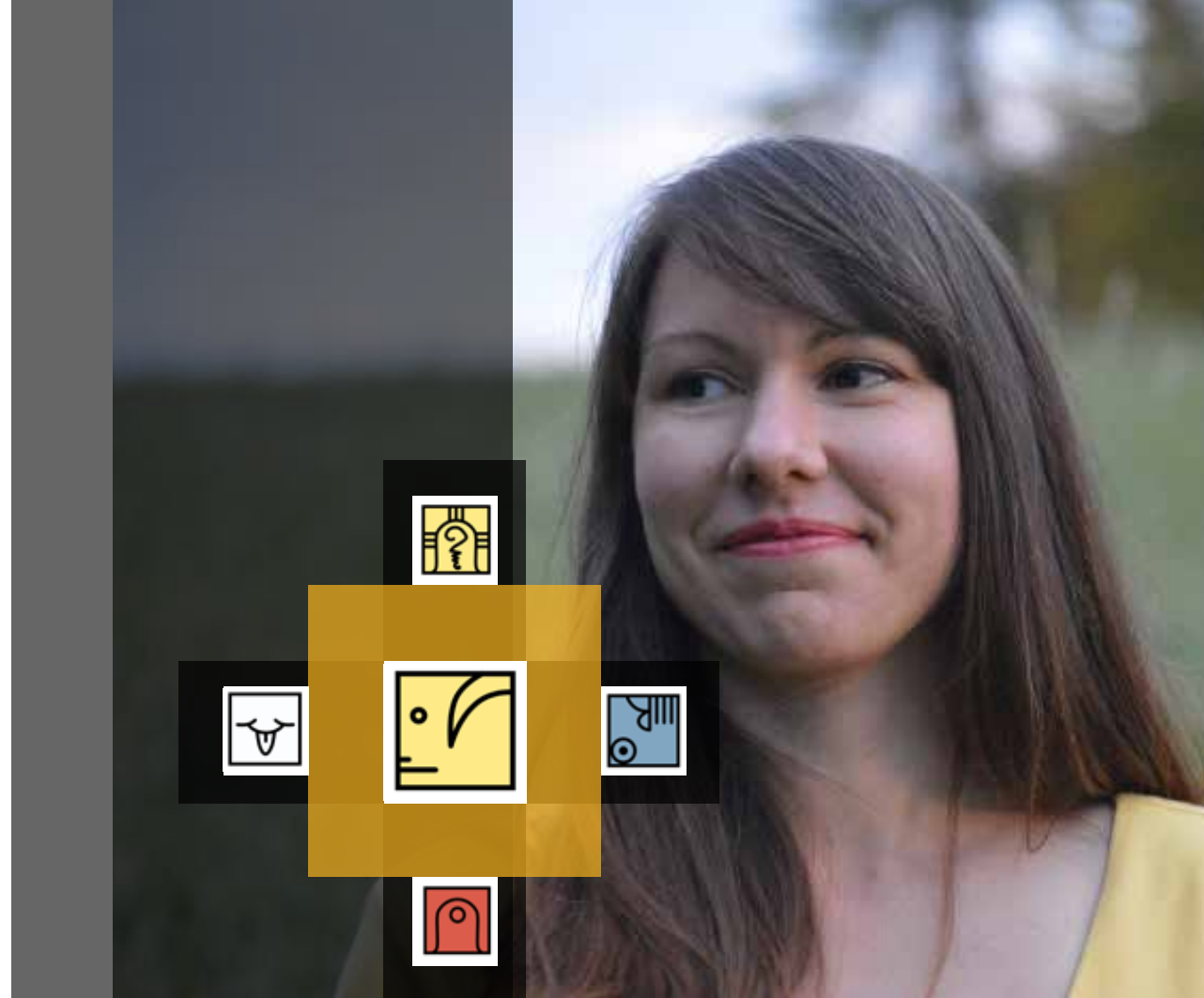
Zeit ist nicht neutral. Sie wird immer durch das Bewusstsein betrachtet, das sie liest. Also, auch durch dich!

Und **deshalb ist es nicht nur legitim, sondern sogar unvermeidlich, dass sich der Maya-Kalender in verschiedensten Formen zeigt** — ob im klassischen Tzolkin, im Dreamspell, in schamanischen Lesarten, durch unterschiedliche Lehrer oder als intuitiv empfundener Rhythmus.

Es ist der älteste Code der Welt, aus dem auch das I-Ging entstand. Es ist die Basis. Wenn du bereit bist, dein starres Gerüst abzuwerfen und zu tanzen, dann komm' mit auf diese Reise.

Alles andere wäre Zeitverschwendung.

Anja Hauer-Frey
Roter Himmelswanderer, Ton 7, geboren in der blauen Hand Welle



Vorwort Pia Pottreck

**“OHNE PLAN, OHNE ERKLÄRUNG –
NUR MIT EINEM INNEREN WISSEN,
DASS NUN EIN NEUER PFAD BEGINNT.“**

Es gibt Momente im Leben, in denen eine unsichtbare Kraft die Richtung ändert. Ohne Plan, ohne Erklärung – nur mit einem inneren Wissen, dass nun ein neuer Pfad beginnt. Die Geburt meines Sohnes war ein solcher Moment. Sie öffnete in mir das Tor zu einer Suche, die nicht im Außen, sondern tief in meinem Inneren stattfand. Es war der

Ruf nach Sinn, nach Verbindung, nach Erinnerung an etwas, das ich längst in mir trug.

Auf diesem Weg begegneten mir die fünf kolumbianisch-lemurischen Lichter – und mit ihnen erwachte das Bewusstsein, dass ich mehr bin als meine Aufgaben, mehr als mein Alltag.

Ich wollte naturnäher leben, den Einklang von innerer und äußerer Natur wiederfinden. Und so kam der Dreamspell in mein Leben – nicht als intellektuelles Konzept, sondern als lebendige Erfahrung. Ich wusste nicht, warum. Aber ich musste es tun.

Kurz vor dieser Begegnung hatte ich eine Vision – halb Traum, halb Erwachen. Eine Einweihung auf der Spitze einer Stufenpyramide, ein steinerner Brunnen, Wasser und Licht. Später erkannte ich diesen Ort als Chichen Itza – „am Rand des Brunnens der Itza“. Es war kein Zufall. Es war Erinnerung.

Seitdem ist mein Leben nicht mehr durch Aufgaben getaktet, sondern durch Erfahrungen.

„ICH ERLEDIGE NICHT MEHR – ICH VERVOLLSTÄNDIGE.“

Ich sehe das Leben in Mustern, in Wellen, in Synchronizitäten. Als Kin 112 – Galaktischer Mensch auf Ton 8 der Schlangewelle – verstehe ich meine Aufgabe als Brückenbauer zwischen Welten. Als Portaltag-Geborene bin ich Pfadfinderin für kosmische Weisheit.

Ich schreibe dieses Buch nicht als Lehrerin, sondern als Weggefährtin. Es ist eine Einladung, dich selbst zu erinnern – an das, was du jenseits von Zeit und Raum bist.

UND WER BIST DU?

In kosmischer Verbundenheit,

Pia Pottreck
Gelber Mensch, Ton 8, geboren in der roten Schlangen Welle

Der schnelle Einstieg

Das Lesen des Maya-Kalenders erfordert Handwerkszeug, welches wir dir in diesem Buch an die Hand geben. Wenn du startest, dann am besten mit folgenden Schritten:

Schritt 1: Deinen Code erstellen

Gib auf einer der folgenden Apps/Seiten dein Geburtsdatum ein:

- www.13moons.de/kin-rechner
- www.mayatzolkin.com
- www.lawoftime.org
- www.mayanmajix.com

Du erhältst dann direkt die Informationen über dein Geburtssiegel, deinen Ton und auch deine Geburtswelle. In allen Apps wird auch die aktuelle Tagesenergie angezeigt und in welcher Energiewelle wir uns befinden. Lass dich nicht irritieren und lies Stück für Stück alles nach. **Für den Maya-Code benötigst du nur Tag/Monat/Jahr.**

Schritt 2: Die Maya-Zeitrechnung verstehen

Schritt 3: Dein Geburtssiegel erkennen und nachlesen

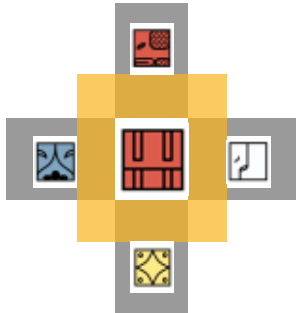
Wenn du herausgefunden hast, dass dein Geburtssiegel der „rote Drache“ ist, dann lies im Kapitel „roter Drache“ die Bedeutung nach.

Schritt 4: Deinen Ton erkennen und nachlesen

Schritt 5: Deine Geburtswelle & Lebensstationen erkennen und nachlesen

Schritt 6: Mit den Maya Energien täglich surfen und die Energien fühlen lernen

Was das Buch dir zeigen kann...



Dein Geburtssiegel

...ist wie dein „Sternzeichen“ und zeigt:

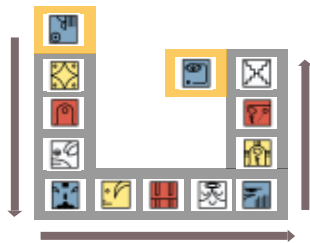
- Deinen Persönlichkeitstyp
- Deine Grundenergie
- Was dich herausfordert im Leben
- Welche okkulte Kraft du hast
- Was du liebst
- Welche Kraft dich führt



Dein Ton

...ist dein stärkstes Seelenpotenzial:

- Die Kraft, die dir für alles Tun, Handeln und Empfinden an die Seite gestellt wird
- Es ist deine „geheime“ Gabe, die du nutzen und entfalten darfst



Deine Geburtswelle

...beschreibt deine Lebensstationen:

- Zeigt dir welche Aufgaben und Herausforderungen dir begegnen in einem 7-Jahresrhythmus
- Rahmt dein Leben und deine Aufgabe ein
- Macht dir das „Überthema“ in deinem Leben deutlich z.B. Elternschaft oder Heilung

Erklärung Teil 1

DIE (NEUE) ZEIT

ERKENNEN



Die (neue) Zeit erkennen

Wir leben in einer Zeit, in der sich alles beschleunigt: Technologien, Kommunikation, unser Alltag. Und doch spüren immer mehr Menschen, dass sie **den inneren Anschluss verlieren – an sich selbst, an die Natur, an etwas Tieferes**. Was, wenn das Problem nicht die Zeit ist, sondern unser Verständnis von ihr?

Unser moderner Umgang mit Zeit ist geprägt von Kontrolle, Taktung und Effizienz. Wir messen, planen, optimieren – und verlieren dabei das Gespür für das, was Zeit im Kern eigentlich ist: ein lebendiger Rhythmus, ein Fluss, ein Feld von Qualitäten, das uns berührt, formt und führt.

Seit Jahrhunderten messen wir Zeit mit Systemen, die zwar **praktisch sind – aber zutiefst unnatürlich**. Der heute weltweit verwendete gregorianische Kalender wurde im 16. Jahrhundert eingeführt, um kirchliche Feste besser berechnen zu können. Er basiert auf 12 Monaten mit willkürlich verteilten Tagen (28, 30, 31) und ignoriert dabei den natürlichen Rhythmus des Mondes, der seit Urzeiten den weiblichen Zyklus, die Gezeiten und das Wachsen und Vergehen in der Natur prägt und auf 13 Zyklen mit je 28 Tagen (= 364 Tage) festsgelegt ist.

Frühere Kulturen – von den Maya bis zu indigenen Völkern weltweit – orientierten sich an den Zyklen des Himmels, am Lauf des Mondes, den Konstellationen der Sterne, an dem, was heute oft als Astrologie belächelt oder abgetan wird. Doch was wäre, wenn gerade darin ein verlorenes Wissen liegt? Ein Code, der nicht zur Vorhersage dient – sondern zur tiefen Selbstverbindung?

Dass diese alten Zeitweiszählungen o.a. Kalender systematisch verdrängt und diffamiert wurden, ist kein Zufall. **Wer Zeit definiert, kontrolliert das Bewusstsein**. Die klassische Astrologie, das Wissen um Zeitqualität und kosmische Rhythmen, wurde über Jahrhunderte ins Reich der „Esoterik“ verbannt – nicht, weil sie irrational wäre, sondern weil sie Menschen in ihre

Eigenmacht führen kann. **Wer spürt, wann der richtige Moment für Wandel, Ruhe, Entscheidung oder Schöpfung gekommen ist, braucht keine äußere Taktung mehr.** Er lebt im Einklang mit sich selbst – und entzieht sich einem System, das auf Trennung und Kontrolle basiert.

In diesem ersten Teil gehen wir deshalb auf eine Entdeckungsreise jenseits der Uhr. **Wir hinterfragen unser krankmachendes Zeitgefühl,** tauchen ein in das tiefgründige Zeitwissen der Maya, entschlüsseln die Sprache der 20 Sonnenzeichen und 13-Tage-Wellen – und öffnen uns für eine neue Dimension der Wahrnehmung: die der Zeitqualität.

Dieses Kapitel ist eine Einladung, das lineare Denken loszulassen und den inneren Kompass neu auszurichten.

Denn wer die Zeit neu erkennt, beginnt, sich selbst neu zu erleben.

Warum unser Zeitgefühl krank macht

Unser Verhältnis zur Zeit ist paradox: Noch nie hatten wir so viele Werkzeuge zur Verfügung, um Zeit zu sparen – und doch haben wir immer weniger davon. Unser Alltag ist durchgetaktet, unser Kalender voll, unsere Aufmerksamkeit zersplittert. Zeit scheint zu einem ständigen Mangelgut geworden zu sein. **Dabei ist Zeit selbst nicht das Problem – es ist unser Gefühl für sie.**

Die Illusion des Zeitmangels

Viele Menschen haben das Gefühl, permanent hinterherzuhinken. E-Mails, Termine, Deadlines – die To-do-Liste wächst schneller, als sie abgearbeitet werden kann. Dabei ist objektiv betrachtet nicht weniger Zeit vorhanden als früher. Die Woche hat immer noch sieben Tage, der Tag 24 Stunden. Was sich verändert hat, ist unser inneres Empfinden von Zeit: Wir fühlen uns gehetzt, ausgelaugt, überfordert.

Diese subjektive Wahrnehmung kann tiefgreifende Auswirkungen auf unsere psychische und körperliche Gesundheit haben. Studien zeigen: Wer dauerhaft das Gefühl hat, unter Zeitdruck zu stehen, hat ein erhöhtes Risiko für Stressfolgeerkrankungen wie Burnout, Depressionen und Herz-Kreislauf-Probleme. **Unser „krankes Zeitgefühl“ wird zum stillen Saboteur unseres Wohlbefindens.**

Zeit als lineare Tretmühle

Das moderne Zeitverständnis ist geprägt von Linearität und Produktivität. Zeit ist Geld, sagt man. Diese Denkweise entstand mit der Industrialisierung, als Maschinen den Takt vorgaben – und mit ihnen der Mensch ins Räderwerk eingegliedert wurde. Seither haben wir verlernt, Zeit als zyklisches, lebendiges Element zu begreifen. Stattdessen wird sie vermessen, verwaltet und effizient eingesetzt.

Dieses lineare Zeitdenken erzeugt das Gefühl, ständig „vorankommen“ zu müssen – sei es beruflich, privat oder persönlich. Es lässt kaum Raum für Pausen, Rückschritte oder einfaches Sein. Wir optimieren, planen, beschleunigen – und verlieren dabei den Kontakt zu unserem natürlichen Rhythmus - hier wurzeln (fast alle) chronischen Krankheiten die wir heute sehen.

Die Auflösung der Grenzen

In der digitalen Welt verschwimmen die Grenzen von Arbeit und Freizeit, Tag und Nacht, Privat und Öffentlich. Durch ständige Erreichbarkeit und eine **Flut von Informationen sind wir permanent in einem Zustand latenter Aktivierung.** Das Zeitgefühl wird dadurch entgrenzt – und gleichzeitig entleert. Ohne feste Ankerpunkte fehlt uns die Orientierung. Der Moment verflüchtigt sich zwischen

Notifications, Newsfeeds und Multitasking.

Wir erleben einen ständigen Strom von Jetzt-Momenten, ohne je wirklich da zu sein. Die Folge: innere Unruhe, Konzentrationsschwäche, das Gefühl, nie wirklich anzukommen – bei anderen, bei sich selbst.

Zeitgefühl als kulturelles Konstrukt

Es ist wichtig zu erkennen, dass Zeit nicht nur eine physikalische Größe ist, sondern auch ein kulturelles Konstrukt. Andere Kulturen empfinden und organisieren Zeit völlig anders: zyklisch, relational, gegenwärtig. Während im Westen die Uhr den Takt bestimmt, orientieren sich indigene Völker oft an natürlichen Zyklen und gemeinschaftlichen Rhythmen.

Was wäre, wenn unser krankes Zeitgefühl kein persönliches Versagen ist – sondern ein Symptom einer Kultur, die aus dem Takt geraten ist?

Ein neuer Umgang mit Zeit

Um zu heilen, müssen wir unser Zeitgefühl hinterfragen. Wir brauchen nicht mehr Zeit – sondern ein anderes Verhältnis zu ihr.

Es geht um Präsenz statt Produktivität, Rhythmus statt Taktung, Tiefe statt Dauerstress.

Wenn wir lernen, Zeit wieder zu fühlen, anstatt sie nur zu messen, können wir dem Hamsterrad entkommen – und uns selbst wieder begegnen.

Wie die Maya die Zeit lasen – und warum sie recht hatten

Die Zeit war für die Maya kein abstraktes Maß, keine gerade Linie mit Anfang und Ende – sondern ein heiliger, lebendiger Rhythmus. Ein Atem des Universums. **Sie glaubten nicht, dass man Zeit „besitzen“ oder „sparen“ kann – man kann sie nur verstehen und sich mit ihr in Einklang bringen.** Was sie hinterließen, war kein Kalender im modernen Sinn, sondern ein hochkomplexes System von Zeitqualitäten, das sich über Jahrtausende hinweg bewährt hat. Und je tiefer wir heute eintauchen, desto klarer wird: Sie lagen erstaunlich richtig.

Zeit als multidimensionaler Raum

Im Gegensatz zum westlichen, linearen Zeitverständnis, bei dem ein Tag dem nächsten gleicht, sahen die Maya Zeit als mehrdimensional. **Jeder Tag hatte für sie eine eigene Qualität, eine Art energetisches Profil. Er war nicht „nur“ der 12. Juni oder der 4. August – sondern trug eine Kombination von Kräften in sich, die bestimmte Themen begünstigten oder herausforderten.** Diese Sichtweise geht davon aus, dass nicht jede Zeit für alles geeignet ist. Es gibt Tage, an denen neue Projekte aufblühen, und solche, die sich für Rückzug oder Reflexion eignen.

Wer mit diesen Wellen geht, lebt nicht gegen, sondern mit der Zeit – und erlebt mehr Flow, Klarheit und Sinnhaftigkeit.

Der Tzolkin – das heilige Zeitrad

Im Zentrum der Zeitmessung der Maya stand der Tzolkin, ein Kalender mit 260 Tagen. Er kombiniert zwei Zyklen:

- einen aus 20 Siegel (die „Sonnenzeichen“)
- und einen aus 13 Zahlen (die „Töne“ oder „Wellen“)

Diese beiden Zyklen laufen wie Zahnräder ineinander und ergeben 260 einzigartige Kombinationen – jeder Tag ist ein Unikat, mit spezifischer Energie und Bedeutung. Die Maya lasen diese Kombinationen wie ein energetisches Barometer: Welcher Archetyp wirkt heute? Welche Kraft ist am Werk? Welche Aufgaben oder Chancen bringt der Tag? Man könnte sagen:

Der Tzolkin beschreibt nicht, was passiert, sondern wie es sich anfühlt – und wofür die Zeit „reif“ ist.

Der ursprüngliche Maya-Kalender – und moderne Deutungen

Es ist wichtig zu betonen: Was wir heute oft als „Maya-Kalender“ kennen, ist nicht eine einzige, starre Struktur, sondern ein komplexes Geflecht aus mehreren Kalendersystemen. Die Maya nutzten parallel verschiedene Zyklen: den Tzolkin (260 Tage), den Haab (365 Tage Sonnenjahr), den Kalender-Runden-Zyklus (52 Jahre) sowie den sogenannten Langen Zählkalender (long count), der kosmische Zeiträume über Jahrtausende hinweg beschreibt.

Das, was wir heute in Büchern, Online-Rechnern oder spirituellen Kalendern finden, ist jedoch **fast immer eine moderne Interpretation von den Arbeiten des visionären Künstlers und Mystikers José Argüelles**. Mit seinem Werk „The Mayan Factor“ (1987) und der Entwicklung des Dreamspell-Kalenders brachte Argüelles das Wissen der Maya in eine neue Form – symbolisch, zugänglich, mystisch. Doch: Dieser Dreamspell-Tzolkin ist nicht identisch mit dem originalen Maya-Tzolkin.

Argüelles' System basiert zwar auf dem gleichen 260-Tage-Zyklus, verschiebt jedoch die Zuordnung der Tage, entfernt sich von der klassischen Long Count-Zählung und integriert bewusst Elemente aus moderner Psychologie, Kunst und Synchronizität. Er wollte nicht rekonstruieren, sondern transformieren – ein neues Bewusstsein für Zeit erschaffen – **genau das ist unsere Basis für dieses Buch - wir fühlen es auf unsere Weise**.

Jeder interpretiert Zeit anders - auch den Maya-Kalender

Und genau hier liegt ein zentraler Punkt, den man nicht übersehen darf:

Jeder Mensch – und jede Kultur – interpretiert Zeit. Auch die Maya selbst hatten verschiedene Schulen, verschiedene Städte, verschiedene Interpretationen ihres eigenen Kalenders. Und auch heute, wenn wir vom Maya-Tzolkin sprechen, arbeiten verschiedene Lehrer:innen, Webseiten und Bücher mit unterschiedlichen Zählweisen, abgewandelten Symbolen, eigenen Archetypen oder persönlichen Systemen. **Und alle sind auf ihre Art richtig und berechtigt.**

Zeit ist nicht neutral. Sie wird immer durch das Bewusstsein betrachtet, das sie liest. Also, auch durch dich!

Und **deshalb ist es nicht nur legitim, sondern sogar unvermeidlich, dass sich der Maya-Kalender in verschiedensten Formen zeigt** – ob im klassischen Tzolkin, im Dreamspell, in schamanischen Lesarten oder als intuitiv empfundener Rhythmus.

Was zählt ist nicht dogmatische Genauigkeit – sondern Resonanz. Fühlst du dich in Verbindung mit der Zeitqualität eines Tages? Erkennst du dich im Archetyp? Dann beginnt die Zeit zu sprechen.

Und was hat das mit uns heute zu tun?

In unserer Zeit des Informationsüberflusses sehnen sich viele Menschen nach Orientierung. Der Tzolkin – ob traditionell oder modern interpretiert – liefert keine starren Regeln, sondern ein tiefes Gespür für Zeitqualität. **Er hilft, wieder mit dem eigenen inneren**

Rhythmus in Berührung zu kommen.

Moderne Wissenschaften wie die Chronobiologie bestätigen heute, was indigene Kulturen intuitiv wussten:

Der Mensch ist ein zyklisches Wesen, eingebettet in ein größeres kosmisches Spiel. Wir spüren es, wenn wir im „richtigen Moment“ handeln – oder wenn alles „gegen die Zeit“ läuft. Das ist keine Magie – das ist Resonanz mit einem größeren Feld.

Die Rückkehr eines alten Wissens

Immer mehr Menschen entdecken heute das Wissen der Maya neu – nicht als esoterisches Spielzeug, sondern als praktische Lebenshilfe. Der Tzolkin kann dabei helfen, Entscheidungen zu treffen, Prozesse zu verstehen, Projekte besser zu timen – und vor allem: wieder in Resonanz mit dem Leben selbst zu kommen.

Denn die Maya sahen Zeit nicht als etwas, das man „managt“.

Sondern als etwas, das man ehrt. Und wer heute beginnt, wieder auf die Qualität der Zeit zu lauschen – nicht nur auf ihre Uhrzeit, spürt vielleicht, dass die Welt nicht nur schneller, sondern auch tiefer geworden ist. Die Frage ist nicht: Was ist heute zu tun? Sondern:

Welche Zeit ist heute – und wie kann ich mit ihr tanzen?

Um herauszufinden wie du am besten tanzt, widmen wir uns den Grundbegriffen der Maya im folgenden Kapitel.

Erklärung Teil 2

DIE ASTROLOGIE DER MAYA

Tzolkin Kalender | Begriffsklärung



24



25

Der Tzolkin – Die magische Zeitkarte

Stell dir vor, es gibt eine unsichtbare Landkarte, die nicht zeigt, wo Bäume oder Straßen sind, sondern wie die Zeit tanzt. Diese Landkarte heißt Tzolkin. Sie ist ganz alt und kommt von den Maya, einem Volk, das sehr gut die Sprache der Sterne und der Natur kannte.

Der Tzolkin ist wie ein großes, buntes Spielbrett, auf dem du 260 Felder hast. Jedes Feld ist ein Tag, und **jeder Tag hat seine eigene Zauberkraft**. Manche Tage sind mutig wie ein Drache, andere sind leise wie der Wind oder träumerisch wie die Nacht.

Damit wir nicht nur die Tage zählen, gibt es noch Töne. Stell dir vor, jeder Tag singt seinen eigenen Ton – mal laut, mal leise, mal schnell, mal langsam. Zusammen klingen diese Töne wie ein Lied, das immer weitergeht.

Dann gibt es noch Siegel. Die kannst du dir vorstellen wie kleine magische Tierfreunde oder Zaubersymbole. Zum Beispiel gibt es die Sonne, die viel Licht schenkt, oder den Affen, der gerne spielt und lacht.

Und weil das Leben immer in Wellen kommt – wie das Meer – gibt es auch Zeitwellen. Die heißen Wellen, weil sie uns zeigen, wie die Kräfte stärker oder sanfter werden, wie wir lernen, wachsen, ruhen oder spielen dürfen.

Der Tzolkin ist also kein normaler Kalender, sondern eher **ein magischer Tanzplan**. Er hilft uns zu fühlen, wann es gut ist, etwas Neues zu beginnen, wann wir mutig sein sollen oder wann wir besser träumen und uns ausruhen.

Am wichtigsten ist: Der Tzolkin will uns nicht sagen, was wir „müssen“, sondern was wir fühlen und erleben dürfen.

Den Tzolkin verstehen – 20 Siegel, 13 Töne und 20 Wellen erklärt

Der Tzolkin ist ein kosmisches Gewebe aus Zahlen, Symbolen und Tönen, das unsere Reise durch Raum und Zeit begleitet. Um die Tiefe des Tzolkin zu verstehen, lohnt es sich, drei zentrale Elemente kennenzulernen: die Siegel, die Töne und die Wellen.

Die 20 Siegel - lebendige Archetypen

Es gibt 20 Sonnen-Siegel, auch Solarsiegel oder Tageszeichen genannt. Jedes Siegel ist ein lebendiges Symbol, ein Archetyp, der eine bestimmte Kraft in uns anspricht:

Der rote Drache steht für Geburt und Urvertrauen, der weiße Wind für Kommunikation und Geist, die blaue Nacht für Träume und innere Fülle, der gelbe Same für Entfaltung und Potenzial. So erzählen alle 20 Siegel die Geschichte des Menschseins in all seinen Facetten. Die Siegel sind wie Pforten, durch die wir bestimmte Aspekte unserer Seele und unseres Lebens betreten. Sie sind Spiegel und Lehrer zugleich, die uns helfen, uns selbst immer wieder neu zu erkennen.

Jedes Siegel das an Ton 1 und am ersten der 13 Tage steht, läutet gleichsam die Energiewelle ein, die dann folgt und uns 13 Tage begleitet.

Wir durchlaufen jede Welle einmal im großen Zyklus des Tzolkin-Zyklus. 20 Siegel, je 13 Tage ergeben 260 Tage.

Die 13 Töne – Der Puls des Universums

Im Tzolkin gibt es 13 Töne, die man sich vorstellen kann wie Herzschläge oder Atemzüge des großen kosmischen Wesens. Jeder Ton hat eine eigene Schwingung, eine Aufgabe, eine Qualität.

Der erste Ton steht für den Impuls, den Neubeginn, die Geburt einer Absicht. Der zweite für die Herausforderung, die Dualität, die Spannung, die Entwicklung braucht. So entfaltet sich der Zyklus bis zum 13. Ton, der die Vollendung und die Rückkehr zur Quelle symbolisiert.

Diese Töne geben jeder Zeitwelle ihre energetische Bewegung. Sie sind der unsichtbare Rhythmus, der alles verbindet, was lebt.

Die Wellen – Der Tanz der Zeit

Die Kombination aus 13 Tönen und einem Start-Siegel bildet eine Welle. Jede Welle dauert 13 Tage und beschreibt eine Etappe des großen Kreislaufs.

In diesen 13 Tagen entfaltet sich ein Thema in seiner ganzen Tiefe: Vom Anfangsimpuls bis zur Meisterung, von der Saat bis zur Blüte. So fließen insgesamt 20 Wellen durch den 260-tägigen Tzolkin-Zyklus.

Die Wellen sind wie Ozeane der Zeit: Mal sanft, mal stürmisch, immer voller Möglichkeiten. Sie erinnern uns daran, dass unser Leben kein geradliniger Weg ist, sondern ein Tanz aus Wachsen, Vergehen und Neubeginnen.

Tzolkin-Zyklus - 260 Tage in 20 Energiewellen

Ein kompletter Durchlauf durch den Tzolkin dauert 260 Tage – **eine Zeitspanne, die fast exakt der menschlichen Schwangerschaft entspricht**. Das ist kein Zufall: Die Maya sahen diesen Zyklus als eine Art **spirituelle Geburtsschleife**.

Mit jedem neuen Zyklus beginnt eine neue Einladung: Eine Aufgabe, ein Entwicklungsthema, ein neues Kapitel deiner Seele. Diese Aufgabe durchläuft in dir die 20 Wellen – wie eine Pflanze, die Wurzeln schlägt, wächst, blüht, sich entfaltet, Früchte trägt und wieder stirbt, um neu geboren zu werden.

Wie das alles praktisch aussieht? Erfährst du auf den nächsten Seiten:

Dein 1. Schritt

Bevor wir in den Tzolkin eintauchen, nimmst du dir bitte einen Moment Zeit und betrachtest ihn in Ruhe auf dem Bild nebenan.

Dann lädst du dir bitte eine der folgenden Apps oder Webseiten herunter. Sie sind alle kostenfrei. Denn hier gibst du dein Geburtsdatum ein und erhältst deine Maya-Sigantur.

Warum?

Den Maya-Kalender händisch auf den gregorianischen zu übertragen übernimmt zum Glück die Technik für uns und du kommst so schnell an dein Ergebnis und hast auch tagesaktuell die Energien die vorherrschen.

Webseiten zur Berechnung:

- www.13moons.de/kin-rechner
- www.mayatzolkin.com
- www.lawoftime.org
- www.mayanmajix.com

Du gibst einfach dein Geburtsdatum (Tag, Monat, Jahr) ein, und erhältst:

- dein Siegel, deinen Ton, deine Geburtswelle

Damit du verstehst wie der Maya Kalender funktioniert, erkläre ich dir auf den folgenden Seiten alle Details.

Jemand muss ja auch wissen wie es geht, wenn keiner mehr weiß wo es steht :-)

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Der Tzolkin Kalender mit allen Maya KINS (1-260), Wellenfarben und Portaltagen

Der klassische Tzolkin - die Siegel erkennen

Schau' dir in Ruhe die Abbildung vom Tzolkin an, denn darin erkennst du:

- die Zahlen 1-260, die jeweils einen Tag im Maya-Zyklus beschreiben
- jede dieser Zahlen wird auch KIN genannt z.B. KIN 130
- Auf der linken Seite siehst du die Symbole der 20 Siegel
- Das Siegel gibt die jeweilige Tagesenergie vor
- Suche dir KIN 4 heraus - dann erkennst du, dass die Tagesenergie zum Siegel des „gelben Same“ gehört, genauso wie KIN 24, 44, 64, 84, 104, 124, 144, 164, 184 usw.
- Auch du bist an einem KIN geboren
- Dieser Tag gibt dir dein Geburtssiegel mit

Schau' direkt in einer der genannten App's nach, welches dein KIN und somit auch dein Geburtssiegel ist und lies direkt nach im Kapitel der Siegel auf S. 103.

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Der Kalender mit allen Maya KINS (1-260) und Portaltagen

Der klassische Tzolkin - die Wellen verstehen

Schau' dir in Ruhe diese Abbildung vom Tzolkin an, denn darin erkennst du jetzt:

- 4 verschiedene Farben (rot, weiß, blau, gelb)
- Diese Farben markieren jeweils eine Welle, die genau 13 Tage geht
- Eine Welle wird eingeläutet durch das Siegel, dass am ersten Wellentag zu finden ist
- Wenn du ganz oben startest (im Siegel des roten Drachen) dann siehst du, dass diese Welle von KIN 1-13 läuft - ich habe Sie dir rot markiert
- Diese Welle endet im Tagessiegel des roten Himmelswanderers
- Dann startet danach, im KIN 14, die Welle des weißen Magiers, die wieder 13 Tage läuft
- Die Wellen haben übrigens immer denselben Farbrhythmus (rot, weiß, blau, gelb)
- Auch du bist in einer Welle geboren - diese Welle ist deine Geburtswelle

So durchlaufen wir insgesamt 20 Wellen mit jeweils 13 Tagen, was dann den vollständigen Maya-Zyklus von 260 Tagen ergibt. Lies' direkt deine Geburtswelle nach ab S. 103.

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Der Kalender mit allen Wellenfarben und Maya KINS 1-260

Der klassische Tzolkin - die Töne erkennen

Schau' dir in Ruhe diese Abbildung vom Tzolkin an, denn darin erkennst du jetzt:

- Fortlaufend die Zahlen 1-13, die sich immer wiederholen
- Jede Welle startet mit Ton 1 und endet an Ton 13
- Dabei gibt jeder Ton eine besondere Facette zum Tag dazu, z.B. Ton 1 - der Aufruf zu Neubeginn, das Einfließen lassen

- Ich habe dir ein Beispiel markiert in rot:

 Ton 5 = 5. Tag der Welle

 Im Siegel des gelben Sterns = schau' nach links

 In der Welle des gelben Samens = schaue in welchem Siegel die Zahl 1 ist

- Auch du bist an einem Ton geboren und dieser Ton gibt dir deine besondere Seelenkraft mit

Lies' direkt deinen Ton nach ab S. 74 und erkenne welche Kraft in dir wohnt.

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

Der Kalender mit allen Tönen und Portaltagen

Tzolkin verstanden? - Hands ON:

Du hast eine Person mit folgendem Geburtsdatum:
12.06.2019 und gibst diese Daten in der App ein

Ergebnis: KIN 230

- Geburtssiegel: Weißer Hund
- Ton: 9 (am 9. Tag der Welle geboren)
- Geburtswelle: Weißer Wind

Ich habe dir im Tzolkin wieder alles farbig markiert. KIN 230 findest du im Kästchen der 9. Dieser Tag ist im Siegel des weißen Hundes geprägt, weswegen die Person als Geburtssiegel den „weißen Hund“ trägt.

Wenn du jetzt bis auf Tag 1 hochgehst, erschließt sich dir auch die Geburtswelle. Denn an Tag 1 ist der weiße Wind das Tagessiegel.

Wir haben also einen weißen Hund Geborenen, mit der Kraft der 9 und den Lebensstationen des weißen Windes.

Du verstehst nur Bahnhof? :-)

Genau die Ergebniselemente, kannst du jetzt im Buch nachlesen. Probier' es für dein eigenes Geburtsdatum aus!

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

Der Kalender mit allen Wellen farbig und Tönen 1-13 dargestellt

Erklärung Teil 3

DIE GEHEIMNISSE DER ZEIT

Portaltage | Wirbelsäule des Tzolkin



Die Portaltage

Portaltage sind **52 spezifische Tage** im Tzolkin, die durch ein Muster aus 52 aktivierten Positionen im Tzolkin-Gitter angezeigt werden. Man erkennt Portaltage im Kalender daran, dass sie in grünen Rahmen hervorgehoben sind und aussehen wie ein großer Schmetterling (Transformation). **Diese Tage gelten als energetische "Tore" zu erhöhter Bewusstheit, intuitivem Zugang, spirituellem Erwachen und manchmal auch intensiver Transformation.**

Spirituelle Bedeutung der Portaltage allgemein

- Intensive Träume, Visionen und Eingebungen sind häufig
- Oft treten emotionale Prozesse, innere Auflösungen oder plötzliche Erkenntnisse auf
- Es ist eine gute Zeit für Meditation, Bewusstseinsarbeit, Energieheilung
- Viele Menschen erleben an diesen Tagen verstärkte Sensibilität oder eine Zunahme an Synchronizitäten

Das Highlight - Die beiden 10er Portaltagsreihen

Innerhalb der 52 Portaltage im Kalender gibt es zwei markante Serien von jeweils 10 aufeinanderfolgenden Portaltagen, die als besonders intensiv gelten. Du siehst diese in der Grafik markiert in rot und gelb.

Die erste 10er Portaltagsreihe (KIN106-115-Schlangenwelle) ist eine sehr besondere und intensive Phase (rot markiert). **Sie wird oft als Prüfungswoche oder Initiationszeitraum erlebt** – eine Verdichtung von Energie, die stark transformierend wirken kann. In der Metaphorik und Mythologie kann man diese Phase gut mit dem Fall in den Brunnen bei Frau Holle vergleichen: ein Abstieg in tiefere Ebenen des Bewusstseins, der zur Reifung und Klärung führt. Wichtig:

- extrem verdichtete Energie: Die Schleier zur geistigen Welt sind dünn. Visionen, Träume, intuitive Einsichten und auch körperliche Prozesse werden intensiv
- Körperliche Reinigung und emotionale Prozesse werden angestoßen

- Prüfung des Egos und der inneren Ausrichtung: Diese Zeit kann Trigger und Herausforderungen bringen, die uns zwingen tiefer zu gehen – in uns selbst.

Die zweite Reihe steht (KIN 146-155-Samenwelle) im Zeichen **visionärer Kraft und Manifestation**. Sie ruft dazu auf, die gereinigten Energien der ersten Reihe zu nutzen, um bewusste Schöpfung zu betreiben – mit Herz, Intuition und kosmischer Führung. Im Gegensatz zur Schlangenwelle steht die Samenwelle für Hervorbringung, Entfaltung und Manifestation. Diese Reihe ist der Aufstieg nach der Innenschau- mit all dem was sich in der Tiefe verwandelt hat und nun in der Welt sichtbar wird. Mythologisch: der Gang durch den Bogen der Holle. Wichtig:

- Intensive Wachstumsimpulse: Alles was in der 1. 10er-Reihe (Schlangenwelle) durchlebt, geprüft oder „gehäutet“ wurde, erhält nun Schubkraft zur Entfaltung
- Manifestationskraft: Visionen, Ideen, Projekte, aber auch Seelenaspekte wollen konkret werden- sichtbar, greifbar, wirksam
- Karmische Samen keimen auf- sowohl helle als auch dunkle: Was du in die Welt gesät hast, zeigt sich nun im Erleben

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Schmetterling (türkis) zeigt 52 Portaltage

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

10er- Portaltagsreihen markiert

Die Wirbelsäule des Tzolkin - heiliger Weg

Der Weg auf der Wirbelsäule des Tzolkin ist der verbindende Übergangsraum zwischen den beiden 10er Portaltagsreihen. Diese Perspektive öffnet **einen heiligen Mittelweg, einen Raum des bewussten Dazwischen, der sowohl Rückblick als auch Vorschau erlaubt** – eine Zeit der Integration und innerer Ausrichtung.

In der genauen Mitte des Tzolkin, in dem Gang zwischen den beiden 10er Portaltagsreihen liegt **die Wirbelsäule des Tzolkin** (Kin 121–140) – ein exakt 20-tägiger Pfad ohne Portaltage.

Dieser Mittelteil ist wie eine Brücke – ein energetisches Rückgrat, das die beiden Welten verbindet.

• Wirbelsäule als Symbol:

Der Tzolkin ist wie ein kosmischer Körper, und dieser Abschnitt ist seine Wirbelsäule. Hier laufen alle Energiebahnen zusammen – eine Achse der Ausrichtung, wie die Sushumna im Yoga (der Pfad auf dem die Kundalini, eine ätherische Schlangenkraft, aufsteigt).

• Blick in beide Richtungen:

Man steht wie auf einem Grat oder einem Rücken – in der Mitte – und kann in die Tiefe (Vergangenheit) der Schlangenwelle schauen und in die Höhe (Zukunft) der Samenwelle blicken. Beide Erfahrungsräume sind gleichzeitig präsent, **durch die Position dazwischen, fühlt sich diese Zeit für die meisten am energetisch dichtesten an und „wie zwischen den Welten“.**

Symbolik der Wirbelsäulen-Zeit

Diese 30 Tage können als Initiationsgang durch das Zentrum deines Selbst gesehen werden. Es ist der Weg durch das Rückgrat deiner inneren Ordnung – und je bewusster du ihn gehst, desto klarer wird der Bogen zwischen Tiefe und Höhe.

Du druchschreitest Rückblick, Prüfungswoche, Stille und Neubeginn in dieser Zeit und wirfst endgültig ab, was für den zweiten Zyklusteil nicht gebraucht wird.

„Zwischen Schlangenhaut und Samenschein, durchschreite ich
den Grat aus Licht. Rückgrat aus Tagen, Wirbelsäulenpfad – mein
Blick ist weit, mein Herz ist schlicht. Ich sehe, was war – und was
werden will. Die Stille dazwischen, die Ruhe will.“

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

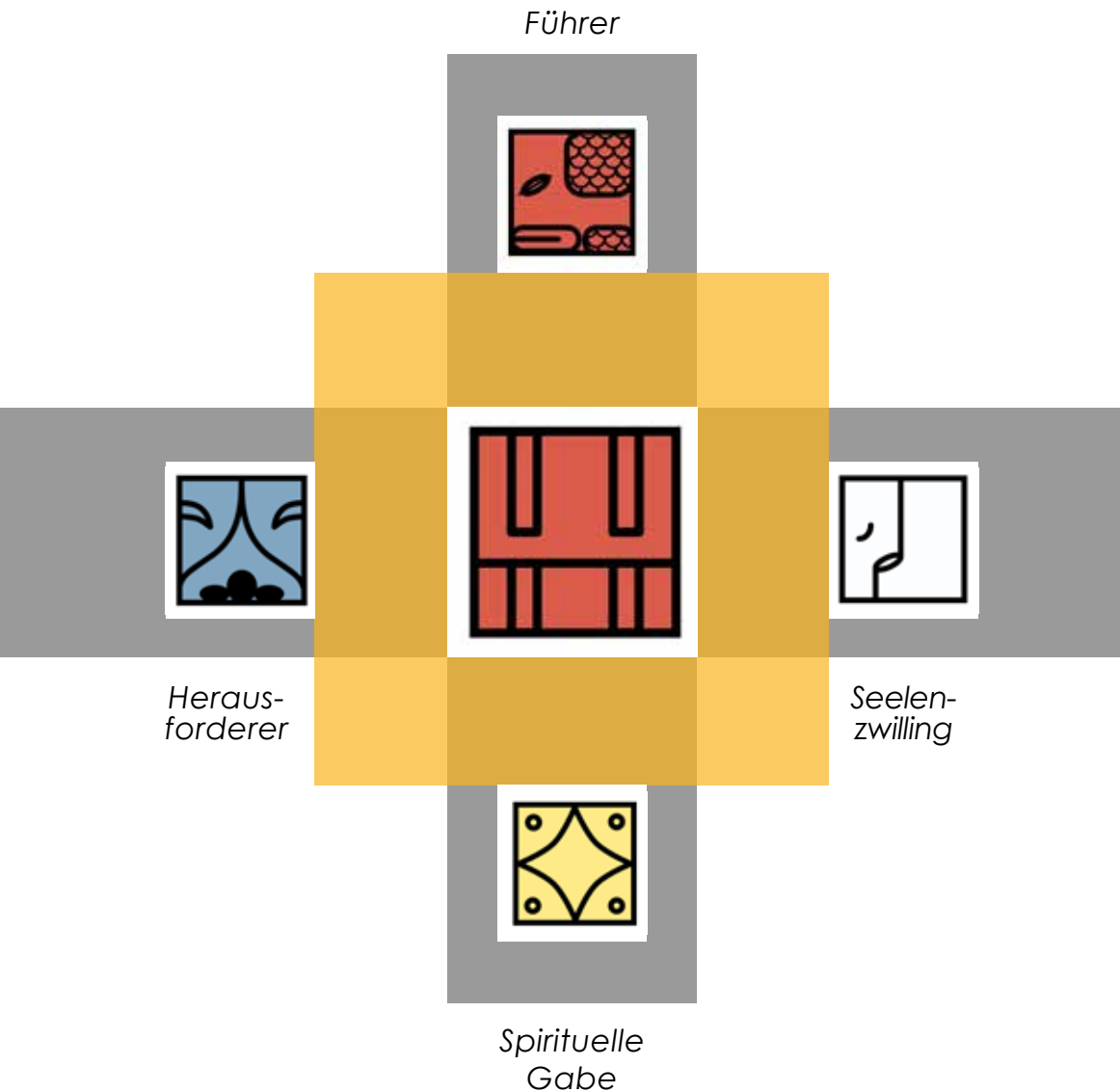
Umsetzung Teil 1

DEIN CODE DER ZEIT

Geburtssiegel | Führer

Herausforderer | Spirituelle Gabe |

Zwilling



Dein Geburtssiegel

Jeder Mensch kommt mit einem einzigartigen energetischen Abdruck in diese Welt – seinem Geburtssiegel, auch KIN genannt. Du kannst es vergleichen mit deinem Sonnenzeichen (Sternzeichen) in der Astrologie. Dein Geburtssiegel prägt dich maßgeblich.

Dein Geburtssiegel entsteht durch dein Geburtsdatum.

Es ist mehr als ein spirituelles Symbol: Es ist dein persönlicher Zugang zum Flow, dein Resonanzfeld zur kosmischen Zeit.

Woraus besteht dein Geburtssiegel?

Dein vollständiges Geburtssiegel setzt sich aus mehreren Aspekten zusammen – diese bilden deinen energetischen Kompass ab:

1. Siegel

Eines der 20 archetypischen Zeichen des Tzolkin – es beschreibt deine Grundfrequenz, dein Wesen, deine Seele in Aktion.

2. Führer

Ein Sonnenzeichen, das deinem Siegel für diesen Tag „vorsteht“. Es betont eine besondere Richtung oder Qualität in deinem Leben, die dich von oben lenkt.

3. Herausforderer

Das Zeichen, das dir oft Spannung oder Reibung bringt – dein „Gegenspieler“, aber auch dein Wachstumspartner. Oft wirkt er wie eine Herausforderung oder ein innerer Widerstand – und birgt gleichzeitig große Lernkraft.

4. Seelenzwilling

Das Zeichen, das dich ergänzt – wie ein Spiegel in Harmonie. Menschen die diese Energie ebenfalls tragen wirken auf dich oft vertraut, unterstützend, inspirierend, schau' gerne nach was deine Freunde und Familie als Siegel haben.

Dein Zeit-Code

*Diese fünf Kräfte – Geburtssiegel, Führer, Herausforderer, Seelenzwilling, Spirituelle Gabe – bilden **deinen Geburtsschlüssel** oder auch deinen Zeit-Code. Sie helfen dir, dich selbst im großen Rhythmus des Lebens besser zu verstehen und bewusster zu navigieren.*

5. Spirituelle Gabe

Ein Zeichen, dass deine verborgene Gabe repräsentiert, die sich meist im Laufe deines Lebens entfaltet.

Diese fünf Kräfte – Siegel, Führer, Herausforderer, Seelenzwilling, spirituelle Gabe – bilden deinen Geburtsschlüssel oder auch deinen Zeit-Code. Sie helfen dir, dich selbst im großen Rhythmus des Lebens besser zu verstehen und bewusster zu navigieren.

Wie findest du dein Geburtssiegel?

Es gibt mehrere einfache Wege, um dein Geburtssiegel, auch KIN genannt, zu berechnen – online und kostenlos - Webseiten zur Berechnung:

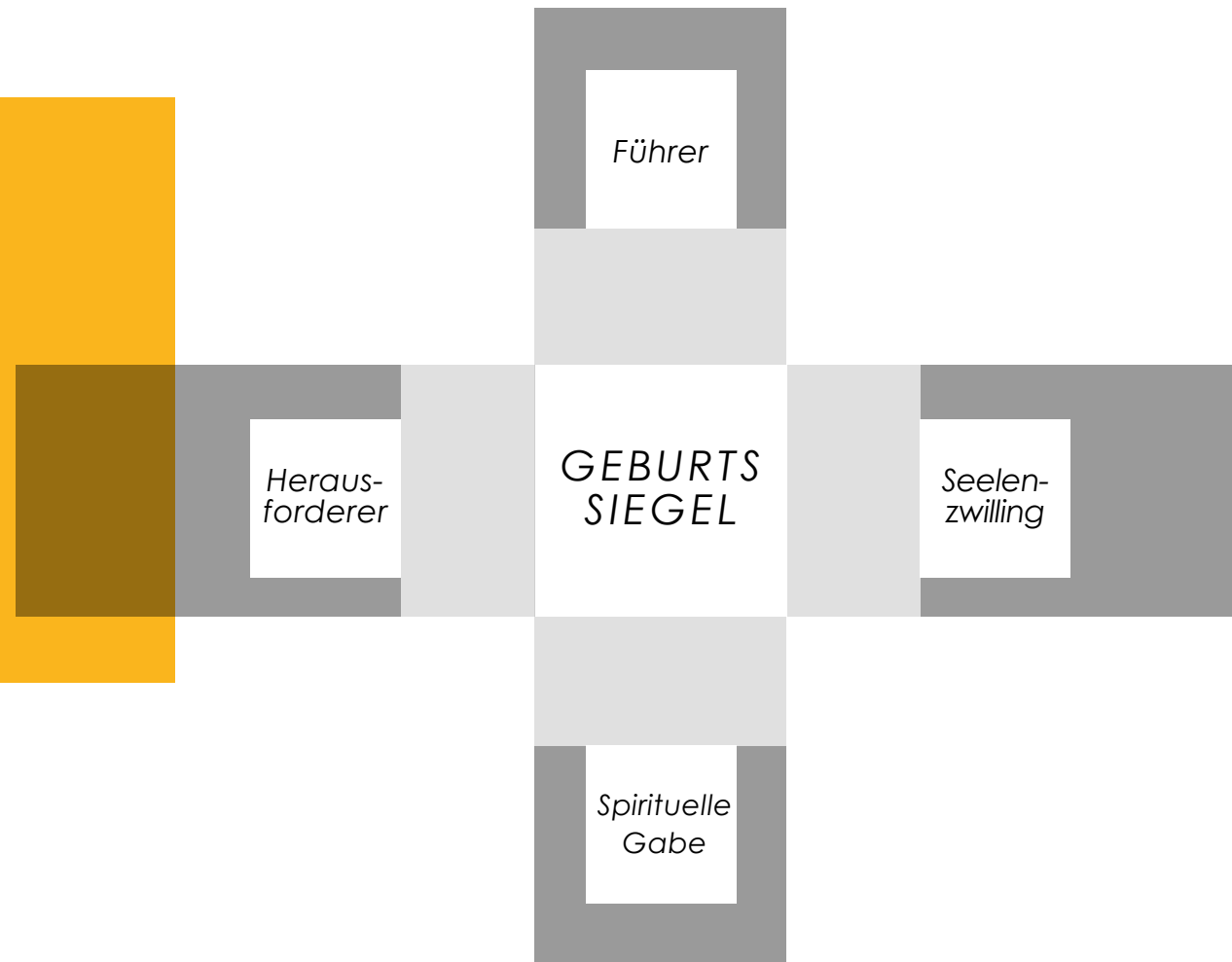
- www.13moons.de/kin-rechner
- www.mayatzolkin.com
- www.lawoftime.org
- www.mayanmajix.com

Du gibst einfach dein Geburtsdatum ein, und erhältst:

- dein Siegel
- deinen Ton
- deine Geburtswelle
- du kannst direkt die Bedeutung im Buch nachlesen

Was du mit deinem Geburtssiegel anfangen kannst:

- Erkenne deine Stärken und Gaben – was liegt dir von Natur aus?
- Verstehe deine Herausforderungen – welche Themen kehren immer wieder?
- Nutze deinen Flow-Zyklus – verbinde dich an Tagen mit „deiner Energie“ besonders bewusst



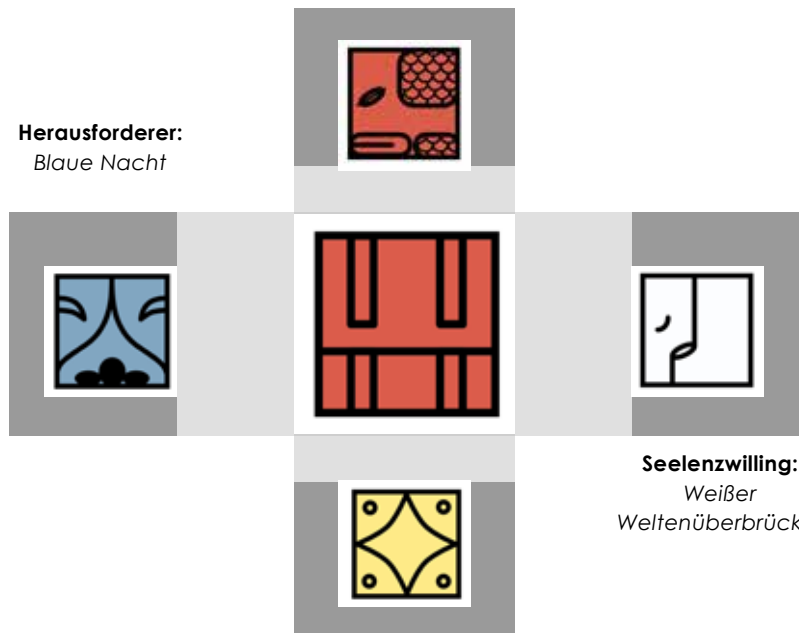
Ein Praxisbeispiel

In diesem Zeit-Code findest du als Praxisbeispiel die Daten von Anja. Geboren am 13.09.1989:

Geburtssiegel Roter Himmelswanderer

Geführt von:
Roter Schlange

Herausforderer:
Blaue Nacht



Seelenzwilling:
Weißer
Weltenüberbrücker

Spirituelle Gabe:
Gelber Stern

Dein Geburtssiegel ist kein Label – es ist ein Werkzeug

Der Tzolkin ist keine feste Definition deiner Persönlichkeit. Er ist eine Einladung, deine Energie tiefer zu erforschen und dich im Rhythmus des Lebens auszurichten. Dein Geburtssiegel hilft dir dabei, dich selbst zu spüren – nicht, dich zu erklären.

Es ist der Anfang einer Reise – vom Wissen in die Weisheit, vom Kopf ins Herz, von der Zeit in den Flow.

Wie du den Flow deines Geburtssiegels erleben kannst:

1. Lerne deinen persönlichen Rhythmus kennen

Jedes Geburtssiegel hat eine Art „Puls“: Manche Siegel sind dynamisch und initiiierend – sie brauchen Bewegung und Neuanfang. Andere sind kontemplativ – sie fließen in tiefer Intuition und brauchen Rückzug. Wieder andere sind visionär oder heilend – sie wirken subtil, jenseits des Offensichtlichen. Wenn du deinem Siegel entsprechend lebst, entsteht Flow. Wenn du dich von deinem Siegel entfremdest, entsteht Reibung – innere Leere, Stress, Orientierungslosigkeit.

2. Spüre Resonanzen im Kalender

Jeden Tag ist ein bestimmtes Siegel aktiv. Diese Tagesenergien wirken wie Klangräume: Wenn dein eigenes Siegel oder dein „Seelenpartnerzwilling-Siegel“ erscheint, spürst du oft mehr Klarheit oder Kraft. An „Gegentagen“ kann Reibung entstehen – aber auch tiefe Transformation

Tipp: Achte auf die Tage, an denen dein Siegel oder dein Geburts-KIN wiederkehrt (alle 260 Tage) – sie sind wie dein kosmischer Geburtstag. An diesen Tagen kannst du dich stark mit dir selbst verbinden.

3. Dein persönlicher Flow-Zyklus

Neben deinem täglichen Rhythmus gibt es größere Zeitwellen, in denen dein Geburtssiegel in Bewegung tritt: Die 13-Tage-Welle in der dein Geburtssiegel einläutet, zeigt deinen Weg der Entfaltung.

4. Vertraue deiner inneren Uhr

Wenn du mit der Zeitqualität lebst, synchronisierst du dich nach und nach mit deinem inneren Timing.

Statt im Außen zu hetzen, fühlst du, wann dein Moment gekommen ist. Und du merkst: Der Flow beginnt nicht im Außen – sondern in dir.

Fazit: Dein Siegel ist der Schlüssel – aber der Flow ist die Reise. Der Verstand möchte oft wissen: „Was bedeutet mein Siegel konkret?“ Aber dein Herz fragt eher: „Wie fühlt es sich an, ganz in meiner Zeit zu sein?“

Wenn du dein Geburtssiegel nicht nur verstehst, sondern erlebst, beginnt die eigentliche Bewegung. Dann wird der Kalender nicht mehr zur Information – sondern zur Inspiration.

Und du beginnst, im Code der Zeit mitzutanzten.

Steige jetzt tiefer ein, in deine persönliche Gabe und verstehe deinen Ton, in dem du geboren bist.

Umsetzung Teil 2

TON - DEINE ARCHETYPISCHE SEELENKRAFT

*Die 13 Töne - der Sound deines
Lebens | Dein Seelenplan*

TON 4

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

Die 13 Töne – der Sound deines Lebens, dein Seelenplan

Im Tzolkin finden wir 13 Töne, die gemeinsam einen Zyklus (oder auch Welle) beschreiben. Wenn du in die Grafik schaust, dann siehst du farblich markiert, dass jede Welle genau 13 Töne hat. Die 20 Wellen mit je 13 Tagen ergeben den vollständigen Maya-Zyklus von 260 Tagen. Jedem Tag steht also eine besondere Energie vor, die maßgeblich bezeichnet wird durch das Siegel und den Ton, die an diesem Tag wirken.

Dein persönlicher Ton ist genau der Tag, an dem du in einer Welle geboren bist.

Schau' dir die nebenstehende Grafik an, hier habe wir die Geburtswelle von Anja eingetragen. Geboren ist sie in der Welle der blauen Hand, am 7. Tag, im Siegel des Himmelswanderers. Das bedeutet, ihr „Ton“ ist die 7. Die 13 Töne bringen die Bewegung ins Spiel. Sie stehen für die Dynamik, Intensität und das „Wie“ einer Tagesenergie. Während das Siegel das Thema beschreibt, zeigt der Ton die Form, in der das Siegel wirkt, darum beschreiben wir ihn auch als deine archetypische Gabe. In Anja's Fall wirkt sie als Himmelswanderer durch die Kraft des Seelenkartographen.

Die 13 Töne unterstützen uns bei unserer Zeitwellenreise und fordern/fördern die Erkenntnis in jeder Energiewelle. Sie bauen sich förmlich aufeinander auf und spitzen sich manchmal auch zu. Haben aber immer den Sinn, ein Thema in die Auflösung zu geben um dann in eine neue Erkenntniswelle zu starten.

Wie du damit arbeiten kannst

Wenn du deinen Ton herausgefunden hast, dann weißt du, welche archetypische Kraft dich begleitet z.B. Ton 7 - der Seelenkartograph - kann Seelen erkennen und lesen und strebt in allem TUN nach Tiefe und Erkennen. Er ist die Mitte der 13 Tage und verbindet Himmel und Erde, genauso wie Materie und Energie. Hier geht es um Sehen und Gesehen werden.

Beispiel:
Anja's Ton im Tzolkin

- Geboren in der
Welle der
blauen Hand

- Im Siegel des
Himmels-
wanderers

- Am 7. Tag
der Welle



1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

Abb. Darstellung der Töne im Tzolkin

Kein Dogma, sondern Einladung

Auch hier gilt, wie bereits gesagt – es gibt nicht „die eine richtige“ Interpretation. Jeder Kalender, jede Zuordnung, jede Beschreibung der Siegel und Töne variiert je nach Quelle, Tradition oder Lehrer:in. Und vor allem entscheidet deine eigene Fühl-Interpretation. Das macht es nicht weniger wertvoll – sondern lebendig.

Alle 13 Archetypen findest du detailliert im Wissensbereich der Töne zum Nachlesen auf S. 74.

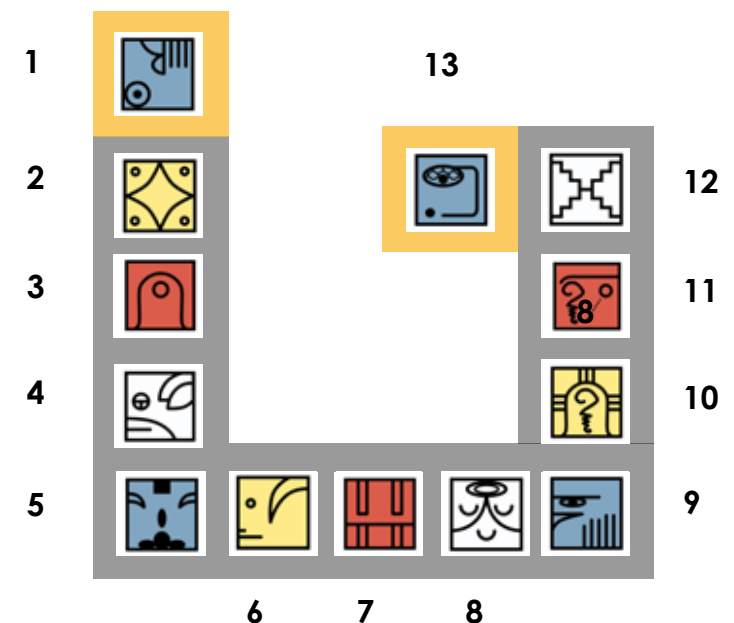
Die Bedeutung der 13 Töne

In dieser Grafik siehst du die Welle der blauen Hand, die an Ton 1 beginnt. Du siehst auch, dass beispielsweise an Ton 7, dass Himmelswanderersiegel aktiv ist. So gestalten die 13 Töne jeweils die Aspekte der Tagesenergie mit und führen uns im Laufe einer Welle durch alle Facetten der Welle hindurch.

Man könnte auch sagen, die Töne sorgen dafür, dass sich die Dinge aufstauen und aufbrechen, bringen sie dann zum kochen und sorgen dafür, dass am Ende in Ruhe integriert wird. Das alles innerhalb von 13 Tagen - Persönlichkeitsentwicklung HIGHSPEED.

Nice to know:

Immer wenn die Welle die Richtung ändert (das siehst du in der Grafik schön) dann gibt es einen Richtungswechsel in der Energie. An Tag 1, an Tag 5, an Tag 9 und an Tag 13.



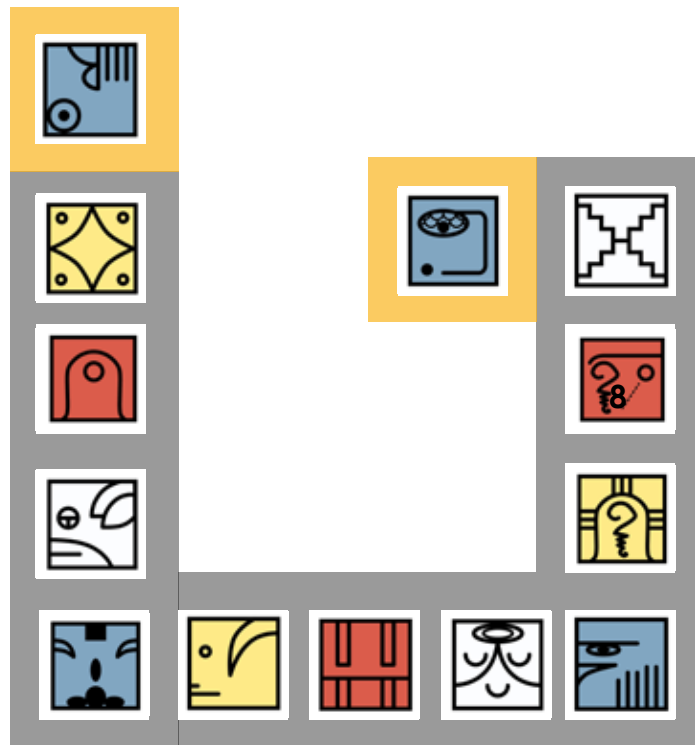
Ton	Bedeutung / Energie	Archetypische Kraft
1	Impuls, Ursprung, Fokus, magnetisch , anziehen, Bestimmung	Pionier
2	Polarität, Herausforderung, Beziehung, lunar , polarisiert, Herausfordernd	Schattenjäger
3	Rhythmus, Bewegung, Verbindung, elektrisch , aktivierend, Dienen	Netzwerker
4	Struktur, Fundament, Ordnung, selbstbestehend , definierend, Form	Architekt
5	Stärke, Macht, Strahlkraft, Oberton , intensivieren, strahlen	Ermächtiger
6	Gleichgewicht, Fluss, Stabilität, rhythmisch , organisieren, Ausgleichend	Seiltänzer
7	Reflexion, Stille, Spiritualität, resonant , anregend, kanalisierend,	Seelenkartograph
8	Harmonie, Integrität, Ausgleich, galaktisch , harmonisieren, Ganzheit	Brückenbauer
9	Absicht, Energie, Zielgerichtetheit, solar , pulsieren, verwirklichen	Visionsträger
10	Manifestation, Erfüllung, Formgebung, planetar , vervollkommen, Manifestation	Wirklichkeits-schöpfer
11	Befreiung, Veränderung, Loslassen, spektral , auflösend, Befreiung	Erneuerer
12	Verständnis, Kooperation, Ganzheit, kristallen , widmen, Gemeinschaft	Koordinator
13	Transformation, Vollendung, Rückkehr zur Quelle, kosmisch , transzendieren, Gegenwärtigkeit	Zeitlose

Alle 13 Archetypen findest du im Kapitel der Töne zum Nachlesen auf Seite 74.

Umsetzung Teil 3

GEBURTSWELLE UND LEBENSSTATIONEN

Überthema Leben | Weg | Ziel



Deine Geburtswelle

Jeder Mensch wird innerhalb einer bestimmten Energiewelle geboren. Stell' es dir vor, wie ein übergeordneter Monat. Du bist geboren am 11. Tag im Monat Juni. So ähnlich ist es im Maya Kalender. Da bist du geboren am 11. Tag des „gelben Sterns“ in der Welle der „blauen Nacht“.

I say it again: Im Maya Kalender haben wir 20 Energiewellen, die jeweils 13 Tage andauern und somit einen kompletten Jahreszyklus von 260 Tagen beschreiben. **Der Maya-Zyklus ist also 260 Tage lang und besteht aus „20 Energiemonaten“.** Für dich ist es wichtig zu wissen, in welcher energetischen Welle du geboren bist, denn:

Die Geburtswelle rahmt deine Lebensstationen und dein übergeordnetes Thema ein.

Nicht verwirren lassen: Kurze Begriffsklärung

Das (Geburts)Siegel

Ist die **Energie des Tages** an dem du geboren bist und beschreibt deine persönliche Energie und Kraft in diesem Leben, vergleichbar mit deinem Sternzeichen. Jeder Tag hat im Tzolkin eine eigene Siegelenergie.

Deine Lebenswelle / Geburtswelle

Ist der **Zeitabschnitt indem du geboren bist**. An einem von 13 Tagen in einer Welle, wurdest du geboren. Dieser Zeitraum beschreibt das „Überthema“ deines Lebens und gibt dir 13 kraftvolle Lebensstationen vor.

Energiewellen im Jahr

Durchlaufen wir als Kollektiv alle gemeinsam für unsere Erkenntnisreise. Innerhalb von 260 Tagen durchlaufen wir 20 Wellen mit jeweils 13 Tagen immer wieder von vorn. Das jeweilige Wellenthema bestimmt das Siegel am 1. Tag der Welle. Diese Wellen sind keine linearen Zeitabschnitte, sondern Bewusstseinsräume: Felder von Energie, in denen du wachsen, erkennen, loslassen, aktivieren oder erinnern kannst.

20 Wellen, 4 Farben

In dieser Grafik siehst du den Tzolkin abgebildet und **ALLE** 20 Energiewellen farbig hinterlegt. Immer an der Zahl 1 startet eine neue 13-Tage Energiewelle, mit einer jeweils anderen Energie. Hier siehst du, wie wir den Maya Zyklus durchlaufen.

Und an einem dieser Tage bist auch du geboren, in einer bestimmten Welle :-)

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

Eine Welle im Tzolkin erkennen

Auf der linken Grafik haben wir dir eine Energiewelle markiert. Die **Welle der gelben Sonne** startet ebenfalls mit einer 1 und ist rot umrandet. Hier kannst du nachvollziehen, welche einzelnen Siegel jede Welle an den 13 Tagen durchläuft.

Türkis markiert sind übrigens alle **Portaltage**, die sich natürlich auch in den Wellen finden.

Die 20 Lebenswellen

Hier siehst du im Überblick alle 20 Maya-Siegel und somit auch die 20 möglichen Geburtswellen, in denen du geboren sein könntest. Detaillierte Informationen zu allen Siegeln und Wellen findest du im Kapitel der 20 Siegel auf Seite 103.



Blaue Hand



Blaue Nacht



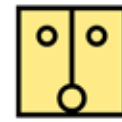
Blauer Adler



Blauer Affe



Blauer Sturm



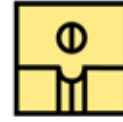
Gelbe Sonne



Gelber Krieger



Gelber Mensch



Gelber Same



Gelber Stern



Rote Erde



Rote Schlange



Roter Drache



Roter Himmelswanderer



Roter Mond



Weißer Hund



Weißer Magier



Weißer Spiegel



Weißer Weltenüberbrücker



Weißer Wind

Lebensstationen im roten Drachen

Siegel Alter und Lebensphase



0-7 Jahre - Roter Drache

Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge



8-14 Jahre - Weißer Wind

Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen



15-21 Jahre - Blaue Nacht

Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe



22-28 Jahre - Gelber Same

Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung



29 - 35 Jahre - Rote Schlange

Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus



36-42 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker

Widergeburt, Loslassen, Sterben



43-49 Jahre - Blaue Hand

Heilung, Handlung, Logik, Berührung



40-56 Jahre - Gelber Stern

Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden



57-63 Jahre - Roter Mond

Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung



64-70 Jahre - Weißer Hund

Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft



71-77 Jahre - Blauer Affe

Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos



78-84 Jahre - Gelber Mensch

Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille



85-91 Jahre - Roter Himmelswanderer

Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse

Die Farben der Wellen und Siegel - Überblick



Rote
Erde



Rote
Schlange



Roter
Drache



Roter
Himmels-
wanderer



Roter
Mond

Kraft der roten Siegel und Wellen

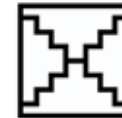
Die roten Wellen sind Urkraft-, Schöpfer- und Mondwellen und stehen für Blut, Kraft, Wurzeln, Erde, Weiblichkeit, Instinkt und wie keine andere Welle, bringen sie Dinge in den Fluss - vor allem unser Blut, starke Gefühle und auch Ahnentemen. Sie vereinen weiblich-archetypische Eigenschaften wie: Fließen, Tanz, Magie, Chaos, Zerstörung, Emotion, Gebären, Nähren und Intuition.



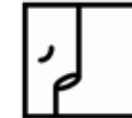
Weißer
Hund



Weißer
Magier



Weißer
Spiegel



Weißer
Welten-
überbrücker



Weißer
Wind

Kraft der weißen Siegel und Wellen

Die weißen Wellen sind Kommunikations-, Ahnungs-, und Schnelligkeitswellen. Wie die Luft und der Wind, wirbeln sie auf, tragen Botschaften weiter und sorgen dafür, dass die Nase mal richtig durchgepustet wird. Weiße Wellen stehen besonders für Geschwindigkeit, Kommunikation, Licht, Magie und Leichtigkeit aber auch für Klarheit und Wahrheit. In weißen Wellen können unsere Lichtanteile aus reiner Liebe erstrahlen, sie machen aber auch alle dunklen Seiten sichtbar.



Blaue
Hand



Blaue
Nacht



Blauer
Adler



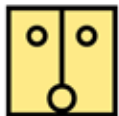
Blauer
Affe



Blauer
Sturm

Kraft der blauen Siegel und Wellen

Die blauen Wellen werden dem Element Wasser zugeordnet und im besonderen Maße dem Regen, der von oben kommt, reinigt und auch heilt. Blaue Wellen sind Heilungs-, Integrations- und Visionswellen, in denen alles langsamer, bewusster, menschlicher, einfacher laufen darf. Die Erkenntnis bringt erst die Distanz und der Überblick von oben. Alles, was stockt, darf sich hier auflösen, vor allem in der Stille, der Ruhe und dem Überblick.



Gelbe
Sonne



Gelber
Krieger



Gelber
Mensch



Gelber
Same



Gelber
Stern

Kraft der gelben Siegel und Wellen

Die gelben Wellen sind die Wellen des Feuers und der Sonnenkraft der Lebensenergie und dem inneren Lehrer. In ihnen liegt Fokus, Klarheit, Durchsetzung und Urkraft der Manifestation. Sie wirken stark nach innen, verdichten sich, um unser inneres Korn reifen zu lassen und unseren inneren Kodex zu setzen. Sie sind damit ein Spiegel der höchsten inneren Wahrheit. Gelbe Wellen haben einen stark männlich-archetypischen Anteil und sind oft auch von Logik und Disziplin gekennzeichnet.

Umsetzung Teil 4

GET IT TOGETHER

BEISPIEL-ANALYSE

Wie bringst du alles zusammen?

Damit du dich einfühlen kannst, wie stichhaltig unsere Maya-Siegel und Komponenten auf einen Menschen wirken und ihn beschreiben, erhältst du auf den folgenden Seiten eine Kurzanalyse zu jeweils zwei Personen.

Hier schlüsseln wir dir kurz die Bedeutung von Siegel, Ton und Geburtswelle auf.

Viel Freude beim Erkunden unserer zwei Testpersonen, die ich dir auch visuell sichtbar gemacht habe:

Mithilfe des Buches, kannst du all' das für dich und andere Auslesen - Geiler Scheiß - oder?



Person 1

Siegel: Gelber Mensch
Welle: roter Drache
Ton: 8

Person 2

Siegel: Weißer Hund
Welle: Weißer Wind
Ton: 9

Person 1:

Geburtssiegel: Gelber Mensch
Geburtswelle: Roter Drache
Ton 8 — Der Brückenbauer

Verkörpert die Kraft der Freiheit in Verbundenheit.

Aufgabe

Balance, Harmonie und Freiheit in die Welt bringen. Menschen an ihre Eigenverantwortung und ihr Schöpferpotenzial erinnern.

Persönlichkeit

Freiheitsliebend, intuitiv, mit natürlicher Autorität, mitfühlend, weise, offen für tiefe Verbindungen.

Wachstumsweg

Lernen, die eigene Wahrheit klar zu leben, ohne sich selbst oder anderen etwas vorzumachen. Den eigenen Weg gehen, auch wenn Gegenwind kommt. Vertrauen in das Leben und die eigene innere Führung entwickeln.

Spirituelle Gabe

Brücken bauen zwischen Gegensätzen (Geist & Materie, Licht & Schatten, Innen & Außen). Harmonisierung, Vermittlung, Friedensstiftung.

Kraft

Urvertrauen, kreative Lebenskraft, nährenden Energie. Fähigkeit, andere zu schützen und zu halten.

Herausforderungen & Schatten

- Angst, verlassen oder nicht genährt zu werden
- Sich zu sehr abhängig von äußerer Bestätigung machen
- Überbehütung oder Kontrollthemen
- Gefahr, sich zu sehr anzupassen, um Harmonie zu wahren
- Konflikte meiden, statt sie bewusst zu transformieren
- Schwierigkeit, die eigene Mitte zu finden und zu halten

Zusammenfassung der Schattenthemen

- Neigung zu Selbstzweifeln und Perfektionismus
- Tendenz, sich selbst zu verleugnen, um andere zufriedenzustellen
- Angst, die eigene Wahrheit klar auszusprechen
- Gefahr, sich in Erwartungen anderer zu verlieren und dadurch den eigenen Lebensfluss zu blockieren

Seelenplan

Resonanz schaffen, Harmonie verbreiten. Ausgleich zwischen spirituellen und weltlichen Bereichen.



Wichtiger Entwicklungsschlüssel

Den Mut entwickeln, die eigene Wahrheit zu leben — auch wenn sie unbequem ist. Vertrauen, dass wahre Harmonie nur entstehen kann, wenn man zuerst mit sich selbst in Frieden ist.

Person 2:

Geburtssiegel: Weißer Hund

Welle: Weißer Wind

Ton: 9 - Der Visionsträger

Aufgabe

Bedingungslose Liebe und Selbstliebe in die Welt bringen. Menschen an ihre Herzensverbindungen erinnern und Vertrauen in Beziehungen fördern. Vorleben, was es bedeutet, loyal zu sein - sich selbst und anderen gegenüber.

Persönlichkeit

Herzlich, warm, mit einer natürlichen Anziehungskraft. Sehnsucht nach Nähe, Verbundenheit und echter Gemeinschaft. Tiefer Wunsch, geliebt zu werden und Liebe zu schenken.

Spirituelle Gabe

Fähigkeit, Räume voller Liebe, Akzeptanz und Mitgefühl zu schaffen. Herzensöffner: andere fühlen sich in der Nähe sofort sicherer und weicher. Verkörpert die pure Essenz der bedingungslosen Annahme.

Kraft

Bringt Klarheit, Inspiration und frischen Atem in das Leben anderer. Fähigkeit, die eigenen Gefühle und Gedanken klar und liebevoll zu kommunizieren. Verbindung zu höheren Ebenen (Spirit), empfängt Botschaften und bringt sie in die Welt.

Herausforderung

Gefahr, sich in unklarer Kommunikation zu verlieren. Kann sich missverstanden fühlen, wenn die innere Wahrheit nicht ausgedrückt wird. Reagiert mit Wut und Frust auf Verrat und Vertrauensbrüche.

Seelenplan

Strebt nach Ganzheit und Vollendung. Verbindet das Irdische mit dem Spirituellen, bringt Weite ins Leben. Große spirituelle Reife und Fähigkeit, Dinge auf ein höheres Niveau zu heben.

Herausforderung

Gefahr, sich zu verlieren, wenn die eigenen Grenzen nicht klar gesetzt werden. Schwierigkeit, Dinge abzuschließen, weil man immer noch das Höhere sucht. Neigung zu Eifersucht und emotionaler Abhängigkeit. Angst vor Verlust, sich allein fühlen oder nicht genug sein. Gefahr, sich selbst zu verlieren, um geliebt zu werden. Drang, Konflikte zu vermeiden, aus Angst vor Zurückweisung.

Wachstumsweg

Lernen, die eigene Liebe zuerst sich selbst zu schenken. Klarheit in Kommunikation und Beziehung entwickeln. Vertrauen, dass die eigene Liebe genügt, ohne Erwartungen. Die Weite des eigenen Spirits mit der Wärme des Herzens verbinden — so wird dieser Mensch zum echten Brückenbauer zwischen Himmel und Erde, zwischen Herz und Verstand.,

**Wichtiger
Entwicklungsschlüssel**

Dieser Mensch ist hier, um durch seine (Selbst)Liebe und Authentizität, Heilung zu bringen. Seine größte Medizin ist das gelebte Herz — nicht nur als Gefühl, sondern als spirituelle Wahrheit.

Wissensbereich 1

DIE 13 MAYA TÖNE & SEELENPLÄNE

IM DETAIL

- Essenz
- Lichtaspekte
- Schattenaspekte
- Spirituelle Aufgabe
- Wachstumsweg
- Affirmation



Ton 1
Der Pionier



Ton 2
Der Schattenjäger



Ton 3
Der Netzwerker



Ton 4
Der Architekt



Ton 5
Der Ermächtiger



Ton 6
Der Seiltänzer



Ton 7
Der Seelenkartograph



Ton 8
Der Brückenbauer



Ton 9
Der Visionsträger



Ton 10
Der Wirklichkeits-
schöpfer



Ton 11
Der Erneuerer



Ton 12
Der Koordinator



Ton 13
Der Zeitlose

Ton 1 - magnetisch - Der Pionier

Ton 1 ist der erste von 13 Tönen der Schöpfung und trägt den archetypischen Namen „Der Pionier“. Menschen mit Ton 1 im Seelenplan haben eine besondere Rolle: Sie sind Wegbereiter, Initiatoren und Träger des Ursprungsimpulses.

Archetypische Essenz

Der Ton 1 symbolisiert die Einheit, die Quelle und den Beginn eines jeden kreativen Zyklus. Er bringt das Potenzial der Manifestation in seiner reinsten Form – noch formlos, aber voller Möglichkeiten.

Lichtaspekte

- **Initiativkraft:** Du hast die Gabe, Dinge anzustoßen, den ersten Schritt zu machen, wo noch nichts ist
- **Klarer Fokus:** Du bist ein natürlicher Fokushalter – mit deiner Präsenz kannst du Projekte oder Gruppen auf ein gemeinsames Zentrum ausrichten
- **Ursprüngliche Verbindung:** Dein Wesen ist eng mit der Quelle verbunden – du erinnerst andere daran, woher sie kommen und wohin sie streben
- **Magnetische Ausstrahlung:** Du ziehst wie ein Magnet Menschen, Ideen und Ressourcen an, die zum Start eines neuen Zyklus nötig sind

Schattenaspekte

- **Isolation:** Der Weg des Pioniers kann einsam sein. Du fühlst dich manchmal allein oder unverstanden, weil du so weit vorne gehst
- **Überforderung durch Verantwortung:** Als Initiator trägst du oft viel Verantwortung – manchmal zu viel, wenn du versuchst, alles selbst zu machen
- **Mangel an Richtung:** Der reine Impuls ist stark, aber manchmal fehlt es dir an Struktur oder Klarheit für den nächsten Schritt
- **Kontrollwunsch:** Aus Angst vor Chaos möchtest du manchmal zu sehr bestimmen, wie sich Dinge entwickeln sollen

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist gekommen, um etwas Neues in die Welt zu bringen,

etwas Ursprüngliches, das aus der Einheit geboren ist. **Du bist kein Nachahmer, sondern ein Geburtshelfer des Neuen** – sei es ein Projekt, eine Bewegung, eine neue Sichtweise oder ein Lebensstil. Dabei brauchst du keine fertigen Antworten, sondern Vertrauen in deinen Impuls und das größere Ganze.

Wachstumsweg

- Lerne, Impulse loszulassen, wenn sie ihren Dienst getan haben
 - du musst nicht alles vollenden, was du begonnen hast
- Vertraue darauf, dass andere Töne dich ergänzen, du bist nicht allein verantwortlich
- Übe dich im Hingeben an den Fluss, ohne deinen inneren Kompass zu verlieren



*„Ich bin Ursprung
und Zentrum. Ich
rufe das Neue in
die Welt und
vertraue dem
Fluss des Lebens.“*

Ton 2 - lunar- Der Schattenjäger

Ton 2 verkörpert die Kraft der Dualität, des Kontrasts und der inneren wie äußeren Spannung. Der archetypische Name für Ton 2 lautet „Der Schattenjäger“ – eine kraftvolle Rolle, die mit Tiefgang, Klarheit und der Bereitschaft zur Transformation verbunden ist.

Archetypische Essenz

Ton 2 steht für Polarität – das Spiel von Licht und Schatten, von Ich und Du, von Innen und Außen. Als Schattenjäger bist du gekommen, um die Spannung zwischen Gegensätzen zu durchdringen und sie zu vereinen oder bewusst zu halten. Du bist ein Spiegel, ein Kontrastgeber, ein innerer Alchemist.

Lichtaspekte

- Meister*in der Kontraste: Du erkennst schnell Unterschiede, Spannungen und verborgene Themen – und bringst sie ans Licht
- Tiefe Selbsterkenntnis: Dein Seelenweg führt dich tief in die eigenen Schattenräume – um sie zu durchleuchten, nicht zu verdrängen
- Klarheit durch Konfrontation: Du hilfst anderen, ihre eigenen Schatten zu erkennen, indem du klare Resonanzen erzeugst
- Weg zur Ganzheit: Du bist eine Sucher*in nach Integration – du weißt, dass Licht nur durch das Akzeptieren des Schattens wahr wird

Schattenaspekte

- Konfliktscheu oder -sucht: Du kannst entweder Auseinandersetzungen meiden oder dich in ihnen verlieren, ohne Lösung
- Überkritik: Dein feines Gespür für Unterschiede kann sich in Urteilen oder Selbstverurteilung wandeln
- Spaltung: Du fühlst dich manchmal zerrissen – zwischen inneren Extremen oder äußeren Widersprüchen
- Abhängigkeit von Spiegeln: Du suchst deine Identität oft im Gegenüber und verlierst dich leicht in Beziehungen

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist hier, um Schattenräume zu beleuchten, Kontraste

bewusst zu machen und Dualität nicht zu vermeiden, sondern als evolutionären Antrieb zu nutzen. **Du bist eine Hüterin der Polarität – nicht, um Einheit zu erzwingen, sondern um durch das bewusste Erkennen von Gegensätzen zur echten Ganzheit zu führen.** Du bist ein Spiegel, durch den andere sich erkennen können – auch in dem, was sie verdrängen.

Wachstumsweg

- Übe radikale Ehrlichkeit mit dir selbst, ohne zu verurteilen
- Lerne, mit Spannungen zu leben, ohne auflösen zu müssen
- Verstehe, dass du nicht zwischen zwei Polen zerrieben wirst – sondern die Kraft beider Seiten in dir trägst



*„Ich bin das Licht,
das im Schatten
geboren wird. Ich
erkenne, heile
und vereine, was
getrennt schien.“*

Ton 3 - elektrisch – der Netzwerker

Ton 3 bildet das vermittelnde Prinzip zwischen Polaritäten, das Bewegung, Kommunikation und kreative Verbindung bringt.

Archetypische Essenz

Ton 3 ist die Trinität, die Bewegung zwischen den Polen. Nach dem Ursprung (Ton 1) und der Spannung der Polarität (Ton 2) bringt Ton 3 Verbindung, Dynamik und Austausch.

Als Bote ist er der - oder diejenige, welcher Informationen trägt, Ideen zirkulieren lässt und Räume miteinander verknüpft. Er oder sie ist ein natürlicher Kommunikator, Mittler und Wegfinder

Lichtaspekte

- Kommunikativ: Du bist oft wortgewandt, verstehst verschiedene Perspektiven und kannst sie miteinander in Beziehung setzen
- Bewegung bringen: Du bringst Dinge in Fluss – Gespräche, Prozesse, Menschen
- Kreativer Impulsgeber: Deine Energie wirkt inspirierend und öffnet neue Möglichkeiten
- Soziale Intelligenz: Du verstehst die Nuancen in Beziehungen und hilfst anderen, sich zu verbinden

Schattenaspekte

- Zerstreuung: Zu viele Ideen, Verbindungen oder Kontakte können dich überreizen oder aus der Mitte bringen
- Oberflächlichkeit: Du bleibst manchmal zu sehr an der Oberfläche, statt in die Tiefe zu gehen
- Mittlung ohne Herz: Wenn du nur vermittelst, was andere sagen, ohne deine eigene Wahrheit zu leben, verlierst du Kraft
- Konfliktvermeidung: Aus dem Wunsch, Harmonie zu schaffen, vermeidest du manchmal notwendige Konfrontation

Spirituelle Aufgabe

Du bist gekommen, um Bewegung und Verbindung zu bringen. Deine Seele ist ein kreatives Verbindungsnetz, das verschiedene Energien in Kontakt bringt. **Du hilfst Ideen, Menschen oder Welten,**

sich zu begegnen – manchmal als Übersetzerin, manchmal als Katalysator.

Dein Potenzial entfaltet sich, wenn du authentisch kommunizierst und Räume für Begegnung schaffst, in denen Neues entstehen darf.

Wachstumsweg

- Lerne dich zu fokussieren und abzugrenzen, damit du Klarheit erlangst und deine Impulse mehr Kraft entfalten
- Lerne, dass deine Botschaften sowohl auf Neugier als auf Ablehnung stoßen aber die Botschaft wichtig ist
- Lerne, dass nicht jeder deine Sprache spricht



*„Ich bin Bewegung
in Form. Ich
verbinde, inspiriere
und bringe ins
Fließen.“*

Ton 4 - selbstbestehend – Der Architekt

Ton 4 trägt die Qualität der Formgebung, der Struktur und der Ordnung. Der archetypische Name „Der Architekt“ beschreibt seine Rolle präzise: Er oder sie baut das energetische Gerüst, auf dem Visionen Realität werden können.

Archetypische Essenz

Ton 4 repräsentiert die Selbstbestimmtheit durch Form, Struktur und Definition. Als Architekt der Realität hast du die Aufgabe, Ideen zu strukturieren, Rahmen zu schaffen und dadurch Stabilität und Klarheit in schöpferische Prozesse zu bringen.

Du bringst Ordnung ins Feld – nicht durch Begrenzung, sondern durch bewusste Formgebung.

Lichtaspekte

- Strukturbildner: Du kannst aus Chaos Klarheit formen. Deine Begabung liegt im Ordnen, Planen und Stabilisieren
- Realitätsgestalter: Du denkst langfristig und siehst früh, was es braucht, damit ein Impuls tragfähig wird
- Verlässlichkeit & Integrität: Du wirkst wie ein stabiler Pfeiler in Gruppen oder Projekten – man kann auf dich bauen
- Innere Ordnung: Du hast einen natürlichen Zugang zu Prinzipien, die Harmonie und Klarheit erzeugen – im Denken wie im Handeln

Schattenaspekte

- Rigide Strukturen: Deine Liebe zur Ordnung kann sich in Starrheit oder Perfektionismus verwandeln
- Kontrollbedürfnis: Du möchtest manchmal zu sehr bestimmen, wie Dinge zu laufen haben – aus Angst vor Chaos
- Selbstbegrenzung: Wenn du dich zu sehr an Pläne oder Systeme klammerst, schneidest du dich von spontanen Impulsen ab
- Schwierigkeit mit dem Fluss: Loslassen fällt schwer – besonders, wenn du viel Zeit in ein System investiert hast

Spirituelle Aufgabe

Du bist gekommen, um dem Geist eine stabile Form zu geben. **Du**

bist wie ein Tempelbauer, der die heilige Geometrie des Lebens erkennt und in konkrete Strukturen übersetzt – sei es in Projekten, Beziehungen, Räumen oder im eigenen Denken.

Deine Seele erinnert daran, dass Freiheit Form braucht, um sich zu entfalten – und dass gute Strukturen nicht einengen, sondern tragen.

Wachstumsweg

- Lerne, dass Flexibilität eine Form von Stärke ist – auch gute Architekten lassen Raum für Veränderung
- Übe, Vertrauen ins Unplanbare zu entwickeln – nicht alles muss perfekt durchdacht sein
- Erkenne, dass Struktur ein Dienst an der Vision ist, nicht ihr Herr



*„Ich baue Räume,
in denen der Geist
sich verwirklichen
kann. Struktur ist
mein Geschenk an
das Leben.“*

Ton 5 - Oberton – Der Ermächtiger

Ton 5, ist die strahlende Kraft, welche sich über dem Fundament der formgebenden 4 öffnet. Er steht für Stärkung, Zentrierung und Ermächtigung.

Archetypische Essenz

Ton 5 bringt die Zentrierung in die Mitte der eigenen Macht. Er ist wie die fünfte Säule im Zentrum eines Tempels – das Kraftzentrum, das alles trägt. Als Ermächtiger geht es dir darum, dich selbst und andere zu stärken, zu fokussieren und in ihre Souveränität zu führen. Du bist eine natürliche Quelle von Kraft, oft im Verborgenen wirkend, aber mit tiefer Präsenz.

Lichtaspekte

- Innere Stärke: Du strahlst Klarheit und Kraft aus, besonders wenn du in deiner Mitte bist
- Ermächtigung anderer: Du hast ein feines Gespür dafür, wo andere geschwächt sind – und hilfst ihnen, ihre Macht zurückzuholen
- Fokus & Präsenz: Du bringst Energie dorthin, wo sie gebraucht wird, ohne sie zu zerstreuen
- Stille Führung: Du musst nicht laut sein, um Einfluss zu haben – deine Ausstrahlung genügt oft

Schattenaspekte

- Selbstentmachtung: Du gibst deine Kraft manchmal unbewusst ab – durch Anpassung, Zweifel oder Angst vor deiner eigenen Größe
- Kontrolle statt Kraft: Du versuchst, äußere Kontrolle herzustellen, wenn du innerlich nicht zentriert bist
- Energieverlust: Wenn du dich nicht gut abgrenzt, kannst du dich schnell ausgelaugt fühlen
- Isolation: Aus dem Gefühl der Eigenverantwortung heraus ziehst du dich zu stark zurück und übernimmst zu viel allein

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist hier, um die Kraft der Selbstermächtigung zu verkörpern – nicht durch Dominanz, sondern durch tiefes integriert

sein in dein Zentrum.

Du erinnerst andere daran, dass wahre Stärke von innen kommt – aus der Verbindung mit dem Wesenskern. Dein Sein wirkt wie ein Leuchtturm, der andere zu sich selbst zurückführt.

Wachstumsweg

- Erkenne, dass Macht nicht Kontrolle bedeutet, sondern Präsenz.
- Achte auf deine Energiehaushalte – was gibt dir Kraft, was raubt sie dir?
- Lerne, dich selbst zu nähren und zu schützen, statt dich für andere zu verausgaben.



„Meine Kraft kommt aus der Mitte. Ich bin Quelle, Stütze und Herzpunkt zugleich.“

Ton 6 - rhythmisch – Der Seiltänzer

Nach der Kraftzentrierung der 5 folgt Ton 6, der die dynamische Balance in Bewegung verkörpert.

Archetypische Essenz

Ton 6 steht für Fluss, Gleichgewicht und rhythmische Stabilität. Er bringt Bewegung in Form, Harmonie in Dynamik. Als Seiltänzer bewegst du dich zwischen Welten, zwischen Polen, zwischen Rhythmen – stets auf der Suche nach einem lebendigen Gleichgewicht. Deine Seele kennt die Kunst, stabil zu bleiben, während alles in Bewegung ist.

Lichtaspekte

- Meister des Gleichgewichts: Du hast ein feines Gespür für den Moment, in dem etwas „kippt“ – und kannst rechtzeitig gegensteuern
- Flexibilität mit Struktur: Du bist weder starr noch chaotisch, sondern findest deine Mitte im Fluss
- Rhythmusgeber: Du verstehst Zyklen, Rhythmen und natürliche Bewegungen – im Leben, im Körper, im Miteinander
- Verlässliche Mitte: In dynamischen Prozessen wirkst du oft als ruhiger Pol und Ausgleichsenergie

Schattenaspekte

- Angst vor dem Fallen: Du kämpfst manchmal mit der Angst, das Gleichgewicht zu verlieren – innerlich oder äußerlich
- Überanpassung: Um Harmonie zu wahren, verlierst du dich manchmal in Kompromissen oder fremden Erwartungen
- Rückzug bei Instabilität: Wenn zu viel Unruhe da ist, ziehst du dich lieber zurück, statt dich ihr zu stellen
- Perfektionismus im Gleichgewicht: Du kannst zwanghaft versuchen, alles „in Balance“ zu halten – auch wenn Wandel nötig wäre.

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist gekommen, um zu zeigen, dass wahre Balance nicht Stillstand, sondern ein Tanz ist – ein sich stetig erneuerndes Ausgleichen im Fluss des Lebens.

Du erinnerst daran, dass Stabilität nicht durch Starre entsteht, sondern durch bewusste, bewegliche Präsenz. Du bringst Fließharmonie in Systeme, Menschen und Prozesse – oft allein durch deine Ausstrahlung.

Wachstumsweg

- Erkenne, dass Instabilität ein Teil der Balance ist – kein Feind, sondern ein Lehrer.
- Finde deinen eigenen Rhythmus, statt dich nach äußeren Taktgebern zu richten.
- Übe, im Moment zu leben, ohne dich an Perfektion zu klammern.



„Ich bin Balance in Bewegung. Ich tanze mit dem Leben und finde meine Mitte in jedem Schritt.“

Ton 7 – resonant - Der Seelenkartograph

Ton 7 ist der Ton der Mystik, die Mitte der 13 Töne, der Spiegelpunkt, das Auge des Sturms. Der archetypische Name „Der Seelenkartograph“ beschreibt seine Gabe, tief in unsichtbare Welten zu blicken und innere Ausrichtungen zu klären.

Archetypische Essenz

Ton 7 ist das Zentrum der Welle – dort, wo alle Kräfte zusammenlaufen. Er steht für Ausrichtung, Spiegelung und innere Resonanz. Als Seelenkartographin hast du die Fähigkeit, in unsichtbare Strukturen zu sehen: Seelenwege, energetische Landkarten, tiefere Zusammenhänge. Du bist eine Navigator im unsichtbaren Raum und bringst das Geistige mit dem Irdischen in Resonanz.

Lichtaspekte

- Tiefer Durchblick: Du erkennst Muster hinter dem Offensichtlichen und kannst große Zusammenhänge klar benennen
- Innere Klarheit: Du strahlst Orientierung aus – nicht durch äußere Regeln, sondern durch innere Ausrichtung
- Resonanzfähigkeit: Du spürst genau, was „stimmt“ und was nicht – in Worten, Beziehungen, Systemen
- Verbindung von Welten: Du bist eine Brücke zwischen dem Sichtbaren und Unsichtbaren, zwischen Herz und Verstand, zwischen Himmel und Erde

Schattenaspekte

- Überintellektualisierung: Du flüchtest manchmal in Analyse und Theorie, statt dich dem Fühlen hinzugeben
- Entfremdung: Du fühlst dich mitunter wie eine Beobachterin statt als Teil des Lebens – außen vor
- Zerstreute Ausrichtung: Wenn du nicht klar zentriert bist, verlierst du dich leicht in fremden Systemen oder spirituellen Konzepten
- Selbstzweifel: Dein inneres Feingefühl kann dich an dir selbst zweifeln lassen, wenn du keine Resonanz im Außen findest

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist hier, um innere Ausrichtung und geistige Klarheit in

die Welt zu bringen. **Du hilfst anderen, sich an ihren Seelenweg zu erinnern – durch deine Präsenz, deine Spiegelung, deine präzise Wahrnehmung. Du wirkst oft stille Wunder, indem du Räume schaffst, in denen Wahrheit hörbar wird – nicht durch Lautstärke, sondern durch Resonanz.**

Wachstumsweg

- Lerne, dass Klarheit nicht perfekt sein muss, sondern lebendig
- Finde Balance zwischen Analyse und Intuition, zwischen Denken und Spüren
- Übe dich im Vertrauen auf dein inneres Navigationssystem, auch wenn äußere Karten fehlen



Anja ist Ton 7

„Ich sehe mit dem Herzen und richte mich am inneren Licht aus. Ich bin Resonanz und Wegweiser zugleich.“

Ton 8 – galaktisch - Der Brückenbauer

Mit Ton 8 betreten wir den Pfad der Harmonisierung auf einer neuen Ebene. Nach dem inneren Zentrum (Ton 7, der Seelenkartograph) folgt nun das Wirken im Zwischenraum: Die Fähigkeit, Gegensätze zu verbinden, Welten zu verknüpfen, Beziehungen zu heilen.

Archetypische Essenz

Ton 8 verkörpert die Kraft der Harmonie durch Integration. Als Brückenbauer lebst du für die Verbindung: zwischen Menschen, Kulturen, Ideen, Zeiten oder Dimensionen. Du siehst das Gemeinsame im Getrennten und besitzt ein starkes Bedürfnis, Ganzheit und Frieden durch Ausgleich zu erschaffen. Deine Gabe liegt darin, Trennung zu heilen – durch Verständnis, Vermittlung und liebevolle Klarheit.

Lichtaspekte

- Geborener Vermittler: Du kannst gegensätzliche Standpunkte verstehen, Übersetzen und in Beziehung setzen
- Beziehungsintelligenz: Du spürst, wo etwas „nicht stimmt“ – und weißt oft intuitiv, wie Heilung möglich wird
- Friedensstifter: Deine Ausstrahlung wirkt deeskalierend und verbindend – auch ohne Worte
- Wertschätzung der Vielfalt: Du erkennst die Schönheit in der Unterschiedlichkeit – und feierst sie als Teil des Ganzen

Schattenaspekte

- Überanpassung: Du verlierst dich manchmal in der Rolle des Vermittlers – und vergisst deine eigene Wahrheit
- Konfliktscheu: Um Harmonie zu wahren, meidest du Spannungen, auch wenn sie nötig wären
- Selbstverlust: Wenn du zu sehr im „Brückenbauen“ bist, weißt du manchmal nicht mehr, wo du selbst stehst
- Unklarer Fokus: Du willst es allen recht machen – und verlierst dadurch Richtung und Zentrierung

Spirituelle Aufgabe

Du bist hier, um Brücken zu bauen – in einer Welt, die oft in Trennung denkt. **Du bringst zusammen, was sich entfremdet hat.**

Ob zwischen Menschen, Weltbildern oder Lebensbereichen: Deine Seele webt Fäden der Verbindung, aus denen ein größeres Ganzes entstehen kann.

Du bist eine Erinnerung daran, dass Einheit nicht Gleichheit, sondern liebevolle Koexistenz der Vielfalt ist.

Wachstumsweg

- Übe, deine eigene Wahrheit klar zu halten, während du Brücken für andere baust
- Lerne, dass manche Spannungen notwendig sind, um echten Wandel zu ermöglichen
- Finde innere Harmonie, bevor du im Außen vermitteln willst



Pia ist Ton 8

*„Ich verbinde
Welten durch
Liebe, Verständnis
und Klarheit. Ich
bin Brücke und
Fluss zugleich.“*

Ton 9 – solar - Der Visionsträger

Ton 9 markiert einen kraftvollen Wendepunkt im Dreamspell-Zyklus. Nachdem Ton 8 als Brückenbauer Verbindung geschaffen hat, bringt Ton 9 die höhere Vision ins Spiel – er trägt die Energie der Intention, Ausdehnung und Erfüllung.

Archetypische Essenz

Ton 9 steht für Absicht, Ausrichtung und Vollendung durch Weitblick. Als Visionsträger bringst du die Fähigkeit mit, eine höhere Perspektive zu halten – nicht nur für dich, sondern auch für Kollektive. Du bist hier, um den Samen der Bestimmung in seine volle Blüte zu führen. Dein inneres Auge sieht bereits, was möglich ist – lange bevor es andere erahnen.

Lichtaspekte

- Weitblick: Du hast eine starke Intuition für Zukunftswege, Entwicklungspotenziale und „wohin etwas will“
- Klar ausgerichtete Intention: Wenn du dein Ziel innerlich kennst, wirkst du wie ein energetischer Magnet – kraftvoll und zielgerichtet
- Inspirator: Du gibst anderen Mut, groß zu denken und ihre Bestimmung zu erkennen
- Transformationsträger: Deine Energie wirkt als Katalysator für Wandel, weil sie immer schon das Potenzial spürt

Schattenaspekte

- Ungeduld: Du spürst die Vision so deutlich, dass du ungeduldig wirst, wenn die Realität „hinterherhinkt“
- Flucht in Fantasien: Wenn du die Vision nicht verwirklichen kannst, verlierst du dich manchmal in Luftschlössern
- Überforderung durch Größe: Du fühlst dich von der Größe deiner inneren Bilder eingeschüchtert oder zweifelst an ihrer Umsetzbarkeit
- Fixierung: Du kannst so sehr auf das Ziel fokussiert sein, dass du den gegenwärtigen Prozess nicht mehr achtest

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist hier, um eine höhere Absicht zu halten und in die Welt zu bringen. **Du dienst als Erinnerung daran, dass jeder Mensch**

einen inneren Ruf trägt, der gelebt werden will.
Du wirkst wie ein Leuchtfieber für jene, die ihren Weg verloren haben
– nicht indem du ihn vorgibst, sondern indem du den Raum für
Möglichkeiten öffnest.

Wachstumsweg

- Erkenne, dass jede Vision Zeit braucht, um sich zu verkörpern.
- Bleibe in Kontakt mit dem Hier und Jetzt, während du das Große hältst
- Wisse, dass auch kleine Schritte Teil des großen Plans sind – und dass du ihn nicht allein tragen musst



*„Ich halte die
Vision der Erfüllung.
Ich bin Träger des
Potenzials und
vertraue dem
Weg.“*

Ton 10 – planetar - Der Wirklichkeitsschöpfer

Mit Ton 10 erreichen wir den Punkt der Manifestation. Nach der Ausrichtung der Vision in Ton 9 folgt nun das sichtbare, konkrete Gestalten. Hier wird Energie zur Form, Idee zu Handlung, Möglichkeit zu Realität.

Archetypische Essenz

Ton 10 steht für Verwirklichung, Verantwortung und schöpferische Kraft. Als Wirklichkeitsschöpfer bist du hier, um Träume in die Realität zu holen. Du hast ein besonderes Gespür dafür, wann etwas reif ist, Form anzunehmen, und besitzt die Fähigkeit, es umzusetzen – mit Geduld, Klarheit und Hingabe. Dein innerer Antrieb ist es, das Unsichtbare sichtbar zu machen, das Potenzial zu gebären und mitzugestalten, was Bestand hat.

Lichtaspekte

- Manifestationskraft: Du bringst Dinge auf den Punkt, in den Körper, auf die Erde – sei es in Form von Projekten, Lösungen, Strukturen oder Werken
- Verantwortungsbewusstsein: Du übernimmst klare Verantwortung für deine Taten und weißt um die Macht deiner Schöpfungen
- Handlungsorientierung: Du scheust dich nicht davor, anzupacken – auch wenn andere noch träumen, gehst du den ersten Schritt
- Verkörperung: Du hilfst anderen, sich selbst mehr zu verkörpern – ihre Ideen, ihre Wahrheiten, ihre Seelenpläne

Schattenaspekte

- Überverantwortung: Du übernimmst zu viel – für andere, für Prozesse, die nicht deine sind, für die Welt
- Leistungsdruck: Du misst deinen Wert daran, was du erschaffen oder geleistet hast
- Blockierte Umsetzung: Wenn du dir selbst im Weg stehst (z. B. durch Perfektionismus), kann sich deine Energie stauen oder stagnieren
- Vergessen der Vision: In der Konzentration auf das Sichtbare verlierst du manchmal die Verbindung zur Quelle

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist gekommen, um zu bauen, zu erschaffen und Form zu geben, was aus höheren Ebenen inspiriert wurde. **Du erinnerst daran, dass wir Mitschöpfer der Realität sind – und dass Schöpfung Verantwortung und Bewusstsein braucht. Du trägst die Kraft, das große Ganze durch dein Tun zu erden – mit Klarheit, Integrität und Liebe zum Detail.**

Wachstumsweg

- Lerne, zwischen gesundem Handeln und Überfordernder Leistung zu unterscheiden.
- Vertraue darauf, dass nicht alles sichtbar sein muss, das wirkt
- Verbinde dein Tun mit deiner inneren Quelle



*„Ich bin Schöpferin
meiner Wirklichkeit.
Ich gebäre das
Unsichtbare in die
Welt – mit Liebe
und Bewusstsein.“*

Ton 11 – spektral - Der Erneuerer

Mit Ton 11 tritt eine kraftvolle, oft überraschende Energie in den Tzolkin-Zyklus: Auflösung, Befreiung, Wandlung. Nachdem Ton 10 etwas manifestiert hat, bringt Ton 11 die Fähigkeit, wahrhaft loszulassen, was nicht mehr lebendig ist – um Raum für Neues zu schaffen.

Archetypische Essenz

Ton 11 ist die Kraft der Auflösung, Klärung und Erneuerung. Als Erneuerer bringst du eine Energie mit, die Altes durchschaut, Blockaden löst und Strukturen befreit – auch wenn das manchmal Unruhe auslöst. Deine Seele ist gekommen, um Verhaftetes zu entwirren, um das Wesenhafte darin freizulegen. Du dienst als Katalysator für Veränderung, als Wind der Erneuerung, als Impuls für radikale Echtheit.

Lichtaspekte

- Loslassen mit Klarheit: Du erkennst, wann etwas seinen Zyklus erfüllt hat – und hilfst, es in Würde gehen zu lassen
- Transformationskraft: Deine Präsenz wirkt oft wie ein Weckruf – sie bringt das, was feststeckt, in Bewegung
- Freiheitsliebe: Du hast ein tiefes Gespür für innere und äußere Freiheit – und unterstützt andere darin, sich aus Einschränkungen zu lösen
- Klarheit durch Reduktion: Du brauchst nicht viel Schnickschnack – du willst zum Wesentlichen vordringen, zum lebendigen Kern

Schattenaspekte

- Zerstörungsangst: Du fürchtest manchmal die Kraft deiner Veränderung – und hältst dich zurück
- Unruhe oder Rastlosigkeit: Du bleibst nicht lang an einem Ort oder in einem Zustand – was instabil oder sprunghaft wirkt
- Konfliktscheu beim Loslassen: Obwohl du spürst, dass etwas gehen will, vermeidest du es aus Harmoniebedürfnis
- Ablehnung von Struktur: Du kannst so stark auf Wandel fokussiert sein, dass du keine Form mehr akzeptierst

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist gekommen, um zu befreien, zu klären und zu erneuern. Du hilfst dabei, das Alte in Dankbarkeit loszulassen und Raum für das Neue zu schaffen – in Menschen, Beziehungen, Systemen. Du erinnerst daran, dass Loslassen kein Verlust ist, sondern ein natürlicher Teil der Schöpfung. Deine Aufgabe ist es, dem Leben beim Atmen zu helfen – durch Loslösung, Klarheit und liebevolle Zerstörung dessen, was nicht mehr lebendig ist.

Wachstumsweg

- Erkenne den Unterschied zwischen Wandel aus Angst und Wandel aus Wahrheit
- Übe, Wandel nicht zu überstürzen, sondern bewusst einzuleiten.
- Vertraue darauf, dass deine Kraft Heilung ist



*„Ich bin der Atem
der Erneuerung.
Ich lasse los, was
vollendet ist –
und öffne den
Raum für neue
Lebendigkeit.“*

Ton 12 – kristallen - Der Koordinator

Mit Ton 12 kommen wir in den Bereich der Integration und Vernetzung. Nach der Auflösungskraft des Ton 11, der Raum geschaffen hat, bringt Ton 12 Verbindung, Klarheit und gemeinschaftliches Wirken und baut wieder auf. Aber Neu!

Archetypische Essenz

Ton 12 verkörpert die Kraft der Integration und Ordnung im Miteinander. Als Koordinator besitzt du die Gabe, Vielfalt in Verbindung zu bringen – Menschen, Ideen, Perspektiven. Du hilfst, dass das Ganze größer wird als die Summe seiner Teile. Dabei wirkst du oft im Hintergrund als stiller Vermittlerin, Hüterin des Gleichgewichts und Hüter von kollektiver Intelligenz.

Lichtaspekte

- Verbindungskraft: Du hast ein natürliches Gespür dafür, was zusammengehört – und wie man es sinnvoll koordiniert
- Strukturelle Intelligenz: Du denkst in Systemen, erkennst Muster und kannst sie nutzbar machen für gemeinsame Ziele
- Gemeinschaftsorientierung: Du förderst ein Miteinander, in dem jeder seinen Platz hat und gesehen wird
- Vermittlungskompetenz: Du kannst unterschiedliche Stimmen hören, würdigen und zu einem gemeinsamen Verständnis führen

Schattenaspekte

- Überanpassung: Du verlierst dich manchmal im Versuch, alles und alle zu harmonisieren – und vergisst dabei Grenzen
- Kontrolltendenz: Du möchtest oft „alles im Griff haben“, aus Angst, das Netzwerk könnte zerfallen
- Verzettlung: Du versuchst zu viel gleichzeitig zu koordinieren – und verlierst dabei Fokus und Kraft
- Abhängigkeit vom Außen: Dein Gefühl von Sicherheit hängt manchmal zu stark von äußeren Beziehungen ab

Spirituelle Aufgabe

Deine Seele ist hier, um Beziehungen zu weben, Ganzheit zu fördern und Vielfalt zu synchronisieren. **Du dienst der Gemeinschaft, indem du das Verbindende stärkst – nicht durch Vereinheitlichung,**

sondern durch liebevolle Integration.

Du erinnerst daran, dass Gemeinschaft ein lebendiger Organismus ist, der Aufmerksamkeit, Struktur und Herz braucht.

Dein Wirken schafft Räume, in denen Einzelteile sich gegenseitig nähren – wie Zellen in einem großen Organismus.

Wachstumsweg

- Übe, deinen Wert nicht nur im Außen zu suchen, sondern in deinem inneren Koordinationspunkt
- Vertraue darauf, dass nicht alles perfekt geregelt sein muss, um wirksam zu sein
- Lerne, auch mal loszulassen – und zu spüren, dass echte Verbindung freiwillig geschieht



*„Ich bin
Knotenpunkt und
Fluss zugleich.
Ich bringe das
Verschiedene
in Verbindung –
zum Wohle des
Ganzen.“*

Ton 13 – kosmisch - Der Zeitlose

Mit Ton 13 vollendet sich der Zyklus der 13 Töne. Hier begegnen wir der Energie des Übergangs, der Ausdehnung und des Zeitlosen. Dieser Ton trägt die Qualität von Transzendenz und zyklischer Rückverbindung – er ist die Brücke zwischen Vollendung und Neubeginn.

Archetypische Essenz

Ton 13 repräsentiert das Prinzip der Ausdehnung über das Bekannte hinaus. Als Zeitloser lebst du zwischen den Welten – mit einem tiefen Gespür für Zyklen, Synchronizität und das große Ganze. Du bist gekommen, um zu erinnern: Zeit ist nicht linear – sie ist ein lebendiger Tanz. Du verkörperst den Abschluss einer Welle, während du zugleich bereits die nächste einleitest. Du bist Transformator und Reisender im Multidimensionalen, verbunden mit dem Mysterium jenseits von Form.

Lichtaspekte

- Zyklisches Bewusstsein: Du erkennst Muster und Wiederholungen im Leben – und hilfst, sie bewusst zu durchschreiten
- Zeitweite: Du bist nicht an Uhrzeit oder Konventionen gebunden – du spürst innere Rhythmen, kollektive Schübe, kosmische Fenster
- Transzendenz: Du bringst eine Energie mit, die andere über ihre Begrenzungen hinausführt – in Weite, Weichheit und Vertrauen.
- Dimensionstänzer: Du bewegst dich intuitiv zwischen Bewusstseinsebenen und trägst Informationen aus dem Unsichtbaren ins Jetzt

Schattenaspekte

- Realitätsflucht: Du kannst dich im Spirituellen verlieren – und den Kontakt zum Irdischen, Praktischen oder Alltäglichen verlieren
- Unerreichbarkeit: Andere erleben dich manchmal als „nicht ganz da“ – schwer zu greifen, nicht linear verständlich
- Zerstreuung: Zu viele Impulse, zu wenig Erdung – dein Geist springt, deine Energie flackert
- Unentschlossenheit: Zwischen Welten zu leben, kann Entscheidungsprozesse erschweren – alles scheint möglich, aber nichts greifbar

Spirituelle Aufgabe

Du bist gekommen, um das Geheimnis der Zeit zu hüten – nicht als lineare Abfolge, sondern als Spirale aus Bewusstsein und Resonanz. Du erinnerst daran, dass jeder Moment Teil eines größeren Rhythmus ist – und dass wir durch Bewusstheit in diesen Rhythmus eintauchen können. Dein Dasein ist Einladung zur multidimensionalen Erinnerung: an das, was war, ist und sein will – zugleich.

Wachstumsweg

- Lerne, deine Verbindung mit dem Unsichtbaren zu erden
- Gib dir selbst Struktur, um deine Weite zu halten – ohne sie zu beschneiden
- Vertraue darauf, dass dein Dasein allein bereits Impulse gibt



„Ich tanze im ewigen Jetzt. Ich bin Welle, Atem und Brücke zugleich – zwischen Zeit und Zeitlosigkeit.“

Wissensbereich 2

DIE 20 MAYA SIEGEL & ZEITWELLEN

IM DETAIL

- Archetypische Bedeutung & Kraft
- Licht & Schatten-Themen
- Visuelle Bildsprache und Poesie zum Fühlen des Siegels
- Alltagsstools & Rituale
- Reflexionsfragen
- Geburtssiegel-Essenz
- Wellendynamik und Lebensstationen
- Farbschwingung
- Anja's und Pia's praxisnahe Erlebnisse aus den Wellen



Blaue
Hand



Blaue
Nacht



Blauer
Adler



Blauer
Affe



Blauer
Sturm



Gelbe
Sonne



Gelber
Krieger



Gelber
Mensch



Gelber
Same



Gelber
Stern



Rote
Erde



Rote
Schlange



Roter
Drache



Roter
Himmels-
wanderer



Roter
Mond



Weißer
Hund



Weißer
Magier



Weißer
Spiegel



Weißer
Welten-
überbrücker



Weißer
Wind



*Die Welt atmet ein.
Es ist der Anfang vom Anfang.
Hier beginnt alles - in Stille, Vertrauen und Tiefe.*



IMIX Roter Drache

*Die Kraft der Geburt
und des Urvertrauens*

„Hier beginnt das Lied des Lebens.“

1. Welle im Tzolkin Zyklus



IMIX Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Drache ist **der Ursprung** allen Lebens, die Urmutter, die aus dem kosmischen Schoß alles gebiert. Seine Energie ist **tief nährend, empfangend, weiblich-schöpfend**. Er erinnert dich daran, dass du nicht erst durch Leistung wertvoll wirst – sondern durch dein bloßes Sein.

- Element: Erde
- Bild: Drachenhöhle, Fruchtblase, fruchtbarer Boden, Mutterschoß, Nest
- Spirituelle Bedeutung: Die Matrix vor der Form – das unbewusste Vertrauen in die schöpferische Ordnung
- Zugehörige KINS: 1-13

Anekdote der Welle

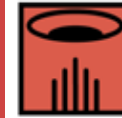
Einst fiel ein Samenkorn vom Himmel, klein und unscheinbar. Es wusste nicht, wo es war, wer es war oder was geschehen würde. Der Regen kam, die Erde nahm es auf. Und ohne zu fragen, ohne zu zweifeln, begann es zu wachsen. Nicht, weil es sicher war. Sondern weil es vertraute.

Leitfragen der Welle:

Was will durch mich ins Leben kommen?
Wie kann ich ihm Raum geben?

Die Position der roten Drachenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



IMIX - Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

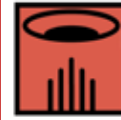
Die rote Drachenwelle bringt eine Einladung zur Ur-Ruhe.
Du darfst zurückkehren an den Anfang, in das Gefühl:

Ich bin gehalten, genährt, gewollt.

Die Welle schenkt dir:

- Vertrauen in neue Prozesse, auch wenn sie noch nicht sichtbar sind
- Intuitives Erkennen von dem, was jetzt „ausgetragen“ werden möchte
- Fürsorge für dich selbst und andere – nährend ohne dich zu erschöpfen
- Zugang zur weiblichen, empfangenden Kraft (auch unabhängig vom Geschlecht)
- Mut, einen Neuanfang zu wagen, ohne alles zu kontrollieren

Du fühlst dich getragen – als wärst du Teil eines größeren, kosmischen Mutterleibs. Deine Wurzeln sind tief und du fühlst dich wie ein tief verwurzelter Baum. Eventuell bist du im Licht ein Anker, eine Wurzel für andere, die an deinem Stamm Platz nehmen dürfen. Du spendest Sicherheit durch dein eigenen Urvertrauen in das Leben.



Schatten

Die Herausforderungen der Drachenwelle wirken wie Wehen: Sie drücken dich sanft, aber deutlich in deine Urthemen. Du könntest spüren:

Ich bin allein, haltlos, ich opfere mich auf für Liebe.

Die Welle schenkt dir:

- Angst vor dem Alleinsein oder Gefühl, nicht gewollt zu sein
- Kontrollbedürfnis, weil du dich innerlich nicht sicher fühlst
- Überfürsorglichkeit: dich aufopfern, um Liebe zu bekommen
- Unsicherheit am Anfang eines Projekts oder neuen Abschnitts
- das Gefühl der Orientierungslosigkeit – als stündest du in der Leere vor dem ersten Schritt
- Prüfungen im Bereich der Selbstfürsorge und der Überfürsorge für andere

Es kann sein, dass du dich wie ein kleines Kind fühlst: roh, verletztlich, abhängig – aber genau hier liegt der Schatz - du lernst dich selbst zu halten und zu vertrauen!

Begegnungen in dieser Welle

Du könntest mit Menschen oder Situationen konfrontiert werden, die deine Grenzen testen – oder dein Gefühl von Sicherheit herausfordern. Du erkennst, wo du dich selbst noch nicht liebevoll „hältst“. Auch alte Muster aus Kindheit oder Geburtsthemen (emotional oder physisch) können hochkommen – alles, was deine Verbindung zum Urvertrauen berührt.

Alltagstools

- Tagesimpuls täglich über 13 Tage notieren:
Was möchte in mir gerade genährt oder geboren werden?
- Mini-Ritual:
Lege die Hände auf deinen Unterbauch. Atme tief. Stell dir vor, du hältst in dir ein goldenes Ei – dein innerstes Potenzial. Sprich: „Ich bin gehalten. Ich bin bereit, das Neue zu empfangen.“
- Affirmation:
„Ich vertraue dem Leben. Alles beginnt in mir.“

Was sich in der Drachenwelle besonders eignet:

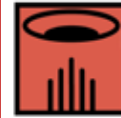
- Neue Projekte oder Lebensabschnitte bewusst einleiten
- Visionen „ausbrüten“ – noch nicht handeln, sondern fühlen & halten
- Zeit für Rückzug, Ruhe und Selbstfürsorge nehmen
- Kontakt zur Mutterlinie oder Geburtsgeschichte reflektieren
- Für andere da sein, ohne dich selbst zu verlieren
- Räume der Geborgenheit schaffen – für dich und andere
- Affirmationen, Visualisierung und innere Stärkung

„Diese Welle ist wie ein energetisches Nest.

Du bist eingeladen, dich hineinzulegen –

und dem Leben zuzuhören,

das in dir erwacht.“



IMIX - Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Energie der Welle

Die Rote Energie steht im Tzolkin für den Impuls der Initiation – den ersten Schritt, das Anstoßen, das Leben selbst, das sich bemerkbar macht. Sie ist das Feuer die Höhle der Geburt, die Glut unter der Erde, das Ja zum Leben.

In der roten Drachenwelle zeigt sich diese Farbe als Ursprungsfeuer: nicht wild oder zerstörerisch, sondern warm, haltend, mütterlich.

Rot ist hier das pulsierende Lebensblut, das durch alle Dinge fließt. Es bringt Energie in Bewegung, weckt Ideen, lässt dich das Neue spüren, auch wenn du es noch nicht greifen kannst.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was will durch mein Herz ins Leben kommen?
Denn Rot will nicht denken – es will spüren, fühlen, gebären.
Diese Farbe erinnert dich daran: Du bist lebendig. Und das reicht.

Geburtssiegel: Roter Drache - Was heißt das für dich?

Deine Grundenergie im Leben ist Ursprung, Fürsorge und das Geboren werden aus Vertrauen. Du trägst die Erinnerung an den Anfang, an das reine Sein, bevor etwas getan werden muss. Du bist hier, um Räume zu halten, in denen Menschen sich sicher und lebendig fühlen können – auch wenn du selbst dich manchmal zuerst wieder daran erinnern musst. Du lernst, dich selbst zu nähren, ohne dich dabei aufzugeben. Dein Herz kennt das Urvertrauen – aber es will durch Erfahrung wachsen.

Die Stationen der Welle im Überblick

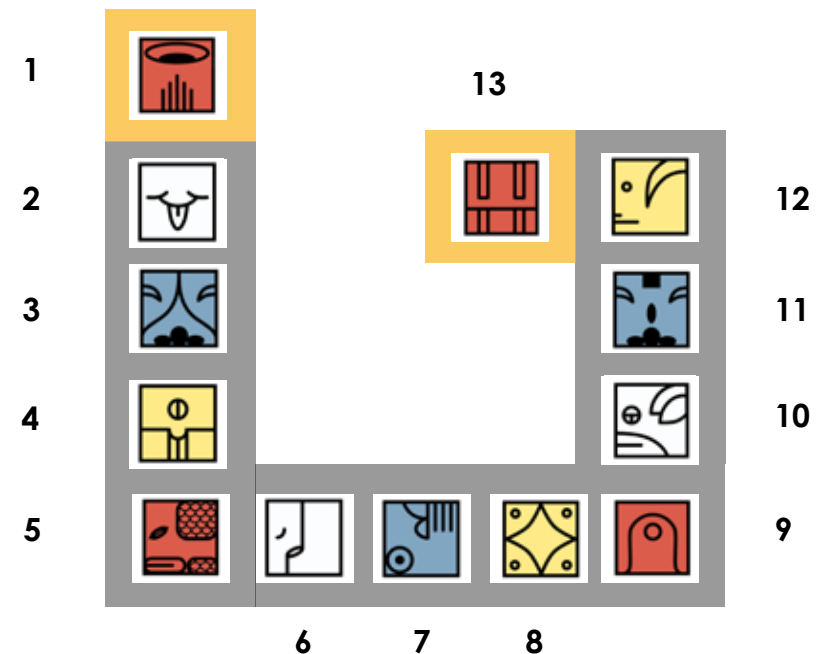
In jeder Welle des roten Drachen durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

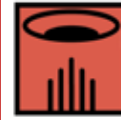
Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





IMIX - Der rote Drache

1. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Drache in Materie - Erfahrung Pia

In der Drachenwelle zeigt sich das übergeordnete Thema für den gesamten 260 Tage Zyklus, die folgenden Wellen bauen darauf auf. Somit empfangen wir hier nicht nur das Thema der einzelnen Welle sondern es zeigt sich eine „Idee“ für den nächsten 260-Tage Zyklus.

In meiner ersten Drachenwelle empfing ich die Idee der Nutzung mehrerer Gedankenbahnen, um viele gleichzeitig ablaufende Prozesse erfassen zu können. Und auch darin liegt eine zusätzliche Resonanz. Ich begann meine Reise mitten im Tzolkin und lernte die Wellen parallel ineinander verflochten kennen. Somit wusste ich, es war schon zuvor da und ich durfte es im Prozess erkennen.

An Drachentagen beobachte ich, wie es oft mit der Familie verflochten wird. Ich koche nur selten mit meiner Schwester zusammen, aber wenn es so ist, dann ist es an einem Drachentag. Die Kombination von Versorgen und Familie ist absolut Drachentypisch. Heute am Drachentag hole ich meinen Sohn von seinen Ferien ab und bekomme Mini-Familienzeit ... ich sollte wohl etwas kochen :)

Es wird gesagt, dass das Universum entstand mit den Worten: ICH BIN. Genauso empfinde ich die Drachenwelle. Sie ist der Anfang und gibt einen Urknall in dem Moment wo dein „ICH BIN“ sich zeigt, erneuert oder entwickelt.“

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse

Der rote Drache in Materie - Erfahrung Anja

Eine gute Freundin von mir ist als roter Drache geboren und sie sagt von sich selbst „Ich würde für meine Kinder töten“. Sie umsorgt und nährt alle um sich herum, vergisst dabei aber sehr oft sich selbst. Sie lebt Licht und Schatten des Drachen gleichermaßen ist ein sehr gebender Mensch. Wenn sie etwas beschützen darf oder auch muss, dann kann sie auch zur Furie werden. Ich sagte mal aus Spaß: „Wer dich als Freundin hat, den greift auch niemand an.“

An einem Drachentag habe ich selbst die Entscheidung getroffen, dass mein Sohn komplett bei mir leben wird. Der Prozess dorthin war lang vor allem, weil ich lernen durfte mich selbst zu nähren, bevor ich andere nähre.

Eine Auseinandersetzung mit unserem Urvertrauen, dass wir selbst als Kind erfahren haben oder auch nicht, ist im roten Drachen unausweichlich.

Der Drache fragt für mich immer: Wie tief sind deine Wurzeln und sind sie gehalten durch Vertrauen und Sicherheit?



*Magie ist, wenn du ganz da bist.
Sei das Wunder, das du suchst.
Nicht durch Drama, sondern durch Stille.
Durch Echtheit. Durch Liebe ohne Worte.*



IX Weißer Magier

*Die Kraft der Gegenwart,
Ruhe, Präsenz, Alchemie*

**„Ich bin ganz hier.
Im Jetzt geschieht die Magie.“**

2. Welle im Tzolkin Zyklus



IX Der weiße Magier 2. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Magier steht für Herzmagie, Präsenz, Bewusstsein, charismatische Ruhe und die Fähigkeit, Realität durch reine Ausrichtung zu gestalten. **Er ist kein Bühnenmagier, sondern ein innerer Alchemist** – er wirkt nicht, um zu beeindrucken, sondern um zu verwirklichen.

- Element: Luft
- Bild: Zauberer, Tempelhüter, Präsenz, stille Kraft
- Spirituelle Bedeutung: Der Magier verbindet uns mit allen Welten der Zukunft, Vergangenheit und des Seins. Er webt die Zukunft in Gedanken und lässt sich alle Bilder gleichzeitig zeigen, ohne in die Aktion zu gehen.
- Zugehörige KINS: 14-26

Anekdote der Welle

Stell dir einen alten Magier in weißer Robe vor. Er steht inmitten eines Kreises aus leuchtenden Symbolen, Zeit wirbelt um ihn herum – Sand, Licht, Zahlen, Erinnerungen – doch er ist ruhig. Er hat keine Eile. Er spricht nicht viel. Er verkörpert.

Leitfragen der Welle:

***Was wirkt durch dich, wenn du nicht mehr leistest –
sondern bist?“***

Die Position der weißen Magierwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die weiße Magierwelle bringt eine Einladung zum bloßen Sein. Du darfst die Wunder sehen, die geschehen, wenn du nicht aktiv bist sondern präsent. Du darfst dem Gefühl Raum geben:

Ich Welt ordnet sich durch meine Präsenz.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe innere Ruhe
- Authentische Präsenz – du musst nichts „machen“ ohne dich zu erschöpfen
- Vertrauen in das richtige Timing
- Spirituelle Weitsicht, Weichheit, Offenheit
- Du wirst zum magnetischen Feld – statt Druck zu erzeugen
- Magische Momente und Zeichen in der Natur (Federn, Baumformationen, Tiebegegnungen, Runen, Regenbögen, Lichtspiele etc.)
- Ein tieferes Gefühl für deine Herzkraft, die nach Außen strömen kann, wenn du weder im Kopf noch im „Funktionier-Modus“ bist
- Die Erkenntnis, dass Tiere, Kinder und andere Menschen deine Nähe suchen, wenn du einfach bist und dich verkörperst

„Du wachst am Morgen auf und beginnst den Tag mit einem Lächeln, einfach so. Du riechst den frischen Duft von selbstgebackenem Brot und schmunzelst, einfach so. Du schenkst einem Fremden ein Lächeln, er erwidert, einfach so. Es fängt an zu regnen und du schaust den Tropfen zu, wie sie tanzen, einfach so. Neben dir streiten sich zwei Freunde, dich beirrt das nicht, einfach so.“



IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der weißen Magierwelle wirken unangenehm auf jeden unnatürlichen Antrieb in dir, der aus einem falschen Druck heraus gewachsen ist. Alles was du tust, was nicht dir und deiner Magie entspricht, wird zur erdrückenden Last und Enge. Die Welle möchte dich in der Ruhe sehen. Dabei kann das Gefühl aufkommen:

Ich muss unbedingt etwas tun, sonst bin ich nichts Wert. Ohne mein Tun habe ich keine Identität.

Die Welle schenkt dir:

- Manipulation durch subtile Kontrolle deines Alltags (voller Kalender, ein To-Do nach dem anderen)
- Scheinbare „Spiritualität“ als Maskerade (die Yogapraxis, die du machst, weil sie im Zeitplan nicht und nicht aus dem Fühlen, dass du präsent sein darfst)
- Überintellektualisierung – Trennung vom Herz (Reden und Analyse statt hören, lauschen, wahrnehmen, sehen)
- Zeitdruck, Unruhe, Reizüberflutung
- Das Gefühl: „Ich verliere mich im Jetzt, weil ich nichts tue.“

Begegnungen in dieser Welle

Stille. Vielleicht auch Unruhe in der Stille.
Menschen oder Situationen, die dich aus der Mitte holen wollen.

Der Test für dich:

„Kannst du anwesend bleiben, auch wenn nichts „passiert“?
„Kannst du die Ruhe in dir halten, wenn dir Unruhe begegnet?“

Alltagstools

- Tagesübung an jedem Morgen nach dem Aufwachen und vor dem Schlafen. Stelle dir die Frage: Wie fühlt sich Präsenz in meinem Körper an? Und spüre hinein!
- Mini-Ritual:
Setze dich still hin. Atme tief. Nimm deinen Herzschlag wahr. Sprich innerlich: „Ich bin da. Ich bin. Jetzt. Ich nehme wahr. Ich bin.“
- Affirmation:
„Ich bin im Jetzt. In meiner Präsenz liegt meine Kraft.“

Was sich in der Magierwelle besonders eignet:

- Innezuhalten – statt zu hetzen
- Meditative Praxis vertiefen
- Rituale der Entschleunigung & Zentrierung
- Räume schaffen für Präsenz: Spaziergänge, Stille, Kunst
- Bewusster Umgang mit Zeit (Wo lasse ich mich jagen?)
- Altes Zeitdenken loslassen – in zyklisches Empfinden finden

***„Diese Welle ist eine Einladung zu hinterfragen
WER ODER WAS dich hetzt? Wer steht hinter dir
und treibt dich an? Und was treibt dich aus dir heraus an?
Du darfst die Muster entlarven, die dich seit jeher
in Bewegung halten und boykottieren, dass du
in der Stille zu dir findest.“***



IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

Die weiße Energie dieser Welle

Die weiße Energie wird der Luft zugeordnet. Sie steht übergeordnet für Reinigung, Klarheit, Kommunikation, Botschaft, Anbindung in höhere Welten. Weiß reinigt und klärt und führt uns in die Klarheit.

In dieser Welle wirst du vielleicht „aus dem Takt“ gebracht – damit du wieder in den eigenen Takt kommst.

Der Weiße Magier bringt dich zurück in dein Herz – nicht durch Drama, sondern durch Stille. Durch Echtheit. Durch Liebe ohne Worte.

Wenn du mit der weißen Energie arbeitest, frage dich:

Wann finde ich echte Ruhe und Präsenz?
Welche Art der Meditation ist meine z.B. Gehmeditation, Kochen, Tanzen, Spielen mit meinem Kind, Audiomeditationen oder am Baum sitzen und atmen?
Wer oder was hält mich davon ab in die Klarheit zu gelangen? Habe ich Angst vor Ruhe und stillen Momenten?

Geburtssiegel weißer Magier - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um die Welt an das Wunder des Moments zu erinnern. Du trägst eine tiefe, stille Autorität in dir – nicht laut, nicht fordernd, sondern magnetisch. Du hast die Gabe, Räume zu halten, Magie zu weben, Wahrheit auszustrahlen.

Aber du darfst auch lernen: Magie beginnt mit Selbstvergebung.

„Dein Herz ist dein Zauberstab.“

Die Stationen der Welle im Überblick

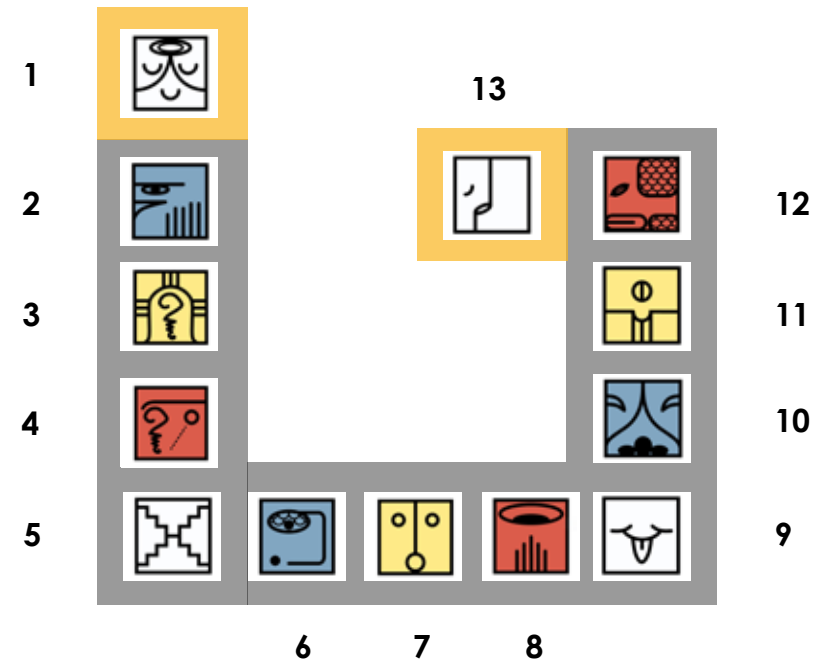
In jeder Welle des weißen Magiers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





IX - Der weiße Magier

2. Welle im Tzolkin Zyklus

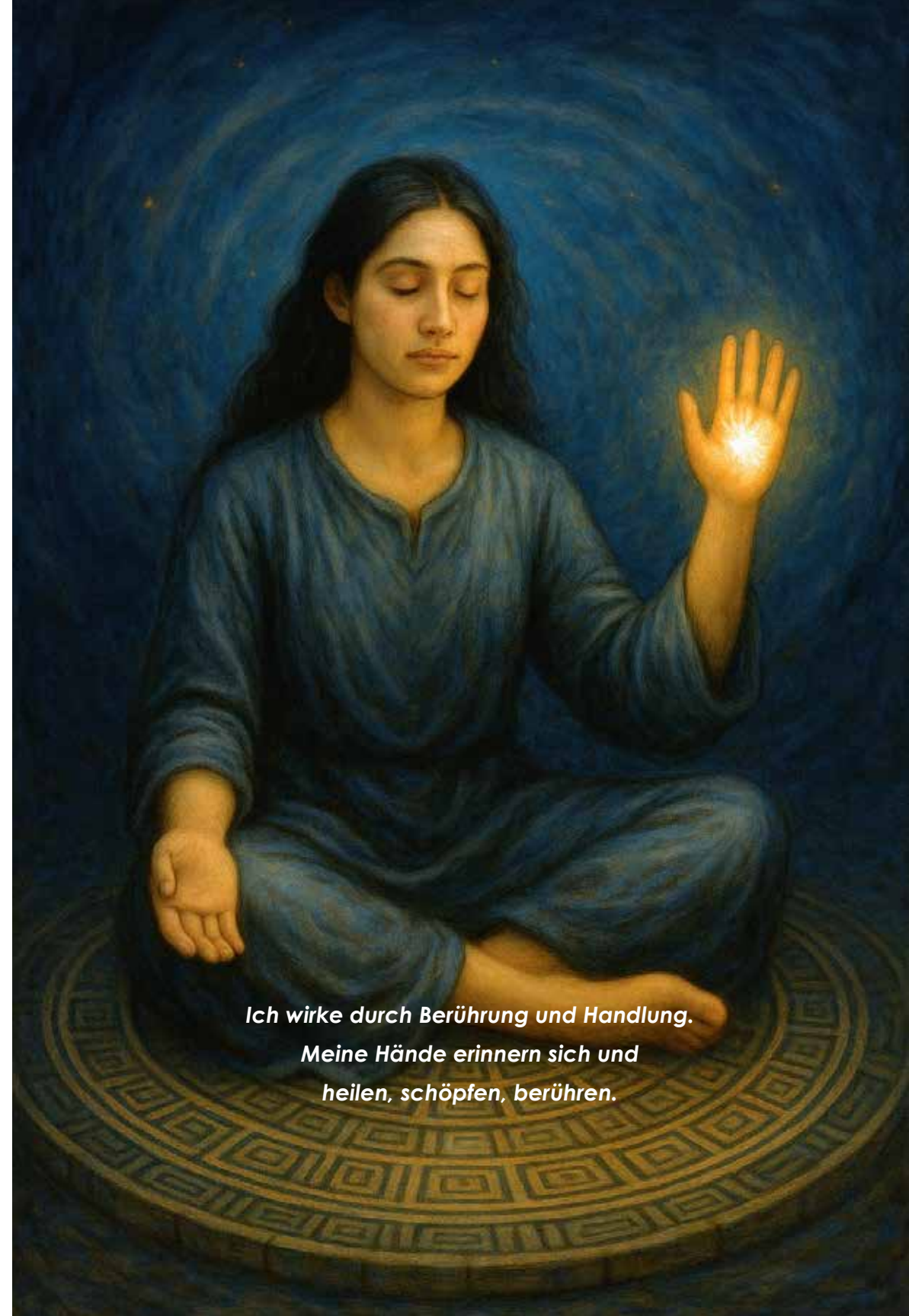
Der weiße Magier in Materie - Erfahrung Pia

Ein Bekannter von mir, Richard, wurde geboren als spektraler Magier, Ton 11 der Samenwelle. Er hält- gemeinsam mit seiner Frau, ruhig und in starker Präsenz große Räume und ist in der Heilarbeit tätig. Sein Weg ist der, der Präsenz. Um ihn herum brechen Wunden auf, Menschen weinen und erkennen und er sitzt in der Mitte. Es wirkt als würde er nichts tun und nur dort sitzen, dabei tut er alles. Er hält den Raum und ist präsent. Er lässt sich nicht aufschrecken, er handelt nicht in Panik, er ist einfach da. Am beeindruckendsten finde ich, dass er nicht wertet und auch nichts zu sagen braucht. Es braucht keinen Rat oder gesprochenes Wort für die Menschen, die seine Seminare besuchen. Die Menschen finden Trost in diesem Raum, indem sie einfach sein können mit allem Schmerz, aller Freude, allem Leid. Er ermöglicht ihnen dies, weil er in sich ruht. Das ist für mich der verkörperte Magier.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Rote Erde Rhythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefet
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben

Der weiße Magier in Materie - Erfahrung Anja

In meiner letzten Magierwelle war ich alleine im Urlaub (übrigens typisch für den Himmelswanderer Geborenen - das Alleinreisen lernen und zelebrieren). In dieser Zeit war ich einfach nur da. Ich saß stundenlang vor meinem Ferienhaus, ein Schmetterling setzte sich auf mich und dann auch eine Amsel neben mich. Es schien, als stand meine Zeit still, auch wenn drumherum alles weiter rannte. In den folgenden Tagen hatte ich immer wieder Momente in denen ich weinte und der Druck der vorherigen Wochen aus meinem Körper floß. Druck, den ich vorher nicht gespürt hatte. Der Tage brauchte um in der Ruhe endlich von mir zu gehen. Der Magier brachte mich in die Ruhe. Am Ende der Welle kamen immer mehr Menschen zu mir. Einer setzte sich beim Wandern auf eine Bank und erzählte aus seinem Leben - ich hörte einfach zu. Eine ältere Frau sprach mich an und klagte mir Ihren Schmerz, darüber dass ihr Mann verstorben sei. Ich war einfach präsent und nahm' sie in den Arm. Und all' das reichte aus, um mir meiner selbst gewahr zu werden. Ich spürte an jedem Abend wie die Vibration in meinem Körper stieg und ich durch diese Präsenz enorme Kraft sammelte.



*Ich wirke durch Berührung und Handlung.
Meine Hände erinnern sich und
heilen, schöpfen, berühren.*



MANIK Blaue Hand

*Die Kraft der Handlung,
Berührung, Tat*

**„Heilung ist keine Rückkehr zum Alten.
Sie ist das Annehmen des Ganzen –
Wunde wie Wunder.“**

3. Welle im Tzolkin Zyklus



MANIK Die blaue Hand 3. Welle im Tzolkin Zyklus

Die Blaue Hand bringt die **Energie der Heilung, Handlung, Erkenntnis und Integration**. Sie steht für die heilende Kraft der Tat – nicht aus Zwang, sondern aus Intuition. Diese Welle fragt nicht: Was soll ich tun? Sondern: Was dient dem Ganzen? Was heilt wirklich – mich und andere? Sie lädt dich ein, mit deinen Händen zu wirken – sei es im Alltag, in der Kunst oder in der Heilung. Du erkennst: Dein Wirken verändert die Welt – und heilt dich dabei selbst.

- Element: Wasser
- Naturbild: Quelle, Handabdrucke in Höhlen, heilende Berührung, der Dirigent der orchestriert
- Spirituelle Bedeutung: Körperarbeit, Reiki, Gestaltkraft, kreative Manifestation, Heilenergie
- Zugehörige KINS: 27-39

Anekdote der Welle

Stell dir eine offene Hand vor – in ihrer Mitte ein leuchtender Punkt. Sie ist ruhig, kraftvoll, heilend. Mit ihr kannst du erschaffen, trösten, verändern. Wenn du sie auf dein Herz legst, wird alles still. Die Blaue Hand ist die Kraft der tätigen Heilung – durch liebevolle, bewusste Handlung.

Leitfragen der Welle:

Wo darf ich handeln – nicht aus Pflicht, sondern aus innerem Ja? Was heilt mich wirklich?

Die Position der blauen Handwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



MANIK - Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Handwelle möchte dir zeigen, was du mit deiner Handlung an Heilung bringen kannst und das jede Handlung in Eigenverantwortung heilsam für dich und andere ist. Sie fordert dich auf, dich zu berühren und berühren zu lassen und zu erkennen, dass Heilenergie auch durch deine Hände und Worte fließt.

Ich handle bewusst und klar.

Die Welle schenkt dir:

- Zugang zu deiner Selbstheilungskraft
- Aktive Selbstfürsorge – Über Handeln, nicht Denken
- Praktische Lösungen für lange offene Themen
- Das eigene Leben aktiv in die „Hand“ nehmen
- Mut zur Entscheidung, zur Klarheit
- Erkennen, dass kleine Schritte große Veränderungen bringen

Ein Mädchen sang jeden Abend ein Lied für ihren kranken Bruder. Eines Tages wachte er lächelnd auf. Nicht weil der Schmerz verschwunden war. Sondern weil er sich gehört fühlte. Sie vollbrachte eine heilende Handlung, absichtlos.



MANIK - Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Handwelle ist es, sich bewusst mit den eigenen Handlungen auseinanderzusetzen. Wo reiche ich Hände, wo ich keine geben möchte? Wo reiche ich keine Hände, wo es diese Handlung aber braucht? Wer reicht mir seine Hände und ich kann es nicht ablehnen? Von wem wünsche ich mir reichende Hände? UND vor allem, reiche ich mir selbst die Hände?

Ich handle nicht, sondern lasse andere handeln. Ich handle, weil ich muss, nicht weil ich möchte.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von Überforderung oder Erschöpfung
- Helfersyndrom: dich selbst vergessen beim Helfen
- Zweifel, ob du „genug tust“
- Handlung ohne Ergebnis als Ablenkung
- Stillstand durch Selbstkritik
- Taten ohne Herzbezug oder Orientierung

Es kann sein, dass du dich wie ein kleines Kind fühlst, dass nicht weiß was zu tun ist und einfach macht, weil es alle machen. Oder weil jemand sagt, dass es so gemacht werden muss.

Begegnungen in dieser Welle

Vielleicht spürst du deinen Körper deutlicher – Verspannungen, Zipperlein, tiefe Müdigkeit oder große Schaffenskraft. Auch alte Wunden – emotional oder körperlich – können sich zeigen. Diese Welle fordert dich auf: Handle bewusst. Handle aus Liebe. Handle heilend. Und suche dir heilende Hände, wenn dein Körper Unterstützung braucht.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was kann ich heute mit meinen Händen erschaffen, halten oder heilen?

Mini-Ritual:

Nimm eine Hand und lege sie auf dein Herz, die andere auf den Bauch. Atme 10x tief. Sage laut:
„Ich vertraue meiner Kraft. Ich wirke heilend.“

Weitere Tools:

- Massagen geben oder empfangen
- Handarbeit: Kochen, Nähen, Malen, Schreiben
- Energetisches Hände-Auflegen
- Hausaltar gestalten: „Was will ich manifestieren?“

Affirmation:

„Ich bin heilend durch das, was ich liebevoll tue und berühre.“

Was sich in der Handwelle besonders eignet:

- Heilungsprozesse beginnen oder vertiefen (z. B. Körpertherapie, Fastenkur, Massage, Osteopathie)
- Projekte aktivieren, die schon lange auf dich warten (Buchhaltung angehen oder Projekte starten)
- Kreative Arbeit, die Herz und Hände verbindet
- Dir selbst etwas Gutes tun – ohne Grund
- Entscheidungen treffen, die Klarheit schaffen
- Energiearbeit & intuitive Berührungsarbeit lernen oder praktizieren
- Tiere und Natur und deinen eigenen Körper berühren (Ja, sich auch selbst zum Höhepunkt bringen)

„Diese Welle ist dein Portal zur heilsamen Selbstwirksamkeit. Deine Hände wissen, was zu tun ist.“



MANIK - Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Energie der Welle

Blau bringt Transformation, Bewegung, Entwicklung.

Die Blaue Hand lenkt diese Energie in konkrete Bahnen – über deinen Körper, deine Taten, dein Wirken.

Diese Welle bringt das Unsichtbare in Form. Sie sagt: Du kannst gestalten. Und heilen. Jetzt.

Blaue Wellen sind die „Heilerwellen“, die tief gehen. So darf jedem Heiler bewusst sein, dass durch die Tiefe seines eigenen Weges auch seine Heilung für andere intensiver, ganzheitlicher und wichtiger wird. Ja, es kann sich sehr schwer und einsam anfühlen aber bedenke immer, dass der Heiler andere nur so stark an ihre Heilkräfte erinnern kann, weil er selbst aus dem Tal und dem Tief emporgestiegen ist.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was ist mein größter Schmerz, den ich geheilt habe?
Welche Handlung ist in meinem Leben unausweichlich?
Wo lasse ich andere für mich Handeln und über mich bestimmen?
Für was nutze ich meine Hände im Alltag?

Geburtssiegel: Blaue Hand - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch, der durch Sein wirkt. Deine Präsenz allein kann Räume verändern. Deine Hände tragen Weisheit – ob im Berühren, Erschaffen, oder im Loslassen.

Du bist hier, um Heilung in Bewegung zu bringen, nicht durch Perfektion, sondern durch liebevolle Handlung.
Du erinnerst andere daran, dass sie sich selbst heilen dürfen – wenn sie beginnen, für sich zu sorgen. Dafür, darfst du dich selbst aber heilen.

Die Stationen der Welle im Überblick

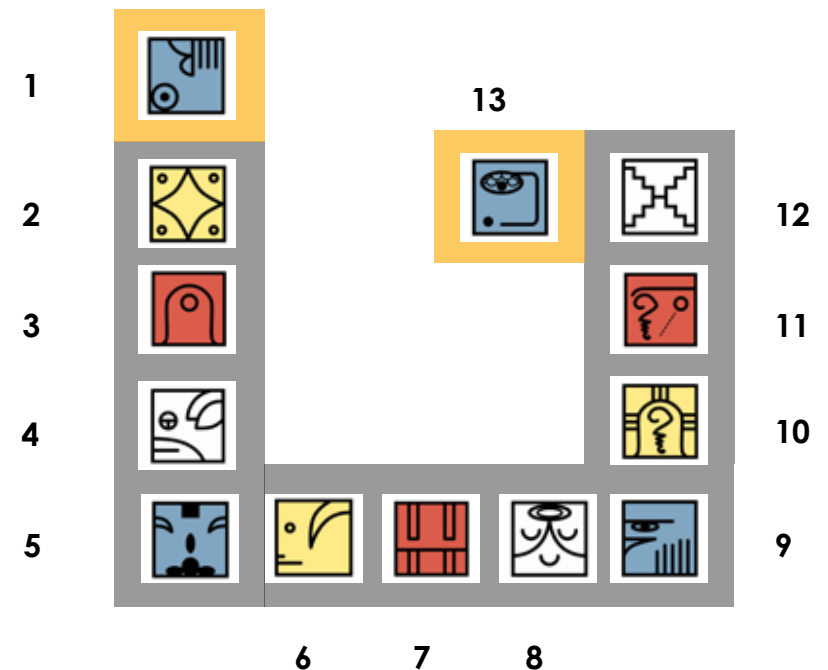
In jeder Welle der blauen Hand durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





MANIK - Die blaue Hand

3. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Hand in Materie - Erfahrung Pia

Gabriel ist als blaue Hand geboren. In früher Kindheit sprach er mit Tieren und Steinen. Er sagt zwar, dass es keine Magie gibt, und das niemand zaubern kann. Aber wenn er für sich ist, hält er kleine Rituale mit Wasser und Steinen und es gelingen ihm unwahrscheinliche Zufallstreffer. Fast so, als könnte er zaubern ... ;)

Sarina ist als spektrale Hand Manik, Ton 11 der Erdenwelle Caban geboren. Sie ist Wirtschaftsprofessorin. In ihrer Freizeit hegt sie den Garten und setzt sich für Umweltschutz ein. Sie kennt sich mit ätherischen Ölen, Rückführungen und weiteren Praktiken aus.

In der Handwelle einen sich auch praktische Dinge gut wie z.b. die Buchhaltung. Alles was eben eine aktive Handlung braucht.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe

Der blaue Hand in Materie - Erfahrung Anja

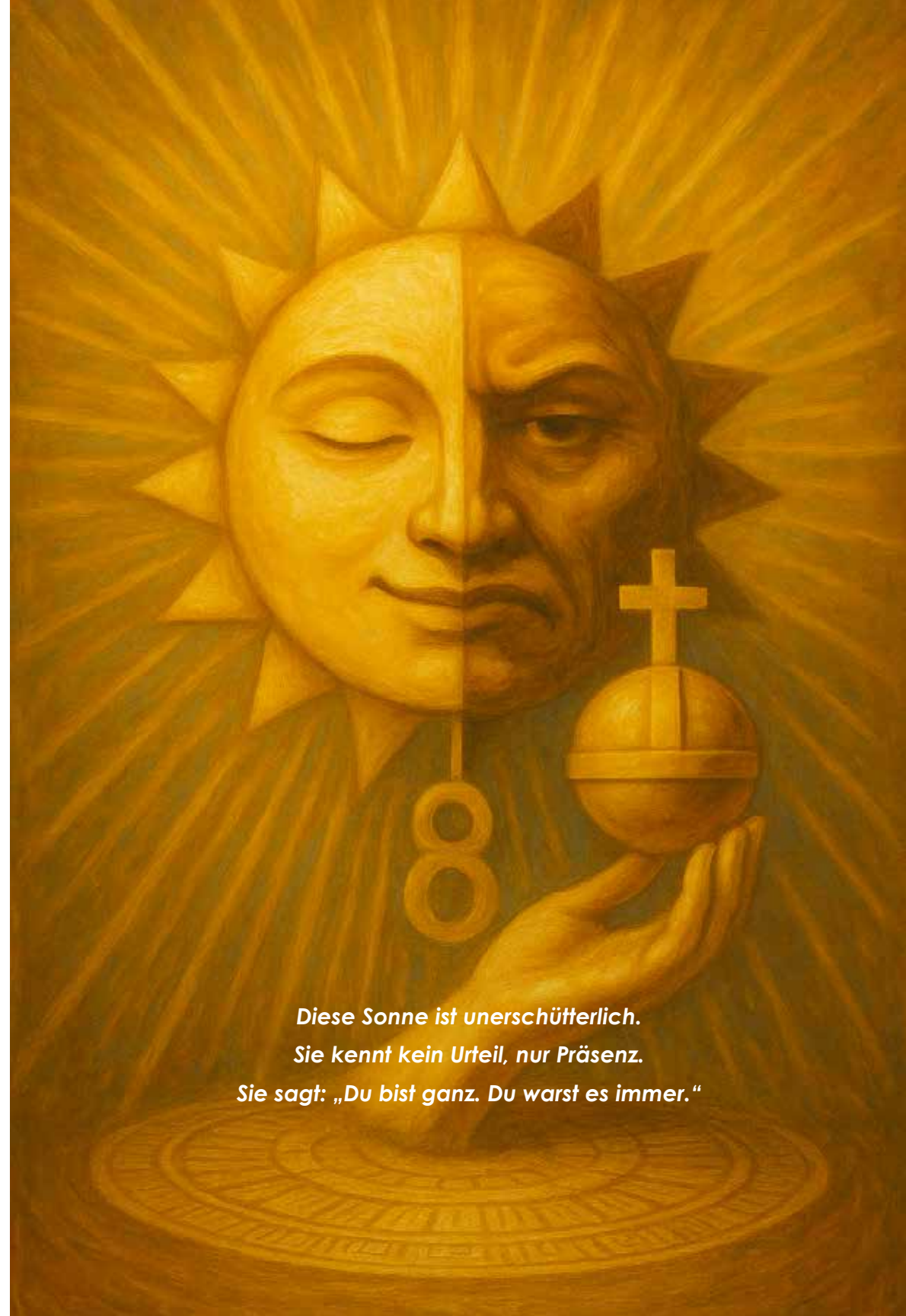
Ich habe mir in der blauen Handwelle erst die rechte Hand am Ofen verbrannt und dann den linken Handwurzelknochen gebrochen (kein Scherz).

Was war die Bedeutung in der Handwelle? Für mein Leben an der Stelle: „Hände rausnehmen.“ Denn ich bin ein aktiv handelnder Mensch, der oft aber zu schnell für andere ist. An der Stelle ging es darum, dass ich nicht handle sondern mich in Geduld übe und die Hände aus allem rausnehme. Den Schatten der „Überhandlung“ durfte ich also mal aussitzen. Danach fügte sich tatsächlich alles wie von Zauberhand und ich verstand, dass die Menschen um mich herum einfach Zeit brauchten um jeweils ihre Handlungen einzuleiten. :-)

Ich bin auch in der Welle der blauen Hand geboren und kann das bestätigen. Meine eigenen Heilkräfte werden dadurch stärker, dass ich meine Prozesse gehe, nicht weil ich besonders viel übe Heilenergie zu geben. Mein ganzes Leben widmet sich dem Thema und immer wenn ich ein Thema in mir selbst erkannt und gedreht habe, kann ich es in anderen deutlicher erkennen als zuvor.

Ich merke auch, dass meine bloße Präsenz bei anderen Ruhe auslöst und sie sich runterfahren und klarer werden.

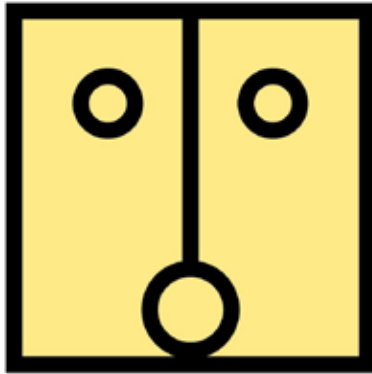
Eine der größten Erkenntnisse war, dass ich selbst IMMER für mein Handeln und meine Gefühle verantwortlich bin. Eine Schuldsuche im Außen ist die Vermeidung der eigenen Handlung. Das hat mir sehr geholfen eigenmächtig das Leben anzugehen und zu Handeln, wie es für mich am besten ist. Mit der Zeit akzeptiert und toleriert man dann in einer Neutralität auch die Handlungen aller anderen um einen herum.



Diese Sonne ist unerschütterlich.

Sie kennt kein Urteil, nur Präsenz.

Sie sagt: „Du bist ganz. Du warst es immer.“

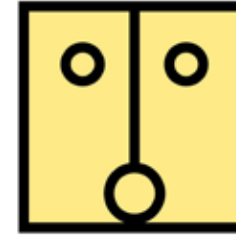


AHAU Gelbe Sonne

*Die Kraft Erleuchtung,
Ganzheit und des Lichts*

„Ich erinnere mich an mein Licht.“

4. Welle im Tzolkin Zyklus



AHAU Die gelbe Sonne 4. Welle im Tzolkin Zyklus

Sie steht für Bewusstheit, Erleuchtung, Liebe, Ganzheit und universelle Verbindung. Hier geht es nicht mehr um Werden – sondern um Erkennen, dass du bereits bist. Es ist das Licht hinter allen Masken. Die Wahrheit jenseits aller Geschichten. Diese Welle führt dich nach Hause – in dein ureigenes Strahlen. Man sagt dem Sonnensiegel nach, dass es die Kraft aller anderen 19 Siegel ebenfalls in sich bündelt.

- Element: Feuer, Licht
- Naturbild: Sonne, Strahlen, Wärme, Christusbewusstsein, kosmische Liebe
- Spirituelle Bedeutung:
Die Rückkehr ins Selbst, zur Quelle, zur Einheit
- Zugehörige KINS: 40-52

Anekdote der Welle

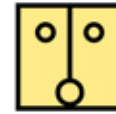
Stell dir vor, in deinem Herzen leuchtet eine Sonne. Nicht die gleißende Hitze des Sommers, sondern ein warmes, goldenes Strahlen. Diese Sonne ist unerschütterlich. Sie kennt kein Urteil, nur Präsenz. Sie sagt: „Du bist ganz. Du warst es immer. Strahle, weil wir es alle brauchen.“

Leitfragen der Welle:

Wo halte ich mich noch zurück, mein volles Licht zu leben – und warum? Wie kann ich ihm Raum geben?

Die Position der gelben Sonnenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Sonnenwelle erinnert dich an deine immense Kraft die du als Mensch hast und fordert dich auf deine Eigenmacht zu leben und aus vollem Herzen zu strahlen.

Ohne Licht, kein Schatten. Ohne Sonne keine Wärme. Sie ist der Anfang und das Ende.

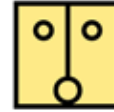
Die Welle schenkt dir:

- Erinnerung an deine wahre Essenz
- Strahlkraft, Herzkraft, klare Präsenz
- Verbindung mit allem, was ist
- Tiefer innerer Frieden
- Lichtvolle Führungsqualität – ohne Ego
- Wärme und lichtvolle Kraft für andere um ihnen den Weg zu weisen

„Am Ende seines Weges führte ihn der Pfad auf eine goldene Lichtung, in deren Mitte eine strahlende Sonne stand – nicht am Himmel, sondern als lebendige Kugel aus purem Licht. Vor ihr erschien KINICH, die höchste Seele der Sonne selbst.

„Du bist angekommen,“ sprach KINICH mit einer Stimme aus Wärme und Klarheit.

„Erleuchtung ist nicht das Ende. Es ist die Verbindung aller Lektionen, die du gelernt hast: Vertrauen, Wahrheit, Fülle, Potenzial, Mut, Erneuerung.“



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Sonnenwelle sind das Thema Macht, Ohnmacht, Manipulation, falsches Strahlen und auch Unterdrückung. Da wo das Licht am hellsten scheint, wollen eben auch alle hin. Das hindert uns oft daran uns zu zeigen. Wir dürfen achtsam sein, wer unser Licht dimmt und wer dafür sorgt, dass wir nicht Erstrahlen.

Dort wo es am hellsten ist, wollen alle hin.

Die Welle schenkt dir:

- Spirituellen Hochmut („Ich bin erleuchtet – ihr nicht“)
- Angst, das eigene Licht zu zeigen
- Zweifel am eigenen Wert
- Sich durch andere blenden lassen und sein eigenes Licht dimmen
- Überforderung durch das „Ganz-sein-wollen“
- Projektion: „Ich muss anderen das Licht bringen“ statt bei sich zu bleiben

Es kann sein, dass du konfrontiert wirst mit Schattenthemen anderer. Mit Gier, Neid, Machtmissbrauch und auch Manipulation. Du darfst erkennen, welche Anteile davon auch in die stecken. Und welchem „vermeintlich falschen Licht“ du bisher gefolgt bist.

Begegnungen in dieser Welle

Erkenntnisse, die nicht aus dem Verstand, sondern aus dem Herzen kommen. Erlebnisse, die dich daran erinnern: Du bist Teil von allem – und das Ganze ist in dir.

Tiefe Freude ohne Grund. Einfach, weil du da bist.
Entscheidungskraft, dich deinem Licht zuzuwenden.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was bringt mein Herz heute zum Leuchten?

Mini-Ritual:

Stell dich morgens in die Sonne (oder visualisiere sie).

Sprich: „Ich bin Licht. Ich bin Liebe. Ich bin Jetzt.“

Weitere Tools:

- Sonnenmeditationen, Herzzentrierung
- Goldene Visualisation: Deinen Lichtkörper aktivieren
- Präsenz-Training: Ganz da sein im Moment
- Dankbarkeitsrituale – bewusst deine Fülle wahrnehmen
- Gutes Tun ohne Erwartung – einfach weil du bist

Affirmation:

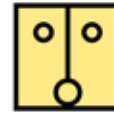
„Ich bin das Licht der Welt – und erinnere andere an ihres.“

Was sich in der Sonnenwelle besonders eignet:

- Lichtarbeit, Meditation, Bewusstseinsrituale
- Selbstliebe und Ganzwerdung
- Zeit mit Kindern, Tieren, in der Natur – reine Präsenz
- Abschlussrituale: Was hast du im Zyklus erkannt?
- Menschen berühren – durch dein Strahlen, nicht durch Worte

Die Sonne flüstert:

„Du bist nicht auf dem Weg – du bist das Ziel.“



AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Energie der Welle

Gelb ist Reife. Gelb ist Erfüllung. Gelb ist das Licht nach dem Sturm. Gelb ist auch das Feuer was wärmt oder verbrennt.

Diese Welle lädt dich ein, alles zu integrieren, was du auf dem Weg erfahren hast. Nicht, um es zu analysieren – sondern um in dein göttliches Sein zu fallen.

„Hier endet kein Weg – hier beginnt die Wahrheit.“

Das Feuer (der Funke) ist der Anfang. Das Feuer ist weiblich, wie der Mond. Achte darauf, was dein Feuer nährt.

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was erhellt mich und nährt mein inneres Feuer?
Wem möchte ich Wärm schenken und mein Strahlen?
Warum habe ich Angst davor heller zu leuchten als andere?
Kann ich mich selbst abgrenzen, wenn jemand mein Licht möchte?
Wer/was dimmt mein Licht und hält mich klein?
Hat in meiner Ursprungsfamilie jemand sein Licht voll gelebt?

Geburtssiegel: Gelbe Sonne - Was heißt das für dich?

Dann trägst du ein tiefes inneres Strahlen in dir.
Dein Weg ist einer des Bewusstseins, der Wahrheit, der Liebe.
Du bist hier, um das Licht in dir zu verkörpern – nicht als Heilsbringer, sondern als Erinnerung. Manchmal zweifelst du an deiner Strahlkraft oder versteckst dich aus Angst, „zu viel“ zu sein.
Doch die Welt braucht genau das: dein echtes, leuchtendes Sein.
Du darfst dich aus allem erheben, was dein Licht dimmt.

Die Stationen der Welle im Überblick

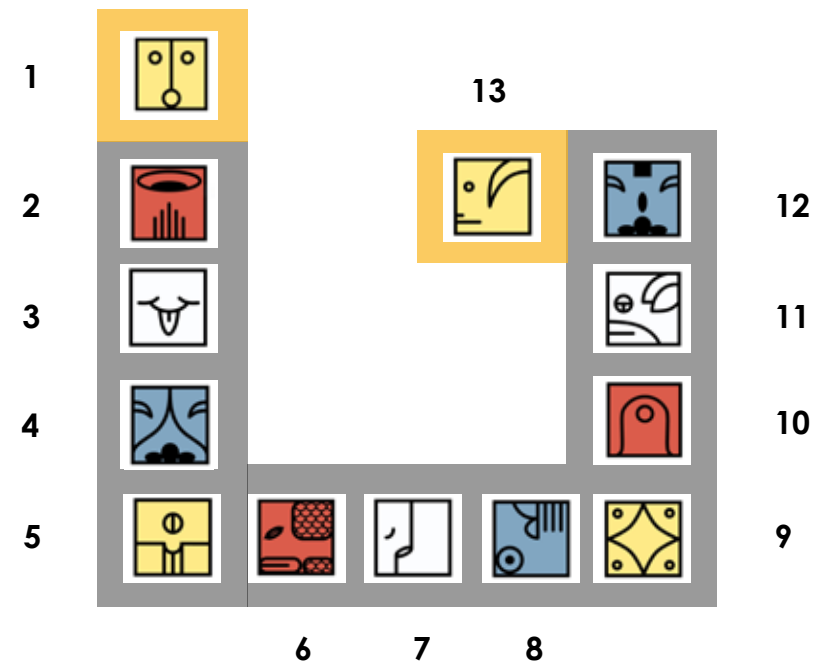
In jeder Welle der gelben Sonne durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

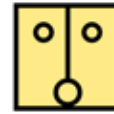
Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





AHAU - Die gelbe Sonne

4. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Sonne in Materie - Erfahrung Pia

Die Sonne trägt die Kraft aller 20 Siegel in sich.

Sonne Geborene sind die Träger hoher Künste, sie haben eine besondere Begabung, Veranlagung, sind herausragend in dem was sie tun.

Sonne Geborene sind oft Könige, Leiter, Instruierer, denn sie tragen Dinge auf hohem Niveau oder sind das Licht für Viele, die zu ihnen aufsehen.

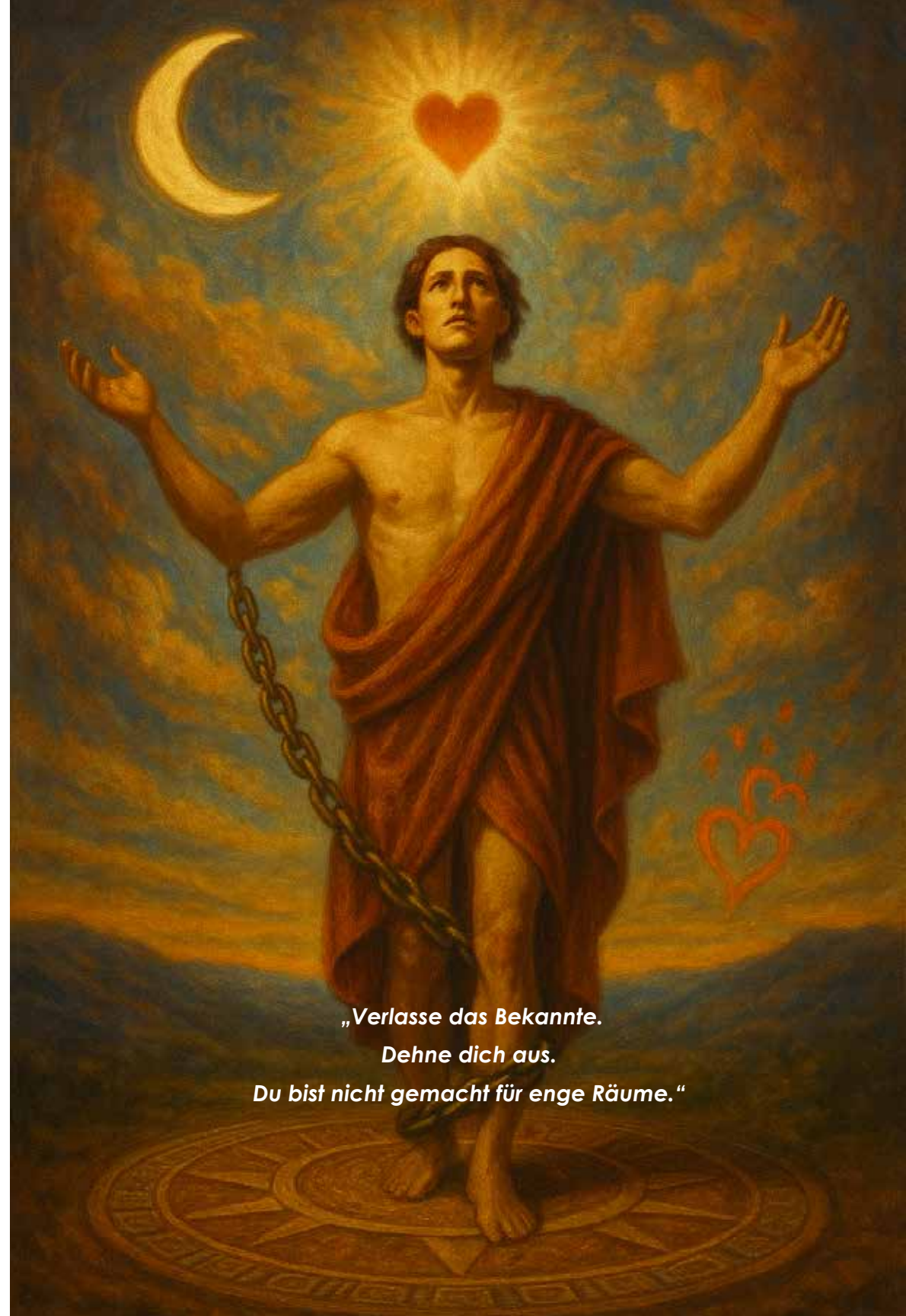
Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille

Die gelbe Sonne in Materie - Erfahrung Anja

Sonnentage und Wellen sind für mich immer wahre Kraftpakete. Da geht einfach alles vorwärts. Da ist Produktivität am Start und zumindest ich, komme gut in den Flow und kann richtig „brennen“ für das was ich tue.

Ich kenne jemanden, der als Sonne geboren ist und auch einen gewissen Bekanntheitsgrad in Deutschland hat und es ist faszinierend zu sehen wie er sein Licht schützt. Er grenzt sich sehr stark ab und hat einen sehr kleinen und engen Kreis um sich herum. Sein Licht dürfen alle sehen und sich inspirieren lassen aber berühren dürfen ihn nur ganz wenige. Er schützt sich wortwörtlich vor den „Motten“.

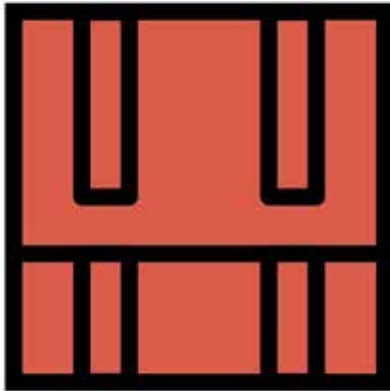
Er erzählte mich auch, dass er noch immer das Gefühl habe, er dürfte nicht so hell leuchten um seiner Familie Willen. Dieses Gefühl konnte er bis heute nicht ablegen, dass er denkt, sein Strahlen würde andere in den Schatten stellen. Er hat auch (ähnlich dem gelben Stern) eine gewisse Anmut in sich. Man sieht ihm einfach an, dass er hier ist um vom Berg zu strahlen für andere und mit Kraft zu führen.



„Verlasse das Bekannte.

Dehne dich aus.

Du bist nicht gemacht für enge Räume.“



BEN

Roter Himmelswanderer

*Die Kraft der Freiheit,
Expansion, Erforschen*

„Ich öffne meine Grenzen.“

5. Welle im Tzolkin Zyklus



BEN

Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Himmelswanderer **verkörpert die Energie der Ausdehnung, inneren und äußeren Freiheit, Reise & spirituellen Erkundung.** Er ist der Grenzgänger zwischen Welten – eine Pionier der Seelen, ständig auf der Suche nach tiefer Wahrheit und weiterem Horizont. Er lernt seine karmischen Ketten zu lösen und die Welt als Spielwiese zu erkunden.

- Element: Erde
- Naturbild: Wanderer, Pilger, Grenzgänger, Seelenexpansion, Tempel, Mut
- Spirituelle Bedeutung: Die Reise zu dir selbst beginnt dort, wo du die Komfortzone verlässt
- Zugehörige KINS: 53-65

Anekdote der Welle

Stell dir einen Wanderer vor, der über eine weite Hochebene zieht – im Rücken das Vergangene, vor sich das Offene, Unbekannte. Seine Füße berühren Erde, doch sein Geist streift durch Himmel, Sterne, Dimensionen. Er trägt nichts als Neugier, Mut und den Ruf nach Freiheit im Herzen.

Leitfragen der Welle:

**Welche Begrenzung in mir möchte erkannt –
und überschritten werden?**

Die Position des roten Himmelswanderers dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



BEN - Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Himmelswanderer Welle oder das Siegel, zeigt dir im Licht dein unbegrenztes Wesen und die Weite der Welt und deren Möglichkeiten.

Ich bin frei und allein(s) mit mir.

Die Welle schenkt dir:

- Du erkennst, dass du deine eigenen Grenzen setzen – und wieder sprengen kannst
- Du fühlst dich innerlich frei, selbst wenn das Außen eng ist
- Du reist nicht nur äußerlich, sondern auch spirituell – tiefer in dein wahres Wesen
- Du lässt dich von deiner Intuition führen und vertraust dem Weg
- Du öffnest dich für neue Erfahrungen, Begegnungen und Bewusstseinsräume
- Du lernst wie nährend es ist mit dir allein(s) zu sein

„Ich bin Ben, der Himmelswanderer.

Ich bin Weite.

Ich bin die Sehnsucht nach mehr.“

„Warum zieht es mich immer weiter?“

***Ben lächelte: „Weil deine Seele unendlich ist.
Du bist kein statisches Wesen – du bist Entdeckung in
Bewegung. Das Unbekannte ruft dich nicht,
um dich zu verlieren. Es ruft, damit du dich findest.“***



Schatten

Die Herausforderungen der Himmelswanderer-Welle ist das Thema Freiheit, Ketten und Bindungen und das Erlernen des Alleinseins.

Ich bin ziellos und gefangen.

Die Welle schenkt dir:

- Rastlosigkeit, das Gefühl nie anzukommen
- Rebellion ohne Richtung – nur um frei zu wirken, aber nicht zu sein
- Angst vor Bindung oder Tiefe
- Kontrollbedürfnis: aus Angst, die Weite könnte überwältigen
- Fluchtverhalten – vom Innen ins Außen
- Gefangen fühlen in Verstrickungen

Es kann sein, dass du dich fühlst, als sei die Erde kein guter Ort für dich und die Ketten des Karmas halten dich am Boden. Ziellos irrst du umher und hast Angst vor allem was du „einsam“ machen sollst.

Begegnungen in dieser Welle

Grenzen – reale oder innere. Glaubenssätze wie „Ich darf das nicht“, „Ich gehöre nicht dazu“, „Das ist zu groß für mich“.

Der Himmelswanderer fordert dich liebevoll auf: „Geh. Vertrau. Du bist größer als du glaubst.“

Alltagstools

Tagesimpuls:

Wo in meinem Leben spüre ich Enge – und was will sich ausdehnen?

Mini-Ritual:

Zieh los – zu Fuß, ohne Ziel. Geh einfach los. Beobachte, wohin dein Herz dich führt. Am Ende halte kurz inne und sprich: „Ich bin geführt. Ich vertraue dem Weg.“

Weitere Tools:

- Schreiben: „Wenn ich keine Angst hätte, würde ich ...“
- Orte wechseln: Café, Arbeitsplatz, Natur – Weite einladen
- Neue Perspektiven im Gespräch suchen
- Meditatives Gehen oder barfuß durch Gras/Erde laufen
- Atemübungen für innere Weite
- Loslassen von Routinen, die dich begrenzen

Affirmation:

„Ich bin frei, ich bin geführt, ich bin bereit für mehr.“

Was sich in der Himmelswandererwelle besonders eignet:

- Alte Glaubenssätze hinterfragen & durchbrechen
- Spirituelle oder physische Reisen beginnen
- Projekte starten, die Mut und Vertrauen brauchen (So, wie Anja das macht - Weisheitslehren neu interpretieren)
- Räume schaffen, die dich nicht einengen
- Ehrlich hinschauen: Was macht dich wirklich frei?
- Altes loslassen – um das Neue zu empfangen
- Tempel in dir selbst entdecken

„Die größte Freiheit findest du nicht im Außen – sondern in deiner Bereitschaft, dir selbst zu begegnen.“



BEN - Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Energie der Welle

Rot aktiviert, erweckt, öffnet.

In der Himmelswanderer-Welle bringt rot dich in Bewegung – körperlich, geistig und spirituell. Es ist eine Kraft, die dich mit dem verbindet was du bist - ein Mittler zwischen den Welten.

Es geht nicht nur um das Weggehen, sondern vor allem um das Heimkommen in dein weites Selbst.

Rot bedeutet auch: Mut. Und du wirst ihn brauchen – um deine innere Wahrheit zu leben.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was hält mich gefangen? Wovon darf ich mich lösen um mich frei zu fühlen? Was ist Freiheit für mich? Kann ich mit der Weite in mir gut allein sein?

Geburtssiegel: Roter Himmelswanderer - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Seelenreisender. Eine Brücke zwischen Welten. Du trägst das tiefe Wissen in dir, dass es mehr gibt – und dass du gekommen bist, um diesen Raum zu erkunden. Der Himmelswanderer bringt die Liebe auf die Erde und zeigt uns wo wir „zu eng“ leben. Freiheit ist dein Antrieb, Wahrheit dein Kompass. Du bist nicht hier, um dich anzupassen – sondern um Wege zu zeigen, wo andere keine sehen. Du erinnerst uns: Das Leben ist nicht dazu da, uns klein zu halten. Es ist dazu da, uns zu weiten.

Die Stationen der Welle im Überblick

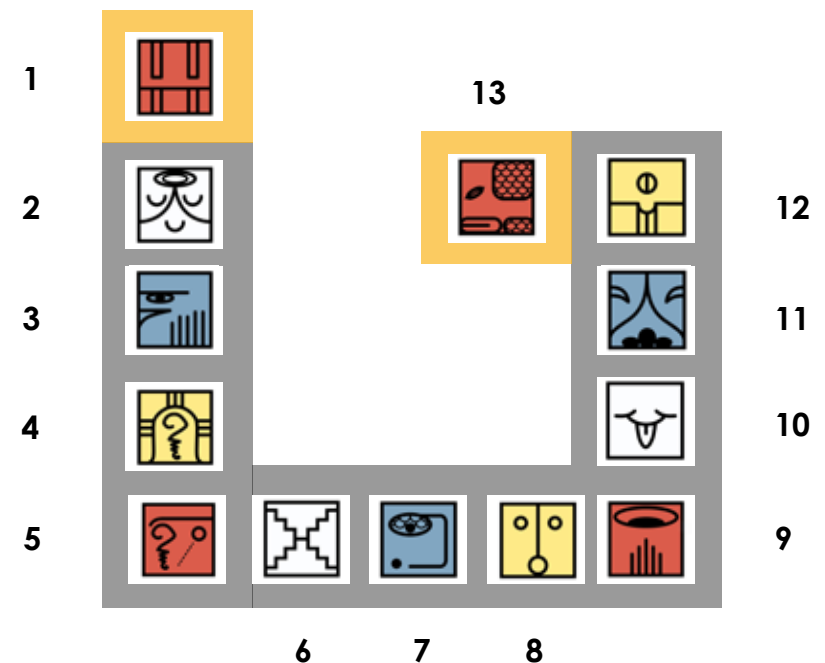
In jeder Welle des roten Himmelswanderers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





BEN - Der rote Himmelswanderer

5. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Himmelswanderer in Materie - Erfahrung Pia

Stephan ist geborener Himmelswanderer. In jedem freien Zeitfenster bereisen wir gemeinsam die Welt. Es war schon immer seine Leidenschaft. Und so kam seine Zeit nach unserer Trennung und der Himmelswanderer reiste allein. Freiheit.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus

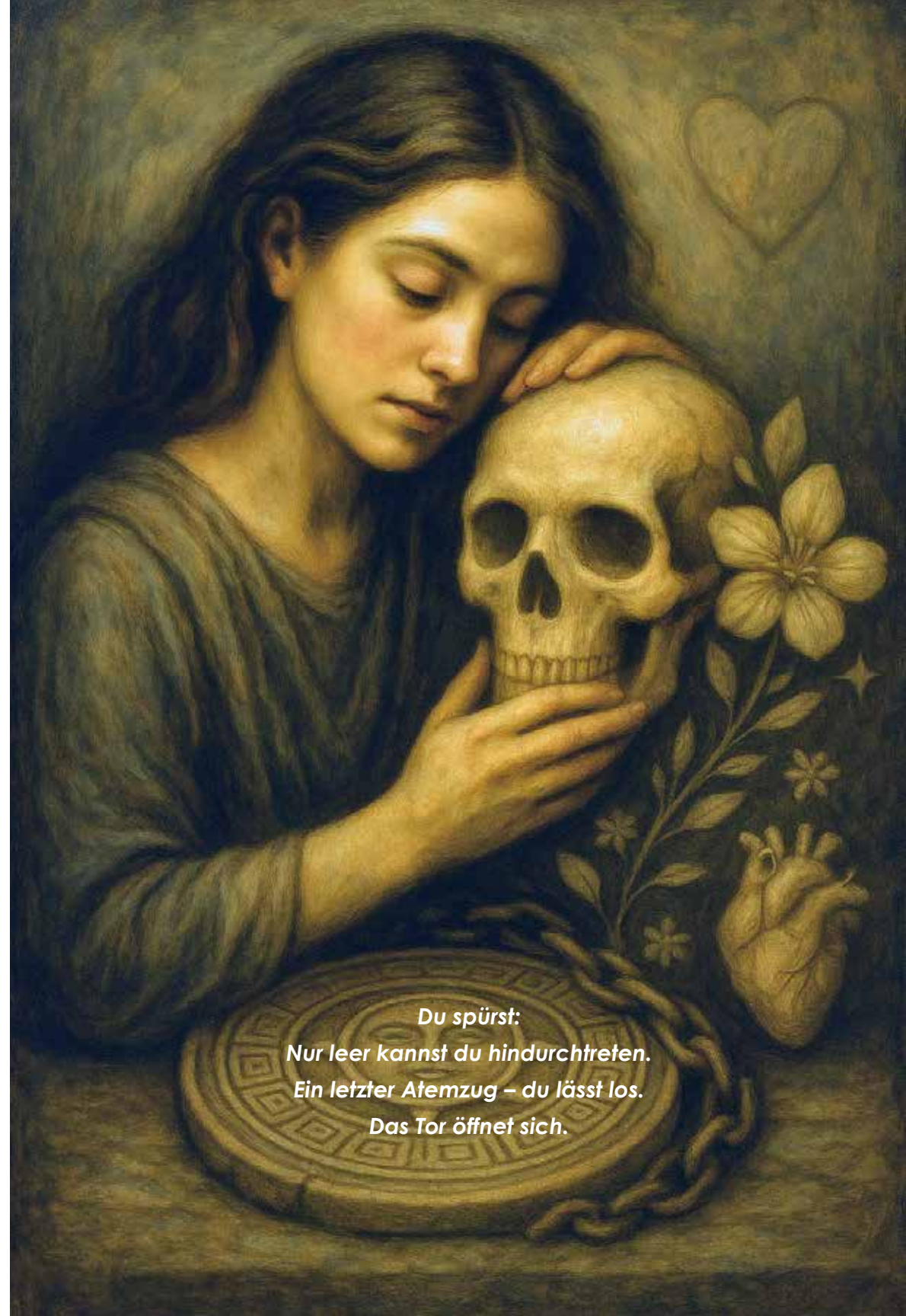
Der rote Himmelswanderer in Materie - Erfahrung Anja

Ich bin im Geburtssiegel roter Himmelswanderer und Freiheit war schon immer mein höchstes Gebot. Dadurch durfte ich aber durch viele Ketten und viel Enge gehen, mich toxisch binden und mich aus dem Wust an Karma, Familienthemen und der „Begrenzung“ von Partnern und meines eigenen Ichs lösen und dieser Prozess hält an.

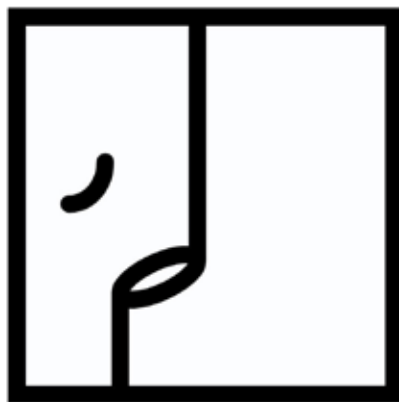
Ich habe heute ein selbstbestimmtes, finanziell freies Leben und reise tatsächlich am liebsten alleine. Ich kann am besten Auftanken, wenn niemand bei mir ist. Das durfte ich aber lernen und entschied mich sehr bewusst nach meiner Trennung 3 Jahre mit mir zu sein um zu erkennen wer ich bin, was ich will. Das war die wohlthuendste Zeit meines bisherigen Lebens. Nicht einfach aber wertvoll.

Mir begegnet natürlich auch immer wieder die Enge der anderen, die Freiheit nicht leben oder die nicht anerkennen, dass ich Dinge „neu und anders“ mache. Als Himmelswanderer, der Grenzen aufsprengt und losgeht und sagt: „Ja, wir übersetzen Weisheitslehren neu.“ hat man viele Kritiker, die ihre eigenen Grenzen im Denken nicht sprengen wollen. Und doch sage ich: Es ist alles möglich, wenn du für dich losgehst.

Der Himmelswanderer darf sich aus allen Verstrickungen lösen und das erfordert Mut. Wenn du einer bist, lass' dir gesagt sein: DU BIST VERÄNDERUNG. Du bist nicht unstet sondern du bist der antreibende frische Wind. Du bist der, der vorlebt, wie Freiheit aussehen kann. Dafür wird dich der mögen, der selbst keine Begrenzungen im Denken mehr hat.



*Du spürst:
Nur leer kannst du hindurchtreten.
Ein letzter Atemzug – du lässt los.
Das Tor öffnet sich.*



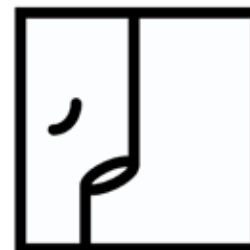
CIMI

Weißer Weltenüberbrücker

*Die Kraft des Loslassens,
der Wiedergeburt, des Todes*

„Ich bin frei, wenn ich nicht mehr festhalte.“

6. Welle im Tzolkin Zyklus



CIMI

Der weiße Weltenüberbrücker

6. Welle im Tzolkin Zyklus

Der Weltenüberbrücker ist die **Kraft des Wandels, der Hingabe, der Übergänge und der Vergänglichkeit. Er erinnert uns an ein uraltes Gesetz: Nichts bleibt, alles fließt.** In dieser Welle stirbt das, was dich limitiert. Nicht aus Grausamkeit, sondern aus Liebe zur Entwicklung. Er ist der „Psychopomp“, der Seelenführer – nicht nur am Lebensende, sondern in allen Transformationen des Alltags: Wenn du umziehst, dich trennst, eine alte Gewohnheit loslässt – dann wirkt Cimi in dir.

- Element: Luft (Windhauch zwischen den Welten)
- Naturbild: Brücken, Tore, Ahnen, Übergangsrituale
- Spirituelle Bedeutung: Schamanische Sterben-und-Werden Prozesse, Reinigungsrituale, Ahnenarbeit
- Zugehörige KINS: 66-78

Anekdote der Welle

Du stehst vor einem alten, weißen Steintor. Dahinter liegt etwas Unbekanntes – vielleicht ein neuer Lebensabschnitt, vielleicht du selbst in neuer Form. In deinen Händen hältst du noch etwas Festes – alte Gedanken, Menschen, Sorgen.

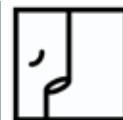
Du spürst: Nur leer kannst du hindurchtreten.
Ein letzter Atemzug – du lässt los. Das Tor öffnet sich.

Leitfragen der Welle:

***Wovor habe ich Angst, wenn ich loslasse?
Und was wartet auf mich dahinter?***

Die Position der Weltenüberbrückerwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CIMI - Der weiße Weltenüberbrücker

6. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

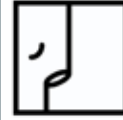
Die weiße Weltenüberbrücker Welle erkennt die Schönheit im Neuanfang. Sie gibt dir den Mut Loszulassen und die neuen Türen zu erkennen die aufgehen. Sie gibt dir Kraft und Hoffnung darauf, dass alles gut ausgehen wird für dich und das Veränderung ein natürlicher Teil von uns ist.

**Ich erkenne die Schönheit im Neubeginn.
Verlust ist für mich Gewinn von etwas Neuem.**

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Akzeptanz für Veränderung
- Klarheit über das, was zu Ende ist
- Fähigkeit, sanft loszulassen
- Heilung durch Vergebung (dir selbst und anderen)
- Öffnung für neue Räume, neue Beziehungen, neue Versionen deiner selbst
- Innere Ruhe durch das Annehmen des Sterbens (im übertragenen Sinne)
- Meisterung tiefer Krisen mit Vertrauen

**Ein alter Mann besaß eine Kiste voller Erinnerungen.
Eines Tages verbrannte er sie – nicht aus Schmerz,
sondern aus Liebe. In der Asche fand er Raum für Neues.
Nicht weil er vergessen wollte. Sondern weil er bereit war
weiterzugehen. Aus dieser Asche wuchs eine wunderschöne
Blume, die ihn daran erinnerte, dass die Hände erst frei sind
für Neues, wenn man loslässt.**



Schatten

Die Herausforderungen der Weltenüberbrücker ist zu erkennen, dass ich mich selbst sabottiere, wenn ich an etwas festhalte das bereits gestorben ist. Das tote Pferd reitet sich nicht gut und das darf im Weltenüberbrücker erkannt werden. Du kannst dich in diesem Prozess fühlen wie:

Ich sterbe, wenn ich loslasse. Ich verliere alles.

Die Welle schenkt dir:

- Krampfhaftes Festhalten an Sicherheiten
- Angst vor Trennung, Tod, Kontrollverlust
- Unfähigkeit, Nein zu sagen oder abzuschließen
- Schuld- oder Opfergefühle
- Drama in Beziehungen, die innerlich längst vorbei sind

Es kann sein, dass du NUR in der Vergangenheit hängst und die Zukunft nicht erstrebenswert ist ohne das, was du verloren hast. Mach' die Augen auf und lasse los!

Begegnungen in dieser Welle

Du kannst auf Themen stoßen, die du längst begraben wolltest – alte Konflikte, Gefühle der Ohnmacht, unerledigte Abschiede. Auch Träume von Tod, Trennung, Übergängen können auftauchen. Diese Welle lädt dich ein: Vertraue dem Sterben. Es ist der Boden für dein Werden. Es kann sein, dass du dich selbst erwischst, wie du Kontakt zu Menschen aufnimmst, die du loslassen solltest und dich selbst sabottierst. Oder auch, dass Menschen die dich loslassen sollten immer wieder „anklopfen“.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was hält mich klein, eng, schwer – und darf gehen?

Mini-Ritual:

Schreib auf einen Zettel, was du loslassen willst – Glaubenssatz, Beziehung, Angst, Rolle. Verbrenne ihn mit der Intention: „Ich lasse los, um frei zu sein.“

Weitere Tools:

- Kleiderschrank oder Wohnung entrümpeln
- Ahnenarbeit: Familiengeschichte betrachten und vergeben
- Vergebungsmeditation (z. B. Ho'oponopono)
- Übergangsritual für einen Lebensabschnitt gestalten
- Visualisierungsreise durch ein Tor
(symbolisch für deine Wandlung)

Affirmation:

„Ich lasse los, was nicht mehr lebt. Ich trete ein in mein nächstes Sein.“

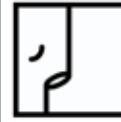
Was sich in der Weltenüberbrücker-Welle besonders eignet:

- Abschiedsbriefe schreiben (auch an alte Ichs)
- Beziehungen bewusst transformieren oder klären
- Altes Wissen (Ahnengeschichten, Familienmuster) erforschen und heilen
- Fastenkur oder energetische Reinigung beginnen
- Minimalismus und Entschlackung im Alltag
- Menschen vergeben – und dir selbst vergeben
- Tiefe Prozesse
(innere Kind, Schattenthemen, systemische Arbeit)

Diese Welle führt dich durch das Tor deiner Befreiung.

Sie fragt nicht: Was willst du?

***Sondern: Was bist du bereit zu lassen,
damit du wirst, wer du bist?***



Die weiße Energie der Welle

Weiß ist die Farbe der Reinigung, der Wahrheit, der Essenz, der Klarheit.

Diese Welle schenkt dir den Raum, Klarheit zu atmen.

Sie ist wie ein leerer Raum nach einem Gewitter – still, kraftvoll, bereit für Neues.

Du mußt nichts tun. Nur ehrlich sein. Und loslassen.
Mache dir bewusst, welche Geschichten du dir erzählst, die nicht wahr sind oder aus einer Projektion/Wunde stammen.

Wenn du mit der weißen Energie arbeitest, frage dich:

Was will Klarheit in mir finden? Welche Wahrheit über meine Wunden akzeptiere ich nicht? Warum fällt mir Loslassen so schwer? Habe ich das in meinem Leben schon geschafft und wie ging das?

Geburtssiegel: Weißer Weltenüberbrücker - Was heißt das für dich?

Dann bist du jemand, der oft als Begleiter für andere wirkt – ob bewusst oder intuitiv. Du hast ein tiefes Gespür für Wandlung und kannst mit Verlust und Tod (im übertragenen oder echten Sinn) besonders weise umgehen. Deine Lebensaufgabe ist, das Festhalten zu lösen – in dir und in anderen. Du bringst Frieden, indem du lehrst, dass nichts verschwindet – es verändert nur die Form. Du darfst aber zu jederzeit alles Loslassen können in deinem eigenen Leben.

Die Stationen der Welle im Überblick

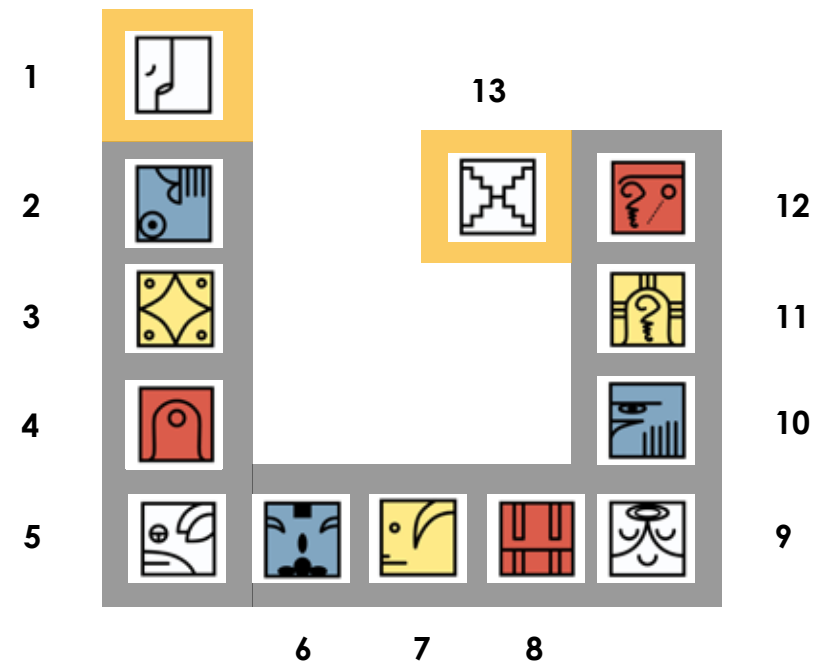
In jeder Welle des weißen Weltenüberbrückers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

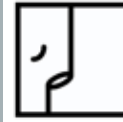
Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





CIMI - Der weiße Weltenüberbrücker

6. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Weltenüberbrücker in Materie

- Erfahrung Pia

An Weltenüberbrücker Tagen sind die Schleier zwischen Leben und Tod sehr dünn. Es passieren vermehrt Unfälle, Seelen warten auf diesen Tag um den Übertritt in die geistige Welt zu gehen. Mit fallen an diesem Tag viele tote Tiere am Straßenrand auf.

Die Schwester von Raphael fuhr mit ihrer und einer befreundeten Familie am ersten Tag der Weltenüberbrückerwelle, am magnetischen Weltenüberbrücker in den Urlaub. Auf der Fahrt dorthin hatten sie einen Unfall, das Auto hat einen Totalschaden, sie selbst kamen mit geringen Verletzungen davon.

Am Urlaubsort angekommen, ließen sie die Hunde dort zusammen. Diese verbissen sich so sehr ineinander, dass sie die Hunde beim Tierarzt versorgen und nähen lassen mussten. Damit war der Urlaub vorbei und beide Familien traten den Heimweg an. Der Weltenüberbrücker ist eben ein Grenzgang.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Friede
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion

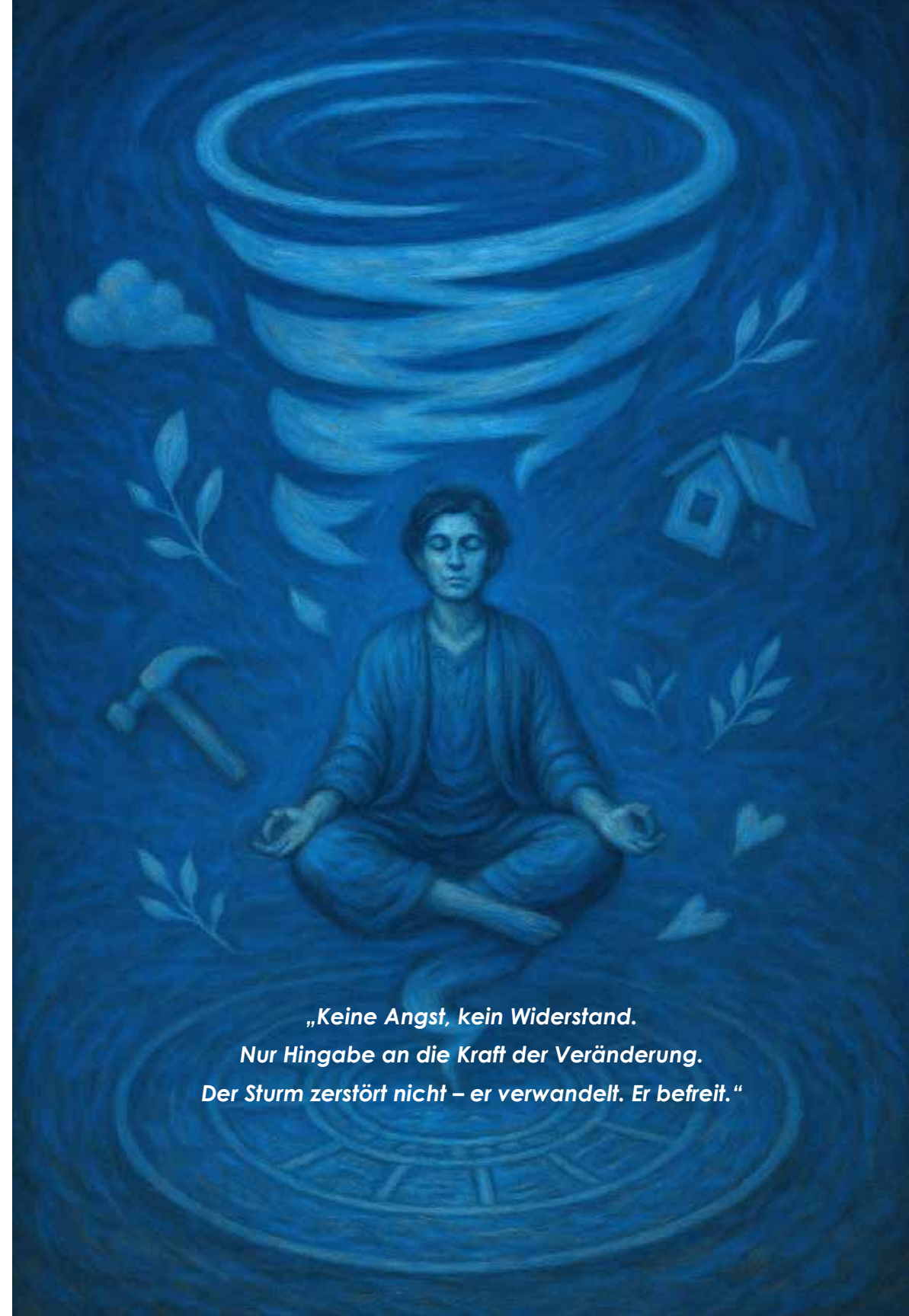
Der weiße Weltenüberbrücker in Materie - Erfahrung Anja

Der Weltenüberbrücker ist mein Seelenzwilling. Und ja, ich kann das bestätigen, ich liebe Menschen die Loslassen können und es ist eine meiner Superkräfte. Immer, wenn ich etwas komplett losgelassen habe, stellte ich fest, dass es am Ende wieder zu mir kam, nur anders, besser. Das ist der Kern des Weltenüberbrückers. Wenn du etwas willst, weil du meinst es zu brauchen, dann ist es nicht für deine Essenz.

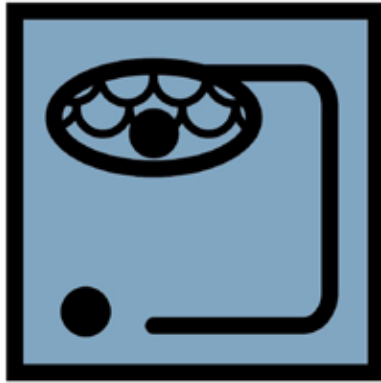
Ich hatte meinen Herzmann losgelassen, weil es aufgrund der Entfernung und anderer „Verstrickungen“ nicht möglich war sich ein Leben zusammen aufzubauen, so dachte ich.

Ich weinte. Lies den Schmerz durch und richtete mich auf das Neue aus. Ich weiß noch, wie ich schluchzend in den Himmel schaute und mir dachte: Es wird eine neue Tür aufgehen, mit etwas Besserem, auch wenn ich das noch nicht sehen kann und nicht verstehe, ich mache die Hände frei.

Dann war innerliche Ruhe, tiefer Frieden und Vertrauen. Ich spürte, dass ich alles habe und nichts brauche. Ich hatte losgelassen. Und dann drehte das Universum für mich :-). Die „Verstrickungen“ lösten sich um mich herum auf und machten das Leben frei für mich und meinen Herzmann. Ich war total BAFFFF. Da siehst du, dass manchmal Türen zugehen müssen und wir in die Akzeptanz der Dinge gehen MÜSSEN damit andere aufgehen können. Die Lektion dahinter: Vertrauen lernen. Einlassen. Fließen. Loslassen gibt dem Leben Raum sich zu entfalten ZU DEINEN GUNSTEN. Festhalten nicht. Lass' die Zügel locker und glaube, sonst hinderst du das Leben am Fluss.



**„Keine Angst, kein Widerstand.
Nur Hingabe an die Kraft der Veränderung.
Der Sturm zerstört nicht – er verwandelt. Er befreit.“**



CAUAC Blauer Sturm

*Die Kraft der Transformation,
Erneuerung, Transzendenz*

**„Ich lasse los, was ich nicht mehr bin –
und werde, wer ich wirklich bin..“**

7. Welle im Tzolkin Zyklus



CAUAC Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Sturm steht für **Transformation, Reinigung, innere Kraft & Erneuerung. Diese Welle wirkt tief im Kern – sie bringt keine „sanfte Veränderung“, sondern die Chance auf totale Regeneration.** Sie konfrontiert dich mit allem, was nicht mehr stimmig ist und was wortwörtlich wegliefen soll. **Der Sturm rüttelt und zeigt was kein Fundament in deinem Leben hat.** Er mahnt dich zur Ruhe. Nicht, um dich zu erschüttern – sondern um dich neu auszurichten auf das, was du wirklich bist.

- Element: Wasser
- Naturbild: Sturm, Blitz, inneres Feuer, Schmelztiegel, Tornado
- Spirituelle Bedeutung: Der Pfad durch das Chaos führt zur Essenz – zur Seele selbst, Im Auge vom Sturm ist Ruhe, Klarheit
- Zugehörige KINS: 79-91

Anekdote der Welle

Stell dir einen mächtigen Sturm über dem Meer vor.
Die Wellen tosen, der Himmel ist in Bewegung –
doch mittendrin tanzt jemand.
Keine Angst, kein Widerstand.
Nur Hingabe an die Kraft der Veränderung.
Der Sturm zerstört nicht – er verwandelt. Er befreit.

Leitfragen der Welle:

***Was darf durch mich zerbrechen –
damit ich neu geboren werden kann?***

Die Position der blauen Sturmwellen dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Sturmwellen bringt uns die Aufspaltung aller Dinge, die uns von uns selbst entfernen. Der Sturm weist auf Lücken in unserer Aura hin und auf undichte Fundamentstellen. Radikal entfernt er alles und zeigt alles auf, was nicht mehr zu uns gehört. Wer das Licht des Sturmes lebt, der bewahrt Ruhe und lässt sich in keinem Sturm gefangen nehmen. Der wartet ab, bis sich alles gelegt hat. Betrachtet das Ergebnis und geht den Wandel mit. Er verkörpert Zentrierung.

Ich bin ruhig im Auge vom Sturm und halte mich selbst.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Erneuerung auf allen Ebenen
- Loslassen alter Identitäten, Rollen, Masken
- Mut, ins Unbekannte zu springen
- Kraftvolle Reinigung – emotional, mental, energetisch
- Neubeginn aus der Essenz, nicht aus der Vergangenheit
- Ruhe im Sturm bewahren und sinnig handeln
- Die Stürme anderer gut abgrenzen von dir

Eine Stadt ward vom Hochwasser überspült. Als das Wasser zurückging, wuchsen an den Ufern junge Bäume, wo einst nur Schlamm gewesen war. Nicht weil das Wasser gütig war. Sondern weil es Platz geschaffen hatte. Manchmal dürfen Dinge die uns an etwas hindern weggespült werden. Erkenne das und versuche nicht auf Krampf dein „Haus“ zu retten oder Dinge festzuhalten, die dem Niedergang im Sturm geweiht sind.



Schatten

Die Herausforderungen der Sturmwelle ist es, sich dem Fluss hinzugeben. Wenn du in einen reißenden Fluss gestoßen wirst und kämpfst, wirst du ertrinken und deine Kraft verlieren. Wenn du tief atmest, die Arme ausbreitest und dich auf die Stromschnellen legst, dann tragen die Wellen dich sicher in ruhige Gefilde. Lass' los. Andernfalls könntest du fühlen:

Der Sturm verschlingt mich und ich verzweifle. Ich kann nicht klar sehen, habe Angst und bin nicht sicher.

Die Welle schenkt dir:

- Chaos, Überforderung, Kontrollverlust
- Festhalten an Strukturen, die eigentlich längst zu eng sind
- Angst vor Veränderung
- Flucht in Aktionismus statt wahrer Wandlung
- Emotionale Turbulenzen, wenn Widerstand zu stark wird
- Versuch gegen den Sturm anzukämpfen (Müdigkeit, Erschöpfung, BurnOut)

Es kann sein, dass du dich fühlst wie zwischen den Welten und wortwörtlich im Sturm. Der Sturm ordnet nur neu. Das du Dinge also gerade nicht findest (auch in dir) ist Teil des Prozesses.

Begegnungen in dieser Welle

Plötzliche Umbrüche.
Gefühl von „Alles bricht auseinander.“
Aber auch: innere Klarheit, kreative Schübe, spirituelle Durchbrüche.
Der Sturm testet nicht deine Stärke –
er zeigt dir, wie stark du bereits bist.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was darf ich heute bewusst loslassen?

Mini-Ritual:

Schreibe auf, was du nicht mehr mittragen willst.
Verbrenne es (feuersicher!) oder übergib es dem Wasser.

Sprich:

„Ich lasse los. Ich erlaube Erneuerung. Ich bin bereit.“

Weitere Tools:

- Detox für Körper & Geist (Fasten, digitaler Rückzug)
- Atemübungen zur Zentrierung im Wandel
- Gespräche, die alte Knoten lösen
- Körperliche Bewegung: Tanzen, Schütteln, Aktivität
- Heilbäder, Reinigungsrituale, Schwitzen, Wasserzeremonien

Affirmation:

„Ich bin das Auge im Sturm. Ich bin Wandel. Ich bin bereit für mein neues Selbst.“

Was sich in der Sturmwelle besonders eignet:

- Klärung & Detox – innen wie außen
- Transformationsprozesse (Coaching, Therapie, Rückzug)
- Neuanfänge, Initiationen, mutige Schritte
- Kreativer Neubeginn nach innerem Umbruch
- Mutig sein und aufhören, zu funktionieren – echt werden

***„Zerfall ist der Beginn deiner Wahrheit.
Was bleibt, ist dein Licht.“***



CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Energie der Welle

Blau bewegt. Blau konfrontiert. Blau bringt Tiefe.

In der Sturmkraft wirst du gefragt:

„Bist du bereit, durch das Feuer zu gehen, um frei zu werden?“

Diese Energie duldet keine Halbheiten – sie will dich ganz.

Je mehr du dich wehrst, desto schmerzhafter wird die Erfahrung.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was will ich kontrollieren?

Warum habe ich kein Fundament und alles fliegt mir um die Ohren?

Wie kann ich etwas bauen, was kein Sturm umfegt?

Welche Wurzeln besitze ich in mir, die mich bei Sturm halten?

Kann ich Ruhe bewahren in den Stürmen der anderen?

Geburtssiegel: Blauer Sturm - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch der tiefen Wandlung.

Du bringst Bewegung, wo andere feststecken.

Du bist kein sanfter Fluss – du bist ein reinigendes Gewitter.

Off durchläufst du selbst viele Lebensphasen von „Tod & Wiedergeburt“.

Deine Gabe: Transformation.

Deine Kraft: der Mut, alles zu verlieren, um echt zu werden.

Die Stationen der Welle im Überblick

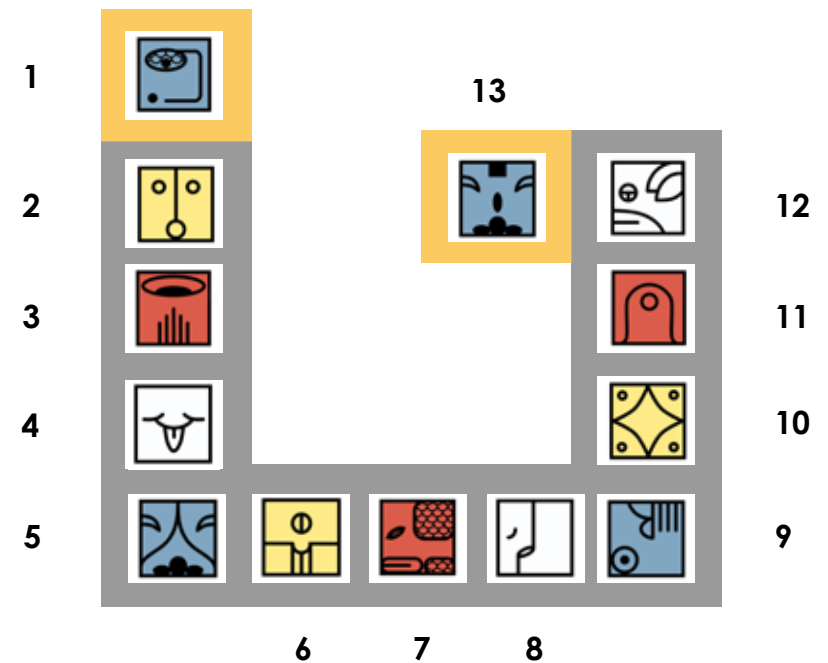
In jeder Welle des blauen Sturms durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





CAUAC - Der blaue Sturm

7. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Sturm in Materie - Erfahrung Pia

Estefania ist als selbstbestehender Sturm, Ton 4 der Kriegerwelle geboren. Nach dem Tod ihres Vaters, fand sie ihren Lebensgefährten. Nachdem sie ihre Kinder verlassen hatten, fand sie die Wahrheit über den Lebensgefährten heraus und die Kraft ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Nachdem ihr nächster Lebensgefährte starb, ging sie den Weg der Heilung und fand zur Spiritualität. Seitdem hat sie wieder engen Kontakt zu ihren Kindern. „Zerfall ist der Beginn ihrer Wahrheit.“ Immer wieder...

Cauac ist nach dem Maya- Regengott Chaac benannt. Der Regen reinigt.

Die Maya-Curanderas sind oft im Siegel des blauen Sturms geboren, als Katalysator im inneren Auge, dienen Sie der Welt.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos

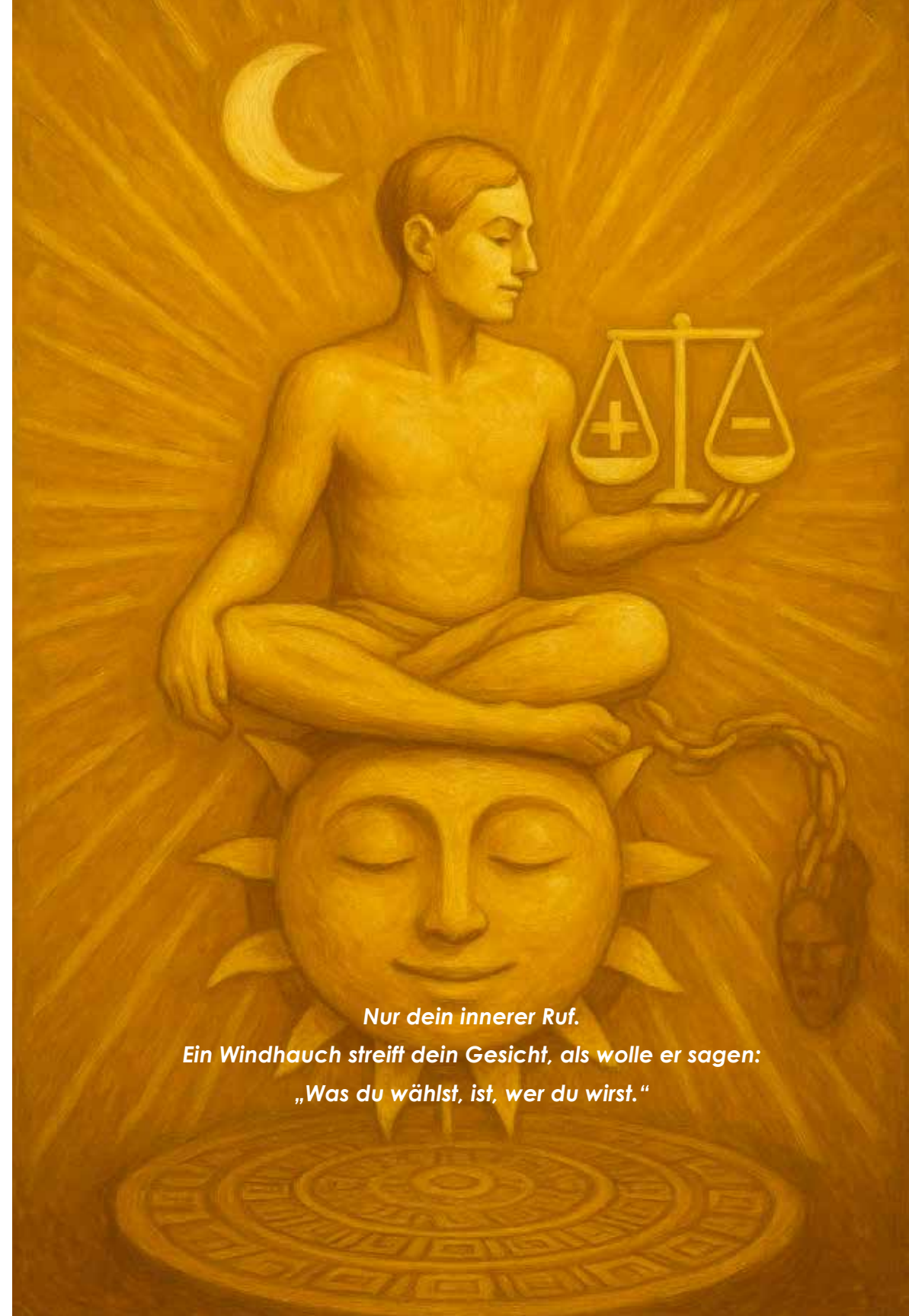
Der blaue Sturm in Materie - Erfahrung Anja

Mein Ziel der Lebensstationen ist der blaue Sturm. Das merke ich im Leben immer wieder. Ruhe bewahren, Dinge aussitzen und das Beste aus dem machen was nach einem Sturm da ist. Es begegnet mir immer wieder die Aufgabe mich selbst nicht in die Stürme und Hektik der anderen reinziehen zu lassen und sie ggü. in ihren Stürmen auch allein zurückzulassen. Dazu sagte eine gute Freundin mal zu mir: „Frag‘ dich immer ob du ein Notarzt bist. Wenn kein Menschenleben in Gefahr ist, musst du auch nicht handeln.“

Dieser Satz begleitet mich, denn oft braucht es keine Handlung sondern Ruhe. Warten. Den Sturm Ruhe finden lassen. Das gilt auch für unsere Emotionen.

Es bedeutet auch, dass du weißt was dein Sturm ist und aus welchen du jederzeit austreten kannst. Manche Menschen brauchen den Sturm und das Drama, prüfe ob es auch deiner ist und wenn nicht trete hinaus.

Erkenne, dass Materielles im Sturm meist verloren geht, dass was bleibt ist dein Kern. Wenn du im Sturm also denkst du verlierst alles, frage dich über was du dich definierst. Wenn nach dem Sturm nichts mehr von dir übrig ist, dann arbeite daran, dass da etwas ist, was unzerstörbar ist.



*Nur dein innerer Ruf.
Ein Windhauch streift dein Gesicht, als wolle er sagen:
„Was du wählst, ist, wer du wirst.“*

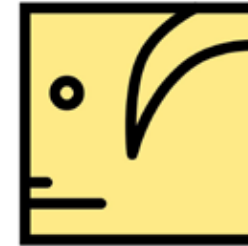


EB Gelber Mensch

*Die Kraft der Dualität, freien
Entscheidung, Wahl*

**„Ich wähle – und meine Wahl
erschafft meine Welt.“**

8. Welle im Tzolkin Zyklus



EB Der gelbe Mensch 8. Welle im Tzolkin Zyklus

Der Gelbe Mensch ist **Träger der Energie von Freiheit, Wahlkraft, Selbstverantwortung, Reife, Integrität und dem bewussten Erschaffen der eigenen Realität**. Diese Welle erinnert dich daran, **dass du nicht Opfer bist – sondern Schöpfer**. Sie lädt dich ein, deine innere Reife zu entdecken und kraftvolle, aufrichtige Entscheidungen zu treffen – für dich, dein Wachstum, dein Leben.

Diese Welle führt dich:

in die Rückeroberung deines freien Willens, in das Bewusstwerden deiner täglichen Wahlmöglichkeiten, in echte Verantwortung für deine Energie, in die Reife, Freiheit nicht mit Ego zu verwechseln, in eine neue Integrität – zwischen Kopf, Herz und Handlung

- Element: Licht, Sonne, Feuer
- Naturbild: Mensch, freier Wille, Verantwortung, Entwicklung
- Spirituelle Bedeutung:
Freiheit ist kein Zustand – sondern ein Bewusstseinsakt.
- Zugehörige KINS: 92-104

Anekdote der Welle

Stell dir vor: Du stehst barfuß auf einem weiten Feld, das Licht der goldenen Sonne berührt deine Schultern. Vor dir teilen sich die Wege – kein Schild, kein „richtig“ oder „falsch“. Nur dein innerer Ruf. Ein Windhauch streift dein Gesicht, als wolle er sagen:
„Was du wählst, ist, wer du wirst.“

Leitfragen der Welle:

**Welche Wahl führt mich in meine Wahrheit – nicht
nur in meine Bequemlichkeit?**

Die Position der gelben Menschelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Menschelle erinnert uns an die Dualität im Leben. Es endet nicht und bleibt nicht stehen. Wir können in der Polarität und Dualität wählen - IMMER. Du legst Schubladen und Bewertung ab.

Ich wähle mich und mein höchstes Wohl. Ich erkenne die Polarität in mir und in der Welt.

Die Welle schenkt dir:

- Du triffst Entscheidungen bewusst, mit Herz und Klarheit
- Du erkennst deine Verantwortung – und gehst sie mit Würde
- Du stehst zu deinen Werten – auch wenn es unbequem wird
- Du erkennst: Freiheit entsteht innen
- Du reifst – über alte Selbstbegrenzungen hinaus
- Du betrachtest dich und andere wertfrei

„Ich bin Eb, der Gelbe Mensch. Ich bin Wahl. Ich bin Verantwortung.“

„Und wenn ich falsch wähle?“ fragte Ixal zögerlich.

„Dann wählst du neu,“ antwortete Eb. „Der freie Wille ist keine Bürde – er ist deine Würde. Es ist nicht das Ziel, perfekt zu sein. Es ist, bewusst zu sein.“

Er legte Ixal die Hand auf die Schulter. „Deine Entscheidungen weben dein Leben. Handle aus Liebe, nicht aus Angst. Und erinnere dich: Auch das Nicht-Wählen ist eine Wahl.“



Schatten

Die Herausforderungen der Menschswelle ist es, aus der Vermeidung und Bewertung zu treten und aktiv zu gestalten. Der gelbe Mensch hat im Schatten Freude daran ständig alles zu werten was um ihn herum passiert, damit er an sich selbst nicht arbeiten muss. Er handelt nicht, weil er unsicher ist, weil er vermeiden will seine Größe zu erkennen. Er urteilt lieber.

Ich wähle nicht und vermeide. Ich werte mich und andere ab anstatt zu tun.

Die Welle schenkt dir:

- Entscheidungsunfähigkeit oder ständiges Hin-und-her
- Schuldzuweisungen, Opferhaltung
- Ego-Entscheidungen, die andere verletzen, Drohung
- Angst vor Verantwortung, Vermeidung von Bindung
- Unreife oder Unklarheit im Umgang mit Freiheit

Es kann sein, dass du dich berufen fühlst für JEDEN zu wissen, was er tun sollte. Du weißt es für dich selbst auch aber du tust es nicht. Erkenne woher deine Ohnmacht kommt und welche Suche in der Sucht steckt jedem einen Stempel zu verpassen.

Begegnungen in dieser Welle

Innere oder äußere Kreuzungen, Fragen wie:
„Was will ich wirklich? Wie frei bin ich wirklich? Und was mache ich aus dieser Freiheit?“ Die Menschenwelle hält dir einen Spiegel hin – aber keinen verzerrten. Einen echten.

Sie fragt:
„Lebst du deine Wahrheit – oder deine Bequemlichkeit?“

Alltagstools

Tagesimpuls:

Welche Entscheidung wartet schon lange auf mich?

Mini-Ritual:

Nimm dir zwei Zettel. Schreibe auf den einen: „Bleiben“, auf den anderen: „Gehen“ (oder sinngemäße Alternativen). Zieh intuitiv einen. Was fühlst du? Nicht: Was ist richtig – sondern: Was ist wahr?

Weitere Tools:

- Journaling: „Welche Entscheidung hat mich verändert?“
- Bewusstes „Nein“-Sagen üben
- Innere König*in-Rituale (z.B. Krone visualisieren, die dich erinnert, dass du frei bist)
- Wähle einmal täglich ganz bewusst etwas, was nur deinem Herz entspricht
- Reflektiere: Wo erwarte ich, dass andere für mich wählen?

Affirmation:

„Ich bin frei. Ich wähle bewusst. Ich übernehme Verantwortung für mein Licht.“

Was sich in der Menschswelle besonders eignet:

- Entscheidungen treffen, die lange aufgeschoben wurden
- Klarheit in Lebensfragen gewinnen
- Eigenverantwortung stärken
- Selbstführung üben – ohne Selbstverurteilung
- Werte und Integrität reflektieren
- Mentale „Ketten“ lösen: Glaubenssätze, Schuld, Abhängigkeit
- Rituale zur Reifung & Erwachsenwerden deines inneren Selbst

***„Diese Welle ruft dir zu:
„Deine Wahl ist dein Weg. Wähle mit offenem Herzen –
und wache auf in deine Freiheit.“***



EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Energie der Welle

Gelb bedeutet Licht – und Licht zeigt alles.
Diese Energie bringt dich in eine kraftvolle Selbstklärung:

Was willst du wirklich?
Wer willst du sein?
Was bist du bereit zu tragen – um frei zu sein?

Gelb sagt:
„Es ist Zeit zu reifen. Nicht aus Pflicht – sondern aus Würde.“

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest dann frage dich:

Wonach suche ich in anderen, was ich in mir selbst nicht aktivieren will? Warum habe ich mich verschlossen und überlasse dem Geist und Ego alles fühlen? Was macht das Feuer in mir, was nicht herausdarf, zerstört es mich von innen?

Geburtssiegel: Gelber Mensch - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um die Kraft des freien Willens zu verkörpern.
Du bringst Reife, Klarheit und einen natürlichen Gerechtigkeitssinn mit.

Andere spüren deine Integrität – oder fordern sie heraus.
Dein Weg ist nicht bequem, aber wahrhaftig.
Du erinnerst uns:
„Freiheit ist kein Geschenk – sie ist ein Akt innerer Autorität.“

Die Stationen der Welle im Überblick

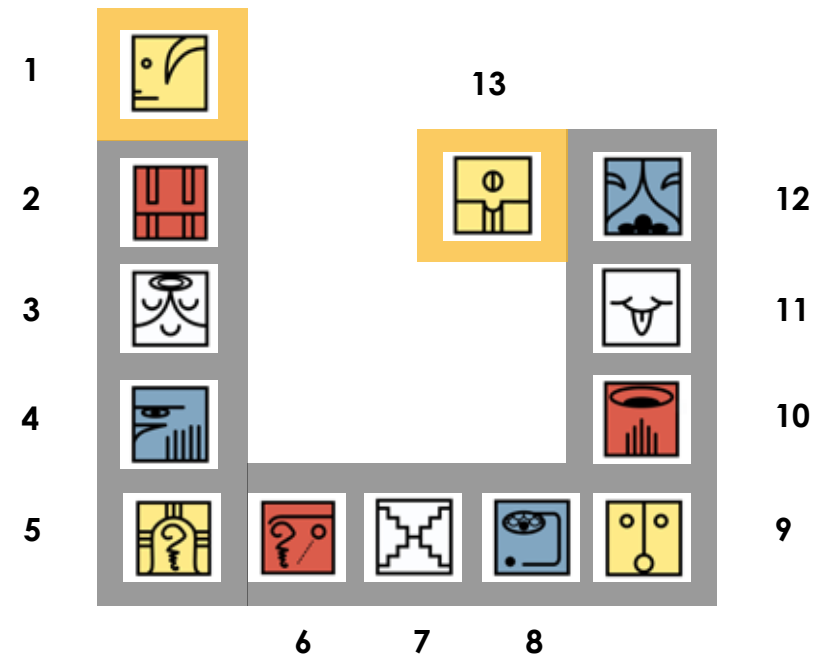
In jeder Welle des gelben Menschen durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





EB - Der gelbe Mensch

8. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Mensch in Materie - Erfahrung Pia

Ich, Pia, bin als gelber Mensch EB geboren. Mein Weg führt mich vom Ego zur Herzensweisheit. Ein Weg der Reife. Mir fällt immer ein Beispiel ein, was mir im Leben begegnet ist, was ich erlebt habe. Ich mag unglaublich gerne besondere Geschichten aus dem Leben und diese zu teilen. Ich arbeite in einem typischen Beruf für den Mensch Eb, als Hörakustiker, also mit Menschen und einem medizinischen Anteil. Der analoge Partner von Eb dem Menschen ist Manik die blaue Hand, deshalb der medizinische Anteil.

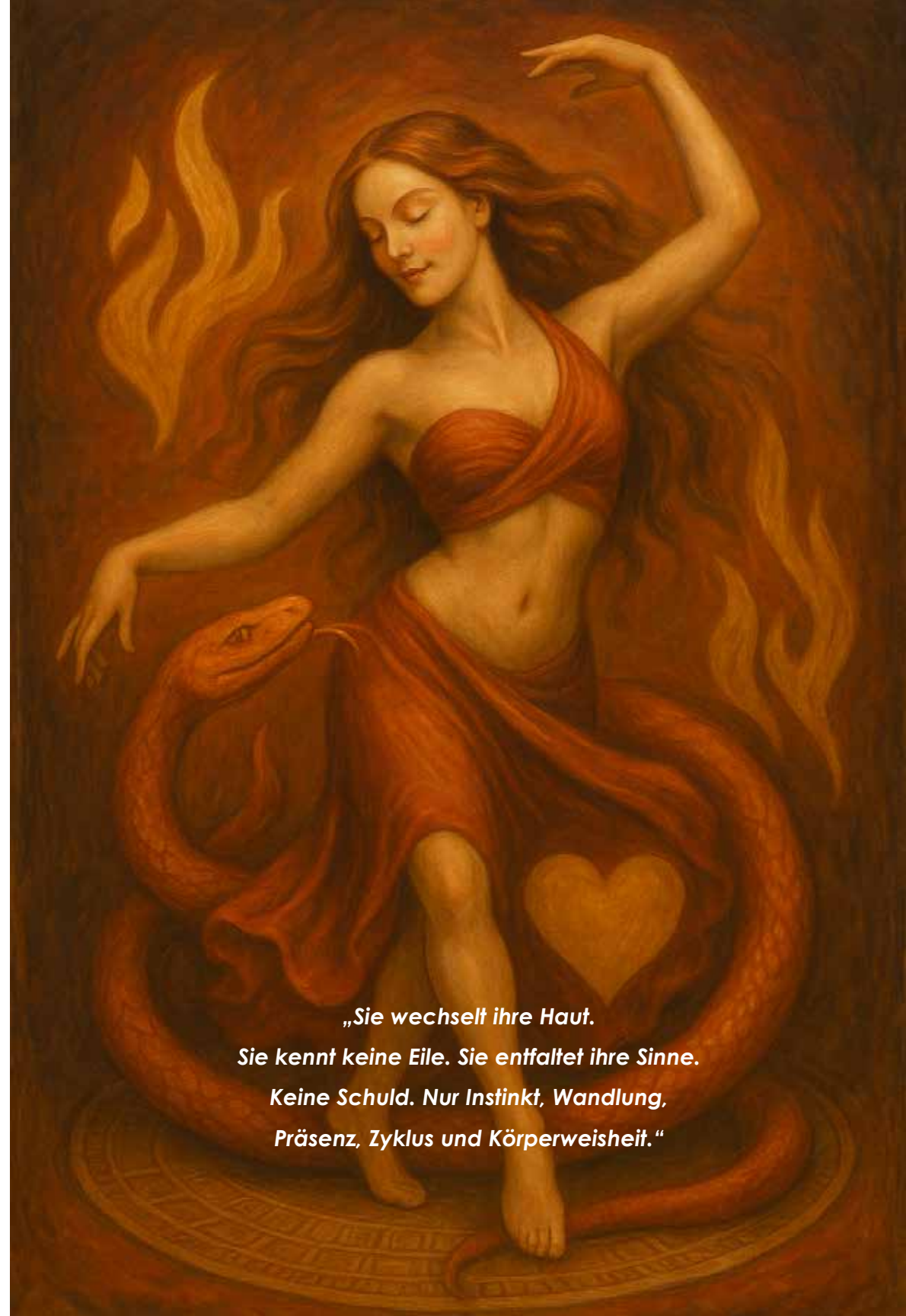
Die höhere Entwicklung als Eb, wäre eine Speaker, welche mit ihrer Gabe Heilung schenkt. Dazu muss Eb die Herausforderung des Windes meistern und lernen zu kommunizieren, also nicht mehr zu vermeiden.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung

Der gelbe Mensch in Materie - Erfahrung Anja

Alle Menschen die mir nahestehen sind im Geburtssiegel gelber Mensch geboren. Meine beste Freundin und auch mein Partner, als auch meine Dualseele. Ich erkenne eine Gemeinsamkeit bei allen - die Sucht. Und es ist sehr bezeichnend, dass alle hier die Herausforderung haben zu wählen, nicht aus Bequemlichkeit sondern für sich. Zu handeln, in Richtung Sucht oder Freiheit. Ich kann das nicht pauschalisieren für gelbe Menschen aber was mir noch auffällt ist, dass sie alle sehr wählerisch sind. Sie wollen das beste Leben, das beste um sich herum und sind dabei nicht freudig sich einzulassen. Sie blocken eher ab, wenn es zu eng wird oder verschwinden im Nirvana ohne zu kommunizieren - sie vermeiden und ducken sich ab.

Was ich als unglaublich bereichernd wahrnehme ist die Spiritualität und hohe Anbindung, die sie von Haus aus leben und haben. Gelbe Menschen können andere sehr stark fühlen und auch sich selbst, sie können es meist aber nicht ausdrücken. Sie sind sehr feine Wesen, die sehr bewusst entscheiden WEN sie in ihr Feld lassen. Gehörst du zur Family wirst du beschützt vor allem und jedem. Der gelbe Mensch ist für mich der Familiäre, der Schützer, der sich aber eben auch um sich selbst sorgen darf.



*„Sie wechselt ihre Haut.
Sie kennt keine Eile. Sie entfaltet ihre Sinne.
Keine Schuld. Nur Instinkt, Wandlung,
Präsenz, Zyklus und Körperweisheit.“*



CHICCHAN Rote Schlange

*Die Kraft des Körpers,
& der Lebendigkeit,*

„Ich bin lebendig, sinnlich, göttlich.“

9. Welle im Tzolkin Zyklus



CHICCHAN

Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die **Rote Schlange** verkörpert **Lebenskraft, Körperbewusstsein, Sinnlichkeit und Überleben. Sie ist die Energie, die dich durchströmt, wenn du spürst, dass du lebendig bist.** Diese Welle bringt dich zurück in den Körper – raus aus dem Denken, rein ins Fühlen. Sie lehrt dich, dich von innen her zu erneuern, deine Haut zu wechseln und dich nicht für deine Lebendigkeit zu schämen. Die Schlange ist Sinnlichkeit, Körperausdruck und Häutung in einem.

- Element: Erde
- Naturbild: Schlange, Wirbelsäule, heißer Wüstensand
- Spirituelle Bedeutung: Kundalini, Heilung durch Verkörperung, sexuelles Bewusstsein
- Zugehörige KINS: 105-117

Anekdote der Welle

Stell dir eine rote Schlange vor, wie sie sich in der Sonne windet. Jede Bewegung ist klar, kontrolliert und doch voller roher Kraft. Sie wechselt ihre Haut – lässt Altes los, um weiterzuwachsen. Sie kennt keine Eile. Keine Schuld. Nur Instinkt, Präsenz und Körperweisheit. Die Rote Schlange erinnert dich: Du bist nicht nur Geist. Du bist Leben. Du bist wild.

Hinweis: Die rote Schlange ist die Welle, die uns durch die erste 10-er Portaltagsreihe führt. Das siehst du im Tzolkin nebenan gut.

Leitfragen der Welle:

Was sagt mein Körper, wenn ich ihm wirklich zuhöre? Wo unterdrücke ich meine Lebendigkeit?

Die Position der roten Schlangenhülle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Schlangenhülle lädt dich ein, dich mit dem Rhythmus deines Körpers und deiner sexuellen Polenergie zu verbinden. Du darfst dich pulsieren spüren und alle Hüllen abwerfen, die deinen Puls zum Leben unterdrücken. Die Schlange sagt: entfessele indem du dich herauswindest.

Ich häute mich und spüre mit jeder Zelle meines Körpers.

Die Welle schenkt dir:

- Verbindung zu deinem Körper und deinen Bedürfnissen
- Sexuelle Heiligkeit und Schöpferkraft
- Gesunde Sinnlichkeit, Lebenslust, Selbstachtung
- Kraftvolle Selbstheilung durch Bewegung, Berührung, Atem, Tanz
- Präsenz im Jetzt – du bist in dir zuhause
- Mut, altes „Hautdenken“ loszulassen und neu zu beginnen

Zwischen zwei Felsen schlängelte sich Zeltzin, eine rotgoldene Schlange, deren Schuppen im Sonnenlicht funkelten.

**„Spürst du das Kribbeln unter deiner Haut?“ zischte sie.
„Das ist Leben. Roh. Wild. Echt.“**

Ixal nickte. „Es macht mir Angst.“

„Das ist gut,“ sagte Zeltzin.

„Angst ist nicht dein Feind – sie ist dein Instinkt, dein Sensor. Doch du musst ihn hören, nicht beherrschen. Deine Energie weiß oft mehr als dein Verstand.“



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Schlangenwelle liegt im Sehen und Spüren unseres Körpers. Welche Haut will ich nicht mehr tragen? Was signalisiert mir mein Körper? Welche Bedürfnisse habe ich und wie möchte ich mich ausdrücken mit meinem Körper.

Ich bin taub für meinen Körper. Ich denke nur, ich spüre mich nicht.

Die Welle schenkt dir:

- Körperliche Überforderung, Erschöpfung oder Vernachlässigung
- Verdrängung von Sexualität oder ein gestörtes Körperbild
- Instinkte, die nicht gelebt, sondern unterdrückt oder verzerrt werden
- Angst vor Verletzlichkeit oder tiefer Nähe
- Suchtverhalten oder starker Kontrollzwang über den Körper

Es kann sein, dass du dich bedrängt fühlst bei Berührungen und deinen Körper als „fremd“ empfindest, dich selber unschön findest und dich auch ekelst z.B. vor sexuellen Praktiken, Körperausscheidungen. Dein Körper will eine natürliche Rückverbindung zu deiner ekstatischen Natur.

Begegnungen in dieser Welle

Dein Körper spricht zu dir – vielleicht lauter als sonst. Schmerzen, Lust, Müdigkeit oder Unruhe sind keine Störungen, sondern Botschaften. Auch Themen wie Trauma, Verletzlichkeit oder Sexualität können auftauchen.

Diese Welle will dich nicht nur erwecken – sie will dich reinigen.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was braucht mein Körper heute – an Bewegung, Berührung, Nahrung, Aufmerksamkeit?

Mini-Ritual:

Nimm dir 15 Minuten, um dich achtsam zu berühren – z. B. mit einem warmen Öl.

Sprich dabei zu deinem Körper:

„Ich danke dir. Ich höre dich. Ich liebe dich.“

Affirmation:

„Ich bin heil, wild und lebendig – genau so, wie ich bin.“

Was sich in der Schlangenwelle besonders gut eignet:

- Körperarbeit: Yoga, Tanz, Massage, Qi Gong, Barfuß laufen, Tantra
- Detox-Tage, bewusste Ernährung, Auszeiten zur Regeneration
- Intimität pflegen – mit dir selbst und anderen
- Schattenarbeit zu Themen wie Scham, Sexualität, Wut
- Zeit in der Natur verbringen – Tiere beobachten, Wildheit spüren, gerne auch nackt baden
- Auf deine Instinkte hören – was sagt dir dein Bauch?

***„Diese Welle bringt dich zurück zu deiner Essenz.
Du bist mehr als Gedanken.
Du bist Körper, Herz, Feuer.
Und das ist heilig.“***



CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Energie der Welle

Rot im Tzolkin steht für Ursprung, Impuls, Feuer, Geburt, Initiation.

Die Rote Schlange bringt diese Energie durch deinen physischen Körper – direkt, ungeschminkt, lebendig.

Feuer durchflutet dich. Nicht zerstörend – sondern erneuernd. Diese rote Kraft fragt: Bist du bereit, zu fühlen? Zu leben? Zu leuchten – im Fleisch?

Rot brennt das Falsche weg und lässt das Wahre strahlen.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wo empfinde ich Scham?

Was haben mir Frauen/Männer über meinen Körper und meine Sexualität beigebracht?

Welche Hüllen darf ich endlich fallen lassen um mich auszudrücken?

Wie heilig ist mir mein Körpertempel und wo zerstöre ich ihn?

Geburtssiegel: Rote Schlange - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch mit einer starken Lebenskraft, einer unbändigen Körperpräsenz – ob sichtbar oder verborgen. Du bist hier, um zu zeigen, dass Heilung durch Verkörperung geschieht – nicht durch Kontrolle. Du spürst, wann Dinge wahr sind, weil dein Körper reagiert. Dein Weg ist es, die Ursprünglichkeit in dir zu ehren, deine Sinnlichkeit zu befreien und deinen Körper als heilig zu erkennen. Du bist gekommen, um dich von innen heraus zu häuten – immer wieder. Dein Körper ist dein Kompass.

Die Stationen der Welle im Überblick

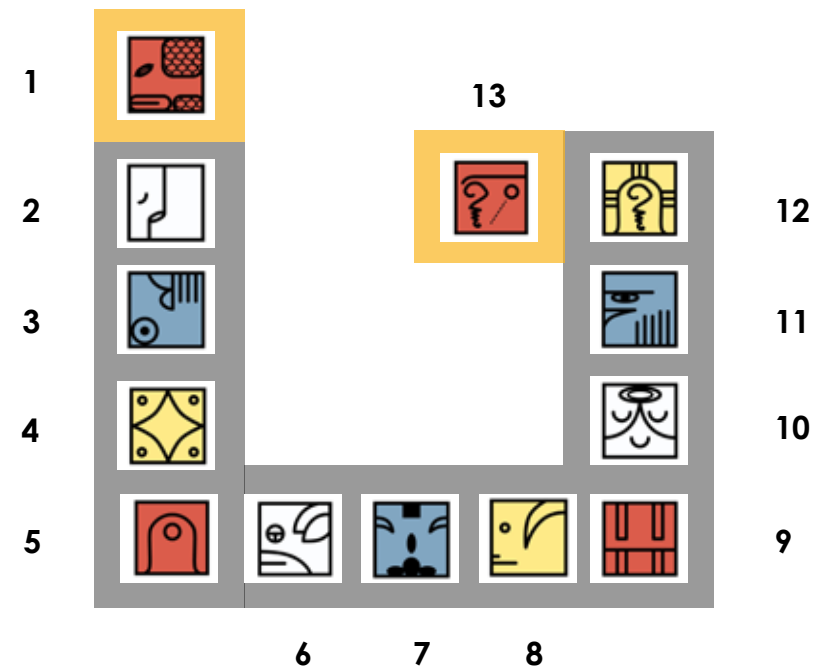
In jeder Welle der roten Schlange durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





CHICCHAN - Die rote Schlange

9. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Schlange in Materie - Erfahrung Pia

Elektrische Schlange Chicchan, Ton 3 der Nachtwelle Akbal: Julia aktiviert und verbindet. Sie ist Selbständig und bringt bei allem was sie tut, Menschen in Gruppen zusammen. Sie leitet an, lernt sehr oft und gerne neue Praktiken und teilt dieses Wissen, danach direkt mit ihren Gruppen.

Solare Schlange Chicchan, Ton 9 der Erdenwelle Caban: Maria ist „das Arbeitsamt“, sie weiß, wer Arbeitskräfte braucht und wer Arbeit braucht. Sie ist in vielen öffentlichen Ämtern tätig, ist Selbständig und berät Menschen in ihrer Selbständigkeit. Wenn jemand eine Frage zu egal welcher Tätigkeit hat, lautet meine Antwort: „frag doch mal Maria, sie weiß da Bescheid.“

Kristallene Schlange Chicchan, Ton 12 der Magierwelle IX: Karina ist Lehrerin an einer Schule und unterrichtet zusätzlich selbständig im Trance Tanz und dem Dreamspell, tanzt auf großen Festivalbühnen und arbeitet mit vielen Künstlern zusammen. Sie wurde durch das Leben und Nahtoderfahrungen initiiert.

→ alle 3 Frauen sind sehr sinnlich und akrobatisch veranlagt, auch wenn ich unterschiedliche Aspekte von Ihnen hier aufgeführt habe.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur

Die rote Schlange in Materie - Erfahrung Anja

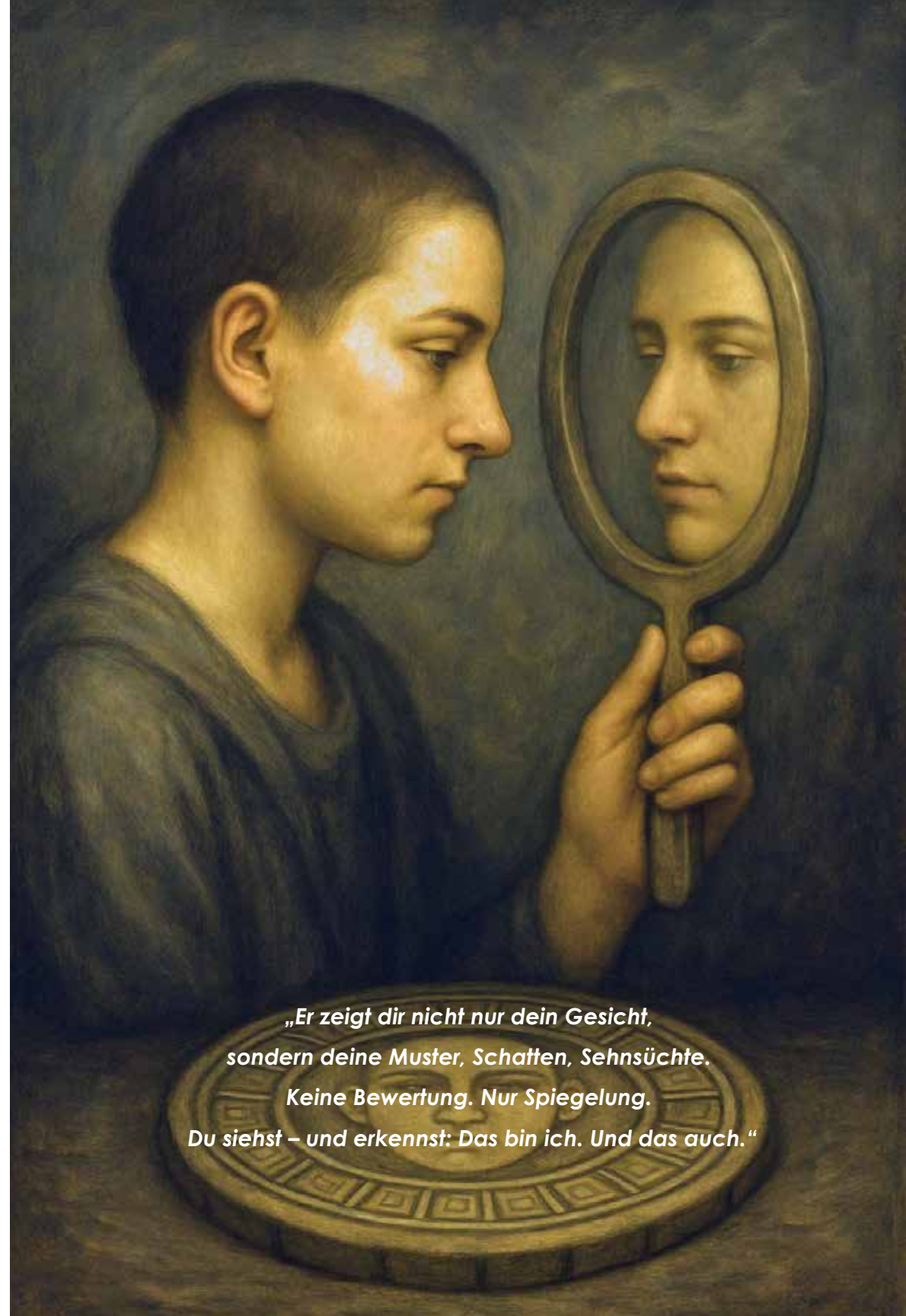
Achtung, es wird feucht und sexuell - für alle die jetzt Scham empfinden - HA - da haben wir dein Schattenthema der roten Schlange.

In der roten Schlangenwelle habe ich meine Sexualität ein Stück weit mehr aufbrechen und meine Vertrauensprobleme heilen können. Ganz davon abgesehen, dass diese rote Energie mich immer zum tanzen, schwingen, weich sein, kreisen etc. antreibt. Schlange ist sinnlich und ich fühle mich dann auch direkt sinnlicher.

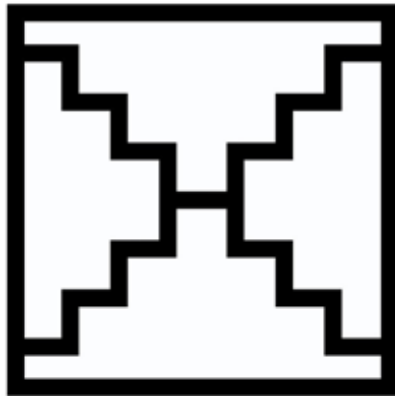
Ich wusste, durch ein Tantra Seminar, dass eine Frau viele verschiedenen Arten von Orgasmen haben kann, was für mich alleine auch nie ein Problem war. Egal ob klitoral, vaginal oder auch Squirting - alleine lief das. Allerdings konnte ich mich nur selten einem Mann hingeben bzw. vertraute Ihnen einfach nicht, dass ich Squirting auch durch fremde Hände, in der Abgabe der Kontrolle schaffte.

Genau das passierte in der Schlangenwelle und sprengt gefühlt eine neue Fühlebene für mich frei. Wie das ging? Ich habe mich als eingelassen, losgelassen und bin völlig dem Rythmus meines Körpers gefolgt, nicht dem Verstand, nicht dem „wie es sein muss“. Und durch mein Öffnen, konnte sich alles andere öffnen. Es war grandios, befreiend und brachte soviel Stärke und Sanftheit zu mir zurück, weil ich mich schamlos über meinen Körper ausdrücken konnte.

Eine gute Freundin ist in der Schlangenwelle geboren. Wenn ich mit ihr tanzen gehe steht auf ihrer Stirn einfach nur Erotik und Sex :-). Auch ihre Bewegungen sind sehr fließend. Es ist wie ein Zauber das immer anzusehen.



*„Er zeigt dir nicht nur dein Gesicht,
sondern deine Muster, Schatten, Sehnsüchte.
Keine Bewertung. Nur Spiegelung.
Du siehst – und erkennst: Das bin ich. Und das auch.“*

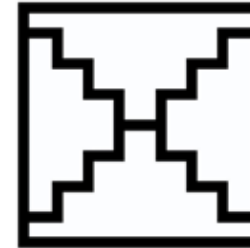


ETZNAB Weißer Spiegel

*Die Kraft der Wahrheit,
Klarheit, Projektion*

**„Ich erkenne mich in allem, was mir
begegnet – und wähle Klarheit über Illusion.“**

10. Welle im Tzolkin Zyklus



ETZNAB Der weiße Spiegel 10. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Spiegel steht für Wahrheit, Reflexion, Klarheit und Selbsterkenntnis. Diese Welle ruft dich auf, deine Welt wie einen Spiegel zu betrachten: Was triggert dich? Was bewunderst du? Was lehnt du ab? Alles zeigt etwas von dir – wenn du bereit bist, hinzusehen. Der Spiegel durchbricht Illusionen – aber nicht, um zu verletzen, sondern um Befreiung durch Wahrheit zu bringen.

- Element: Luft
- Naturbild: Spiegel, Schwert, Klarheit, Illusionsbrecher
- Spirituelle Bedeutung: Alles im Außen ist Projektion des Innen – erkenne dich selbst
- Zugehörige KINS: 118-130

Anekdote der Welle

Stell dir eine klare, stille Wüste vor.

Mitten darin steht ein großer, glänzender Spiegel – frei, ohne Rahmen. Du nährst dich ihm. Er zeigt dir nicht nur dein Gesicht, sondern deine Muster, Schatten, Sehnsüchte.

Keine Bewertung. Nur Spiegelung.

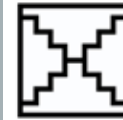
Du siehst – und erkennst: Das bin ich. Und das auch.

Leitfragen der Welle:

***Welche Wahrheit habe ich lange nicht sehen wollen
– und bin jetzt bereit zu empfangen?***

Die Position der weißen Spiegelwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



ETZNAB - Der weiße Spiegel

10. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die weiße Spiegelwelle ist neutral, hell, klar und dient der Wahrheitsfindung. Sie fordert dich auf dich zu hinterfragen und zu erkennen, dass wir alle ähnliche Wunden teilen und auch dasselbe Licht in uns tragen:

Ich erkenne mich in allem was ist. Im Licht und Schatten von allem was mir begegnet.

Die Welle schenkt dir:

- Glasklare Erkenntnisse über dich selbst
- Mut, hinter die Maske zu schauen – bei dir und anderen
- Loslassen von Projektionen und Bewertungen
- Fähigkeit, auch unangenehme Wahrheiten zu halten
- Wahrheit als Weg zur Freiheit

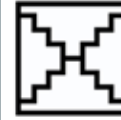
Am Ufer saß Yaxkin, eine Gestalt mit silbernem Gewand und von Licht durchfluteten Augen.

„Blicke hinein,“ forderte Yaxkin.

„Doch fürchte dich nicht vor dem, was du siehst. Der Spiegel lügt nicht. Er zeigt dir, wer du bist – nicht, wer du glaubst sein zu müssen.“

Ixal kniete sich und starrte in das Wasser. Zuerst sah er seine Erschöpfung, seine Narben, seine Zweifel. Dann bemerkte er die Flammen des Mutes, die Funken der Freude, den klaren Glanz seiner Entschlossenheit.

„Wahrheit ist nicht nur Enthüllung. Sie ist die Freiheit, alle Facetten zu erkennen und anzunehmen. Nur wer sich selbst mit Klarheit betrachtet, kann wachsen.“



Schatten

Die Herausforderungen der Spiegelwelle ist das Abwenden von Projektionen der Leute, die du triggerst, weil du Spiegel bist aber auch das klare Erkennen deiner eigenen Themen in anderen Menschen. Du kannst dich teilweise sehr überheblich fühlen wie:

Was mich trifft, betrifft mich.

Die Welle schenkt dir:

- Überkritisch mit dir oder anderen
- Projektionen: Du kämpfst im Außen, statt nach innen zu schauen und lädst deine Wunden auf anderen ab
- Selbsttäuschung oder blinde Idealisierung
- Starrheit – „nur meine Wahrheit zählt“
- Verlust von Mitgefühl bei zu viel Analyse

Es kann sein, dass du dich fühlst, wie jemand der die Weisheit mit Löffeln gefressen hat und der JEDEN therapieren könnte. Was du dabei vergisst ist, dass du erst dich selbst anschauen darfst. Was dich trifft betrifft dich :-)

Begegnungen in dieser Welle

Begegnungen, die dich herausfordern – aber nicht zufällig geschehen. Gespräche, die tiefer gehen. Momente, in denen du erkennen darfst: „Das, was mich nervt, ist ein Teil, den ich nicht sehen will – in mir selbst.“ Spiegel sind neutral – du entscheidest, ob du hinschaust.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was triggert mich – und was sagt das über mich selbst?

Mini-Ritual:

Setz dich mit einem echten Spiegel hin.
Schau dir in die Augen.

Sprich:

„Ich sehe mich. Ich erkenne mich. Ich liebe mich – auch in meinem Unperfektsein.“

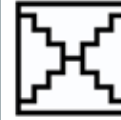
Weitere Tools:

- Schattenarbeit (z. B. Journaling: „Was lehne ich ab – und warum?“)
- Klare Kommunikation: Aussprechen, was wirklich ist
- Feedbackgespräche führen – offen & liebevoll
- Raum schaffen für innere Stille: Wahrheit kommt leise
- Symbolische Reinigung: Räume klären, Dinge aussortieren

Was sich in der Spiegelwelle besonders eignet:

- Schattenarbeit & ehrliches Selbstreflexion
- Beziehungen klären
- Projektionen erkennen und transformieren
- Aufräumen im Innen & Außen
- Zeit für Stille & Meditation
- Entscheidungen treffen aus Klarheit, nicht aus Reaktion

***Der Spiegel flüstert:
„Wahrheit ist nicht immer schön –
aber sie macht frei.“***



Die weiße Energie der Welle

Weiß reinigt. Weiß klärt. Weiß stellt dich hin – ganz nackt vor die Wahrheit.

Doch es ist keine Scham darin.
Sondern eine Einladung:

„Was willst du wirklich sehen – in dir, in anderen, in der Welt?“
Diese Energie durchdringt – damit du neu wählen kannst.

Geburtssiegel: Weißer Spiegel - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Mensch, der Klarheit bringt – oft allein durch deine Präsenz. Du bist unbequem.
Du bist hier, um Illusionen zu durchschauen und andere in ehrliche Selbsterkenntnis zu begleiten.
Dein Weg ist nicht immer bequem – aber tief transformierend.
Achte darauf, nicht zu hart mit dir oder anderen zu werden.

Deine Gabe: Das, was ist, sichtbar machen – mit Liebe.

Die Stationen der Welle im Überblick

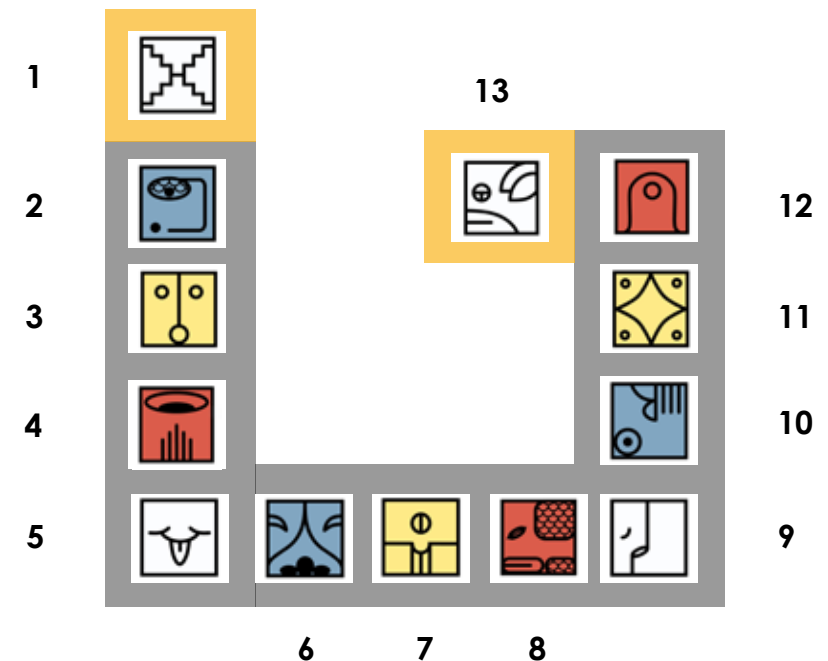
In jeder Welle des weißen Spiegels durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

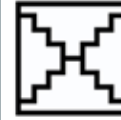
Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





ETZNAB - Der weiße Spiegel

10. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Drache in Materie - Erfahrung Pia

Die Spiegelwelle wird von den Meisten als die härteste Welle wahrgenommen. Sie liegt in der Mitte des Tzolkin (Wirbelsäule) und beschreitet den Gang zwischen den beiden 10er Portaltagsreihen. Dabei bietet sie Selbsterkenntnis- das was war, das was ist und die Tendenz dessen was kommt. Schonungslos und klar wird die Wahrheit sichtbar. Und das tut weh.

In der Spiegelwelle wird uns klar, dass wir unsere Projektionen zurück nehmen und erkennen, welche Anteile da sind, welche wir gerne sehen und welche wir in einer Schublade verstecken wollen. Und diese Schublade öffnen wir in dieser Zeit...

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft

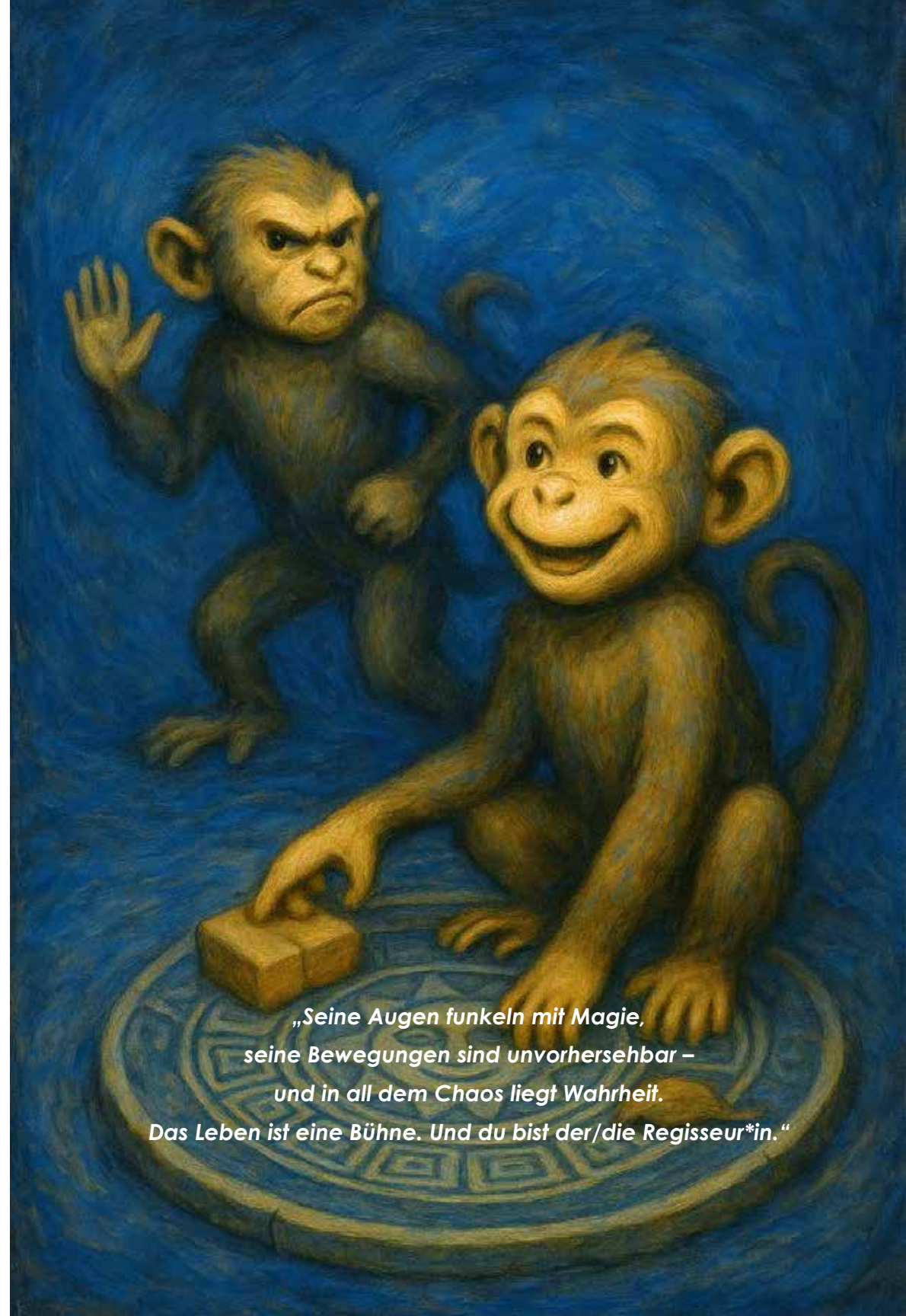
Der weiße Spiegel in Materie - Erfahrung Anja

In der letzten weißen Spiegelwelle bekam ich eine Kundenrezssion für eines meiner Bücher in der stand ganz simpel: „Hatte mehr erwartet.“

Ich war total neutral, denn ich wusste was ich geleistet hatte mit diesem Buch. Klassischer Fall von: da ist jemand getriggert, weiß sich nicht zu helfen und projiziert, dass ich ihn hätte retten müssen auf mein Buch und muss dem Ausdruck verleihen. Was die Person eigentlich sagen wollte: „Ich hätte erwartet, dass ich mich selbst dadurch retten kann aber ich kann es nicht. Darum bin ich enttäuscht und suche einen Schuldigen.“ Die Person fühlt sicher, dass in ihr dasselbe steckt wie in mir und sie die Schlüssel zur Heilung hat, darum tut es auch so weh.

An einem Spiegeltag bekam ich einen Brief in dem stand: Wenn du in meiner Nähe bist, muss ich mir meine Wunden anschauen, darum liebe ich dich aus der Distanz.

Aua aber ganz klar ein Spiegel dafür, dass ich Veränderung, Tiefgang und Transformation bin und das sehr unbequem ist. Ich fragte mich an dem Tag an welcher Stelle ich dasselbe tat. Und es wurde mir sehr klar, ich ließ mich genauso wenig auf meinen Partner ein und „liebte“ aus der Distanz. Ich entschied mich aber für den anderen Weg, mir die Wunden anzusehen, die Nähe und Einlassen aufreißen kann.



*„Seine Augen funkeln mit Magie,
seine Bewegungen sind unvorhersehbar –
und in all dem Chaos liegt Wahrheit.
Das Leben ist eine Bühne. Und du bist der/die Regisseur*in.“*



CHUEN Blauer Affe

*Die Kraft des Spiels, Chaos
inneren Kindes, Wahnsinns*

**Ich erschaffe aus Freude.
Ich bin der Schöpfer meines Spiels.“**

11. Welle im Tzolkin Zyklus



CHUEN

Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Affe **verkörpert die Energie der magischen Schöpfungskraft, des Spiels, der Kreativität und des inneren Kindes. Er lädt dich ein, das Leben nicht als starres System zu sehen – sondern als ein Spiel, das du selbst mitgestaltest.** Der Affe kann listig, humorvoll, süß, verspielt, kuschelig aber auch kreischend sein. Spiel, Spaß und Spannung könnte man sagen. Überraschen sind die Affensiegel. In dieser Welle geht es um spontane Kreativität, verspieltes Erschaffen, Heilung durch Freude, Spirituelles Staunen, Freiheit vom Ernst des Verstandes, Sarkasmus und Witz.

- Element: Wasser
- Naturbild: Kindlichkeit, Improvisation, Perspektivwechsel, Humor, schöpferisches Chaos
- Spirituelle Bedeutung: Alchemie des Herzens, Wahrheit durch kindliche Freude
- Zugehörige KINS: 131-143

Anekdote der Welle

Ein blauer Affe tanzt durch einen Dschungel voller Farben. Er wirbelt mit Sternenstaub, baut Luftschlösser, bringt dich zum Lachen – und zeigt dir dabei, dass du die Welt in jedem Moment neu erfinden kannst. Seine Augen funkeln mit Magie, seine Bewegungen sind unvorhersehbar – und in all dem Chaos liegt Wahrheit. Das Leben ist eine Bühne. Und du bist der/die Regisseur.

Leitfragen der Welle:

***Was erschaffe ich, wenn ich das Leben
als Spiel betrachte?***

Die Position der blauen Affenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CHUEN - Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Affenwelle ist im Licht wie ein unbeholfenes, neugieriges Kind. Hier wird alles auf den Kopf gestellt, gelacht, getanzt, neues gemacht in Leichtigkeit. Probleme gibt es nicht, nur Lösungen allerdings auch einen heiden Zirkus.

Ich hinterfrage Regeln und tanze mich durchs Leben, immer dem Schmetterling hinterher.

Die Welle schenkt dir:

- Du verbindest dich mit deinem inneren Kind und fühlst echte Freude
- Du findest kreative Lösungen durch Leichtigkeit
- Du beginnst zu verstehen, dass Schöpfung aus dem Spiel geboren wird
- Du lachst dich frei von alten Rollen und Mustern
- Deine spirituelle Praxis wird lebendig und bunt und magischer je mehr du loslassen kannst

**„Willkommen im Raum der Magie!“ rief er.
„Ich bin Chuen – der Trickster, der Künstler, das Kind.“**

„Wie kann ich in so einer verrückten Welt etwas Ernsthaftes erkennen?“ fragte Ixal.

Chuen lachte. „Indem du spielst! Wenn du alles zu ernst nimmst, wird die Welt eng. Lachen macht weit. Spielen lässt dich sehen, was du im Verstand nie finden wirst.“

Er zauberte mit den Händen funkelnde Kugeln aus Luft, die zu Geschichten wurden.

**„Deine Vorstellungskraft ist kein Fluchtweg.
Sie ist eine Brücke zu neuen Wirklichkeiten.“**



Schatten

Die Herausforderungen der Affenwelle kannst du dir vorstellen wie ein Zelt voller Kinder, dass keine Führung hat. Es ist laut, wild, verwüstet, kreischend, zerrend und überfordernd. Alle reden durcheinander und ziehen sich auch an den Haaren. Das ist der blaue Affe im Schatten, wenn die inneren Schattenkinder toben und in uns aufbegehren. Der Affe wird oft auch Clown, Trickser, Blender oder Gauner genannt im Schatten.

Ich trage die Maske der Blendung, damit keiner mein trauriges ICH erkennt und lacht.

Die Welle schenkt dir:

- Du verirrst dich in Illusionen, Fantasien oder Dramen
- Du versteckst Schmerz hinter Witz – ohne ihn wirklich zu fühlen
- Du wirst zynisch, spöttisch oder emotional flatterhaft
- Unruhe, Chaos, Ablenkung blockieren deine schöpferische Kraft.
- Du fühlst dich unverstanden oder nicht ernst genommen
- Hast Angst dich zu zeigen und deine wahren Gefühle zu offenbaren „You play it cool.“

Es kann sein, dass du dich fühlst wie der Allien im Raum und doch lächelst du und sagst es geht dir gut, dabei würdest du gerne brüllen, wie ein Affe.

Begegnungen in dieser Welle

Alte Stimmen, die sagen: „Sei nicht so albern“, „Werd erwachsen“, „Das ist kein Spiel“.

Der Blaue Affe zeigt dir, dass genau hier deine Medizin liegt:
Lass los. Lache. Erschaffe neu – aus deiner Freude heraus.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was, wenn ich heute alles nicht ganz so ernst nehme?

Mini-Ritual:

Stell dir vor, du bist ein Kind, das gerade die Welt entdeckt. Tu etwas völlig Zweckfreies – male mit den Fingern, spring in Pfützen, zieh dich schrill an. „Welche Version von mir darf heute spielen?“

Weitere Tools:

- Kreatives Schreiben, Zeichnen, Basteln ohne Ziel
- Lachen als Meditation – einfach nur loslachen
- Inneres Kind besuchen: Was hätte es heute gebraucht?
- Improvisation, Theater, freier Tanz
- Spieleabend mit Freund*innen – echte Begegnung in Leichtigkeit

Affirmation:

„Ich erlaube mir, zu spielen. Ich erschaffe aus der Freude meines Herzens.“

Was sich in der Affenwelle besonders eignet:

- Spielerisch neue Wege ausprobieren (privat & beruflich)
- Alte Rollen bewusst ablegen – durch kreative Ausdrucksformen
- Tiefe Themen humorvoll anschauen & transformieren
- Mit Leichtigkeit in die eigene Schöpferkraft kommen
- Projekte starten, die Herz & Freude vereinen
- Dein inneres Kind um Rat fragen

***„Diese Welle flüstert dir zu:
„Du darfst spielen, du darfst tanzen,
du darfst träumen.
Denn aus deinem Spiel entsteht neue Welt.“***



CHUEN - Der blaue Affe

Die blaue Energie der Welle

Blau steht für Wandlung, Kreativität und Dynamik.
In der Affenwelle zeigt sich diese Energie als spielerische
Transformation. Nichts bleibt, wie es war – weil du es neu erschaffen
darfst. Und das beginnt mit einem Lächeln.

Blau lässt in den Fluss kommen und steht für das fließen lassen der Emotionen. Das freudige gluksen eines Babies ist genauso eine Emotion wie der Wutanfall eines 5-Jährigen. Konntest du diese Emotionen immer leben oder musstest du sie hinter einer Maske vertsecken?

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Kenne ich mein inneres Kind? Und bin ich selber noch neugierig aufs Leben? Wo und wann ist zuviel Ernst in mein Leben gekehrt? Wann spiele ich eine Rolle und trickse, weil ich mich nicht zeigen kann, darf, will?

Geburtssiegel: Blauer Affe - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Wesen, das gekommen ist, um Magie in den Alltag zu bringen. Du heilst, indem du zum Lachen verführst. Deine kindliche Kraft ist tief – nicht naiv. Du erinnerst Menschen daran, dass das Leben auch Leichtigkeit kennt – und dass Spiritualität nicht schweigen muss, sondern tanzen darf.

Du bist der bunte Pinselstrich im Schwarz-Weiß-Denken der Welt.

Die Stationen der Welle im Überblick

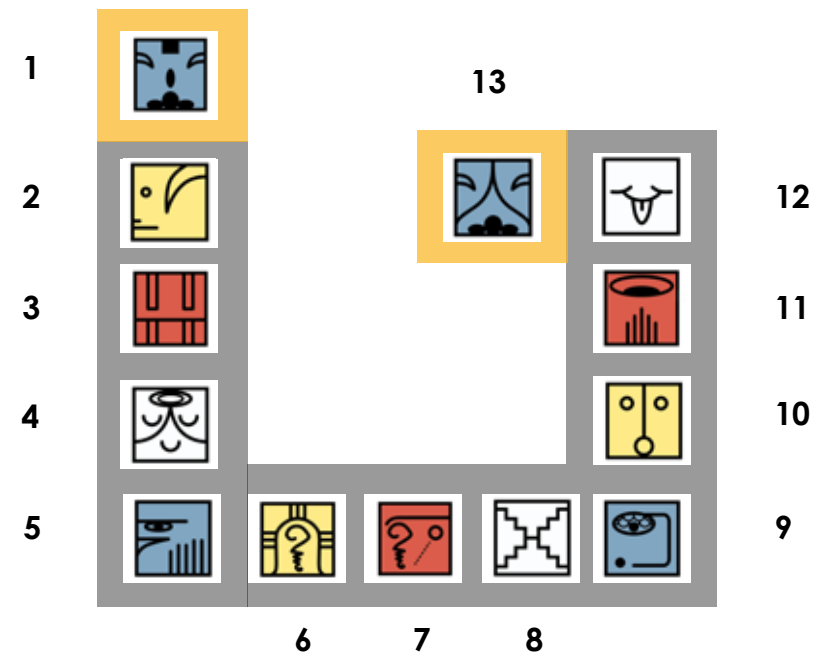
In jeder Welle des blauen Affen durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





CHUEN - Der blaue Affe

11. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Affe in Materie - Erfahrung Pia

Christoph ist als lunarer Affe Chuen, Ton 2 der Hundwelle geboren. Er hat eine Leichtigkeit, die ich nie nachvollziehen werde. Er spielt mit Kindern, als ob er eines von ihnen wäre. Wenn er etwas nicht möchte, kann er es einfach weg schieben. Man kann mit ihm tiefe Gespräche führen und aber auch ablachen. Aber Ernsthaftigkeit wird für ihn immer ein Rätsel bleiben.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe

Der blaue Affe in Materie - Erfahrung Anja

Der blaue Affe ist für mich immer ein Tag von „keine Ahnung was kommt“ - Überraschungskiste. Ich habe diese Tage schon erlebt als unheimlich leicht und verspielt aber auch als Wendepunkte, in denen Masken fielen oder plötzliche Stimmungsänderungen auftraten.

An einem blauen Affentag war die letzte Bundestagswahl in Deutschland und ich dachte so: Klar, alles wird neu gemischt und die Masken-Affen tanzen. Wer wohl hinter das wahre Licht blicken kann? Und was, wenn wir die Ernsthaftigkeit an diesem Tag einfach sein lassen sollten um wieder wie Kinder zusammen zu finden?

Der blaue Affe ist für mich unberechenbar, eben wie das Leben mit einem Kind. Sie sind im Moment, tun jetzt dies und nachher das und kennen keine Sorgen und Probleme die Erwachsene überall sehen. Der Affe darf spielen, braucht aber auch Führung.

Wer als Kind beides nicht hatte, dessen Schattenkind wird an blauen Affentagen tanzen und so unkontrolliert im Zirkus randalieren, dass alle die Manege verlassen.



*Der Same zweifelt nicht.
Er folgt seiner Natur. Er blüht.
Der Same zweifelt nicht.
Er folgt seiner Natur. Er blüht.*

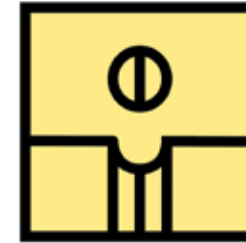


KAN Gelber Same

*Die Kraft der Bestimmung,
Reifung, Potenzial, Berufung*

„Ich bin bereit, zu erblühen.“

12. Welle im Tzolkin Zyklus



KAN Der gelbe Samen 12. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **gelbe Samen** steht für **Potenzial, Wachstum, Bewusstheit und Reifung. Er verkörpert die innere Berufung, deine natürliche Bestimmung.** In dieser Welle geht es darum, das zu leben, was schon immer in dir angelegt war – und herauszufinden, was dich wirklich wachsen lässt.

Nicht im Außen – sondern aus deinem inneren Ruf heraus.

- Element: Sonne
- Naturbild: Samen, Blume, Garten
- Spirituelle Bedeutung: Lebenssinn, bewusste Ausrichtung, Seelenauftrag, Durchbruch aus dem Dunkel
- Zugehörige KINS: 144-156

Anekdote der Welle

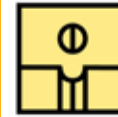
Stell dir vor: Ein winziger Samen liegt in dunkler, feuchter Erde. Er ist ruhig, unscheinbar – doch in ihm liegt ein ganzer Wald. Niemand sieht, was in ihm lebt. Doch er weiß es. Und er weiß, wann die richtige Zeit gekommen ist, auch wenn er lange im Dunkel lag. Im richtigen Moment bricht er auf – ein kleiner Keim wächst durch die Erde dem Licht entgegen. Und er wächst, unaufhaltsam weiter.

Leitfragen der Welle:

Welche Samen trage ich in mir – und wie kann ich sie heute nähren?

Die Position der gelbe Samenwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Samenwelle entfaltet unser Vertrauen in unsere Fähigkeiten und ist perfekt um wirklich Samen in den Boden zu geben. Alles was vom gelben Same begleitet wird, kann auf fruchtbaren Boden stoßen.

Ich wachse in meinem Tempo, in meine Richtung.

Die Welle schenkt dir:

- Klarheit über deine Talente und inneren Reichtümer
- Motivation, dich zu entfalten – nicht um zu leisten, sondern um zu leben
- Neue Routinen und bewusste Schritte auf deinem Weg
- Gesunde Strukturen, Fokus und Erdung
- Du erkennst: Wachsen braucht Zeit – und ist dennoch unvermeidlich

„Ich bin Tohil, der Samen allen Wachstums,“ sagte sie. „Was du in dir trägst, wartet darauf, entfaltet zu werden.“

Ixal betrachtete die Blüte. „Aber was, wenn ich nicht weiß, was in mir liegt?“

**„Dann schau nicht mit den Augen, sondern mit deinem Vertrauen“, flüsterte Tohil.
„Ein Same weiß auch nicht, wie er zur Blume wird. Doch er trägt alles in sich. Dein Potenzial schläft nicht – es wartet.
Und es wächst, wenn du ihm Raum gibst.“**

Tohil ließ einen ihrer Blütenblätter herabgleiten, das sich in Ixals Hand verwandelte – weich wie Licht, stark wie Erinnerung.

**„Höre auf dein inneres Licht. Pflege es mit Aufmerksamkeit.
Und gib dir Zeit. Entfaltung ist kein Wettlauf – sondern ein Tanz im Rhythmus der Seele.“**



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Samenwelle sind der Vergleich und auch Selbstzweifel, Ungeduld und das Verlieren des Glaubens. Es kann sich so anfühlen, als sei man nutzlos.

Ich habe kein Potenzial. In mir und durch mich erwächst nichts. Ich bin nutzlose Saat.

Die Welle schenkt dir:

- Vergleich mit anderen, Zweifel an deinem „richtigen Weg“
- Gefühl, zu langsam oder „hinterher“ zu sein
- Leistungsdruck oder das Bedürfnis, perfekt sein zu müssen
- Selbstsabotage durch Prokrastination oder Unklarheit
- Angst vor Sichtbarkeit – dein Licht bleibt im Samen versteckt

Es kann sein, dass du dich fühlst wie „fehlerhaft“, während bei allen die Samen aufgehen, passiert bei dir nichts. Als ob in der Pubertät keine Barthaare oder Brüste anfangen zu wachsen. Du bist aber nicht falsch, sondern du und vielleicht braucht dein SAME noch etwas mehr Zeit, weil seine Aufgabe so groß ist.

Begegnungen in dieser Welle

Du kannst Menschen oder Situationen begegnen, die dich an deine Lebensaufgabe erinnern – oder sie in Frage stellen. Alte Programme („Ich darf nicht wachsen“, „Ich bin nicht gut genug“) können auftauchen, um erkannt und gewandelt zu werden. Diese Welle fragt nicht, ob du bereit bist. Sie fragt: Wofür bist du gemacht?

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was möchte durch mich wachsen – heute, jetzt, in kleinen Schritten?

Mini-Ritual:

Pflanze einen Samen in die Erde (z. B. Kresse oder Sonnenblume). Sprich dabei: „Ich ehre mein Wachstum und vertraue meinem Weg.“

Affirmation:

„Ich bin bereit zu erblühen. Mein Leben folgt dem Ruf meines Herzens.“

Was sich in der Samenwelle besonders eignet:

- Lebensvisionen und Talente reflektieren
- Routinen etablieren, die dein Wachstum nähren
- In die Natur gehen und den Wachstumszyklus beobachten
- Pflanzliche Rituale oder Gartenarbeit
- Journaling zu deiner Bestimmung: Was ruft mich gerade?
- Schrittweise Projekte starten, die in dir schon lange keimen

„Diese Welle ist eine Einladung an deinen inneren Garten. Zeit, ihn zu pflegen – liebevoll, bewusst, geduldig.“



KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Energie der Welle

Gelb steht im Tzolkin für Reife, Klarheit, Lebensfreude und Erfüllung. Sie ist die Farbe der Sonne, des Bewusstseins, der natürlichen Entfaltung.

In der Welle des Gelben Samens wirkt Gelb als Licht, das den inneren Samen wachküst.

Es geht nicht um Leistung – sondern um den Mut, dein eigenes Licht zu leben.

Gelb erinnert dich daran: Die Sonne fragt nicht, ob sie scheinen darf. Sie tut es einfach.

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was fühlst du, wenn du alle Stimmen der anderen ausblendest?
Was willst du, was unmöglich erscheint? Welche Farbe soll deine Lebensblume haben oder bist du ein ganzer Baum? Was lässt dich glauben, nicht gut genug zu sein?

Geburtssiegel: Gelber Same - Was heißt das für dich?

Dann bist du ein Wesen mit einem natürlichen inneren Kompass. Du wächst nicht, weil du es musst – sondern weil es dein Wesen ist. Du bist hier, um zu entfalten, was in dir angelegt ist. Oft hast du feine Antennen für Möglichkeiten, brauchst aber Erdung, Geduld und das Vertrauen, dass du nicht alles sofort wissen musst. Dein Leben ist ein Garten. Und du bist Gärtner*in und Blume zugleich.
□ Du bist gekommen, um zu blühen – in deiner eigenen Zeit, auf deinem eigenen Weg.

Die Stationen der Welle im Überblick

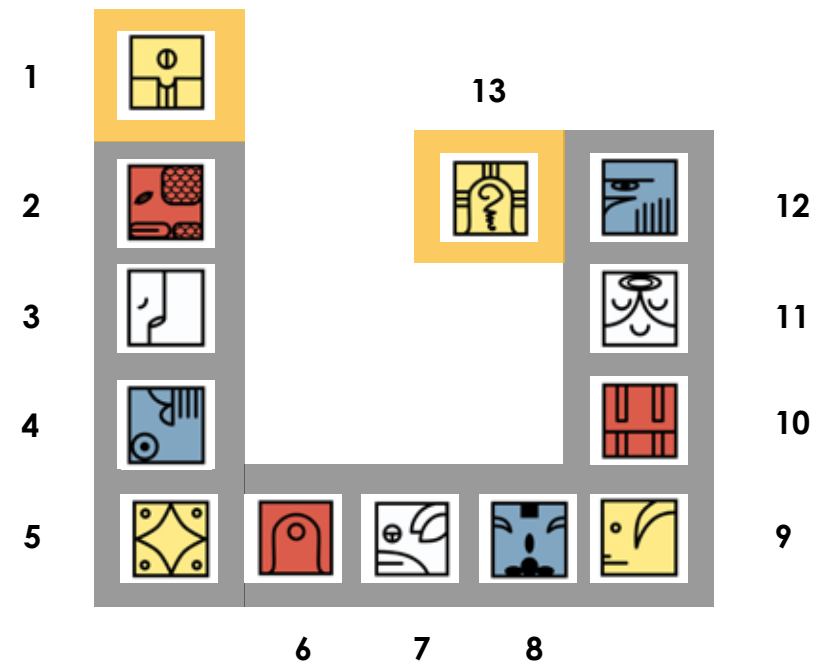
In jeder Welle des gelben Samens durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

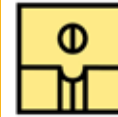
Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





KAN - Der gelbe Samen

12. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Same in Materie - Erfahrung Pia

Penelope, welche in der Nacht zwischen Akbal der blauen Nacht und Kan dem gelben Samen geboren wurde, bekam noch eine 2. Gabe, sie malt Kunstwerke und ist sehr kreativ. Neben ihrer graphischen Arbeit im online Marketing, hat sie zuhause Festplatten voller unvollendeter Bilder, sie kann sie nicht fertig stellen, sobald sie an dieser Stelle weiter macht, werden sie nicht mehr schöner.

Sie ist als Same geboren, sie ist für den Anfang gekommen, es ist nicht ihre Aufgabe zu vollenden. Wie alle Samen- Geborenen, kennt sie das Gefühl „nichts zu Ende bringen zu können“. Es ist aber schlicht nicht ihre Aufgabe. Sie ist brillant darin, den Anfang zu machen.

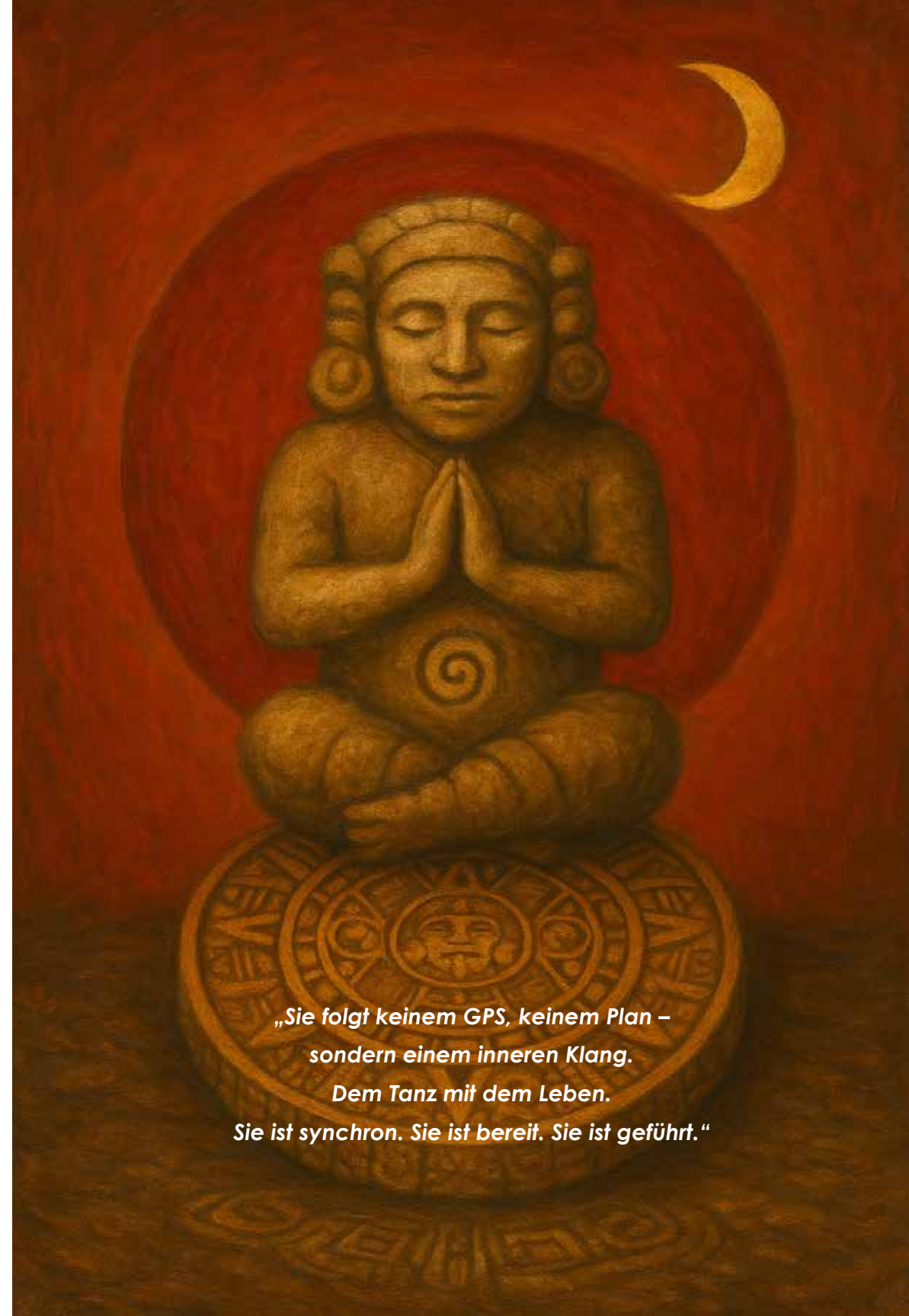
Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf

Der gelbe Same in Materie - Erfahrung Anja

Heute (06.07.2025) ist gelber Samentag. Und ich stelle das Buch fertig. Dieses Buch wird am Samentag fertig, denn es darf jetzt aus der Erde brechen. Und weißt du wie lange es gedauert hat? Ewig.

Ich musste erst schreiben lernen, dann Bücher veröffentlichen, dann Pia finden und dann über 3 Jahre selbst die Maya Energien leben und JETZT darf das Buch rausgehen. Morgen am 7.7. wechselt Uranus in den Zwilling, in eine neue Luftepoche. Genau JETZT braucht es dieses Buch für den nächsten 7-Jahresumschwung. Nicht früher, nicht später. Das Universum orchestriert perfekt.

So ist das mit dem Warten, wenn die Zeit reif ist fügt sich alles.



*„Sie folgt keinem GPS, keinem Plan –
sondern einem inneren Klang.
Dem Tanz mit dem Leben.
Sie ist synchron. Sie ist bereit. Sie ist geführt.“*



CABAN Rote Erde

*Die Kraft der Natur,
des Blutes, Rythmus,
der Ausrichtung*

„Ich bin geführt vom Rhythmus der Erde.“

13. Welle im Tzolkin Zyklus



CABAN

Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Erde ist Verwurzelung, Synchronizität, Navigation & Erdintelligenz. Diese Welle bringt dich in Verbindung mit dem großen Rhythmus, in dem du Teil eines lebendigen Organismus bist – nicht getrennt, sondern getragen.

Sie lädt dich ein deinen Lebenspfad neu zu spüren, auf Zeichen und Synchronizitäten zu achten, die Natur als Spiegel zu erkennen, dir selbst ein Erdkörper zu werden – fühlend, lauschend, gehend und dich mit deinem Blut (Ahnem) zu verbinden.

- Element: Erde
- Naturbild: Mutter Erde, Gaia, Erdlinien, Kompass des Herzens
- Spirituelle Bedeutung: Alles ist verbunden – du bist zur richtigen Zeit am richtigen Ort, wenn du wirklich lauschst
- Zugehörige KINS: 157-169

Anekdote der Welle

Stell dir eine Tänzerin vor, barfuß auf einem roten Pfad.

Unter ihren Füßen pulsiert die Erde – lebendig, weise, rhythmisch. Sie folgt keinem GPS, keinem Plan – sondern einem inneren Klang. Die Vögel kreisen über ihr, ein warmer Wind trägt die Samen weiter. Sie ist synchron. Sie ist bereit. Sie ist geführt. Sie ist eins - mit der Erde.

Leitfragen der Welle:

***Bin ich bereit, dem Rhythmus zu folgen –
nicht dem Kalender?***

Die Position der roten Erdewelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Erdewelle zeigt auf wie sehr wir ein Teil der Natur sind und das wir für unsere Gesundheit die Rückverbindung brauchen, nicht die Abtrennung. Das Blut in deinen Adern rauscht in der Frequenz von Mama Erde, fühle ihren Herzschlag und fühle dich.

Ich bin geerdet. Mein Blut stammt aus den Adern der Erde. Ich bin ein Teil der Natur.

Die Welle schenkt dir:

- Tiefe Erdung, Gleichgewicht zwischen Körper und Geist
- Vertrauen in den Fluss der Ereignisse
- Wahrnehmung von Synchronizität (Zahlen, Zufälle, Begegnungen)
- Gefühl von „Ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort“
- Verbindung mit der Natur – als lebendige Intelligenz

Ein Schiff segelte über das weite Meer. Der Kapitän war ein erfahrener Mann, aber er wusste nie, welche Richtung der Wind als Nächstes nehmen würde.

Doch wenn er im Einklang mit dem Wind segelte, wusste er, dass er immer den richtigen Kurs finden würde.

Nicht weil er die Segel in der Hand hielt, sondern weil er dem Wind vertraute, weil er ein Kind der Erde ist. Nicht weil er den Wind beherrschte.

Sondern weil er mit ihm tanzte und der Natur zuhörte.



Schatten

Die Herausforderungen der Erdenwelle ist das Verlorensein und die Enterdung (was in unserem Leben nicht schwer ist). Was in uns pusliert wird nicht gehört und darum verliert ihr das Vertrauen in die Natur. Ihr habt Angst, vor der Natur, die euch Nachhause trägt. Antworten hat aber nur die Natur, alles andere wird euch nicht nähren.

Ich bin verloren und entwurzelt. Ich höre den Puls der Erde nicht und verlaufe mich. Ich habe Angst vor meiner Natur.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von „verloren sein“, ohne Richtung
- Fixierung auf Kontrolle, Pläne, starre Wege
- Übersehen von Zeichen, weil der Kopf zu laut ist
- Unruhe im Körper – zu wenig Erdung, zu viel Denken
- Misstrauen in das Leben

Es kann sein, dass du dich sinnlos fühlst. Depression ist eine Folge der Enterdung. Frust staut sich in deinem Körper an, weil dein Körper die Natur nicht spürt. Das Gift was nicht raus kann, entfaltet sich in dir und vergiftet deine Gedanken und dein Handeln. Komm' Nachhause Kind der Natur.

Begegnungen in dieser Welle

Unerwartete Umwege, spontane Begegnungen, Aha-Momente. Wegweiser, die nicht rational erklärbar sind. Körperliche Zeichen: Müdigkeit, Druck, innere Unruhe – dein System möchte neu ausrichten und Erde spüren.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was passiert, wenn ich langsamer werde und lausche?

Mini-Ritual:

Gehe barfuß. Stehe im Grünen.

Lege deine Hände auf dein Herz und deinen Unterbauch.

Sprich: „Ich bin verbunden mit dem Herz der Erde. Ich empfangen ihre Führung.“

Weitere Tools:

- Naturgänge mit offenen Sinnen
- Journaling über Zufälle, die keine waren
- Körperreisen – Wo fühlt sich mein Weg „richtig“ an?
- Achtsamkeitsübungen mit dem Atem als Anker
- Landkarten basteln: Mein Weg in Etappen, nicht als Plan

Affirmation:

„Ich vertraue dem Fluss des Lebens. Ich bin geführt.“

Was sich in der Erdenwelle besonders eignet:

- Auszeiten in der Natur
- Hände in die Erde, Füße auf den Boden (ohne Schuhe), Körper in den See, Kopf in den Wald
- Neue Ausrichtung für deinen Lebensweg
- „Landkarten-Medizin“: Aufschreiben, wo du stehst – innerlich & äußerlich
- Zeichen lesen und auf dein Körpergefühl hören
- Synchronizitäten dokumentieren, Naturmandalas legen
- Der eigenen inneren Stimme vertrauen

***„Die Erde flüstert:
„Dein Weg ist bereits da.
Du musst ihn nur wieder fühlen.“***



CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Energie der Welle

Rot bringt Bewegung, Feuer, Instinkt.

In dieser Welle heißt es nicht: „Lauf los!“ – sondern „Lauf in Verbundenheit.“

Du wirst auf Zeichen treffen – vielleicht subtil, vielleicht glasklar.

Achte auf Träume, Tiere, Worte, Zufälle.
Die Erde spricht – mit dir.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Was enterdet mich? Plastikschuhe, künstliche Lebensmittel, Stadt, Lärm, Strahlung, Stress? Was braucht mein System um Ruhe zu finden? Was ist mein Kraftort in der Natur? Was tut mir im Alltag gut und erdet mich schnell (Öle, Säfte, Salben)?

Geburtssiegel: Rote Erde - Was heißt das für dich?

Dann bist du hier, um Verbindung zu erinnern.
Du spürst, wenn etwas „aus dem Takt“ ist – in Menschen, Beziehungen, Systemen aber auch in dir.
Deine Gabe: Ausrichtung durch Präsenz.
Deine Herausforderung: Dich nicht zu verlieren, wenn du scheinbar „nicht vorankommst“.
Du bist eine lebendige Landkarte für andere – durch dein Gehen erinnern sich auch sie an ihren Weg.

Die Stationen der Welle im Überblick

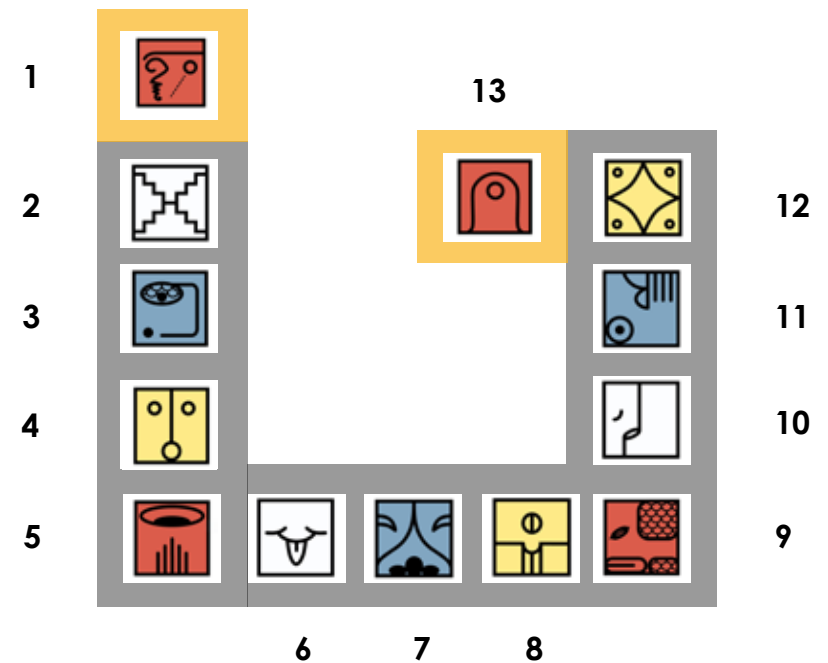
In jeder Welle der roten Erde durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





CABAN - Die rote Erde

13. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Erde in Materie - Erfahrung Pia

Larissa ist Caban- Geborene. Sie ist Yoga Lehrerin, selbständig. Gibt Readings für Human Design und Kabbalah. Setzt sich für Tiere ein.

Maria ist in der Erdenwelle geboren. Sie ist akrobatisch veranlagt, selbständig und bringt sich in vielen Organisationen mit ein. Ihr ist Umwelt- und Tierschutz wichtig.

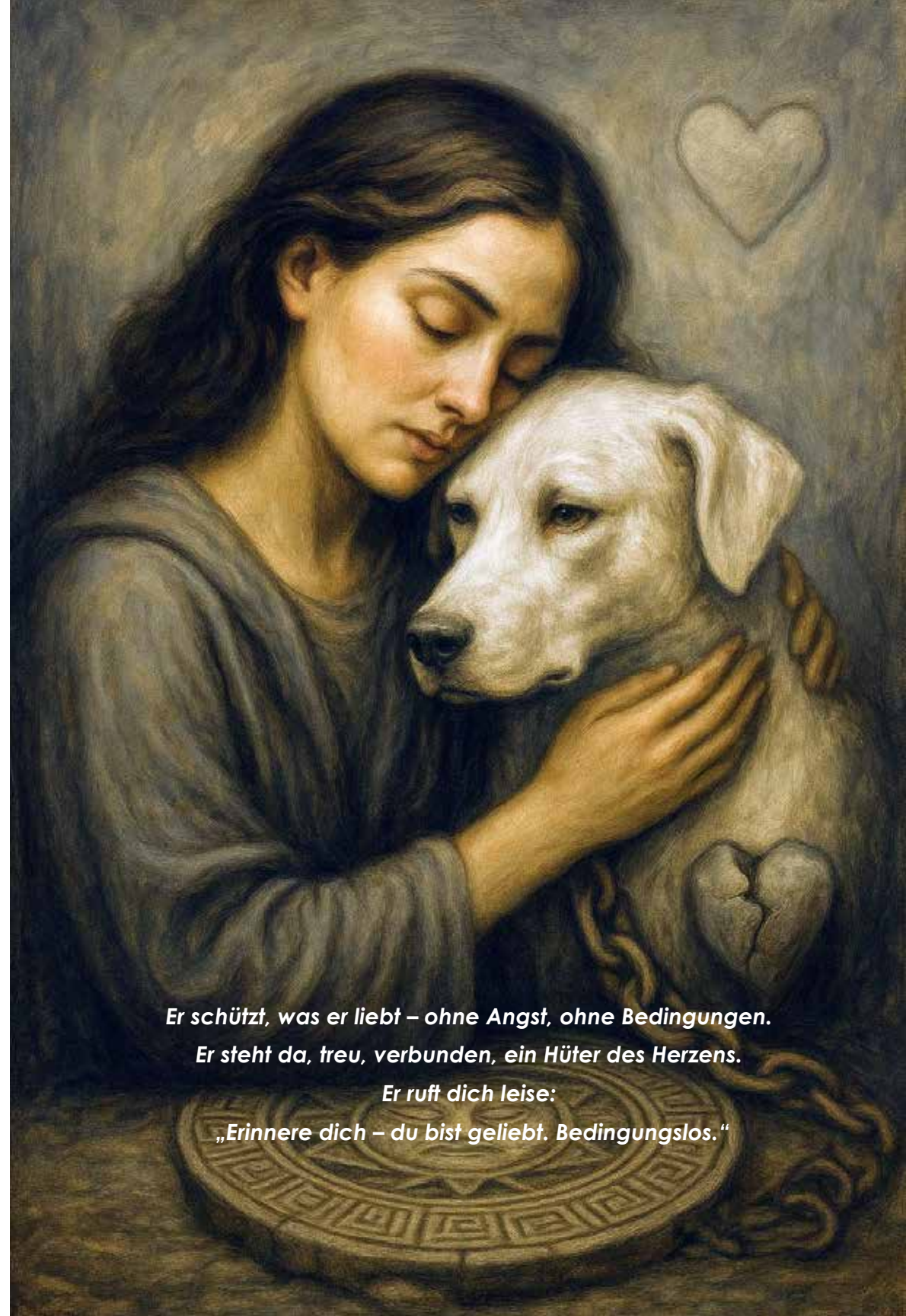
Sarina ist in der Erdenwelle geboren. In ihrer Jugend spürte Sie den „Weltschmerz“ so sehr, dass sie am Leben nicht mehr teilhaben wollte. Sie setzt sich für Umweltschutz und friedvolles Miteinander ein. Als Lehrerin bestärkt sie Schüler in Eigenverantwortung und Selbstbewusstsein.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung

Die rote Erde in Materie - Erfahrung Anja

An Tagen der roten Erde brauche ich besonders viel Erdung. Ich brauche dann immer den Sprung in den See, ansonsten fühle ich mich „unwirsch“ in mir selbst.

Ich kenne eine Person, die sehr modern lebt und als rote Erde geboren ist. Sie ist immer „AN“, kommt nicht zur Ruhe und vor allem trägt sie diese rote Wut in sich, die sie ganz schnell um sich wirft. Sie ist eine tickende Zeitbombe. Der Wald ruft sie immer wieder aber sie findet keine Zeit. Stattdessen Tabletten, stattdessen Verstand. Sie darf gehen und den Rhythmus der Erde erkennen und es anderen zeigen.



Er schützt, was er liebt – ohne Angst, ohne Bedingungen.

Er steht da, treu, verbunden, ein Hüter des Herzens.

Er ruft dich leise:

„Erinnere dich – du bist geliebt. Bedingungslos.“



OC Weißer Hund

*Die Kraft von Herz, Liebe,
Loyalität, Treue*

**„Ich folge meinem Herzen –
es kennt den Weg.“**

14. Welle im Tzolkin Zyklus



OC Der weiße Hund

14. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **weiße Hund** symbolisiert **Liebe, Loyalität, Herzenergie, Seelenverbindungen und Treue zu dir selbst. Diese Welle ruft dich auf, dein Leben wieder aus dem Herzen heraus zu führen.**

Nicht aus Pflicht, Angst oder Erwartungen – sondern aus echter, fühlbarer Liebe. Der Hund fragt nicht, ob du „genug“ bist. Er fragt: „Bist du ehrlich mit dir?“

Diese Welle führt dich in deine Herzenswahrheit, in gesunde Bindung (mit dir & anderen), zur Heilung von Liebeswunden, zu echter, tiefer Verbindung, zu der Kraft, dich selbst bedingungslos anzunehmen.

- Element: Luft
- Naturbild: Herz, Begleiter, Treue, Schutz, Loyalität
- Spirituelle Bedeutung: Die Liebe ist keine Emotion – sie ist eine Präsenz. Und sie lebt in dir
- Zugehörige KINS: 170-182

Anekdote der Welle

Ein weißer Hund steht in der Nacht auf einer Wiese, der Vollmond scheint auf sein Fell.

Sein Blick ist klar, wachsam und gleichzeitig zärtlich.

Er schützt, was er liebt – ohne Angst, ohne Bedingungen.

Er steht da, treu, verbunden, ein Hüter des Herzens.

Er ruft dich leise: „Erinnere dich – du bist geliebt. Bedingungslos.“

Leitfragen der Welle:

***Wo verliere ich mich, um geliebt zu werden – und
wo finde ich mich, wenn ich liebevoll bleibe?***

Die Position der weißen Hundwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



OC - Der weiße Hund

14. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die weiße Hundwelle erinnert an reine Liebe. An Geben ohne Erwartung und an reine Loyalität. Der weiße Hund liebt bedingungslos, er ist offen und frei und urteilt nicht. Er sieht mit dem Herzen gut, wie der kleine Prinz.

Ich liebe ohne Erwartungen und das nährt mich von innen. Ich lebe Liebe vor und das sie nur echt ist, wenn sie keine Bedingungen hat.

Die Welle schenkt dir:

- Du fühlst dich liebevoll verbunden mit dir und anderen
- Du lebst authentisch aus deinem Herzen heraus
- Du kannst geben, ohne dich zu verlieren
- Du empfängst Liebe ohne Misstrauen
- Du stärkst deine Fähigkeit zu vertrauen
- Du bist loyal

Sein Fell schimmerte im Morgenlicht, und eine Wärme ging von ihm aus.

***„Herz ist, was verbindet,“ sagte der Hund mit ruhiger Stimme.
„Liebe ist nicht nur Gefühl, sondern gelebte Fürsorge.“***

***Ixal kniete sich nieder und berührte behutsam das weiche Fell.
Er erinnerte sich an seine Großmutter,
an Nahui, an all jene Gesten der Zuneigung, die
er empfangen und teils scheu zurückgegeben hatte.***

***„Lieben heißt, mutig zu geben und verletzlich zu sein,“
erklärte der Hund, „ohne zu wissen, ob du erwidert wirst.
Doch gerade darin wird dein Herz stark.“***



Schatten

Die Herausforderungen der Drachenwelle wirken wie Wehen: Sie drücken dich sanft, aber deutlich in deine Urthemen. Du könntest spüren:

Ich bin nur geliebt, wenn ich etwas tue oder bin. Ich habe Angst, dass du gehst. Ich mache was du willst für ein bisschen Liebe.

Die Welle schenkt dir:

- Bedürftigkeit & emotionale Abhängigkeit
- Angst, verlassen zu werden
- Kontrolle aus Angst vor Liebesverlust
- Selbstaufgabe in Beziehungen
- Härte gegen dich selbst – wenn du Liebe nicht fühlen kannst
- Frust nach Vertrauensbrüchen

Es kann sein, dass du dich fühlst wie der kleffende Höllenhund, wenn dich jemand verlässt oder du einen Vertrauensbruch erlebst. Wenn du ehrlich liebst und es wird nicht erwidert, dann erfordert das noch mehr bedingungslose Liebe und nicht die niederen Welten. Der Hund im Schatten darf das lernen. Und vor allem, das er genug ist.

Begegnungen in dieser Welle

Beziehungsthemen, alte Liebeswunden, Loyalitätskonflikte, Herzöffnung oder -verschlüsse.

Vielleicht auch der Ruf: „Hör auf, dich klein zu machen, um Liebe zu bekommen.“ Der Hund erinnert dich:

„Wahre Liebe beginnt dort, wo du dich nicht mehr verbiegt.“

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was braucht mein Herz heute wirklich?

Mini-Ritual:

Lege beide Hände auf dein Herz. Atme tief. Sprich: „Ich bin Liebe. Ich liebe mich. Ich liebe das Leben.“

Weitere Tools:

- Herzöffnende Meditation oder Atemübungen
- Schreiben eines „Liebesbriefs“ an dein inneres Kind
- Bedingungslos JA zu dir sagen – auch mit Ecken und Kanten
- Nähe zulassen – oder liebevoll Grenzen setzen
- Tiere, Kinder, Partner bewusst in Liebe anschauen

Affirmation:

„Ich öffne mein Herz für mich selbst – und für die Liebe, die ich bin.“

Was sich in der Hundwellewelle besonders eignet:

- Beziehungsklärung – auf Herzebene
- Heilung des inneren Kindes und alter Liebeswunden
- Rituale der Selbstliebe und Selbstannahme
- Zeit mit Wesen, die lieben ohne Bedingungen (Tiere, Kinder, Natur)
- Vergeben – dir und anderen
- Liebe zeigen – ohne Drama, ohne Forderung

Diese Welle sagt dir:

„Liebe ist kein Ziel. Sie ist der Weg.“



OC - Der weiße Hund

14. Welle im Tzolkin Zyklus

Die weiße Energie der Welle

Weiß steht für Reinigung, Wahrheit und Klarheit.
In der Hundwelle wird das Herz gereinigt von Erwartungen, von Mustern der Liebe, die nicht wirklich Liebe sind.

Was bleibt, ist dein inneres JA – zu dir selbst.

Weiß bringt Klarheit – damit Liebe wieder echt sein kann.

In der weißen Welle darfst du Selbstliebe üben um dann im selben Maße auch um dich herum Liebe geben zu können.

Wenn du mit der weißen Energie arbeitest, frage dich:

Liebe ich mich selbst so, wie ich andere lieben möchte? Wenn Nein, warum nicht? Was erwarte ich von der Liebe und ist sie bedingungslos? Welcher Anteil in mir möchte immer geliebt werden und ist deswegen immer brav?

Geburtssiegel: Weißer Hund - Was heißt das für dich?

Dann ist dein Herz dein innerer Kompass.
Du bist gekommen, um durch Liebe zu heilen – nicht durch Drama.
Du erinnerst uns an Treue, Sanftmut, ehrliche Präsenz.

Deine Gabe ist es, andere tief zu spüren – aber auch, dich nicht zu verlieren.

Dein Herz ist kein Werkzeug – es ist ein Tempel.
Und du bist sein Hüter.

Die Stationen der Welle im Überblick

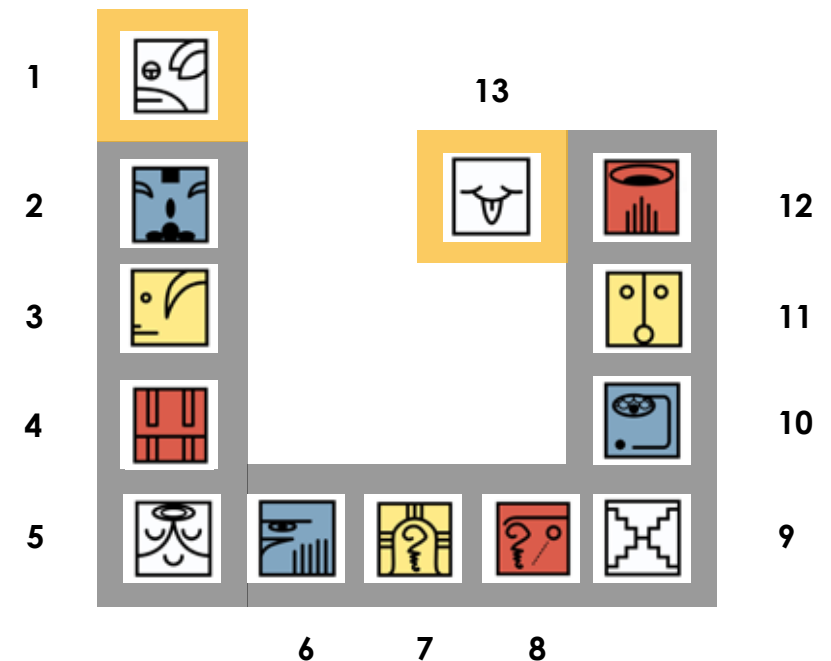
In jeder Welle des weißen Hundes durchlaufen wir 13 Tage.
Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





OC - Der weiße Hund

14. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Hund in Materie - Erfahrung Pia

In der Hundwelle fühle ich die Liebe des Hundes. Hier passe ich auf, dass ich mich nicht von meinen Gefühlen übermannen lasse und melde mich auch in Liebessehnsucht bei keinem Mann, aus dem ganz einfachen Grund, weil sich dieses Gefühl nach dem Hund wieder löst.

In Beziehungen sind Hundtage oder die Hundwelle wunderbar, um sich anzuschmachten und die Liebe zu feiern. Hund Geborene sind die treuesten und loyalsten Freunde.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen

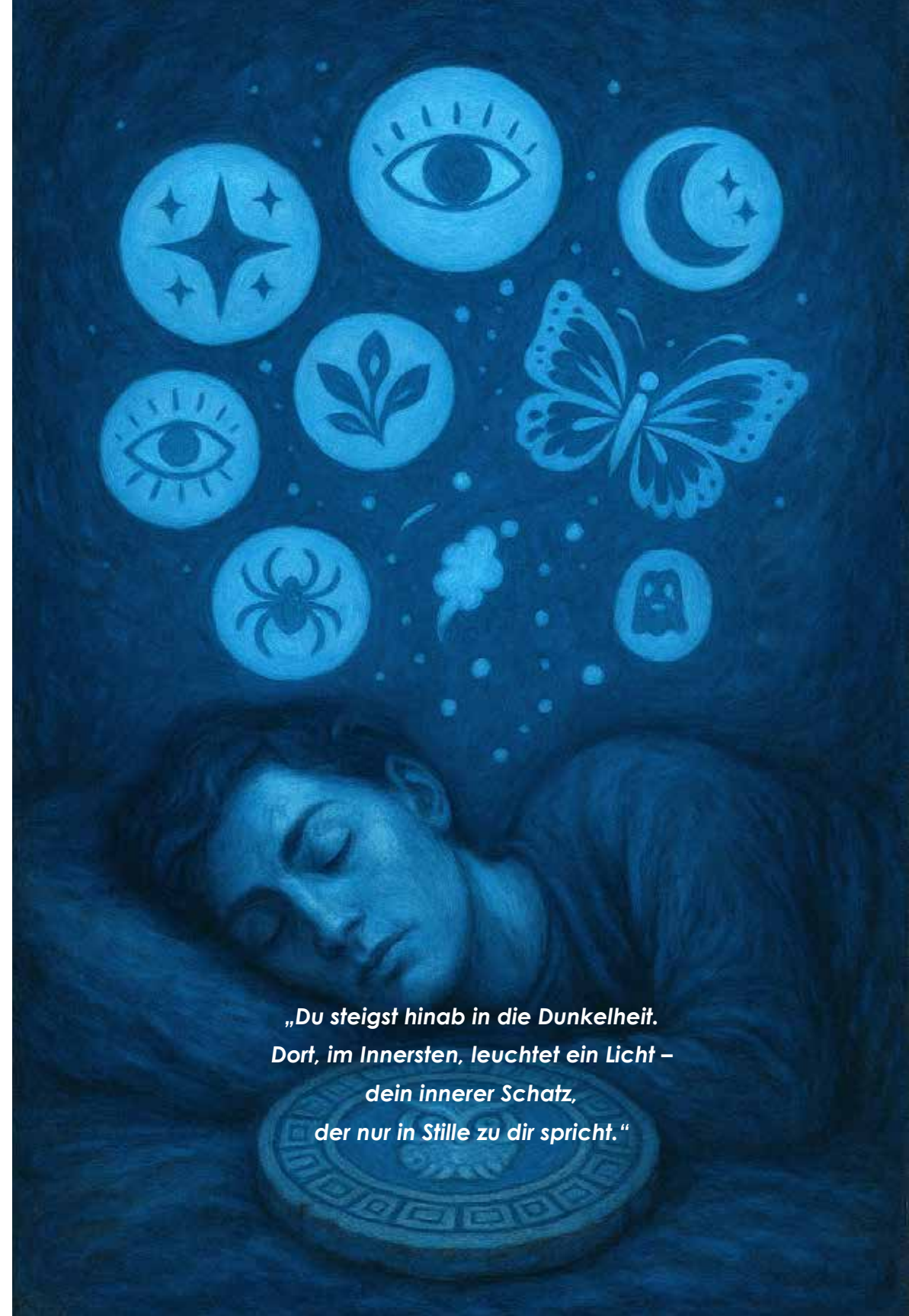
Der weiße Hund in Materie - Erfahrung Anja

Mein Sohn ist als weißer Hund geboren. Und ja, er ist pure Liebe. Allerdings struggelt er genau damit, von allen geliebt werden zu wollen und passt sich dadurch massiv an. Er nimmt sich zurück und es schmerzt ihn sehr, dass er bereits von wichtigen Personen im Leben verlassen wurde. Es fühlt sich für an wie ausgetauscht werden, wie nicht gut genug zu sein. Seine Liebe gilt ewig und wenn andere das nicht erwidern, dann bricht sein Herz immer wieder.

Er wurde nach der Geburt auch direkt von mir getrennt und erlebte als junges Kind mit, wie ich mit dem RTW abgeholt wurde. Er wurde kurzzeitig verlassen und das schwingt bis heute mit, die Angst das Mama nicht wiederkommt. Es heilt in kleinen Stücken und wird besser. Er ist der loyalste Freund den man sich wünschen kann und ich glaube er verteidigt jeden den er im Herzen trägt.

Der Schattenhund in ihm kommt heraus, wenn er merkt, dass keine echte Liebe da ist und vor allem keine Zeit für Liebe bleibt. Dann ist da Eifersucht und auch Wut und er klefft wortwörtlich herum, bis sich alle wieder besonnen haben.

Ich empfind weiße Hundtage und Wellen auch als die Tage „in denen Herzchen in der Luft hängen“. Gute Tage für Besuche bei Freunden und zum Vertiefen der Beziehung.



*„Du steigst hinab in die Dunkelheit.
Dort, im Innersten, leuchtet ein Licht –
dein innerer Schatz,
der nur in Stille zu dir spricht.“*



AKBAL Blaue Nacht

*Die Kraft der Mystik,
Visionen, Tiefe, Träume, des
Abgrunds*

„Ich träume den Weg, den ich gehe.“

15. Welle im Tzolkin Zyklus



AKBAL Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Nacht repräsentiert das unsichtbare Reich der Träume, Visionen und inneren Fülle, der Mystik. Sie lädt dich ein, über den Verstand hinaus in die tiefen Räume deiner Seele zu reisen. Hier wohnst du, bevor du im Außen etwas tust. Hier liegt dein Reichtum – nicht in Dingen, sondern in deinem Sein.

Die blaue Nacht ist auch die Fülle - und Mangelwelle, die dir klar aufzeigt, welche Fülle du in dir hast und somit im Außen.

- Element: Wasser
- Naturbild: Höhle, Nachthimmel, tiefes Meer
- Spirituelle Bedeutung: Die Verbindung zu Träumen, Intuition, innerer Führung
- Zugehörige KINS: 183-195

Anekdote der Welle

Stell dir eine tiefblaue Nacht vor. Kein Lärm, keine grellen Lichter. Nur du – allein unter einem weiten Sternenhimmel. Du sitzt an einem Feuer vor einer verborgenen Höhle. In dir regt sich etwas: nicht Angst, sondern Neugier. Du steigst hinab in die Dunkelheit. Dort, im Innersten, leuchtet ein Licht – dein innerer Schatz, der nur in Stille zu dir spricht. Die Blaue Nacht ist dein Traumkörper. Deine Seelentiefe. Dein unbegrenztes Möglichkeitsfeld.

Leitfragen der Welle:

***Was liegt in mir verborgen, das jetzt ins Leben will?
Welche inneren Schätze dürfen gehoben werden?***

Die Position der blauen Nachtwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die blaue Nachtwelle schenkt dir einen tiefen Zugang zur Mystik und Fülle, wenn du dich in deine inneren Bilder fallen lässt.

Ich sehe was ich bin. Ich bin alles.

Ich lasse mich ein auf alle Bilder die ich empfangen.

Die Welle schenkt dir:

- Starke Anbindung an Träume, Intuition und innere Führung
- Kreative Visionen entstehen aus dem Bauch heraus
- Du erkennst: Alles, was du brauchst, ist bereits in dir
- Innere Ruhe, emotionaler Reichtum, Vertrauen in den Lebensfluss
- Fähigkeit, mit geschlossenen Augen zu „sehen“

„Willkommen im Inneren deiner Welt,“ sprach Chimal,

„hier schläft dein wahres Selbst, verborgen unter Alltagsstaub.“

Ixal schloss die Augen und atmete den Duft von Moos und Erinnerung. Bilder stiegen in ihm auf: eine leuchtende Stadt aus Kristall, lachende Kinder, die auf Lichtstrahlen tanzten, ein Feuer, das ohne zu verbrennen wärmte.

„Was ist das?“ fragte er.

„Das ist deine innere Fülle,“ antwortete Chimal.

„Die Welt in dir kennt keinen Mangel. Du brauchst nur den Mut zu träumen und die Stille, um zu lauschen.“

Als Ixal die Höhle verließ, fühlten sich seine Taschen leer an, doch sein Herz war randvoll.



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Nachtwelle ist die Balance zwischen Mystik und Realität, das Erkennen der gefüllten Leere und die Bestandsaufnahme über die eigene Fülle, das eigene Mangeldenken im Leben.

Ich bin leer. Ich habe Angst abzutauchen.

Die Welle schenkt dir:

- Gefühl von innerer Leere oder Getrenntsein
- Überforderung durch Emotionen oder Ängste aus dem Unterbewusstsein
- Zweifel an deiner Intuition oder deinem Selbstwert
- Schwierigkeiten, dich abzugrenzen in der Stille
- Tendenz zur Flucht in Fantasie oder Tagträume, statt ins Handeln zu kommen

Es kann sein, dass du dich fühlst als würdest du nicht sinken sondern ertrinken. Haltlos ist da nur Leere und Dunkelheit und es fängt dich nichts auf. Die Emotionen fließen und du weißt nicht warum. Es fühlt sich traurig an und zerrissen und endlos tief, als ob du niemals wieder auftauchen kannst.

Begegnungen in dieser Welle

Themen wie Selbstwert, Vertrauen ins Unsichtbare und tiefe Emotionen können sich zeigen. Vielleicht tauchen auch alte Ängste auf, die dich bisher am Träumen gehindert haben. Diese Welle wirkt wie ein stiller Spiegel: Was glaubst du wirklich über dich und dein Leben?

Alltagstools

Tagesimpuls:

Welcher Traum will durch mich Form annehmen?

Mini-Ritual:

Schreibe vor dem Schlafengehen drei Dinge auf, für die du dankbar bist – und drei Dinge, die du träumen möchtest. Sprich leise: „Ich erinnere mich an die Fülle, die ich bin.“

Affirmation:

„Ich bin reich – durch meine Träume, mein Herz, mein inneres Licht.“

Was sich in der Drachenwelle besonders eignet:

- Tagebuch führen, Träume bewusst beobachten
- Zeit in der Stille verbringen – Meditation, Dunkelheit, Musik
- Fülle-Rituale (Dankbarkeit, Herzenswünsche, Visualisierung)
- Räume emotional reinigen und auch Fasten (z. B. durch Wasser, Räuchern, Klang)
- Spirituelle Tools vertiefen – Tarot, Orakel, Channeling
- Fragen an dein Unterbewusstsein stellen: Was weiß ich, das ich noch nicht benannt habe?
- Die Tage ruhend verbringen und einen geschützten Raum haben

„Diese Welle lädt dich ein, deiner eigenen Tiefe zu begegnen – und dort den Schatz zu finden, den niemand im Außen ersetzen kann.“



AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Energie der Welle

Blau steht im Tzolkin für Verwandlung, Magie, Bewegung und die Energie der Veränderung.

In der Nachtwelle zeigt sich Blau als tiefer Ozean deiner Seele – fließend, geheimnisvoll, schöpferisch.

Diese Energie will dich von innen heraus transformieren – nicht durch Druck, sondern durch das Öffnen deiner inneren Räume.

Wo Blau fließt, kann Neues geboren werden – aus Gefühl, nicht aus Kontrolle. Lass' es also raus und dann sinke tief in das Neue hinein.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Welche Truhe im inneren will ich nicht öffnen, aus Angst vor der Tiefe und dem Schmerz darin? Was muss endlich fließen dürfen? Kenne ich meine eigene Mystik wirklich? Welche Bilder drücke ich immer wieder weg?

Geburtssiegel: Blaue Nacht - Was heißt das für dich?

Dann bist du eine Träumerseele – tief, fühlend, verbunden mit den Welten „hinter dem Schleier“. Du bringst die Fähigkeit mit, zwischen den Welten zu reisen: in Meditation, Träumen, inneren Bildern. Deine Aufgabe ist es, Vertrauen in deine innere Führung zu entwickeln – auch wenn das Außen schweigt. Du bist gekommen, um wahre Fülle zu erinnern – nicht als Besitz, sondern als innere Erlaubnis. Viele mit diesem Siegel haben einen Zugang zu spirituellen Dimensionen, sind Visionärinnen, Künstlerinnen oder stille Weisheitsquellen.

Du bist der nächtliche Himmel in Menschengestalt.

Die Stationen der Welle im Überblick

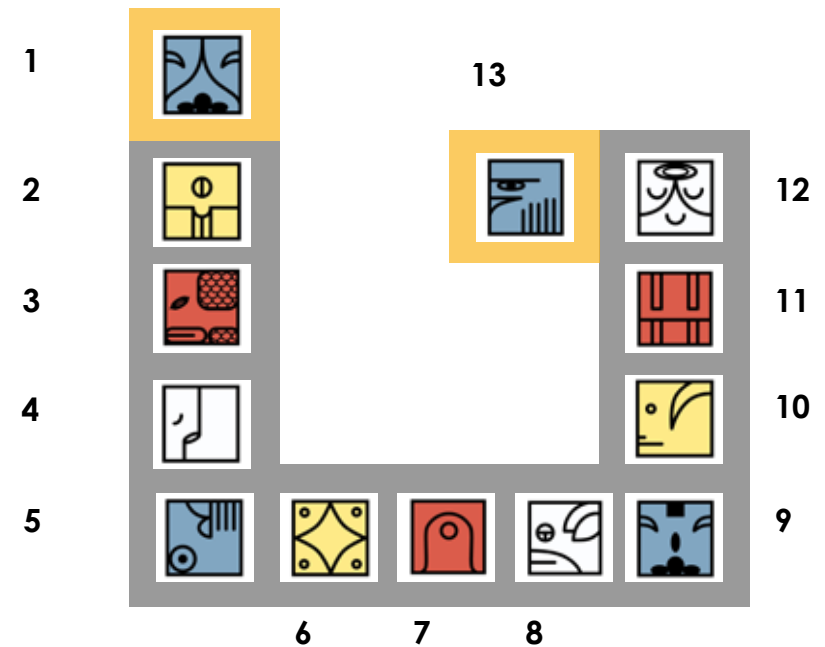
In jeder Welle der blauen Nacht durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





AKBAL - Die blaue Nacht

15. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Nacht in Materie - Erfahrung Pia

Penelope hat die ungewöhnliche Gabe jeden Traum klar zu träumen, seit sie sich erinnern kann, träumt sie klar, ist sich den Träumens bewusst, kann im Traum klar handeln und hat dort einen eigenen Ausgang konstruiert. Sie wurde in der Nacht zwischen Akbal der blauen Nacht und Kan dem gelben Samen geboren.

Die Welle der Nacht Akbal ist die Zeit zum träumen und zum erhalten von Downloads. Ich habe in dieser Zeit die Portale der Nachtwelle empfangen.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit

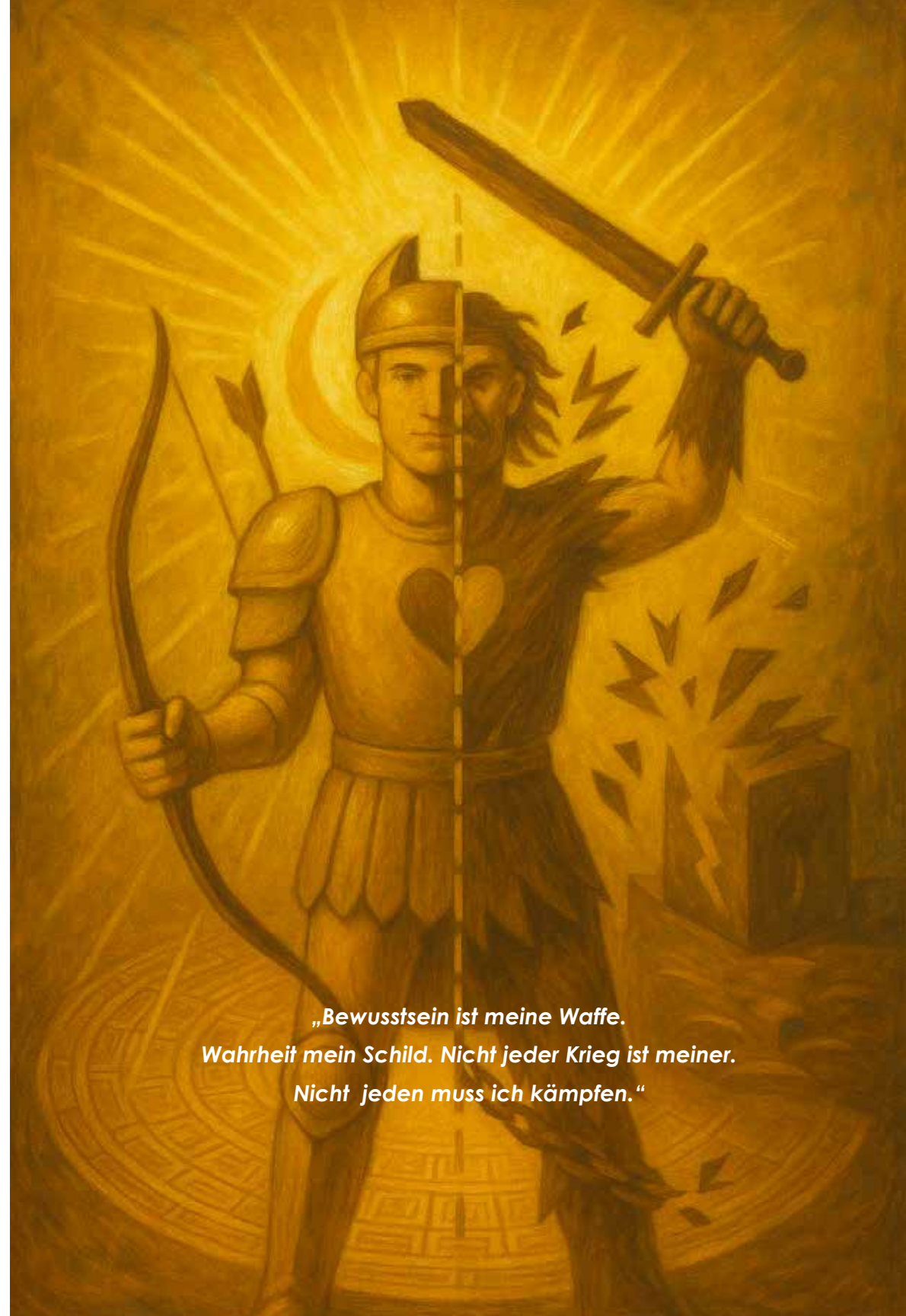
Die blaue Nacht in Materie - Erfahrung Anja

Ich träumte an einem blauen Nacht Tag eine Vision, die dann auch nach kurzer Zeit Wahrheit fand. Ich träumte, dass ein Fohlen, das erst geboren war, nicht mehr lange auf der Erde weilen würde, um der Besitzerin schmerzlich die Kontrolle über das Leben zu entziehen. Ich wachte auf und schob den Gedanken weg, wusste aber, dass meine Träume immer einen Kern haben. So war es auch, 2 Tage später verstarb das Fohlen.

Ich sprach' mit Pia über einen anderen Traum den ich hatte in der blauen Nachtwelle und der mich sehr verwirrte. Ich beschrieb ihr, dass im Traum ein Vogel erschien. Ich sagte wortwörtlich ein Adler mit hässlichem Geierkopf, denn ich kannte diesen Vogel nicht. Pia sagte sofort: Das war ein Condor, der Vogel der Maya. Ufffff, okay, dass war nicht der erste Traum indem ich irgendwie geschupst wurde doch endlich das Thema „Maya“ anzugehen.

Blaue Nächte sind zum initiieren da. Bitte glaubt den Dingen die euch in dieser Zeit rufen.

Aus meiner Energetic Master Gruppe bekam ich die Rückmeldung das sich die blaue Nacht anfühlte wie Sterben und tiefe Depression, dass es aber sofort danach aufwärts ging. Ja, wir tanken in der Stille und Dunkelheit Kraft. Wissen, dass wenn am wenigsten sichtbar ist, im Innersten am meisten passiert.



*„Bewusstsein ist meine Waffe.
Wahrheit mein Schild. Nicht jeder Krieg ist meiner.
Nicht jeden muss ich kämpfen.“*



CIB Gelber Krieger

*Die Kraft des Bewusstseins,
der Zentrierung, des Mutes*

**„Mein Herz kennt den Weg – und ich
habe den Mut, ihm zu folgen.“**

16. Welle im Tzolkin Zyklus



CIB Der gelbe Krieger 16. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **gelbe Krieger** trägt die Frequenz von innerem Mut, geistiger Klarheit, Bewusstseinsausdehnung und Herzkraft. Er fordert dich auf, Fragen zu stellen, die unbequem sind – und deinen inneren Raum nicht mit Angst, sondern mit wacher Präsenz zu füllen. Diese Welle ist wie ein spirituelles Training: Sie schärft deine Wahrnehmung. Sie lehrt dich, nicht impulsiv, sondern bewusst zu handeln. Und sie erinnert dich: Wahrer Mut ist nicht laut – sondern klar.

- Element: Sonne, Feuer
- Naturbild: Samurai
- Spirituelle Bedeutung: Bewusstsein wächst nicht durch Wissen, sondern durch gelebte Erkenntnis
- Zugehörige KINS: 196-208

Anekdote der Welle

Stell dir einen Krieger auf einem nächtlichen Hochplateau vor. Er steht ruhig, ein goldener Lichtkreis um ihn. Kein Schwert in der Hand – sondern ein klares Herz im Brustkorb. Der Wind streicht über seine Haut. Er hat keine Angst vor Dunkelheit. Sein Mut ist kein Kampf – sondern tiefe Wachheit.

„Bewusstsein ist meine Waffe. Wahrheit mein Schild. Nicht jeder Krieg ist meiner. Nicht jeden muss ich kämpfen.“

Leitfragen der Welle:

Welche Entscheidung verlangt den Mut, ich selbst zu sein – ohne Maske, ohne Anpassung?

Die Position der gelben Kriegerwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



CIB - Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Kriegerwelle fordert von uns im Licht, den weisen Samurai, der Bewusstsein und Klarheit als Waffe nutzt.

Ich weiß, welcher Kampf meiner ist.

Die Welle schenkt dir:

- Mut, der aus innerer Stille kommt
- Bewusste Entscheidungen – statt reaktives Verhalten
- Wachheit für verborgene Dynamiken
- Kraftvolle, ehrliche Kommunikation, Meditation
- Unabhängigkeit – nicht aus Abgrenzung, sondern aus Klarheit

„Mut“, sagte K'inich, „ist nicht das Fehlen von Furcht, sondern das Handeln trotz ihr. Bewusstsein entsteht, wenn du jede Entscheidung aus dem Herzen triffst.“

Ixal spürte, wie sein Herz schneller schlug, als er das Lichtschwert ergriff. Der Hauch von Furcht schlug wie Wellen gegen seine Willenskraft. Doch dann erinnerte er sich an all die Lektionen: Vertrauen, Wahrhaftigkeit, Fülle.

Er hob das Schwert, spürte in jede Faser seines Seins – und machte den ersten Schnitt in die Luft. Eine Welle goldenen Lichts durchbrach die Dunkelheit.

„Siehst du“, meinte K'inich, „wenn du bewusst handelst, wird jeder Schritt zum Akt der Schöpfung. Dein Mut formt deine Welt.“

Ixal nickte. In diesem Augenblick erkannte er, wie eng Mut und Bewusstsein verbunden waren – zwei Flammen, die nur gemeinsam hell brannten.



CIB - Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Kriegerwelle ist es, zu erkennen warum du kämpfst. Fast jeder Kampf wird aus dem Ego geführt um stärker zu sein, sich zu beweisen, um Hilfe zu rufen oder um Macht zu demonstrieren. Die meisten Kämpfe entstehen, weil wir uns dann kurz lebendig fühlen. Fast keiner der Kämpfe MUSS gekämpft werden. Der Schatten des Kriegers fragt dich, warum du soviel kämpfst.

Ich kämpfe um mich lebendig zu fühlen.

Die Welle schenkt dir:

- Rebellion um der Rebellion willen
- Sturheit, rechthaberisches Auftreten
- Angst vor Kontrollverlust – kompensiert durch geistige Überlegenheit, Machtdemonstration
- Flucht in mentale Analysen ohne Herzbindung
- Überforderung durch zu viele Fragen ohne Vertrauen

Es kann sein, dass du einen Hausanwalt im Leben hast, weil du ständig mit jemandem im Streit bist, ist das so, Krieger? Dann prüfe, warum das so ist und lerne die Weisheit zu säen und dich zu zentrieren.

Begegnungen in dieser Welle

Situationen, die Mut von dir fordern – ohne dass du sie kontrollieren kannst. Menschen, die dich testen – stehst du zu dir? Oder weichst du aus? Fragen, die dich nachts wachhalten – aber nicht zerstören, sondern bewusst machen. Der Krieger fragt:

„Was weiß dein Herz – das dein Kopf noch fürchtet?“

Alltagstools

Tagesimpuls:

Welche unbequeme Wahrheit will heute gesehen werden?

Mini-Ritual:

Zünde eine Kerze an. Stell dich bewusst davor.

Sprich:

„Ich bin bereit zu sehen, was ich fürchte. Und ich bin mutig genug, meiner Wahrheit zu folgen.“

Weitere Tools:

- Journaling: „Was bedeutet Mut für mich – jenseits von Heldengeschichten?“
- Übe stille Konfrontation: Präsenz statt Angriff
- Setze bewusst Grenzen – nicht aus Trotz, sondern aus Klarheit
- Frage dich jeden Tag: „Was würde mein bewusstester Selbstanteil jetzt tun?“

Affirmation:

„Ich bin wach. Ich bin mutig. Ich bin bereit für meine Wahrheit.“

Was sich in der Kriegerwelle besonders eignet:

- Mutige Gespräche führen
- Innere Wahrheiten konfrontieren
- Geistige Klarheit schärfen
- Entscheidungen treffen, die Tiefe brauchen
- Grenzen setzen aus Bewusstheit, nicht aus Angst
- Vertrauen stärken: in dich, in das Leben, in deinen inneren Kompass

Der Krieger sagt:

„Mut ist nicht das Gegenteil von Angst – sondern die Wahl, trotzdem zu gehen.“



CIB - Der gelbe Krieger

16. Welle im Tzolkin Zyklus

Die gelbe Energie der Welle

Gelb trägt dich in ein neues Licht – das Licht deines Bewusstseins.

In dieser Welle wirst du wachgerüttelt:
Du kannst nicht mehr unbewusst weitermachen.
Fragen klopfen an dein Herz.

Doch du merkst:
Mit jedem „Ich weiß nicht“, wächst ein neues „Ich bin.“

Wenn du mit der gelben Energie arbeitest, frage dich:

Was bekämpfe ich in anderen was auch in mir ist? Was passiert wenn ich die Waffen niederlege? Wovor habe ich Angst im Kampf?

Die Stationen der Welle im Überblick

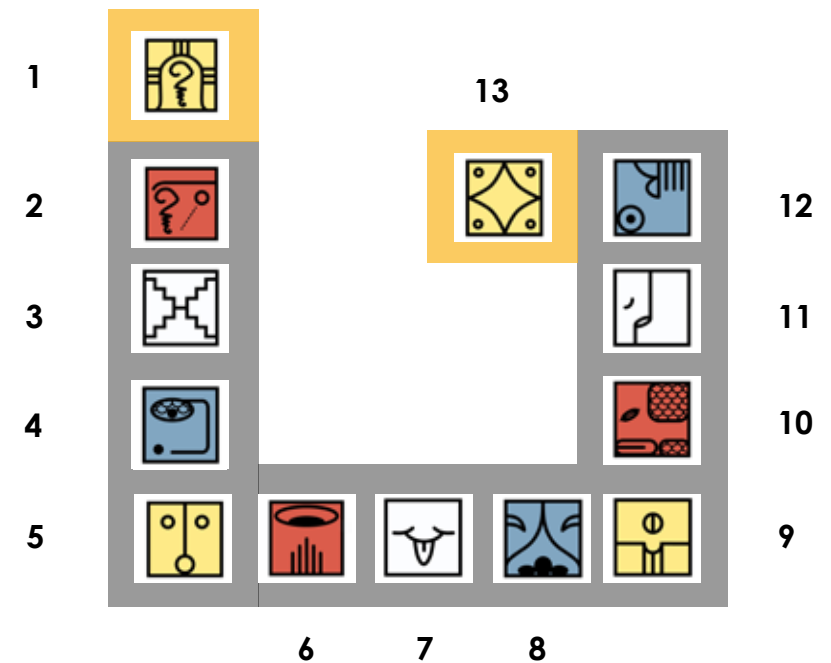
In jeder Welle des gelben Kriegers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.



Geburtssiegel: Gelber Krieger - Was heißt das für dich?

Dann trägst du die Frequenz eines bewussten Wächters in dir.
Du bist hier, um Räume von Geistkraft und Wahrhaftigkeit zu öffnen – nicht durch Lautstärke, sondern durch Tiefe.

Deine Herausforderung: Vertrauen zu kultivieren, dass auch du dich führen lassen darfst – du musst nicht alles wissen.

Du bist kein Kämpfer – du bist ein Lichtkrieger.
Ein Mensch, der sich stellt – aus Liebe zum Leben.



CIB - Der gelbe Krieger

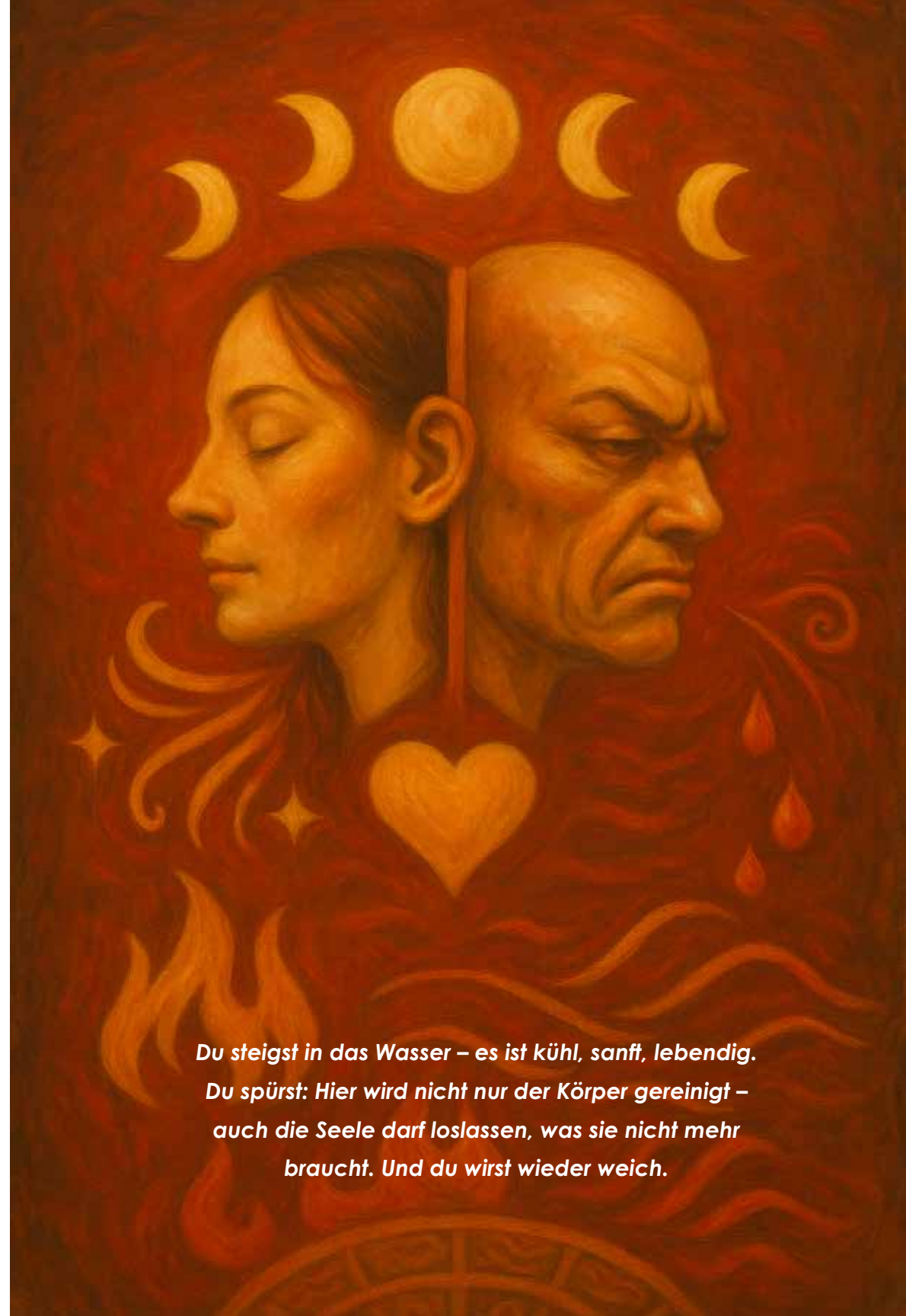
16. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Krieger in Materie - Erfahrung Pia

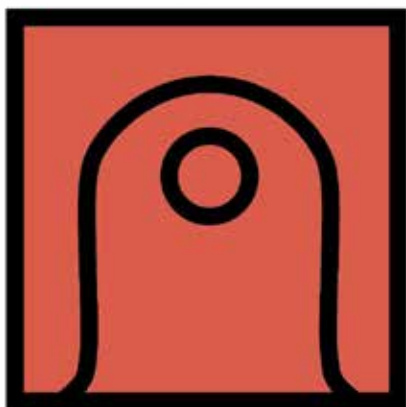
Kristinas Führung im Geburtskreuz ist Cib der gelbe Krieger. Durch verschiedene Erfahrungen mit Gewalt in Familie und Partnerschaft, trat sie in eine Traumaschleife, mit sich immer wiederholenden Szenarien. Es dauerte seine Zeit, aber sie schaffte es schließlich, aufzustehen und trotz der Angst zu handeln. Sie hat die Führung in ihrem Leben übernommen. In den folgenden Partnerschaften war Gewalt kein Thema mehr.

Grenzen setzen: an Kriegertagen und in der Kriegerwelle werde ich immer aufgefordert Grenzen neu oder wieder zu setzen. Grenzen zu definieren, um mir klar zu sein, was genau ich möchte.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Weltenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden



*Du steigst in das Wasser – es ist kühl, sanft, lebendig.
Du spürst: Hier wird nicht nur der Körper gereinigt –
auch die Seele darf loslassen, was sie nicht mehr
braucht. Und du wirst wieder weich.*



MULUC Roter Mond

*Die Rückkehr des Fühlens,
der Reinheit, des Flusses*

**„Ich bin ein Fluss.
Ich reinige, was ich berühre.“**

17. Welle im Tzolkin Zyklus



MULUC

Die rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **rote Mond bringt die Energie von Reinigung, Emotion, Intuition, Wasser, Hingabe und Flow**. Er öffnet den inneren Fluss – und manchmal auch die Schleusen. Diese Welle ist zutiefst weiblich, empfangend, fühlend. Sie heilt durch das, was sie berührt. Der Mond fragt nicht, ob etwas bequem ist – sondern ob es echt ist. Und wenn nicht, wird es weggespült.

Diese Welle bringt dich in Berührung mit deiner wahren Tiefe – und deiner inneren Reinheit.

- Element: Wasser, Blut, Erde
- Naturbild: Blutlinie, Menstruation, Tränen, Fluss, göttlich-weibliche Kraft, Tiefe
- Spirituelle Bedeutung: Reinigung, intuitive Führung, Wasserzeremonien, Emotional Clearing
- Zugehörige KINS: 209-221

Anekdote der Welle

Eine Frau badete im Fluss, ihre Tränen mischten sich mit dem Wasser. Als sie auftauchte, war ihr Blick klar. Nicht weil sie Trauer überwunden hatte. Sondern weil sie ihr Raum gegeben hatte.

Leitfragen der Welle:

***Was darf in mir wieder ins Fließen kommen?
Was lenkt und leitet mich, was ich nicht bin?***

Die Position der roten Mondwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



MULUC - Der rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die rote Mondwelle ist ein intensives Geschenk der Gefühlswelt. Sie fordert auf unsere Emotionen in den Fluss zu bringen, Blockaden zu lösen und macht uns am Ende zu echten gesunden Empathen und kraftvollen Menschen.

„Ich fühle alles aber identifiziere mich nicht damit. Ich lasse es durchfließen um klar zu sein. Ich fühle dich und mich und alles was nicht zu mir gehört lasse ich gehen.“

Die Welle schenkt dir:

- Tiefes Gespür für Wahrheit
- Verbindung zu den Gefühlen (auch der anderen)
- Emotionale Heilung und Weichwerden
- Reinigung alter Muster, vor allem emotionaler Ballast
- Anbindung an höhere Intuition und inneren Flow

Ein weiter, ruhiger Fluss schlängelt sich durch eine nächtliche Landschaft. Der Vollmond spiegelt sich im Wasser, sein Licht wie flüssiges Silber. Du steigst in das Wasser – es ist kühl, sanft, lebendig.

Du spürst: Hier wird nicht nur der Körper gereinigt – auch die Seele darf loslassen, was sie nicht mehr braucht. Und du wirst wieder weich.

In diesem Siegel/dieser Welle lernst du alles zu reinigen, was nicht zu dir gehört, dafür darfst du es aber fühlen.



Schatten

Die Herausforderungen der roten Mondwelle fühlen sich wie eine Zerreißprobe an, zwischen den Welten.

„Ich will nicht fühlen und doch spüre ich alles. Was ist das? Ich will nicht leben, lieber gelebt werden. Ich will verdrängen und mich ablenken.“

Die Welle schenkt dir:

- Überwältigung durch Gefühle oder Drama
- Selbstmitleid, Opferrollen, Suchtthemen
- Emotionale Überidentifikation („Ich BIN mein Schmerz“, „Ich suche DEN Schuldigen“)
- Schwierigkeiten, sich abzugrenzen
- Instabilität oder Schwankungen (wie Ebbe und Flut)

Es kann sein, dass du dich zerrissen fühlst und überwältigt und immer wieder entscheidest dich zu verschließen. Die Dramaschleife findet nur ein Ende, wenn du es setzt.

Begegnungen in dieser Welle

Plötzliche emotionale Ausbrüche – bei dir oder anderen.
Träume oder Erinnerungen an tiefe Verletzungen oder alte Verbindungen. Auch starke körperliche Reinigungsimpulse – z. B. durch Weinen, Schwitzen, Menstruation oder Träume von Wasser.
Der Rote Mond sagt: Tränen sind heilig. Gefühle sind Wegweiser.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was darf heute durch mich fließen – ohne Bewertung?

Mini-Ritual:

Stell eine Schale mit Wasser vor dich.

Sprich leise, was du loslassen willst – Gefühle, Gedanken, Zweifel.

Dann tauch deine Hände hinein und sage:

„Ich bin bereit zu fühlen. Ich bin bereit zu fließen.“

Weitere Tools:

- Baden oder Duschen als Ritual der Reinigung
- Wasserzeremonien (z. B. mit Klang oder Gebeten)
- Journaling über Gefühle und Intuition
- Atemarbeit (für emotionale Klarheit)
- Menstruationsbewusstsein / Zyklusarbeit bei Frauen
- Emotional Detox: 1 Tag nur fühlen, nicht reagieren

Affirmation:

„Ich bin das Wasser, das alles heilt.“ “

Was sich in der Mondwelle besonders eignet:

- Detox oder Fasten (körperlich, emotional, mental)
- Tränen zulassen – ohne Analyse (AUCH MÄNNER)
- Zyklusarbeit / Verbindung mit weiblichen Rhythmen
- Emotionale Heilprozesse starten oder vertiefen
- Dich intuitiv führen lassen statt kontrollieren
- Rituale mit Wasser – besonders Vollmondnächte nutzen

Die Rote Mond-Welle flüstert dir zu:

„Heilung beginnt, wo du bereit bist, zu fühlen.“



MULUC - Der rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Die rote Energie der Welle

Rot ist der Impuls, der Anfang, das Feuer, das den Funken setzt.

Im Roten Mond ist es das Urfeld des weiblichen Wassers, das alles in Bewegung bringt.

Hier beginnt Reinigung – aber nicht als „Wegmachen“, sondern als Heimkommen in die ursprüngliche Klarheit.
Diese Welle lädt dich ein, dein Fühlen als Weisheit zu erkennen.

Nicht alles, was intensiv ist, ist gefährlich – manches ist einfach nur wahr.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wer bin ich im tiefsten Kern und was blockiert mich es zu leben?
Was fließt durch meine Adern, dass mich hemmt eine Funke des Lebens zu sein? Wer braucht meine Kraft des Fühlens und wie kann ich anderen mit meinem Fühlen helfen?

Geburtssiegel: Roter Mond - Was heißt das für dich?

Dann bist du tief verbunden mit dem Wasser – dem Leben, dem Fühlen, dem Fluss. Deine Energie ist reinigend, weichmachend, heilend.

Du bist ein Kanal für emotionale Wahrheit – und berührst andere durch dein echtes, fühlendes Wesen. Du wirst gebraucht, weil du erinnerst, dass Weichsein kein Schwächezeichen ist – sondern pure Kraft. Erkenne dafür alles Schwere an und in dir selbst.

Die Stationen der Welle im Überblick

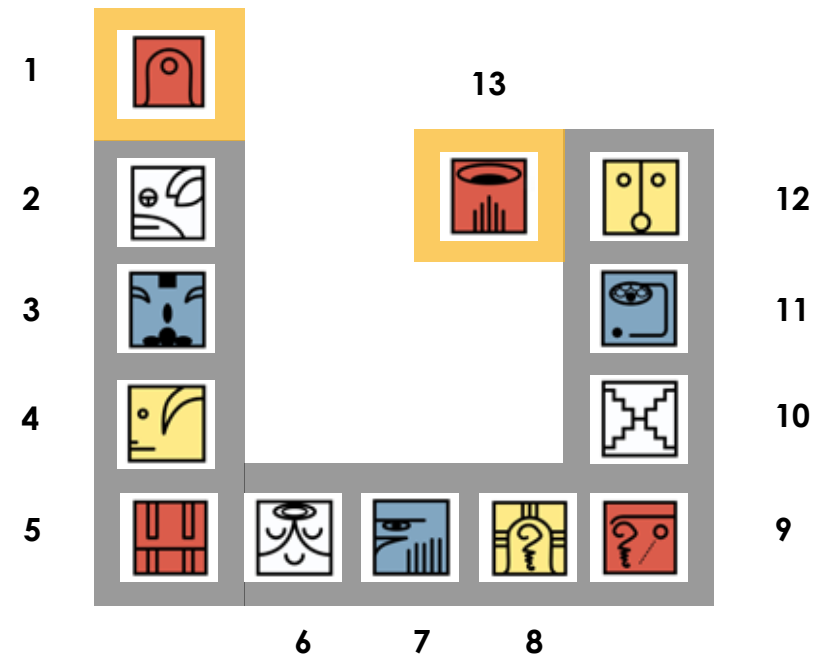
In jeder Welle des roten Mondes durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





MULUC - Der rote Mond

17. Welle im Tzolkin Zyklus

Der rote Mond in Materie - Erfahrung Pia

Sarina ist als rote Mondin geboren. Sie erlebte als Kind die Dunkelheit dieser Erfahrung. Ihre Eltern lebten das Thema Sucht und Depression. Als Erwachsene hat sie keine Erinnerungen an ihre Kindheit. In ihrer Beziehung und Rolle als Mutter lebt sie nun das Licht als Mondin. Beruflich ist sie selbständig als Künstlerin.

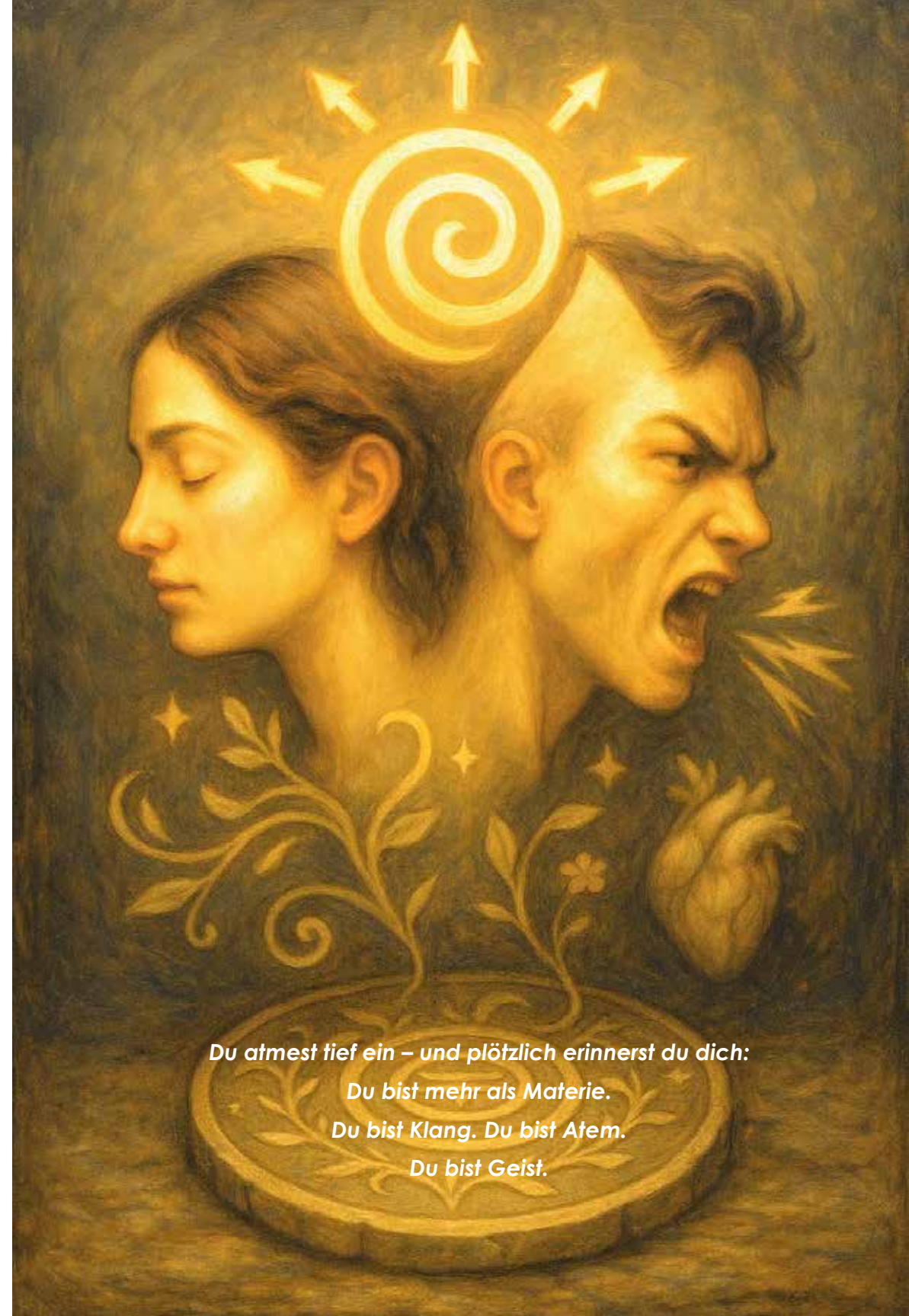
Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge

Der rote Mond in Materie - Erfahrung Anja

Ich kenne mehrere Menschen die als roter Mond geboren sind und hauptsächlich ihre Schatten leben. Der rote Mond muss so überwältigend sein, dass Sucht und Ablenkung die einzige Fluchtmöglichkeit sind. Sei es in Sport, in Sex, in wechselnde Partner und Berufe oder auch in Drogen und Alkohol. Die „Suche“ nach der Tiefe in anderen Dingen oder anderen Menschen, lenkt die „roten Monde“ davon ab ihre eigene Tiefe zu entdecken und sich wahrhaftig zu begegnen. Ich nehme sie alle als unheimlich kraftvoll und transformierende Kräfte wahr allerdings ist der Grad zwischen Zerstörung, Selbstzerstörung und ihrer Kraft immer sehr schmal.

Ich habe selbst an einem roten Mondtag eine systemische Familienaufstellung gemacht und förmlich gemerkt wie alle der Ahnenschmerz durch meine Tränen nach draußen geflossen ist. Es fühlte sich sehr reinigend an und gleichzeitig kraftvoll. Ich brauche an roten Tagen generell viel Erdung und meine Füße auf der Erde und tatsächlich hilft mir da auch der Gang ins kalte Wasser oder Schwimmbad.

Ich finde faszinierend, dass die rote Mondwelle im roten Drachen endet, denn hier liegt schon all das was es braucht - sich selbst nähren.



*Du atmest tief ein – und plötzlich erinnerst du dich:
Du bist mehr als Materie.
Du bist Klang. Du bist Atem.
Du bist Geist.*



IK Weißer Wind

*Die Kraft von
Kommunikation, Atem,
Neuordnung, Botschaft*

„Hier spricht das Unsichtbare in mir.“

18. Welle im Tzolkin Zyklus



IK Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Der **Weißer Wind** ist die Kraft des göttlichen Atems, der Inspiration und der inneren Stimme. Er verbindet das Sichtbare mit dem Unsichtbaren, die Materie mit dem Geist, das Wort mit dem Sein. Diese Energie bringt Klarheit, Wahrheit und Kommunikation – aber nicht aus dem Kopf, sondern aus dem Herzraum.

- Element: Luft
- Naturbild: Flüstern der Blätter im Baum, Windhauch
- Spirituelle Bedeutung: Atem als Träger der Seele, Worte als Schöpfungswerkzeug, Stimme deiner Seele
- Zugehörige KINS: 222-234

Anekdote der Welle

Ein alter Baum stand in der Mitte eines Dorfes. Niemand beachtete ihn, bis eines Tages ein Kind kam, das ihm zu lauschen wusste. Der Baum erzählte von den Wurzeln der Erde, den Geschichten der Vögel, dem Tanz des Regens. Nicht weil er neu war. Sondern weil endlich jemand zu hören wagte.

Leitfragen der Welle:

Welche Botschaft will durch mich in die Welt fließen? Was darf geklärt werden – in mir und im Miteinander?

Die Position der weißen Windwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die weiße Windwelle bringt die Einladung zur Kommunikation sowie dem Lauschen deiner Seelenbotschaft und den Stimmen um dich herum:

Ich bin ein Atemzug. Mit meiner Stimme schenke ich leben und Heilung. Ich spreche klar und heilig.

Die Welle schenkt dir:

- Du findest Zugang zu deiner inneren Wahrheit und kannst sie klar aussprechen
- Tiefer Kontakt zur geistigen Welt, zu Ahn*innen, Spirits oder höheren Impulsen
- Offenheit im Zuhören und Ausdruck – du wirst Kanal für klare, liebevolle Kommunikation
- Räume des Vertrauens entstehen – durch Worte, die berühren
- Verbindung durch Gebet, Atem, Musik, Schreiben

**Stell dir eine weite, offene Ebene vor.
Der Himmel ist hoch, der Horizont weit. Ein leiser, klarer Wind weht durch die Landschaft. Er ist nicht zu sehen, aber du spürst ihn:
Er flüstert Botschaften, trägt alte Blätter davon,
bringt neue Klänge.**

Du atmest tief ein – und plötzlich erinnerst du dich:

**„Meine Stimme kann Heilung sein. In mir lebt der Atem der Ahnen und der Liebe.
Ich höre auf das, was mich umgibt.“**



Schatten

Die Herausforderungen der weißen Windwelle haben stark mit dem Thema Wahrheit und dem Kommunizieren der eigenen Wahrheit zu tun. Du könntest dich fühlen wie:

Ich höre nichts. Mich hört niemand. Meine Worte sind nicht willkommen und falsch.

Die Welle schenkt dir:

- Das Gefühl, nicht gehört oder verstanden zu werden (Kommunikationstrübel in alle Richtungen)
- Sprachlosigkeit oder unklare Kommunikation
- Rückzug oder Überanpassung – du sprichst nicht, was wirklich in dir lebt
- Gedankenkarussell, nervöse Unruhe, Zersplitterung
- Die Stimmen anderer übertönen dich und du folgst ihnen
- Der Verstand übernimmt – der Geist verliert die Verbindung zum Herzen

Es kann sein, dass es dir die Kehle zuschnürt, wenn du endlich frei sprechen willst. Genau diesen Druck braucht es um dich zu befreien. Sprich' und befreie dich.

Begegnungen in dieser Welle

Du könntest auf Themen rund um Kommunikation, Wahrheit, Transparenz und klare Ausrichtung stoßen.

Unausgesprochene Dinge wollen ins Licht – sei es in Beziehungen, in dir selbst oder im Umfeld. Gleichzeitig öffnet sich ein feines Tor zur geistigen Welt – achte auf Zeichen, Träume, spontane Eingebungen.

Alltagstools

Tagesimpuls:

Was will heute durch meine Stimme, meine Gedanken oder mein Herz ausgedrückt werden?

Mini-Ritual:

Setz dich still hin, schließe die Augen und atme bewusst durch den Mund ein und aus. Sprich dann laut:

„Ich bin bereit, der Stimme meiner Seele zu lauschen.“

Sprich' alles laut aus (gerne wenn du alleine bist), was dich wirklich anpiekt, was du schon lange jemandem sagen möchtest. Lass' es frei und raus. Wenn die Klarheit eingekehrt ist, dann kommuniziere in der Ruhe, nicht in der Emotion.

Affirmation:

„Ich spreche meine Wahrheit mit Liebe. Mein Atem trägt den Geist des Lebens.“

Was sich in der Weißen Wind-Welle besonders eignet:

- Aufschreiben, was unausgesprochen geblieben ist
- Ehrliche Gespräche führen – in Liebe, nicht im Ego
- Journaling, Gebet, Channeling oder Singen
- Die Wohnung lüften, räuchern, Ordnung schaffen
- Ahn*innen anrufen
- Dich fragen: Welche Wahrheit ist reif, ausgesprochen zu werden?

„Diese Welle ist ein Wahrheitsbringer. Scheue dich nicht davor die Wahrheit zu sprechen, denn eine andere Person benötigt oft genau deine Worte um Heilung zu finden oder Reflexion. Wenn wir Wahrheit verdecken, dann wird es immer dunkler, in uns und um uns herum.“



IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Die weiße Energie der Welle

Die Farbe Weiß im Tzolkin steht für Reinigung, Klarheit, Wahrheit und Verbindung zum Geist.

Sie bringt Ordnung, aber nicht durch Kontrolle – sondern durch Bewusstsein.

Der Weiße Wind bringt diese Energie als Hauch göttlicher Präsenz in dein Leben. Er will nicht zwingen, sondern berühren. Weiß lädt dich ein, dein Feld zu klären – durch Worte, Atem, Stille und Begegnung.

Wo der Wind weht, beginnt Veränderung – sanft, aber unumkehrbar.

Wenn du mit der roten Energie arbeitest, frage dich:

Wo sehe ich Wahrheit aber spreche sie nicht aus? Gewinnen wir nicht alle, wenn du Wahrheit ans Licht kommt? Welche Klarheit fehlt mir noch um frei zu sprechen? Welche äußeren Stimmen blockieren meine eigene?

Geburtssiegel: Weißer Wind - Was heißt das für dich?

Dann ist deine Grundenergie das Tor zwischen Welten. Du bist gekommen, um Botschafter des Unsichtbaren zu sein. Deine Worte haben Kraft – oft mehr, als dir bewusst ist. Wenn du sprichst, kannst du heilen. Oder verletzen. Du lernst, mit dieser Gabe bewusst umzugehen. Deine Seele sehnt sich nach Klarheit, Weite, Wahrheit. Du brauchst Momente des Rückzugs, der Stille – nicht, um dich zu verstecken, sondern um dich wieder mit dem Himmel in dir zu verbinden. Du bist ein Windwesen: leicht, frei, aber auch verletzlich, wenn du dich zu sehr festhalten oder anpassen musst. Du bist gekommen, um Räume zu lüften – innen wie außen.

Die Stationen der Welle im Überblick

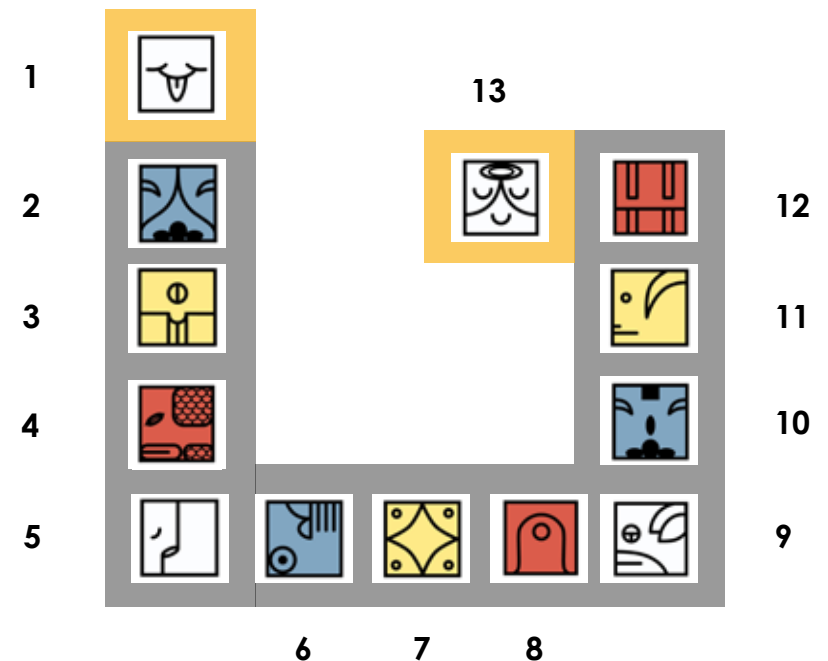
In jeder Welle des weißen Windes durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





IK - Der weiße Wind

18. Welle im Tzolkin Zyklus

Der weiße Wind in Materie - Erfahrung Pia

Zu einem Vortrag über den Dreamspell traf ich ein wundervolles Paar, welches gerade von einer Medizinwanderung bei den Inkas heimgekehrt war. Sie hatten auf dieser Reise ihre Medizin Inka Namen erhalten. Ihrer war verknüpft mit dem Wind, seiner mit der Stille des Magiers. Die Eingabe ihrer Geburtsdaten zeigte, dass sie im Dreamspell geboren wurde als der weiße Wind IK und er als der weiße Magier IX.

Meine Antipode/ Herausforderung im Dreamspell ist IK der weiße Wind. Ich habe große Schwierigkeiten vor Gruppen zu sprechen. In Gesprächen verliere ich, manchmal die Worte, mein Halschakra geht dann einfach bis in die Krone zu. Wenn ich im Flow bin, bin ich nach oben aber so offen, dass ich im Gespräch endlos channeln kann.

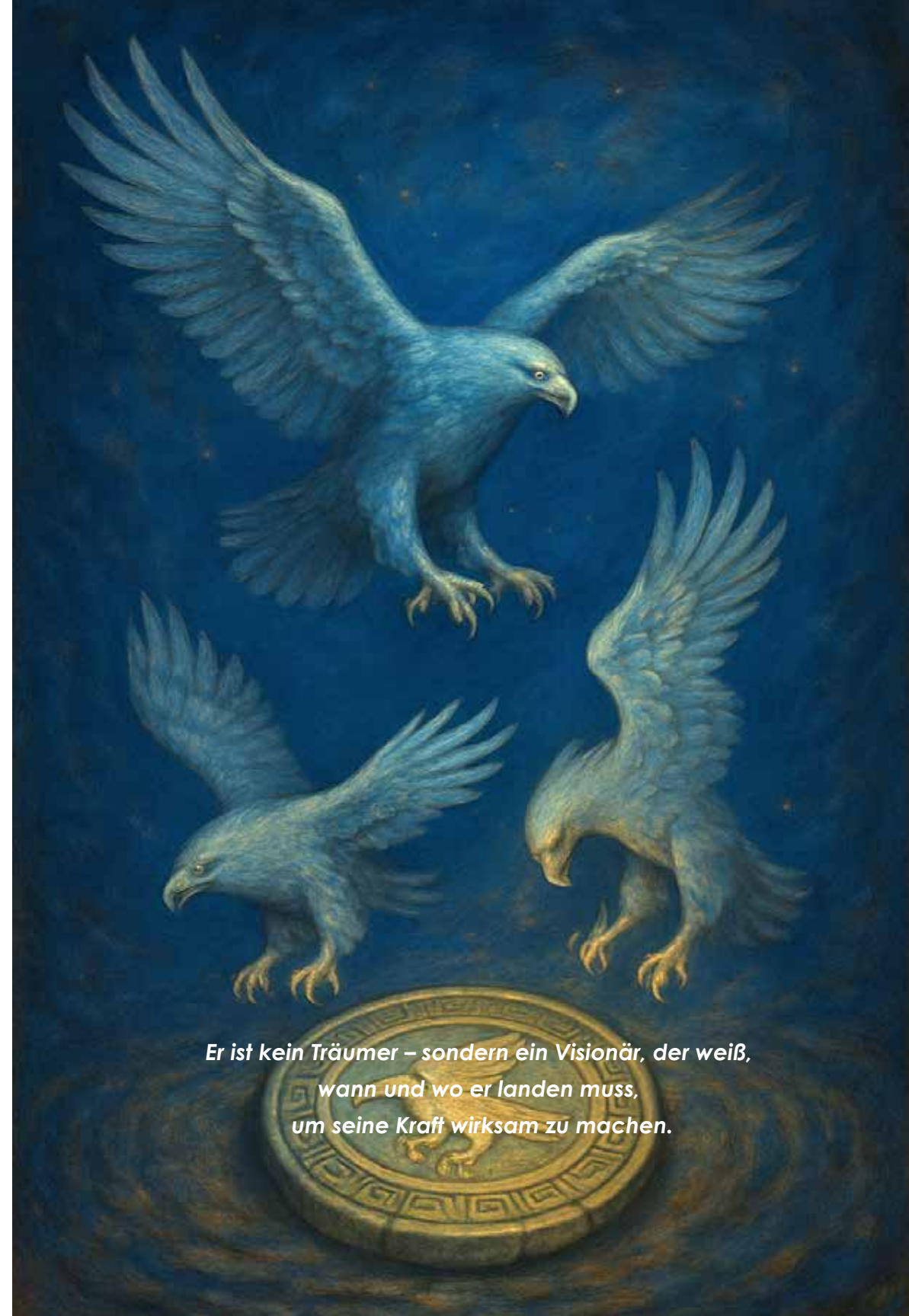
Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität

Der weiße Wind in Materie - Erfahrung Anja

Mein Sohn ist in der Welle des weißen Windes geboren. Und ich kann euch sagen, dieser Kindermund ist radikal ehrlich.

So ehrlich, dass es wehtut. Er teilt alle seine Gedanken und erfasst blitzschnell. Er sagte unter anderem letztens: „Ein Kindergarten ist wie ein Gefängnis Mama. Warum dürfen die Kinder nicht bei Ihren Eltern bleiben? Wer macht diese Regeln?“ Er sagte letztens auch: „Mama, du stinkst am Fuß.“ Das sind alles Dinge, die aufrütteln, Dinge die man selbst nicht hören möchte aber sie verschleiern nicht die Wahrheit.

Diese Wahrheit ist unbequem. So merke ich, dass sowohl seine Verwandten als auch Bekannte immer wieder versuchen „die Fehler“ in seinem Verhalten zu korrigieren um ihn zu beschränken. Der weiße Wind legt eben den Finger in die Wunde und macht sie sichtbar. Das kann für Menschen die als weißer Wind geboren sind ein Drahtseilakt sein. Seine Wahrheit ist aber hier, damit sie gehört wird. Und am eindrücklichsten sind die Dinge, die kurz mal im Herz ziehen unter dem Motto: „Ich mache es dir unbequem, sonst bewegst du dich nicht.“



*Er ist kein Träumer – sondern ein Visionär, der weiß,
wann und wo er landen muss,
um seine Kraft wirksam zu machen.*



MEN Blauer Adler

*Die Kraft von Vision,
Überblick, Verantwortung*

**„Ich sehe über den Horizont hinaus –
und manifestiere, was möglich ist.“**

19. Welle im Tzolkin Zyklus



MEN Der blaue Adler 19. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Adler steht für Vision, Überblick, Manifestation, geistige Klarheit und die Fähigkeit, Träume ins Leben zu holen.

Er erinnert uns daran, dass wir nicht für den Tunnelblick gemacht sind – sondern dafür, die Welt von oben zu betrachten, unsere inneren Bilder zu klären und dann mutig zu handeln.

- Element: Wasser, Luft, Himmel
- Naturbild: Visionär, Manifestierender, Fernsicht, Fokus, Klarheit, geistige Kraft, Adler der schwebt
- Spirituelle Bedeutung: Die Seele sieht weiter – sie führt dich, wenn du bereit bist zu schauen
- Zugehörige KINS: 235-247

Anekdote der Welle

Ein mächtiger blauer Adler kreist hoch oben über einer weiten Landschaft. Er sieht das große Ganze – nicht nur den Weg, sondern auch den Sinn dahinter. Mit klarem Blick und präzisem Flug zieht er seine Bahnen. Er ist kein Träumer – sondern ein Visionär, der weiß, wann und wo er landen muss, um seine Kraft wirksam zu machen.

Leitfragen der Welle:

Welche Vision will durch meine Seele sichtbar werden?

Die Position der blauen Adlerwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



MEN - Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Diese Welle lädt dich ein,

- deine Vision für dein Leben zu erkennen
- das große Ganze zu sehen – über deinen Alltag hinaus
- bewusst zu manifestieren (krass groß träumen, Bitte!)
- Verantwortung für deine Gedankenkraft zu übernehmen
- geistige Präsenz & Weitblick zu entwickeln

Ich habe den Überblick und erkenne das Ganze.

Was die Welle / das Siegel dich lehrt:

- Du erkennst dein Lebensbild aus der Vogelperspektive
- Du verbindest Vision mit Handlung – nicht nur träumen, sondern umsetzen
- Du schärfst deinen Fokus: Was will wirklich durch dich in die Welt?
- Du wirst geistig klarer, wacher, wählst bewusst deine Gedanken
- Du manifestierst aus Seelenkraft – nicht aus Mangel

Diese Welle flüstert:

„Du bist ein Manifest. Alles, was du siehst, beginnt in dir. Wenn du nicht siehst, überblickst und startest, kann es kein anderer für dich tun. Ein Adler in Ketten, der hat verbundene Augen. Ein Adler entscheidet in Eigenmacht wohin er geht, tust du das auch? Oder hast du alle Verantwortung für dein Leben abgegeben?“



MEN - Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Schatten

Die Herausforderungen der Adlerwelle machen sichtbar, wo du noch in den Seilen hängst und nicht der König deines Tierreiches bist. Du könntest spüren:

Ich bin visionslos. Mein Tun hat keinen Mehrwert. Ich sehe das Ziel nicht klar. Warum zur Hölle bin ich hier?

Die Welle schenkt Momente des:

- Du verlierst dich in Kopfkino oder Zukunftsängsten
- Du siehst zu viel – und überforderst dich mit Perspektiven
- Du hast großartige Visionen, doch kommst nicht ins Tun
- Kontrolle statt Vertrauen – du willst alles „überblicken“ aber vergisst dabei wie leicht es ist zu fliegen
- Du glaubst, für alles verantwortlich zu sein – auch für das Leid der Welt

Es kann sein, dass du dich fühlst wie ein abstürzender Adler mit gebrochenen Flügeln, ohne einen Sinn. Taumelnd hängst du in der Luft, dabei willst du doch den Aufwind nutzen.

Begegnungen in dieser Welle

Gedankenflut, Entscheidungsdruck, alte Vorstellungen von Erfolg. Vielleicht das Gefühl: „Ich weiß, was ich will – aber wie soll ich das alles schaffen?“

Der Adler sagt dir: „Beginne mit dem inneren Bild. Die Handlung folgt dem klaren Geist.“

Tagesimpuls:

Was ist mein innerstes Bild für dieses Leben?

Mini-Ritual:

Schließe die Augen und flieg' innerlich über dein Leben.

Was siehst du von oben?

Wo wirkt deine Kraft – wo verliert sie sich?

Sprich innerlich:

„Ich ehre meine Vision. Ich wähle Klarheit.“

Weitere Tools:

- Visionboard aktualisieren oder neu gestalten
- Intuitives Schreiben: „Ich sehe ... Ich fühle ... Ich bin ...“
- Gedankendiät: bewusst wahrnehmen, was du täglich denkst (gerne auch im Journal)
- Klare Zeitfenster für Manifestation & Ausrichtung
- Adler-Atmung: tief einatmen – Weite zulassen

Affirmation:

„Ich sehe mit dem Herzen – und handle mit Klarheit.“

Was sich in der Adlerwelle besonders eignet:

- Deine Lebensvision überdenken, neu ausrichten
- Ziele & Projekte mit Herzfokus klären
- Manifestieren durch Visualisierung & Handlung
- Überholte Denkweisen loslassen
- Aufhören, dich kleinzudenken
- Mentale Energie bündeln statt verstreuen
- Verantwortung für dein Feld übernehmen – ohne Schuld

„Diese Welle flüstert: Spielen die Dinge, die dich jetzt noch Festhalten in 1 Tag, einem Monat, 1 Jahr noch eine Rolle? Oder sind sie nichtig, im Vergleich zu deiner Aufgabe?“



MEN - Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Die blaue Energie der Welle

Blau ist immer: Fluss, Veränderung und Heilung. Es geht um langsames Tun und mehr Sein.

Hier zeigt sich das blau als geistige Schöpfungskraft.

Die Adlerwelle bringt Bewegung in den Geist – damit Klarheit entstehen kann.

Es geht um bewusstes Erschaffen durch FOKUS.
Nicht schneller – sondern klarer.
Nicht mehr – sondern präziser.

Wenn du mit der blauen Energie arbeitest, frage dich:

Was vergiftet die Dinge die durch dich fließen wollen? Gedanken, Menschen, Nahrung? Beginne den Überblick herzustellen, ordne dich, ruhe aus und dann starte mit klarem Kopf in windige Höhen durch.

Geburtssiegel: Blauer Adler - Was heißt das für dich?

Dann bist du eine Seele mit Weitblick – gekommen, um nicht nur für dich, sondern für das Ganze zu wirken. Du kannst das Unsichtbare sehen, oft schon bevor andere es ahnen. Deine Kraft liegt im Verbinden von Vision und Realität. Du trägst Verantwortung – aber auch die Fähigkeit, Großes wahr werden zu lassen. Du erinnerst uns: Unsere Gedanken sind heilig – denn sie formen unsere Welt.

Die Menschen suchen dich auf, weil du Weitblick hast und ihre Perspektive ändern kannst, so wie deine eigene.



Die Stationen der Welle im Überblick

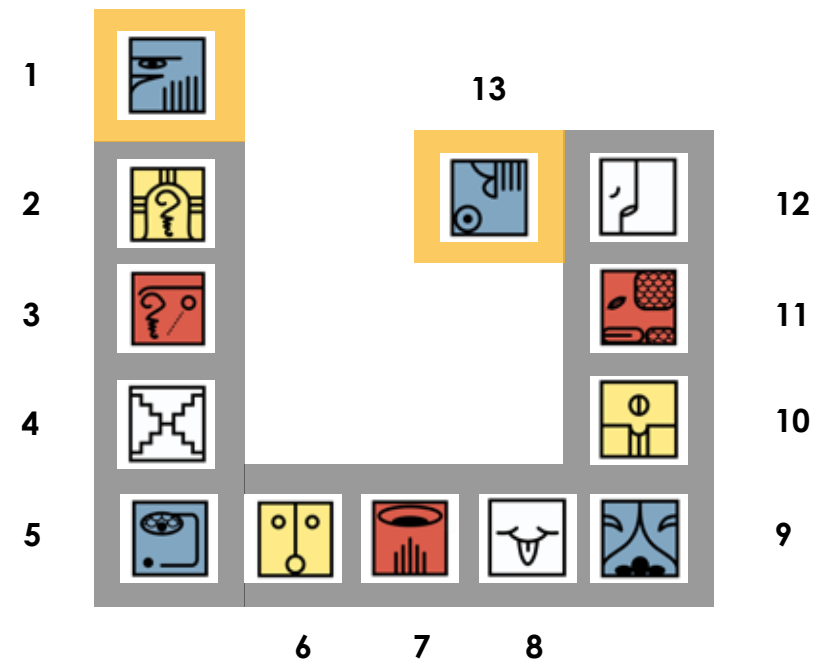
In jeder Welle des blauen Adlers durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





MEN - Der blaue Adler

19. Welle im Tzolkin Zyklus

Der blaue Adler in Materie - Erfahrung Pia

Adler Geborene sind gekommen, um eine Vision in die Welt zu bringen. Ihre Kraft ist die Klarheit, in der Verbindung mit Weitblick.

Klarissa ist als blauer Adler geboren. Sie ist beruflich erfolgreich, führt eine Beziehung, fühlt aber innerlich, dass auch durch das Erreichen der weltlichen Ziele etwas fehlt. Sie spürt die Kraft des Adlers, der obwohl sie ja im weltlichen „etwas erreicht hat“, sie eine ungelebte Kraft in sich trägt.

Durch den weltlichen Blick, neigt sie dazu sich selbst unter Kontrolle zu halten, schaut mit Adleraugen auf die Feinheiten. Aber der Adler braucht den Blick von oben. Ein Adler braucht die Visionssuche. Nachdem der Adler weiß was seine Vision ist und diesen Weg geht, wird sich sein Umfeld verändern, er wählt seine Gefährten für diese Reise. Und kann seine Adleraugen für große Projekte einsetzen. Mit Weitblick und Klarheit.

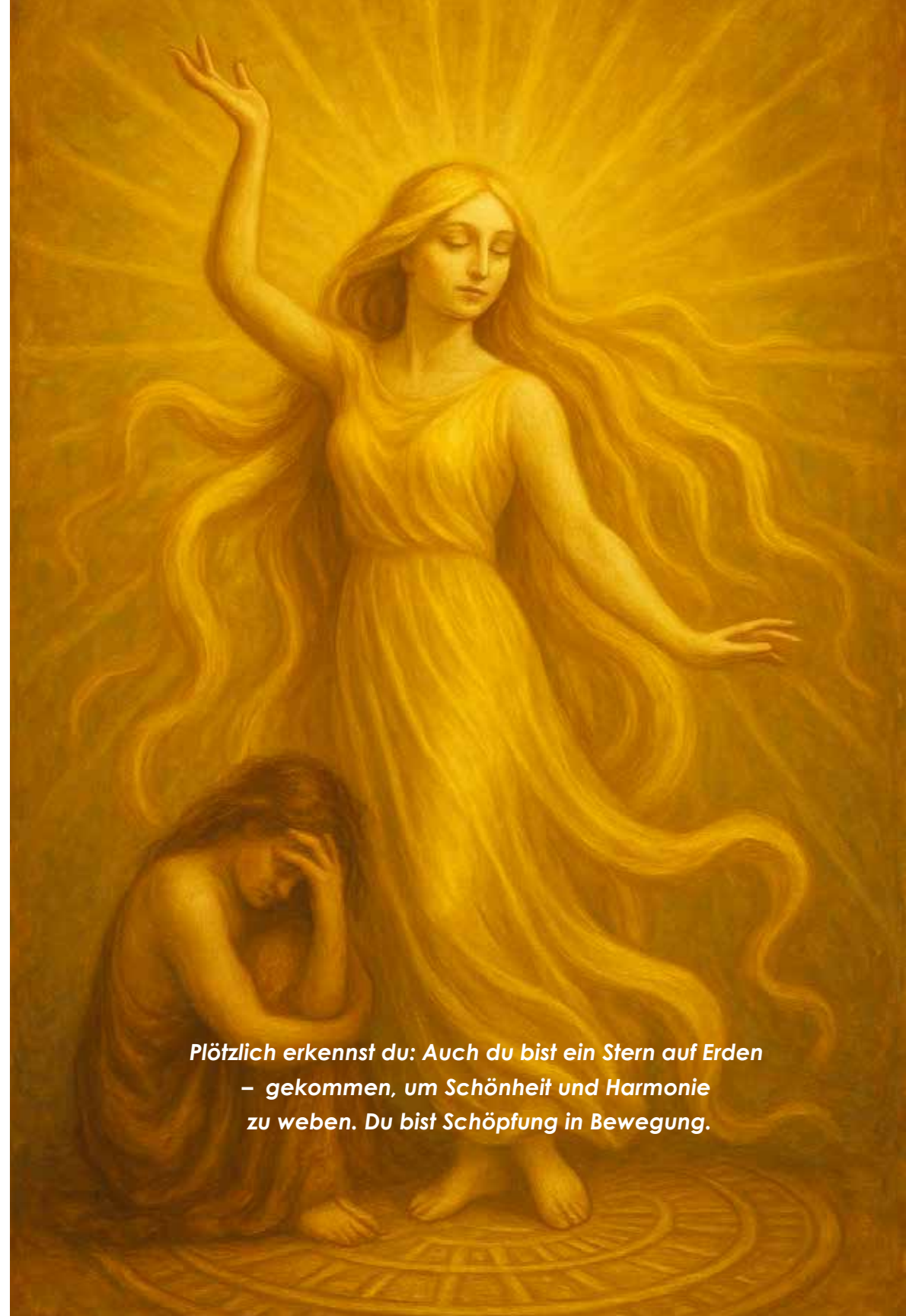
Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Rote Erde Rhythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Roter Drache Urvertrauen, Bindung, Anfang, Fürsorge
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Weißer Wind Kommunikation, Innere Stimme, Sprechen
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Blaue Nacht Fülle, Mystik, Visionen, Tiefe
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Gelber Same Reifung, Bestimmung, Potenzial, Berufung
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Rote Schlange Sinnlichkeit, Körper, Transformation, Zyklus
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Weißer Wellenüberbrücker Widergeburt, Loslassen, Sterben
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Blaue Hand Heilung, Handlung, Logik, Berührung

Der blaue Adler in Materie - Erfahrung Anja

In meiner letzten blauen Adler-Welle fügten sich Puzzleteile zusammen, die ich vorher nicht sehen konnte. Ich verstand auf einmal, warum ich im Deutsch Abitur 15 Punkte hatte, warum ich 7 Bücher veröffentlicht hatte und warum ich zudem Grafikdesign so liebe. Weil ich selbst als Verlag agieren darf. Die Erfahrung dieses Weges brauchte ich.

In dieser Adlerwelle saß eine Freundin bei mir und schaute meine Wand an. An der Wand hingen einige meiner Bücher in Bilderrahmen. Sie sagte: „Diese Wand wird nicht ausreichen.“ Und ein Erkenntnistropfen nach dem anderen fiel an seinen Platz. Der Adler hat die Fähigkeit all unsere alten Lebenstationen miteinander zu verbinden, damit wir das Gesamtgefüge erkennen und jede Erfahrung als „richtig“ verbuchen können.

In dieser Adlerwelle wurde die Vision des Freywort Verlages zum ersten Mal angetriggert und ich fing' an Bilder zu malen. Jetzt schau' wo wir heute damit sind :-)



*Plötzlich erkennst du: Auch du bist ein Stern auf Erden
– gekommen, um Schönheit und Harmonie
zu weben. Du bist Schöpfung in Bewegung.*

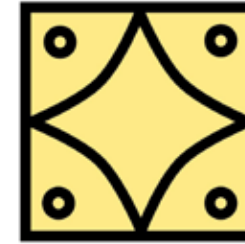


LAMAT Gelber Stern

*Die Kraft der Schönheit,
Ästhetik, Vollkommenheit*

„Ich bin ein Kind der Sterne.
Schönheit erschafft Frieden und ist mein Gebet.“

20. Welle im Tzolkin Zyklus



LAMAT

Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Stern bringt die Kraft von Schönheit, Kunst, Harmonie, Eleganz und kosmischem Einklang.

Er ist der/die **Ästhet*in unter den 20 Archetypen** – aber nicht nur im äußeren Sinn: Es geht um die tiefere Harmonie zwischen Innen und Außen, zwischen Ton und Stille, Bewegung und Ruhe, Sein und Tun. Er ruft dich auf, **das Leben zu veredeln** – mit Worten, Gesten, deiner Präsenz. Sie sagt: Frieden entsteht, wenn das Schöne im Innen mit dem Außen tanzt.

- Element: Erde / Licht
- Naturbild: Sternenfelder, Tanz, goldene Muster, sakrale Geometrie
- Spirituelle Bedeutung: Lichtkörperarbeit, Schöpfung aus dem Herzen, Frequenzheilung
- Zugehörige KINS: 248 - 260

Anekdote der Welle

Du siehst einen klaren, samtenen Nachthimmel. Millionen Sterne funkeln – ruhig, geordnet, unendlich schön.

Aus einem Stern fällt Licht in dein Herz.

Plötzlich erkennst du: Auch du bist ein Stern auf Erden – gekommen, um Schönheit und Harmonie zu weben.

Du bist Schöpfung in Bewegung.

Leitfragen der Welle:

Wo darf ich Schönheit und Frieden erschaffen – in mir und um mich? Bin ich genug? Was ist meine ganz eigene Schönheit?

Die Position der gelben Sternwelle dargestellt im Tzolkin:

	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13



LAMAT - Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Licht

Die gelbe Sternwelle bringt die Einladung Schönheit zu sehen, zu erkennen und auch zu erschaffen. Sie überstrahlt jeglichen Selbsthass und möchte ihn in Selbstliebe wandeln.

Ich bin schön, ich bin anmutig auf meine Weise. In mir steckt die Eleganz der Sterne.

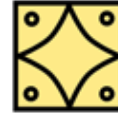
Die Welle schenkt dir:

- Feinsinn für Ästhetik, Farbe, Klang
- Frieden in Beziehungen und im Inneren
- Liebe zur Form und Struktur – als Ausdruck des Göttlichen
- Schöpferische Freude in Kunst, Musik, Tanz
- Der Wunsch, das Leben schöner und weicher zu gestalten

**Ein alter Weber verknüpfte Fäden ohne Plan.
Am Ende entstand ein Muster, das
alle Besucher in Staunen versetzte. Nicht weil
er Schönheit suchte. Sondern weil er aus Liebe webte.**

Er sagte:

**„Schönheit ist keine Form, Sie ist Resonanz.
Wenn du im Einklang bist, leuchtest du. Werde
ein Künstler deines Lebens, dein Alltag ist die Leinwand.
Deine Entscheidungen sind die Farben.“**



Schatten

Die Herausforderungen der Sternwelle konfrontieren uns mit den Anteilen, die wir selbst vermeiden wollen. Alle Dinge, die wir an uns hassen und nicht schön finden. Wir dürfen hinterfragen warum das so ist oder welche Glaubenssätze über unser Wesen und unseren Körper hier tief sitzen.

***Ich bin hässlich. Andere sind schöner als ich.
Ich bin nicht richtig, wie ich bin. Ich muss mich verstecken.***

Die Welle schenkt dir:

- Perfektionismus und Kritik (an dir oder anderen)
- Oberflächlichkeit – Schönheit ohne Tiefe
- Harmoniesucht: Konflikte vermeiden statt klären
- Groll, wenn andere deine Sensibilität nicht verstehen
- Selbstzweifel in Bezug auf deinen kreativen Ausdruck

Es kann sein, dass du dich fühlst wie der schrecklichste, hässlichste, boshafte Mensch der Welt. Aber all' diese Schatten sollen dir zeigen, wieviel Licht in ihrer Annahme liegt. Erkenne die Schönheit darin.

Begegnungen in dieser Welle

Du kannst dich von Schönheit tief berühren lassen – Natur, Musik, ein Gedicht oder auch ein stiller Moment.

Gleichzeitig könnten alte Muster hochkommen: „Bin ich gut genug? Ist das schön genug?“ Diese Welle will dich erinnern: Wahre Schönheit beginnt im Herzen.

Tagesimpuls

Was berührt heute mein Herz durch Schönheit?
Wie habe ich heute meine Schönheit der Welt gezeigt?

Mini-Ritual:

Gestalte einen Platz in deinem Zuhause oder draußen in der Natur ganz bewusst schön.

Blumen, Kerzen, Symbole – erschaffe einen Raum, der wie ein Gedicht wirkt und der dich ehrt.

Mache ein Cleopatra-Bad mit allem was deinen Körper schön macht.

Setz dich dort hin und sage:

„Ich bin Schönheit in Bewegung. Ich diene dem Frieden.“

Weitere Tools:

- Kreatives Gestalten: malen, tanzen, dekorieren
- Musik hören, die dein Herz weitet
- In Schönheit baden: Naturgänge, Museen, sakrale Orte
- Friedensmeditation (z. B. Metta, Ho'oponopono)
- Einen Konflikt mit Anmut klären

Affirmation:

„Ich bin ein Ausdruck des Kosmos. Mein Frieden ist mein Geschenk an die Welt.“

**„Diese Welle ist eine Aufforderung
jeglichen Selbsthass und
Vergleich loszulassen.“**



LAMAT - Der gelbe Stern

Die gelbe Energie der Welle

Gelb bringt Licht, Reife, Klarheit und Souveränität.
Im Stern begegnet uns die Gelbe Kraft als Harmonie in Form –
elegant, strahlend, friedlich.

Sie lädt dich ein, dein Leben als Kunstwerk zu sehen.
Diese Welle webt goldene Fäden zwischen dir und dem Himmel. Sie
sagt: Schönheit ist kein Luxus – sie ist ein Gebet.

Was sich in der Gelben Stern-Welle besonders eignet:

- Kreative Projekte beginnen oder vollenden
- Dein Zuhause oder dein Arbeitsumfeld verschönern
- Konflikte sanft und mit Würde lösen
- Tanz, Musik, Farben in deinen Alltag bringen
- Deinen inneren Kritiker entlarven – und ihn liebevoll entlassen
- In deiner einzigartigen Frequenz Frieden wirken

Die Stern-Welle bringt dir die Erinnerung: Du bist ein Kind der Sterne.
Und du bist gekommen, um durch Schönheit Heilung zu bringen.

Geburtssiegel: Gelber Stern- Was heißt das für dich?

Dann trägst du die Frequenz der Harmonie und der kosmischen Ordnung in dir. Du fühlst intuitiv, wenn etwas „stimmt“ – ob Farben, Beziehungen oder Lebensentscheidungen. Du hast ein Gespür für Anmut, du hast Stil und du bist charismatisch. Nutze diesen gottgegebenen Ausdruck. Oft hast du ein großes Bedürfnis nach Frieden, aber auch eine tiefe kreative Ader. Deine Gabe ist es, das Heilige sichtbar zu machen – durch dein Sein, dein Wirken, dein Strahlen und durch deine Schönheit.

Die Stationen der Welle im Überblick

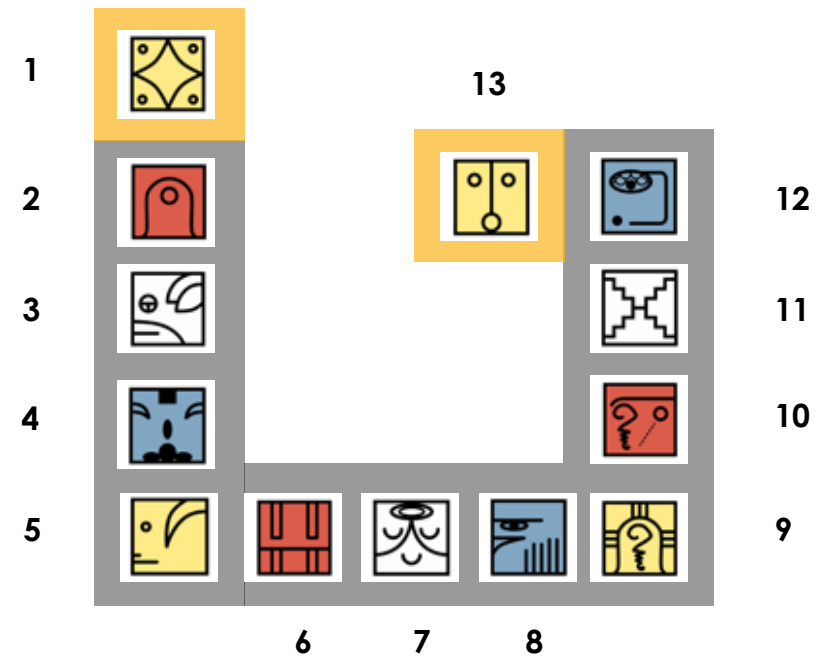
In jeder Welle des gelben Sterns durchlaufen wir 13 Tage. Diese siehst du in der untenstehenden Grafik und in der nebenstehenden erklärt.

Lebenswelle:

Bist du in dieser Welle geboren, dann sind diese 13 Etappen deine persönlichen Lebenstationen.

Zeitwelle:

Als Kollektiv durchlaufen wir diese Welle genau einmal in jedem Tzolkin Zyklus. Die 13 Stationen beschreiben die jeweilige Tagesenergie.





LAMAT - Der gelbe Stern

20. Welle im Tzolkin Zyklus

Der gelbe Stern in Materie - Erfahrung Pia

Stern Geborene achten besonders auf ihr äußeres Erscheinungsbild. Bei 2 Gruppentreffen, war jeweils 1 Stern-Geborener dabei und stach aus der Menge heraus. Beim ersten war es eine Frau, sie sieht aus, wie gemalt und kleidet sich sehr ausgewählt. Es war durch einen Regenschauer ungewöhnlich kalt an dem Sommertag, sie hatte keine Jacke dabei und ich merkte gleich, dass ich ihr meine Fliesjacke nicht anbieten brauchte, als ihr doch jemand eine Jacke anbot, war ihr das unangenehm und sie wählte eine feine Decke, welche sie sich um die Schultern legte.

Der zweite Stern Geborene kam zu dem Treffen im Anzug, es war eine lockere Runde zuhause, deshalb fiel er mit seinem akkurat gewählten Outfit auf. Zudem war er sehr hoch gewachsen und charismatisch. Bei seiner Lesung stellte ich fest, dass er ein Starseed des Orion Gürtels ist. Eine besondere Begegnung.

Ton	Siegel	Bedeutung
magnetisch		Tag 1 oder 0-7 Jahre - Gelber Stern Anmut, Schönheit, Ästhetik, Selbstliebe, Frieden
lunar		Tag 2 oder 8-14 Jahre - Roter Mond Emotionen, Kraft des Flusses, Reinheit, Erinnerung
elektrisch		Tag 3 oder 15-21 Jahre - Weißer Hund Treue, Loyalität, Liebe, Herzkraft
selbst- bestehend		Tag 4 oder 22-28 Jahre - Blauer Affe Verspieltheit, Tricks, Spaß, Funkeln, Chaos
Oberton		Tag 5 oder 29 - 35 Jahre - Gelber Mensch Polarität, Entscheidung, Bewertung, Freier Wille
rythmisch		Tag 6 oder 36-42 Jahre - Roter Himmelswanderer Freiheit, Erforschen, Unabhängigkeit, Impulse
resonant		Tag 7 oder 43-49 Jahre - Weißer Magier Präsenz, Ruhe, Magie, ICH-Identität
galaktisch		Tag 8 oder 40-56 Jahre - Blauer Adler Vision, Überblick, Verantwortung, Weisheit
solar		Tag 9 oder 57-63 Jahre - Gelber Krieger Bewusstsein, Samurai-Kraft, Kampf
planetar		Tag 10 oder 64-70 Jahre - Rote Erde Rythmus, Ausrichtung, Blut, Erde, Natur
spektral		Tag 11 oder 71-77 Jahre - Weißer Spiegel Wahrheit, Klarheit, Projektion, Illusion
kristallen		Tag 12 oder 78-84 Jahre - Blauer Sturm Erneuerung, Transzendenz, Hingabe
kosmisch		Tag 13 oder 85-91 Jahre - Gelbe Sonne Ganzheit, Licht, Fokus, Zerstörung, Zerstreuung

Der gelber Stern in Materie - Erfahrung Anja

Ich habe eine Freundin, die als gelber Stern geboren ist und das auch noch in der Sternwelle. Sie ist so unglaublich schön, dass man sie die ganze Zeit anstarrt. Jede Bewegung ihrer Lippen, wenn sie spricht ist Anmut. Ich würde ihr alles glauben, was sie erzählt, denn sie hat ein so starkes Charisma, dass alles um sie herum wegstrahlt. Wenn sie läuft sieht das aus wie ein Tanz. Sie ist so fließend weich und gleichzeitig so stark, dass es einem die Worte verschlägt. Als sie heiratete und im Kleid anmutig lief dachte ich so: Warum wirkt jeder in ihrer Nähe so klein?

Ich habe den Stern als spirituelle Gabe und okkulte Kraft in meinem Siegel. Das merke ich auch. Die Menschen hören mir zu, weil ich „glitzer“. Auf der anderen Seite habe ich mich viele Jahre selbst zerstört und auch geraucht.

Mein Mann ist geführt vom gelben Stern. Wir beide treffen uns oft auf dieser Ebene, denn wir spüren eine starke Verbindung, wenn wir uns von der Natur verzaubern lassen. „Das Schöne sehen“ - ist unsere Verbindungskraft. Er sagte am Anfang, dass meine Schönheit ihn verzaubert hat aber das die Herzensschönheit mich zu seiner Frau gemacht hat.

Wissensbereich Teil 3

DIE MAYA ENERGIE IM ALLTAG

LEBEN, FÜHLEN, ERKENNEN

Geschichtliche Ereignisse
und Tagesenergien



Der Maya-Lebenskompass in der Praxis

- Rückblick

Du hast gelernt und verstanden, dass jeder Tag im Tzolkin eine einzigartige Kombination ist, aus:

- Siegel (Archetyp) – z. B. Affe Chuen, Spiegel Etnab
- Ton (1–13) – die Schwingung oder Bewegung des Tages
- Welle (13-tägiger Zyklus) – das übergeordnete Thema

Damit du diese Energien besser erfühlen kannst, haben wir dir einige geschichtliche Beispiele rausgepickt und die Tagesenergie kurz erklärt. Viel Freude beim Eintauchen!

Tipp: Schau selbst nach welche Tagesenergie in der Vergangenheit an wichtigen Tagen in deinem Leben war, z.B.: Hochzeit, Geburt deiner Kinder, frohe Nachrichten, Unfälle etc.

Wie du die Tagesenergien auch nutzen kannst

- Gegenwart

1. Beobachte dich selbst

Halte morgens inne und frage dich: Wie fühlt sich dieser Tag an? Ist er langsam, schnell, chaotisch, klar? Welche Qualitäten spürst du?

2. Verbinde dich mit dem Tageszeichen

Schau in den Tzolkin – welches Sonnenzeichen und welcher Ton sind heute aktiv? Lies nicht nur die Bedeutung, sondern fühle in dich hinein: Wo wirkt diese Energie heute in deinem Leben?

3. Nutze dein Körperempfinden

Dein Körper ist der feinste Resonanzraum. An manchen Tagen bist du wach, voller Ideen – an anderen eher sensibel oder still. Diese Zustände sind nicht „gut“ oder „schlecht“ – sie passen zur Zeit.

4. Erkenne Synchronizitäten

Achte auf Zeichen, Wiederholungen, „Zufälle“. Oft spricht die Zeitqualität auch durch äußere Spiegel: Gespräche, Träume, Begegnungen.

Wie du mit der Tagesqualität arbeiten kannst

- **Morgens:** Welche Energie bringt der Tag?
Intention setzen: Wie möchte ich diese Energie nutzen?
- **Tagsüber:** Wie zeigt sich die Tagesqualität in meinem Alltag?
Anpassung: Welche Handlungen unterstützen meine Ausrichtung?
- **Abends:** Was habe ich gelernt?
Dankbarkeit: Wofür bin ich heute dankbar?

Und jetzt, lass' uns in einige historische Ereignisse eintauchen.

13. September 1989

Tagessiegel: resonanter Himmelswanderer
Tag: Ton 7
Welle: blaue Hand

- **Siegel:** **Roter Himmelswanderer**
Steht für Freiheit, Raum erforschen, Wachsamkeit.
- **Ton:** **7 - resonant - Seelenkartograph**
Kanalisieren, Anregen, Gleichklang
- **Welle:** **Blaue Handwelle Manik**
Heilung, Vollendung, Wissen

An diesem Tag vereinen sich die heilende Kraft der blauen Hand mit der weiten Perspektive des Himmelswanderers und der ausrichtenden Schwingung des resonanten Tons. Es ist eine Zeit innerer Abstimmung: Wo erfahre ich Heilung durch geistige Freiheit? Heilung geschieht hier durch Öffnung, Weite und die bewusste Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Historisches Ereignis:

Am 13. September 1989 führte Erzbischof Desmond Tutu die größte Anti-Apartheid-Demonstration in Südafrika an. Dieser Protest war ein bedeutender Schritt im Kampf gegen die Rassentrennung und trug zur internationalen Aufmerksamkeit auf die Apartheidspolitik bei.

11. September 2001

Tagessiegel: Blauer Affe
Tag: Ton 4
Welle: gelber Stern

- **Siegel:** **Chuen – Blauer Affe**
Symbolisiert Kreativität, Chaos und die Fähigkeit Illusionen zu durchschauen
- **Ton:** **4 – selbstbestehend - Architekt**
Steht für Struktur, Definition und Orientierung
- **Welle:** **Gelber Stern**
Schönheit – Inspiration - Anmut - Erbarmung

Die Energie dieses Tages fordert dazu auf, spielerisch neue Wege zu erkunden und gleichzeitig klare Strukturen zu schaffen. Es geht darum, mit Klarheit und dem inneren Licht Illusionen zu durchbrechen und eine neue Ordnung zu etablieren. Allerdings liebt es das göttliche Kind Chuen für Chaos zu sorgen, weshalb man an Affentagen keine wichtigen Veranstaltungen planen sollte, sie stehen unter dem Stern des Chaos und der Neuordnung.

Historisches Ereignis:

Am 11. September 2001 verübte Organisation Al-Qaida koordinierte Anschläge auf das World Trade Center in New York und das Pentagon in Washington, D.C.

Diese Angriffe führten zum Tod von fast 3.000 Menschen und hatten tiefgreifende Auswirkungen auf die globale Politik und Sicherheitsmaßnahmen.

Viele Menschen fingen später an, die Wahrheit dieses Tages zu hinterfragen und ob das was sie gesehen hatten wirklich die Wahrheit ist/war oder doch eine Zirkusvorführung.

26. Oktober 1989

Tagessiegel: gelber Krieger
Tag: Ton 11
Welle: blaue Nacht

- **Siegel: Gelber Krieger**
Repräsentiert Mut, Intelligenz und die Bereitschaft, Fragen zu stellen
- **Ton: 11 – spektral - Erneuerer**
Steht für Loslassen, Befreiung und Erneuerung
- **Welle: Blaue Nachtwelle**
Träume & Intuition, Fülle / Mangel

Dieser Tag lädt dazu ein, alte Denkmuster loszulassen und sich mutig neuen Erkenntnissen zu öffnen. Die Energie fördert tiefes Nachdenken, die Suche nach innerer Wahrheit und die Transformation durch das Loslassen von Begrenzungen. An einem solchen Tag kann die bloße Aufspaltung von Dingen uns in Fülle oder Mangel führen.

Historisches Ereignis:

Am 26.10.1989 fand das erste Telefonat zwischen Bundeskanzler Helmut Kohl und DDR Staatsratsvorsitzenden Egon Krenz statt. Kohl findet klare Worte und setzt sich für Reisefreiheit, festgenommene Demonstranten und Republikflüchtlinge ein. Es verändert sich die gesamte Kommunikation zum kurzen Draht.

Historisches Ereignis:

China- Airlines Flug 204 stürzt nach dem Start vom Flughafen Hualien in Taiwan ab, wobei alle 54 Menschen an Board ums Leben kommen.

Historisches Ereignis:

Der 26.10. ist seit 1965 in Österreich Nationalfeiertag, zur Feier der Freiheit nach Besetzung durch sowjetische Truppen.

Historisches Ereignis:

26.10.1989 Der Rücktritt des britischen Schatzkanzlers Nigel Lawson führt zu einer Regierungskrise.

Wissensbereich Teil 4

DER KALENDER FÜR DICH

FORTLAUFENDER
MAYA ZYKLUS FÜR
2025 / 2026 / 2027



Maya & Gregorianischer Kalender - die Symbiose

Als hilfreiche Planungsübersicht erhältst du den Maya-Tzolkin ergänzt mit unserem aktuellen Datum. Wir haben dir 3 volle Zyklen aufgearbeitet auf den nächsten Seiten.

Wir empfehlen dir allerdings langfristig die Nutzung der genannten Apps und Webseiten, da du hier die aktuelle Tagesenergie direkt nachschauen kannst für:

- **vergangene Tage**
- **den aktuellen Tag**
- **zukünftige Tage**

Zeitqualität checken:

Gehe auf eine der folgenden Apps/Seiten und suche dir das Datum, dass du nachschauen willst.

- www.13moons.de/kin-rechner
- www.mayatzolkin.com
- www.lawoftime.org
- www.mayanmajix.com

Tzolkin Durchlauf 2025 / 2026

10.12.2025 - 26.08.2026

						23.7.	12.8.	1.9.	21.9.	11.10.	31.10.	20.11.	
						24.7.	13.8.	2.9.	22.9.	12.10.	1.11.	21.11.	
						25.7.	14.8.	3.9.	23.9.	13.10.	2.11.	22.11.	
						26.7.	15.8.	4.9.	24.9.	14.10.	3.11.	23.11.	
						7.7.	27.7.	16.8.	5.9.	25.9.	15.10.	4.11.	24.11.
						8.7.	28.7.	17.8.	6.9.	26.9.	16.10.	5.11.	25.11.
						9.7.	29.7.	18.8.	7.9.	27.9.	17.10.	6.11.	26.11.
						10.7.	30.7.	19.8.	8.9.	28.9.	18.10.	7.11.	27.11.
						11.7.	31.7.	20.8.	9.9.	29.9.	19.10.	8.11.	28.11.
						12.7.	1.8.	21.8.	10.9.	30.9.	20.10.	9.11.	29.11.
						13.7.	2.8.	22.8.	11.9.	1.10.	21.10.	10.11.	30.11.
						14.7.	3.8.	23.8.	12.9.	2.10.	22.10.	11.11.	1.12.
						15.7.	4.8.	24.8.	13.9.	3.10.	23.10.	12.11.	2.12.
						16.7.	5.8.	25.8.	14.9.	4.10.	24.10.	13.11.	3.12.
						17.7.	6.8.	26.8.	15.9.	5.10.	25.10.	14.11.	4.12.
						18.7.	7.8.	27.8.	16.9.	6.10.	26.10.	15.11.	5.12.
						19.7.	8.8.	28.8.	17.9.	7.10.	27.10.	16.11.	6.12.
						20.7.	9.8.	29.8.	18.9.	8.10.	28.10.	17.11.	7.12.
						21.7.	10.8.	30.8.	19.9.	9.10.	29.10.	18.11.	8.12.
						22.7.	11.8.	31.8.	20.9.	10.10.	30.10.	19.11.	9.12.

	10.12.	30.12.	19.1.	8.2.	28.2.	20.3.	9.4.	29.4.	19.5.	8.6.	28.6.	18.7.	7.8.
	11.12.	31.12.	20.1.	9.2.	1.3.	21.3.	10.4.	30.4.	20.5.	9.6.	29.6.	19.7.	8.8.
	12.12.	1.1.	21.1.	10.2.	2.3.	22.3.	11.4.	1.5.	21.5.	10.6.	30.6.	20.7.	9.8.
	13.12.	2.1.	22.1.	11.2.	3.3.	23.3.	12.4.	2.5.	22.5.	11.6.	1.7.	21.7.	10.8.
	14.12.	3.1.	23.1.	12.2.	4.3.	24.3.	13.4.	3.5.	23.5.	12.6.	2.7.	22.7.	11.8.
	15.12.	4.1.	24.1.	13.2.	5.3.	25.3.	14.4.	4.5.	24.5.	13.6.	3.7.	23.7.	12.8.
	16.12.	5.1.	25.1.	14.2.	6.3.	26.3.	15.4.	5.5.	25.5.	14.6.	4.7.	24.7.	13.8.
	17.12.	6.1.	26.1.	15.2.	7.3.	27.3.	16.4.	6.5.	26.5.	15.6.	5.7.	25.7.	14.8.
	18.12.	7.1.	27.1.	16.2.	8.3.	28.3.	17.4.	7.5.	27.5.	16.6.	6.7.	26.7.	15.8.
	19.12.	8.1.	28.1.	17.2.	9.3.	29.3.	18.4.	8.5.	28.5.	17.6.	7.7.	27.7.	16.8.
	20.12.	9.1.	29.1.	18.2.	10.3.	30.3.	19.4.	9.5.	29.5.	18.6.	8.7.	28.7.	17.8.
	21.12.	10.1.	30.1.	19.2.	11.3.	31.3.	20.4.	10.5.	30.5.	19.6.	9.7.	29.7.	18.8.
	22.12.	11.1.	31.1.	20.2.	12.3.	1.4.	21.4.	11.5.	31.5.	20.6.	10.7.	30.7.	19.8.
	23.12.	12.1.	1.2.	21.2.	13.3.	2.4.	22.4.	12.5.	1.6.	21.6.	11.7.	31.7.	20.8.
	24.12.	13.1.	2.2.	22.2.	14.3.	3.4.	23.4.	13.5.	2.6.	22.6.	12.7.	1.8.	21.8.
	25.12.	14.1.	3.2.	23.2.	15.3.	4.4.	24.4.	14.5.	3.6.	23.6.	13.7.	2.8.	22.8.
	26.12.	15.1.	4.2.	24.2.	16.3.	5.4.	25.4.	15.5.	4.6.	24.6.	14.7.	3.8.	23.8.
	27.12.	16.1.	5.2.	25.2.	17.3.	6.4.	26.4.	16.5.	5.6.	25.6.	15.7.	4.8.	24.8.
	28.12.	17.1.	6.2.	26.2.	18.3.	7.4.	27.4.	17.5.	6.6.	26.6.	16.7.	5.8.	25.8.
	29.12.	18.1.	7.2.	27.2.	19.3.	8.4.	28.4.	18.5.	7.6.	27.6.	17.7.	6.8.	26.8.

	27.8.	16.9.	6.10.	26.10.	15.11.	5.12.	25.12.	14.1.	3.2.	23.2.	15.3.	4.4.	24.4.
	28.8.	17.9.	7.10.	27.10.	16.11.	6.12.	26.12.	15.1.	4.2.	24.2.	16.3.	5.4.	25.4.
	29.8.	18.9.	8.10.	28.10.	17.11.	7.12.	27.12.	16.1.	5.2.	25.2.	17.3.	6.4.	26.4.
	30.8.	19.9.	9.10.	29.10.	18.11.	8.12.	28.12.	17.1.	6.2.	26.2.	18.3.	7.4.	27.4.
	31.8.	20.9.	10.10.	30.10.	19.11.	9.12.	29.12.	18.1.	7.2.	27.2.	19.3.	8.4.	28.4.
	1.9.	21.9.	11.10.	31.10.	20.11.	10.12.	30.12.	19.1.	8.2.	28.2.	20.3.	9.4.	29.4.
	2.9.	22.9.	12.10.	1.11.	21.11.	11.12.	31.12.	20.1.	9.2.	1.3.	21.3.	10.4.	30.4.
	3.9.	23.9.	13.10.	2.11.	22.11.	12.12.	1.1.	21.1.	10.2.	2.3.	22.3.	11.4.	1.5.
	4.9.	24.9.	14.10.	3.11.	23.11.	13.12.	2.1.	22.1.	11.2.	3.3.	23.3.	12.4.	2.5.
	5.9.	25.9.	15.10.	4.11.	24.11.	14.12.	3.1.	23.1.	12.2.	4.3.	24.3.	13.4.	3.5.
	6.9.	26.9.	16.10.	5.11.	25.11.	15.12.	4.1.	24.1.	13.2.	5.3.	25.3.	14.4.	4.5.
	7.9.	27.9.	17.10.	6.11.	26.11.	16.12.	5.1.	25.1.	14.2.	6.3.	26.3.	15.4.	5.5.
	8.9.	28.9.	18.10.	7.11.	27.11.	17.12.	6.1.	26.1.	15.2.	7.3.	27.3.	16.4.	6.5.
	9.9.	29.9.	19.10.	8.11.	28.11.	18.12.	7.1.	27.1.	16.2.	8.3.	28.3.	17.4.	7.5.
	10.9.	30.9.	20.10.	9.11.	29.11.	19.12.	8.1.	28.1.	17.2.	9.3.	29.3.	18.4.	8.5.
	11.9.	1.10.	21.10.	10.11.	30.11.	20.12.	9.1.	29.1.	18.2.	10.3.	30.3.	19.4.	9.5.
	12.9.	2.10.	22.10.	11.11.	1.12.	21.12.	10.1.	30.1.	19.2.	11.3.	31.3.	20.4.	10.5.
	13.9.	3.10.	23.10.	12.11.	2.12.	22.12.	11.1.	31.1.	20.2.	12.3.	1.4.	21.4.	11.5.
	14.9.	4.10.	24.10.	13.11.	3.12.	23.12.	12.1.	1.2.	21.2.	13.3.	2.4.	22.4.	12.5.
	15.9.	5.10.	25.10.	14.11.	4.12.	24.12.	13.1.	2.2.	22.2.	14.3.	3.4.	23.4.	13.5.

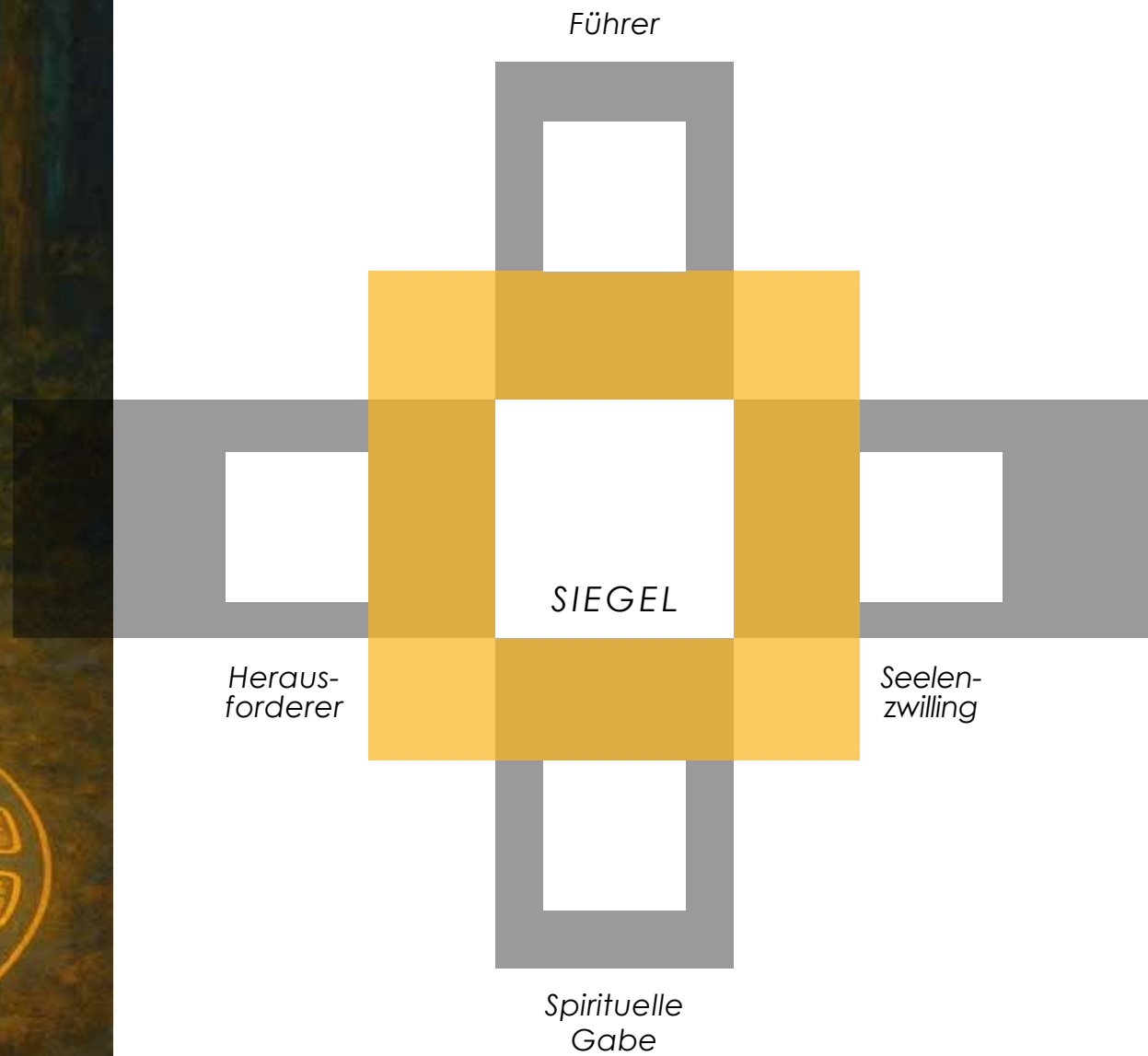
BLANKO VORLAGEN

ANHANG

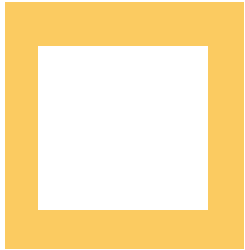


Zeit - CODE

Von: _____

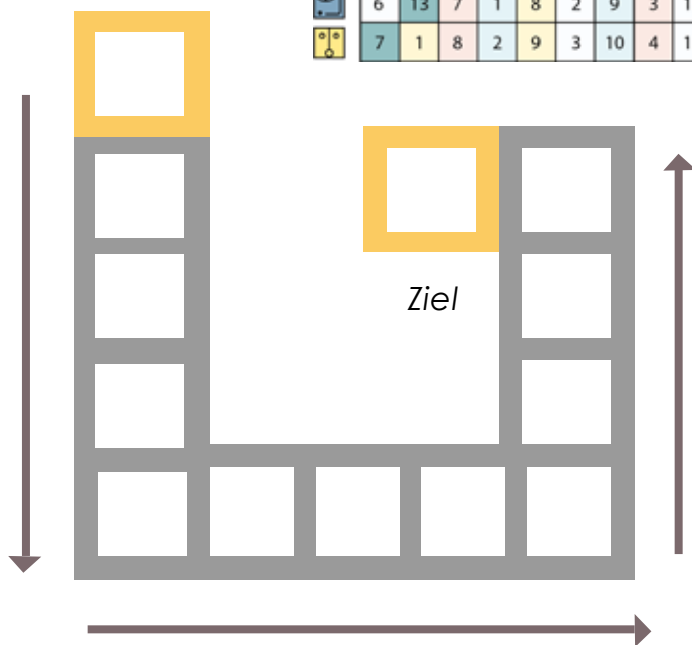


TON



	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

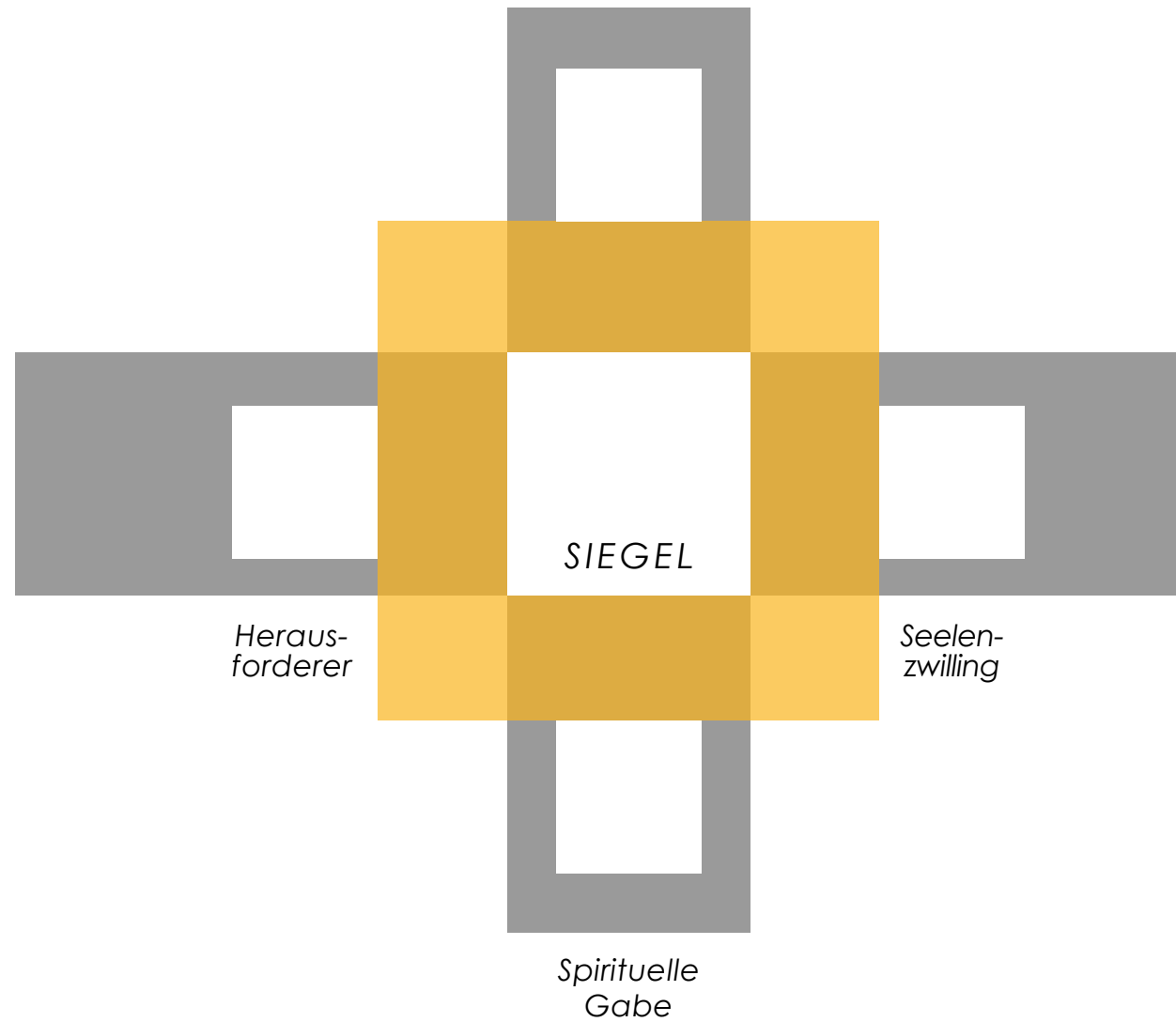
Geburtswelle



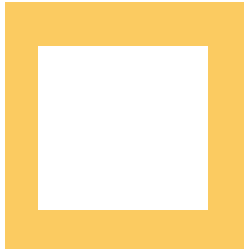
Zeit - CODE

Von: _____

Führer

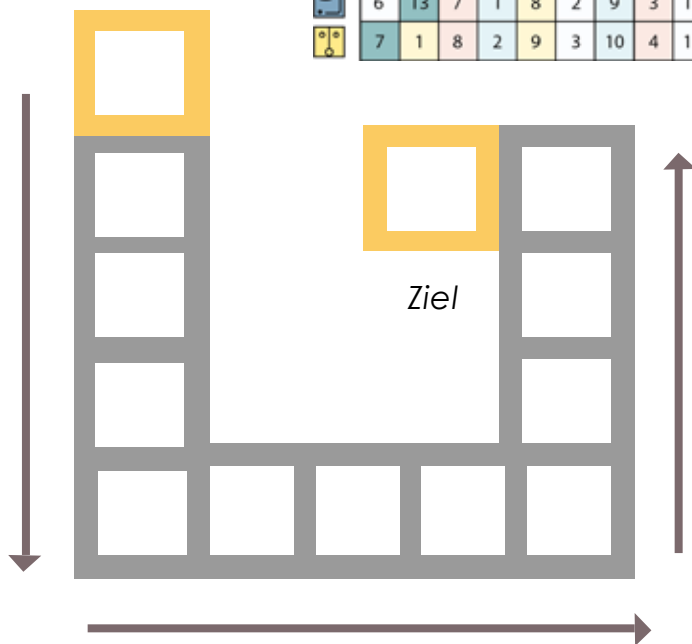


TON



	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

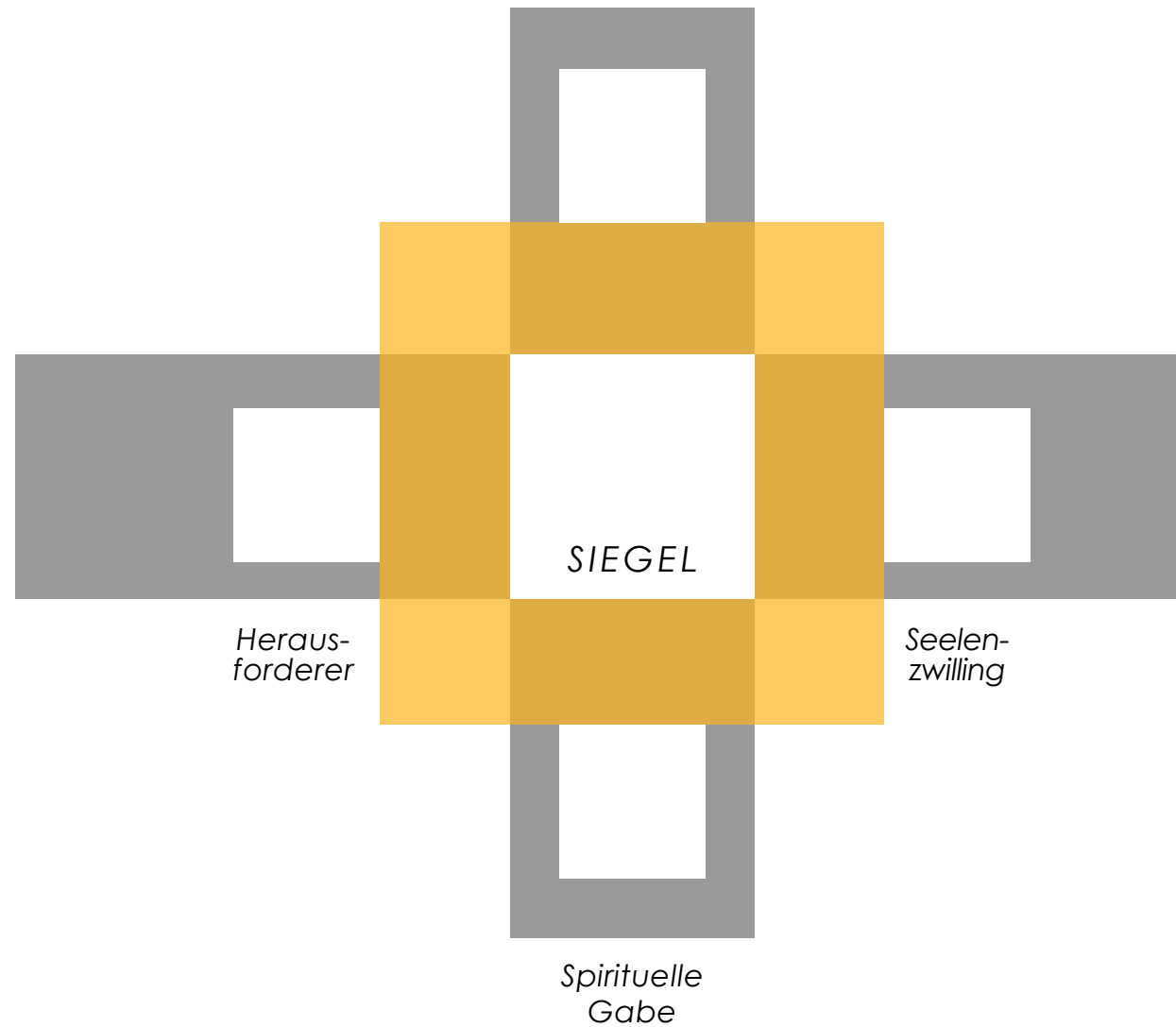
Geburtswelle



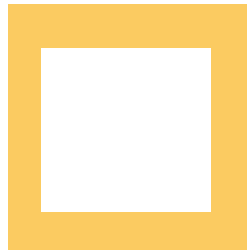
Zeit - CODE

Von: _____

Führer

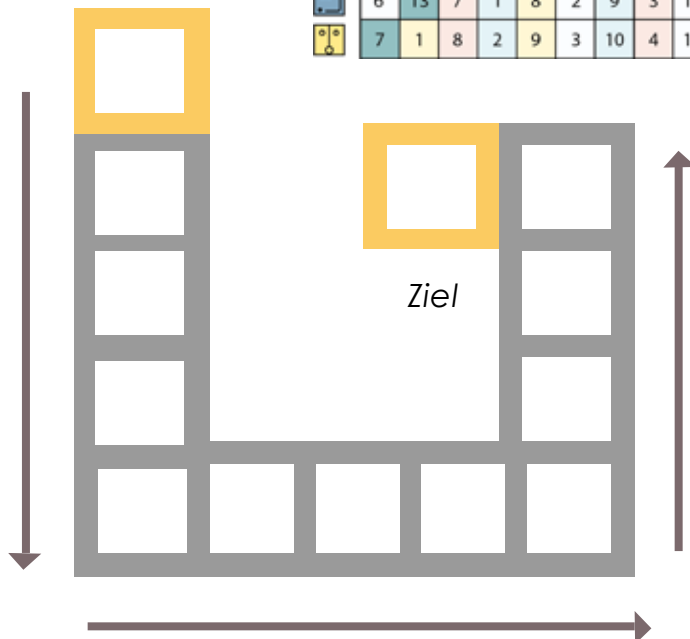


TON



	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13
	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1
	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2
	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3
	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4
	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5
	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6
	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7
	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8
	3	10	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9
	4	11	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10
	5	12	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11
	6	13	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12
	7	1	8	2	9	3	10	4	11	5	12	6	13

Geburtswelle



CODE DER ZEIT Maya-Kurse

Kurs zum Buch

Onlinekurs
5 Module (ca. 5h)

Erstelle den Code
der Zeit für dich
und andere.

Start: 31.07.2025

www.anja-hauer-frey.de/maya



Zur Webseite!

The poster features a woman with long dark hair, eyes closed, and arms raised in a graceful pose. She is surrounded by a glowing golden circular aura. The background is dark with faint Mayan glyphs and binary code (0s and 1s) scattered across it. At the bottom, a circular band of golden Mayan glyphs is visible.

MAYA FLOW

**einen komplette
Tzolkin-Zyklus durchleben
und fühlen**

Energien im Alltag spüren

Energetische Begleitung
durch den nächsten
260-Tage Zyklus via
Audio Support.

2h Audio Material
im Monat + Tageenergien + Prozessarbeit.

Zeitraum:
10.12.25 - 26.8.26

Buchungsstart:
ab 31.07.2025

www.anja-hauer-frey.de/maya



Zur Webseite!



Ein Ort für Menschen, die etwas Echtes zu sagen haben. Ein Zuhause für Bücher, die das leise in der Welt lauter machen.

Freywort ist ein unabhängiger Verlag für Literatur, die berührt, befreit und erinnert. Wir veröffentlichen **Bücher, die nicht nur gelesen, sondern gefühlt werden wollen – Texte mit Seele, Stimme und Vision.** Bücher, die sich nicht dem Lärm anpassen, sondern dem Ruf der Tiefe folgen. **Gegründet von Anja Hauer-Frey, ist Freywort ein Verlag der neuen Zeit:** verwurzelt in innerem Wissen, getragen von Sprache, inspiriert von alten Weisheiten und ausgerichtet auf ein neues Bewusstsein.

Freywort steht für das freie Wort – für die Kraft, das Unsichtbare sichtbar zu machen.

Unser Logo, der Vegvísir, der nordische Wegweiser, erinnert daran: **Selbst in Dunkelheit findet der, der seine innere Stimme hört, den Weg.**

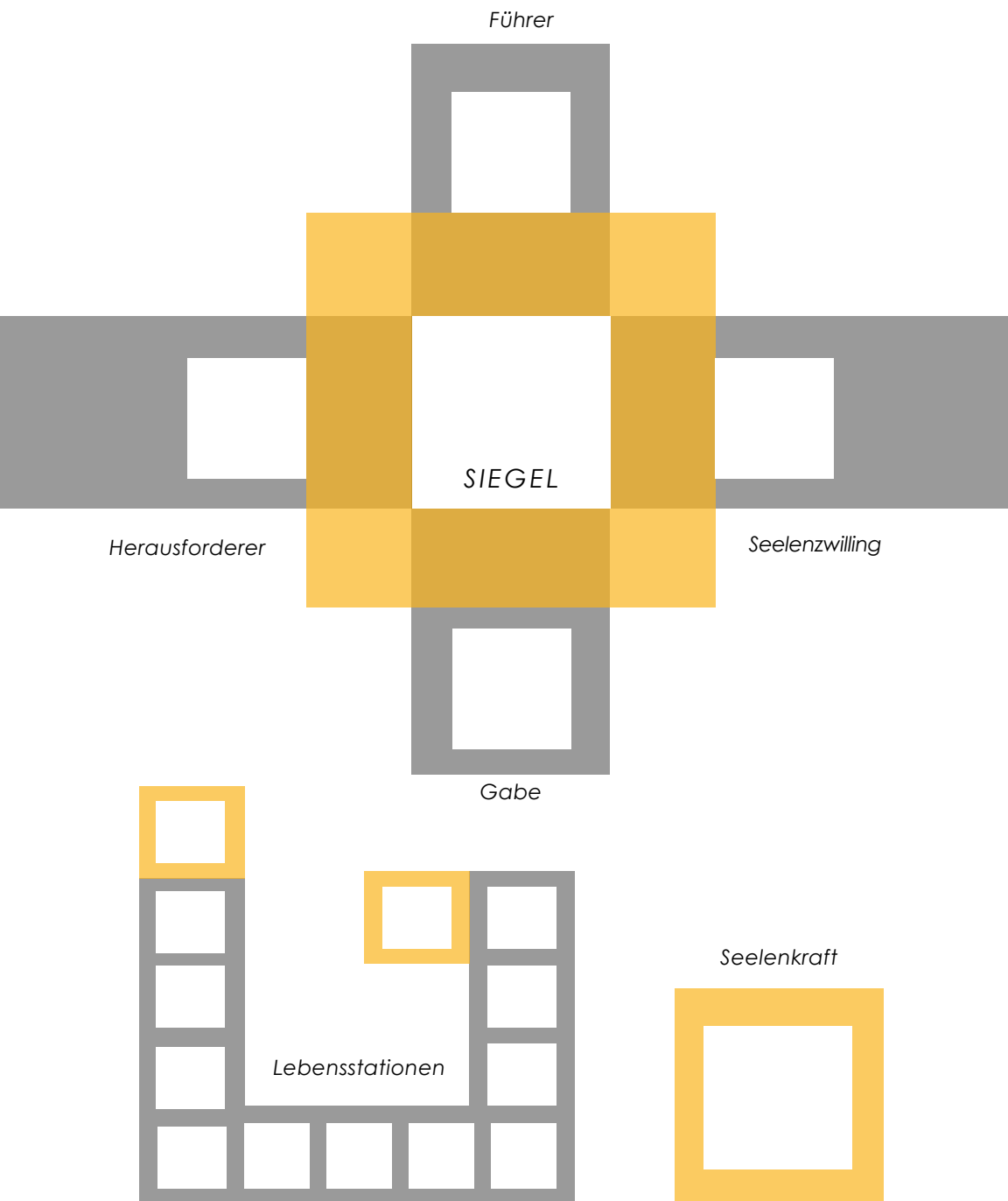
Wir glauben an Geschichten als Wegbegleiter.
An Bücher als Seelensiegel.
An Sprache als Heilung.

Freywort ist mehr als ein Verlag. Es ist ein Raum für Resonanz.

Du fühlst es?

Sende Manuskript an: anja@freywort.de

MEIN ZEIT-CODE



MEIN ZEIT-CODE

